原始佛教思想介紹

一九九二年一月二十八日講於台南正覺寺「第一屆南區大專青年佛學文藝冬令營」

鄭振煌 講
邱穗珍 記

佛教史的分期

原始佛教是指二千五百多年前的時代，故需將時空移往二千五百多年前。在那個時空裏，人們毫無現代文明的東西——手錶、鞋子等，然而他們却安詳地在林下水邊行走、打坐修行。這才是原始佛教的概貌，請切記不要以眼前的時空爲基模，需將時空回溯至二千五百多年前的印度。

佛教史可分爲：根本佛教、原始佛教、部派佛教和大乘佛教四期。

最早期稱爲根本佛教，這是佛陀親身爲弟子們說法的時代，爲時四十九年或稱四十五年。那時佛陀都在森林中、恆河岸行走、打坐、修行，在精舍中說法。依據巴利文《阿含經》所述佛陀一天的生活——早晨四點多鐘即安詳地起床、盥洗、經行，於經行中修禪定，亦爲衆生說法，將佛教的眞正意義——慈悲、智慧等充分的表現於其言行舉止中。而後與弟子們托鉢（鉢爲行器），於此我們當思我們有多少福德得以接受十方的供養；托鉢完後安詳地用餐、洗淨餐具又安詳規矩的放好，再飯後經行，洗脚打坐，等待衆生來向他請教各種問題。午休小憩片刻後，又坐於精舍中，待人天（即天人）們來問法爲其解答問題，而後又經行，接着再爲弟子們說法。初夜時經行以消除疲勞，而後又安詳地坐著，又爲來問法的鬼神們解答；半夜時即安詳地吉祥臥，睡了二、三個小時之後，又安詳地起床，開始其一天的說法。這即是佛陀教導我們的行、住、坐、臥的修行方法。

佛陀的遺囑

當佛陀要入涅槃時，也爲弟子們說法。他要弟子們趕快將問題提出來，弟子

們捨不得佛陀，要求佛陀不要走，告訴佛陀：「當您走後，誰來爲我們說法？我們當以誰爲師呢？」佛陀就說出了他最後的教誨：

我已說法四十九年，而自然法則中有生必有死，如今我已八十歲，肉體有生必有滅，這是無法避免的。而以下有幾件事，弟子們需記住——

㈠吾在時以吾爲師，吾入涅槃後當以戒爲師。以戒爲師即以規矩爲師，做兒女、學生、國民、做人等有做兒女、學生、國民、做人等的規矩，只要大家遵守規矩，即如吾在一般。

㈡勿好高騖遠，勿談玄說妙，勿談高深之理論；要以四念處爲住，要將身心安住於四念處中，不要住於天外天，易使身心受汚染的屋中。四念處是：(1)觀身——要如實的觀察自己身體的變化，從當中去了解世間無常的道理，要時時刻刻清楚自己在做什麼？應有何種禮儀？如走路時宜輕盈勿拖着腳走，吃飯時也有禮儀，而呼吸中有急促、緩和、長短之不同等，如實的去觀察。這是我們身心首先要安住的地方。(2)觀心——於觀身後要觀察我們內心的變化，一天二十四小時中念頭時時在變幻，醒時胡思亂想，睡時仍想東想西，甚至做惡夢或做種種不應有的貪瞋痴念等，因此要觀心，不要糊裏糊塗，要正覺。所謂正即不偏不邪，不要迷迷糊糊，要念念分明。(3)觀受——了解、分析自己的感受，是否常抱怨老師的嘮叨、父母給的零用錢太少；是否時時刻刻在貪著、怨恨、心理不平衡、怪他人不好、怪他人的不是等。要將自己的感受了了分明，不要被自己的感受帶著走、所欺騙，了解自己的感受是眞或是假，是對或是錯，要自己好好的感受。(4)觀法——觀昨日之你與今日之你有無相同，昨日的世界與今日之世界有無改變，而後知道世間的一切時時刻刻都在改變，並無永恆不變的自我。

㈢要在經典開頭安上「如是我聞」四字，讓世人尤其是末世衆生，能確信這些經典確實是佛陀所說，你們這些弟子所親耳聽到的，以信服衆生，勿使起疑。

㈣對於四周厭惡之人、惡知識等，勿與之强辯，要默擯之，慢慢的、默默的離開他，因爲與之强辯無益。

說完這四件交待以後，佛陀入涅槃了。弟子們感念佛陀四十九年的說法，就在佛陀入涅槃三個月後，由迦葉尊者召集弟子，將佛陀的教誨流傳下來。

在佛陀的弟子中，阿難尊者爲多聞第一，他追隨佛陀二十幾年，佛陀說法，他每場必到。如今所流傳的經文都由阿難尊者背出，經其他弟子核對無誤後結集

的，這就是原始佛教的開始。因爲當時無紙筆，無法記錄成文字，完全由背誦相傳，於是一百多年之後便起了爭論，便是部派佛教的開始。公元前三世紀距佛陀入涅槃三百多年，阿育王命其臣子以文字記載下來，才有文字三藏，大乘佛教約從這個時代開始。

從佛教史分期看：佛教有根本佛教、原始佛教、部派佛教、大乘佛教。原始佛教爲一切佛教的根本，更爲大乘佛教的根本。

原始佛教的概貌

原始佛教的特色是：一、以人本主義爲根本，沒有行爲理論和生活規範以外的教法，一切以人爲本，肯定我們的修行可以在自己身體裏修，所言之道皆爲做人應有之道。二、重實踐而不重理論，只談如何做好一個人？如何消除苦惱？如何使自己身心輕安？不談玄說妙。三、講道德倫理，佛教爲實踐的宗教，不離倫理道德的範疇。

原始佛教的語言與經典：原始佛教的語言非漢文、梵語，而是巴利文。這是佛陀在世時的平民語言。《阿含經》記載道：有一弟子爲了提昇佛教的地位，向佛陀建議要以梵語（梵語爲當時王朝所用的雅語，有如我國的官話、國語）來流傳佛教。佛陀對他說：佛教並非爲高貴而流傳說法，而是要讓更多的人了解才有用啊！所以，弟子們要以你們自己的語言來解說我的教法。正因爲這種語言決策，才使得佛法廣爲弘傳。因此，在中國的大乘佛教徒可以用國語唱誦，也可以用台語、廣東話來唱誦。南傳國家也可以用自己的語言來唱誦。這是佛陀慈悲衆生，故弟子們都應以自己的母語、一般老百姓的語言來宣說教法，這才重要。佛法是爲了要解決人的問題，要讓人懂。若說文雅之言而令人難懂，又有何益？

巴利語的《尼柯耶》相當於梵語的《阿含經》，原始佛教有長、中、雜、增一、相應五部《尼柯耶》。

三法印

原始佛教的基本思想爲三法印：

1.諸行無常：「行」爲現象、運作。世間的一切都在改變，昨日之你與今日之你都有所不同，不論在思想、言語或舉止上都會有所改變，這就是諸行無常，即使是房子也時時刻刻在變，這稱爲第一法印。「印」爲證明、印鑑、眞理。衆生何以放不下，即因不懂諸行無常的道理。人不能時時順遂，不如意的事也經常隨行我身。然而，正因爲諸行無常，才能使我們有光明的未來，才能獲得解脫、成就。若諸行是常，則人不能成長，修行不能進步，學習不能成就。所以，諸行無常並非悲觀的論調，而是有它的積極意義，應做正確的詮釋，告訴我們自己能掌握自己的前途。

2.諸法無我：「我」的意義有四——常、一、主、宰。各位可曾想過你在那裏？我又在何處？人是以肉體加上心靈所構成的。我們的肉體是常一主宰嗎？你能叫你的肉體長生不老嗎？不能！另一方面，我們的心靈也非常一主宰，心裡老是在起起伏伏，處於變動之中。這就是「無我」的意思。衆生因爲不懂無常無我的道理，而常生困擾。我們總是把過去的經驗、過去的生活背景，抓住爲自己的，所以才會產生痛苦。《雜阿含經》提到佛陀曾告訴弟子們：世間本無事，而你們却在肩上挑起色受想行識五蘊的重擔。例如，看到一件美的東西就想據爲己有；看到任何一件東西，就想這東西應該是我的，所以重擔越壓越重。因此，從小學到中學到大學到進入社會工作，無形的擔子越來越重。這些無形的擔子就是自己對外攀緣執着，將無常無我的境界，執著爲常我，執着爲自己的，因此重擔增加而產生苦惱。之後該如何呢？佛陀告訴弟子們涅槃寂靜的法門。

3.涅槃寂靜——涅槃並非人死或人們所想的那麼高的境界。在印度，天氣熱得令人苦惱，解除苦惱即爲清涼，清涼即爲涅槃之意。何謂清涼呢？即毫無牽掛。《心經》開宗明義就說：「觀自在菩薩行深般若波羅密多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。」當你將周遭的世界觀成是空、無我、無常時，即能度一切苦厄，因爲你曉得這些都是虛幻的、改變的，都不是本來面目，因而不會去執著攀緣。涅槃之意爲清涼，而清涼之意爲放下、毫無牽掛。二千五百多年前的印度，「涅槃」爲掛在人人嘴上的口頭禪，全國上下天天有人講涅槃，時時都可以聽到涅槃。如夏天母親煮好菜後，告訴孩子等菜涅槃後才來吃，等了五分鐘十分鐘，菜涼了，告訴孩子們：「菜已涅槃了，可以來吃了。」所以，涅槃的本義，就是清涼地

享受人生，引申爲「清涼地看淡自己的身心，放下世間的一切。」如果我們能把世間的一切看成無我無常，觀成是空，就不會執著。譬如，手錶掉了，不會以爲手錶永遠是自己的，因爲手錶是因緣和合，在某一時空下是你的，當條件不合時手錶丟了，無所謂，一切都是因緣和合，諸法無我。如此觀照，自然心中一片清涼。

又如以水而言，衆生不曉得無常無我的道理，所以看到雨即執著爲雨，看到臭水溝的水就認爲是臭水，看到馬桶裏的水就執著爲尿屎水，不會將它們與我們食用的水視爲同一體性，忘却了不管是我們喝的水，或臭水溝中的流水，甚至天空的浮雲、蒸氣或地上的冰雪，本質都是H_2O，只是外來的東西讓它變了外相，或是天氣冷熱使它起種種變化而已。可憐的衆生却爲其變化所蒙蔽，因而執著非此種不可，非那種不要，當得不到時就產生痛苦，忘記了雲、冰、雪、血、河水、海水、陰溝水……等都是由二氫一氧所構成的。能證得涅槃寂靜的，有如化學家，他們明瞭萬事萬物的本質，因而不爲現象改變所苦，不爲世間的無常所矇蔽。管它是水，管它身體中百分之六十的水分，管它是雲，管它是水溝中的水，只要掌握如來本性，即使外界再如何變化，我都如如不動。如如不動即如來如去，亦即涅槃寂靜。不管外界如何轉變，如何變化，都改變不了我內心的清涼平衡、清淨安詳。這就是涅槃寂靜。

有詞曰：「君不見黃河之水天上來，奔流到海不復還；君不見高堂明鏡悲白髮，朝如青絲暮如雪。」多少人對過往懷念，對未來憧憬。佛陀說不要憧憬未來，不要懷念過往，而要把握當下，要了了分明自己在做什麼，要了解自己的本來面目。如此就證得涅槃寂靜，解脫輪廻，亦即解脫痛苦。

以上是三法印——原始佛教的基本思想。

八正道

原始佛教的思想內涵，展現在外的行爲，就是八正道。八正道爲實踐做人的道德倫理，不必高談闊論，從倫理道德好好學起，有了八正道之後，心即平。《楞嚴經》記載：佛陀有位弟子在路上行走，遇一坑洞而跌倒，當他爬起時，即領

悟到要趕快將之填平，好讓別人行走。佛陀告訴他說：「你舖平路固然好，但你可曾想到要舖平你的心呢？你的心是否平整呢？」沒有！我們的心坑坑洞洞不平整，老是在貪瞋痴慢疑，這就是不平、不正覺。八正道即是要我們修正覺。

所謂八正道，就是正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。簡述如下：

正見——正確的見解，了解諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜。

正思惟——思想永遠都在思索如何離苦得樂，慈悲衆生，幫助衆生證得涅槃寂靜，維持平衡的身心。

正語——說柔和、正確的話，勿言他人是非，勿詈罵別人。可見佛陀的教法何其簡單，教我們說正確的話即可。

正業——所做所爲必是正確的行動，勿惱害衆生，勿言不妥之言，勿行令人苦惱之事。以「挫魚」一事而言，台灣的衆生何其可憐！姜太公釣魚無鈎，純爲閒情雅致之休閒。然而，台灣的釣魚場、釣蝦場滿佈街頭，還二十四小時營業，釣蝦釣魚後又要現烤。半年前又興起「挫魚」的歪風，何其殘忍啊！何其暴力啊！殺盜淫妄酒，四維八德全拋腦後。台灣何以有這麼多的暴力事件？從釣魚、釣蝦、釣鵝、挫魚之中就可看出端倪。煮雲法師寫過一文章說，已故立法委員董正之老師二十幾歲即開始吃素，其夫人也是如此。何以董夫人會吃素呢？導因於她的舅舅告知自身的業報：他好幾輩子以前是屠夫，殺了無數的豬，因而好幾世都投胎爲豬。幾次投胎時都想逃跑，卻因業力太重，都被業魔抓回，還是輪廻爲豬。上一輩子要轉世時，再次想逃跑，還是被業魔抓了一把，因此背上留下豬毛一撮。董夫人聽過舅舅的解說後，從此不再吃肉。一星期以前，因爲有三條狗咬傷一個孩童，引起政府全面捕殺，何等殘暴啊！

正命——命即職業，正命即正當職業。有一位林先生從大學畢業後一心只想賺大錢，所以開了KTV、電動玩具店。但聽聞佛法後，知道自己荼害了無數衆生及無數青少年，懺悔之餘就不再從事這些行業，準備改行從事素食業。可見非正當職業對衆生的影響有多甚。我們應從事正當職業，以利益衆生。

正精進——做好事要精進。壞事如賭博、打麻將等並非正精進，而是邪精進。

正念——曉得自己在做些什麼？要了了分明。上課即上課，做事即做事，吃飯即吃飯，走路即走路，不要做此思彼，此即正覺。

正定——定即禪定，不爲外界所轉移，不爲無常法或自我所欺，而能如如不動，還他本來面目，此即正定。

四聖諦

四聖諦——苦集滅道是一切佛法的根本。佛陀是偉大的科學家，是系統科學的提倡者。系統科學爲當今頂尖的學問，佛陀早在二千五百多年前就已提出。愛因斯坦曾說：世界所有宗教唯有佛學是理性的，唯有佛學是科學的。英國哲學家羅素是無神主義論者，但他曾經說過：在世間宗教中，如果要我擇一相信，唯有佛教吾能信之。聖雄甘地也說：佛教爲一重理性、人本之宗教，爲世間最偉大之宗教。

苦、集、滅、道爲世間最神聖的道理。

苦爲世間相，因衆生不了解無常無我的道理，因而追逐外界、攀緣外界，老是放不下，所以有苦。

苦之因爲集。佛陀觀察世間何以有如此多的苦——三苦八苦、八萬四千苦？衆生無非是在苦海之中，在變化、虛幻之中。佛陀在分析苦因之後發現：苦非由外界而來，而是人自己所挑的，是自己不了解世間的眞相、眞理，才會造作、攀緣，才會說這是我的，那也是我的，你們都對不起我，從來未曾想到自己對不起別人。這就是「集」。

佛陀要給人們一個清淨的法門，能夠很愉快的、輕安的生活即是「滅」。如何能達到輕安、清涼的境界呢？這就要修八正道。所以，苦及滅爲人生之科學，給予人生理性而系統化的分析；集及道則爲人生的工程。我們一般所學的工程、科學，爲物質的工程、科學，最重要的仍是要學人生之科學、人生之工程。物質科學、工程再發達再偉大，皆不及人生科學、工程之重要，並與我們息息相關。

人生科學與人生工程

佛陀解決困難的方法是觀察→分析→實驗→證明。當佛陀發現困難時，即觀察而後分析，然後實驗：六年的苦行使他體悟修苦無用，修樂亦無用，必須修正

覺修中道，不偏不倚，不偏不邪，要了了分明，要清醒，了解所爲何事。他將實驗結果揭櫫於世：若衆生欲得與我這般涅槃寂靜，必須親身體悟實驗，我不能救你們，我只能指引一條道路給你們，即爲人生工程。以下介紹一位泰國學者的人生方程式：

$$H = \frac{R}{S} \times A$$

$$H = \frac{R_1 + R_2}{(D+E-F) \times C} \times A$$

修行的目標爲涅槃寂靜，不要苦惱只要快樂。H即爲Happiness，衆生所求無非Happiness，工作、修行、參加冬令營無非要求得快樂。怎麼樣才快樂呢？快樂與R（Resource）資源成正比，與S（Suffering）苦成反比，又與A（Ability）運用資源與解除痛苦的能力成正比。

資源與生活水準成正比，資源多則生活水準高，資源不足則生活水準低。生活水準則與困苦成反比，S越高則H越低，當你不喜歡一門課時，則如坐針氈。台灣的天然資源缺乏，但我們有運用資源的能力——出口、進口、生產、行銷，因而國民所得能提高，外滙存底能達到八百五十億美金，這就是我們的Ability。有些天然資源豐富的國家，卻因運用資源的能力很低，故生活水平低。另一方面，世界上最快樂的人，不見得是收入很高的人。一個月賺十萬元的人，未必比一個月賺二萬元的人快樂。如果每個月收入十萬元，卻拿去花天酒地，運用資源的能力低，H會高嗎？如果A爲零點零零一，即使R再大，兩者相乘所得的積仍是很小，如何能快樂呢？如果低收入的人善於運用，A高則與R相乘所得之H必高，故快樂。我們學習或參加冬令營之目的，即在提高我們的能力，以增加資源的效益，減少困難的干擾。例如：同學很痛苦，該如何幫助他？首先要找出痛苦

的癥結是在能力不足，不了解三法印的道理，不知道從知、情、意三方面下手。

梁啓超先生曾說：解決我們的困難，方法很簡單，可從知、情、意三方面尋求解脫。第一爲「慧」解脫：要提高我們的知識，要對人生的眞相有所了解，當你知道三法印時，你還會隨著雪、水、冰、咖啡、茶而轉動嗎？還會嫌媽媽做的菜不好吃嗎？還會說這不要、那不要嗎？不會的，因爲能力不一樣了，因爲已獲得智慧，了解宇宙人生的道理。

第二爲心解脫：從情、意中獲得解脫。所謂情，就是以己類彼，推己及人，將心比心，自他易位，多爲別人考慮，即爲慈悲心，拔苦與樂。當思衆生有那麼多的苦，你還會挫魚、烤肉、釣蝦嗎？不會的。即從情中解脫，以自己來比喻別人。所謂意解脫，就是靠著意志力獲得解脫。意志可分爲兩方面：消極的——諸惡莫作，有堅定的意志力不做壞事。積極的——衆善奉行。這就是解脫的法門。

梁啓超先生教我們從慧、心解脫而獲得涅槃寂靜。這就是Ability。

R可分爲R_1和R_2：R_1爲本身之資源——自己的聰明才智、善根福德和本身條件，每個人的內在資源都有所不同。R_2爲外在環境——中國難生佛法難聞，如果生長於蠻荒非洲則難以聽聞佛法，假如所接觸的同學只會吃喝玩樂，則你不可能來參加冬令營，這就是外在環境不同。

$S=(D+E-F)\times C$。D是Desire欲望，慾望與快樂成反比，欲望越高則快樂越低。E是Expectation期望，有些人不務實際，幻想我畢業一年內要賺上一千萬元，期望太高！剛畢業就要人家高薪聘請，可能性很低，是達不到的。因此，期望越高的人，越不可能快樂。F是Fact事實，畢業後第一年就要賺一千萬元，大概只有少數富豪的小開或極少數人才有可能，在二千萬人口中要賺上此數是少之又少的，故要考慮事實，要落實人間，不要做分外、天外天的幻想或奢侈的欲望。欲望與期望的和，減掉事實之後的差，與快樂成反比。C是Concern罣礙，我們的物質科學家、經濟學家見樹不見林，將我們的物質條件弄得越發達，往往就把世間破壞得越嚴重。經濟學家一直鼓勵和刺激消費，提高人民的欲望及期待，科學越進步、世界越發達了，可是大家的罣礙越大，時時刻刻放不下。何以放不下？智慧不夠。R_1與R_2雖然一直在增加，如果欲望、期望和罣礙也一直在增加，兩者互相抵消，不見得會提高快樂。他們有沒有帶給我們快樂？不見得，因爲他們帶給我們太多的罣礙了，一直在引誘、欺騙我們，引誘

我們提高欲望，叫我們罣礙。

這個數學公式很簡單，分子越大、分母越小則商值越大。提高H值有一個最好的方法，那就是三法印中的涅槃寂靜，佛教的殊勝也在這裏。其他宗教、哲學、學問等，都很難達到涅槃寂靜。如果能涅槃寂靜，R值再低都無所謂，如同師父們一般地降低罣礙，一再的降低、降低、降低，放下、放下、放下，則一切了無罣礙。《心經》說：「菩提薩埵依般若波羅密多故，心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。」將罣礙降低到零的程度，就可以到達涅槃寂靜。當罣礙降低爲零時，則H值即變成無限大，即使R再小、能力再笨，都還可以得到極樂。像出家人一無所有，卻快樂無比，因爲他們的罣礙幾等於零啊！隨時放下，則方程式所得的商H必是無限大，這就是涅槃寂靜——超越一切時空，無限的能量就能顯現出來。

十二因緣

十二因緣也是原始佛教的基本理論。佛陀從十二因緣後面觀察起，由後往前推。何以有老死？因爲有生，無生則無死。何以有生？因爲有「有」，即佔有之心。推到最後，獲知輪廻的根源是「無明」。人生並不可怕，我們時時刻刻都在生死之中，肉體時時在改變，心理情緒狀態也時時在改變，這就是生死。生死爲自然的現象，其由來就是佔有心。我們看水→冰→水，加熱變成水蒸氣，因緣不同，外相即改變，衆生不解眞相而要這要那，因而起佔有之心，心理一起變化即有生死。假如一切皆安詳，無佔有之心，則何來生死呢？

「有」則來自「取」，「取」又來自「愛」惡之心。何以有愛惡之心？因有所感「受」。何以有感「受」？因接「觸」種種外境而接納。

原始佛教的修行法門，從觸、受、愛、取、有這五個階段下手，如同過五關斬六將，非禮勿視、勿言、勿動、勿聽，是爲勿觸。不要接觸那些足以令人產生苦惱的外界環境，便是第一關。

如果不得不觸時則勿「受」，勿有强烈感受，將心維持平衡，安詳的對待，不要受。但人非草木誰能無情？這無所謂，佛陀告訴我們勿起「愛」憎之心，可以感受快樂，可以感受天氣的冷熱，但不可在感受冷熱時起愛憎之心，春夏秋冬

的變化，讓你無所選擇，所以不要愛憎。萬一有所愛憎，則不要執意取或不取，如逛百貨公司，衣服很美，你勿隨便取之，越想取之則苦惱越多。將前一關斷了，後一關自然取消。若以正當途徑取到了，無所謂，但勿有佔「有」之心，要觀想這是因緣所生，而一切因緣都是緣起性空，在某一空間時間裏是你的，等條件沒有了，則爲別人的了。我的錶掉了，無所謂，因爲這因緣已經不在了；財富光了，無所謂，因爲因緣不是你的了。若能如是看待，則不會有生、老死。故從觸受愛取有中修八正道，修正覺，時時刻刻了了分明，了解無常的道理、無我的道理，即可達正覺的心境，寂靜涅槃。

最後，簡介大衞斯夫人（Mrs. Rhys Davids）的輪廻突變說：

$A \rightarrow A' \rightarrow A'' \rightarrow A''' \rightarrow \cdots\cdots \rightarrow A^n \cdots\cdots an \rightarrow B \rightarrow B' \rightarrow B'' \rightarrow B''' \rightarrow \cdots\cdots \rightarrow B^n \cdots\cdots bn \rightarrow C \rightarrow C' \cdots\cdots$

大衞斯爲英國人，於十九世紀末組織一個巴利聖典協會（PTS）於倫敦，迄今爲影響西方佛教甚鉅的團體，發行很多佛書，將巴利聖典翻譯成英文，先生早逝，由夫人光大其志業。大衞斯夫人曾爲輪廻做了殊勝的解釋，她說許多人不信輪廻，實爲愚者，輪廻即與物理同，與化學同。假定A爲第一個緣起，加上一個因緣之後即變爲A'，後又有另一個因緣加進去即爲A''，則又改變了；我們的心情、思想等等隨時都在變，環境也在變，經過無數次的改變則 $A''' \rightarrow A'''' \cdots\cdots A^n \cdots\cdots an$。我們的肉體爲物理的東西，所以一定會壞的，當死時只是物質的死，爲一個突變，由an變成B，肉體死了，則所造的業力，所接觸的因緣，都在你的阿賴耶識中，在你的八識田中。死後投胎，即爲B的階段，亦經由 $B' \rightarrow B'' \rightarrow B''' \rightarrow B'''' \cdots\cdots B^n \cdots\cdots bn$ 乃至於到C到cn。想想看，ABCD等外境現象都在改變，其本體有無改變？如何認識本體？我們了解改變是因爲八識田中的種子現形，並非佛性有所改變。當你認清這個現象後，雖然你有一期又一期的輪廻，卻不爲輪廻所惑，因爲你知道衆生皆有佛性，你認識到你的本來面目，那時你就證得了如來，達到涅槃寂靜的境界。這好比我們認識到水的本質是H_2O，那時即爲清淨光明，即爲無量光無量壽，即爲一如來，即爲無限的空間及時間，亦即上述人生方程式中的罣礙爲零，H變成無限大，了解因緣都在變，此時即成佛。

原始佛教的思想就如此簡單，如此親切，如此具體。