



談智者大師釋禪波羅蜜大意

智 銘

智者大師釋禪次第法門，倡爲十法，就是：一、釋大意。二、釋名。三、明波羅蜜次第。四、辨波羅蜜詮次。五、簡波羅蜜法心。六、分別禪波羅蜜前方便。七、修證。八、顯示禪波羅蜜果報。九、從禪波羅蜜起教。十、結會禪波羅蜜歸趣。

智者在說明禪波羅蜜大意時，他認爲行者若深達禪門意趣，就自然能了達一切佛法，如牽一衣角，他處皆動者然。所以，如能將禪波羅蜜之了達，則其他佛法大意亦能知瞭。因爲禪定是諸佛法的珠玉，得到珠玉，則價值連城，其他寶物併皆獲得了。

要修禪，應先知何以名之爲禪，尋名求理，次明禪門。而禪定幽遠，無由頓入，所以必須由邇而遠，自卑而高，從淺至深，故首應辨詮次，復識禪中智，再簡法心，然後善巧方便，依法而行、方有所證。

行者習行禪定，既修又證，得內心相應，因成感果，再顯果報，自行因果既圓，便須樹立益物之功，這就是說，行者自度以

後，必須度他，以自修功德施諸有情。

禪波羅蜜總攝一切衆行法門，行者住禪波羅蜜中，卽具足一切佛法，乃至坐道場；成一切種智；起轉法輪。是以，名之爲菩薩次第行、次第學、次第道。

菩薩修禪波羅蜜的目的有二：一者是簡非，就是簡別非道或與道相違或障道因緣等一切不良的心理現象和生理現象。二者是正明所爲，就是那些行爲是菩薩所應爲、所當爲。二者俱明，而後行菩薩道。

在簡非之中，智者將一般修禪的人分爲十種，這十種人因爲修禪之初的心理不健康，所以都將墮入邪僻的窠臼，是那十種人呢？

第一、是爲利養而發心修禪的人，這是發地獄心。

第二、是邪僞心生的人，其發心修禪，是爲聞達，這是發鬼神心。

第三、是爲眷屬而發心修禪，這是發畜生心。
第四、是爲嫉妬勝他而發心修禪，這是發修羅心。
第五、是爲畏惡道苦報，息諸不善業故而發心修禪，這是發人心。

第六、是爲善心安樂故而發心修禪，這是發六欲天心。
第七、是爲得勢力自在故而發心修禪，這是發魔羅心。
第八、是爲得利智捷疾故而發心修禪，這是發外道心。
第九、是爲生梵天處故而發心修禪，這是發色、無色界心。
第十、是爲度老、病、死苦疾，得涅槃故而發心修禪，這是發二乘心。

以上這十種發心修禪的人，其中有發心修惡的，也有不必修善的，故他們修禪的結果，就有縛、脫的分別。但修善的人，雖得禪定而解脫，只因他們不是大悲正觀，其發心是二邊行而非中道。若以此爲已足，不再求精進，雖名爲修禪，但却與禪波羅蜜不相應。

在正明所爲之中，菩薩修行禪波羅蜜，其大意有二：

其一、是先明菩薩發心之相，菩薩之發心，應是發菩提心。以中道觀，行諸法實相，憐愍衆生，起大悲心，發四弘誓願，四弘誓願者，即未度者令度；未解者令解；未樂者令樂；未得涅槃者令得。菩薩雖知此四弘誓願畢竟空寂，但爲利益衆生故，乃勉強而爲善巧方便。因菩薩具此四願，故其心廣大，心如金剛，不退、不失、不沒。而此四願攝一切心，一切心即是一心，亦不得一心，而具一切心。一心具足萬行，能知一切無量法門。

其次、是正明菩薩所爲，菩薩摩訶薩，既發四弘誓願，且一心具足萬行，並知一切無量法門，故必有所爲。菩薩之所爲，就是行菩薩道。若菩薩發四弘誓願而不行菩薩道而使願滿，不啻答應渡人而不肯開船。所以菩薩發願而又滿願，即是行菩薩道。行菩薩道有賴於甚深禪定，蓋深修禪定者，能從禪發慧；能斷結使。一切功德智慧，悉在禪中。故唯有甚深禪定，方能使四願成滿。是以菩薩應勤修禪波羅蜜。

禪波羅蜜，能具一切方便善巧，引接衆生，即是大願成就之相。且禪波羅蜜具足者，又能具足智波羅蜜，若一切智、道種智、一切種智等，非禪定不發，由此類推，菩薩善修禪波羅蜜，便能同時得其他各波羅蜜。蓋禪波羅蜜能涵蓋其他九種波羅蜜，滿足萬行一切法門。

由以上智者大師釋禪波羅蜜大意的內容，再與龍樹菩薩論禪波羅蜜相比。龍樹菩薩在大智度論內，論禪波羅蜜時，其主旨如下：

一、修禪定菩薩須發大悲心，以常樂涅槃利益衆生，此常樂涅槃從實智慧生，實智慧從一心禪定生。

二、菩薩修禪定，必須却五事、除五法、行五法。却五事者，即是訶責色、聲、香、味、觸而却除之。除五法者，即是除五蓋：乃貪欲蓋、瞋恚蓋、睡眠蓋、掉悔蓋、疑蓋。行五法者，欲、精進、念、巧慧、一心。行此五法，得五枝，成就初禪。

三、禪定有二：即有漏禪、無漏禪。有漏禪定是凡夫所修。無漏禪定是十六聖行。前者如智者所舉十種禪修人，後者如菩薩摩訶薩禪定是。

龍樹菩薩釋行者修禪波羅蜜的結語是：菩薩勤行精進，以求佛道，須不亂、不昧，方得名爲禪波羅蜜。「亂」者有二種：一是「微亂」；二是「粗亂」。微亂者，愛多、慢多、見多。由是三微細亂而禪定退、起三毒，則成爲粗亂。「昧」者，初得禪定，一心愛樂是爲味。愛與禪相似，禪則攝心堅住，愛亦專著難捨。初求禪時，心專欲得；愛之爲性，欲樂專求。欲與禪定不相違故，既得禪定，染着不捨，則壞禪定，而無功德。是以，於禪愛身，愛著於禪，均爲修禪波羅蜜的菩薩所應捨。

比較了智者大師與龍樹菩薩二人論禪波羅蜜大意後，其內容完全相符。故知智者的思想是來自大智度論，亦即爲龍樹思想的闡述與發揚。

七十一年十月四日寫於淨室