

漫談

的學佛

觀心唯

——河政楊 大台——

人之所以有見聞覺知，是因為人有心。宇宙間有了人的心，就如黑暗中有了明燈，故宇宙與人生，不外乎此心。我們不能遠離這心，而向外求物，心外固然有物，但心外之物，仍然離不開此心。倘若說有一心外之物，可遠離心而存在，或與心無關，這種樸素的設想是經不起哲學思維的考驗的。因為一切心外之物，皆須經此心之認識體驗而始知其有。離此心，則一無所知。所謂統萬法唯一理，貫萬古唯一心，心也者，萬法之源，象妙之體，就是這個道理。

佛學唯心之說也就是在強調這個道理，認為心外無物，物外無心，精神和物質本是一體。就如華嚴經所說的：「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。」唯識論上也說：「心外無一物，心有境無，山河大地，皆心所造。」佛法雖各宗各有主張，但這種萬法唯心，心外無法。「心佛眾生，三無差別。」則是通佛共同的見解，所以涅槃經上說「一切眾生，悉具佛性。」既說眾生心與佛心本無差別，那麼成佛作祖是這心，三途惡道也是這心。所以說：「心能造天堂，心能造地獄。」天堂地獄唯人自招，故佛經上所說的「三界唯心，萬法唯識」，「心如工畫師，能畫種種物」，也就成爲天經地義的道理。這與孔

子所說的「天作孽猶可違，自作孽不可活」，「禍福無門，唯人自招」。以及孟子所說的「禍福無不自己求之者也」。這都是說明一切唯心造的理由。

此處所談的心，並不是色身之內的肉團血心，也不是方寸之中的生滅妄心，更不是能思慮的幻識心，乃是周徧法界，洞徹十方，超出對待，不生不滅，非有非無，虛靈不昧，隨緣不變的常住真心。過去諸佛，已證此心，未來晚學應學此心，眾生所迷，即迷此心，修行之人在悟此心，達摩西來，也直指此心。然而眾生不悟此心，妄以虛空包肉身，肉身包肉心，肉心包眞性，重重束縛，固執貪愛，殊不知虛空大地，萬物身心，盡是妙明眞心所現的幻影。楞嚴經上說：「聚緣內搖，越外奔逸，昏擾擾相，以爲心性，一迷爲心，決定惑爲色身之內，不知色身，外洎山河虛空大地，咸是妙明眞心中物。」設一譬喻來說，人的本性就好像畫法界那樣大的鏡子，人的眞心，有如鏡中的光明，空靈照出山河大地、森羅萬象之物，至於肉身與識心，盡是鏡中的影子，但眾生却認賊爲子，失其元常，汨沒四生九有，倘若認鏡不認影，自然能頓悟眞心。

其次我們必須避開許多謬論，當然佛學是着重在

當前一念心性，祇要我們學佛所學，行佛所行，則是心是佛，是心作佛，心淨則佛土淨。而不是「生死有命，富貴在天。」「命裏有來終須有，命裏無來莫強求。」的宿命論。更不同於「神仙還是神仙做，凡夫永久做凡夫」，今生是人，來生還是人，千生萬世永不改的常見論。更不像創世紀所說的「上帝爲萬物的造物主，它創造宇宙來主使我們的禍福」的神授說。也不是唯物論者所主張的「人死如燈滅，死了什麼都沒有」的斷滅論。而對於物執有，於心執無，楞嚴經認爲這些人是「顛倒行事，認己爲物，輪迴於是，自取沉淪。」雖然西洋哲學上也有唯心論的主張，但它們僅強調有一個心靈的實體。楞嚴經上說這種人是「以攀緣心爲自性，執生死妄想爲眞實者。」

依佛說眾生雖背覺合塵，輪轉不休，但此眞心絲毫未滅，十方諸佛，縱成等正覺，而此心也絲毫未增。諸佛之所證即證此眞心。眾生之所迷即不知此眞心。迷悟雖殊，眞心不二。眾生心中有諸佛果，而諸佛果覺，不離眾生因心。不論迷法悟法、染法淨法、有漏法無漏法，乃至權實小始終頓圓等無量諸法，無不是在此一心中顯現，沒有一法不是此心之所造作。故華嚴經上說：「諸法所生，唯心所現，十法因果，世界

微塵，因心成體。」又云「十方虛空，在吾心內，猶如片雲點太清。」所謂心包太虛，最週沙界。此與道家所說的「心爲萬物主，不隨四時彫」。莊子在齊物論中也說：「天地與我同根，萬物與我一體。」不謀而合，足見此心最爲要緊。

記得古德曾有一偈：「三點似星相，橫勾如月斜，披毛從此出，作佛亦由他。」正喻此心之功用，真是不可思議。正如華嚴經上的「心如工畫師，造種種五陰，一切世間中，無法而不造。」其實吾人現前一念介爾之心，猶如畫師，舉筆藉五彩畫，如造十界之五陰，是知世出世種種五陰，無不由此心而造。所以三界無別法，唯是一心作。

以前元朝有一位書畫家趙子昂，他的書畫在歷史頗有名氣。有一次他想畫一百零八匹不同樣的馬，這時他已畫好了一百零七匹，還有一匹四脚朝天的馬無法畫好，爲了這一匹馬他用盡心機，不分晝夜，如此有一個多月都專心在構想畫好這匹馬。有一天他吃過午飯，即躺在床上入睡，人在睡覺，心在畫馬，忽然在睡夢中，現出一匹四脚朝天的馬形來，這時他的太太剛進房來拿東西，看見帳子放下，她開帳幔一看，見床上有一匹四脚朝天的馬，仰臥橫陳在床上。還有

從前報載東北有一位將軍的女兒，因其父親出征，多年不歸，母親常憂慮沒有男孩子傳宗接代，常在女兒面前提起此事，這個女兒常想，假若自己能變爲男孩，成家立業，傳種接後，就可以滿足她母親的心願，她這樣想了好幾年，居然生理上起了大變化，轉女爲男。又如鳩摩羅什幼時，隨母親到一寺廟去，看見一鉢形如帽子，他就取之以覆其頂，及取下審知是鐵，竟無力再舉，可見心識的統一與集中，常產生偉大的力量，能轉移心理以至生理、物理，使它發生變化。

世尊從大覺海中流露萬法唯心的真理，真是放諸四海而皆準，百世以俟聖人而不惑。世人咸認「科學萬能」，其實「人心才是萬能」，因爲人同此心，心同此理，即科學也何嘗不是此心所產生。依佛法講，宇宙萬物，不出一心，心既能創造世界萬法，故知心也能毀滅宇宙萬物，這也是不變的定理，在這個末法時代，大家的共業所造成的罪惡，免不了要感受種種惡業的成果。我們今日要想挽救人類，必先拯救人心，以「無緣大慈」予一切眾生樂，以「同體大悲」拔一切眾生苦，以「直心爲道場」，去惡揚善，共同締造一個美妙安和的人間淨土。