



談如實知善、不善法

智 銘

在一切世法之中，佛陀以善、不善的二分法加以區別，善法者是成道之因；不善法者是生死之因。所以佛陀教諭行者，應多修學善法滅盡不善法。

善、不善法均由身、口、意而生，身、口、意是爲三根，若身、口、意三根行於貪、恚、癡，即成貪不善根、恚不善根、癡不善根，是爲三不善根，不善根即生不善法；若身、口、意行於無貪、無恚、無癡，即是三善根，而善根能生善法。

行者如何修善法，斷不善法呢？即是修如實知，茲舉幾則修如實知的案例如下：

一、於食如實知

食如實知者，即是於食集、食滅、食滅道跡如實知，「食」共分四種，即粗搏食、細觸食，意思食與識食四者：

粗搏食者：又名段食、是以鼻、舌分分段段而食。因食具有「香」、「味」，故粗搏食是以香味、觸爲體。

細觸食者：又名樂食、觸食，是因爲六入處接觸到可喜、樂的事物，因心繫於喜、樂，故喜、樂能有一段時間的長養身體，不覺饑餓。如看戲劇心生喜、樂時，雖過了用食時間，仍不覺饑餓。故這是以觸心所爲體。

意思食者：或簡稱思食、念食。就是由於第六的意識，生希望於「食」的意念，以療飢渴諸根，如俗稱的「畫餅充飢」、「望梅止渴」，所以這是以第六識的能思爲體。

識食者：可分大、小乘來解釋：小乘認爲只有眼、耳、鼻、舌、身、意「六識」的識食；而大乘則加上末那識、阿賴耶識，共爲八識，以識爲心來支持有情的生命。如病者已至死期，但心中思念某一位親人，意欲見其最後一面，因心識的作用而久不斷氣，一旦見到了所想要見的人，即刻氣斷身死。他之所以能支持這一段時間不死，完全是心識的執著住，故名識食，此識食以第七、八（或六）識爲體。

行者於食集、食滅、食滅道跡，均應如實知：

食集如實知者：「食」能使人生有、愛、喜、貪等等樂着住的作用，所以叫食集，凡緣於食而生有、愛、喜、貪樂着住的時候，即生欲，欲是煩惱根本，而煩惱又是生死根本。有生即有老、病、死等純大苦聚集。若知食樂着住是患、是結、是生死，即是如實知。

食滅如實知者：當面對「食」的時候，因食的色、香、味、觸所生的有、愛、喜、貪，知其是患，是結纏、是生死，而一一

地斷捨無餘、能吐、能盡、能離欲、能滅、能息、能沒，這就是食滅如實知。

食滅道跡如實知者：「道」者即是八正道、即正見、正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定，能循此八正道而行，即是食滅道跡如實知。

若於「食」生有、愛、喜、食等樂着住，即是不善法。於「食」斷捨無餘，能吐、盡、離欲、滅、息、沒者，即是善法。善、不善法均如實知，即不為「食」所困，而於「食」解脫。

二、於病如實知

「病」如實知者，知三種病，即欲病、有病、無明病。若要知病，也分病集如實知、病滅如實知、病滅道跡如實知。

病集如實知者，無明集是病集。無明者是衆生於佛法不了，心理癡闇，體無智慧明瞭，故無明是衆生病的淵源，繫縛衆生於三界而不使出離，若能知無明有這許多病集，即是病集如實知。病滅如實知者：知無明於衆生有這許多病集，而將無明除斷捨無餘，能吐、能離欲、能滅、息、沒，則病亦滅，是名病滅如實知。

病滅道跡如實知者：此「道」亦是八正道（已如上述）。行者行八正道，則不生欲、有、無明，無欲、有、無明，即欲、有、無明病滅，是名病滅道跡。

欲病者能生煩惱，有病者即是執着生死，無明病者即是愚闇無知，這三種病，是爲衆生的痛苦淵源，能於病集、病滅、病滅道跡如實知者，即三病除斷無餘，病斷無餘，即是解脫，也即是如實知善、不善法。

三、於苦如實知

「苦」者，分爲生苦、老苦、病苦、死苦、恩愛別離苦、怨憎會苦、所求不得苦、五陰盛苦等八種苦。合稱爲「苦」，知其爲苦，即是苦如實知，亦分苦集如實知、苦滅如實知、苦滅道跡如實知。

苦集如實知者：當行者對世間一切法，生有、愛、喜、貪等心識俱來的時候，也即是苦集的時候，知其是苦集，即名苦集如

實知。

苦滅如實知者：當有、愛、喜、貪俱來而一一樂着住的時候，能立即醒悟，而除斷無餘，並吐、離欲、滅、息、沒，是名苦滅如實知。

苦滅道跡如實知者。「道」即是八正道，行者行於八正道，則世間一切法，不樂住於有、愛、喜、貪，無有、愛、喜、貪的樂着住，即無苦集，故名苦滅道跡如實知。

「苦」是不善法，八正道是善法，行善法能除斷不善法。即是於善、不善法如實知了。

四、老死如實知

老死如實知者，有生才有老死，無生即無老死，所謂此起彼起，此滅故彼滅。能知如是者，即是老死如實知。老死如實知亦分老死集如實知、老死滅如實知、老死滅道跡如實知。

老死集如實知者：生集是老死集。生是緣於無明而來，由於有無明生，而有十二因緣法生。有十二因緣法生才有生集，有生集即有老死集，能如是知者，即是老死集如實知。

老死滅如實知者：行者於世間法所生的有、愛、喜、貪等斷捨無餘，斷捨無餘即生集滅，生集滅即老死滅，能如是知者，即是老死滅如實知。

老死滅道跡如實知者：「道」即是八正道，行者行於八正道，於世間一切法，不生有、愛、喜、貪，亦即無生集，無生集者亦無老死集，故名之爲老死滅道跡。

生集、老死集都是不善法，修斷生集、老死集即是善法，知如是斷、如是修者，即於善、不善法如實知。

五、行如實知

行如實知者：行有三種：即身行，口行，意行。行亦分行集如實知，行滅如實知，行滅道跡如實知：

行集如實知者：知無明集是行集，在十二因緣法中，無明緣行。因有無明才有行，而行又能生無明。能如是知者，即是行集如實知。

行滅如實知者：知無明滅即行滅，若行能滅，則其他因緣法

即斷。如是知者即是行滅如實知。

行滅道跡如實知者：「道」即是八正道，行者行於八正道即無無明，無明滅即行滅。能如是知者即是行滅道跡如實知。

無明、行，都是不善法，是生死法，修斷無明、行法，即是善法，於此二法如實知者，即是於善、不善法如實知。

行者分辨了以上例舉的善、不善法並如實知以後，仍得繼續修學，下面是佛陀指示的修學法：

一、斷三法

世間有三法須斷，三法者即老、病、死，這三法是衆生所最不喜歡，所以衆生對這三法不可愛、不可念、不可意。因爲衆生普遍希求免於老、病、死，所以如來應等正覺才出現於世間，說正法律，來度脫衆生於老、病、死的三法結縛之中。

這老、病、死的三法，又是來自於貪、恚、癡的三法，這貪、恚、癡三法不斷，則老、病、死三法也不能斷。而貪、恚、癡，又來自於身見、戒取、疑三法；而身見、戒取、疑三法又來自於不正思惟、習近邪道及懈怠心三法；而不正思惟、習近邪道及懈怠心三法又來自於失念、不正知、亂心三法；此三法又來自於掉舉、不學戒、不律儀三法；此三法又來自於不信、難教、懈怠三法。此三法又來自於不欲見聖、不欲聞法、常求人短三法；此三法又來自於不恭敬、戾語、習惡知識三法；此三法又來自於無慚、無愧、放逸三法。由這些的三法所產生的一連串不良的連鎖反應，最後才有老、病、死三法的出現。唯有將這些的三法以快刀斬亂麻的方式予以一一斬斷，才能離於老、病、死的三法。因爲這個原故，佛才出現於世間，說正法律，故行者必須依佛法修學，才能斷此三法。

二、修慧解脫

修慧解脫者，須先知法住，後知涅槃，如何知法住呢，即是住於佛法而修，行者須獨一靜處，專精思惟，不放逸住，離於我見，細觀十二因緣法，蓋有生才有老死，而生緣於有，有緣取、取緣愛、愛緣受、受緣觸、觸緣六入處，六入處緣名色，名色緣識，識緣行、行緣無明，若觀無無明即無行，無明滅即行滅，由此逆推，由生滅而老死滅。能如是知者，即是先知法住。

既知法住以後，即見法得法，覺法度疑，不由他信，亦不由他度，於正法中，心得無畏，無生、無老死，入住涅槃，這就是自度而慧解脫了。所謂所作已辦，梵行已立，不受後有了。

三、莫懈怠苦住

若懈怠苦住者，能生種種惡、不善法，有惡、不善法，當然即有結縛，熾燃增長，於未來世乃有生、老、病、死。若行者精進樂於獨住者，不生種種惡、不善法。現在世雖得此身的熾燃苦報，這是前世的結業使然，因此世不生種種惡、不善法，故來世不增長生、老、病、死，而能大義滿足，得成第一教法之場，即於大師面前，親承教說，寂滅涅槃，菩提正向，善逝正覺。是故行者應效大師之行，不懈怠苦住，當觀自利利他，自他俱利。精勤修學，不愚不惑，有果有樂，大福大利。行者當如是學，莫懈怠苦住。

四、莫攀緣識住

衆生因有攀緣識住，入於名色，因入名色，故有往來，有往來故，則有生、死，有生、死故，則有未來世生、老、病、死，憂悲惱苦，如是純大苦聚集。若不思量、無妄想、無使、無攀緣識住，即不入名色，不入名色故，則無往來，無往來故，則無生死，無生死故，於未來世生、老、病、死、憂悲惱苦滅，諸苦滅已，即入住涅槃，不生不死。

總結而言：六入處是一大關鍵，生、老、病、死，皆因此六入處而起，若行者於六入處不如實知，而欲能超度觸者，無有是處。觸不能超度，而於觸集、觸滅，觸滅道跡超度者，亦無有是處。如是，能超度受、愛、取、有、生、老、病、死者，更無有是處。此乃因不如實知六入處而惡、不善法生長之故也。

若行者於六入處能如實知；六入處集、六入處滅，六入處滅道跡如實知，而超度觸，斯有是處，如是，超度受、愛、取、有、生、老、病、死者，斯有是處。此乃因如實知六入處而善法增長之故也。

所以，如實知六入處，而不使攀緣識住，即是如實知善、不善法。