

# 《解深密經》要義說（下）

濟群

大乘講一實相印，爲對治聲聞乘的自性差別實有妄執，顯示真理的一昧平等，遍一切一味相，世尊依一實相之理，密意說言唯有

一乘。

施設一乘的意趣，在其他論典中也有解釋，如《攝大乘論·彼果智分》說：

若此功德圓滿相應諸佛法身，不與聲聞、獨覺乘共，以何意趣佛說一乘？此中有二頌：爲引攝一類，及任持所餘，由不定種姓，諸佛說一乘，法無我解脫，等故姓不同，得二意樂化，究竟說一乘<sup>26</sup>。

這二頌：出自《大乘莊嚴經論》。它包含十義以說明一乘意趣。一、爲引導不定種姓聲聞等趣向大乘。二、爲引導不定種姓菩薩衆令住大乘。三、法平等：三乘聖者雖有深淺不同，但所證法性

平等。四、無我平等：三乘有情補特伽羅同不可得，在無我中平等。五、解脫平等，佛與羅漢同斷煩惱障，同證解脫。經曰：三乘同坐解脫床。六、姓不同：衆生的根姓不同，而不定種姓，大乘小乘都有一分，如果迴小向大就可成佛。七、攝取平等意樂，即攝他爲自，自他平等，如是自既成佛，彼亦成佛。八、法性平等意樂，所證平等法性。九、約佛的變化身說，佛說我過去身中曾做過聲聞，現緣覺身，入般涅槃，現在仍然可以成佛。十、由佛乘爲最究竟。因爲這些理由，所以佛說一乘。此外《顯揚聖教論》卷二十，也有類似的解釋。

《法華》、《涅槃》等經論依一實相建立一乘，又以能乘之人雖有三，但都必須依佛道而般涅槃，所以說一乘真實，三乘方便。《深密》、《瑜伽》等經論，以爲三乘所證法性雖一，而能証之人有三，三乘人種姓不同，決定了得果各異，因此說三乘真實，一乘方便。

## 十、五姓各別與一姓成佛

學佛的最高目的是成佛，是否一切衆生都有資格呢？這個問題在經典翻譯未全的南北朝時曾經有過爭議。據說在法顯翻譯的六卷《泥洹經》中，有一切衆生皆有佛性，一闡提人不能成佛的經文，當時的大德們都以爲一闡提決定不能成佛，唯有道生大師孤明獨發，唱出闡提也有佛性，遭到了當時教界的反對，後來大本《涅槃經》譯出後，果然說闡提也能成佛，因此一切衆生皆能成佛基本上已成爲中國佛教傳統的看法，教界的定論。沒想到，奘公所學所譯瑜伽唯識經論又出現五姓各別，無姓有情，定姓二乘不能成佛的說法，在中國佛教史上掀起軒然的波浪。

關於一姓成佛的觀點，主要見於《大般涅槃經》。《經》中《如來性品》說：

一切衆生皆有佛性，以是性故斷無量億諸煩惱結，即得成就阿耨多羅三藐三菩提<sup>21</sup>。

一切衆生都有佛性，因爲具有佛性的關係，衆生斷了煩惱，才能成就佛果。同《經》又說：

善男子！我者即是如來藏，一切衆生悉有佛性，如是我義從本以來常爲無量煩惱所覆，是故衆生不能得見<sup>22</sup>。

就是都有佛性，都能成佛。

五性各別，無性有情不能成佛是奘公所譯瑜伽唯識經論的特色。瑜伽一系經論把一切有情分爲五種姓：一、菩薩種姓，二、緣覺種姓，三、聲聞種姓，四、不定種姓，五、無種姓。其中無姓有情及趣寂聲聞不能成佛。如本經《無自性相品》說：

非於一切有情界中，無有種種有情種姓，或鈍根性、或中根性、或利根性有情差別。善男子！若一向趣寂聲聞種姓補特伽羅，雖蒙諸佛施設種種勇猛加行方便化導，終不能令坐道場證得阿耨多羅三藐三菩提。何以故？由彼本來惟有下劣種姓故。一向慈悲薄弱故，一向怖畏衆苦故。

《深密》提出了有情種姓差別，並說明趣寂聲聞不能成佛，但還沒有說到五姓名目，在唯識家另外一部經典，即魏譯《入楞伽經·集一切佛法品》說：

復次，大慧！我說五種乘證法。何等爲五：一者聲聞乘性證法，二者辟支佛乘性證法，三者如來乘性證法，四不定乘性證法，五者無性證法<sup>23</sup>。

這是五姓的明證，顯示了有情根機不同，有五種差別。

繼承種姓思想有《瑜伽師地論》，該論在聲聞地緣覺地菩薩地中，建立三乘行果時，都強調種姓的重要。如《瑜伽師地論·菩薩地》說：

云何種姓，謂略有二種：一本性住種姓，二習所成種姓。本性住種姓者，謂諸菩薩六處殊勝，有如是相，從無始世展轉來，法爾所得，是名本性住種姓；習所成種姓者，謂先串習善根所得，是名習所成種<sup>24</sup>。

種姓又叫種子、或稱曰界。種姓有二種：一是本性住種姓，無始以來法爾而有；一是習所成種，後天薰習而成。種姓的作用，如該《論》中《菩薩地》說：

以諸菩薩自乘種姓，爲依止故，爲建立，有所堪任，有大勢力，能證無上正等菩提，是故說彼自乘種姓，爲諸菩薩堪任性持……。住無種姓補特伽羅，無種姓故，雖有發心，及修加行，爲所依止，定不堪任圓滿無上正等菩提<sup>25</sup>。

《瑜伽》在聲聞地中說到聲聞行果時，也強調聲聞種姓的作用，以爲三乘行果的建立，必須要具有三乘種姓爲因，假如三乘行者不具有種姓，即使修行也是枉然。

五姓各別說自從《深密》、《瑜伽》提出後，經過十大論師的提倡，爲中國唯識宗所繼承，傳說玄奘大師將唯識教授慈恩的時候，即曾告訴他：五姓宗法，唯汝流通。慈恩果然不負師托，大大弘揚五姓說。如《樞要》說：

若爾者，有無二姓，俱聖所說，更有何故，乍許有姓，不詳無姓？三乘衆生，皆乘所被，更有何由，乍許大乘定姓，不許二乘定呢？此等教理，皆如磐石，誰人得動，若以法華等皆成說，爲其證者，我以深密等五姓說，爲其誠證；若以法華開三顯一，爲其由者，我以深密，會五立一，爲其所由；若以法華說相嚴重，爲超過餘教之德者，深密華藏世界所說，教主即是盧舍那佛，正機即是觀音、彌勒等，諸八地以上大士，一部五卷正宗七品，文文悉盡性相奧府，品品自稱究竟了義，在於十八圓滿報上，說了義教。是何耶？對於至極深位大士演淺法門，亦何用耶？何況法華雖會三乘，未會五姓，深密分明和會一乘，法華未說大乘性相，深密說迴向菩薩，聲聞成佛，兩教隱顯，思可知之。

一姓成佛依《涅槃》、《法華》立論，爲三論、天台、華嚴諸宗所主張，它代表着傳統佛教，在中國有雄厚的勢力；五姓各別的觀點，與一姓成佛的思想，正好相反，在當時的教界要立住腳勢必很困難，所以窺基大師在這裏，進行了不厭其煩的比較說明。今天我們學習唯識，自然也沒有必要去和會它，兩個體系，兩種思想，本來就是不同，佛陀對機設教，教法豈能一概，學者根據任何一門修行，都能成就佛果，倘若對教法作比較，在是非上下功夫，不但無功，反而有過。

## 十一、三時判教

判教，是對佛陀一代教法按其深淺及前後次第所作的分判，在中國佛教的幾大教派中，都流行判教，且所見各異，如天台判五時八教，賢首的五教，三論宗辨三種法輪。唯識宗則依本經，建立三時判教。

三時判教的提出，是勝義生菩薩聽聞佛陀顯了說明一切法無性（三無性）道理後，撫今追昔，回憶如來一生所說的言教，作了義不了義的區分。其內容如《無自性相品》說：

爾時勝義生菩薩復白佛言：世尊初於一時在婆羅痆斯仙人墮處施鹿林中，唯爲發趣聲聞乘者，以四諦相轉正法輪，雖是甚奇甚爲希有，一切世間諸天人等先無有能如法轉者，而於彼時所轉法輪有上有容，是未了義，是諸諍論安足處所。世尊在第二時中，唯爲發趣修大乘者，依一切法皆無自性，無生無滅，本來寂靜，自性涅槃，以隱密相，轉正法輪，雖是甚奇甚爲希有，而於彼時所轉法輪亦是有上有所容受，猶未了義，是諸諍論安足處所。世尊於今第三時中，普爲發趣一切乘者，依一切法皆無自性，無生無滅，本來寂靜，自性涅槃，無自性性，以顯了相，轉正法輪，第一甚奇，最爲希有，於今世尊所轉法輪無上無容，是眞了義，非諸諍論，安足處所。

三時教理的區別就是隱密與顯了，了義與不了義的不同。在如來一代時教中：初時阿含偏說有，隱去了遍計所執的空無，第二時般若教偏說空，隱去依他、圓成之有，唯第三時具顯空有，說三性三無性。因此，第三時爲顯了說，而前二時是隱密說。

又了不了義者，三時中前二爲不了，第三時爲了義。因爲第

一法輪隱空說有，第二法輪隱有說空，是爲不了；第三法輪具是顯示了空有中道，是爲了義。這種不了的分別，是根據教法顯示的全面不全面，並非說三時教理有淺深的緣故。

## 十二、瑜伽止觀

從學習唯識理論到證得諸法唯識之理，這裏有一個必要過程，就是修習瑜伽止觀。

如何修習止觀呢？佛陀告訴慈氏菩薩說，首先要無上菩提之願，然後依止十二分教，如本經《分別瑜伽品》說：

(十二分教)菩薩於此善聽善受，言善通利，意善尋思，見善通達。即於如是善思惟法獨處空閑，作意思惟，復即於此能思惟心，內心相續，作意思惟，如是正行多安住故，起身輕安及心輕安，是名奢摩他。

菩薩聽聞了十二分教，到寂靜處，專心一意，如理思惟，相續不斷，起身心輕安是名爲止。《經》上又說：

如是菩薩求奢摩他，彼由獲得身心輕安爲所依故。即於如是所善思惟法內三摩地所行影像，觀察勝解，捨離心相，即於如是三摩地影像所知義中，能正思擇，最極思擇，周遍尋思，周遍伺察，若忍若樂若慧若見若觀，是名毗鉢舍那。

止觀種類很多，從對所緣境深淺觀察不同，建立三觀：即於菩薩依教理作意思惟，制心一處，獲得了止，同時又對三摩地中所緣境界，進行觀察抉擇則名爲觀。

其義理修行，爲依法止觀；從某善知識教誡教授修行，爲不依法止觀。又對十二分教總緣別緣的不同，建立總別止觀，即緣各別契經或契經中各別含義，修行止觀，是緣別法止觀；總緣一切法或緣諸法總相，作真如解，修行止觀，是緣總法止觀。又根據分別教法粗細有無，建立三種止觀：即於法相粗顯分別領受，是有尋有伺止觀；微細憶念教法，領受觀察所有止觀，是無尋惟伺；於諸法相都無領受觀察，是無尋無伺止觀。

止觀所緣境事有四種：一者有分別影像所緣境事，是觀的境界，可以分別抉擇；二者無分別影像所緣境事，是止的境界，止是令心專注一處，不起分別；三者事邊際所緣境事，有盡所有性和如所有性；盡所有性從外延觀察諸法，如緣五蘊等；如所有性從內函實質觀察諸法，如緣七眞如等。四者所作成辦所緣境事，是修行成就時所緣境事。四種所緣在修行過程中，前二種通地前，進入地上則有三種，成就佛果後，四種都能具備。

修習止觀是依止十二分教，所以修止觀者必須知法知義，經中辨說了五相知法，十相知義，五相知義，四相知義，三相知義及三慧知義差別，幾乎概括了一代時教義理，值得注意的是，修行止觀者掌握教理已，在修習過程中還要逐漸遣除之，由真如作意除遣法相及義相又修空觀，依十七種空除去難遣之相，如是心境俱泯，能所雙亡，才能進入見道。

修行止觀過程中主要的障礙有五繫、五蓋、五種散亂，及地上十一障。五繫，一、顧戀身，二、顧戀財，三、於諸聖教不得隨欲，四、樂相雜住，五、於少喜足。前二障止，第三障後二俱障。五蓋：一、貪欲蓋，二、嗔恚蓋，三、昏沉睡眠蓋，四、掉舉惡作蓋，五、疑惑蓋。掉舉惡作是奢摩他障；惛沉睡眠疑是毗鉢舍那障；貪欲、嗔恚是俱障。五散亂：一、作意散動，二、外心散動，三、內心散動，四、相散動，五、粗重散動，五種散動俱障止觀生起。又十一障是障十一地。

修行止觀是爲了成就無上菩提，這一過程要先學習教理，樹立正知正見，積累資糧，到加行位修真如觀，逐漸除遣諸法粗細相，證入見道，見道後，地上菩薩依以楔出楔的方法，遣除內相，由遣相故，除去相縛，進而斷粗重縛，如煉金法，淘練其心，乃至證得無上正等菩提。

二種頗底迦寶放大光明，非餘水火頗底迦寶，謂大威德有情所住持故，諸有情業增上力故……。如是緣於無量法界，方便般若，極善修習磨瑩，集成如來法身，從是能放大智光明，及出種種化身影像，而解脫身不能。

如來法身是如來功德智慧所成，能顯現無量化身，聲聞解脫身但

斷煩惱所顯，所以不能。

化身依法身而起，但化身與法身又有區別，同《經》說：

一切如來化身作業，如世界起一切種類，如來功德衆所莊嚴，住持爲相，當知化身相有生起，法身之相無有生起。一是智果，即菩提。二果的功德總稱曰法身，它標幟着佛果的殊勝。

法身又曰法性身，是如來依三大阿僧祇劫修行所成。如本經

《如來成所作事品》說：

若於諸地波羅密多，善修出離，轉依成滿，是名如來法身之相。當知此相二因緣故不可思議，無戲論故，無所爲故，而諸衆生計著戲論有所爲故。世尊，聲聞獨覺所得轉依名法身不？善男子，不名法身。世尊，當名何身？善男子，名解脫身。由解脫身故，一切聲聞獨覺如來平等平等；由法身故，說有差別，無量功德最勝差別，算計所不能及。

本經祇說到法身、化身，後來唯識論典在這基礎上，提出了三身說。如《攝大乘論·彼果智分》說：

彼果智殊勝云何可見？謂由三種佛身，應知彼果智殊勝：一、由自性身，二、由受用身，三、由變化身。此中自性身，謂諸如來法身，一切法自在轉所依止故。受用身者，謂依法身，種種諸佛衆會所顯清淨國土，大乘法樂爲所受故。變化身者，亦依法身，從觀更多天宮現沒、受生、受教說：

、踰城出家……。<sup>32</sup>

三身是智果，所以三身又攝四智，三身中受用身、變化身都是依止自性身而生起，這點與本經是一樣的；所不同者，經中沒有提到受用身的名稱。

世尊，等無加行，何因緣故如來法身，爲諸有情放大智光，及出無量化身影像，聲聞獨覺解脫之身無如是事？佛告曼殊室利菩薩曰：善男子，譬如等無加行，從日月輪，水火

（下轉第10頁）

無上瑜伽續的修行方法，在觀修本尊三密、刹土這原則上與

下三部密續大致相同，但無上瑜伽續在觀修本尊的同時，還須顧及如何把俗位三有（生有、中有、死有）遷化的過程，溶滙於修道中。除此之外，還教示一種運用最微細層面的根本心識觀照空性的心氣瑜伽，藉此方法，快速成覺。

通過對密續的傳法儀規——灌頂、及修持儀軌——本尊瑜伽的基本認識，我們便應察覺到，若缺乏應有的條件的求法者，依密續的看法根本不可能被上師接受而作傳法灌頂（結緣灌頂例外），就是勉強開許未具根者入壇受灌頂，受法者亦根本無法掌握法儀的真義，更遑論依循灌頂程序如法入觀。再者，若缺乏對皈依、發心、空性等教理的勝解，根本便難入本尊瑜伽的堂奧。

對應現今頗流行的無上瑜伽密法而言，若乏上述之條件，是無法正確有效地進修生起、圓滿二次第。又圓滿次第的心氣瑜伽修行，就是我們或很幸運及安全無恙的於禪定中成功地明見微細根本心體，但由於無空性正見來契合此心，與此心相運，那這根本心識祇會加深我們的無明愚痴習氣（這類似修習禪宗的人所說錯執意根爲見性，墮入無明窠臼中一般），對未來的修持純有害而無益。

密乘之重視道次第其理在此。由此我們便可理解到爲何以密著稱的西藏佛教，其古今各派皆對道次第的教授奉爲圭臬，且承先啓後，大事弘揚了。莫說藏密，就是流入漢地而再傳至日本的東密，雖因種種因素未造成以道次第作爲入門基礎，但亦因密續的性格所驅使而與重視教理的中國華嚴宗及天台宗相攝相融了。

（上接第15頁「《解深密經要義說》」）

祇劫所修福智資糧無邊真實功德生起的色身，圓滿清淨周遍法界，湛然相續盡未來際；二、他受用身：是如來依平等智示現得淨微妙功德身，屬純淨土，爲住十地菩薩，現神通，轉法輪，決疑網，令彼受用大乘法樂。《唯識論》的三身比起《攝論》，則又更爲詳盡了。

## 十五、結說

綜上所述，可以探知《解深密經》在唯識宗的重要地位。經中一切種子心識、諸法唯識、三性、三無性等明所觀境；瑜伽止觀辨能觀行；淨土莊嚴、如來法身顯所得果。唯識宗的教理行果幾乎盡攝其中了。今天我們研究唯識，除了學習各時期論師們撰寫的論典，更應該探究本經，認識每種理論建立的背景和本義，祇有這樣，學習唯識教理才不至於偏離佛陀設教的本懷。

（完）

## 註釋：

- (26) 《攝大乘論》卷三、《大正藏》第三十一卷一五一中
- (27) 《大般涅槃經》卷七、《大正藏》第十二卷四〇四下
- (28) 《大般涅槃經》卷七、《大正藏》第十二卷四〇七中
- (29) 《入楞伽經》卷一、《大正藏》第十六卷五二六下
- (30) 《瑜伽師地論》卷三十五、《大正藏》第三十卷四七八頁
- (31) 《瑜伽師地論》卷三十五、《大正藏》第三十卷四七八頁
- (32) 《攝大乘論》卷三、《大正藏》第三十一卷一五〇頁