



智者大師辨禪波羅密詮次第

智 銘

智者大師認爲：菩薩知道了禪門之相以後，從初發心乃至佛果，其修習禪定時，應該知道從淺至深次第階級的意義，現在，取經論的教意，來依次說明。

大品經云：「菩薩摩訶薩，次第行、次第學、次第道。」行者要如何辨別禪定的次第。第一、得正明諸禪次第；第二：要明簡非次第。

第一、正明諸次第

行者從初持戒清淨，開始厭惡欲界，念念修習阿那波那。所謂「阿那波那」就是數息，是數出息、入息的一種觀法。數息爲的是要繫心而不忘失。這時入欲界定，依這欲界定得未到地，依未到地次第獲得初禪，乃至四禪。是名內色定。其次爲大功德，緣外衆生受樂歡喜，次第獲四無量心，是名外色界定。

這八種禪定，雖緣內外境入定而有分別，但都屬色界攝，蓋行者於第四禪中，厭患諸色如牢獄。滅前內外二種色，一心緣空，得度色難，此時，獲得四空處定，是名無色界定。這內色界定、外色界定和無色界定，共十二門禪，都還屬於有漏法。故禪分有漏禪、無漏禪，應加辨明。

一、有漏禪

行者既得十二門的根本禪以後，爲了除此禪中的「見」、「著」，還須從欲界修六妙門。所謂六妙門是：一、數息門，善調聲息。二、隨門：細心依息。三、止門：息心靜慮。四、觀門：分別權析、五、還門：轉心返照。六、淨門：心無所依，爲何要

修六妙門呢？因爲數門、隨門、止門是入定方便。觀門、還門、淨門是慧方便。定愛慧策，因愛故說是有漏；因策故說是無漏。這六妙門多是欲界未到地，四禪中具足以後，亦有能至上無色地者。

其次，應辨明十六特勝，這十六特勝，橫則對四念處，豎則從欲界乃至非想。因爲地地中立觀破析，故能生無漏。又十六特勝，總觀故麤，通明別觀則細。此禪也是從欲界至非想，乃至入滅定。以上三種禪可名爲淨禪。在五種禪中，猶是根本攝。

二、無漏禪

瞭解了有漏禪以後，再辨明無漏禪，無漏禪次第三相有兩種：一是行行次第；二是慧行次第。

所謂「行行次第」者，即是觀、鍊、熏、修。

明觀禪者，有六種禪，開始修九想，無漏之前，用此對治，破欲界煩惱。然後修八念，用來除修九想時心生的怖畏，再修十想，壞法人在欲界修這十想，（所謂壞法人，是成就白骨觀之人，分爲二類，一類壞法人但好離煩惱，更恐於白骨生著，爲燒骨人作灰之想。二者壞法人，就是燒骨人。）能斷三界煩惱，並同時又修八背捨。不壞法人，修八背捨觀禪，用來對治三界根本定中的「見」、「著」。次明八勝處，修八勝處能於諸禪定觀緣中得自在。次明十一切處，這是爲欲廣禪定中色心令普徧故。乃至修六神通，由六神通觀禪攝。

明鍊禪者，即九次第定，爲總前定觀二種禪。令心調柔。入諸禪時，能心心次第無間，並能生有覺有觀等三昧，這都是鍊禪

攝。

明熏禪者：熏禪即是師子奮迅三昧。順逆次第，入出熏諸禪，令定觀分明純熟，增益功德。

明修禪者：即是超越三昧，於諸禪中，超越入出，為得無礙自在解脫。

是以，小品經說：菩薩摩訶薩，住般若波羅蜜，取禪波羅蜜，除諸佛三昧，入餘一切三昧；若聲聞三昧、若辟支佛三昧、若菩薩三昧。皆行皆入，餘一切三昧者，根本定是。若聲聞三昧者，三十七品空無相等三三昧，四諦十六門是。若辟支佛三昧者，十二因緣三昧是。菩薩三昧者，自性禪等皆名三昧是。菩薩住諸三昧，遂順出入八背捨。依八背捨逆順出入九次第定。依九次第定逆順出入師子奮迅三昧。依師子奮迅三昧逆順出入超越三昧。菩薩依這些三昧得諸法相等，將這些三昧都修成了，才是二乘行共禪滿。因為大阿羅漢，也能超越三昧，故二乘人須修滿這些三昧才能滿禪。

所謂慧行次第者，是為明慧行次第之相。行者因聞四諦，即修三十七品，次入三解脫門，次用十六行觀分別四諦。次具十智三無漏根，成就九修，獲九斷，修學到此，即能畧辨聲聞所行無漏慧行。其次，說明十二因緣觀門，這是辟支迦羅所行之無漏慧行。若菩薩次第成就了二乘學、無學所得智斷，這時已是從假入空，通觀具足了。是以，小品經說：菩薩摩訶薩，行般若波羅蜜，以方便力故，從乾慧地、入性地、八人地、見地、離欲地、阿羅漢辟支佛地，皆行皆入，而不敢證。

以上是說明行者共禪次第，也就是說，一切行者修禪所必修的共同課目。下面再說明菩薩不共禪次第。菩薩不共禪次第者：一是自性禪；二是一切義禪；三是難禪；四是一切門禪；五是善人禪；六是一切行禪；七是除惱禪；八是此世他世禪；九是清淨淨禪。菩薩依這些禪修，能得大菩提果、十力、四無所畏、十八不共法等一切佛法。

綜上，是畧為說明菩薩從初發心修禪所應次第行、次第學、次第道乃至佛地、住大涅槃深禪定窟的歷程。但初發心的行者，

或因宿世因緣，或因善、慧根性的差異，得隨所欲樂，便宜對治，易入尼洹時，也可不一定依上述次第行修，可從諸禪方便門行修。

第二、簡非次第

菩薩依、不依次第修禪，可分四點說明；一明次第、二明非次第、三明次第非次第，四明非次第。

明次第者，前面已經詳細說明了，這是因為小品經有說：「菩薩次第行、次第學、次第道」的原故，所以初發心修禪的人，應如此由淺入深，循次第而進。

明非次第者，菩薩修法華一行等諸三昧，觀平等法界，非深非淺，故說明次第。如無量義經說：「行大直道，無留難故。」有宿世諸善慧因緣的行者，可由大道直行，就不必依次次第修學了。

明次第非次第者，如小品經中，須菩提白佛：「次第心應行般若、應生般若、應修般若不？」佛告須菩提：「常不離薩婆若故，為行般若、為生般若、為修般若。」菩薩若不離薩婆若——一切種智，即無法不通、世、出世間種種品類無不了知，故能依次第修禪，亦能非次第修禪。

明非次第者，又如須菩提白佛：「一切諸法，皆無自性，云何菩薩能從一地至一地？」佛告須菩提：「以諸法空故，菩薩得從一地至一地。」菩薩因大慧善根，能次第、非次第修禪，了達諸法空義以後，故能由一地至一地次第證達。雖然菩薩能非次第證達，但對聲聞、辟支佛法應知。

又聲聞人從初發心行於行行，從根本初禪而修，乃至超越禪，方得阿羅漢果，是為次第，或有聲聞人，聞說善來，一時具足三明八解脫等，是為非次第。或有聲聞人修次第行時，即用慧行，善觀次第性空，從初發心乃至得阿羅漢，是名次次第非次第。或有聲聞人，從初發心，即修慧行，發電光三昧，得四果，未具諸禪，為欲滿足有為功德，次第修五種禪定滿足，即是非次第而次第。

總之，修學禪法，有共同的禪修法，依序而進。但也有因人條件的優越，可依不共禪法而修。至於其所得果報功德，就依其發心的勇猛、怠惰與否，和願心的堅實、懈怠與否而有所不同。