

優婆塞戒經研習之十六



談菩薩修菩提種子

智 銘

佛弟子要想修菩薩道，首先就要修菩提種子，不修菩提種子，即不能成就菩薩道。那末，菩提種子是什麼呢？又如何修菩提種子呢？佛陀分三個層次說明修菩提種子，佛陀說：

「善男子！夫菩提者，有四種子：一者、不貪財物，二者、不惜身命，三者、修行忍辱，四者、憐愍眾生。」

這段話是第一層次，說明有四種菩提種子：

一者、不貪財物：財物就是養身活命之物，一切眾生應該以能養生活命爲己足，再不多求；但人道衆生在養生活命以外，復更多求，而且多多益善，爲什麼會這樣呢？因爲人道衆生多欲，因爲多欲所以生貪，因貪而成毒，毒乃煩惱、痛苦的根源，而煩惱痛苦又成生死根源，因貪則菩提不現，不貪則菩提種子現前，所以不可貪財物。

二者、不惜身命：這「不惜身命」有二義：一是爲達到貪欲

的目的而不惜身命，如俗語說：「人爲財死，鳥爲食亡」，這就是因貪而不惜身命；二是爲利益眾生而不惜身命，如見有人溺水，即不惜身命，躍入水中救溺，這就是利他而不惜身命。此處的「不惜身命」，是指利他而言，凡爲利他而不惜身命者，菩提種子即行現前。

三者、修行忍辱：忍辱就是忍受一切的侮辱惱害而心不生瞋恚。忍辱分生忍與法忍二種，生忍者就是忍受一切眾生的瞋罵捶打的凌辱，不起恚恨；法忍者就是忍受外境一切的侵害，如飢、寒、熱、渴、老、病等，而不起懊惱心。凡對一切惱苦都能忍辱者，菩提種子即行現前。

四者、憐愍眾生：凡是眾生都有苦，無苦不成眾生。而眾生苦又都是自造的，不是他人加諸於眾生的，如衆生明知生死是苦，却仍貪戀生死，因而流轉生死，所以是愚癡。菩薩不忍心看到眾生愚癡而流轉生死苦惱之中，所以生憐愍心，要予以救拔度化

。這憐愍心一生，菩提種子即行現前。

由以上四種子看來，全為成就菩薩悲心種子，所以才修這四種菩提種子，佛陀接着說：

「善男子！增長如是菩提種子，復有五事：一者、於己身中不生輕想。言：『我不能得阿耨多羅三藐三菩提。』二者、自身受苦，心不厭悔。三者、勤行精進，不休不息。四者、救濟衆生無量苦惱。五者、常讚三寶微妙功德，有智之人，常當修集如是五事。」

這一段經文中所說的五事，是前段經文修四種菩提種子的方法，由這五個方法，可以增長菩提種子，迅速成就悲心。這修菩提種子的方法，就是第二層次了。說明於下：

一者、於己身中不生輕想，言：『我不能得阿耨多羅三藐三菩提。』這就是說：任何修菩薩道的佛弟子，不可以看輕自己，不要說自己不能成就阿耨多羅三藐三菩提，也就說自己不能成就無上正等正覺。佛弟子要有自信，因為佛陀曾說：「一切衆生，悉有佛性。」任何人不缺少什麼。都可修成菩薩，得菩提種子，成就佛道，以這自信的方法修菩提，菩提種子才能增長。

二者、自身受苦，心不厭悔：佛弟子要修菩提種子，但不是輕而易得的事，連釋迦牟尼佛尚需無量劫的修習，在那無量劫中，有時要投身飼虎，有時要割肉療鷹，由於身受這樣的苦而心不厭悔，所以才能成就無上正等正覺。因此身受苦而心不悔，菩提種子才能增長。

三者、勤行精進，不休不息：「精進」是做任何事的要件之

一，修菩提種子如能精進，即能增長菩提種子。

四者、救濟衆生無量苦惱：凡衆生有苦惱而予救拔濟助者，就能增長菩提種子。救濟衆生苦惱時，須行平等心、一切衆生苦惱都予救濟才能成無量；若有的衆生苦惱救濟，有的則不救濟，則是行分別心，分別心救濟衆生苦惱是為有量，有量救濟衆生苦惱，不能增長菩提種子，唯有以平等心救濟無量衆生的無量苦惱，才能增長菩提種子。

五者、常讚三寶微妙功德：三寶者，佛、法、僧是，佛者為無上正等正覺，說三藏十二部脫苦法，具微妙功德；法寶為佛所說，依法寶而行，即能脫生死苦，具微妙功德；僧寶常為人師，說難解之法，行難行之道，一心為度衆生，具微妙功德。所以三寶值得佛弟子經常讚歎。一心讚歎三寶者，則一心見賢思齊，所以能使自性菩提種子增長。

佛陀認為：凡是有智慧的人，應以這五法作常課，修習多修習，才能使菩提種子增長，成就菩提。

佛陀再提出增長菩提種子的六方法，佛陀說：

「增長熾然菩提種子，復有六事：所謂檀波羅蜜，乃至般若波羅蜜。是六事，因一事增，謂不放棄。菩薩放棄，不能增長如是六事。若不放棄，則能增長。」

這段經文，是佛陀又提出增長菩提種子的六法，那就是六波羅蜜，現分別說明於下：

一、檀波羅蜜：這就是行布施度。凡行布施至一心者，可以

渡到彼岸，所以名爲「檀波羅蜜」，布施是修悲心的大法之一。因爲菩薩以悲心修布施，度無量衆生脫苦，所以功德無量，能增長菩提種子。

二、尸羅波羅蜜：這就是修持戒度，所謂「持戒」者就是不惱害，也就是行善法，而不行不善法。凡一切不善法都戒除，即能增長菩提種子。

三、羸提波羅蜜：這就是行忍辱度。這「忍辱」是大法之一，它既是前面所說四菩提種子之一，又是修增長菩提種子的六方法之一，因爲菩薩行忍辱，既能得無量福德，又能得無量智慧，有了福德、智慧，即增長菩提種子。

四、毗梨耶波羅蜜：就是行精進度。這「精進」也是大法之一，在前面五方法中，已列「精進」，而現在說六方法時，又有「精進」，可見「精進」這一法非常重要，一切的修道無不需要精進，故精進能增長菩提種子。

五、禪波羅蜜：就是修禪定。菩薩要發大悲心，須以常樂涅槃利益一切衆生，而常樂涅槃是實智慧生，而實智慧又從一心禪定生，所以修禪定能增長菩提種子。

六、般若波羅蜜：就是修智慧度。一切諸佛都由般若而生，所以般若是諸佛之母。般若既能生諸佛，菩薩修般若自然能增長菩提種子。

佛陀認爲凡菩薩能修以上六法者，就能增長菩提種子。

佛陀在六法之後，又補充了一法，那就是「不放逸」。「不

放逸」是對「放逸」而來的，所謂「放逸」者就是不守規矩，對修學一切世間善不積極，而「不放逸」者，與「放逸」剛好相反，是謹守一切佛法規矩，對一切善法無不積極地去修學。所以「不放逸」是用來對治「放逸」的，「不放逸」與「精進」的意義畧有一點分別。「不放逸」是精進之前的準備功夫，而精進是「不放逸」的加行功夫。也就是說，修精進之先必有「不放逸」的先修功夫。所以佛陀在說了六法中的「精進」以後，又補充了「不放逸」這一法。凡是能不放逸於菩薩道的修習者，一定精進，而精進者，一定增長菩提種子。

佛陀說完了增長菩提種子的方法以後，認爲菩薩要能求得菩提，還有四件事要做，佛陀說：

「善男子！菩薩求於菩提之時，復有四事：一者、親近善友。二者、心堅難壞。三者、能行難行。四者、憐愍衆生。」

這裏所說的四件事，是方法中的方法，所以是第三層次。

一是親近善友：這如俗語所說：「近朱者赤，近墨者黑」，親近善友，自己才能向善，向於求菩提道。

二是心堅難壞：心堅就是一心求道，「難壞」就是沒有退轉心，唯有一心向道不退轉，才能向於求菩提道。

三是能行難行：一般人只能行易行，不能行難行，求菩提的菩薩，須能行他人所不能行的難行，才能向於菩提道。

四是憐愍衆生：菩薩一切的作爲，無不是爲衆生脫苦得樂。

知衆生是苦即是憐，拔衆生出苦即是愍，有憐有愍即具大悲。大悲者一心利他而不自利，有悲心才能向於菩提。

菩薩修了以上四事，能向於菩提，必能增長菩提種子。佛陀認爲菩薩要增長菩提種子，還有修四事，佛陀說：

「復有四事：一者、見他得利心生歡喜。二者、常樂稱讚他人功德。三者、常樂修集六念處法。四者、勤說生死所有過咎。」

佛陀所指出的這四事，也屬第三層次，現說明於下：

一者、「見他得利心生歡喜」：這就是隨喜功德，因衆生無量，僅自己一人不能度盡，即使是佛陀，尚需要菩薩的協助，若見他人得度衆生之利而生妒嫉，就不能修菩提，唯有隨喜功德，才能增長菩提種子。

二者、「常樂稱讚他人功德」：「要得佛法興，必須僧讚僧」，互相讚歎才能團結一心，衆生才能得度，菩提種子才能增長，若互相批判，不但不能求得菩提，反而要成爲被他所度的苦惱衆生了。

三者、「常樂修集六念處」：六念處是：念佛、念法、念僧、念施、念戒、念天。修這六念處，是爲成就善根，念佛大慈大悲光明無量；念法爲衆生離苦得樂的大妙藥；念僧得具足戒、定、慧，成世間良福田；念戒能除衆生惡，得大利益；念施則以善法攝取衆生，除其貪瞋癡重病而得樂；念天必成就善根功德，生於彼處。由這六念能增長菩提種子。

四者、勤說生死所有過咎：衆生生死有無量過咎，每一過咎即成一煩惱，所以衆生有無量煩惱，常常演說生死過咎，即不貪戀生死，而求出離，故能增長菩提種子。

增長菩提種子，求得菩提的目的是爲什麼？佛陀說：

「善男子！若有說言：離是八法得菩提者，無有是處。」

善男子！若有菩薩，初發無上菩提心時，即得名爲無上福田，如是菩薩出勝一切世間之事及諸衆生。」

這一段經文是佛陀說明二件事：

一是：「離是八法得菩提者，無有是處。」：所謂八法就是指上面二次所說的「復有四事」的那八法，這八法是一般人日常生活行爲，所以最易行，但也最易被人輕忽，若有人認爲不用這八法也可以得菩提者，世間沒有這樣的事，所以佛陀叫弟子們不要輕忽了這八法。

二是：「菩薩初發菩提心時，即得名爲無上福田。」：這是因爲菩薩一旦發了菩提心，就一定能向菩提道、修菩薩法、利樂衆生。凡是這樣的人，都爲衆生所親近，願意由他處得利益，所以他就成了衆生得利的福田了，但初發菩提心的人，是「得名爲無上福田」，而不就是「無上福田」，要成就無上福田，唯佛乃能。雖然如此，但發菩提心的菩薩，仍比一切世間之事及世間衆生爲殊勝。由此可見發菩提心是何等的重要。只要能發菩提心，不退菩提心，增長菩提種子，最後一定能成無上福田，無上福田就是佛，所以菩薩發菩提心、修菩提道、增長菩提種子、求得菩提，其最終目的是成佛。