

見性成佛

六祖壇經的核心思想

本文榮獲康年獎學金

陳水淵



《六祖壇經》簡稱《壇經》，六祖指中國禪宗第六代祖惠能。此書主要記錄六祖惠能的思想，為禪宗最重要的典籍。本文將從哲學角度討論其核心思想——見性成佛，並不涉及考據問題。壇經版本素多諍論，除後人偽入之外，主要是因為「惠能不識字」①，禪宗教外別傳，不立文字，「法則以心相傳，皆令自悟自解。」②但「壇經所記各章，其義皆交疊互明，表同一宗旨」③，貫穿壇經的核心義理大致相同。為了避免不必要的爭議，本文所引章句盡量避免有爭議的部分。

見性成佛

見性成佛指「見性即成佛道」④，「前念迷即凡夫，後念悟即佛；前念著境即煩惱，後念離境即菩提。」⑤凡夫與佛只在一念之差，所差者唯見性否。見得自性清淨，本無一物，無處可惹塵埃，即是佛境；塵埃迷心，心著法相即是凡夫。茲分五項討論。

(一)人皆有佛性。竺道生主張一切眾生皆有佛性，引起甚多爭議。《壇經》則建立在「人皆有佛性」的論點上，惠能初見五祖，五祖問：「汝是嶺南人，又是獼獠，若為堪作佛？」惠能說：「人雖有南北，佛性本無南北；獼獠身與和尚不同，佛性有何差別？」⑥又曾說：「愚人智人，佛性本無差別。」⑦惟其人皆有佛性，才可期待人人成佛，無有人我高下之分。

(二)佛性的幾個面向。(1)「無二之性即是佛性」⑧，「佛性非常非無常，是故不斷，名為不二；一者善，二者不善，佛性非善非不善，是名不二。」⑨佛性不二，無二無別。佛性以否定性的語言稱述，可顯現佛性之妙。(2)「何期自性本自清淨！何期自性本不生滅！何期自性本自具足！何期自性本無動搖！何期自性能生萬法！」⑩這是對佛性所作的正面描述，讓我們對佛性有方向性的了解，但又不能執拘於此，否則即為其所封蔽。(3)佛性是成佛的依據。「一切般若智，皆從自性而生。」⑪四般若正是成佛的智慧。惠能為眾解說摩訶般若波羅密法，釋「摩訶是大」⑫，「般若者，唐言智慧也。」⑬「心量廣大，猶如虛空，無有邊畔，亦無方圓大小，亦非青黃赤白，亦無上下長短，亦無瞋無喜、無是非非

、無善無惡、無有頭尾。」⑭以否定性的語言，無限量顯現佛性超空間，超情感，超善惡，超時間。

(三)見性成佛的「見」。「見」即是「悟」，非一般所謂的眼見。《壇經》常用否定性的字眼，也常用比擬性的語言，但這些都只是方便言說所立的假名，不具有獨立實在的意義。

悟與迷相對，「因何聞法不自開悟？緣邪見障重，煩惱根深，猶如大雲覆蓋於日，不得風吹，日光不現。」⑮邪見障重，又從何而來？當然是自心迷。既是自心迷，如何悟呢？「迷人口說……又有迷人，空心靜坐。」⑯「若一向執謂須他善知識得解脫者，無有是處。……若起邪迷，妄念顛倒，外善知識雖有教授，救不可得。」⑰可見口說念佛、靜坐修禪，執謂須他善知識等皆不可能悟。除此之外，尚有他法可悟嗎？「若自不悟，須覓大善知識解最上乘法者，直示正路。」⑱惠能駁斥各種依他而悟的流傳，即令靜坐亦在駁斥之列。可見禪宗是徹底的自立宗教，具有改革的理想。「明佛性，是佛法不二之法。」⑲並沒有任何階梯可依次攀緣步步前進，只能「見取自性，直成佛道」⑳，「本來正教，並無頓漸」㉑，立頓漸只是假名罷了。

(四)佛的境界是什麼？就是佛性顯現。佛性非常非無常，佛性非善非不善。惠能開示惠明說：「不思善，不思惡，正與麼時，那箇是明上座本來面目？」㉒佛境界只是自由境界，自淨其心，不染一塵，不著一念，並沒有規定內容與標示方向，純為超越的境界。

依此，我們可略判儒禪之分。儒家雖也肯定主體自由，但同時也規定方向為善，在超經驗的層次，即規定

絕對的善。孔子說：「我欲仁，斯仁至矣！」^⑳所謂仁，就是德性自由。孟子說：「舜……及其聞一善言，見一善行，若決江河，沛然莫之能禦也。」^㉑這也是肯定主體自由與行善自由。中庸說：「誠身有道，不明乎善，不誠乎身矣。」^㉒王陽明《四句教》說：「無善無惡，心之體。有善有惡，意之動。知善知惡，是良知。為善去惡，是格物。」王陽明仍先樹立絕對的善，作為相對善惡的根據，他也肯定凡聖僅是一念之隔。儒家的聖是為善去惡，肯定有所作為，要在現象界中開展主體，成全德性生命。因此，孟子說人皆可以為堯舜。禪宗在肯定主體自由的同時，不作任何內容或方向性的肯定，這種自由即在於悟見本性清淨，不著一相，不染一塵，而以一心之自由出入、通行無滯為本。若要勉強說有一方向、規定或限定，可名之為「度人」。五祖傳頓教及衣鉢給六祖時，就說：「汝為第六代祖，善自護念，廣度有情，流布將來，無令斷絕！」^㉓

順此脈絡，我們提出二個概念來說明禪宗與儒家的異同。禪宗與儒家皆主張自立，依自性自修自度而得主體自由。但儒家以道德為本質，同時肯定人性本善。

(五)佛性與度人的關係。度人可稱為禪宗的方向，而度人是屬於倫理的範圍。佛性非善非惡，不僅超越相對的善惡，而且不涉及倫理學的層次。如同惠能所說：「何期自性本自清淨！何期自性本不生滅！何期自性本自具足！何期自性本無動搖！何期自性能生萬法！」倫理學的層次，是超倫理學層次的應用，在非善非惡之上，並沒有肯定絕對的善作為其根據。「我此法門，從上以來，先立無念為宗、無相為體、無位為本。無相者，於

相而離相；無念者，於念而無念；無住者，人之本性。」^㉔心遊於相又能離相，心可起念又能隨時消念，仍是主體自由為原則。

念念自淨其心

「於一切時，念念自淨其心，自修其行，見自己法身，見自心佛，自度自戒始得。」^㉕一切時皆悟，仍是自度自戒，不得依他。念念自淨其心與一念悟有根本性的差異，前者涉及無限長，後者乃無限短。以無限為謂詞，是很特殊的，值得特別注意。前面已論及一念悟如何可能，現在我們仍要討論念念自淨其心何以可能？

念念自淨其心是如何氣象？根本無法用正面的語詞描述。因為，這是無限量的表現，而正面的形容詞則是限定詞，即是有限性。

理論上，一念悟即肯定佛性的作用通達無礙，來去自由，無所限制，由無限制而說無限性，即為無限量。佛性是成佛的力量來源，要在理論上肯定念念自淨其心，仍須通達佛性。惠能以「心量廣大，猶如虛空，無有邊畔，亦無方圓大小……無善無惡。」來描述。前文提及「佛性超空間，超情感，超善惡，超時間。」所以，惠能在理論上是自相一致的。但是，在數學裡，無限的概念，是無法比較的。所以，理論上要以佛性之無限量來證明念念自淨其心，似乎仍有不嚴格之處。我們的說明是，以佛法顯示佛性，佛法是佛所說，佛是能說者，而佛性正是能說者所據以說之能。因此，有能說與所說之分，而能說者對於所說之法並不執著於法上，可以隨說隨掃，不受法所繫縛。若凡夫能悟，自然也成為能說

見性成佛——六祖壇經的核心思想

的佛，而藉以開啓凡夫的法，對後念悟者，也不具有繫縛的作用。所以，能說者所說的法，是否能開顯為能說法，其關鍵就在於凡夫之迷悟。依此，佛法具所說與能說的兩面向，人也同時為能悟與被迷的兩面向。只要佛性現則一切皆真，佛性迷則一切即壞。「於一切時中，念念自見，萬法無滯，一真一切真，萬境自如如。如如之心，即是真實。」²⁹「一真一切真，萬境自如如。」
 「知見一切法，心不染著，是為無念。用即遍一切處，亦不著一切處。」³⁰「用即遍一切處，亦不著一切處。」都是「念念自見」的註解。

「我此法門，從上以來，先立無念為宗、無相為體、無住為本。無相者，於相而離相；無念者，於念而離念；無住者，人之本性。」³¹無念、無相、無住即為工夫之要，摒除任何外緣的助力，全看一心之活動而決定。「於相而離相，謂萬相現前，心行萬法之中，不為所累！肆應自如，自體常保清淨。即主體性不自繫於客體性中。於念而離念，就是主體自身之活動說；主體雖有

一切經驗活動、經驗意識，而不失其超越性及自由。故遂有念仍不為念所染。無住指於諸法上無所留滯；此是主體性本有之能力，故言人之本性。」³²

順此，我們再回應前面「禪宗與儒家」的分判問題。禪宗的工夫論，只揭示主體自由的方法是「無念」、「無相」、「無住」，而其工夫又以一心之作用為依歸。至於儒家，孟子說：「盡其心者，知其性也。知其性，則知天矣！存其心，養其性，所以事天也。」³³盡心知性和存心養性的工夫，皆依一心而立。又如中庸說：「是故，君子戒慎乎其所不睹，恐懼乎其所不聞。莫見

乎隱，莫顯乎微，故君子慎其獨也。」³⁴這種慎獨之學，即是工夫綱領，又是以一心之作用而定。因此，儒家是自立之學，而其盡心存養與慎獨皆指向道德實踐的方

向，所以也是道德之學。反之，禪宗雖是自立的宗教，但不必然指向道德。



惠能禪是自立頓教

壇經所開示者為自立的宗教，純以一心之迷悟而定。見性成佛，依一心之活動狀況而決定。念念自淨其心，亦依自性而定。一念悟，並無任何外緣之助及漸進階梯，凸顯出「悟」字的究竟義，惠能禪之所以為頓教，原因就在這裡。念念自淨其心，無論是在理論或工夫上，都由真如自性起念而決定。一真一切真，也依佛性能悟而成立。以否定性的稱述，說明佛性與佛的無限量，是一種特殊的語言用法。

註釋

- ①《壇經》，行由品，頁二七。
佛光出版社，民國七十四年九月四版。以下即據此版本。
- ②同上，頁三四。
- ③勞思光著，《中國哲學史》第二卷，三民書局，七十年一版。頁三二三。
- ④般若品，頁六五。
- ⑤同④，頁六二。
- ⑥行由品，頁一一。
- ⑦般若品，頁五二。
- ⑧行由品，頁四五。
- ⑨同⑧。
- ⑩行由品，頁三一。
- ⑪般若品，頁五九。
- ⑫同⑪，頁五四。
- ⑬同⑪，頁五九。
- ⑭同⑪，頁五四。
- ⑮同⑪，頁六九。
- ⑯同⑪，頁五五。
- ⑰同⑪，頁七四。
- ⑱同⑰。
- ⑲行由品，頁四五。
- ⑳疑問品，頁九八。
- ㉑定慧品，頁一〇四。
- ㉒行田品，頁四〇。
- ㉓《論語》。
- ㉔《孟子》盡心篇。
- ㉕《中庸》。
- ㉖行由品，頁三五。
- ㉗定慧品，頁一〇四。
- ㉘懺悔品，頁一二。
- ㉙行由品，頁二四。
- ㉚般若品，頁七六。
- ㉛定慧品，頁一〇四。
- ㉜同③，頁三三二。
- ㉝《孟子》盡心篇。
- ㉞《中庸》。

下期要目：

王摩詰的詩與佛學的關係
世界佛學研究的現況
那依舊揮著的手
禪話

TORCH OF WISDOM NEWS WEEKLY

(Chinese-English Bilingual)

WORLD PEACE & ULTIMATE HAPPINESS

THROUGH

BUDDHIST COMMUNICATION

Subscription rate:

Taiwan Area: NT\$ 470 (yearly) NT\$ 250 (half year)

Other Areas: US\$ 35 (yearly) US\$ 18 (half year) (airmail)

Torch of Wisdom News Agency

10, Lane 270, Chien Kuo South Road Sec.1,
Taipei, Taiwan 10630, ROC

Tel: (886-2) 703-1014, 702-6772, 707-5802

Fax: (886-2) 708-5054

