普賢行願提要

一九八二年三月
沈家楨講於紐約大覺寺
潘維疆紀錄

仁俊法師、各位法師、各位同修：

今天想提出和各位研討的普賢行願，出自華嚴經入不思議解脫境界普賢行願品。華嚴經是佛教教義中一部極重要的經典。是釋迦牟尼佛成佛之後，開示佛的境界，導引衆生如何成佛的一部經。經中很清晰的指出成佛的兩項基本要則：

一是**不捨衆生**。衆生也可以解釋爲「有情」，即是有情感的生物。衆生的範圍很廣，但對我們講，最親切的應該說是指人類。所以「不捨衆生」這條要則，最容易也是最要緊的，即是不放棄任何一個人，我們要深深體會佛之慈悲廣大的心胸中，是永遠不放棄任何人的，不論這個人是好是醜，是善是惡，是貧是富，既沒有種族國籍之分，也沒有男女老少之別，一樣都攝入佛的悲心之中，只希望人人能離苦得樂，趣向菩提，所以要成佛必須先從不捨衆生做起，時時將不捨衆生的意義存在心上。

二是**行菩薩道**。菩薩是菩提薩埵的簡稱。菩提薩埵是梵音 Bodhisattva 的中國譯名。在梵文中，菩提的意義是覺，是智慧；而薩埵即是有情，是衆生。所以菩提薩埵可以有三種解釋。第一種的解釋是發心在求覺悟的有情，譬如各位發了心要求智慧，求覺悟，各位就是發心在求覺悟的有情。所以都可以稱爲菩薩。第二種是已覺悟了的有情。諸如具大智慧，已覺悟了的行者，都是菩薩。第三，菩提也可作動詞用，覺有情，那就是本大願去覺悟其他的有情，己悟悟人，這種人自然更稱得上是大行的菩薩。

菩薩道就是說菩薩應該怎樣存心，怎樣處事，怎樣待人，怎樣修持。簡言之，就是菩薩應該怎樣做人。

華嚴經裏面有一個很生動有趣的故事，那是講一位名叫善財的童子，他發心要學佛，可是不知道應該怎樣學菩薩行，怎樣修菩薩道。因他宿世的善根，給他遇上了文殊師利菩薩。文殊菩薩指點他去多多參訪善知識，說：「善男子，親近供養諸善知識，是具一切智最初因緣，是故於此，勿生疲厭。」於是介紹善財童子去拜訪德雲比丘。

善財童子見到了德雲比丘，禮拜請問：「我已發了要成佛普度衆生的心，但不知應該怎樣學菩薩行，不知應該怎樣去修菩薩行。」德雲比丘很稱讚他，因爲發心成佛度衆

生是一切功德的起源。德雲比丘將自己理解修行的心得都告訴了善財童子，但在末了，德雲比丘說：「大菩薩的境界功德，眞是廣大得不可思議，我這一點點法門心得，實在微乎其微，您還得去參訪其他更多的大善知識。」於是又給他介紹了一位善知識。

這樣一位一位的訪問過去，每到一處，那善知識都是將他的善長教授了善財童子，末了却都強調大菩薩的境界功德廣大無邊，勸他及介紹他繼續去見其他的善知識。

善財童子一共經過了一百十個城市，參見了五十四位善知識，學得了很多菩薩修行的法門，善根逐漸成熟，於是見到了彌勒菩薩。彌勒菩薩引他進了莊嚴大樓閣，使善財童子體驗到無量無際眞如法界自性的境界，更堅定了他成佛的心願。彌勒菩薩叫他再回去見文殊師利菩薩。

文殊師利菩薩這次却告誡善財童子；不要退失精勤，不要於任何一種善根心生執着，也不要以少有功德而自己滿足驕傲，更要以廣大行願求一切智智，一心求見普賢菩薩。

華嚴經這最後的一品，普賢行願品，就是善財童子見到普賢菩薩後，普賢菩薩針對善財的問題—如何學菩薩行，如何修菩薩道，而給善財童子的一套切實可行的方法。各位都是已經發了大心，所謂阿耨多羅三藐三菩提心的，都很希望知道如何學菩薩行，如

何修菩薩道，所以普賢菩薩答覆善財童子的問題，也正好是答覆了各位心中的問題，因此這一品十分應機。

爲使各位對這一段經文有更深刻的領會，我們現在請果豁師敲法器，來帶領我們共同將普賢行願品朗誦一遍。（大衆共誦普賢行願品）

各位唸得很好，我覺得各位在唸時的心境都很愉快，這是非常好的。經中說：這普賢菩薩的十大行願，只要一經於耳，即是功德無量無邊；若能以深信心誦此願者，臨命終時，雖一切親人、威勢、錢財珍寶都不能相隨跟去，唯此願王不相捨離，於一切時引導其前，一刹那中，即得往生極樂世界，即見阿彌陀佛及諸大菩薩。

這一段經文，講得何等明白肯定。

我常覺得我們常誦的阿彌陀經，對讚嘆極樂世界的美妙莊嚴及稱讚十方諸佛的功德，講得十分明白，但對如何能往生極樂世界，祇說了一句不可以少善根福德因緣得生彼國。對於修持方面的開示只有「發願」及「持名」二點。發願往生西方，持名阿彌陀佛到一心不亂，確乎是基本的修法，可是現代的人，生活繁雜，很難專心唸佛到一心不亂的程度，因此普賢的十大行願正好應機來補足成爲現世離苦增福，臨終往生極樂的具體的修行法門。這是佛菩薩的慈悲安排，眞令人心銘。

現在我將這十大行願的標題開列如后：

一、禮敬諸佛　二、稱讚如來　三、廣修供養　四、懺悔業障　五、隨喜功德

六、請轉法輪　七、請佛住世　八、常隨佛學　九、恒順衆生　十、普皆廻向

今天我祇是提要，時間也不允許將每願細講。古今大德對這一品詳細註解的很多，各位應多加閱讀。我這一點僅是拋磚引玉的意思，希望各位略略嚐到一些普賢十大行願的廣大法味。

提要中最重要的，我覺得還是在今天開始時提出的不捨衆生，一切行願都是以衆生爲對象的。各位剛才唸的經文中有一個極好的譬喻，一棵大樹，所以能有茂盛豐富的花果，是因爲它有廣大堅固的根盤，倘若根敗壞了，沒有了根，大樹就會枯槁而死，更談不到開花結果了。佛陀說花果是譬喻菩薩及佛，而衆生則是樹根。所以沒有衆生，放棄了衆生，就不可能成菩薩，也不會成佛。一切的大願都是以衆生爲對象，爲根本的；忘了衆生，就失去了學佛的目的，等於想在虛空中建造房屋，怎能成功？

其次我們要體會普賢十大行願的精神，在願文中各位一定也看出，普賢菩薩處處着重於對象無量，「境界無限」，「時間無間」。所以整個行願的心胸是無量無邊。現在將我所稍稍體會到的，提出來供各位參考：

一、對象無量

各位：發願能對象無量，實在是極善巧重要的一個訣門，譬如禮敬，平常我們看到一尊佛像，拜下去就祇在拜這一尊佛，功德就限止在此，如果一拜下去，口唸佛號，而心注念於盡法界虛空界十方三世一切佛刹極微塵數諸佛世尊，那心境就擴大到無邊無際，而功德也擴大到無邊無際。這種意念，是很有趣的，讓我來舉一個例。譬如在一月朗風清的夜間，你在曠野中仰望圓月，你看到一輪滿月，一片光明。這時忽然你身旁又來了一個人，也來仰望明月，你會不會感覺到你原看到的圓月，忽然少去了一半？或原有的光明，忽然暗了一半？當然不會。如果來了十個人，同來觀月，不但你所看到的還是一輪滿月，一樣兒的光彩；人人所看到的也是一輪圓月，同樣光明。一萬人，一百萬人都是一樣。明月若僅照着一個人，僅一個人得到光明；若照着一百萬人，就一百萬人得到光明。功德也和明月一樣，對象愈無限量，功德愈是無邊。所以我們在拜佛菩薩的時候，雖然供着的只是一尊佛菩薩的像，譬如說觀世音菩薩。你應該一拜下去口唸觀世音菩薩，心念十方三世無量無數的觀世音，接着再口唸心注盡虛空界十方三世一切諸佛世尊，這樣就符合了「禮敬諸佛」的大願。

再舉個例以「普皆迴向」來講吧。孩子病了，做娘的求神拜佛希望兒子病好。往往

說將做的好事功德，統統廻向給這個兒子，好像多廻向給另外一個人，兒子的福報就要被人分去而減少了。這就同多人來觀月，怕月亮會被人分去一樣。其實你若能在廻向兒子之後，再加上一句願天下一切生病的人，都能離苦得樂，心胸擴大，普及衆生，不但你兒子所得的福報不會減少，恐怕因爲你自己心境的放大，悲心的普遍，你兒子的病更容易轉好，這就符合了普皆廻向的意義。

二、境界無限

境界是心境的反映。記得有一次有一位法師教我靜坐，叫我先將心力集中在自己身上的某一點，等到這一點清楚之後，將它漸漸擴大，充滿全身；充滿全身之後又漸漸擴大，充滿整個房間；又漸漸擴大，充滿所在的市區；又漸漸擴大，充滿了整個國家；又漸漸擴大，充滿了整個地球，再由此擴大到整個太陽系、整個宇宙，無邊無際，這時的心胸境界、一無障礙。將這種禪定功夫運用到行願上來，就是境界無限。再講得清楚一點，就是不要自築圍牆。

什麼叫自築圍牆呢？譬如以供養爲例。你如果說我祇供養這位法師，而不願供養那位法師，這就是自築圍牆。或者說我只去大覺寺，不去光明寺，這也是自築圍牆，都是境界有限。只信中國佛教，不信錫蘭佛教；只標榜大乘，不願學小乘；甚至只稱讚佛教

不能讚美基督教的長處，這都是自築圍牆，境界有限，不能體會普賢大願的精髓。所以各位修行十大行願，要處處留心，不要自築圍牆，要學圓滿境界無限的心胸。

三、時間無間

普賢菩薩講得很清楚，而且在每一願未必定強調：「念念相續，無有間斷。」可見得要無有間斷才是功夫！如果一早醒來，發起悲心，要修菩薩行。到了吃早餐的時候，想想菩薩行可實在不容易做，還是等幾年再學吧！這樣一退心，就有了間斷。或者這個星期天到大覺寺去聽經，下星期天又被朋友拉去打牌了，這又如何能念念相續，無有間斷呢？所以要無間斷，無疲厭，可並不容易。如果不先培養到把自己的利益放在次要，將助人離苦得樂的志願放在第一，很難得辦到對十大行願能念念相續，無有間斷的。

我個人的經驗：先將十大行願背得爛熟，然後想如何以身來行這十大行願，如何以口來行這十大行願，如何以意來行這十大願。慢慢的發覺在行住坐臥，飲食工作之中，會自然而然的和這十大願相應。或以身行，或以口行，或以意行。到這階段，就可以稍有眉目了。

再其次我想將十願中的三個行願，廣修供養，恒順衆生，普皆廻向。稍將我所見到的解說如后。希望各位能思維研討，加以批評：

一、廣修供養

修供養除要對象無量，境界胸襟廣大無限，念念相續，無有間斷外，經中還有一句重要的話：「諸供養中，法供養最」。爲什麼呢？「以諸如來，尊重法故」。譬如我們送人禮物，孝順父母，總以對方頂歡喜的爲最收效，供養佛菩薩，其理相同，因爲佛菩薩最歡喜衆生，而佛法能使衆生離苦得樂，所以法供養最得佛菩薩讚美，功德最大。

那麼什麼叫法供養呢？經中舉了七點。

第一點是如說修行，即身口意業都能依照佛陀的教導去做，這樣做即是法供養，是眞眞對諸佛如來的供養。

下面三點：利益衆生，攝受衆生，代衆生苦，都是遵照佛陀的不捨衆生而來，能如此做，自爲十方諸佛所讚許，所以也是功德無量的法供養。利益，攝受也許還辦得到，而代衆生受苦則甚難。有的人會講：「他作業自受，應該讓他吃苦。」所以去代他受苦，眞是匪夷所想。在凡夫的境界，確乎如是。可是若說絕對沒有人肯代人受苦，也不盡然。座中有很多養育過子女的父母，我且問你，當你子女病痛得很厲害的時候，你是不是生起過寧可讓我來代他受苦的念頭？你有沒有聽到過，爲了愛情，有的人會寧願代他犯罪的情人去坐牢？佛陀視衆生如自己的子女，所以我們如果能把代自己子女或情人受苦

受難的心，擴大到代芸芸衆生受苦受難，就是深得佛心。這樣的法供養，其功德眞如巨洋太空，不可思議！

再下面三點：勤修善根，不捨菩薩業，不離菩提心，都是遵照佛陀的行菩薩道而來，能如此做，自爲十方諸佛所讚許，所以也是功德無量的法供養。經中說，以如雲、如海、如山，這麼廣大豐富的香、灯、資具供養十方三世極微塵數諸佛的功德，還不及法供養一念的功德。希望各位深深體會此意，所以拿整梱整梱的香到廟裡去燒的功德，遠不及一念利益衆生的供養功德。

二、恒順衆生

經中說得很明白，恒順衆生的基本道理是平等饒益一切衆生。所以對任何衆生，都要承事供養，如敬父母乃至如來，等無有異。這裡我們要特別注意一點，即隨順衆生並不是說樣樣都照他的意思去做，其關鍵在你是否能對他有益。經中更詳細的說了四點：「於諸病苦作爲良醫，於失道者示其正路，於闇夜中爲作光明，於貧窮者令得伏藏。」這四點是物質與精神並重的。所以於諸病苦爲作良醫，不僅是治肉體上的病，也要治心理上的病，佛教以貪瞋癡爲人類共有的大病，所以爲這種病苦的人，治癒他貪瞋癡的病，是眞眞的隨順衆生。如果有人叫你一同去搶劫一家銀行，你也隨順他的意思去做了，不

但沒有消除他貪瞋癡的病，反而更加增加了他的貪瞋癡病，這就不是對他有益，不符合這隨順衆生的大願。

佛法是正路，領悟了佛法，得到法喜心安，是光明，是伏藏。所以沒有機會聽聞佛法的等於是徬徨歧途，不知應向那方向走的人；等于是在黑暗之中；也等于是貧乏困窮的人。因此各位如能隨着你朋友的興趣設法使他有機會能遇到佛法機緣，不論是帶引他和善知識如法師等見面，聽聞佛法，或介紹他們閱讀佛書，都是恒順衆生，功德無量無邊。

三、普皆迴向

華嚴經到普賢行願品的十大行願，已經可以說是佛法中教導我們行菩薩道的總結；而這普皆迴向，則把禮敬諸佛乃至恒順衆生的一切功德，統統迴向給十方世界的一切衆生，這種不捨衆生的菩薩行，則更是總結的總結。怎樣迴向呢？經文中說：「願令衆生，常得安樂，無諸病苦。欲行惡法，皆悉不成；所修善業，皆速成就。關閉一切諸惡趣門，開示人天涅槃正路。」各位要學普皆迴向的大願，就要把這幾句話熟記在心。在做任何好事功德時，於你本來要迴向的目的外，都加上這一段向十方世界一切衆生離苦得樂，惡念不起，善事速成的普皆迴向。

廻向的心愈大，功德也愈大。上節還是願令衆生離苦得樂，經中緊接下去的一段則和法供養中所提到的代衆生苦相同。經文說：「若諸衆生，因其積集諸惡業故，所感一切極重苦果，我皆代受，令彼衆生，悉得解脫。」這種廻向，就是大菩薩的境界，地藏菩薩我不入地獄，誰入地獄的宏願，充分表現這種代苦廻向的大願力，不是我們一般人能夠做得到，只可以慢慢的培養出來。倘若先能夠常常不忘記別人，爲別人着想，希望別人快樂，幫助別人離苦得樂，久而久之，你的胸襟自會擴大，看年高的人都似你的父母，看年輕的人都如你的子女、就會興起：「啊喲！他做了壞事，惡有惡報，這惡報讓我來代受吧！使他能夠解脫，走上人天無上菩提的正路。」這種心胸，才是十大行願普皆廻向的更高境界。

世間如沙漠，衆生苦焦渴，點滴之水，都能活命，願各位不以善小而不爲，不以惡小而爲之。我們要體會普賢菩薩教導善財童子十大行願的期望，我們也要念念不忘佛陀不捨衆生的心胸，願大家菩提增長，無量法喜！

謝謝各位！