

優婆塞戒經研習之二十一



談菩薩修三十二相業次第

智 銘

菩薩須修三十二相業，由相業的成就，而後德業也隨之成就，這二者是相輔相成的。佛陀先以自己的成就為範例，用來說明菩薩應如何修相業，佛陀告訴善生說：

「善男子！菩薩常於無量劫中，為諸眾生作大利益，至心勤作一切善業，是故如來成就具足無量功德，是三十二相，即是大悲之果報也；轉輪聖王雖有是相，相不明了具足成就。是相業體，即身、口、意業。修是業時，非於天中、北鬱單曰，唯在三方；男子之身，非女人身也。菩薩摩訶薩修是業已，名為滿三阿僧祇劫，次第獲得阿耨多羅三藐三菩提。」

這一段經文是佛陀成就三十二相的自述，要點有四：

一是說明佛陀之能成就三十二相業，是過去世在菩薩因地時，在無量劫中為一切眾生作了大利益，以至誠之心精勤不已地作了一切的善業，所以才成就具足無量的功德，因這無量功德而得三十二相。這三十二相是因為行大悲之因所得的果報。這說明修

善因，一定有善報。

二是說明這三十二相，轉輪聖王也具有，但所具的三十二相不明了具足。這位轉輪聖王是在即位時感得輪寶，他以輪寶轉動而降伏四方，所以才名為轉輪聖王。依「大智度論」第四卷，說明佛在菩薩因地所修具的三十二相，勝於轉輪聖王者，共有七點。即：一者、較為淨好，二者、較為分明，三者、不失處，四者、具足，五者、深入，六者、隨智慧行不隨世間，七者、隨遠離。上段經文中只說了轉輪聖王的三十二相「不明了」這一點，只六點來說。

三是說明要修得身、口、意的業體成就三十二相，在諸天中是不能成就的，在北鬱單曰也不能成就，因為這二處欲樂太多，不利於修三十二相。女人也不能成就三十二相，為什麼呢？依「大智度論」第十四卷中說：「於諸衰中，女衰最重。」因此不能成就三十二相。唯有在東勝神州、西牛貨洲、南瞻部洲，生於此三方的男身，才可以修具三十二相。

四是說明菩薩修具了三十二相業，滿三阿僧祇劫，就可以次第獲得阿耨多羅三藐三菩提，成就無上正等正覺。

由以上四點看來，一個人要想修具三十二相，真不是件簡單的事，必須生生世世於善業的修集，經無量劫才可成就。佛陀接告告訴善生，說明自己過去世是如何修法的：

「善男子！我於往昔寶頂佛所，滿足第一阿僧祇劫；然燈佛所，滿足第二阿僧祇劫；迦葉佛所，滿足第三阿僧祇劫。」

善男子！我於往昔釋迦牟尼佛所，始發阿耨多羅三藐三菩提心，發是心已，供養無量恒沙諸佛，種諸善根，修道持戒，精進多聞。

善男子！菩薩摩訶薩修是三十二相業已，了了自知得阿耨多羅三藐三菩提，如觀掌中菴摩勒果。其業雖定，修時次第不必定也。」

第一段經文：佛說明過去在三位佛出世時，修行了多少時間，在寶頂佛處修三十二相業的時間滿足了一個阿僧祇劫以後，接着在然燈佛所又修滿一阿僧祇劫，最後在迦葉佛所修滿一阿僧祇劫。這「阿僧祇劫」是術語。「阿僧祇」是「無數」的意思，「劫」是梵音，中文是「大時」的意思，也就是很長時間的意思，一個大劫是三三五·九五八·〇〇〇年，「阿僧祇劫」就是無數的三三五·九五八·〇〇〇年，這個時間真是太長了。

第二段經文：是說明到值遇釋迦牟尼佛時，才發無上正等正覺之心，願自己能成就三十二相的佛道。這裏所說的「釋迦牟尼佛」，是指古時的一位「釋迦牟尼佛」。他在那位釋迦牟尼佛所發了阿耨多羅三藐三菩提心以後，積極修集善業；供養了無量恒沙諸佛，種諸善根，修行佛道，嚴持戒法，精進多聞，這樣積極修行三十二相業。

第三段經文是說明，佛陀於菩薩因地修成了三十二相業以後，就很清楚地明了自己，知道定得無上正等正覺，就好像看手掌中的菴摩勒果一樣的清楚。「菴摩勒果」者，是印度產的一種果子，是一種藥用果子，形狀有如檳榔，吃了可以除風冷。因為此果清淨無垢，所以佛陀在說法時，常常用它來作比喻。佛陀所修得的三十二相，是決定成就了的，但是佛在修行三十二相業時，却沒有一定的次第，不是一定要先修「無見頂相」然後才修「白毫相」。修任何一相都不可預定次第，但一定要修滿三十二相業，才能成就佛道。

但是有些人作了錯誤的說法，佛陀予以糾正，佛陀說：

「或有人言：

「如來先得牛王眼相，何以故？為菩薩時，於無量世，樂以善眼和視衆生，是故先得牛王眼，次得餘眼。」

或有說言：

「如來先得八梵音相，餘次第得，何以故？為菩薩時，於無量世，恒以軟語、先語、實語教化衆生，是故先得八梵音相。」

或有說言：

「如來先得無見頂相，餘次第得。何以故？為菩薩時，於無

量世，供養師長、諸佛、菩薩，頭頂禮拜，破憍慢故，是故先得無見頂相。」

或有說言：

「如來先得白毫毛相，餘次第得。何以故？爲菩薩時，於無量世，不誑一切諸衆生故，是故先得眉間毫相。」

善男子！除佛世尊，餘無能說如是相業。」

這一大段經文，佛陀舉了四種的說法，執着說如來必定先修那一相；有人說先修牛王眼相，但也有人說修八梵音相、無見頂相、白毫毛相，而且還各舉出爲什麼要先修那一相的理由。佛陀認爲這種定說是錯誤的，因爲修三十二相，是要隨宜方便，因緣成熟時，就修那一相。如果先定下一個修三十二相的課程次第表，若某一相的因緣沒有成熟，修不成功的時候，豈不要停下來，其他諸相不都修不下去了嗎？所以佛陀否定了執着先修某一相的說法，佛認爲這種修行次第，除了已成就佛道的如來知道以外，其他的菩薩是不能作這種說法的。

除了以上四種錯誤說法以外，還有其他誤說，佛陀舉例：

「善男子！或復有人言：

「如來先得足下平相，餘次第得，何以故，爲菩薩時，於無量世，布施、持戒，修集道時，其心不動，是故先得足下平相。」

得是相已，次第獲得足下輪相，何以故？爲菩薩時，於無量世，供養父母、師長、善友，如法擁護一切衆生，是故次

得足下輪相。

得是相已，次第獲得纖長指相。何以故？爲菩薩時，至心受持第一、第四優婆塞戒，是故次第得纖長指相、足跟長相。

得是相已，次第得身臚滿相，何以故？爲菩薩時，善受師長、父母、善友教敕故，是故次得身臚滿相。

得是相已，次得手足合網縵相。何以故？爲菩薩時，以四攝法攝衆生故，是故次得手足網縵相。

得是相已，次第得手足柔軟勝餘身相。何以故？爲菩薩時，於無量世，以手摸洗師長、父母身，除去垢穢，香油塗之，是故次第得手足軟相。

得是相已，次得身毛上靡相，何以故？爲菩薩時，於無量世，常化衆生，會修施、戒一切善法，是故次得毛上靡相。

得是相已，次第得鹿王踰相。何以故？爲菩薩時，至心聽法、至心說法，爲壞生死諸過咎故，是故次得鹿王踰相。

得是相已，次第獲得身方圓相，如尼拘陀樹王，何以故？爲菩薩時，於無量世，常施一切衆生病藥，是故次得身方圓相。

得是相已，次第獲得手過膝相，何以故？爲菩薩時，終不欺誑一切聖賢、父母、師長、善友知識，是故次得手過膝相。

得是相已，次得象王馬王藏相，何以故？爲菩薩時，於無量世，見怖畏者能爲救護，心生慚愧，不說他過，善覆人罪，是故次得象馬藏相。

得是相已，次得輦身，一一孔中一毛生相。何以故？爲菩薩時，於無量世，親近智者，樂聞樂論，聞已樂修，樂治道路，除去棘刺，是故次得皮膚柔輦，一一孔中一毛生相。

得是相已，次第得身金色相。何以故？爲菩薩時，於無量世，常施衆生房舍、臥具、飲食、燈明，是故次得金色身相。

得是相已，次第獲得七處滿相，何以故？爲菩薩時，於無量世，可瞋之處不生瞋心，樂施衆生隨意所須，是故次得七處滿相。

得是相已，次第獲得缺骨滿相。何以故？爲菩薩時，於無量世，善能分別善、不善相，言無錯謬，不說無義，可受之法，口常宣說；不可受者，不妄宣傳，是故次得缺骨滿相。

得是相已，次得二相：一者、上身；二者、頰車，皆如師子，何以故？爲菩薩時，於無量世，自無兩舌，教他不爲，是故次得如是二相。

得是相已，次得三相：一、四十齒；二、白淨相；三、齊密相。何以故？爲菩薩時，於無量世，以十善法，淨化衆生，衆生受已，心生歡喜，常樂稱揚他人功德，是故次得如是三相。

得是相已，次第獲得四牙白相，何以故？爲菩薩時，於無量世，修欲界慈，樂施善法，是故次得四牙白相。

得是相已，次得味中最上味相，何以故？爲菩薩時，於無量世，不待求已然後方施，是故次得味中上味相。

得是相已，次得二相：一者、肉髻；二者、廣長舌。何以故？爲菩薩時，於無量世，至心受持十善法教，兼化衆生，是故次得如是二相。

得是相已，次得梵音相，何以故？爲菩薩時，於無量世，自不惡口，教他不爲，是故次得梵音聲相。

得是相已，次得牛王紺色目相，何以故？爲菩薩時，於無量世，等以慈善視怨親故，是故次得牛王目相。

得是相已，次得白毫相。何以故？爲菩薩時，於無量世，宣說正法、實法不虛，是故次得白毫光相。

得是相已，次得無見頂相，何以故？爲菩薩時，於無量世，頭頂禮拜一切聖賢、師長、父母，尊重讚歎，恭敬供養，是故獲得無見頂。」

以上這一長段經文，是說明另一種說法，將佛陀修得三十二相的次第，作了很規則性的排列。不過其中只列說了二十八相的次第，不是三十二相的次第，現在就依所列的次第，一一簡單說明於下：

一、足下平相：是指足底板很平整，表示達一切法空平等，其心已如實不動。這是由於布施、持戒、修道的功德。

二、足下輪相：即指足下有千幅輪相，能運轉無碍，這是由於供養父母、師長、善友及慈愍衆生的功德。

三、手指纖長相、足跟長相：就是手指秀氣細長，足跟直長，這是由於至心受持第一戒不殺生，第二戒不邪淫的功德。

四、身臚滿相：就是身體圓滿，不露筋骨，這是由於善受師長、父母、善友的教敕，不會違逆的功德。

五、手足合網縵相：就是手掌、足掌都有紋路連成網縵之狀，這是由於行布施、愛語、同事、利行的四攝法功德。

六、手足柔輦相：即手足都柔輦而不硬骨，這是由於過去以手摩洗師長、父母，除去垢穢，香油塗身的功德。

七、身毛上靡相：即身上所生之毛向上翻而不下垂，這是由於教化衆生，令修布施、持戒、修行善法的功德。

八、鹿王膺相：即如鹿王的腿肚圓滿之相，這是由於至心聽法、說法，用以破壞生死過咎而得解脫的功德。

九、身方圓相：即身體健壯呈方圓相，如尼拘陀樹幹一樣堅挺，這是由於常布施病藥給衆生了功德。

十、手過膝相：即手長過膝，這是由於不欺誑聖賢、父母、師長、善友知識的功德。

十一、象馬王藏相：即陰莖如象馬王一樣收藏於體內而不露於體外，這是由於見怖畏者能爲救護，並常心生慚愧，不說他人

的過錯，善於隱覆他人的罪過而成的功德。

十二、輦身相、一毛孔一毛生相：這是由於親近智者，樂聞法樂論法，聞已而樂修持，樂治道路除去棘刺的功德。

十三、身金色相：即身體放金色光明，這是由於常布施衆生房舍、臥具、飲食、燈明的功德。

十四、七處滿相：即頭、胸、臍、四支七處充滿，這是由於應生瞋恚的事而不生瞋心，並樂施衆生所須的功德。

十五、缺骨滿相：即二骨相接之處平滿相，這是由於能分別善、不善法，言無錯謬，不說無義事。凡可受之法，則口常宣說；不可受的，則不妄宣傳所成就的功德。

十六、上身、頰車如師子相：上身即腰以上部位，頰車又名頰輪，即面頰二旁皆如師子一樣豐滿雄壯。這是由於自不兩舌，也教他人不兩舌的功德。

十七、四十齒相、白淨相、齊密相：佛陀牙齒有四十顆，都白淨、齊密，這是由於曾以十善法淨化衆生的功德。

十八、四牙白相：四牙就是四顆大齒非常白淨。這是由於修欲界慈、樂思善法功德。

十九、味中上味相：即任何食物都呈上味。這是不待他人相求而行布施的功德。

二十、肉髻相、廣長舌相：即佛頭頂有肉隆起如髻，而舌長

三、鉢的顏色及度量

律制鉢以黑色或赤色爲宜。鉢的量度，「四分律」云：「大鉢受三斗，小者受半斗，中品可知。」這裏所說的斗，「四分律」譯於姚秦時代，彼時用周斗。量法有粟、圭、抄、撮、勺、合、升、斗八個單位，皆以十進，十粟爲圭，乃至十升爲斗，按這樣推算一斗相當一十萬個粟粒是也。「十誦律」說斗量，與「四分律」同。可是，律中又說：「量腹而食，度身而衣，趣足而已。」因此，我們現在如果作鉢，除了根據聖教，還得參照食量，一鉢總要足夠一餐，不宜太大太小才好。

四、鉢的受持及行護法

比丘得到鉢了，體色量三者都合法，還須請人證明，宣告長時持用，這就是通過受持手續。受持之後就得妥善管理保護，不容丟失破壞。「僧祇律」說：「若洗鉢無坐處者，當偃身踞地，離地一鉢手。不得用灰令色脫……不得臨岸危處。」「毗尼母論」說：「不應鉢內洗手；一切處不應用，除病，敬之如目。」「五分律」也說：「護鉢如眼睛。洗鐵鉢聽去地一尺，瓦鉢離地五六寸許，宜著好處安置，不得不拭日中曝。若安地上，盛宿食，煖湯（沸水）洗，盛藥，並得罪。」像這樣護鉢的明文，在各部律中舉不勝舉。總之，鉢是居士供養的，應該要愛護它。

五、結說

佛制比丘隨身攜帶鉢器，乞食受供，現在也還有它的實際意義。眼下交通方便，僧人流動性很大，全國各大叢林又大多過堂吃飯。僧人的來來去去，未免爲傳染病創造了有利的傳播條件。如果大家都能隨身帶上鉢器，到任何地方都使用自己帶的鉢器，豈不便宜而又衛生呢？

（上接第41頁「談菩薩修三十二相業次第」）

覆鼻。這是由於至心受持十善法教，兼化衆生的功德。

二十一、梵音相：梵音即清淨音，爲他人所樂聞，這是由於自不惡口，也教他人不惡口的功德。

二十二、牛王紺色目相：即眼大如牛王眼，且露青色光，這是由於以慈等視怨親的功德。

二十三、白毫相：即兩眉之間白毫右旋相，這是由於宣說法要，真實不虛的功德。

二十四、無見頂相：即佛頂不可見，這是由於頭頂禮拜一切聖賢、師長、父母，尊重讚歎，恭敬供養的功德。

以上所說諸相的修行次第，佛陀也是不同意的，因爲佛三十二相的修成，是隨宜方便修成的，不是預定次第修成的。出家菩薩與在家菩薩修三十二相，有難易之分，佛陀說：

「善男子！菩薩有二種：一者、在家；二者、出家。出家菩薩修如是業，是不爲難；在家菩薩修是業者，是乃爲難。何以故？在家之人多惡因緣所纏繞故。」

這幾句經文，又將在家和出家菩薩修三十二相業的難易作了比較，佛陀認爲出家菩薩修這三十二相業，比較不難，原因是他們既已出家，惡因緣較少，而在家菩薩因爲有家，所以有各種的惡因緣纏繞，每一惡因緣都是障道因緣，所以在家菩薩修三十二相業，非常困難，但如在家菩薩能行難行之事，精進修學三十二相業，則其成就遠比出家菩薩爲殊勝。因此，在家菩薩應精進修學三十二相業。