

法苑珠林

『雜阿含經』研習

八正道是一乘道

「雜阿含經」第七六九經載：

「時，尊者阿難見婆羅門眷屬、象具一切皆白。見已，入城乞食。還精舍，舉衣鉢，洗足已，往詣佛所，稽首禮足，退坐一面，白佛言：『世尊！今日晨朝著衣持鉢，入舍衛城乞食，見生聞婆羅門乘白馬車，眷屬、象具一切皆白，象人唱言：『善乘！善乘！謂婆羅門乘。』云何，世尊！於正法、律，爲是世人乘？爲婆羅門乘？』」

佛告阿難：「是世人乘，非我法、律婆羅門乘也。阿難！我正法、律乘、天乘、婆羅門乘、大乘，能調伏煩惱軍者。諦聽！善思！當爲汝說。阿難！何等爲正法、律乘、天乘、婆羅門乘、大乘、能調伏煩惱軍者？謂八正道，正見……乃至正定。阿難！是名正法、律乘、天乘、梵乘、大乘，能調伏煩惱軍者。」

（佛經）中用「心」字。

（完）

此經首先敘述阿難見象婆羅門並眷屬，以白色莊嚴行列，出衛城，象人都說：「善乘！善乘！謂婆羅門乘。」以此問世尊。

爾時，世尊即說偈言：「正法自出於世，不問何人，舉世皆信。信戒爲法軌，慚愧爲長摩，正念善護持，以爲善御者。捨三昧爲轆，智慧精進輪，無著忍辱鎧，安忍如法行。直進不退還，永之無憂處，智士乘戰車，摧伏無智怨。」

羅無虛講
蔡惠明記

婆羅門教是古印度宗教的主流，相傳約於公元前七世紀形成。以崇拜婆羅賀摩（梵天）而得名。以「吠陀」為最古的經典。把人分為四個種姓：（一）婆羅門（祭司）；（二）刹帝利（武士）、軍事貴族；（三）吠舍（農牧民和工商業者）；（四）首陀羅（奴隸）。婆羅門是在家象，住列四姓之首。另有出家求道者，稱為「沙門」。有成就的，各說所見，各有徒衆，與婆羅門對立。佛陀也曾為沙門，但他成正覺後，稱其他沙門為外道，當時有九十六種之多，其中著名的有「六師」，就是六種「沙門」思潮的代表人物：

（一）阿耆多·翅舍欽婆羅，他認為構成物質世界的元素是地、水、風、火，人也是由「四大」構成，死後還歸「四大」。人生的目的是享樂，主張種姓平等，後來成為「順世論」的先驅。

（二）尼乾陀·若提子，號稱「大雄」，出身刹帝利，是耆那教創始人。他認為世界是由「命」和「非命」兩種類型的許多原素構成的，承認業報、輪迴，主張嚴厲的苦行和不殺生。

（三）迦羅鳩馱·迦旃延，認為人身是由七種元素機械地集合而成。

（四）富蘭那·迦葉，主張「無因無緣」論，否認因果報應。對一切宗教和道德都持懷疑態度，鼓吹使用暴力，代表被壓迫的奴隸思想。

（五）末伽梨·俱舍利子，是耆那教的一個分支——「邪命外道」的領袖，是命運支配一切的宿命論者。

（六）刪闍夜·毗羅提子，他的學說讓人捉摸不定，是一種懷疑論和不可知論。

以上六師主張各異，所代表階層的利益也不相同，但他們都

反對婆羅門教「梵天創世」的說法，反對「吠陀天啓、祭祀萬能、婆羅門至上」的三大綱領。佛教以無常和緣起思想反對婆羅門的大神創造世界說，以衆生平等思想反對婆羅門的種姓制度。它的基本教理有四諦、十二支緣起、八正道、三法印等。釋尊在菩提樹下成道後與比丘說法，講的就是四諦、八正道。四諦的組織以苦諦為根本，「集」是苦集，「滅」是滅苦，「道」是滅苦的方法。八正道就是四諦中的道諦。集諦是十二支緣起。

釋尊告阿難說：「這是世俗的方便，與我所說的『教示』（正法）、『教誡』（律）不同。我的正法、律乘是真實的可以成為求生「梵天」（婆羅門）的方便。」（乘，喻如車乘，可運載人們到達目的地，這是方便。）

佛陀繼續說：「我的正法，律乘也是天乘（生欲界、色界諸天的方便工具）、婆羅門乘（生梵天）、大乘（此處所說的大乘是指八正道為唯一的大方便，喻如一輪大車，能調伏一切衆生的無邊煩惱；運載至各所企求的安樂的境界。不能作目前大、小乘對立的「大乘」解，因現在所謂「大乘」、「小乘」是部派佛教分裂後才有的名稱），它能調伏煩惱軍（喻惑業煩惱其勢強烈，猶如軍隊，故稱煩惱軍）。」

釋尊這裏所說的「大乘」就是「一乘」，能包涵一切方便，與「楞伽經」講的：「唯有一大乘，清涼八正道！」相符合。梵乘，「梵」是清淨、神聖的意思。婆羅門教以「大梵」、「梵界」為神聖清淨；佛教以八正道成「佛」證「涅槃」為神聖清淨。雖然同稱「梵乘」，但意義迥然不同。唯八正道是一乘道，是真大乘。

佛陀指出：「八正道，正見……乃至正定，是名正法，律乘、天乘、梵乘、大乘、能調伏煩惱軍者。」八正道以正見為先導，正定為目的。「雜阿含經」第七五〇經說：「如實知者，是

則正見；正見者，能起正志、正語、正業、正方便、正念、正定。正定起已，聖弟子得正解脫貪、恚、癡；貪、恚、癡解脫已，是聖弟子得正智見；我生已盡，梵行已立，所作言作，自知不受後有。」釋尊又在『雜阿含經』第七八八經中以偈言說：

「鄙法不應近，放逸不應行，不應習邪見，增長於世間。

假使有世間，正見增上者，雖復百千生，終不墮惡趣。」

爲什麼慧（正見）先、戒中、定後？『大智度論』卷二十二載：

「問曰：若持戒是禪定因緣，禪定是智慧因緣，八聖道中何以慧在前，戒在中，定在後？」

答曰：行路之法，應先以眼見道而後行，行時當精勤；精勤行時，常念如導師所教，念已一心進路，不順非道。正見亦如是，先以正智慧，觀五象皆苦，是名苦；苦從愛等諸結和合生，是名集；愛等結使滅，是名涅槃；如是等觀八分，名爲道，是名正見。行者是時心定知世間虛妄可捨，涅槃實法可取，決定是事，是名正見。知見是事，心力未大，未能發行；思惟籌量，發動正見令得力，是名正思惟。智慧既發，欲以言宣故，次正語、正業、正命戒。行時精進不懈，不會住色無色定中，是名正方便。用是正見觀四諦，常念不忘；念一切煩惱是賊，應當捨；正見等是我正伴，應當隨，是名正念。於四諦中攝心不散，不令向色無色定中，一心向涅槃，是名正定。是初得善有漏，名爲煖法、頂法，忍法中義。次第增進，初、中、後心入無漏心中疾；一心中具，無有前後分別次第。正見相應，正思惟、正方便、正念、正定，三種戒隨是五分行。正見分別好醜利益爲事；正思惟發動正見爲事；正語等持是智慧諸功德，不令散失；正方便驅策令速進不息；正念七事所應行者，憶而不忘；正定令心清淨，不濁不亂，令正見七分得成。如無風房中燈，則照明了了。」

此經還可參照『雜阿含經』第六三五經一起學習，經中佛告諸比丘：

「若比丘於四念處修習多修習，未淨家生令得清淨，已淨家生令增光澤。何等爲四？謂身身觀念住，受、心、法法觀念住。四念處就是四念處觀，新譯爲四念住。依五停心以止行人的亂心，是爲奢摩他；依四念處以發行人的觀慧，是爲毘婆舍那。四念處是：

- 一、身念處，即觀身不淨。
- 二、受念處，即觀受是苦。
- 三、心念處，即觀心無常。
- 四、法念處，即觀法無我。

這四念處以慧爲體，智慧的力量，能使念身受心法所觀之處，故名念處；又智慧的力量，能使念住於所觀之處，故又名念住。第六三五經最後載：「佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行！如淨家生，如是未度彼岸者令度、得阿羅漢、得辟支佛、得阿耨多羅三藐三菩提，亦如上說。」

又『雜阿含經』第七二七經載：

「爾時，世尊變僧伽梨枕頭，右脇而臥，足足相累，繁念明相，正念正智，作起覺想，告尊者阿難：『汝說七覺分』。

時，尊者阿難，即白佛言：『世尊！所謂念覺分，世尊自覺成正等覺，說依遠離、依無欲、依滅、向於捨。擇法、精進、喜、猗、定、捨覺分，世尊自覺成正覺，說依遠離，依無欲、依滅、向於捨。』

佛告阿難：『汝說精進耶？』

阿難白佛：『我說精進，世尊！我說精進，善逝！』

佛告阿難：「唯精進，修習多修習，得阿耨多羅三藐三菩提。」說是語已，正坐端身繫念。」

從以上二經與七六九經互相參照得見；世尊說一乘道的深意。

值得注意的是：佛陀繼說的偈言內，含有被奉為大乘菩薩道「六度」的教箴，就是：

(一) 布施：「捨、三昧為轅」(捨即施)，「安穩如法行」(法施)。

(二) 持戒：「信戒為法軛」，「正念善護持」。

(三) 忍辱：「無著忍辱鎧」。

(四) 精進：「智慧精進輪」，「直進不退還。」

(五) 禪定：「捨三昧為轅」(三昧即定)「安穩如法行」。

(六) 智慧：「智慧精進輪」，「智士乘戰車」，「摧伏無智怨。」

一般人以為六波羅密只屬於大乘佛教，其實原始佛法中雖主要說聲聞菩提，但亦間說佛菩提。除此經外，「增一阿含經」卷十九，就明白地載有六度法門。可見佛法是一味法，八正道是一乘道。「阿含經」中早已透露「大乘」思想。

又，八正道是向上向解脫所必經的正軌，有它的必然性。中道的德行，是不能與其相違反的。不論出家或在家兩家都依此向解脫。所不同的，出家家的「正命」指少欲知足的清淨乞食；而在家象是依正當的職業而生活。生活方式雖不同，但同樣要以合理的方法而達到資生物的具足。「大寶積經」說：「資生業等，

皆順正法。」八正道據「雜阿含經」第七八五經解釋可分二類：一是「世俗有漏，有取，轉向善趣。」這就是前面所說的律乘、天乘。二是「聖出世間無漏，無取，正盡苦轉向苦邊。」就是梵乘與大乘。兩者的差別，根本在正見。如依因果、善惡、流轉、解脫的正見，為世俗的人天正行。依四諦義理，如實觀察，再正思惟，正語、正業、正命、正方便、正念達到正定，能向出世而成為無漏。

「長阿含·遊行經」中佛對蘇跋羅說：「若諸法中無八聖道，則無第一沙門果，第二、第三、第四沙門果。以諸法中有八聖道故，便有第一沙門果，第二、第三、第四沙門果。」這是明白確切的開示。佛陀雖演說許多聖道的內容，但都不出於八正道。如「四念處」是正念，「四正勤」是正方便(正精進)，「四聖種」是正命，「四神足」是正定起通。五根、五力中信是依正見而起的正信，正志相應的淨心，精進即含攝戒學的正精進，念即正念，定即正定，慧是依定而得解脫的正見，其次第內容與八正道大體一致。佛法道支的總體是戒、定、慧三增上學，據「雜阿含經」六五六經說：「成就慧根者，能修信根(精進、念、定也如此)……信根成就，即是慧根。」八正道以正見為首，這是因為正見(慧)不但是最終目標，也是開始的基礎，遍於一切支中。慧學貫徹始終，是重要的關鍵。

「大智度論」卷十九說：「般若波羅密摩訶衍品中，佛說四念處乃至八聖道分是摩訶衍。……佛以大慈故，說三十七品涅槃道，隨象生願，隨象生因緣，各得其道。欲求聲聞人，得聲聞道；種辟支佛善根人，得辟支佛道；求佛道者，得佛道。隨其本願，諸根利鈍，有大悲，無大悲。譬如龍王降雨，普雨天下，雨無差別。大樹大草，根大故多受；小樹小草，根小故少受。」

以上論述再次證明：佛法是一味法，八正道是一乘道。依正道修行趨向解脫，調伏煩惱軍，不能離開八正道。