

# 佛教徒

## 反叛命運的人

成 觀法師 講述  
林蘭芳居士 整理

### 一、引言——戒定慧三學

今天很高興有此因緣，能與各位共修於一堂。方才在還未開講之前，我們先靜坐了一下，原因是什麼呢？因為我們都知道，佛法的修行有戒、定、慧三門。戒是用來清淨身、語二業，定是用來清淨意業的；或者說戒是收攝身、口，定是收攝心的。首先持戒使身、口清淨，有助於攝心，然後再來修定。戒、定、慧三門的樞紐就在於「定」。持戒本身並不是目的，而是為了修定；修定本身也不是目的，得定是爲了修智慧；而智慧本身亦非目的，智慧是爲了得解脫：解脫生、死、煩惱、痛苦。若沒有定，戒不容易持得好；若沒有定，內心一團亂糟糟，是不可能生出智慧的。所以，要先攝心不亂，不亂則定，定則明，而後一切修學方能明明白白；如果沒有攝心不亂，所得的善法，就如浮光掠影一般，剎那即逝。總而言之，一切佛法修學的本體在於定——以定爲體、以慧爲用；定體即是心體，心體不亂，名之爲定。因此，我們在聽講之前，先稍微靜坐一下，其目的在於攝心。

## 一、命與運

今天所要講的題目是：「佛教徒——反叛命運的人」。我選這個題目的原因，是爲了廓清一些初學者對佛教根本精神的誤解，而且令已學佛者對佛教的根本精神，能有更進一步的瞭解。常有人問：「佛教徒（或佛教）認不認爲有命運的存在？」答案是：佛教承認有命運這一回事，但是佛教所認知的命運並不是一般人所說的「命定」、「宿命」或「命定論」。「命運」這一詞所表示的只是一種現象，至於它的定義，在世俗的眼裡則是相當抽象、模糊、神祕的概念。然而，佛以其智慧觀照世間衆生，所得到的結論是：命運其實即是業力的表現、業報所累積的結果。這種業力的作用能令一切衆生一生所行、所爲產生近乎固定的軌跡；世俗人對它深感迷惑，以致自古以來，傾其智慧，亦無法了解其中奧祕，只好以「命運」籠統稱之。某些宗教家，在百思不得其解之餘，只得稱之爲「神的旨意」。

「命」與「運」兩字可分開來解釋：「命」是比較靜態的；「運」則有運轉之意，是動態的，故台語稱爲「運途」。從字面上來看，它有一個軌跡，而且是可以動的。再者，「命」的涵義比較固定；而「運」則有因緣和合之意，須要在某種情況及條件之下，才會產生某種結果，比較屬於動相。以佛法來說，命運就是業力的結果。

## 二、業

業，梵文爲 **कर्म** (Karma)。「業」是其意譯，其音譯，則爲「羯磨」。佛教已發達到幾乎世界上所有的知識分子都認識 Karma 這個字，即使不懂佛教的老美也都知道 Karma。「羯磨」的原意是「活動」或「造作」，以英文來講則爲 Action (動作) 或 Activity (活動)。世間一切有形以及無形的造作或動作，都叫做「羯磨」(Karma)。有形的羯磨(活動)，例如從我們身體所作的一切行爲，以及嘴巴所講的一切言語，這些能夠看得到、摸得著、聽得到的，都叫作我們造的「羯磨」(Karma)——業。無形的業，指內心思惟、感情、

七情六慾等動向，雖然我們無法看得到、摸得著，但它們確實也是一種存在、一種動作，能令我們自己及他人感受到它們的存在，甚至可以左右我們一切的行爲，以及我們生命的苦樂，所以也以「業」稱之。

#### 四、業習與命運

「心」在佛法裡有好幾個稱法。「心」、「意」、「識」都是它的代名詞。心所造的業稱爲「意業」，身所造的業稱爲「身業」，口所造的業稱爲「語業」或「口業」。這三種業，三種動作，如果反覆去做，就會形成一種力量，稱爲「業習力」。業習所產生的力量，可以帶動我們整個人生。世俗的哲學家有句話說：「人類是習慣的動物。」行爲科學家也說：「人類若無習慣，則所有的一切事情，將會變得既複雜且麻煩。」因爲很多事已成了習慣，所以當我們在做這些事情時，就不須再經過思考這一道手續。譬如：每天早上起床，我們大都先漱口、刷牙、吃早餐、換衣服等等，這些都已不須再經過大腦重新想過才去做。如果日常生活中的每一樁細節，都要經過思考才能作決定，我們一定會過得加倍緊張和忙碌。業習有三種：有善的業習，有惡的業習，也有些是不善不惡的。這三種業，佛法稱之爲善業、惡業、無記業。不善不惡的業習，例如穿衣、吃飯，無所謂善或惡，是中性的。無論是任何一種業，一旦成爲習慣，就會在無形中產生一股力量，推動著你繼續以固定的型態去做事，這股力量通常是很難抗拒的。

#### 五、業習與八識

現在來分析「業習」與「八識」之間的關係。世俗凡夫只知我們有「一顆心」，然而對於此心實在不甚了了。佛法對於「心」卻有很詳盡的剖析。依佛的智慧來看，心可以分爲八識，最下一層爲第八識——「阿賴耶識」，又稱爲「藏識」。第七識稱爲「末那識」，是「我執的中心」。前六識——眼、耳、鼻、舌、身、意，是由我們的感官與外界接觸時所產生的了別作用。其程序若以眼識來講

：「眼根」先如同攝影機攝取外界影像一般，把色塵攝入，存在內心的底片上。幾乎在此同時，便生起眼識來，分辨是何種顏色，如紅、藍、白、黑等；以及分辨是何種形相，如方、圓、大、小等。眼識大致了別之後，便接著生起第六識，第六意識生起之後即向內攀緣末那識。末那識則依據所得的資料下判斷是「可欲或不可欲」。譬如：當看到一個人時，由前五識所作的只是概略的判別，而知是「人」，以及了別是男、是女，接下來，才輪到第六識來分辨此人高、矮、胖、瘦、美、醜等等。由第六識的這些判別，於是所謂的「價值觀」便油然而生起，但在此一剎那間的觀點還算是相當中性的，可是當第六識攀緣更深一層的第七識時，因為第七識是「我執」的中心，於是第六識便依於此我執，對所得到的資料生起愛憎之心，更進而下種種依於我執、我見的判斷，並作種種取捨。譬如前述所見者是人，而且是個胖子，則我是比較喜歡胖子還是不喜歡；若是白人則我是比較喜歡白人，還是不喜歡白人等等。

這整個的過程若細論起來，是要花上滿長的一段時間，然而事實上，前七識所作的這些「了別」與決定，都只在一剎那之間即告完成。之所以會如此迅速的原因，全都是因為我們從無始劫來即是演練了無量次，已經成了業習，因此根本不須再作任何思惟。此等業習可說已經到了「不思議」而隨緣「任運」造作的地步。

當第六識攀緣第七識，而對於前境產生了愛憎之後，接著「前六識」再依據此愛憎發動身、口去作「業」（行動）。如果判斷的結果是喜歡的，則發動身、口，想盡辦法去貪愛、執取；反之，則發動身、口去貶損、拒斥，更有甚者，則加以破壞、毀滅。愛之，則據為己有；惡之，則加以貶斥乃至於毀滅，這些反應都是根據第七識而來的。第七識是從何處生起的呢？第七識是從第八阿賴耶識而來的。阿賴耶識是一切心識的主體，由於所有資料收集或產生後，均往下層擠壓，最後收藏在此處，所以阿賴耶識又稱為「藏識」。由前所說，我們知道，每個心念起動都是一個「業」，營造了業之後，這個業會一直往內傳送，最後存檔在

阿賴耶識裡，一旦積多了，就自然形成一股力量，是為業習力。業習有其獨特的結構，由於每個人的業習結構都不一樣，因此造成個人之間的種種差異。

## 六、業力與熏變

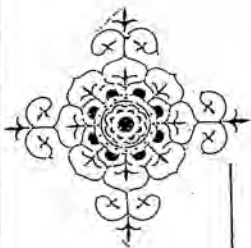
以上所講是業習力與心識之間的關係。一般世俗人所謂的「命運」，和第八識這個總機構中所貯藏的「業」，有極其密切的關係。往昔或前世的業習，都是從第八識再現出來的。今世所造的「業」，也仍是存進第八識去。至於所謂「熏習」，是由五根領納現前的境界，經過前七識了別之後，再傳進阿賴耶識去，便產生了「熏習」的作用，此即是：前七識反熏第八識，如同燒香一樣，將周遭環境熏出味道來。（佛教的燒香，其意義也就在提醒自己時時刻刻以善法自熏習，久而久之，便得「善法之氣氛」。）我們的心體原本是清淨的，由於無始世來一直以染污法不斷地熏習，使得本來清淨的心體逐漸受到染污，唯識學稱為「變」。亦即某物本來沒有味道，若一直以香料熏它，就會變成有香料的味。譬如：以檀香熏一塊布，原來這塊布是沒有檀香味的，但熏到後來，布上即有檀香味。奇怪的是，無論你在這塊布上怎麼找，也不可能找到絲毫檀香的痕跡！同樣地，若換以稻草來熏布，其結果也是會有稻草味，然而布上也一樣沒有任何稻草的痕跡可得。我們的心識受染法熏習，也是如此：雖然在心上找不到染法的痕跡，但心體卻不思議地受到染法的熏習而變質。又如泡菜罈子，雖然其中的泡菜已用完了，但罈子再怎麼清洗，仍然可以聞出泡菜的味。由以上例子可知，熏習之法不可思議：由熏習而產生變化——唯識學闡述我們的業習熏染我們的心體，就是如此，如《楞伽經》所言：「不思議熏，不思議變。」——業習不可思議地熏染我們的心體，心識受到熏習，就不可思議地產生變化。

程。

以上所講的，包括「業習」如何來、「心識」與「熏習」之間的關係及其過程。

## 七、命運與共業、別業

前面提到所謂「命運」，其實就是「業習的軌跡」。接著，我們再來詳細談一下「業」。業可分兩種：「別業」與「共業」。「別業」是個別的業，指每一個人不同之處。譬如你我的個性、愛好不盡相同，這就是「別業」所致。「共業」是彼此之間有共同的業力。然而這並非是絕對的，因為別中有同，同中有別。譬如：同樣生為人，則與所有的人皆同具某些共業；同是生活在台灣的人，皆有台灣人相同的共業；在美國的人，則有與美國人相同的共業。在一個大的共業裡，每一個人之間又都有一些差異，不會盡然相同，這就稱為別業，或「同中之別」。又譬如：同是在美國的人，還可以分為在美國的白人、在美國的華人、在美國的越南人、在美國的黑人等等差異，每一族羣皆有其獨特的「別業」。以世界上的人種來說，白種人、黃種人、黑種人皆有其獨特的共業。再以黃種人來說，亞洲人有亞洲人的共業，在台灣的人與在大陸的中國人，各有其不同的共業。相同的共業，便有相類似的果報。提到「果報」或「因果」二字，不了解的人會覺得很可怕，或覺得是「迷信」。若以英文來解釋，則可以很清楚地了解，但不是迷信，而且還很「科學」。「因果」的英文翻譯是：「Cause and Effect」（原因與效果）。有某種「原因」Cause，一定有某種「結果」Effect，這是非常理性而且客觀的，毫不訴諸情感，也毫不迷信。學佛就是要把一切事、相都弄得清清楚楚，一點點含糊都沒有。



待續