如何締造人間淨土

（本文榮獲慈航獎學金）

余怡

前言

太虛大師云：「律為三乘共基，淨為三乘共庇。」淨土是佛菩薩的清淨土，也是人間的理想國，更是自古以來人類共同期待的社會。在西洋，兩千多年前，希臘哲學家柏拉圖即曾依據他個人的理想，在《共和國》一書中，建立起他那以「哲王」（philosophical king）為統治的小王國。他失敗了，他的理想也被史家批判為集權政治或專制體制的始作俑者。然而，他那種期待一個更合理、更美滿的社會之願，道盡了人類的共同心聲，而「理想國」一詞也成了人人皆曉的辭彙。

在中國，類似的理想國也所在多有。儒家試圖透過道德的規範，建立「大同世界」，而陶淵明的〈桃花源記〉，更富羅曼蒂克地道盡中國人期待一個合理社會的心聲。「理想國」的願望，的確是中西共通的特色！

就佛經來說，對「理想國」的期待，更來得比中西哲學家殷切，那就是各經論所大力弘揚的淨土思想。佛教徒心懷眾生，不忍眾生飽嘗輪迴之苦，這種殷切的期待是很可想像的。

有人說，「淨土」是大乘佛教的特色。（一）淨土的信仰，在佛法中更是一極重要的法門，為大小乘人共仰共趨的理想境界，將來人間淨土的實現，必須由現實人間的建設開始，化娑婆為極樂，人間即佛國。本文謹以此為題，探討如何締造人間淨土，祈願化此五濁世間為人間淨土，進而再呈現佛國淨土的莊嚴殊勝！

何謂淨土

大乘經廣說十方淨土，對淨土的描述，基本上是以人類生存的現實世界為藍圖而設計的，但內容卻與現實世界極端相反，可見佛教對淨土的種種構想，大多是針對人生現實世界的不滿而引生的，是比對現實世間的缺陷，而表達出的理想世界，凡是眾生在現實世界中感受到的痛苦與缺陷，在淨土中皆能得到補償。所以，諸大乘經典都宣說讚揚十方諸佛淨土的清淨殊勝。經上說：十方世界無量無邊，其中有濁穢不淨的，也有清淨莊嚴的。清淨的世界，就是諸佛淨土，是由佛菩薩的願力，加上眾生的業力共同促成的，即使是諸佛菩薩為救濟眾生而以願力完成的淨土，也得加上往生彼國的

眾生之功德和心願為輔佐，淨土的完成始有可能。如《維摩經．佛國品》云：

眾生之類，是菩薩佛土。所以者何？菩薩隨所化眾生而取佛土，隨所調伏眾生而取佛土，隨諸眾生應以何國入佛智慧而取佛土，隨諸眾生應以何國起菩薩根而取佛土。所以者何？菩薩取於淨土，皆為饒益諸眾生故。（二）

又，《十住毘婆沙論．卷三願品》云：

不淨略說有二種：一以眾生因緣，二以行業因緣。眾生因緣者，眾生過惡故；行業因緣者，諸行過惡故。轉此二事，則有眾生功德、行業功德，此二功德名為淨土。是淨國土，當知隨諸菩薩本因緣。（三）

從上述經文可知，諸佛的本願，雖為完成淨土的主導力，但淨土的性質和成分以及其時空關係的決定權，則在於彼國土的眾生之擁戴歸信，方能完滿成就其淨土的莊嚴。

淨土與娑婆

淨土即清淨無垢之謂，是相對於我們這五濁人世間的穢土而言，因為世間一切眾生無始不覺，起惑造業，染污不淨，如《無量壽經》云：

佛告彌勒！汝等能於此世，端心正意，不作眾惡，甚為至德，十方世界最無倫匹！所以者何？諸佛國土天人之類自然作善，不為大惡，易可開化。今我於此世間作佛，處於五惡五痛之中，最為劇苦。……何等五惡？……一者諸天人民蠕動之類，欲為眾惡，莫不皆然，強者伏弱，轉相剋賊，殘害殺戮，迭相吞噬，不知修善，惡逆無道。……二者世間人民父子兄弟室家夫婦，都無義理，不順法度。奢淫驕縱，各欲快意。任心自恣，更相欺惑，佞諂不忠，巧言諛媚。嫉賢謗善，陷入怨枉，主上不明，任用臣下，臣下自在機偽多端，臣欺其君，子欺其父。兄弟夫婦，中外知識，更相欺誑，各懷貪欲，瞋恚愚癡，欲自厚己……破家亡身不顧前後。……三者世間人民，相因寄生，處年壽終，無能幾何，不善之人，常懷邪惡，但念淫泆，煩惱滿中，愛欲交亂，坐起不安，盼睞細色，邪態外逸，自妻厭憎，私妄出入。費損家財，事為非法，……亦復不畏王法禁令。……四者世間人民不念修善，轉相教令共為眾惡。兩舌惡口妄言綺語，讒賊鬥亂，憎嫉善人，不孝二親，輕慢師長，朋友無信，難得誠實。……五者世間人民，徒倚懈惰，不肯作善，治身修業，家室眷屬，飢寒困苦，父母教誨，瞋目怒應，言令不和，違戾反逆……無禮無義，無所顧難，心常念惡，口常言惡，身常行惡。……大

命將終，悔懼交至，不預修善，臨窮方悔，悔之於後，將何及乎？……善惡報應，禍福相承，身自當之，無誰代者。……三塗無量苦惱，……痛不可言。

此經文將我們這一切有情的罪惡，說得淋漓盡致。淨土，則是比對現實世間的缺陷，淨化吾人居住的世界而建構出一圓滿的理想國土。根據《彌勒下生經》的描述，彌勒下生的時候在龍華樹下成佛，三會說法，教化群倫，使眾生身心淨化的理想與人間淨化的理想同時實現。經中並描述所實現的淨土，有以下幾點特色：

1．廣土眾民，物產豐富。《彌勒下生經》云：

東西南北十萬由旬，諸山河石壁皆自消滅，四大海水各據一方。時閻浮地極為平整，如鏡清明。舉閻浮地內，穀食豐賤，人民熾盛，多諸珍寶，諸村聚落，村民相接。

2．民心善良，聞道不倦。經云：

人心均平，皆同一意，相見歡悅，善言相向，言辭一類，無有差別。

又云：

爾時彌勒，見諸人民心開意解，如諸佛世尊常所說法苦集盡道，為諸天人廣分別其義。爾時座上八萬四千人，得法眼淨。

3．氣候適宜，生活便利。經云：

爾時時氣和適，四時順節，人身之中，無有百八之患。

如衣著可隨時從樹上取得，所謂：

時閻浮地內，自然樹上生衣，極細柔軟，人取著之。

而稻米水果和食物也不需耕耘，經云：

自然生粳米，亦無皮裹，極為香美，食無患苦。

是時弊華果樹枯竭，穢惡亦自消滅，其餘甘美果樹，香氣殊好者，皆生於地。

4．社會安定，政治清明。經云：

爾時法王出現名曰儴佉，正法治化，七寶成就。

此法王的身分應是教主兼國王，勤政愛民，財法兼施，故境內沒有戰爭，如經云：

不以刀杖，自然靡伏。

此外，在經中尚有發人深省的記載如下：

此四大藏及諸小藏自然湧出，形如蓮華，無央數人皆共往觀，是時眾寶無守護者，眾人見之心不貪著，棄之於地，猶如瓦石草木土塊，時人見者皆生厭心而作是念：往昔眾生為此寶故共相殘害，更相偷劫欺

誑妄語，令生死眾緣展轉增長。（五）

由上經證可知，未來人間淨土財富充足，要教導人民不執著於金銀財寶，當然是比較容易；而此刻的地球上，財富有不足也有不均的現象，人類對錢財的執著，註定是罪惡根源之一了。（六）

以上彌勒淨土，雖然是基於對人類世界的不滿而繪出的理想，是一切平等清涼、佛法昌明的淨土，但佛教徒總是遺忘了彌勒淨土的真義——著重人間實現，正如印順導師所說：

彌勒淨土的第一義，為祈求彌勒早生人間，即要求人間淨土的早日實現。至於發願上生兜率，也還是為了與彌勒同來人間，重心仍在人間的淨土。（七）

換言之，改造現世間的五濁穢土成為人間的淨佛國土實刻不容緩！

如何締造人間淨土

佛教原始的淨土思想，是政治和平、佛法昌明的綜合，是佛化之人間淨土的實現。佛法的根本意趣在於一心，所謂「心惱故眾生惱，心淨故眾生淨。」（八）著重在自己理智與道德的完成，到了大乘法更進一步的說：「隨其心淨，則佛土淨。」（九）不但要求眾生清淨，更進一步要剎土（即世界或地方）清淨。眾生為「正報」，世界為「依報」，大乘佛子的使命，不但要成就眾生使之得到清淨解脫，並要將眾生所依存的世界，轉化為清淨莊嚴的佛國淨土，因此，理想的人間淨土，必須由自身的清淨著手，也就是以淨心為第一，故《維摩詰所說經．佛國品》云：

直心是菩薩淨土，菩薩成佛時，不諂眾生來生其國。深心是菩薩淨土，菩薩成佛時，具足功德眾生來生其國。菩提心是菩薩淨土，菩薩成佛時，大乘眾生來生其國。布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧、四無量心、四攝法、方便、三十七道品、迴向心……十善是菩薩淨土，菩薩成佛時，命不中夭，大富梵行所言誠諦，常以軟語，眷屬不離，善和諍訟，言必饒益，不嫉不恚正見眾生來生其國……是故寶積，若菩薩欲得淨土，當淨其心，隨其心淨則佛土淨。（十）

可見淨土是由菩薩的直心、深心乃至十善行而實現，故直心乃至十善行為締造人間淨土的正因，茲分述如下：

一．直心是菩薩淨土：土為什麼能淨呢？因眾生清淨的緣故。然要眾生清淨，又必依止眾行。因為行若淨了，眾生也就淨了，眾生既淨，佛土還能不淨嗎？土為什麼沒有洿曲？那是

由於心直的緣故。所以說直心是菩薩淨土。

二．深心是菩薩淨土：菩薩由三大劫的苦修，已在自己的心田裏樹著無限的功德。這種功德，不但美好圓滿，並且深固難拔，那絕妙豔麗的清淨佛土，便是這許多功德莊嚴起來的。所以說，深心是菩薩淨土。

三．大乘心是菩薩淨土，什麼是大乘心呢？經云：「乘八萬行，兼載天下，不遺一人，大乘心也。」菩薩淨土也好，無上菩提也好，都是由大乘心而莊嚴證得的，所以說大乘心是菩薩淨土。

四．六度是菩薩淨土：菩薩外捨國城妻子、財產生命，內捨貪愛慳嫉，對於布施，可說是盡善盡美了，因此，到後來成佛時，就有很多能夠施捨的眾生來生其國。因為持戒精嚴，到後來成佛時，也有不少行十善業道圓滿的眾生來生其國。「因行忍辱，後成佛時，有三十二相莊嚴眾生來生其國。因修精進，後成佛時，有勤修一切功德眾生來生其國。因習禪定，後成佛時，有攝心不亂眾生來生其國。因修智慧，後成佛時，有正定眾生來生其國。」假如不修六度，那有這許多眾生來莊嚴他的國土？所以說六度是菩薩淨土。

五．四無量心是菩薩淨土：菩薩成佛時，其所以有成就慈悲喜捨的眾生來生其國的原因，那是因為他在因地時，廣行慈悲喜捨，度人無量的緣故，所以四無量心是菩薩淨土。

六．四攝法是菩薩淨土：四攝法是菩薩專用來攝益眾生的工具，那四攝法呢？（一）惠施，只要是眾生之所需，無論財施、法施，皆隨彼所欲而與之。（二）愛語，因為自己具足愛念的緣故，只要發言，莫不隨眾生所樂而說，假使是令眾生熱惱的話，他是絕對不說的。（三）利行，凡與眾生有益之事，無論吃多少苦，費幾多時間，都得想法去做，並且要做得很圓滿透徹。（四）同事，遇著惡行眾生，與其同惡，卻要使其斷惡；遇著善行眾生時，除與其同善外，另一方面還要使其精進修善。因此，菩薩成佛時，有很多已得解脫的眾生來生其國。所以，四攝法是菩薩淨土。

七．方便是菩薩淨土：方便是善巧之意。菩薩如何善巧？經云：「積小德而獲大功，功雖就而不證，處有不乖寂，居無不失化，無為而無所不為。」這幾件事看起來雖極平凡，可是，除菩薩能做到外，誰也沒這能耐。菩薩利用這獨有的本事，教化眾生無量，聚積功德無量，於是，後成佛時，有無量對一切法方便無礙的眾生來生其國，所以方便是菩薩淨土。

八．三十七道品是菩薩淨土：三十七道品是成佛果道上的柏油路，是出生菩提的親因，

是脫離苦海的寶筏，所以是菩薩淨土。

九．迴向心是菩薩淨土：這裏說的，盡是大乘，因二乘人雖也有度生心，卻狹而不廣，尤其是不肯迴向，只自己享受罷了。大乘不然，他除一面自己盡量享受之外，還想著大眾，同情大眾，拯救大眾，遇善迴向，無德不備，所謂清淨佛土，便是這些功德莊嚴起來的，所以是菩薩淨土。

十．說除八難是菩薩淨土：菩薩因常為眾生說何為三途？何為八難？云何應當除？當用何法除？度脫無量眾生，由此功德，在他成佛時的國土中，便沒有三塗八難的一切橫事出現，故是菩薩淨土。

十一．自守戒行不識彼闕是菩薩淨土：尋常一般人在二六時中，多數是在糊糊塗塗地過日子，閒不慣的時候，不是奪王二的鼻子，便是掘李四的眼睛，再不然就是包藏禍心，膽大如天，為人之所不應為，道人之所不應道，這樣一來，不造出彌天大禍，也要貽笑大方。反觀菩薩，他對自己的戒之操守，比愛護眼中的瞳孔還要緊，不但不說人之短，不談己之長，連俏皮話也不肯輕易說出，以此美滿的德行做因，到成佛的時候便自然結出國中沒有罪犯的妙果，所以是菩薩淨土。

十二．十善是菩薩淨土：菩薩成佛時，命是不會中夭的，富是很大的，行是清淨的，說的話是誠實中聽的，常以軟語教人，所有的眷屬都是擅於和好一切鬥訟，且時時不離自家身邊，說話都是要使眾生得益的，常有不生嫉妒，不起瞋恚，具足正見的眾生來生其國。為什麼能夠這樣呢？這都是由於廣行十善的好處！所以說是菩薩淨土（十一），因此《大智度論》卷三七云：

> 能淨佛世界，成就眾生者，菩薩住是空相應中無所復礙，教化眾生，令行十善道及諸善法，以眾生行善法因緣故，佛土清淨，以不殺生故壽命長，以不劫不盜故，佛土豐樂應念即至，如是等眾生行善法則佛土莊嚴。（十二）

太虛大師也云：

> 彌勒淨土，是由人上生，故其上生，是由人修習十善福德成辦，即是使人類德業增勝，社會進化成為清淨安樂者也，因此可早感彌勒下生成佛，亦為締造人間淨土也。（十三）

若我們能發心建立人間淨土，修習十善，具足淨戒，則現世界的染污穢土，頃刻間即成清淨莊嚴國土，而世間的種種鬥爭殘殺不淨事業，皆化為四攝六度的十善行。

根據《十善業道經》所說，修十善法者能致現世的利益如下（十四）：

一．離殺生者：永離一切瞋恚習氣，身常無病，壽命長遠，恒為非人之所守護，常無惡夢，睡醒快樂，滅除怨結，眾怨自解。

二．離偷盜者：資財盈積，多人愛念，人不欺負，十方讚美，不憂損害，善名流布，處眾無畏，財命色力安樂，辯才具足。

三．離邪淫者：諸根調順，永離喧淖，世所稱歎，妻女貞節。

四．離妄語者：口常清香，世人信伏，發言成證，受人敬愛，言無誤失，心常歡喜。

五．離兩舌者：得不壞身，得不壞眷屬，得不壞信譽，得不壞行，得不壞善知識。

六．離惡口者：言不乖度，言皆利益，言必契理，言詞美妙，言可承領，言則信用，言無可譏，言盡愛樂。

七．離綺語者：為智人所愛，定能以智如實答問，定於人天威德最勝。

八．離貪欲者：三業自在，諸根具足故，財物自在，一切怨賊不能奪故，福德自在，隨心所欲物皆備故。

九．離瞋恚者：無損惱心，無瞋恚心，無諍訟心，得柔和質直心，得聖者慈心，常作利益安樂眾生心，身相端嚴，眾共尊敬。

十．離邪見者：得眞善意樂，深信因果，寧殞生命終不作惡，直心正見，永離一切吉凶疑網，永離邪道，行於聖道，不起身見，捨諸惡業，住無礙見，不墮諸難。

十善法，從表面看僅是消極的不作惡，從其所得的利益看，實是積極地去行善。所以，十善法修得好，必定進而去修布施等六度與四攝。如果人人都是仁慈、富足，人人都能守身如玉，守口如瓶，守心自在，這豈不就是無病苦、無貧窮、無怖畏、無怨尤、無憂患的人間淨土！（十五）

換言之，人世間既成淨土，人人皆修十善四攝六度，均以釋尊所說的佛法，化導世間，使得人間逐步淨化，修此十善法，能獲現世利益，能致後世福報，現世淨化身心，後世人天果報，乃至成無上菩提，正如《十善業道經》云：

> 言善法者，謂人天身，聲聞菩提、獨覺菩提、無上菩提，皆依此法為根本，而得成就，故名善法。此法即是十善業道。（十六）

十善業道，能致人間淨土，佛經中常以鬱

單越（北俱盧洲）的施設，為人間淨土的標準，而欲達此標準，當行十善業道。如《起世經》卷二云：

> 或復有人，作如是念，我於今者，應行十善，以是因緣，我身壞時，當得往生鬱單越中，彼處生已，住壽千年，不增不減。（十七）

此娑婆國土，雖與他方佛土比較乃係穢土，但亦為釋迦世尊於因地時，發願以十善法所化國土（十八），既有佛法淨化人間，雖非淨土，至少已是朝著淨土方向努力的佛國了。

以上是就一一眾生的各別行為（別業）而談創建淨土的條件，底下還要談到全體眾生所應該努力付諸實行的共同行為（共業）。在《長阿含》卷二《遊行經》及《中阿含》卷三五的《雨勢經》記載著佛世時，印度第一強國摩竭陀的國王阿闍世，想要侵占旁鄰的小國跋祇。阿闍世派遣大臣禹舍到佛陀的住處請教兵法，佛陀不但不贊成出兵，且把禹舍教訓了一頓。佛陀說，跋祇雖是小國，但因全國上下實行「七法」，所以「其國久安，無能侵損」。佛陀甚至還對禹舍說：「彼國人民若行一法猶不可圖，何況復具七！」徵之於史實，摩竭陀以其強大之國勢，始終無法吞併跋祇小國，可見這「七法」的神效！這七法是一切合理社會的基本條件，因此也是完成淨土的初步工作，這實是當今全體教友及社會人士值得記取而努力實行的！這七法是：

（一）數相集會，講議正事。社會的合不合理，一部分決定於政治的是否民主。古代帝王專制，權力集中於少數貴族，於是利慾熏心，終歸有「天下分久必合，合久必分」之嘆！法國大革命後，民主成了時代的潮流，所謂「以數人頭代替打破人頭」的呼聲日益高漲。審之以佛教經論，吾人也由衷相信唯有民主才能達到合理的淨土。因此，一個國家的執政者，如能開誠布公，召集各黨各派的代表，「數相集會，講議政事」，一者能消民怨，二者集思廣益，廣泛採集民間的意見，做為建國的藍本，對國家的強盛、社會的進步只有幫助，絕不會有妨害的。

（二）君臣和順，上下相敬。越是開放、進步的社會，越是存著多元價值的思想。在這多元價值思想之下，不同的意見相激相盪，難免互相攻訐而至水火不容的地步。此時雙方若能以理性的態度相互容忍、和睦敬重，則必能化戾氣為和諧，進而異中求同，達成共識，秉承忍辱波羅蜜的精神，以和為貴，無忤為宗，和順相敬的理性心態，的確是合理社會的必要條件！

（三）奉法曉忌，不違禮度。一個合理社會的起碼要求是「法律之前，人人平等」；人民要守法，政府也要守法。「刑不上公卿」或「只許州官放火，不許百姓點燈」的行徑，在古代被認為是極權、專制，在今天也必定難逃史家的批判！一個社會，如果貪官污吏能逍遙法外，有錢有勢者能為非作歹，則社會的敗壞可想而知。唯有上下平等，如《阿門佛國經》所說的「國無王法之號」，才是真正合理的社會。

以上三者都是促進政治清明的重要原則，當然是實現淨土最首要的條件。然而，底下數條雖偏於道德秩序的建立，卻也是合理社會不可忽略的要求，不但在外表上要求政治、經濟等各方面的公平、進步，還要從根本上淨化社會人心，唯有本末通善，裏外清淨，才是真正的淨土！

（四）孝事父母，敬順師長。

（五）閨門真正，潔淨無穢，至於戲笑，言不及邪。

這二則是有關家庭教育及學校教育的條件。儒家談治國之道，不外「修身、齊家、治國、平天下」。佛法中論及世間法，也不外「修、齊、治、平」之道。

（六）宗事沙門，敬持戒者。

（七）恭於宗廟，致敬鬼神。

這二則重於社會道德的建立。宗教的可貴處，在其勸人為善之餘，還進而教導人們從根本地「自淨其意」。法律、道德的功能雖大，但不免是規範性的或從外打入的，對建立合理社會來說，做為手段則可，做為治本之道尚嫌不足。眾生內心的煩惱太多、太深，唯有從根拔除煩惱，才能消除社會上的各種罪惡。此乃佛法能補儒學之不足的原因。如果一個社會對德高望重的宗教家或學者不能尊敬，反而讓忸怩作態的影星、歌星或善於阿諛的弄臣、小人氣焰高漲，則社會的腐敗，國勢的衰微，乃是必然的結果。

《遊行經》所標舉的這「七法」之所以為締造人間淨土的要素，實因它提供一套建造淨土的最實際、最可行的方法，從最基本、最現實的世間事務著手改造（十九），淨化吾人居住的世界，隨著時代環境的不同逐漸將其缺陷改善，以增進人類福祉的運動，而成為理想、圓滿的人間淨土！

結語

綜上所言，如何締造人間淨土？如何匡正世道人心，使人類文明得臻於至善，生活達於理想安樂的境域？究竟之道，端賴佛法化世之大用，效大乘佛教的菩薩悲願、化世大行以解除眾生的苦惱，締造人間的樂土。淨土思想的

出現，在佛陀圓寂後給予佛教徒無限的希望，不僅對佛陀產生永恒的懷念，且將佛法的教理如實奉行！尤其是莊嚴清淨的極樂淨土，不僅是求於他方佛國，也是可以在我們這個世界實踐的。這是人類文化的理想境界，就是以內證清淨的本心外化為純淨的世間，更以大乘佛法所宣示的十方淨土之莊嚴世界為理想的藍本，而為我們這個娑婆世界未來的人間淨土，努力求其實踐與完成，藉佛法智慧的光輝、慈悲的潤澤，開放出至真、至善與至美，以現實的人間作為殊勝的道場，化娑婆為極樂，人間即佛國，將此五濁世間昇華為人間淨土，進而再呈現佛國淨土的莊嚴殊勝，饒益無盡世間的一切群倫！

註釋

（一）《佛教思想新論》：楊惠南著，東大圖書有限公司，二一一頁。

（二）《大正新修大藏經》：新文豐股份有限公司出版，第十四冊，五三八頁。

（三）《大正新修大藏經》第二十六冊，三二頁。

（四）《世界顯密佛學會議實錄》：佛光出版社，二四七．二四八頁。

（五）《大正藏》第十四冊，四二四頁。

（六）《淨土三系之研究》四四頁。

（七）《印順博士上書》一一七頁。

（八）《大正藏》第二冊，六九頁。

（九）《大正藏》第十四冊，五三八頁。

（十）《大正藏》第十四冊，五三八頁。

（十一）《現代佛教學術叢刊（六九）彌勒淨土與菩薩行研究》：張曼濤主編，大乘文化出版社，二一〇—二一三頁。

（十二）《大正藏》第二五冊，三三五頁。

（十三）同【十一】一五九頁。

（十四）《大正藏》第十五冊，一五八頁。

（十五）《華岡佛學學報》第六期，二五頁。

（十六）《大正藏》第十五冊，一五八頁。

（十七）《大正藏》第一冊，三一六頁。

（十八）《大正藏》第三冊，二一二頁。

（十九）《佛教思想新論》二一七—二二〇頁。