如何學習菩薩

・陳健民・

第一　調整學佛動機

學佛動機，各人不同。或順益友勸告，偶爾試行；或因疾病纏身，希圖痊癒；或因事業失敗，藉卜安慰；或因羨慕神通，全是好奇。此皆非學佛之正大動機。然而因緣湊合，得入佛門，亦屬難得。要當在聽聞正法，及諸佛菩薩因地故事之後，自知調整，務必發起爲利自他，超出輪廻，珍重本有佛性，早得成就佛果，以紹隆佛種，發揚佛法，究竟利他，方爲學佛之動機。

第二　建立學佛正見

佛法浩蕩，何處著手，方不顚倒？世人每多隨緣亂撞，不知物有先後，事有本末。以致多數佛徒，頭幾年學佛，毫無次序，荒廢時光。要知佛陀示我三慧，首重聞思。理當先行從佛經論入手，凡關於佛學大綱、佛法概論，如楊仁山佛教三字經及小乘之法句經，大乘之如來藏經、淨行品、心經、金剛經、法華經、華嚴經、中論、十二門論、四阿含經、俱舍論、成唯識論、大智度論、維摩詰經、大乘起信論、瑜伽師地論、解深密經、大日如來經、金剛頂經、蘇婆呼童子請問經、眞實名義經、理趣經、金光明經。如上小大密乘一切經論，當先仔細研究，如法思維，然後可以建立正見，以爲學佛之中心思想。以此中心思想指揮一生之修行，則不走彎路，不至倒退。

第三　掌握佛學原則

前述正見，本爲佛學原則之根源，因廣泛籠統，故別詳此條。本人因讀英國學者某君之英文佛學原則，未免偏重小乘，因彼爲倫敦巴利文學會職員，從事小乘三藏之翻譯多年，故受小乘教義影響極深，雖略涉大乘，不得精要；對於密宗更屬外行，所作佛學原則，等於阿羅漢原則。故本人用英文另寫小册，早經發行，讀者可以參看。本條就普通原則略述於次：

學習菩薩，其原則性知識，當在大乘。然大乘必以小乘爲基礎。故對小乘之原則不可不趁先了知，以築基礎。小乘精要有三：一曰、怖畏輪廻，求速出離；二曰、痛念無常，解脫生死；三曰、分析無我，直證人空。大乘精要有三：一曰、擴大空性，遍於諸法；二曰、了知眞如，欲求法身；三曰、勤修利他，證取大悲。至若密乘，亦有精要三點，出於本題之外，然爲縮短菩薩行程，超入密乘亦不可不知，故附論之：一曰、果位方便，速領佛恩；二曰、兼修心氣，速得菩提；三曰、兼用紅白，易成虹身。本文最後一段說明縮短菩薩行程時，當再詳述。

本人雖提倡三乘一貫整個體系之解證，然非先證阿羅漢四果，次證菩薩十地，最後修密乘卽身成佛。本文雖限於菩薩乘，然亦非全然不圖縮短菩薩

行程，故對於原則上之要義，不可不略爲介紹。有關正見的重要原則，卽是四重緣起：第一重緣起卽屬業感緣起，乃屬小乘，四阿含中及主要論著如俱舍論、成實論，雖派別上略有異義，然其業感緣起，則大致相同。大乘分別善惡，嚴訂因果，亦基於小乘；爲利他故，爲弘法故，略有不同，然非能完全不違反業感。故雖入大乘，仍受因果報應的限制。菩薩權變之處，如救五百商人而犯殺盜之戒。亦有自甘受報之菩薩大願，並非違反因果律，而否認業感緣起也。大乘有兩重緣起：一曰、阿賴耶緣起，二曰、眞如緣起。前者法相宗主之，後者法性宗主之。前者偏於唯識，然對異熟之含藏，轉識成智之可能，流轉輪廻之說明，較業感緣起更爲詳密圓通；後者偏重人人皆有眞如佛性，個個皆可證取法身，有大警覺之可能性。又說明法界眞如，並不脫離物質，偏言唯心，更合科學。菩薩當兼讀其他四明，當兼通異教教義以圖攝受，以完成大眞如法界人人成佛之大悲願力，尤具足大刺激性之鼓舞、勉勵。四者，七大緣起則屬本文題外之密乘緣起，明明提出前五大爲物質，後二大爲心識與正見，則整個宇宙觀圓滿無遺漏矣。

如上各要義能掌握在心，則正見具足，而正道正行有所指導，其必證正果可以無疑矣。

第四　試作發心菩薩

佛陀、菩薩心、菩提道、菩提行、菩薩，皆有覺字之字根，所以佛之正覺，菩提之覺心，菩薩之覺有情、自覺覺他，無非同此覺字。所以有第一條中所述正大動機，然後具足正見，發起自覺覺他之大菩提心，卽此一刻，已可爲發心之菩薩。雖未起菩提行，已屬菩薩，而爲十方三世一切如來之所護念、之所咐囑，已從過去生奔走之輪廻圈套，開始脫離。自己以前一切習慣、惡行、邪見，不能再由他來控制，一切新生佛芽，從此一發心起，已別開生面，別闢途徑，一切言行全部願意受正見正法約束，從此毫無荒廢之時間及無意義之世俗見行。

發心有三喻：一曰牧羊，羊先到牧者後到；二曰舟子，梢公與渡者同時到；三曰太子喻，先成佛後度他。學習菩薩，以第一喻爲主，亦可兼用第二喻。如未到改菩薩道爲金剛道時，則必不用第三喻。

是否有改入金剛道之必要，非本文範圍，故不贅述。

依本人佛乘整個體系一貫之理論，發菩提心共有淺深五種，方成佛乘整體。依本文限度，則只屬大乘而非密乘，故前三種已屬圓滿。第一願菩提心，可參看淨行品；第二行菩提心，包括六度、十度萬行；第三爲勝義菩提心，則包括大般若經之十八空，三論宗之論辯，此中未暇細論。

第五　守菩提心戒及菩薩戒

先當受皈依戒、五戒、八關齋戒，嚴格守護不犯。任何在家菩薩，皆不可違。次當受菩提心戒，及菩薩戒。如果發心學菩薩，一定要受要守，不可違反。菩提心戒、菩薩戒，皆非如別解脫戒之偏重身口，一受之後，至死可免，死後身口皆無作用故。菩薩戒偏重在心，身死而心不死，故當在死後，亦必謹記無違，直至成佛。茲將此二種戒恭錄於後。

㈠在受戒前，先當向上師三寶，誦發菩提心文：

『現在十方諸佛、菩薩，於我存念，阿闍黎存念：某甲（自稱其名），若于今生，若于餘生，所有施性、戒性、修性善根，自作教他，見作隨喜。以此善根，如昔如來應正等覺，及住大地菩薩，于其無上正等菩提而發其心。某甲從今爲始，乃至菩提，亦于無上正等菩提而發其心。有情未度而當度之，未解脫者而令解脫，諸未安者而安慰之，未涅槃者令般涅槃。』

㈡以後每日念發心偈文兩次，每次三反：

『諸佛正法衆中尊，乃至菩提我皈依，以我所修布施等，為利衆生願成佛。』

㈢此戒分四黑、四白，或曰四消極、四積極。

A四消極者：

1不欺誑上師尊長。　2不令他人生羞惱。
3不誹謗發心菩薩。　4不賤視一切衆生。

B四積極者：

1以正直心待尊長。　2令衆生住于大乘。
3恭敬十方佛菩薩。　4愛護一切諸衆生。

㈣受菩薩戒：

菩薩戒本彌勒菩薩所說、玄奘所譯四十五條，條文甚詳，爲便於記憶守護，本人選用七言者，行

者可參看原文，更爲明晰。

1不供贊諸佛三寶。 2貪著利養與恭敬。
3不答他人所請問。 4驕慢懷恨不受請。
5不受財寶之供養。 6他來求法不施予。
7舍彼破戒不饒益。 8不守別解脫諸戒。
9于利他中少事業。 10不爲利他現病行。
11爲求利故味邪命。 12爲掉所動不寂靜。
13不修超越小乘法。 14于惡聲譽不護雪。
15于他惡行不厲禁。 16以打罵而報打罵。
17他有憤疑不往謝。 18他來悔過不肯受。
19于他憤恨相續持。 20貪著愛染領徒衆。
21耽著睡眠非時量。 22談說時事虛度日。
23不求師教定心法。 24忍受不舍貪欲蓋。
25味著靜慮以爲德。 26不應捨彼聲緣法。
27不應捨大專小乘。 28不應多學外道法。
29不應樂著外道論。 30毀謗眞實之法義。
31不强信受深秘法。 32自讚毀他非爲佛。
33聞說正法不往聽。 34毀謗不敬說法師。
35于應作事不相助。 36于諸病人不供事。
37不于俗人說正法。 38不于有恩作酬報。
39不于喪失作開解。 40不于求乞作布施。
41不于求法正教授。 42不能恒順衆生轉。
43他有德譽不稱揚。 44于彼罪犯不訶擯。
45當現神通而不現。

㈤受菩薩行戒：

1自他二利正應作。 2利他害己亦應作。
3自他兩害不應作。 4利己害他不應作。

㈥修自他交換法：

入行論云：『盡世所有樂，悉從利他生，盡世所有苦，皆從自利起，若不能眞挽，自樂及他苦，非僅不成佛，生死亦無樂。』

㈦修七支菩提心：

依次修 1知母。2念恩。3報恩。4慈心。5悲心。6增上意樂。7菩提心。

此固印度大德阿底峽尊者所提倡，宗喀巴祖師菩薩道次第論介紹甚詳，可以參看。

㈧修五種菩提心：

五種者，前三屬顯教，卽1願菩提心。2行菩提心。3勝義菩提心；後二屬密教，4三摩地菩提心，卽下三部密之五相成身法，5滾打菩提心，卽

無上部第三灌修紅白菩提心。本人曾用中文造有心佛衆生三相續菩提心頌，見曲肱齋讚頌集。又以英文曾寫如何發起菩提心 How to develop Bodhi-Citta，可以參看。古德所作發菩提心文甚多，皆可歌可泣，然只限于前三。本人開始將佛教整個體系菩提心修法，連成一貫，讀者可在上述二者參考之。

第六　簡化實修菩提要道

在建立正見以前，則宜博學，不惟當誦三藏十二部，亦可涉及數十種藏經版本。譬如龍藏，不過以字粒甚大，幾乎每字皆一吋見方著名。此可向老年人介紹，不必重讀一遍。其餘各版本，或略或詳，或多錯字，或多重複，不必一一重讀。大抵宜選後出新編之版本，然後隨時取各種版比較其目錄，抽讀一二部經典即可矣。如上第三所述四重緣起，與第二正見中所舉諸經論，即可了知業感緣起在四阿含與俱舍論中，第二緣起在成唯識論中，第三緣起在三論及大般若經及起信中，第四重緣起在諸密宗經典中，可以掌握明白矣。菩薩宜行菩提三十七支，此屬天經地義。然在實修上，則宜簡化。老子曰：爲學日益，爲道日損。故在聞思上宜博學，在篤行上宜簡化，玆將三十七菩提分法簡化如下，其他可以類推矣。

三十七菩提分法，亦稱三十七道品，即四念處、四正勤、四神足或稱如意足、五根、五力、七覺支、八正道。此中先後，似乎依法數次第，先四、五，後七、八，合成三十七。依本人愚見，此中可攝歸爲八法：

1 信根、信力攝歸爲信。
2 勤根、勤力、精進覺支、正精進爲勤。
3 念根、念力、念覺支、正念爲念。
4 喜覺支爲喜。
5 捨覺支爲捨。
6 定根、定力、神足、定覺支、正定爲定（五力及四神足，皆量而非別有所修也）。
7 四念處、慧根、慧力、擇法覺支、正見、正思維爲慧。
8 輕安覺支爲輕安。

而此八法中，可以實修之法爲六，其中喜覺支

及輕安覺支乃修證之果量，能於六法修成，自然可以出生。

至於正語、正業、正命，根本是主觀之抉擇，別無客觀可修之眞理。

顯揚聖教論雖對三十七菩提有先後進修一貫之解析，然多依傳統教條之執著而生，多牽强附會，是以俱舍論別作十法之說，別有戒尋二法。本人認爲，戒當堅守，而無須止觀之修；尋屬思維，正思維與正見相若，皆屬主觀方面之修養，無有客觀方面之修法。如能于此六法精進修習，不惟三十七菩提皆可證得，亦且六度亦可進展。布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若，特當增加人法二無我空性之妙觀耳，下文再詳。

再者，諸三十七菩提分中，有一最切要之基本工夫，卽是定根。此定根之基礎，則爲九次第定。古德對此，絕少提倡，本人經驗，認爲絕對重要。當知修習三十七菩提，當然以正見爲首，曾專標一段以爲原則。然此定根之基礎，九次第地爲修慧中之首，必將此九次第定修習純熟，然後能使行者之心，離于昏沈散亂無記之魔障，成爲一純正無雜之心，方可由此心起各種妙觀。然後正念、正慧、正擇、正覺等方可生起。

九次第定者：一曰初住，二曰續住，三曰回住，四曰近住，五曰伏住，六曰寂住，七曰最寂住，八曰專住，九曰等住，故亦稱九住心。由初住至伏住，皆斷妄想；由寂住至最寂住，宜防昏沈；由專住至等住，則除無記。心中有此三魔（妄想、昏沈、無記），則一切止觀，皆不得成就，一切菩提，皆無法修好，更談不上得力證果。近人愚痴，自謂能坐幾小時，向人宣說，以爲驕傲。實則幾小時中，無非荒廢時光，一生斷喪于妄想散亂無記三魔之中，而不自警策，十分可憐。凡遇妄想多次出生或昏沈多次出生，必立卽起坐經行，念誦、懺悔、禮拜，然後再坐。必有惺惺寂寂歷歷明明之心，然後方許其延長時間，是爲切要之忠告。能否學成菩薩，端在此一舉中。九次第定不成功，絕對無法學習菩薩，何以故？一切資糧、加行、見道、修道、無學道，皆必以心修之，心之三魔不先除之，則所修皆屬魔法，何能成爲菩薩耶？本人英文書中，曾多

次勸告，讀者可以參看。（有一等人，因爲昏沈之中見光、見影、見神、見鬼，自以爲驕傲，此則已深入魔窟矣，大可悲憫。）

第七　學習普賢菩薩摩訶薩

甲、普賢菩薩有十大願行：

一者、禮敬諸佛

或小禮拜或大禮拜，每日必舉行，至少三十拜，分三次舉行。早起一次，中午一次，睡前一次，愈多愈好。如能行大禮拜，兼有體操練身之功能，如係密宗行人，自知別有觀想。如係顯教行人，當觀中央釋迦，右手普賢，左手文殊。如係淨土行人，中央彌陀，右手觀音，左手大勢至。前面觀想父母家眷一切寃家債主，後面依次有天、修羅、人、畜生、餓鬼、地獄圍繞，一同隨行人，向佛壇禮拜。

二者、稱讚如來

或係朝暮課誦之文，或自擬頌詞，或惟稱佛十號，或念南無十方三世一切如來常護念諸菩薩，南無十方三世一切如來常咐囑諸菩薩。自己常存心學習眞正菩薩。

三者、廣修供養

或供上師，或齋僧，或向諸大乘寺廟捐款興建關房、藏經樓、往生塔，或捐款印送佛經，或供養僧衣，或捐燈油，或建法會，或就各菩薩聖誕設無遮齋飯，或供諸天，或施盂蘭盆會，或上幢幡傘蓋。

四者、懺悔業障

每月十五至少拜三十五佛懺一次，念三十五佛燈，或在家自拜，或在佛寺請僧衆引導舉行。務必齋戒沐浴，反省己過，策勵未來。其他觀音懺、水懺皆可奉行。

五者、隨喜功德

三十五佛懺文中明載，見作隨喜之罪業，亦當懺悔。此中隨喜但指積極之功德，要在隨時隨地見人爲善必予稱讚，不可妒忌。見人拾字紙、修橋、

補路、習定誦經，皆當讚嘆，亦可增加自己之功德，減少自己之淫愧。

六者、請轉法輪

凡遇大德過境，必請其就地說法，或單講一經，或隨其己意別出專題，或開法會討論，或請逐問而答。雖無佛在，亦有善知識之加被。縱令其功德學問不能如己，亦當虛心領教，使佛祖嘿佑，天龍歡喜。凡遇紅白喜事，新年佳節，佛祖聖誕，尤當隆重舉行。

七者、請佛住世

佛雖涅槃，然高僧猶存，亦當請其住世。偶有小疾，必早慰問，盡心定省，設法調治。西藏喇嘛一遇上師違和，分別入室，請其加餐，上師雖無口味，亦必勉强略進，以示住世之意。此等好例，亦當奉行。

八者、常隨佛學

末世離佛太遠，宜深體貼，設使佛猶住世，其將隨時喜魔說暴行耶？其將降伏法仇以存佛法耶？其將尊重傳統耶？其將改變新法耶？其將維持戒律耶？其將遷就邪見耶？當如法如理，仔細思維，文佛必能以其威力神通，加被行人，令與彼意旨相合，是卽常隨佛學之要旨，不必牽衣執經，方爲隨行佛學也。

九者、恒順衆生

恒順衆生者，恒順其善行，非謂隨喜其惡業。譬如毛匪爲土匪時，殺人放火，打家刼舍，雖未恒順，及其奪得政權，製造原子彈，則以爲成則爲王矣。畏其權威，隨衆生趨炎附勢之惡習，大加恒順，其必隨其墮落，此無疑義。故當知者，恒順衆生之善行，而不隨喜衆生之惡業也。

十者、廻向衆生

一切衆生與我同一法身。有一衆生，不得成佛，則我之法身必不完整。日常所修功德，廻向大衆，我不必減，彼必可增。所以古人所作廻向偈，當予宣讀。自己亦可隨意如法擬成各偈，隨時殷重廻

向，不惟成人，亦可利己。當知人我之別，惟愚人執我者所有。學習菩薩，必常念衆生，而以己之所修，廻向之，則是眞正學習普賢菩薩矣。本人之曲肱齋讚頌集有一篇普賢菩薩讚詞，請參看之。

乙、一切行人有八大福田。前十大願行爲能修者之事，此八大福田爲能修者之境。如此能了知，則資糧、加行二道可易完成。

八大福田有數說，皆可信受，而善耕耘。

1曠路美井。 2水路橋梁。 3平治險路。
4孝事父母。 5供養沙門。 6供養病人。
7救濟苦厄。 8無遮大會。

賢愚經中則云施五種人得福無量：

1知法人。 2遠行人。 3遠去人。
4饑餓人。 5病人。外加三寶，亦稱八大福田。

亦有將畜生列入者，外加三寶、父母、上師、貧人、病人七者。心地觀經所載四恩亦屬福田：

1父母恩。 2衆生恩。 3國王恩。
4三寶恩。

釋氏要覽亦載四恩略異：

1父母恩。 2師長恩。 3國王恩。
4施主恩。

後者以上師包括三寶，以施主代表衆生，實則餘恩易曉。衆生恩實爲學習菩薩者所必憶念而報答之，因每爲人所忽視，本人特爲提出。

本人曾作心佛衆生三相續菩提心頌，其中將衆生之重要性，已分別指出，苟能明白此種關係，則菩薩道行有所滙歸矣。

衆生住佛法身體，　衆生資佛報身福，
衆生啓佛化身悲，　無衆則無有諸佛，
無衆則無有菩薩，　無衆則無有菩提，
衆生曾作我父母，　衆生是菩薩行處，
衆生有諸佛示現。

菩薩修行無非爲使衆生成佛，故一切福田之總體，一切恩海之淵源，應善了知，則一切資糧在此田中產生，一切加行在此田中耕耘。末法時代，一切交易，皆憑金錢，衆生之恩，皆被金錢蒙蔽，以爲我今以金錢得之，何恩之有？請以一例解釋，始知雖以金錢得之，其中仍有恩存在也。余閉關北天竺噶倫埠，此中多尼泊爾人，彼之習俗，婦女唯爲

其夫洗衣，他人雖以錢請洗，彼必拒之。余欲託人送往洗衣店，則太貴，自己洗，又不願減少閉關修行之時，因此積久難決，此時深知洗衣者之恩矣。又如古代無郵局，驛馬送遞，官家有之，私人則無。史書上可歌可泣，萬里尋親故事，不一而足，由此可知郵差之恩。故本人對郵差常生感恩之心，此則最易了解者也。其他一草一木、一露一水、一石一瓦，莫非福田恩主，不可不常思報答也。當自反省，不作報恩人，必屬欠債人。或昇或沉，或學菩薩，或學畜生，在乎我之選擇。凡有心學習普賢菩薩，如此細節，亦當留意，方不失大體也。

又當知者，普賢雖以大願行著名，然何嘗無文殊之大智，以運用其願行耶？試讀下偈：

普賢行願威神力，　普現一切如來前，
一身復現刹塵身，　一一遍體刹塵佛，
于一塵中塵數佛，　各處菩薩衆會中，
無盡法界塵亦然，　深信諸佛皆充滿。

是皆由其大智出生之威神力。所謂全體起用，全用在體，因賅果源，果徹因海之大願行。因本文先述資糧、加行二道，後及見修二道，故先述學習普賢，次述學習文殊。菩薩雖各有專長，然皆通智、悲、力之三德。由普賢可證文殊之智，由文殊亦可證普賢之德。讀者依次研究，要常會通圓融，不可軒輊也。

上引之偈，限於禮拜，其他九大行願，亦可類推。以如此配合智慧緣起實德之觀，則資糧與加行更易完成。至若心佛衆生三者回互輾轉圓成，如拙頌中所云：於佛前報衆生恩，於衆生前報佛恩。學習菩薩行、經驗語、得力句。要知向衆生服務、勸化、布施、作諸報恩善事，雖然是直接對待衆生，而非直接對待諸佛，然苟能有此正知正見，於衆生前報佛恩，則其用心，當更殷重，行事當更謹慎。切知當報衆生恩時，即是代佛度生，代佛說法，代佛攝徒。佛力雖不可思議，然既已涅槃，亦必借用人力以度人，借用天力以度天，借用畜力以度畜。是故佛有多類化身。觀音菩薩亦有三十二應。當吾人正報衆生恩，同時即用此功德以報佛恩，此其一回合也。

當報佛恩時，如頂禮、供養、讚嘆等，雖直接承事佛陀，然同時即報衆生之恩。蓋前觀寃家、債主、父母，後觀六道圍繞，與我同時禮拜供養，是

時亦可同時，得蒙佛恩光照加被，護念攝受，此即於佛前報衆生恩，如此則另是一回合矣。如上心佛衆生輾轉回互，關係日見嚴密，法務益見興隆，定慧日見增上，資糧加行二道，自易完成矣。尤有進者，末法當此共匪橫行時，菩薩爲救佛法，勢必勸化衆生，切勿隨喜邪說暴行，苟在此報衆生恩時，即有於衆生前報佛恩之想，則必不畏共匪特務之竊聽暗探，而自能如理直說，蓋明知當報衆生恩時已爲佛陀悉知悉見，悉加護念，悉加庇佑矣。彼共匪特務雖無微不至，無遠弗屆，豈有能破諸佛功德，諸天威力，諸龍神變之嚴密守護者耶？又於報佛恩時，觀想諸共匪魔軍立在行者之前，同時禮拜、懺悔，行者確有於佛前報衆生恩之想，則該共匪等，縱不能消滅其邪說暴行於一時，亦必受佛祖天龍八部等之嘿佑，而早得結束其邪說暴行。是故大寶法王自謂彼曾修一百次頗瓦，將毛匪送往極樂世界，彼以十惡大敗最凶殘之匪首，而得此最高最樂之歸宿，則於佛前報衆生恩，豈非深厚特出者哉？

第八　學習文殊師利菩薩

文殊古佛，曾爲七佛之師，降格爲菩薩，輔佐文佛，爲法王太子，故稱爲佛長子，智慧第一。菩薩爲覺有情，又覺他有情。智慧能出生大悲，智悲爲佛之兩足，故佛稱兩足尊。菩薩修智出生大悲，修悲出生大智。如水晶球，從東智望西悲，玲瓏圓明；從西悲望東智，亦復如是。菩薩必先無我，然後可以利他。由無我出生空性，亦修智之大道。前第七學習普賢，則五道之資糧加行二道易於結集，今第八學習文殊，修空智，則可直入見道。

甲、依四不修空性之無我，不自生、不他生、不共生、不無緣生。前第六中簡化菩提道之最切要忠告，曾題及九次第定，必依此九次第定成功之止心，加上此空性，乃至其下各條之正觀，方能有效證得。如未得成功之止心，則此下各觀，皆無法由抽象之理論完成具體之證量。苟非眞實證量，則徒然虛度一生矣。

乙、依八不修空性不生不滅、不垢不淨、不一不異、不來不去。

丙、依十八空性，修內空、外空、內外空、空空、大空、第一義空、有爲空、無爲空、畢竟空、

無始空、散空、性空、自性空、諸法空、不可得空、無法空、有法空、無法有無法空，此說見智度論，爲龍樹菩薩總滙之空性修法，顯教有此，可謂完備。其他如般若經之十六空，仁山經之十三空，涅槃經之十一空，楞伽經之七空，智度論略說七空，仁山經疏中之六空，大乘義章之四空、三空，皆不如十八空之完整。如係修密宗之菩薩而兼修第三灌頂者，必在十八空外加修初喜之本空，二喜之廣空，三喜之大空，四喜之全體空，並須了知其微細分別。

又上文諸空字，皆當作空性之省稱。論邏輯當全稱空性，不可簡稱空。空者偏空之空，凡空瓶、空餅、空井、空天，皆是指其中無有一物也。空性者，一切有、一切空，皆有空性也，不可不別。

丁、依六喻修空性，詳見金剛經中所說夢、幻、泡、影、露、電。

戊、依六玄門修空性，見華嚴十玄門。此中但稱六玄者，其中帝網一玄，喻也，相卽一玄可與相容一多一玄合併，廣狹一玄可與微巨一玄合併，同時一玄可與十世合併，故只剩下六玄。

己、依三輪體空修六度萬行、四攝等法——凡有善行，必觀客觀之人空，主觀之我空，及所用方法之法空，此卽人、我、法三輪體空也。

依甲至丁四種觀法，可直歷十地，而證得佛陀之最後根本三摩地。此爲空性之本性三摩地，爲法身佛之體，依丁、戊、己三種觀法，直歷十地，最後證得佛陀後得三摩地，此爲空性之緣起三摩地，爲色身佛（卽包括報身化身）之體。

尤有進者，文殊雖彰智德，然並不放棄修悲，故其眞實名義經曰：在彼一切有情心，恒順一切有情意，充滿一切有情心，令諸有情心歡喜。

此種大悲，何遜於觀音耶？其所發大願，曾愛及其仇，與觀音三十二應，又相差幾何？吾人學習菩薩特點，不可忽視其通德也。

第九　學習觀世音菩薩慈悲，圓滿見道修道

學佛唯有二事，一曰空智，二曰慈悲，合而言之，則曰菩提。成佛名曰得阿耨多羅三藐三菩提。故在學習空智之後，當再學習慈悲。分述之則前後

，由空性起慈悲，合而言之，智悲雙運，十地圓成則爲兩足之尊。菩薩之重大任務爲度衆生，而度生之兩槳卽是智悲。觀音菩薩亦爲古佛，退處菩薩地位，以輔弼文佛發揚大乘。觀音爲一切諸佛悲心總集之體，又爲西方極樂世界之補處佛。依其身教，學習菩薩慈悲，實爲菩薩之重要功課。玆將慈悲種類分述如下：

一、爲生緣慈悲—生緣者，卽衆生與行者之緣也。其中就行者主觀而言，或爲三寶，或爲五常，或爲人類社會各種關係。就行者所對之衆生言，或爲人道，或爲天道，乃至十法界六道八部皆有其衆生之關係。當就衆生六道輪廻之苦，朝夕思維，乃至寢不能安，食不知味，度生之念，寤寐難忘，如此方能發起慈悲。

1.念天道之苦—如吉祥勝逝友云：「天王任何富，死赴他世時，如敵刼於野，獨無子無妃，無衣無知友，無國無王位，雖有無量軍，無見無所聞，下至無一人，顧戀而隨往。」

涅槃經載天主之死，五衰相現，俱舍論亦載小大五種衰相。小者五種：1.衣服嚴具，出非愛聲。2.自身光明，忽然昧劣，3.於沐浴位，水滴著身，4.本性嚣馳，今滯一境，5.眼本凝寂，今數瞬動。大者五種：1.衣染埃塵，2.花鬘萎悴，3.兩腋出汗，4.臭氣入身，5.不樂本座。雖釋提桓因，不能免此。

2.念修羅之苦—或居山窟，或居海邊，或近天宮，身受醜形，心生忌妒，常與天道戰鬪不息，臨終墮落。

3.人道之苦—刑罰牢獄，愛別離苦，怨憎會苦，求不得苦，生老病死苦，五陰熾盛苦。

4.畜生之苦—受不淨食，受人凌虐，或苦勞作，如牛耕田、馬拖車。胎、卵、濕、化，各有不同之痛苦，無知無識，不免殺戮之禍。親友云：『旁生趣中遭殺害、繫搏、打殺種種苦，常離寂靜，淨善業，互相吞噉，極暴惡，有因眞珠及毛骨肉皮故而被殺，無自在故由他驅，足手鞭鈎，及拳打。』

5.餓鬼之苦—親友曰：『無治饑渴寒熱勞，怖畏所生極大苦，或有口細如針孔，腹如山量爲饑迫，下劣捐棄不淨物，尙不具足尋求力，有存皮骨裸形體，如枯枝葉多羅樹，有於夜分口熾然，受用口

中燒燃食，有下種瀨諸不淨，膿糞血等亦不得，面互相衝且受用，頸瘿成熟所生膿，諸餓鬼中於夏季月炎，冬季日亦寒，令樹無果，諸餓鬼略視，江河亦當乾。』彼等壽命不定，有受苦至萬年者。

6. **地獄之苦：**

甲、八大地獄：

A、等活地獄—集諸苦衆，互相殘害，悶絕倒地，又復等活，輾轉受苦。

B、黑繩地獄—諸獄苦衆以繩繫併，然後以刀或砍或割，受苦死後，又復活起再受。

C、衆合地獄—兩鐵山夾其身首，血流滿山，或入大鐵槽壓迫全身，如壓甘蔗。

D、號叫地獄—住大鐵室爲火所燒而發叫聲。

E、大號叫地獄—其鐵室有兩重層匝，其火更大。

F、炮烙地獄—燃燒其身，有如炙魚，熾然鐵串，從下貫入，由頂而出，復以鐵椎，或打或築。

G、極熱地獄—熾然炎熱鐵鍱，遍裹其身。又推入鐵熱鍋，沸湯煮爛，皮肉盡爛。

H、無間地獄—大火四方燃燒，如燃脂燭，無有間斷。

乙、其他地獄—如八寒冰地獄，四泥坑地獄等，未詳及之。

二、爲法緣慈悲—法緣者依法作觀，憐憫衆生，不知空性，但造惡法，不修善法，長刼輪廻。欲教以無人我之相，內除無明，外破魔障，而興起大慈以與樂，興起大悲以拔苦也。

三、爲無緣慈悲—謂住空性，無人無我，不爲十方三世之所拘束，了知一切衆生，無分親仇，皆爲空性。卽以無緣空性，而攝受一切無緣衆生，於平等捨中，興起一切法性大救也。

四、爲同體慈悲—謂一切衆生無分親仇，皆具同體之法身，有一未度，則法身未圓。又如一一衆生如我毛髮，牽一而動及全身。發誓度盡衆生，而後成佛。故凡成佛者，自見一一衆生皆有佛性，皆與佛同體。正如文佛成佛七日，見一切衆生與彼同體，故嘿然而住。四大天王爲大衆請求速轉法輪。蓋衆生本性空寂，與佛同體，然以無明妄動，遠離佛性，蒙蔽不知，故有求佛轉大法輪、開大慈

航以救之。

如上四種慈悲當勤加修習，而基本工夫當觀生緣之苦。本人曾有修大悲心十二字訣，理、己、母苦、事、時、私、痴、業、刼、逼、隔，分三段修習。曾殷重修之，流淚甚多。今則每談及菩提心、衆生苦，無不涕淚滿面，每以勿入悲魔，自制其淚；因寫成十二字訣，載在曲肱齋文三集中，讀者可以參考，此中未贅。

初修業人，每在空性無我定中稍得安樂，卽易藐視修悲，以爲衆生自業流轉，必其本人自修空智，方得解脫，他人豈可代勞。不知修悲，雖在利他，然同時亦可自成勝德。故古人提倡修悲，常舉五利、十二利以鼓勵之。學習菩薩者，萬不可忽略。

一曰慈悲五利：

A刀不傷，B毒不害，C火不燒，D水不沒，E瞋者轉善。

二曰慈悲十二利：

A福常隨身，B臥安，C覺安，D不見惡夢，E天護，F人愛，G不毒，H不兵，I水不溺，K火不燒，L在所得利，M死昇梵天。

觀音菩薩雖爲諸佛之大悲，然亦非不修空性，是故般若波羅密多心經，卽是觀音所述修空之法。行深般若則照見五蘊皆空，所以能度一切苦厄。蓋能知空性，必能無我；已證無我，自然利他。空悲二事，如一物之兩面，不可軒輊其間也。能修大悲，必證大空。能助一切衆生成佛，則自己圓滿法身。昔有西藏大德，勤修觀音，欲以大悲無我，證取文殊大智。然久修觀音，勤念六字大明，仍未了解空性。一日，刻成觀音六字大明經版，乃向觀音大士發願曰：『如我所修觀音，不久亦可證得文殊大智，則此版向上擲擧時，必蒙大士受納，如不能證大智空性，則此版如常落下。』說畢，捧手向上飛擲，文殊師利菩薩忽然明現上空，雙手接版，此大德立卽證到空性。文殊訓之曰：『當知修悲修空，原是一事，觀音文殊，不是兩人，今後當同時修習，不可妄加分別。』大德聞之，感激涕零。本人聞斯故事，亦爲之落淚。至今寫到此處，亦悲淚不止，吾人不可不勉也。觀音入麻哈嘎拉六臂尊身中，本人曾蒙六臂大黑天夢中示現，地震涌起，蒙以如電大聲，傳授大悲觀音大咒，至今修習不已，自覺

事無大小，皆蒙六臂大黑天守護，慈悲之心，有增無已，豈非觀音大士加被之恩耶？

第十　學習大勢至菩薩大力，深入空悲，依無學道直證佛果

在因位稱根，故曰五根；在道位曰力，故曰五力；在果位爲證量，或只稱量。力者，就前所修空悲，日新月異，令其得力，則可趨入現量果德矣。譬如懺悔，有懺悔四力；譬如加持，有加持三力；譬如佛果：則有十力。

十力者：

一、知覺處非處智力—處者道理之義，知物之道理，非道理之智力也。

二、知三世業報智力—知一切衆生三世因果業報之智力也。

三、知諸禪解脫三昧智力—知諸禪定及八解脫三三昧智力。

四、知一切本能與天才力—知一切衆生之各別天賦。

五、知種種解智力—知一切衆生之種種知解。

六、知種種界智力—知一切衆生各不同境界，而如實普知。

七、知一切至所道智力—如五戒十善，乃至無漏涅槃法等。

八、知天眼無礙智力—以天眼見衆生生死無障碍之力。

九、知宿命無漏智力—知衆生宿命，又知無漏涅槃之智力。

十、知永斷習氣智力—於一切妄惑餘氣，永斷不生，能如實知之智力。

總之，凡所有三十七菩提道、十善、六度，由最初修習漸生根基，再由此根基更加努力，乃成堅固不可違反，且能破彼一切障碍，即爲大力。大勢至菩薩，深具此德，故能令行者，于前所學習普賢、文殊、觀音各種道行，日漸成就大力，純而又純，可臻無學道，而經過十地，趨入佛果。

又大勢至即金剛手菩薩，亦稱秘密主，爲密法之重要本尊。其文相爲金剛薩埵，其果位即金剛持

。菩薩爲縮短三大阿僧祇刼之時而學習密宗。本文爲大乘修菩薩而言，是否凡學習菩薩者亦必學密宗耶？本來賢刼千佛中，唯有文佛及未來之獅子吼佛傳授密法于人類，餘佛則以報身傳授八地以上之菩薩，而不傳與初發心之菩薩。論理如不學密宗，亦不爲犯戒，然既生在文佛時代，有密可學而不學之，亦犯菩薩戒。因菩薩爲度衆生，尙有學習五明之必要，何故不學密宗耶？菩薩對小乘尙不能完全拋棄，對密宗有而不學，則失之太嬾。且學密對修加行及修空性大悲皆有助力。卽就淨土而言，亦有頗瓦等法，對于往生，大有裨益。然如因年老近事無暇，對密宗存誠而不實修，亦不爲犯。如因對密宗不瞭解而發生破壞，則未來八地以後學密，必有障碍。中國唐宋學者對密法皆有隔閡，判教之時，亦不加重視，因此近世大乘和尙，多破壞密宗爲外道，此殊不是。此種大乘菩薩，則有破壞正法之罪，不可不知也。

再者大勢至菩薩，在楞嚴圓通章中，曾有念佛之倡導，如母憶子，如子憶母，頗得念佛之力。修菩薩是否當隨大勢至菩薩念佛耶？本人以爲此屬必然。然一般人往往以念佛爲消極，誤作小乘逃避生死，極樂世界無異爲難民之所，此殊非是。求往生者當發乘願再來之心，則菩薩大道，如是乎在。嘗聞有一等人，自命菩薩，謂不願往生，但願生生生於香港，一切方便；此則凡夫發心，但圖一己方便，豈只有香港便可度衆生耶？以帶業往生，爲逃避西方，權充難民，此亦大錯。本人有往生最低之條件一文，載在曲肱齋文三集內，請參看之。

無論或學習密宗，或專精念佛，皆有學習大勢至菩薩之必要。或于密宗嫌高，淨宗嫌低，專修中道之菩薩行，使以上各項所述菩薩行道，策勵自身，著著得力，亦有學習大勢至菩薩之必要也。

第十一　了知十地名義及其境界

小大乘皆有十地。本文屬大乘，然亦不能拋棄小乘基礎，故于出離心、菩提心、無常心、人無我等原則上各種修法，曾略題出，惟不取小乘果位之四果，故亦不必取小乘之十地。爲與大乘十地作比較觀，特略標名如次：

A. 聲聞十地 1.受三皈地 2.信地 3.信法地 4.內凡夫地 5.學信戒地 6.八人地 7.須陀洹地 8.斯陀含地 9.阿那含地 10阿羅漢地。

B. 緣覺十地 1.苦行具足地 2.十二因緣地 3.四聖諦地 4.甚深利智地 5.聖道地 6.覺了三法界地 7.證寂靜地 8.六通地 9.徹和密地 10習氣漸薄地。

C. 菩薩十地 標名如次：

1. **歡喜地**—滿初阿僧祇刼之行，初得聖性，破見惑，證二空理，生大歡喜。
2. **離垢地**—斷修惑，除毀犯之戒，使身清淨，
3. **發光地**—斷修惑，得諦察法忍，智慧顯發。
4. **焰慧地**—斷修惑，慧性熾盛。
5. **極難勝地**—眞俗二智之行相互違者，最難使之合一。
6. **現前地**—發最勝智，使現前無染淨之差別。
7. **遠行地**—發大悲心，遠離小乘之自度，圓滿第二大阿僧祇刼之行。
8. **不動地**—作無相觀，任運無功用相續。
9. **善慧地**—具足十地，能知一切處可度不可度，故能說法。（所謂法師者，必九地菩薩也。）
10. **法雲地**—具足功德，如大雲覆空，能降法雨。

D. 諸佛十地 諸佛爲菩薩之果位，雖非菩薩分位之事，然亦菩薩希求之果，故亦標於次。

1. 甚深難知廣明智慧地
2. 清淨自分成嚴不思議明德地
3. 善明日藏實相海藏地
4. 精妙金光功德神通智德地
5. 大輪威藏明德地
6. 虛空內清淨無垢炎光開相地
7. 廣勝法界藏明界地
8. 普覺智藏能淨無垢無邊無礙智通地
9. 無邊德莊嚴回向能照明地
10. 毘盧遮那智海藏地

至若何故必建立十地？解深密經對此有合理之解析，玆抄錄如次。金光明經則標有十地，各有二種無明障，然其義理與解深密經所稱二種愚痴相同，故不重錄；惟其十地所除障，別有說明見後：

「發心修行，得精進力，除懶惰障，滅一

切罪，於諸學處，離不尊重，息掉悔心，入於初地；依初地心，除利有情障，得入二地；於此地中，除不逼惱障，入於三地；於此地中，除心輭淨障，入於四地；於此地中，除善方便障，入於五地；於此地中，除見真俗障，入於六地；於此地中，除見行相障，入於七地；於此地中，除不見滅相障，入於八地；於此地中，除不見生相障，入於九地；於此地中，除六通障，入於十地；於此地中，除所知障，除根本心，入如來地。

此上十障，見金光明經。解深密經所述十地各有二愚痴，原文如下：

此諸地中有二十二種愚癡、十一種麤重為所對治。謂於初地有二愚癡：一者執著補特伽羅及法愚癡，二者惡趣雜染愚癡；及彼麤重為所對治。於第二地有二愚癡：一者微細誤犯愚癡，二者種種業趣愚癡；及彼麤重為所對治。於第三地有二愚癡：一者欲貪愚癡，二者圓滿聞持陀羅尼愚癡；及彼麤重為所對治。於第四地有二愚癡：一者等至愛愚癡，二者法愛愚癡；及彼麤重為所對治。於第五地有二愚癡：一者一向作意棄背生死愚癡，二者一向作意趣向涅槃愚癡；及彼麤重為所對治。於第六地有二愚癡：一者現前觀察諸行流轉愚癡，二者相多現行愚癡；及彼麤重為所對治。於第七地有二愚癡：一者微細相現行愚癡，二者一所無相作意方便愚癡；及彼麤重為所對治。於第八地有二愚癡：一者於無相作功用愚癡，二者於相自在愚癡；及彼麤重為所對治。於第九地有二愚癡：一者於無量說法無量法句文字後後慧辯陀羅尼自在愚癡，二者辯才自在愚癡；及彼麤重為所對治。於第十地有二

愚癡：一者大神通愚癡，二者悟入微細秘密愚癡；及彼麤重為所對治。於如來地有二愚癡：一者於一切所知境界極微細皆愚癡，二者極微細礙愚癡；及彼麤重為所對治。

證到此十地時，各有何種境界，金光明最勝王經，略有說明如次：

善男子！初地菩薩，是相先現，三千大千世界，無量無邊種種寶藏，無不盈滿，菩薩悉見。善男子！二地菩薩，是相先現，三千大千世界，地平如掌，無量無邊種種妙色，清淨珍寶，莊嚴之具，菩薩悉見。善男子！三地菩薩，是相先現。自身勇健甲仗莊嚴，一切怨賊皆能摧伏，菩薩悉見。善男子！四地菩薩，是相先現，四方風輪，種種妙華，悉皆散灑，充布地上，菩薩悉見。善男子！五地菩薩，是相先現，有妙寶女，衆寶瓔珞，周徧嚴身，首冠名華，以為其飾，菩薩悉見。善男子！六地菩薩，是相先現，七寶華池，有四階道，金砂徧布，清淨無穢，八功德水，皆悉盈滿，嗢鉢羅華，拘物頭華，分陀利華，隨處莊嚴，於華池所，遊戲快樂，清涼無比，菩薩悉見。善男子！七地菩薩，是相先現，於菩薩前，有諸衆生，應墮地獄，以菩薩力，便得不墮，無有損傷，亦無恐怖，菩薩悉見。善男子！八地菩薩，是相先現，於身兩邊，有師子王，以為衛護，一切衆獸，悉皆怖畏，菩薩悉見。善男子！九地菩薩，是相先現，轉輪聖王，無量億衆圍繞供養，頂上白蓋，無量衆寶之所莊嚴，菩薩悉見。善男子！十地菩薩，是相先現，如來之身，金色晃耀，無量淨光，悉皆圓滿，有無量億梵王，圍繞恭敬供養，轉於無上微妙法輪，菩薩悉見。

如上各項，雖非初發心菩薩所能證得，然苟隨時誦讀，亦可資鼓舞上進，豈有末法之中，必無初地菩薩耶？人之爲善，孰不如我？瞻望前途，豈可自囿自餒乎？

第十二　如何縮短菩薩行程

五道十地，爲菩薩行程，其時間之分配：資糧加行二道，佔第一阿僧祇劫；初地至七地佔第二阿僧祇劫，完成見道修道；八地至十地成佛，爲第三阿僧祇劫。依密宗果位方便殊勝之法，其縮短在一生中即身成佛，亦當就此三大阿僧祇及五道十地而分述之如次：

初地前的資糧加行二道

資糧加行二道，在顯教修法，苟如普通凡夫之數學級數修法，即以一凡夫身禮一佛作一次計，較之依圓教法界玄門觀之幾何級數修法，如普賢行願品，前此標出之頌文而修之，即以一凡夫變千萬凡夫，同時禮千萬佛，則必遲鈍拖延，馴至一大阿僧祇劫無法完成。然而諸初學者，在理論上能瞭解玄門觀法者，千萬人中，難得一二。資糧加行，原屬初學人事，何能望其成功？且法界玄門，建築在空性實德緣起之上，必先證得空性，方可契入。然證得空性，已屬初地，何能於初地以前，所修資糧加行二道，可以運行於法界玄門觀中耶？此在事實上決無法達到也。是故凡修顯教修行之菩薩，必經三大阿僧祇劫，方可成佛，乃佛所規定者也。

何故密宗可將此資糧加行迅速完成耶？

其理由及修法，可以分述于次：

1. 密宗爲果位方便，顯教爲因位方便——果位方便：如生來便是太子，或成儲君，即等於補處佛。因位方便：如初爲士卒，歷多年辛苦，便昇班長，又歷多年辛苦，便依次漸昇排、連、團、旅、師、軍長，最多能到總司令，絕對不能取而代之以爲皇帝。

2. 密宗令凡夫具佛身、佛語、佛心，以此三密修行，故易圓滿資糧加行，且有各種果位特殊觀想，如本尊身、壇城境，主伴重重，密咒殊勝，手印奇妙，皆非顯教所有。

3. 密宗上師爲已成之佛，能由彼灌弟子之頂，而使弟子亦成佛。前述四位大菩薩在顯教，只是有

其言教，留於經典，令人依教起行，如有一張地圖而已。在密教，則於灌頂後，將此四菩薩之智慧眞正果位菩薩，引入弟子身中，令弟子外而三十二相，八十種好，菩薩之莊嚴、冠冕、衣著，完全相同；內而一言一句，一頌一咒，一號一令，莫非自其口出；密而一定一觀，一放一收，莫非菩薩之智悲光明。如上菩薩身語意三業完全如本尊相等，本尊本人，早已成菩薩，說以一生成就，已屬甚爲多餘矣，豈猶在紙上之地圖耶？以其本人所修資糧加行早已成佛，故今以一生重演之，更有何疑慮耶？

何故能將見道修道縮短耶？

1.顯教菩薩見道必經一大阿僧祇劫者，蓋先當習四禪定，往往徘徊於散亂昏沈之間，又沾滯於輕安喜樂之中，然後方開始學習三論、十八空，在理論上，已不容易澈底了知，每在見惑思惑中，浮沈多生多劫。加以近事近人，一暴十寒，纔得相似，又入杳然。所謂瞻之在前，忽然在後，恍恍惚惚，杳杳茫茫，莫知所措。顯教如以指指月，不能見月，而病在執指，故歷多劫。密法因以果位成佛之上師，用其果位之經驗，而以報身佛身份，用其果位之威力，不必委婉曲折，指東畫西，含含糊糊。直將其空性之證量，全體和盤托出，用不行而到之微妙傳心法訣，立刻令彼具緣、具時、具德之弟子，立卽頓悟，如畢哇巴上師經無我母之灌頂，立登六地，又何止初地耶？

2.顯教修空，總不離心；密教授二灌後，卽傳以修氣之法，務令弟子心氣合一。夫使菩薩難證空性者，除心法之障碍外，更有氣功之障碍。顯教除有調息觀息等六妙法門外，並無修中脈五輪寶瓶氣之法，因有氣份障碍，夾雜于昏沈散亂之間，更難證得空性。密法修氣功，得控制心氣兩法，使空性之當體顯現，毫無障難，故於見過爲易。見道以後再依空性修各種菩提，如立竿見影，如探囊取物，如一呼百應，又何需要一生耶？

何故能將無學道縮短耶？

1.無學道者，言之似乎杳茫，實則一言以蔽之：了却修道之修垢，純而化之，惟是光明耳。夫光之收放隱顯，刹那間事，有何修道哉？顯教化光方

法，闕而不談，惟見佛陀說法之前先顯光明，全屬佛陀果位之事。密宗化光之事，層出不窮，其中妙法，即能收集父佛母佛紅白菩提，而化虹身，故有第三灌嘔網妙法，以報身佛果位四喜四空之寶貴經驗，加上具時具德，在三十六歲左右，修雙運法，得蓮花空行佛母之親身加被，只須條法一座，便得成就大樂智慧佛身矣。

2.紅教有且促妥噶之法，七日成佛，何必需要一生耶？

如上所述，根據密典。今且就易得成就之現世利益諸事言之：顯教念華嚴經十遍，至少費時三週；密宗上一次護摩，有同樣功效，至多需兩小時。密宗遍開頂，只需七日；顯教念佛，直至開頂，不知需要多少時光；在生念佛開頂者，感應錄中，從無記載。今吾人大幸，生此有密法時代，而不肯學密，已屬犯菩薩戒第三十二條『聞說正法不往聽』。若再毀謗密法爲外道，則在他世無密法中，希望能在八地時，遇到報身傳授密法，必遭魔障。馴至因謗密法，不惟不得往生，亦且必遭墮落，不可不知也。本人心願讀者，欲學習菩薩，必嫌三大阿僧祇劫太長，而有意縮短，早得度盡衆生，因此兼學密法。萬一年老力疲，對密法雖難精進努力，亦當心存恭敬；此亦學習菩薩者，所必具之修養也。

民國戊午仲春，寫于美國加州北克烈城。當寫菩薩戒時，瑞香撲鼻，歷時甚久。完稿後，曾求佛印證，則夢左手捧石質菩薩像，右手持珠砂筆，點其額前正中，此固嘉許之徵也。

健民謹跋

五月花

美國世界宗教研究院院長沈家楨博士作

內容：五月花；在我們日常生活中的佛教，中英對照本，以科學理論和物理現象，深入淺出地說明佛學上幾個重要觀念。篇篇精彩，字字珠璣，深得中外人士衷心讚賞。定價30元．掛號加六元

慧炬出版社 電話：7026772 郵撥：3484號

台北市建國南路168巷6號