



## 談如何做一個真正的優婆塞

智 銘

「優婆塞」是梵文的音譯，若義譯則有多個名詞，如「清信士」、「近事男」、「善宿男」等。是佛弟子中以在家之身而親近奉事三寶的男子，就名之為「優婆塞」。

但是，我國佛教界對在家的佛弟子，不稱「優婆塞」而稱為「居士」，真正說來，「優婆塞」與「居士」的意義，是有些不同的。在梵語中，「居士」名為「迦羅越」，義譯則是「居財之士」，如註維摩經上說：

「什曰：外國白衣，多財富樂者名為居士。肇曰：積財一億，入居士里。」

由此可見，在印度當時有財富之人，才可以稱之為「居士」，沒有財富的人是不能稱之為「居士」的。但到了慧遠大師疏維摩經的時候，就將「居士」的意義擴大了，他說：

「居士有二：一、廣積資財，居財之士，名為居士。二、在

家修道，居家道士，名為居士。」

由這一解釋，則在家學佛的人，也可稱之為「居士」了。其實，「居士」一詞並非外來語，是中國早已有之的，如韓非子書說：

「太公封於齊，東海上有居士，狂裔華士昆第二人立議曰：吾不臣天子，不友諸侯，耕而食之，掘而飲之。」

因為「優婆塞」與「迦羅越」的意義不完全相同，所以古代的譯經大師們，將「優婆塞」一詞保留原音而不義譯，如「優婆塞戒經」就不譯為「居士戒經」。現在已約定俗成，大家只稱在家佛弟子為「居士」，「優婆塞」反而少用了。

在家的佛弟子究竟要怎樣修持，才能算得上是一位真正的「優婆塞（居士）」呢？佛陀告訴了以下的修習法：

### 第一、男相具足：

「男相具足」者，就是具有男子諸根的佛弟子。具足了男相以後，還要受三皈依。

三皈依者，即是：皈依佛、皈依法、皈依僧，不能皈依其他的一切邪魔外道及其經典。

### 第二、信具足：

既皈依了佛、法、僧三寶，就要以如來之道為正信的根本，信心堅固不動。這種信心，也不是天魔外道所能壞、所能動搖。

### 第三、戒具足：

「戒具足」者，就是要受五大根本戒，即禁止殺生、偷盜、妄語、邪淫、飲酒。對這五種行為不但不能樂作，甚至不能作意。

### 第四、聞具足：

「聞」就是聽聞佛法，佛弟子必須前往講法處聽聞出家大德講授經法。聽了經法以後，還要能持。「持」即是修持，若只「聞」而不「持」，等於不聞。這也就是王陽明所倡的「知行合一」，若知而不行，即是未知，二者的意義很為相同。

### 第五、捨具足：

「捨」就是自心出離於慳惜穢垢的纏縛，並能捨家而住於非家，修解脫施、勤施、常施，樂捨財物而行平等施。不住於財物，也不住於施者，行無住淨施，才名真「捨」。

### 第六、智慧具足：

智慧是來自於四聖諦的證知，就是於苦諦如實知；於苦集諦

如實知；於苦滅諦如實知；於苦滅道跡諦如實知。如實知此四聖諦，才是真智慧、才是智慧具足。

依照以上所列的各項修為，一一具足，方得被稱之為一個真正的「優婆塞」。成就了以上的修為，再精進不已，可獲得以下的三種果位：

#### 一、須陀洹果：

修須陀洹果的優婆塞，須三結已斷、已知。所謂「三結」者，即：

見結：就是心中具有的身見、我見，因見而成惑，故須斷、須知。

戒取結：即取着邪戒，並為所惑，此邪戒須斷、須知。

疑結：即對佛法正道生疑，信不具足而成惑。此疑結須斷、須知。

佛陀曾在涅槃經中、先說修須陀洹果之人要斷煩惱，而後來又說須斷三結，使迦葉菩薩產生疑問，所以問佛：

「如佛先說，須陀洹人所斷煩惱，猶如縱橫四十里水，其餘在者，如一毛諦。此中如何說斷三結名須陀洹，一者我見、二者非因見因、三者疑網？」

佛陀答覆迦葉菩薩說：

「善男子，須陀洹人雖復能斷無量煩惱，此三重故，亦攝一切須陀洹人所斷結故。」

由以上的對話，可知修須陀洹果者，須斷無量煩惱而又必須斷三結。在斷煩惱與斷三結中，佛陀認為斷三結較重要。因為三結是三三昧對治的對象，如「空」對治「身見」；「無願」對治

「戒取」；「無相」對治「疑結」。以三三昧對治了三結，三結既斷，則煩惱亦滅，所以斷三結比斷煩惱更徹底。

## 二、斯陀含果：

斯陀含果者，是三結已斷、已知以後，則三毒已薄，故能成就斯陀含果。三毒者，即：

貪欲毒：是六根接於六塵而生六識，順情貪取執着，且無厭倦，故因貪生欲，因欲生結。貪毒屬「見結」，見結斷，則貪毒薄。

瞋恚毒：凡違逆於心者，即生忿恚，故名爲瞋。因瞋而忿怒，心浮躁而易動。瞋毒亦屬見結，見結斷則瞋毒薄。

癡毒：凡心生迷闇者即成癡，因爲心性的光明因癡而闇鈍。迷於事理，疑於正法，即成癡毒。癡毒屬疑結，疑結斷則癡毒薄。

三毒既薄，則不爲毒害，故能成就斯陀含果。

## 三、阿那含果：

修阿那含果者，須五下分結已斷、已知。五下分結者，除了前面所列的三結外，再加上貪欲、瞋恚二結，共爲五下分結。本來，貪欲、瞋恚屬三毒的範圍，斯陀含果的行者，只能使三毒「薄」，而不能使三毒「斷」、「知」。但修阿那含果的行者，則必須斷、知貪欲、瞋恚二結（毒）及癡毒。五下分結已斷、已知，方能成就阿那含果位。

以上的三種果位，佛陀認爲是優婆塞所能修學、成就的。至於「阿羅漢」果位，就不是優婆塞所能成就的了。爲什麼呢？因爲要成就「阿羅漢」果位者，必須破除一切煩惱，斷盡一切結縛外，還要能斷盡色界、無色一切修惑，諸漏已盡，入於涅槃，不

再受生死果報。修學成就這一果位者，必須出家受具戒的人才有可能。優婆塞仍屬在家之身，不能非家而出家。所以無法修得阿羅漢果。所以佛陀不說優婆塞能修得「阿羅漢」果。（見《雜阿含經卷三十三》）。

佛陀認爲在家佛弟子要想做一個真正的優婆塞，而又希望成就三種果位，就必須具足以上所說一切優婆塞事。若對佛法只有信而無戒，就應精勤方便，具足淨戒；具足了信、戒而不具足淨施，須精勤方便，修習布施；雖具足了信、戒、施而不前往塔寺聞法，須精勤方便往塔寺聞出家大德說法；雖已聞法而不能持，須精勤方便，持法不失；雖具足了信、戒、施、聞、持而未觀察甚深妙義，須精勤方便，觀察甚深妙義；雖已具足信、戒、施、聞、持、觀察妙義，而不能隨順法次法向，須精勤方便，隨順行法次法向。將信、戒、施、聞、持、觀察妙義、隨順行法須法向一一成就，這也只能自我得果、得自安慰而已。

大乘優婆塞，在自得、自安慰以後，又必須要能使他得。所以，未信佛法的人，要使其具足信；既信以後未持戒的人，要使其持戒；持戒而不能布施的人，要使他行布施；行布施而未前往塔寺聞法的人，要使他能前往塔寺聞法；聞法而不能持的人，要使他能持；持法而不能觀察妙義的人，要使他觀察妙義；已能觀察妙義而未行法次法向的人，要使他行法次法向。這樣的自度化他，自他都利，才能算得上是位真正的優婆塞了。這樣的優婆塞，不論其在大家之前，甚至在長者、沙門之前，都是威德歆耀、光明顯照的。

由此看來，出家難，要做一個真正的優婆塞也不容易，但是，生死事大，故成就優婆塞雖難而不應畏難，佛常說：難行能行，難忍能忍，唯其能行、能忍，則任何艱難也阻擋不住優婆塞的昇進。