金剛經的日用

一九九五年五月在臺灣四次講演紀要

沈家楨

我覺得各位的福報實在很大，了不起！今天下午我去了一個地方，回來的感覺就像《金剛經》上面所講的「一切有為法，如夢幻泡影」。為什麼會這樣講呢？因為今天下午去的地方，把我帶回一千多年前，看到唐、宋時代的許多佛菩薩像。我看到這許多佛菩薩像，就有一種如夢似幻的感覺，莊嚴美麗，心中有一股說不出的感動，又像回到了一千多年前的中國大陸。今天非常高興，跟各位介紹這個地方，不曉得各位去過沒有？那就是善導寺。善導寺上面有一所佛教美術館，裡面有許多佛教的寶物，都是很難得看到的，希望大家去看一看，結個善緣。

我們再想一想，各位！臺灣的同胞，你們的福報眞是不錯。這三、四十年來，一直都是很不錯的經濟繁榮盛世，這並不容易！中國人有三、四十年平安富裕的歷史記錄並不多，老是一會兒戰爭，一會兒災荒。這一次我來臺灣的主要原因，是因為紐約莊嚴寺的大佛已經造成，大殿重要工程部分已經發包出去，預計今年可以殿架造成，內部的布置明年可以完工，暫定後年開光，那是一九九七年的春天。剛才莊南田董事長，他也是美國佛教會的董事，歡迎、建議各位，大家一同去參加開光，那眞是太好了，實在令人高興！

我在美國四十七年，在這四十七年裡面，我印象最深的是美國人對中國人態度的改變。記得到美國大概兩年的時候，有一天在路上，有一位道地的

美國人跑來招呼我，說：「Hello! Mister, Where is your restaurant?」譯成中文，是說：「喂！先生！你的菜館在什麼地方？」那一個年代的中國人，在美國最普通的行業是洗衣店、小鋪子、餐館。餐館已經是最大的，所以他還算看得起我。後來臺灣的經濟逐漸繁榮起來，臺灣的子女到美國去念碩士、博士的越來越多，學成之後大部分留在美國工作，因此在我到美國後來的二十幾年間，大公司及大學裡面，臺灣的子弟都是一批一批的增加，情形有很顯著的改變。

大概是我到美國二十多年左右，也有一天，有一位美國人招呼我：「Doctor! Which college are you teaching?」中文的意思是：「博士先生！你在那一所大學教書？」各位可以看得出來，從「Hello! Mr.」到「Dr.」的區別。美國人是很講究實際的，道地的美國人還有很濃厚的開發西部那個時代的遺風，所以他們很尊重實力，你要是有眞實的力量，他就尊重你。從 Mr. 變到 Dr.，就表示他們對中國人的觀念在改變。也因此後來我參加佛教工作之後，覺得我們在美國，希望美國人受到佛法的好處，得到佛法的智慧，並不單單是口頭上、文字上宣傳佛教所能達得到的，一定要使他們生起尊敬心及恭敬心。

所以在美國至少要有幾個地方的寺廟，可以和他們已經有的大教堂比美。如果都是小廟子，他們生不起尊敬心，生不起興趣，就不容易吸引他們，使他們領略佛法的好處。這也是我們美國佛教會會長敏智老法師說：「我們要建一尊大佛，造一所規模很莊嚴的寺院」的本意，他提出了「萬佛繞毘盧」大佛殿的口號，董事會議決要我承擔這個責任，我就接受下來，四年來一直在爲這件任命而忙。

那時候我們有這麼一個構想，四年了，今天大佛已經造好，大佛殿也不久就可完成，這其中百分之八十以上都是臺灣同胞的貢獻，所以，這次我主要的任務是奉命來向出錢出力幫莊嚴寺興建的各位，表示衷心的感謝。

而我個人，也要對臺灣所有的同胞表示感恩、敬仰，因爲沒有你們大家的努力，美國人不會把我從 Mr. 提升到 Dr.，這都是你們共同努力，使得他們看得起中國人。從佛法的觀點來講，各位的福報非常之好，非常之大，應該好好的珍惜這種福報。

《金剛經》裡面有一段意義深長的經文：

「善男子、善女人，受持讀誦此經，若爲人輕賤，是人先世罪業，應墮惡道，以今世人輕賤故，

先世罪業則爲消滅，當得阿耨多羅三藐三菩提。」

各位，「受」的意思，就是說相信。《金剛經》所講的，把它接受下來，沒有疑惑；「持」是持久不變，「讀」是細心閱讀；「誦」是一心的唸誦。

「若爲人輕賤」是說，倘若碰到不如意的事，譬如有人惡意的批評你，罵你，甚至於背後說你壞話，會令你生煩惱；也包括自己或家人生病、破財、遇盜等等都在內。這個人因爲他過去世的嚴重惡業，本來應墮地獄、畜生、餓鬼三惡道的，現在因爲受持讀誦《金剛經》，能夠接受被人輕賤等不如意事，不但不起煩惱，也不怨恨而造新的惡因，他先世的罪業竟能消滅。

一個人挺要緊的是業障能夠消去，就是過去惡的因不要使它成熟，而善的好因使它早點成熟，這是我們做人的可以做得到的一個巧妙辦法。受持讀誦《金剛經》不但能夠消除過去的惡業，還能開佛知見，增你智慧，因此走上菩提大道，所以說當得阿耨多羅三藐三菩提。

這一段最主要的就是怎麼樣能夠識得業障？各位要曉得你們現在能坐在此地，過去世不曉得已種過多少好因，做過多少好事，今天才能夠來此地，就是這麼簡單！你想想看，臺灣現在有兩千多萬人，此刻是下午六點一刻，也許有的人在賭場裡面，也許有的人在吵架，也許有的人在電影院裡面，也許有的人在打牌，有的人也許原本想來參加，臨時什麼事發生了，竟不能來。時間就是這樣浪費掉，而你們在此地，現在大家聚在一起研討佛法，這個並不容易，這要很大的福報！仔細想一想，這個福報不但要珍惜，而且要想辦法培養這種福報。

怎樣叫培養這種福報呢？就是要把惡的因使它不要成熟。因爲我們能夠有今天生而爲人，而且現在在寶島臺灣，一定過去世種了許多善的因，可是也免不了有惡因的種子種在那邊，我想沒有人敢擔保說從前沒有做過不好的事情，所以唯一的辦法是要使惡的因慢慢成熟或者不會成熟。各位都曉得世間的一切都是隨因緣而演變。一個因好像一顆種子，一朵花的一顆種子本身不會馬上變花，一定要得到適當的水分、陽光、營養而後出芽，逐漸長大再慢慢的開花。過去的因就好比一粒種子，水、陽光、營養都是緣，所以一顆種子要有水分、陽光、營養而後能夠生長出來成花，我們過去的因不管是好的因或者壞的因，也一定需要有適當的緣，才能夠使它慢慢的成長出來。

你就可發現這裡面有一個祕訣，這個祕訣就是如何造緣，讓好的因早點成長，早點出來，早點圓滿，早點結果；惡的因要想辦法儘量不要讓它成熟

。換句話說，假定你現在有兩顆種子，一顆是花種子，一顆是野草的種子，你要讓生花的這顆種子早點成熟，生野草的這顆種子就不要給它水、營養、太陽，讓它不要成熟。《金剛經》裡面就是告訴我們，你如果前生有惡業，單是受持讀誦《金剛經》還不夠，還要「以今世人輕賤故」，這就是說人家欺侮你、批評你、冤枉你，或者生病，碰到各種不如意的事情，你不要起煩惱，生怨恨，要覺得這不如意的事情對你是好的，就是這許多不如意的事情而你能夠不做不如意的想。各位！欺侮你的人是你的恩人，因爲你這樣接受之後，你的惡因就升不起來，善因就會成熟，因爲你在造善緣。

各位仔細想一想過去的事情裡面，有沒有這種情形？就是碰到一件不如意的事情，或者你本來想做而沒有做到，一般的觀念就覺得很不高興，很不好，也許隔了幾天，因爲你這一件不好的事情而碰到好的事情。比如說你本來想開一家店，也許是賣衣服的店，但是你忙了很久，店卻沒有開成，你心裡覺得很不滿意、很不高興，隔了幾天突然有人請你招呼另一件事情，或者請你去做某一件事情；很可能你原想開店，如果眞的開成了，但是卻開不好，反而虧本，而你去做現在做的那一件事情倒做得很好，使你很滿意。你不妨回憶一番，有沒有這種經驗。

我講我自己的一個例子，供各位參考。我有一個時候在德國，我們那時有四個人在德國，我是政府派去的，還有三個工程師是在德國聘請的。

我是代表中國政府和德國西門子公司執行技術合作，要到中國後方建造一個電話工廠。那時候抗戰期間，急需軍用電話，那是做軍用電話機的公司，我差不多將所有機器設備、圖樣都辦好了，可是還沒有運出。德國突然進攻波蘭，戰事一發，我們的作業都停下來，那一天中國政府打一個緊急電報給我，叫我自己決定應否回國。我那時候已經訂婚，我的未婚妻在上海，我心裡很想要回去，可是知道一回去，這件事情等於做不成，所以我那一天就送他們三位去車站，請他們離開，我自己就留在德國。

當天晚上突然空襲警報，我對空襲警報倒是不怕，因爲在中國的時候已經很有經驗。所以我就拿了一條毯子，而且還拿了一本書，叫《蔣委員長西安蒙難記》，走到指定的地下室去。一到地下室的門口我就驚呆了！坐在那邊的人統統戴了防毒面具，只有我一個人沒有。那時候就想：萬一毒氣來了，冤枉死掉的就是我，他們都不死，因爲有戴防毒面具，所以那時候的心境實在是很壞。

後來我就擠到一個屋角地上坐了下去，心裡各種各樣的東西都在想，那一天心裡可以說是很不如意、很難過，因爲我想萬一死掉就不能結婚了，不能回去，是不是我留在此地這個決定是錯誤的呢？後來看到大家都在動了，走出去一陣涼風吹來，很好！我還是在德國，後來還有幾件事情也是遭受到很多困難。但是我事後想，如果那時候政府叫我自己決定，我就回去了，是不是一定好呢？不是！因爲一回去，廠就辦不成。留在德國雖然遭受到許多困難，可是我忍受下來，儘量把所有機器設備都運出，把藍圖等都弄好帶回，終於在昆明把廠辦成功了，受到上級對我的器重，我就得到好處。

所以碰到困難的時候，我希望各位能夠靜下來想一想，不要馬上就感覺到不好、不高興或者怨恨對方，比如說我那時候也可以怨恨德國，爲什麼去打波蘭？這是一種逆境，你能夠接受這個逆境，不要批評，你得到的好處可能是你想不到的。你因爲這件事不愉快或者失敗了，也許反而對你是好的。這一點我覺得學過《金剛經》的，在你日常生活上要記得，不要讓逆境使得你的心裡不愉快或者恨人、怨人，你還是一樣要高興要樂觀，好的遭遇接著就會來。

我覺得念《金剛經》對各位有好處，我剛剛講的受持讀誦《金剛經》很要緊，所以我勸各位如果歡喜，如果能夠每天念一遍《金剛經》，一定能夠得到想像不到的好處。

左起：沈乃宣居士、莊南田居士、于凌波居士、呂佛庭居士、沈家楨居士、張泰隆居士、朱家豐居士、高素勤居士、王烱如居士、鄭振煌居士，攝於呂佛庭居士寓所前

我之所以念《金剛經》，最主要的原因是在一九八八年我內人往生的那一天，我們在家裡，並沒有到醫院去，我根據佛教的道理，拉著她的手，替她念佛。念八個鐘點的阿彌陀佛之後，我那時候的心裡很空虛，好像一個孩子在外邊迷失了母親，也好像遺失了一件十分珍寶的東西，就走到家裡的佛堂裡面，第一眼看見的就是我內人每天早上念，念了十八年的《金剛經》本子。各位！有時候的遭遇，並不是語言所能表達的，像我第一眼看到這本《金剛經》的本子，那是一種特別的感覺，當時我就發了一個願，說要替內人接著每天念一遍《金剛經》，等於是替她做，替她念《金剛經》，每天早上念一遍。就這麼一個願，也沒有說念多久，也不是希望要她怎麼樣，都沒有！

這每天念一遍《金剛經》，比我從前差不多有四十年了，到廟裡面去念《金剛經》，或者是看看《金剛經》的註解等等大不相同，每天念一遍，我也講不出來什麼道理，但是確有不可思議的感應。

比如說，我因此寫了一本《金剛經的研究》，慧炬出版，現在這本《金剛經的研究》出版的地方已有好幾處，翻譯成巴西文、俄羅斯文、越南文，但是還沒有英文，因爲還沒有翻譯。今天下午，簡豐文居士對我講，已重新電腦排版打成簡體字，在中國大陸出版，此地這位沈居士也在洛杉磯已經印了好幾千本，總而言之，所有的版本加起來，已經超過十萬本。平心而論，我覺得今天如要寫《金剛經的研究》，可能會寫得更好一點，不過現在已經有這許多人，因爲看過《金剛經的研究》寫信來跟我講得到好處，這是我本來所沒想到的。這是不可思議的一種效果。

莊南田居士（右）爲吳修齊老居士（中）介紹莊嚴寺，左爲沈家楨老居士。

因此，我很希望各位如果有時間不妨試試看，每天念一遍，如果有字不認識的，不要緊；或者今天事情特別忙念不了，也不要緊，不要心裡升起懊惱，也許記一記，我今天沒有念，明天補一點，念兩遍，這樣子你自然而然會得到好處。

每個人的智慧本來就有，換句話說，你本來的聰明不是普通的聰明，本來的智慧好像是青天，本來就在那兒。我們所以做人，就是因爲這個青天有了雲遮住，因爲這個青天有了雲遮住，所以你的智慧就不能夠發揚出來。問題的焦點，是如何將雲吹散。

你們曉不曉得什麼叫色盲？現在我們每個人視力正常，沒有色盲，看出去都有紅、黃、藍、白、黑各種的顏色，看見各種顏色的花。色盲的人看出去都是像灰顏色，就是黑跟白混合起來的灰顏色。假定今天我是色盲，各位都是能夠看見各種顏色的，你們一定說我色盲，眼睛有病，眼睛看出去東西不對；可是請各位想一想，假定各位都是色盲，只有我一個人看出去是紅、黃、藍、白、黑，你們是不是也會說我的眼睛有病，我是色盲，或者我有神經病？

換句話說，我們現在是拿大家都怎麼講就算數，可是你的眼睛靠不靠得住呢？我們的眼睛比老鷹的眼睛如何？牠可以看得很遠，而我們只能夠看一個短距離；我們晚上好多東西看不見，但是貓可以看得見，狗可以看得見，貓頭鷹可以看得見。我們人的眼睛是一個工具，這個工具是會壞的，今天我的工具已經不是挺好的，要戴眼鏡，所以這個眼睛靠不住。假定今天你在這兒，現在這個空氣之中有許多感冒的病菌，你是不是會毫無顧忌的走過去，吸了下去，就感冒了，因爲你根本看不見這些病菌！

慧律法師致辭（攝於高雄市文殊講堂）

所以，你眼睛看出來的東西並不靠得住，可是我們從母親身體裡面生出來後，就受了這麼一個限制，後來我們自己看到的、父母教我們的、老師教我們的，所有的知識都是根據人這一套工具的影響。但是你的喜怒哀樂，你的煩惱、你的感覺、你的怨恨，都是因這種知識所形成！我所謂的「眼睛」是包括耳朵等都在內，就是色、聲、香、味、觸、法，也都靠不住，這是我們最大的缺點，也可以說是做人最大的一個毛病。但是不可能說既然這樣我就不管了，眼睛就不去用它了，不可能！

《金剛經》爲什麼講「凡所有相，皆是虛妄」？就是因爲所有你看出來的東西、你聽到的東西，都是虛而不實、妄而不眞的。虛妄就是靠不住，靠不住也沒有關係，因爲你這個身體也是虛妄的。但不要被這個虛妄弄得神魂顚倒，這個挺要緊。

那麼，所謂「不虛妄」，究竟是什麼境界呢？就是對岸的境界。各位，千萬要注意！對岸的境界就是所有的東西都沒有區別的境界，這個境界是要到了對岸之後方才是。現在我們還是在大海之中，我們還是要划船，要划船才能夠到達對岸。現在我們是在「虛妄」的欲界之中。

你若仔細研究《金剛經》，你會發現，經裡沒有兩個字：一個是「苦」字，鳩摩羅什翻譯的《金剛經》裡面沒有「苦」字，這一點就是對我們講，做人實在是很幸福的！千萬不要以爲是苦，你能夠做到人已經是很幸運，也因爲你得人身很幸運，千萬不要錯過這個機會，無論怎樣，你得認清楚這點，盡一切可能，利用這有生之年，使你眞正得到好處。願我再重說一遍：人並不苦，不要以爲你苦，你很幸福，應該說是很好，要盡量利用機會，培養好因善緣，你才是最聰明的人！第二個字，在《金剛經》裡面沒有「空」，有兩個地方是「虛空」，但是並不是「空」——空無所有的「空」，千萬不要以爲四大皆空，因爲我們現在尚在大海之中，沒有苦，也沒有空，這兩點認識是做人最重要的。

龔顯榮居士臺語翻譯

我們現在是在划船，空的境界是要到對岸，所以我們現在要好好的學划船的方法，要好好的用這個槳，要好好的用這個船，然後才能夠找到一個方向搖過去。假定我們現在覺得所有的都是空，這個船也不要了，槳也不要了，都丟掉了，怎麼樣？這叫厭世！在海裡面卻說船不要了，你怎麼辦？所以，現在要學佛法，要能夠實行，學佛法就是懂得怎麼樣划船，要實行就是要划。方法很多，看個人的因緣根基等等不同。有一點很要緊：船不可不要，但「我」要忘記得愈乾淨愈好。

現在有很多人正好相反，求神拜佛都是爲了自己，希望這樣，希望那樣，要找出路，這個包括了「我想即身成佛」，都是爲了自己。哪一位老師有神通往我頭上摸，一摸我就成佛了，這個就是犯了「我相」的極大毛病，就是爲我。所以，各位如果能常常提起這個念頭：「是不是只爲了我自己？」能夠把「我」的觀念越減少，你的船就可以划得越快。

我自己的座右銘是：心胸廣大，即是修福；減少分別，乃是修慧。這二點都是減少我相的妙方。

這次沒有足夠時間作準備，隨便講講，不過我覺得有這樣的緣，大家聚在一起，實在非常高興。各位如果有什麼問題請提出來，根據各位的問題我們再繼續討論下去。各位不要客氣，任何問題都可以問，我眞答不出來，就請我們鄭老師來答覆。

問：《金剛經》裡面每一個字我都認識，湊起來我就看不懂了，請問是不是我們智慧太低的關係所以看不懂，還是說要修行多久以後智慧才會高，才看得懂？

沈家楨老居士（中）與廣輪精舍住衆交談

答：我每個字也都認識，我也都看不懂。你的智慧本來具足，和認不認識字，沒有關係。六祖惠能並不認識字，但是他創立了這麼大的禪宗；此地的廣欽法師也不認識字，但是他的智慧了不起！所以，各位不要緊，不要怕你不懂，說起來很簡單，《金剛經》要你能夠實行，就是不要有「我相」，所謂「我相」就是「我」。我曾經檢驗過我的我相有多重，那時候我年紀還比較小，不過三十幾歲，凡是我一句話裡面講到「我」字，我就畫一畫，一天積下來你曉得畫了多少個？在剛剛開始時，一天我可以講兩百七十個「我」，我怎麼樣，我歡喜這個，我的意見如此如此，都是「我」。假定能夠把這個「我」放掉，不要存個「我」在心中，我要往生西方極樂世界還是犯「我相」，今天說我已經開悟了也是犯「我相」，所有東西只要有一個「我」的心念在，統統都犯「我相」。如果能夠做到沒有「我」在心上，吃飯就吃飯，走路就走路，幫人就幫人，走樓梯就走樓梯，今天來講就來講，不要想；「哎啊！我講的對不對啊？」或者「我講了之後，人家是不是會考我？」這都是有「我」，你儘管做，只是不要有「我」，就得到《金剛經》的要旨。

問：我看到淨空法師寫的書上，叫我們每天念《阿彌陀經》，沒有說《金剛經》，剛才沈博士叫我們每天念一遍《金剛經》，有的法師就勸我們不要去這個看、那個看，這個念、那個念，念阿彌陀佛就念阿彌陀佛，念什麼經就念一門，不要去東看西看的。剛才沈博士要我們讀《金剛經》，我想請教，《阿彌陀經》我現在每天都念，究竟是要念《金剛經》？還是《阿彌陀經》？還是每一種都念？

與印順長老（左）執手歡談（攝於華雨精舍）

答：假定所有的人都只要念一種經就能被度，釋迦牟尼佛也不必講這許多經。可是因爲每一個人的根基跟因緣統統不同，所以佛陀慈悲，講了許多不同的法門，記錄在不同的經上。淨空法師教你念《阿彌陀經》，因爲他有智慧，知道這一門深入，對你最好，所以叫你不要三心兩意。這是對的，但不是天下的人宿根因緣都和你一樣。

有一位女士跟我講，他的父母不相信佛教而歡喜基督教，她花了很多時間，希望她父母相信佛教，沒有效果，問我有沒有辦法。我就勸她應該讓父母相信基督教，妳就相信佛教，妳把佛教的道理有機會在他耳邊常講一講；最近我在飛機上碰到她，她說她父母現在對基督教很不滿意，相信佛教了。一個人就是有這樣一個因緣，這個人要相信佛教，一定要經過基督教這一個階段，才相信佛教，所以不要勉强。

如果沒有明師知道你的根性而指導你，則每個人最好隨他的緣，如果他感覺到念《阿彌陀經》不錯，或者念阿彌陀佛對，他就專心念阿彌陀佛，因爲無論走哪一條，其實將來統統可以走到成佛的那條路，不過是時間的長短而已。倘你眞正相信佛的道理之後，會知道也沒有所謂時間的長短，今天一刹那也許就是幾千百年過去了，所以不要急。心裡急就是有「我相」，就是因爲「我希望怎麼樣」，把這個念頭放掉。歡喜念《阿彌陀經》就念《阿彌陀經》；歡喜念《金剛經》就念《金剛經》，都好！

與曉雲法師（中）等攝於華梵人文科技學院

問：您剛剛講到順境、逆境都是一種境界，我們不要執著它，在現在工商業的社會裡面，我們必須要對很多事情去表達我們的意見，可能就會跟對方產生一種激烈的爭執。像這種爭執，如果我們佛教徒不要去跟人家競爭，也不要去跟人家發生不愉快的衝突，可是這樣的衝突在我們社會上是很難避免的，請問我們如何用《金剛經》的心情去看待現代社會的衝突？

答：你剛剛講的話裡面，我聽了聽就有五個「我」字。如果稍微放鬆一點，我們讓對方佔一點便宜，也許結果反而好。所以碰到順境或者逆境都要生一種喜悅心，碰到逆境也許對你有很大的幫助，碰到順境也是對你一個很大的考驗。往往有許多人因爲順境反而墮落，有許多人因爲逆境反而增長，所以對逆境和順境最好不要有區別心，只要認清楚你現在要划船，要划的方向是什麼，就盡你的力量划。所以《金剛經》裡「菩薩但應如所教住」，意思就是說：「你照我講的辦法好好安下心情來做就行了。我不能解答妳眞正的問題，因爲要看當時的各種因素，不過希望妳少煩惱。我覺得妳提了這一個問題，聽見許多人在拍手，妳這就是做了功德，因爲妳的話使得大家都因爲聽妳這個問題而得到好處，否則不會拍手。

問：如果有人早上念《金剛經》，晚上念《阿彌陀經》，什麼都捨不得放下，什麼都好，這樣算不算是雜修？聽說雜修不得往生！

左起：鄭振煌居士、劉勝欽居士、蘇榮焜居士、傳道法師、沈家楨老居士、莊南田居士、沈乃宣居士、郭森滿居士

答：假定能夠早上念《金剛經》，下午或者晚上念《阿彌陀經》而不放棄，這個恭禧！恭禧！了不起！要知道求生西方淨土，讀誦大乘經典也是修行的一個重要條件。最怕的是你念了五天，第六天就忘了一半，第七天就全忘了，不念了，這個就很可惜！但是也免不了有忘記的時候，也沒有關係，你記起來了，早上就照樣念《金剛經》，晚上念《阿彌陀經》就行了。各位修行，千萬不要勉强，勉强硬要怎麼樣，這個實際上並不是中道，並不是挺好，在平常的生活方面，最要緊還是把幫人來替代爲自己著想，儘可能幫人。

幫人的範圍很大，比如說有人在生病，你去看他、安慰他，使他的心情愉快，這都是幫人；在路上有年紀大的，走路困難，你能夠幫他一下，使他減少恐懼。這都是很好的善事，而且做這種事情不認爲自己是在做善事，就是沒有「我相」也沒有「人相」，就是《金剛經》所謂的「不住相布施」，就是這麼做，好像這個事情是天經地義，不認爲這是一個特別的事情，這樣你就得到《金剛經》的好處。

問：是不是自己的家人或朋友，比如說有一些不好的習慣，類似賭博、喝酒，甚至現在在臺灣的報紙，社會上常常看到吸毒。我們都知道，有這些惡習的話，會影響到不只他自己個人，也會影響到他的家人，造成很大的困擾，他自己或許也知道喝酒、賭博、吸毒會造成他的家人跟他自己都有很大的傷害，他一停止了，他的家裡可能就會變得很好，可是他自己知道卻做不到，那我們怎麼去幫助他？

與慧炬 許盛權居士（左）談話

答：這位先生舉的不過是一、兩個例子，比如喝酒或者賭博，實際上這種例子多得很，要每個人都能夠沒有這種不好的習氣，實際上的確很難。釋迦牟尼佛說法四十幾年，也沒有把所有人的習氣都改掉。因此，我們要存著一個心，希望大家好，要有善巧方便的辦法，善巧方便的辦法裡面有一項挺重要——不要當面批評他，如果你看到一個人不好，就當面批評他，反而會引起他的反感。千萬不要當著很多人的面批評他，當著很多人的面批評他，他會生怨恨。怨恨這個東西最麻煩，恨心傷害一個人的修行是最厲害的。比如說，各位看到有一個人做了不好的事情，想勸他，就要用挺好的方法使他能夠自己感覺，自己能夠體會到，不要只說：「你這個不對！」這樣是一個善巧的方便。

各位如果在公司裡，尤其是老闆，有地位的，批評在下面做事情的更要當心，也許他當面不敢講，但是他今天在公司裡面受了老闆的批評，回到家裡向太太生氣，這樣就造成他家庭裡面的不愉快。所以，如果要教訓、批評一個人，第一：挺好兩個人講話，不要有其他的人參與在裡面；第二：要儘量先了解他為什麼走這樣一條路。比如說很可能這個人喝酒喝得多，就是他心裡現在有煩惱，認為喝酒就可以把他的煩惱去掉，喝得頭昏昏的煩惱就沒有了，但是結果就生出許多問題來。你最好看這個因緣，看這個情形，盡你的心幫他。

在廣輪精舍為住眾講話

問：阿耨多羅三藐三菩提，應該怎麼解釋？

答：「阿耨多羅三藐三菩提」是從梵文翻譯過來的名稱。你剛才說「阿耨多羅三藐三菩提」是怎麼個講法？「阿耨多羅」意思是無上，「無上」就是沒有比這個更高的，「三」是正，「藐」是平等，就是正平等，「三菩提」的「三」也是正，「菩提」是智慧，就是正智慧。所以「阿耨多羅三藐三菩提」就是無上正等正覺，「覺」就是智慧，佛的境界可以用「阿耨多羅三藐三菩提」來代表，這是一個佛教中的專門名詞。

問：請問應該怎樣修行？什麼叫般若波羅蜜？

答：有一本經叫《佛藏經》，《佛藏經》裡面釋迦牟尼佛自己講，他有很多世做轉輪聖王，轉輪聖王有三十二相，和佛的三十二相一樣，就是他福德、功德已經做得很多，修得很多，碰到很多的佛，但是沒有一個佛替他授記，一直到然燈佛才替他授記說：「你未來世可以成佛，叫釋迦牟尼。」為什麼呢？釋迦牟尼佛說：「因為我做這許多世轉輪聖王的時候，雖然碰到許多佛，但是我心裡還有一個想得『阿耨多羅三藐三菩提』的觀念，就是說我想成佛。」因為他有這個心——我想得「阿耨多羅三藐三菩提」，還有輕微的我相，所以沒有佛為他授記。一直到然燈佛的時候，他明白實在沒有「阿耨多羅三藐三菩提」可得，這個時候然燈佛說他資格到了，可以成佛，叫釋迦牟尼。所以，這個「我相」是修行的基本，盡量想辦法把這個「我相」沖淡，你就走上菩提大道。

莊董事長夫人吳絹居士在座聞法

第二點：妳問「般若波羅蜜」。「般若」和「波羅蜜」都是翻譯的名詞。「般若」是智慧，這個智慧並不是普通的所謂聰明，智慧是你能夠了解宇宙人生的眞相究竟是怎麼樣的，這種智慧叫「般若」。佛講般若一共講了二十二年，分十六次法會，記載整個般若說法過程的經叫《大般若波羅蜜多經》，講到《金剛經》的時候已經是第九會，第十會是講咒語，以後的法會是分述六波羅蜜多。因此《金剛經》已經把般若的道理、精華都講了。「波羅蜜」的意思就是到對岸，我們現在是在河的這一邊，那一邊是對岸，從前沒有飛機或者輪船，可以從此岸到對岸，一定要靠划船過去。這所謂的河，即是無形的生死大海。

所以，從此岸上了船，划到對岸上岸，這叫做「波羅蜜」。這有很重要的道理在裡面，第一：你一定須要上船，像各位可以說統統已經上船了，最要緊的是不要上了船又下船；第二：上了船就要學怎麼樣划船。各位上了船之後一定要向前划，不要老是兜圈子，如果你老是兜圈子，就還在原地轉；第三：一定要有方向，要認清楚方向。所以，所有的經典或者法師教你的種種，都是教你怎樣認清方向，怎樣划，你學了這兩個，搞定方向，同時努力的划，就可以一直前進。

左起：鄭振煌居士、莊南田居士、淨心法師、沈家楨老居士、沈乃宣居士、陳振興居士、蘇榮焜居士（攝於光德寺大殿前）

假定說今天到了對岸了，你將怎麼辦？你是不是說：「我還是守在船裡吧！」你要是老守在船裡，就上不了岸。所以，到了對岸，船不要，槳也不要，划船的本事也用不到了，應該立即上岸，這就叫做「波羅蜜」，千萬不要老是留在船上，也不要上了船就跳下來。

問：剛才沈大菩薩講《金剛經》裡面沒有苦也沒有空，沒有我也沒有人也沒有實相，那麼《金剛經》裡有什麼？如果說「波羅蜜」到了彼岸，那個彼岸的境界又是什麼？

答：《金剛經》裡面也有「有」，也沒有「有」，也沒有「沒有」，總而言之，我們如果腦筋裡面還有一個正反相對的觀念，有一個有無相對的觀念，有一個好壞相對的觀念，有一個大小相對的觀念，都不是《金剛經》，《金剛經》就是說你這種觀念統統要沒有，連「沒有觀念」的觀念也沒有。

第二：到對岸了，很抱歉！我還在此岸，所以對岸的境界是如何的，我不敢講，不過從理論上講，如果在對岸還是有境界的觀念就還不是對岸。

問：在兩年前就拜讀過您的大作，對沈博士推理方式個人非常敬佩，尤其您非常謹慎，很誠實。

與開證長老、傳孝法師（前排左五、六）等同攝於高雄市宏法寺

幾年來我對《金剛經》也看過不下十本讀本，大概歸納起來，我想請教沈博士一個問題。我是曉得《金剛經》是《大般若經》裡面的一品，《大般若經》是釋迦牟尼佛在兜率天的三十三天裡面講的，所以他的對象是天人的層次，比我們的娑婆世界要高過很多，所以他講這個的時候他的對象很好。

實際上我們所了解釋迦佛講經，他都是針對多數羣衆特別的問題，要解決他們的問題，所以聽完之後一個個法喜充滿，信受奉行，甚至發「阿耨多羅三藐三菩提」心；可是近代有哪一位看得懂呢？又有哪一位能夠「發阿耨多羅三藐三菩提」心？沒有！即使有，往者我舉個例子來說，像六祖因爲一句「應無所住而生其心」而發心，實際上都有老師；有一位禪師看《維摩詰經》悟道了，可是還得跑到六祖那邊去印證，沒有六祖給他印證，他怎麼能夠成道？往後推，明代紫柏禪師、臨濟黃蘗禪師都是了不起的大人物，都還是要有老師。

所以我們不能沒有老師，不能就此而止，必須找明師來點我們，因此在禪宗中，有「吾有，莫好語，爲你點眼睛」，他眞正文字上就不寫！到了這個人可以傳的時候就告訴他：「喂！什麼時候要來。」否則你休想過關。禪宗的典籍中這種句子很多，我想這是經常能夠看到的。

因爲沈博士對於《金剛經》研究非常深、透徹，我請教一個問題，有人問我，我無法答覆，……就我個人點數過，大概不下三十幾句，但是其中有三句的也算四句，爲什麼算四句呢？因爲隱含了一句，比如說：「佛說衆生，即非衆生，是名衆生」，其實第三句藏起來，這要我們看經的人徹底去領悟，但是這個領悟的境界個人境界不一樣，是不是請博士開示一下。

攝於德修禪寺

答：第一點：你講的很對，《金剛經》是《大般若波羅蜜多經》裡面的一章，就是一會，《大般若波羅蜜多經》記的一共有十六會，就是十六次的聚會，而《金剛經》是第九會，不過每一會的地點並不完全相同，所以並不是說整部《大般若波羅蜜多經》是在天上講的，實際上恐怕只有一會是在天上講的，其他都是在人間講的。《金剛經》講的對象，實際上是那時候釋迦牟尼佛的弟子，經過《阿含》、《方等》；《阿含》講了十二年，《方等》講了八年，然後講《般若》。換句話說，釋迦牟尼佛的領悟雖只有「一乘」，但是衆生的根基不同，在那個時候他的弟子大部分「我見」還是很强，所以他不能夠馬上用《般若》或《華嚴》的道理跟他們講，就用種種善巧方便慢慢引他們到這條路上。

所以到了《般若》的時候，《大般若波羅蜜多經》有極大部分都是釋迦牟尼叫聲聞弟子如舍利弗，將般若的道理，講給菩薩聽。講《金剛經》時，提出問題的是須菩提，他也是一位聲聞弟子，但是他在聲聞弟子中，須菩提是解空第一。《金剛經》是釋迦牟尼跟須菩提一問一答這樣講的，而須菩提往往站在一般衆生的立場發問，所以對象可以說是一般衆生。

今天在座的許多人，哪一位是菩薩的境界，哪一位是聲聞的境界，哪一位還不到這個境界，哪一位也許已是大菩薩的境界，沒有人能夠指出，不過我可以講，恐怕在座的每個境界都不同，但是今天能夠坐在此地，大家討論《金剛經》，這個境界已經並不低，這一點各位要自己肯定，否則你不會坐在此地。《金剛經》就是代表佛的眞理，實際上各位心裡都已經有這個東西，就是怎樣能夠啓發出來，我覺得我們研究《金剛經》，千萬不要認爲自己比人家好像地位高了些，我能夠看《金剛經》！這樣就著了極大的「我相」。

莊南田居士致辭
（攝於臺南市勞工育樂中心）

《金剛經》不過是一本經，這本經的道理，每個人的心裡本來就有，問題是你怎麼樣能夠把它啓發出來，各位今天比根本沒有看過佛法的人稍微啓發多一點，但是他也一樣有。《金剛經》所有的道理他都有，將來經過多少年之後，他是不是能夠追上我們，不得而知，很可能今天他也許沒有學過佛法，但是很可能五年之後，他整個補上了，我們還一直在咬文嚼字，所以每個人一定要加緊努力！千萬不要以爲還有明天。

有一天在美國，我們一共有六個人坐在車子裡面，由一位年輕的親戚開車，我坐在他的位子後面，六個人一部車在公路上面走。我睡著了，忽然崩！一聲把我驚醒，一驚醒就看到左邊有一部車子已經撞到我們的車子，碰到開車的和我的中間鋼骨部分挺硬的地方，那部車子一碰之後跟著就翻出去了。假定那部車子碰上來是碰在前面，前面開車這個人非死即傷；假定它稍微往後面一點，碰在我這個地方，不是碰在硬的鋼骨上面，而是碰在門上面，我也非傷即死，今天就不會在此地跟各位見面，只差了一點點。

所以，此生在何時終止，我們不曉得，也因此每一分鐘我們都要珍重，每一分鐘都要好好的利用，如果不能利用，自己可惜！一個人需要明師指點，你說得不錯，但這必須要善根因緣成熟，否則，就是有人在當面指點你，你也聽不進去。因此，對一般人講，我們還是要老老實實，腳踏實地，盡量發大心，盡量助人，盡量念《阿彌陀經》，或《金剛經》或其他的經典，盡量將功德迴向給一切衆生，願一切衆生都離苦得樂，早生淨土，早成佛道。淺見如是，還望指正。

講「金剛經的日用」於臺北市中鼎公司會議室

問：我三天前才聽到您的演講，今天又趕過來聽您的演講，我只有一個很淺的問題，因爲《金剛經》講的是破除「我相」，像我們這些後輩可能沒有很精進，所以不懂《金剛經》的義理，您可不可以告訴我們比較淺顯的一些法門，有沒有什麼比較方便的法門，告訴我們如何破除我相？

答：《金剛經》裡面有兩個地方講：「所有一切衆生之類，我皆令入無餘涅槃而滅度之」，這就是發大心，就是說所有的衆生，我都要幫他滅度。「衆生」這兩個字是衆緣和合而生叫做衆生，並不是單指人，人是衆生之一，狗也是衆生，貓也是衆生，有情的都是衆生，無情的也是衆生，這張桌子也是衆緣和合而生，花也是衆生。所以，所有一切東西都是衆生。「滅度」就是衆生有生、有死、有煩惱，我就盡我的力量把這些東西統統消除掉。這就是發大心，幫衆生的忙；你愈能以幫衆生的心爲心，你的「我相」就愈減低。

我舉個簡單的例子，這個例子給我印象很深。我在大覺寺有一次講「我相」、「人相」、「衆生相」、「壽者相」，我說《金剛經》裡面講有「我相」、「人相」、「衆生相」、「壽者相」就是有瞋恨，所以反過來講，你如果生氣就有恨心，有恨心就會有瞋恨，就是犯了「我相」、「人相」、「衆生相」、「壽者相」。我這一次演講之後，有一位丁太太跑過來跟我說：「沈菩薩！您眞不錯，眞講到我心裡上的東西。」後來有人跟我講，這位丁太太是出名的罵先生的人，她一天到晚老是罵先生。而且爲什麼出名呢？因爲她覺得罵先生沒有什麼不好，所以人家說她罵先生，她也不在乎，就是罵先生。

隔了兩個禮拜，我又有一次演講，那位丁太太老早就在那邊，我一進去，她就跑來拚命的謝我，我很奇怪，她謝我什麼？她說：「今天我先生一早對我說：『妳怎麼近來不罵我了？我心裡癢得怪怪的，老是等妳來罵我！』」

這眞是現身說法。她這樣一講，我心裡很感動。換句話說，要消除「我相」的一個祕訣，就是去掉你的習氣。這位丁太太本來因爲怨先生、恨先生，所以常常罵先生，已經成爲她的習氣，現在一下子改掉，如大樹去根，「我相」立即減輕，你只要看她心情的愉快，就能體會到「我相」減輕的好處！現在還常常看見她陪先生到寺裡來念經聽講。因此，你如發覺自己有什麼習氣，不論好壞，如能一下子斷除，就是極有效的減少「我相」妙法。