

菩薩應修十想一智



「大智度論」集粹之廿二

智 銘

十想是：無常想、苦想、無我想、食不淨想、一切世間不可樂想、死想、不淨想、斷想、離欲想、盡想。

十想爲滅淫欲等三毒，其與九想之分別，前（二一）節已作比較論述。

一切行法，何故或時名爲智？或時名爲念，或時名爲想？蓋初習善法，爲不失故，但名念。能轉相、轉心，名爲想。決定知無所疑，則名爲智。以下分別說十想：

無常想：

觀一切有爲法無常，智慧相應相，是名無常想。一切有爲法無常者，新新生滅故，屬因緣故，不增積故。生時無來處，滅亦無去處是故名無常。二種世間無常：一者、衆生無常。二者、世界無常。故說無常。世間轉壞，如風中燈，如險岸樹，如漏器盛水，不久空竭。如是一切衆生及衆生住處，皆無常故名爲無常。

菩薩以衆生著常顛倒，受衆苦，不得免生死。行者得是無常想，教化衆生言：諸法皆無常，汝莫著常顛倒，失行道時！諸佛上妙法，所謂四真諦，四諦中苦諦爲初，苦四行中，無常行爲初。以是故，菩薩行無常想，並具足無常想。

所謂具足無常想，應觀有爲法念念生滅，如風吹塵，如山上水流，如火焰隨滅。一切有爲法，無牽無強。不可取，不可著，爲如幻、化，誑惑凡夫。因是無常得入空門，是空中一切法不可得故，無常亦不可得。所以者何？一念中，生、住、滅不可得；生時不得有住、滅，住時不得有生、滅，滅時不得有生、住。生、住、滅相，性相相違故無。是無故無常亦無。

復有二種觀無常相：一者、有餘。二者、無餘。如佛說一切人物滅盡，唯有名在，是名有餘。若人物滅盡，名亦滅，是名無餘。復有二種觀無常相：一者、身死滅盡，二者、新新生滅。

佛言：是諸功德，皆是趣涅槃分。若觀諸法無常，是爲眞涅槃道。如是等種種因緣故，諸法雖空而說是無常想。無常想即是聖道別名。佛種種異名說道：或言四念處，或言四諦，或言無常想。如經中說：善修無常想，能斷一切欲愛、色愛，無色愛，掉、慢、無明盡，能除三界結使。以是故，即名爲道。

是無常想，或有漏、或無漏，正得無常是無漏，初學無常是有漏。摩訶衍中，諸菩薩心廣大，種種教化一切眾生故，是無常想亦有漏、亦無漏。若無漏在九地，若有漏在十一地。緣三界，五受家。四根相應，除苦根。凡夫、聖人得。如是等種種因緣，說無常想功德。

苦想：

苦想者，行者作是念：一切有爲法無常故苦。諸法雖無常，愛著者生苦，無所著者無苦。苦有二種：一者、身苦，二者、心苦。諸聖人以智慧力故，無復憂愁、嫉妬、瞋恚等心苦。已受先世業因緣四大造身，有老、病、饑、渴、寒、熱等身苦。於身苦中亦復薄少，如人了了知負他債，償之不以爲苦。若人不憶負債，債主強奪，瞋惱生苦。

凡夫人受苦時，心生愁惱，爲瞋使所使，心但向五欲。如佛所說：凡夫人除五欲外，不知更有出苦法，於樂受中，貪欲使所使。不苦不樂受中，無明使所使。凡夫人受苦時，內受三毒苦，外受寒熱、鞭杖等。如人內熱盛，外熱亦盛。如經說：凡夫人失所愛物，身、心俱受苦，如二箭雙射。諸聖賢人無憂愁苦，但有身苦，更無餘苦。五識相應苦，及外因緣杖楚、寒熱等苦，是名身苦、餘殘名心苦。有爲無漏法，不着故非苦。聖人身是有漏，有漏法則苦。是末後身所受苦，亦微少。

無常即是苦，爲五受家故說。道雖作法故無常，不名爲苦。所以者何？是能滅苦，不生諸着，與空、無我等諸智和合故，但是無常而非苦。佛取涅槃時，阿難等諸未離欲人，未善修八聖道故，皆涕泣憂愁，諸離欲阿那含，皆驚愕。諸漏盡阿羅漢，其心不變，但言世間眼滅疾，以得道力故，雖從佛得大利益，知重佛無量功德而不生苦。以是故，知道雖無常，非苦因緣故，不名爲苦，但五受家是苦。何以故？愛著故，無常敗壞故。

佛所以說有三種受：苦受、樂受、不苦不樂受者，是五受家一切皆苦，凡夫人四顛倒因緣，爲欲所逼，以五欲爲樂。如人塗瘡，大痛方息，故以爲樂，瘡非樂也。佛說三種受，爲世間故，於實法中非是樂也。若五受家實有樂，何故佛說：滅五受家爲

樂！隨其所嗜，樂心則生樂無定也。樂若實定，不待心著，如火實熱，不待着而熱也。以樂無定，故名爲苦。世間顛倒樂，能得今世、後世無量苦果報，故名爲苦。如是等種種分別苦，名爲苦想。

無我想：

無我想者：苦則是無我。所以者何？五受家中盡皆是苦，苦想無有自在，若無自在，是則無我。若有我自任者，不應令身有苦。

我不可得故無我。一切法有相故則知有我，如見烟覺熱，故知有火。於五塵中，各各別異，故知有情。種種思惟籌量諸法故，知有心心數法。此我無相故，知無我。五受家以有出入氣，認是我相，視瞰、壽命心，苦、樂、愛、憎、精勤等，是我相。若無我，誰有是出入息，視瞰、壽命心，苦、樂、愛、憎、精勤等？當知有我，在內發動故。壽命心亦是我法，若無我如牛無卸，有我故能制心入法，不爲放逸，若無我者，誰制卸心？受苦榮者是我，若無我者，爲如樹林，則不應別苦樂。愛、憎、精勤亦如是。我情細微，不可以五情知，因是相故，可知爲有——「我」。殊不知，是諸苦、樂、愛、憎、精勤、視瞰、壽命心等相，皆是識相，有識則有出入息，視瞰、壽命等。若識離身則無。如「我」常徧故，死人亦應有視瞰、出入息、壽命等。

出入息是色法，隨心風力故發動，此是識相非我相。壽命是心不相應行，亦是識相。若入無心中（註：無心定者，謂心不在焉，視而不見，聽而不聞，食而不知其味。）或睡無夢時，息亦出入，有壽命，斯時，識雖暫無，不久必還生，識不捨身故。有識時多，無識時少，是故名識相。如人出行，不得言其家無主。苦、樂、愛、憎、精勤等，是心相應，共緣，隨心行。心有故便有，心無故便無。以是故，是識相非我相。

若有我者，我有二種：若常、若無常。若我是常，則無後身，常不生故，亦無解脫，亦無忘無作，以是故，當知：無作罪福者，亦無有受者。捨我及我所，然後得涅槃。若實有我者，不應捨我心，若我無常者，則應隨身滅。如大岸隨水，無有罪福。因

此，我及知者、不知者，作者不作者，如檀波羅蜜中說，不得是我相故，知一切法中無我。若知一切法中無我，則不應生我心，若無我，亦無我所心。我、我所離故，則無有縛，若無縛則是涅槃。是故，行者應行無我想。

無常、苦、無我者，名爲三事，實爲一事，所謂受有漏法。觀門分別故，有三種異：無常行相應，是無常想。苦行相應，是苦想。無我行相應，是無我想。無常不令入三界，苦令知三界罪過，無我則捨世間。無常生厭心，苦生畏怖，無我拔出令解脫。無常者，佛說五受衆是無常。苦者，佛說無常則是苦。無我者，佛說苦即是無我。無常者，佛說五受衆盡滅相。苦者，佛示如箭入心相。無我者，佛示捨離相。無常者示斷愛，苦者示斷我習慣，無我者示斷邪見，無常者遮常見。苦者遮今世涅槃樂見，無我者遮著處。無常者，世間所可著常法是。苦者，世間計樂處是。無我者，世間所可計我牢固者是。是爲三想分別相。無我想緣攝種種，如苦想中說。

食厭想：

食厭想者，觀是食從不淨因緣生：如肉從精血水道生，是爲膿虫住處，且厨人汗垢，種種不淨。若著口中，腦有爛涎二道流下，與唾和合，然後成味，其狀如吐，從腹門入。地持、水爛、風動、火煮，如釜熱糜，滓濁下沉，清者在上。滓濁爲屎，清者爲尿。腰有三孔，風吹膩汁，散入百脈，與先血和合，凝變爲肉。從新肉生脂、骨、髓，從是中生身根。從新舊肉生五情根，從此五根生五識，五識次第生意識，分別取相，籌量好醜。然後生我、我所心等諸煩惱，及諸業罪。觀食如是本末因緣，種種不淨。知內四大與外四大無異，但以我見故，強爲我有。

復次，思惟此食，墜植耘除，收穫揉治，舂磨淘汰，炊煮乃成，用功甚重。計一鉢之飯，作夫流汗集合，量之食少汗多。此食作之功重，辛苦如是，入口食之，卽成不淨，無所一直，宿昔之間，變爲屎尿。本是美味，人之所嗜，變成不淨，惡不欲見。行者自思：如此弊食，我若貪著，當墮地獄噉燒鐵丸。從地獄出，當作畜牲：牛、羊、駱駝，償其宿債。或作豬狗，常噉糞除。

如是觀食，則生厭想。因食厭故，於五欲皆厭。行者著是飲食，歡喜樂噉，見真好色細滑，香美可口，不觀不淨，後受苦報，悔將何及？若能觀食本末如是，生惡厭心，因離食欲，四欲皆捨，於欲界中樂，悉皆捨離。斷此五欲，於五下分結亦斷。如是等種種因緣惡罪，不復樂著，是名食厭想。

一切世間不可樂想：

一切世間不可樂想者，若念世間色欲滋味，車乘、服飾、廬觀、園宅，種種樂事，則生樂想。若念世間家惡罪事，則心生厭想。何等惡事？惡事有二種：一者、家生。二者、土地。家生有八苦之患：生、老、病、死、愛別離、怨憎會、所求不得、畧而言之，五受衆苦。家生之罪，淫欲多故，不別好醜，不隨父母師長教誨，無有慚愧，與禽獸無異。瞋恚多故，不別輕重，瞋毒狂發，乃至不受佛語，不欲聞法，不畏惡道，杖楚橫加，不知他苦。入大閻中，都無所見，愚癡多故，所求不以道，不識事緣，如犂（犂牛）角求乳。無明覆故，雖蒙日照，永無所見。慳貪多故，其舍如冢，人不向之。憍慢多故，不敬賢聖，不孝父母，憍逸自壞，永無所直。邪見多故，不信今世、後世，不信罪福，不可共處。如是等種種煩惱多故，弊敗爲無所直。惡業多故，造無間罪，或殺父母，或傷害聖賢，或要時榮貴，讒賊忠貞，殘害親戚。世間衆生，善妙者少，弊惡者多。或時雖有善行，貧賤鄙陋。或雖富貴端正，而所行不善。或雖好布施，而貧乏無財。或雖富有財寶，而慳惜貪著，不肯布施。或見人有所思，默無所說，便謂憍高自畜，不下接物。或見好下接物，恩惠普潤，便謂欺誑詭飾。或見能語善論，便謂恃是小智以爲憍慢。或見質直好人，便共欺誑調捉。引挽凌易。或見善心柔軟，便共輕凌蹋蹴，不以理遇。若見持戒清淨者，便謂所行矯異，輕賤不數。如是等家生弊惡，無一可樂。

土地惡者，一切土地，多哀無告，寒熱饑渴，疾病惡疫，毒氣侵害，老病死畏，無處不有。身所去處，象苦隨之，無處得免。雖有好國，豐樂安隱，多爲諸煩惱所惱，則不名樂土。一切皆有二種苦，身苦、心苦，無國不有。

衆生、土地有如是惡，思惟世間無一可樂。欲界惡事如是，上二界死時、退時、大生懊惱，甚於下界。

死想，不淨想、斷想、離想、盡想。

死想者，如死念中說。不淨想者，如身念處中說。斷想、離想、盡想者，緣涅槃相，斷諸結使故，名斷想。離結使故，名離想。盡結使故，名盡想。

如是說十想已。下說十一智：

十一智是：法智、比智、他心智、世智、苦智、集智、滅智、道智、盡智、無生智、如實智。

法智者：欲界繫法中無漏智，欲界繫因中無漏智，欲界繫法滅中無漏智。爲斷欲界繫道中無漏智，及法智品中無漏智。

比智者：於色、無色界中，無漏智亦如是。

他心智者：智欲界、色界繫見在他心心數法，及無漏心心數法少分。

世智者：諸有漏智慧。

苦智者：五受衆無常、苦、空、無我，觀時得無漏智。

集智者：有漏法因：因、集、生、緣。觀時無漏智。

滅智者：滅、止、妙、出，觀時無漏智。

道智者：道、正、行、達，觀時無漏智。

盡智者：我見苦已，斷集已，盡證已，修道已，如是念時，無漏智慧見明覺。

無生智：我見苦已不復更見，斷集已不復更斷，盡證已不復更證，修道已不復更修。如是念時，無漏智慧見明覺。

如實智者：一切法總相、別相，如實正知，無有罣礙。是法智緣欲界繫法，及欲界繫法因，欲界繫法滅，爲斷欲界繫法道。比智亦如是。

世智：緣一切法。

他心智：緣他心有漏、無漏心心數法。

苦智、集智：緣五受衆。

滅智：緣智、緣盡。

道智：緣無漏五衆。

盡智、無生智：俱緣四諦。

十智者，一有漏，八無漏，一當分別：他心智，緣有漏心是有漏，緣無漏心是無漏。法智，攝法智及他心智、苦智、集智、滅智、道智、盡智、無生智少分。比智亦如是。世智，攝世智及他心智少分。他心智，攝他心智及法智、比智、世智、道智、盡智、無生智少分。苦智，攝苦智及法智、比智、盡智、無生智少分。集智、滅智，亦如是。道智，攝道智及法智、比智、他心智、盡智、無生智少分。盡智，攝盡智及法智、比智、他心智、苦智、集智、滅智、道智少分。無生智亦如是。九智，八根相應，除慧根、憂根、苦根。世智，十根相應，除慧根。法智、比智、苦智，空三昧相應。法智、比智、滅智、盡智、無生智，無相三昧相應。法智、比智、他心智、苦智、集智、道智、盡智、無生智，無作三昧相應。法智、比智、世智、苦智、盡智、無生智、無常想、苦想、無我想相應。世智，中四想相應。法智、比智、滅智、盡智、無生智，後三想相應。

法智緣九智，除比智。比智亦如是。世智、他心智、盡智、無生智，緣十智。苦智、集智，緣世智及有漏他心智。滅智不緣智。道智緣九智，除世智。法智、比智十六相。他心智四相：苦、集、滅、道，各各四相。盡智、無生智、俱十四相，除空相、無我相。煖法、頂法、忍法中，世智十六相。世間第一法中，世智四想，除無相。初入無漏心，成就一世智。第二心增苦智、法智。第四心增比智。第六心增集智。第十心增滅智。第十四心增道智，若離欲者增他心智。無學道增盡智。得不壞能脫增無生智。永無漏心中不修智。第二心中現在、未來修二智。第四心中現在修二智，未來修三智。第六心中現在、未來修二智。第八心中現在修二智，未來修三智。第十心中現在、未來修二智。第十二心中現在修二智，未來修三智。第十四心中現在、未來修二智。第十六心中現在修二智，未來修六智，若離欲修七智。須陀洹欲離欲界結使，十七心中修七智，除他心智、盡智、無生智。第九解脫心中修八智，除盡智、無生智。信解人轉作見得，雙道中修六智，除他心智、盡智、無生智、世智。

(下轉第39頁)

健康？」

我說：「試一試吧！毫無把握的。」我合眼，看見L小姐的好友L女士在香港，患有相當嚴重的氣喘病，我說：

「她有嚴重的多年氣喘病，手袋裏裝有十幾種藥，好像開藥房，請告訴她，別吃太多藥了！拋掉那些所謂特效藥吧，改為營養治療。」

L小姐大吃一驚：「她有氣喘病的事，我也不知道呢，只知道她手袋有很多奇奇怪怪的藥瓶子，成天吃藥，你可不可以開點營養藥給她吃？」

有氣喘病的L女士，後來從香港打越洋電話向我道謝，她說採用我的建議改為營養治療之後，氣喘病已漸漸消失了！我聽了十分歡喜！

十月二十日，H法師來求我透視，在秘密會談中，我把透視所見告訴她，她說全部準確！

在此之前，誠明法師打電話給我，叫我為她在電話中試作透視，彼此相隔十多英里，我在電話中看見她的健康詳情，我講了半小時，她都說很準確。

十月十七晚，虔誠的基督教徒S太太來求診，我為之透視，我閉目後，不見佛光，却見到耶穌寶光，是淺玫瑰色的柔和光芒，基督領首，允許我為S太太治病，我很驚奇，因為我心中念的是佛號，並未念求基督，我不明白怎麼會這樣突變。

我為S太太的透視也很準確，她後來送了我一套我求之不得買求之得買不到的「歷朝演義」，一共四十冊，使我十分歡喜！S太太很開明，常與佛教人士往還，並不心存宗教界限，非常難能可貴！她的小女兒，大約八歲吧？來我家和我一起玩剪貼的小動物圖片，小女孩美麗得像唐人仕女畫軸內的小仙女，可愛極了。我這個「叔叔」是老天真，和小孩跪在椅子上玩小動物圖片！開心極了！我忘了是中年人，還自以為是小孩子呢。

奇怪的經驗這不是頭一次，有一位陌生的W女士，在此之前，（大約是十月二日晚間），來求我透視，我閉目念佛，不見佛光，却忽然出現了聖母瑪麗亞！她頭頂四射淡淡金光，全

身的白袍也放射玫瑰色柔光，百合花盛開，她慈祥地望着我領首微笑，我起先以為是觀音菩薩化身，而她也否認。只是微笑領首許我透視。

「你是天主教徒！」我張眼向W女士說：

「是的，」W女士說：「你怎知道？」

「聖母瑪麗亞降臨了！」我說：「所以我知道？」

W女士與後來來訪的天主教徒數位，都事先不告訴我他們是天主教徒，每次我合眼都看見到聖母瑪麗亞顯現，因而知道來人是天主教徒，這事很奇怪！為什麼我念佛，却來了聖母瑪麗亞呢？莫非她真的是觀音菩薩為度西方人的另一化身？那麼，基督顯現，我又如何推論呢？

我不由不越來越相信，佛教與基督教是有密切關係的，兩教實在是兄弟姊妹，兩教的信徒應該互相尊敬互相親愛扶持，一同合作為人類的和平幸福而奮鬥！一同携手濟苦度厄！

（未完）

（上接第18頁菩薩應修十想十一智）

離七地欲時，無礙七智，除他心智、盡智、無生智。解脫道中修八智，除盡智、無生智。離有頂欲時，無礙道中修六智，除他心智、世智、盡智、無生智。八解脫道中修七智，除世智、盡智、無生智。無學初心第九解脫，不時解脫人修十智，及一切有漏、無漏善根。若時解脫人修九智，及一切有漏、無漏善根，如是等種種，如阿毗曇中廣分別說。

十智各各相，各各緣，各個別異。各各有觀法。是如實智中，無相、無緣、無別，滅諸觀法，亦不有觀。十智中有法眼、慧眼。如實智中，唯有佛眼。十智，阿羅漢、辟支佛、菩薩共有。如實智，唯獨佛有。所以者何？獨佛有不誑法。以是故，知如實智獨佛有。是十智入如實智中，失本名字，唯有一實智。譬如十方諸流水，皆入大海，捨本名字，皆名大海，如是等種種分別說解十一智義。

菩薩應修是十想、十一智。