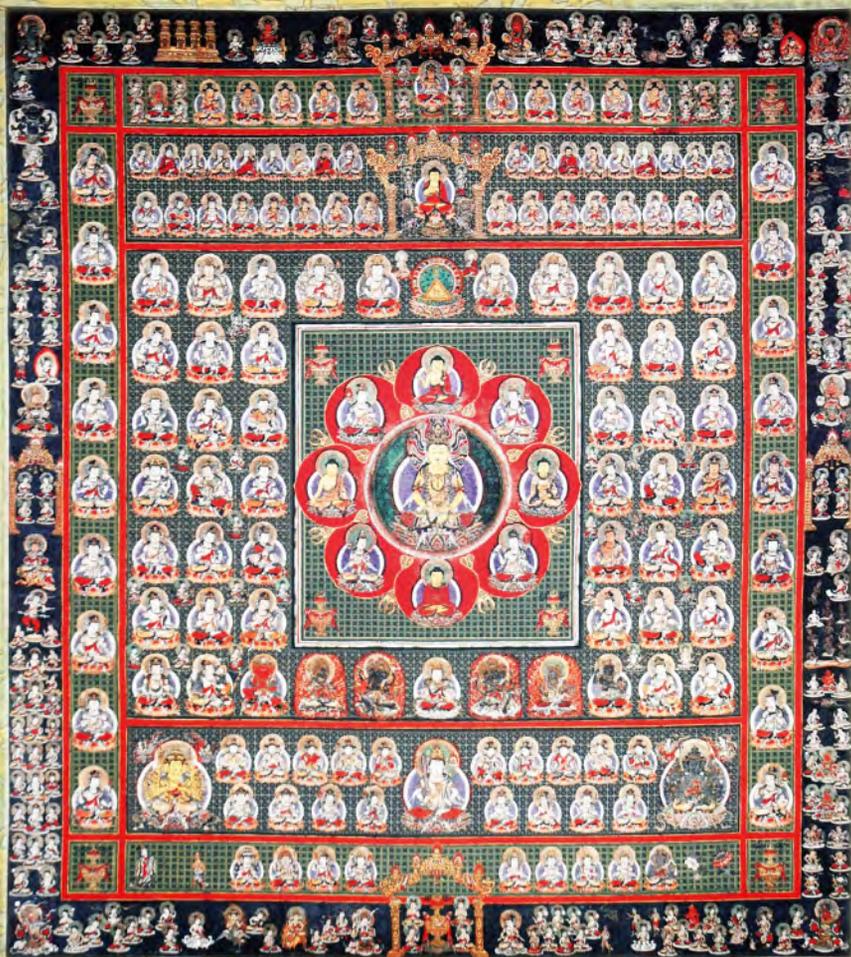


慧炬

Torch of Wisdom Monthly

民國50年11月15日創刊·民國99年4月15日出版



《佛說觀無量壽佛經》講記

/ 道源法師

淨業三福

/ 淨空法師

五念門是往生論的心要(一)

/ 陳木子

大專生學佛與生死關懷

/ 陳榮基

經典專題

550期

疼惜生命、讓愛靠近

分享生命的喜悅

寬心說再見

每個生命都擁有不同的風景
愛過、傷過、卻醉人記憶的愛情
伴過、釀過、如陳酒般的親情、友情
當時時守護的天地，不得不放手時
該如何寬心、溫柔的道聲「珍重～～再見」？

在短暫的生命中，該如何減少遺憾？
又該擁有什麼樣的勇氣與慈悲，儲存燙熨過的記憶？
讓愛～～更靠近

歡迎您一起聆聽這段溫柔燙心的耳語～～

主 講：吳鳳技術學院 紀潔芳教授

時 間：99年5月15日(六)下午2:00-4:00

地 點：龍山寺板橋文化廣場（板橋市文化路二段242號7樓大會堂）
（捷運江子翠站3號出口左轉直走2分鐘）

洽 詢：(02) 27075802分機202

網 址：www.towisdom.org.tw

國曆四月三日，即農曆二月十九日，適逢觀世音菩薩聖誕，許多善男信女都會在此時，親至佛寺廟宇焚香祝禱，祈求國泰民富、閤家平安、好運當頭。

隨著霏微的春雨灑落，時令也推移至國人掃墓祭祖，以慎終追遠的清明節日。為了求得家人安心及先祖滿意，家家戶戶莫不盡力準備豐盛的供果飯菜，希望閤家大小順心遂意，也使得原本荒草掩蓋的墓園，頓時人潮洶湧熱鬧了起來。透過祭神祀祖的古禮，除了得以緬懷先人的德澤，漫山錯落的祠宇也提醒著，我們踏踩的每一步健朗足印，其實都緊隨著無常的影子。

本期為讀者介紹的經典專題為「佛說觀無量壽佛經」，本經又稱「觀經」或「十六觀經」。道源法師曾言，若不知「十六觀經」之理，則信心易退。透過諸位長老於淨土修持法門中觀想念佛的精妙詮釋，則更加確認了「佛說觀無量壽佛經」在淨土五經當中的重要性。

陳清香教授「華嚴學術研討會側記」一文，完整敘述國內首度以華嚴為主題舉辦的學術研討會。此次會議凝聚國內研究華嚴學的菁英，結合僧俗四眾弟子參與探討，可謂開拓佛教華嚴學研究的新境界。「我的學佛因緣」，作者自嘲未學佛前見到出家人互道「阿彌陀佛」，以為是口頭禪，習佛後才驚覺應趁此暇滿人生，儘量培植善根，好讓來世得憑這宿世善修，早成佛道。「五念門是往生論的心要」文中論述因為「三武滅佛」，導致《往生論》在中國失傳，甚少有人講解，直至清末，才又自日本取得善本重刊流通。由此故特撰文推介，期望社會大眾聞法受益。

最後向諸位推薦的是「無能為力的幸福」。火葬場裡，由於見到至親的遺體被烈焰焦焚，作者因而對無常有了最深的喟嘆。死亡的真面目究竟是可悲的結束，還是可喜的開始，本文將提供最具慧眼的參悟。㊦

創辦人 周宣德
名譽董事長 沈家楨
董事長 莊南田
發行人 陳榮基
社長 吳永猛
藝苑主筆 陳清香
地址 10656台北市建國南路一段270巷10號
電話 02-27075802
傳真 02-27085054
郵政畫撥 0003484-5慧炬雜誌社
網址 www.towisdom.org.tw
電子信箱 tow.wisdom@msa.hinet.net

中區分社

社長 黃崇仁
總幹事 朱家豐
地址 台中市南區學府路199號2樓
電話 04-22217339
傳真 04-22229520

南區分社

社長 郭森滿
總幹事 龔顯榮
地址 台南市中山路90號13樓
電話 06-2881677
傳真 06-2881678

免費贈閱 歡迎助印

助印方式 全年十二期(十冊)
台灣地區 新台幣捌佰元(NT\$800)
港澳地區 航空/US\$40 水運/US\$33
亞洲地區 航空/US\$42 水運/US\$36
其他地區 航空/US\$45 水運/US\$36

美術編輯 睿奇森創意 richsense creative
印刷 鴻霖印刷傳媒事業有限公司

編輯室筭記 1

經典專題

《佛說觀無量壽佛經》講記 道源法師 4
淨業三福 淨空法師 9
《觀無量壽佛經》之淨土法門探索 古天英 19
淨土宗十三祖(一) 本刊編輯室 29

藝苑精華

華嚴學術研討會側記 陳清香 45

佛理抉微

菩提道上(二七一) 仁俊長老 52

無盡寶藏

我的學佛因緣 顏碧璇 54

智海珠璣

五念門是往生論的心要(一) 陳木子 61
無能為力的幸福 塵襲 67

特輯——台大晨曦學社五十週年社慶

大專生學佛與生死關懷 陳榮基 69
台大晨曦學社五十週年社慶
——晝度樹下共集會 謝廷松 74

飛瀑流泉

慧炬近事 77
活動訊息 79
慧炬申謝 80



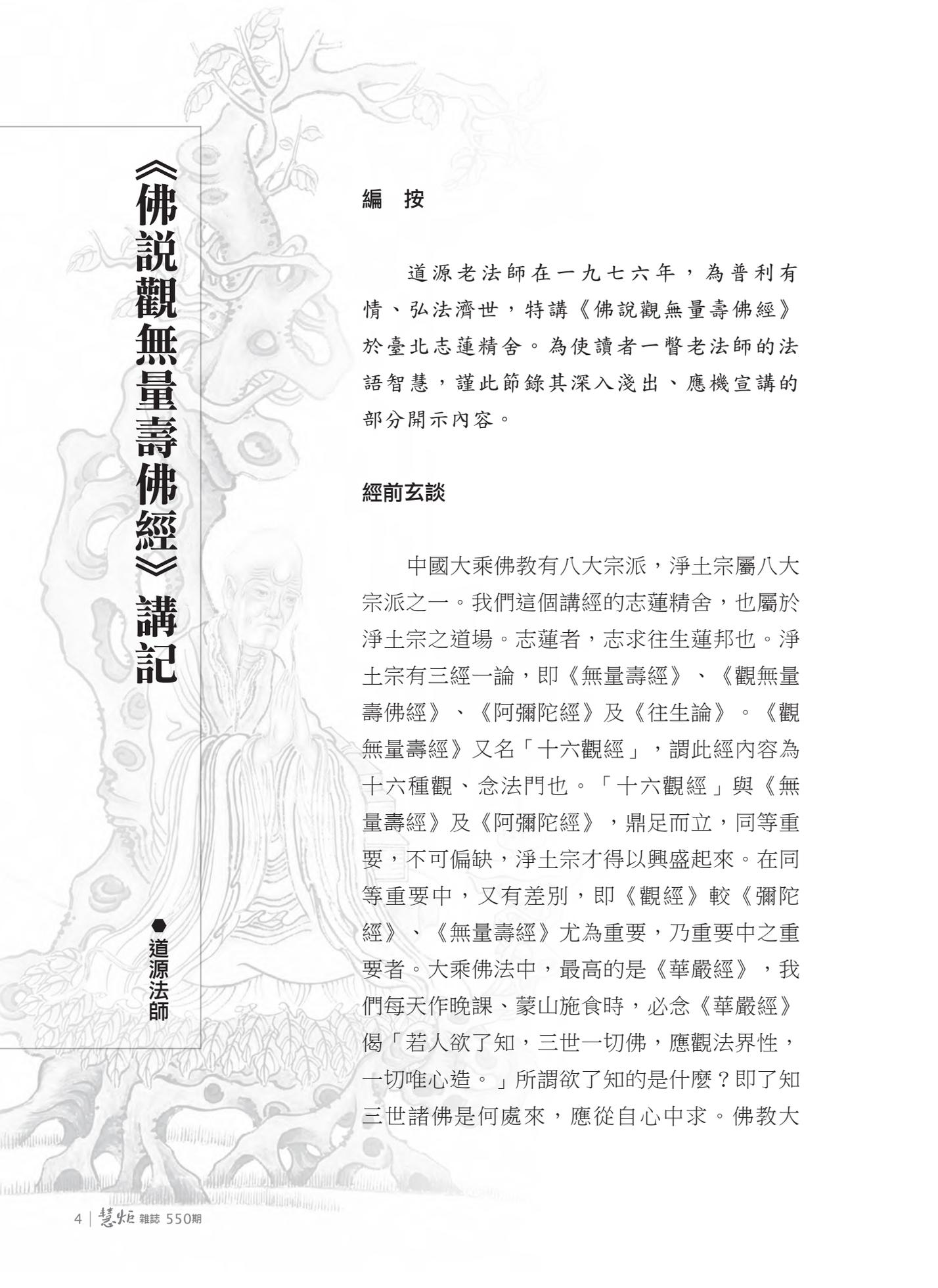
佛說 觀無量 壽佛經

彌陀淨土法門，遍見於大乘經典中，而專說西方極樂世界淨土法門者，有「三經一論」，即《阿彌陀經》、《無量壽經》、《觀無量壽經》及《往生論》。印光大師在淨土三經後，再加上《楞嚴經》的「大勢至菩薩念佛圓通章」，以及《華嚴經》的「普賢行願品」，總稱為淨土五經。

淨土法門的修持，分為持名念佛、觀像念佛與觀想念佛，而《觀無量壽佛經》即是以觀想念佛為主。本經又稱《觀無量壽佛經》、《無量壽佛觀經》、《無量壽觀經》或《十六觀經》，簡稱《觀經》，為劉宋時曇良耶舍所譯，為淨土法門之重要寶典。

佛陀時代，王舍城的國王頻婆娑羅深具善根，熱心護法，晚年得子，取名阿闍世，極為疼愛。但阿闍世卻受提婆達多惡言煽動，不僅將生父關進七重監獄，亦囚禁其母韋提希，不令復出。佛察其因緣，現身宮中，對韋提希示現西方極樂淨土，並教授十六觀的次第，說明以面西觀想落日，漸次到諦觀西方三聖身相，及彌陀淨土莊嚴諸相的往生西方之法。其中並提到上、中、下三輩九品往生的位階。

淨土三經的《阿彌陀經》介紹西方淨土不可思議功德莊嚴，勸導眾生執持名號，乃至七日，一心不亂，其人臨命終時，必蒙阿彌陀佛及諸聖眾，現前接引。《無量壽經》則宣說阿彌陀佛所行、所成，及所攝化。而《觀無量壽經》對修持方法，更有詳細敘述。是故，持名念佛與觀想念佛實是「殊途而同歸」，無論上智下愚，抑或貧賤富貴，人人都有機會修得正果。



《佛說觀無量壽佛經》講記

● 道源法師

編按

道源老法師在一九七六年，為普利有情、弘法濟世，特講《佛說觀無量壽佛經》於臺北志蓮精舍。為使讀者一瞥老法師的法語智慧，謹此節錄其深入淺出、應機宣講的部分開示內容。

經前玄談

中國大乘佛教有八大宗派，淨土宗屬八大宗派之一。我們這個講經的志蓮精舍，也屬於淨土宗之道場。志蓮者，志求往生蓮邦也。淨土宗有三經一論，即《無量壽經》、《觀無量壽佛經》、《阿彌陀經》及《往生論》。《觀無量壽經》又名「十六觀經」，謂此經內容為十六種觀、念法門也。「十六觀經」與《無量壽經》及《阿彌陀經》，鼎足而立，同等重要，不可偏缺，淨土宗才得以興盛起來。在同等重要中，又有差別，即《觀經》較《彌陀經》、《無量壽經》尤為重要，乃重要中之重要者。大乘佛法中，最高的是《華嚴經》，我們每天作晚課、蒙山施食時，必念《華嚴經》偈「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。」所謂欲了知的是什麼？即了知三世諸佛是何處來，應從自心中求。佛教大

乘法中，凡是心外求法，都名外道，須觀法界性，了知三世一切佛，統統在內心，皆是由心中造出來的。「十六觀經」教人觀想無量壽佛（即阿彌陀佛），先觀造出一尊佛，能造一佛，即可造十方三世佛，這就是心造諸佛之法。然若不研究《觀無量壽經》，則一切唯心造，只徒具空理而已。研究「十六觀經」，才能知道「心即是佛，佛即是心」的道理，這個道理通《華嚴經》，亦通禪宗，是大乘佛法中最高理論，在「十六觀經」上統統有。

我們最高法門是頓教禪宗，直指人心，見性成佛。佛如何成就？見了本性，就成了佛。本性在何處？本性就在我們心中。我此心中就具有佛性，見了此佛性，就成了佛，所以叫做頓教禪宗。此是禪宗教人頓悟之法。如何使凡夫心觀想成為佛性？「十六觀經」教你觀想方法，照著《觀經》修習，就可觀想得一尊佛來，所觀的就是阿彌陀佛。阿彌陀佛不出我自心，西方極樂世界，亦不出我自心。平常講最高理論——「唯心淨土，自性彌陀。」若不依「十六觀經」修觀想，則所說者，皆是些空理。自性彌陀，你心裡唯彌陀不來；唯心淨土，你心裡亦淨土不來，此何故？我們的心是妄想心，怎能變得彌陀出來！我們的心是染污心，怎能變得淨土出來！「十六觀經」教我們觀想變現西方極樂世界莊嚴，觀想變現阿彌陀佛莊嚴，西方淨土依正莊嚴，皆是我心中所造，那麼西方極樂淨土，即是我自心淨土，彌陀即我自性彌陀。每天晚課中，唱著「阿彌陀佛身金色，相好光明無等倫，白毫宛轉五須彌，紺目澄清四大海，……」此偈即出自「十六觀經」。所謂白毫宛如五須彌山，紺目有如四海之大，試問臉孔須有多麼大，才能容納此毫此目？此話從何說起？即「十六觀經」有此觀想。由此可知淨土三經中，「十六觀經」為重要中之重要者。若是淨土宗沒有「十六觀經」，不須外道搗蛋，禪宗早已將淨土宗打倒了。禪宗自六祖以後，風行全國，倡「直指人心，見性成佛」之說。幸而



淨土宗「十六觀經」有「是心是佛，是心作佛」之語，非心外求佛，非心外求淨土，我自心即是佛，我自心即作佛。「十六觀經」有此二句明文，任何高深的道理，亦超不過此二句妙理，所以淨土宗，不會被任何力量所消滅，即在此也。

「十六觀經」是觀想念佛法門；《阿彌陀經》是持名念佛法門，即執持阿彌陀佛名號。「十六觀經」是觀想西方極樂世界，依報莊嚴；觀想成功，再觀想西方三聖的正報莊嚴；觀想成功之後，再觀想自己生到西方極樂世界七寶池中，作蓮花合想，作蓮花開想，作花開見佛想。凡此皆是自己觀想成就，故名觀想法門。佛教何以有觀想、持名等種種念佛法門？實乃因眾生根機不同故也。

此「十六觀經」之觀想念佛，與彌陀經之持名念佛，不相妨礙，況且「十六觀經」最後三觀即持名念佛，若持名念佛多年，有所領會，則繼續修持名念佛，亦可不修觀想之行，但不可不知「十六觀經」之理。若不知「十六觀經」之理，則信願行三者中之信心易退；因對淨土道理不明了，遇禪宗人說直指人心見性成佛，或遇密宗人說三密加持即身成佛，信心立即動搖。信心既動搖，願行隨之而退，不能自利亦不能利人。再去參禪，禪參不好，去學密，密學不好，此叫不能自利。既不能自利，亦不能利他。何以故？因對淨土道理不了解，經他人一批評，誤會自己修淨土是走錯了路，又如何能去弘揚淨土？是故不能自利利人。我佛入滅已二千五百餘年，正法一千年過去了，像法一千年亦過去了，現在乃是末法時代。末法時代，欲想自利利他，除了淨土法門以外，別無他法。若是說得儘高，做卻做不來，如何能自利利他？所謂自利利他者，自他同了生死之謂也。欲了生脫死，須是足踏實地修行，非說大話可了生脫死。所以真正發心了生死，除淨土以外，別無法門可了。欲度眾生了生死，除淨土法門外，亦別無其他法門也。

「十六觀經」注疏，有智者大師疏，以解經文；四明尊者妙宗鈔，以解智者疏；又有善導大師四帖疏；另有黃智海居士的白話解。皆是此經疏注中之佼佼者，可作研讀之參考。以上「經前玄談」竟。

略釋經題

「佛說觀無量壽佛」七字是別題，經字是通題，為通別一對。別題又分二重能所，佛是能說之佛，無量壽佛是所說之佛；觀字是能觀之智，無量壽佛是所觀之境，是為能所一對。「佛」是本師釋迦牟尼佛，梵語佛陀或佛陀耶，中國話譯為「覺者」；大覺大悟的人，就叫做佛。社會上有大學問的人叫學者，佛非迷愚之人，而是覺悟之人，故云覺者。為何不直譯作覺者？因佛字的覺義，含有自覺、覺他、覺行圓滿諸義，故不翻。凡夫不能自覺，正所謂不覺不知；聲聞雖能自覺，而無悲心，不能覺他；菩薩雖能覺他，覺行欠圓滿；唯佛自覺、覺他、覺行圓滿，成為超出九界之上的大覺者，故名為佛。世間人，凡事好起分別，若勸他信佛，他要問：佛比天公、仙公誰大？須知佛比天公和仙公都大，又比羅漢、辟支佛、菩薩大。佛是最高無上，故曰：「天上天下無如佛。」這個佛即是我們的本師釋迦牟尼佛。他出生在印度迦毘羅國，父號淨飯王，母名摩耶夫人，但是此示現印度之佛是化身佛，化身佛是度凡夫二乘人者。佛有三身——法身、報身、化身。法身是理體，理體無相，雖是無相，但是凡夫若想成佛，非證得此理體不可。如何證法？必須修行用功。修行用功是因，結果證得的佛果，即報身佛——修行之果報。此報身佛，唯菩薩能見，二乘凡夫無法見到。佛是大慈普利一切，為使二乘凡夫能見到佛，故有化身佛——變化出來之佛身。此三身，非一非三，即一即三。若是菩薩根機者，所見的是報身佛，二乘根性人見化身佛。化身從報身出，



報身由法身來。故法、報、應三身，即為一身。「十六觀經」屬大乘經，是報身佛所說之法。剛才說過三身即一身，亦就是生於印度之釋迦佛，若是個大乘人，看見佛是報身佛；若是小乘，則所見為化身佛——但見他是一個老比丘而已。「說」者說法，世尊成道之後，即說法度生，說了四十九年法，一直說到入滅之時還在說。凡佛所說之法，就是法語。法是何義？即教眾生了生脫死之方法也。佛越是說法，眾生就越得了生脫死之利益。我們凡夫雖然說了數十年，但很少有利益眾生者，盡是說些空話，為何不學講經呢？佛說者，即說法也，上次講《彌陀經》時講過，說者悅所懷也。佛說法為何欣悅？佛說之法能度眾生轉凡成聖，了生脫死，故胸懷歡悅。

「觀」者，觀想、觀照。能觀之智慧，須大悟之後，智慧才能啟發。在未開悟之前，此名為識。為什麼作觀想，得轉識成智？因所觀者為阿彌陀佛。觀想阿彌陀佛，妄識即轉成智慧。我國八大宗中，有唯識宗，唯識宗講究用功，轉識成智。今此「十六觀經」之觀字即是轉識成智之法。這個妙極了，觀想阿彌陀佛，妄識就轉成智。因為識是妄想心，妄想心想的是凡夫境界，天天想凡夫境界，故為妄識。現在觀想佛的境界，境界就變成佛的境界，到了佛的境界，哪還有妄識呢？當然已轉識成智了。觀字之妙，妙就妙在這裡。

「無量壽佛」即梵語阿彌陀佛，是極樂世界之教主。此經內容令觀極樂世界依正莊嚴，今僅云觀無量壽佛者，舉正報以收依報，述化主以包徒眾也。以上講解別題之義，下講通題經字。「經」字梵語修多羅，此云契經。契者，上契諸佛之理，下契眾生之機。下契眾生之機者，每部經有他所契化之機，唯有淨土經，下契眾生之機，則三根普被，最為殊勝。④

本文整理自佛陀教育基金會出版之《佛說觀無量壽佛經講記》



淨業三福

佛教的經典，字字句句都含著無量義諦，隨著一切眾生的知見見解，個人所得的利益自有淺深廣狹的不同。如果我們能誠心祈求、體會、奉行，則每一個人都能得到殊勝的利益，這就是三寶對我們的加持。而世俗所講佛菩薩對我們的保佑，也就在此。由此可知，佛法裡面沒有迷信，它有理論、方法，教導我們怎樣去修學。

一、三世諸佛淨業正因

淨宗經典裡的開示，主要有五個科目——三福、六和、三學、六度、十願，作為一生生活、工作、處事、待人、接物的原則。必須遵守這些規範，才算是世尊的弟子、阿彌陀佛的學生。第一個科目——淨業三福，是從《觀無量壽佛經》裡面節錄出來的，三福非常重要，世尊在這一段經文的末後特地告訴我們，這三條是「三世諸佛，淨業正因」。

這句話的分量非常之重，三世諸佛是講過去、現在、未來，這三世當中修行成佛的人不曉得有多少啊！當然，他們修行成佛不是只用一種方法，所謂法門無量。大乘經上常說：「法門平等，無有高下。」每一個法門都能成佛，可是在眾生有利、鈍根的根性

● 淨空法師
● 了因輯錄
● 傳淨居士校正



上來講，那就不同了。這一切法門有契機、有不契機的；契機的適合我們修學，不契機者，則將對現前生活，造成很多不方便；契機的，便能修學順利、容易；反之，就會感覺學習上有困難、障礙。凡是感到困難的，我們應當捨棄，一定要選擇適合自己的法門。這如同在學校念書，選擇科系一樣，哪個科系我們有興趣，也有能力修學，就會很容易上手；如果選擇一個跟自己興趣不符的科系，那麼修學之路就不是那麼簡單。佛的無量法門，正如學校安排的科系一樣，任君選擇。選擇的條件，便是要適合自己的程度、興趣、生活，非但不能與自己的生活工作相妨礙，還得有幫助，這樣修學就會更加順利。這是我們選擇法門時，首須了知的條件。

關於三福，佛說是一切諸佛淨業正因，換句話說，無論修學那一個科系，這三條叫作「共同科目」；無量法門裡，這三堂是大家必修的課程，非常重要。像蓋房子一樣，無論蓋的是哪一種樣式，地基一定要很穩固、堅牢，大廈才能建成，所以這三條我們要特別重視。

二、佛法是孝道與師道

第一條：「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。」這第一條我們一定要做到，真正做到了，學佛、成佛就奠下扎實的基礎。假如做不到，則研究的佛法，只能成為世俗人所講的佛學——把佛法當作一種學問研究，與自己的生活、修持，甚至了生死、出三界都沒有關係！所以一定要認真、確實的做到。佛法是孝道，《大乘戒經》講得很清楚，從孝順父母擴大到孝順師長，孝順一切眾生，真正學佛要有這樣的心量。所以「孝」字，可說是包括了整個佛法。「孝養父母」的「孝」是覺悟，就是自性覺；覺悟之後表現在生活行為上就是「養」。

大家曉得中國文字，是高度智慧的符號，讓閱讀者看了圖形就能覺悟，這個很了不起。中國文字的結構有六個原則（六書），「孝」這個字在六個原則裡面叫做會意——看這個符號，即可體會裡面的意思。「孝」這個字上面是老，下面是子，這兩個字合起來變成一個「孝」字，意思就很明顯了。老是上一代，上一代還有上一代，過去無始；子是下一代，下一代還有下一代，未來無終。無始、無終是一個整體，這叫孝。西方人講「代溝」，有代溝這個孝就沒有了。西方人常常問我：幾千年前的老祖宗根本就不認識，中國人為什麼過年過節還要去祭拜這些人？其原因正是孝道！想想看，若是連幾千年的老祖宗都能不忘本，對於眼前的父母哪會有不想盡孝的道理？儒家跟佛法的教學就從這個地方扎根，這是大根大本。所以要懂得「孝」這個字，就是佛法，特別是大乘經典講的「真如法性」盡虛空遍法界，這個整體就用這個符號來代表，我們有這樣的認識，對「孝」才真正有所體會。

「孝」表現在生活、做人處世方面，就是「養」。「養」是奉養，從狹義的方面來說，是養父母之身。父母生養兒女的恩德很大，若是他們年歲大退休了，我們就有義務照顧，如同我們還在嬰兒的襁褓之年，父母關懷照顧我們一般。懂得回饋、回報，這是天經地義的事。養父母之身，算不算盡孝呢？其實還不算。諸位要曉得，能養父母之身的不只是人，禽獸裡有烏鴉反哺，那小烏鴉還會餵食老烏鴉，也懂得養育父母啊！生而為人要是不懂得奉養父母，那連畜生都不如！所以這個並不能算盡孝，真盡孝還要養父母之志、父母之心，與父母之願。父母對兒女期望的是什麼？我們有沒有做到父母的願望，這很重要！

古時候古聖先賢的教育，與現代人觀念不相同，希望子女能夠做聖做賢，有道德、有學問才對社會大眾有貢獻，所以子女要是能立





功、立德、立言，這是父母的光榮，父母才有面子，得以受到社會大眾的尊敬。我們有沒有做到呢？有沒有辜負父母對我們的期望呢？

學佛之後，孝養父母的願望就不一樣，光是做聖做賢還不夠，而是要做菩薩、做佛啊！做了菩薩、成了佛，佛的父母和聖賢的父母那又不一樣了。如果我們做不了佛、菩薩，這個孝就沒有盡到圓滿，就有缺陷。怎麼把這個「孝」字作到最圓滿呢？成佛孝字最圓滿。即便是等覺菩薩尚且還欠一分，還有一品生相無明沒破，孝道就不圓滿。由此可知三福是真實的基礎。

要是真的學佛了，起心動念、言語造作，立刻就會想到「孝養父母，奉事師長」；老師跟父母對我們的期望是什麼？我們有沒有做到？經上常講：佛菩薩是九法界一切眾生最好的榜樣。試問自己在這個社會上，能不能給社會大眾做表率，做個好樣子呢？如果我們的思想、言語、造作，會為社會大眾帶來不好的影響，絕對不能做。舉一個簡單的例子：我們做兒女的，兄弟之間不和，父母就憂慮、難過，這就是不孝！兒女長大後，各人都成家立業，娶妻生子，要是妯娌不和，讓父母操心，那也是不孝！年歲小的時候，上學讀書不用功；在學校裡不聽老師的話，天天跟同學打架鬧事，這都是不孝。

所以諸位想想，這個「孝」字實則涵蓋了全部的佛法，世尊四十九年所說的一切法，無非就是把這個孝道，詳詳細細講清楚而已。我們存心、立命，處事、待人、接物，都應當依照佛在經典裡所教誨的去做。佛教我們怎麼做，一定要做到；佛不許我們做的，絕對不做才算是盡孝，才算是真正「奉事師長」，不是天天畢恭畢敬，對他供養就稱為奉事。所以佛法是孝道與師道，老師教你怎樣盡孝，父母教你怎樣事師（侍奉老師），遵循師長、雙親相互的教導，這個人才能成就，這是根本的根本。佛法從哪裡學起？就從這兒學起，從淨業三福學起。

佛門裡的《地藏菩薩本願經》，更進一步具體說明孝道，這部經也被稱為佛門的孝經。過去我在每一個新道場建立時，講的第一部經一定是《地藏經》。有了地，才能發展，才能工作；土地是有了，更重要的是心地，用現在的話講就是心理建設。而《地藏經》就是幫助我們做好心理建設，提醒我們心地要真誠、清淨、平等、慈悲。整部《地藏經》實在就是講「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」這四句話。

擁有高度智慧的中國大乘佛教，以四大菩薩來代表佛法的修學。其中，觀世音菩薩所代表的就是孝道的發揚光大，稱為大慈大悲，把我們的孝道發揮到能孝順一切眾生。我們與人相處還有自私自利，還做一些損人利己的事，這就是大不孝啊！這哪裡是學佛呢？學佛的人對任何人都真誠，那個人欺騙我，我對他還是真誠，這才算是個學佛的人。

我跟道安老法師有一段因緣，他辦大專佛學講座時，曾請我去當總主講，我們在一起合作有三、四年的時間。這位老者沒有私心，沒有嫉妒，真的稀有難得，讓我佩服！大專講座的時候，聽我講課的，差不多有四百多個學生，老法師上課的時候，只剩下三、四十個學生。雖然他不介意，我卻覺得很難過。我的課排在上午，他的課排在下午，學生中午上完課，吃完飯都跑掉了，下午留下來上老人家課的學生所剩無幾。於是我跟老法師說：「我們兩個人的課調一調，您上午我下午。」調好之後，上午上他的課時，學生不來，到下午上課的時候，學生又滿座了，真是沒有法子啊！但是老法師始終不介意！

還有一次，我去探望他，剛巧有一個人從他房裡出來，他問我說：「某人你看到了嗎？」我說：「看到了，剛剛出去啊！」他說：「他今天又來騙我。」原來這個人常常騙老法師的錢，今天又來故計重施。我說：「那您給他了沒有呢？」老法師答道：「我給他了。」





道安法師為了度化眾生，寧可自己吃虧，這真的了不起啊！在老一代的法師當中，道安法師的涵養與心量，是我們應當要學習的。他給我們做了一個好榜樣。

三福裡面第二條說：「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀。」由此可知「受持三皈」的基本條件是，前面第一福做到了，才有資格接受佛的教誨。佛法今天為什麼這麼衰微？就是大家受持三皈，但卻忘了前面第一條「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。」如此一來，所受的三皈，都是假的，形式上受過，實際上卻沒有。諸位要受三皈，必須簡單隆重的在佛菩薩面前宣誓，請三寶給我們做證明，真正發願皈依三寶。

三、淨宗三皈

皈依三寶，就是發願從今天起正式做佛的學生，以佛為老師。發了願做佛的學生，九法界的眾生，包括一些天神，都會守護發願者，因為我們是佛的學生，不是普通人。尤其是阿彌陀佛的學生，那就更尊貴了，一切諸佛如來也都隨喜讚嘆，慈悲攝護。

所以淨宗同修要落實佛陀教誨，應當皈依法，以阿彌陀佛為老師；皈依法，以《無量壽經》為根本。阿彌陀佛四十八願，願願都是利益眾生，沒有為自己。我們應該學習阿彌陀佛，並用心改正無始劫以來的習氣、煩惱。經文裡的三十二品到三十七品，正是闡說這一樁事情，對五戒十善有非常具體的說明。能夠遵循佛的教誨依教奉行，才會真的對自己有益！

僧寶，我們取觀世音菩薩、大勢至菩薩為榜樣——菩薩僧。觀音菩薩代表大慈大悲，慈悲用現代的話來說就是關懷、愛護和幫助；沒有條件就叫作「大」。對於一切人、一切眾生，要關懷、愛護、幫



助，這就是觀音。能夠常常存乎此心去待人、接物，你就是觀世音菩薩。

大勢至菩薩代表的是高度的智慧，處事、待人、接物絕不感情用事，依理智不依感情，就叫大勢至菩薩。大慈大悲是以智慧為基礎，不是感情用事，感情用事毛病就多了，所以它是理性的。我們皈依三寶意義在此，這才是我們真正的皈依處。所以淨宗的三寶，落實在「阿彌陀佛、《無量壽經》、觀音、勢至」之上。我們是凡夫，少了依靠總感覺很空虛，明白這個道理，知道這些方法，從迷惑、顛倒、錯誤，回過頭來依靠三寶，才是真正皈依。

四、守法——做眾生之榜樣

「具足眾戒，不犯威儀」，這兩句用現代話來說就是「守法」，不但要守法，而且要做社會大眾的楷模。佛的教誨我們不能違背，國家的法令規章，地方上的風俗習慣，也都要遵守，跟大眾才能和睦相處，感化一切眾生。所以我們要常常反省自己起心動念一切的作為，可不可以作為社會大眾的榜樣。

現在人的貪心都很重，無論從事那一種行業，總想盡方法少繳稅。這是不是我們應該做的呢？不是的。佛弟子要守法，有納稅的義務，如果想盡方法找法律漏洞，不想守法，希望少繳一點稅，我們就不是佛弟子了。日常生活當中，我們在路上可不可以隨地吐痰？隨便丟紙屑？如果我們這樣做，能夠為社會大眾做榜樣嗎？能有這種覺悟的警覺心就是皈依，會影響社會的不好行為，我們絕對不做。

佛弟子要對人真誠，絕不欺騙任何一個人，即使吃虧、上當，也不必辨別，就像道安老和尚一樣，受人欺瞞也當做布施、做好事，把自己的貪、瞋、癡、慢、疑磨掉，這就是修行，這就是功夫；清清





楚楚、明明白白，就是智慧啊！修行就在這個地方修。一點虧都不肯吃，更遑論修什麼行？一點虧都不肯吃，說實在話，就有堅固的分別、執著，這個不能打破，無論修學那個法門，修得再好，都是修世間法，都脫離不了六道輪迴。

五、覺是佛法、迷非佛法

大乘佛法特別是宗門裡頭，常常勘問（口試）初學的一句話：「哪一法是佛法？」反過來再問：「哪一法不是佛法？」佛法與非佛法差別在那裡，要搞清楚。覺悟了，一切法皆是佛法；沒有覺悟，沒有一法是佛法，連《大方廣佛華嚴經》也不是佛法。即使一天念十萬聲佛號，念得「風吹不透，雨打不濕」，只怕「口念彌陀心散亂，喊破喉嚨也枉然」。所以不覺悟，一天十萬聲佛號也不是佛法，諸位要明白這個道理。

佛法改變我們的觀念、想法。起心動念只顧自己，那不是佛法；起心動念憶想一切眾生，整個社會安全，那一切法都是佛法。每天喝水、穿衣、吃飯，沒有一樣不是佛法，因為覺者為一切眾生，迷惑者只為自己，迷、悟的分別就在這裡。若起心動念無一不是我，你的「我執」怎麼能破？佛告訴我們：六道是從執著發生的；十法界，是從分別裡發生的。換句話說，你能破執著，六道就沒有了，就出三界；能夠把分別破除，就出十法界，就入一真法界了。一真法界是《華嚴經》上華藏世界毘盧遮那佛的境界，如同西方極樂世界也是一真法界。

大乘佛法「破我執」比小乘高明。大乘法中，佛教我們起心動念為眾生，不要想自己，久而久之養成一個習慣，念念都為利益眾生，為眾生造福，把自己就忘掉了。不想自己，只想別人，『我執』不知

不覺的就沒有了，這的確是個好方法。換句話說，不知不覺就脫離三界六道了。再加上你一心念佛求生淨土，怎麼會不快速呢？成佛快得很呢！成佛，就是成就圓滿的智慧、德能，道理一定要懂，方法一定要知道；道理懂了，方法明白了，後續應該努力去做，這才真正是快速成佛之道啊！

如果要問：「這樣做法，在這個社會上不就處處都吃虧、上當？別人都為自己，我卻為他，怎麼可能做這個傻事啊！」要是出現這樣的想法，那就真的傻了，但傻的是自己，不是別人。真肯做了，就得大自在啊！佛在經上所講的那一些果報，就真的會得到了。對佛要有信心，要勇敢的去做。我跟大家講話，斬釘斷鐵完全肯定，沒有一絲毫疑慮。為什麼？因為我做到了。這幾十年當中，佛在經上所講的，我的老師教導我的，我所做的兌現了，現前得到什麼呢？就是大自在。

我常說：「這個世界上我最快樂。」若問：「快樂在哪裡呢？」「我心裡面沒有憂慮、牽掛、煩惱，怎麼不自在？心裡有憂慮、牽掛、煩惱，縱然有錢、有地位，都不自在。」由此可知，佛在經上所講的句句都是真實話，沒有一句謊言，但常人為什麼不做？為什麼懷疑？因為不覺。套一句佛法的術語，就是業障深重啊！業障重要自己去消除，別人沒有辦法代替。佛菩薩只能教導這些理論、方法，自己的問題，還需要你自己去解決。

六、深信因果——念佛是因成佛是果

從三皈再提升到第三福，就是大乘菩薩修學的基礎。「發菩提心，讀誦大乘，深信因果，勸進行者。」大乘菩薩不但要自度，而且要幫助別人，所以「勸進行者」，是主動去幫助別人。這裡的「深信



因果」，不是普通的因果，「念佛是因，成佛是果」，特別著重在「念佛成佛」的因果。我們可以從許多大乘經典上得到證明，《華嚴經》是念佛成佛最明顯的例子，《法華》、《楞嚴》、《楞伽》都不例外，這是我們學佛的基礎啊！我們要從這裡下手學起。

七、淨宗五科——三福、六和、三學、六度、十願

我們現在還沒有成佛菩薩，肉身還住在這個世間，天天還要跟大眾接觸。面對社會的現實，佛教給我們六個原則，就是「六和敬」。「見和同解」就是現在所講的建立共識，我們大家有共同的認識，共同的理想、目標，這樣能夠生活在一起，和睦相處；「戒和同修」就是守法。家家有規，國有國法，道場有道場的規矩，人人都要能夠遵守。「身和同住，口和無諍，意和同悅，利和同均。」這是跟現前社會大眾相處一定要遵守的六個原則。

「三福」是個人修學的基礎，「六和」是處眾的基本原則。如果我們都能做到，無論在那個國家、地區，無論是那一種型態的社會，都將無往不利，處處受人尊敬、歡迎。利益不可思議！希望這個基礎不斷向上，把自己的境界往上提升，就一定要遵守三學、六度、十願。「三學」是戒、定、慧，以《無量壽經》經題「清淨、平等、覺」言，清淨是戒學，平等是定學，覺是慧學，這經題不但三學具足，也具足三寶，清淨是僧寶，平等是法寶，覺是佛寶。由此可知，《無量壽經》不可思議。希望同修們認真努力，絕不空過這一生，這是無量劫來真正難逢的因緣，遇到了一定要珍重、把握，一定要成就。我的話就說到此地。☉

本文整理自<http://www.amtfweb.org/basic/shanfu.htm>

《觀無量壽佛經》之淨土法門探索

● 古天英

壹、前言

《觀無量壽佛經》（以下簡稱《觀經》），原名「佛說觀無量壽佛經」，為劉宋時曇良耶舍所譯；而《觀經》經末，佛告阿難：此經名「觀極樂國土無量壽佛觀世音菩薩大勢至菩薩」，也名「淨土除業障生諸佛前」。依據前者，可知此經主旨在觀極樂國土之依、正莊嚴；由後者，則可知此經的力用，在淨除業障、生諸佛前。此外，善導大師《觀無量壽佛經疏》也說：「今此《觀經》即以觀佛三昧為宗，亦以念佛三昧為宗。」故知此經實以教示「觀佛三昧」、「念佛三昧」的淨土法門為宗旨。

智者大師在其《佛說觀無量壽佛經疏》中說：「此經心觀為宗，實相為體。」《觀經》既為淨土宗的主要經典，淨土宗為大乘八宗之一，故《觀經》為大乘經典無疑；而大乘經以實相為印，故《觀經》也不離實相而說法。然而實相非語言文字相，種種大乘經典只是以種種功德與眾行去詮顯它。《觀經》是以「心觀」的念佛三昧、觀佛三昧來開顯淨土法門的方便。由此可知，《觀經》所開顯的淨土法門，是以「心觀」為方便的法門，故此經又名「十六觀經」，也就是以十六種觀，來觀照極樂國土的淨妙莊嚴，並以修心妙觀能感淨



土。所以《觀經》結示利益時說：「行此三昧者，現身得見無量壽佛及二大士。」

一般來說，今日的淨土法門以稱名念佛為主，然而，多數人只知稱名而不知念佛，所以淨土宗似盛而衰。此中涉及信仰問題，也涉及知見問題。《觀經》以心觀為宗，是念佛三昧、觀佛三昧的法門，因此，吾人探討《觀經》的念佛法門，或可對此問題稍有裨益。就證悟實相而言，則「唯佛與佛乃能究竟」，因此，一切趣向證悟解脫（實相）之法，皆是方便。淨土法門為通達解脫、證悟實相的方便法門，而念佛三昧又為方便之方便，故不需執何法為殊勝，但求更正確的理解淨土法門的修持與意義，祈能如實地依法修行而已。

貳、唯願佛日教我觀於清淨業處

《無量壽佛經》廣明三輩往生的正行，《阿彌陀經》則是以持佛名號為往生淨土的修行方便；《觀經》因何以十六觀為淨土法門的修行？這可從兩個層次來看。首先，觀必有所念、有所想，故觀來自於念與想。以極樂國土而言，它是淨土的表徵，是無憂惱處，是清淨業處。因此，欲觀極樂國土者，必是欣願往生彼國者。其次，能欣願往生極樂國土者，必是能厭棄世間者的終極關懷。

「終極」象徵最重要的，然而世間無常，國土危脆，四大苦空，五陰無我，什麼才是最重要的呢？有位哲學家說：「人生來即為死亡而準備。」佛法也說「生死事大」。其實，這是指生命的歸宿問題——世俗的一切皆是無常。因此，終極關懷就是人對永恆、無限、絕對的嚮往與追求。如同吾等處身於幻滅無常、濁惡憂惱的世間，必然會希求一個無惱處的清淨國土。然而，對世間仍心存留戀時，便不能捨棄世俗之欲，因心仍有物，是故欣願往生淨土的心不夠至誠。如此必定無法一心專念



彼佛國土，則觀如何成？因此，《往生論》的五念門中，觀察門必次於作願門，只有「心常作願，一心專念畢竟往生安樂國土」，才能如實修行「奢摩他」——止，進而能「智慧觀察、正念觀彼」，以如實修行「毗婆舍那」——觀。所以《觀經》在修觀中有多處演說「苦空無常無我」之法；同時，淨土經典中也處處痛陳世間之苦，非真歸宿，即是要人捨離世俗，關懷終極的生命問題。如《無量壽佛經》說：「佛告彌勒菩薩諸天人等。我今語汝世間之事。人用是故坐不得道。當熟思計遠離眾惡。擇其善者勤而行之。愛欲榮華不可常保。皆當別離無可樂者。」又說：「今我於此世間作佛，處於五惡五痛五燒之中，為最劇苦。」所以《觀經》序分即演示阿闍世王禁執父王，又欲殺其母韋提希夫人，後雖以二大臣勸諫始息，但仍將之閉置深宮。韋提希因感世間濁惡，苦痛不堪，遂求佛示以無憂惱處，她說：「世尊，我宿何罪？生此惡子！世尊復有何等因緣，與提婆達多共為眷屬，唯願世尊為我廣說無憂惱處！我當往生，不樂閻浮提濁惡世也。此濁惡處，地獄、餓鬼、畜生盈滿，多不善聚。願我未來不聞惡聲，不見惡人！今向世尊五體投地，求哀懺悔，唯願佛日教我觀於清淨業處。」觀其懇切至情，是生真厭離心與欣求淨土之願。

序分的緣起，雖然只是佛陀說此淨土法門的機緣，然吾等不可等閒視之，這涉及宗教信仰的終極關懷。沒有究極關懷便不可能有真信仰；沒有真信仰就不能有真宗教。世親菩薩在造《往生論偈》時，起首便說：「世尊我一心，歸命盡十方，無礙光如來，願生安樂國。」而論中所說的五念門的第一禮拜門，即由「歸命」義而來。而「歸命」其實就是終極關懷。故知，若有終極關懷，才能一心專念求生淨土，進而真實作觀。因此，佛陀開示十六觀的修行法門，其實是為了強調信、願的重要。只要我們能至心信樂，願生淨土，才有真淨土法門的修行可言。



參、當繫念諦觀彼國淨業成者

「繫念」，是繫心專念，也就是專一地憶念。「諦觀」是正觀、如實觀。唯有專一繫念，才有正觀可言；散心而觀，觀必無成。如何能獲得真實觀呢？「彼國淨業成者」，指繫念諦觀的對象，彼國為淨業所成就，故極樂國土有殊勝的依、正莊嚴。第一觀到第六觀為觀佛國土功德莊嚴，第七觀到第十三觀為觀佛、菩薩的功德莊嚴，第十四觀至第十六觀，乃觀三輩往生者的功德莊嚴。值得注意的是，當韋提希請求佛陀教以思惟、正受之法時，世尊告曰：「阿彌陀佛去此不遠，汝當繫念諦觀彼國淨業成者。」智者大師疏：「一念能緣言不遠也。」一念能緣，與之相應，即是見佛，故世尊勉勵韋提希夫人應當繫念諦觀。《觀經》最後結示利益時，佛陀也告訴阿難：「行此三昧者，現身得見無量壽佛及二大士。」因此，「見」佛只是就念佛三昧、觀佛三昧而言，是「心眼」見，不可以常人肉眼之「見」比之。

以下將就「繫念諦觀彼國淨業成者」，進一步探索三福十六觀的修行意義：

（一） 欲生彼國者當修三福

所謂「三福」，也稱「三淨業」，即孝養父母，奉事師長、慈心不殺、修十善業；受持三皈、具足眾戒、不犯威儀；發菩提心、深信因果、讀誦大乘、勸進行者。善導大師將這三淨業分別稱為：世俗善、戒善、行善。其中任何一種淨業功德，只要將之迴向，發願往生，皆可得往生。《阿彌陀經》說：「不可以少善根福德因緣得生彼國。」《無量壽經》也說：「汝及十方諸天人民一切四眾，永劫已來，展轉五道，憂畏勤苦，不可具言。乃至今世生死不絕，與佛相值，聽受經法，又復得聞無量壽佛。……端身正行，益作諸善，修己潔體，洗除心垢，言行忠



信，表裏相應。人能自度，轉相拯濟，精明求願，積累善本。雖一世勤苦，須臾之間，後生無量壽佛國，快樂無極。」基本上，求生淨土就是追求善的心念；若求善而自身不能行善，就絕對無法與善相應。因此，佛告韋提希：「欲生彼國者，當修三福。」又說：「此三種業，乃是過去未來現在三世諸佛淨業正因。」

（二） 應當專心繫念一處，想於西方

《阿彌陀經》說：「從是西方過十萬億佛土，有世界名曰極樂。其土有佛，號阿彌陀，今現在說法。」極樂世界的標的在西方，因此《觀經》中，佛陀教韋提希觀極樂世界時，第一觀即為「日想」：「汝及眾生應當專心繫念一處，想於西方。云何作想？凡作想者，……當起想念，正坐西向，諦觀於日，令心堅住，專想不移，見日欲沒，狀如懸鼓，既見日已，閉目開目，皆令明了，是為日想。」以落日為初觀，一則取其西方的象徵，一則用以繫心一處；諦觀於日，則能令心堅住，專想不修，便能得定，能定就能除疑惑心，以免落於極樂國土的邊地胎生。

第二觀為水想，第三觀為地想，第四觀為樹想，第五觀為八功德水想，第六觀為總觀想。其中詳細觀法，看經文可知，不加贅述。前六觀是先由繫心一處，觀想西方，依次經水想、地想，以達極樂國土的具體化，逐漸進至於總觀想，以粗見極樂世界的寶樹、寶地、寶池。世親菩薩在造《無量壽經優婆塞舍願生偈》時，也廣觀彼國十七種莊嚴功德，在其論中就說：「略說彼阿彌陀佛國土十七種莊嚴功德成就，示現如來自身利益大功德力成就，利益他功德成就故。彼無量壽佛國土莊嚴、第一義諦妙境界相，十六句及一句次第說應知。」又說：「向說觀察莊嚴佛土功德成就，莊嚴佛功德成就，莊嚴菩薩功德成就，此三種成就願心莊嚴應知，略說入一法句故。一法句者，謂清淨句，清淨句者，



謂真實智慧無為法身故。」故知彼佛國土的種種莊嚴功德，實為成就四十八願願心莊嚴。若以一法句攝之，則為真實智慧無為法身，亦即第一義諦妙境界相。因此，我們不可錯將極樂世界的佛土莊嚴，只視為如文字中所描述者；否則，以指指月，反而誤指為月，即是將方便當究竟，如同曇鸞《往生論註》所說：「然有稱名憶念，而無明猶在，而不滿所願者，何者？由不如實修行，與名義不相應故也。云何為不如實修行與名義不相應？謂不知如來是實相身是為物身。」稱佛名號而憶念佛，若將阿彌陀佛當物身之佛，就不能與實相身的真實如來相應。同理，由作想觀想而憶念彼佛國土時，「究竟如虛空，廣大無邊際」的極樂世界，又豈是「眾寶國土一一界上有五百億寶樓」，或「一一樹高八千由旬」、「一一樹上有七重網，一一網間有五百億妙華宮殿如梵王宮」所可比擬？

（三） 欲觀彼佛者，當起想念

第七觀至第十三觀依次為：花座想、像想、遍觀一切色身想、觀觀世音菩薩真實色身想、觀大勢至色身想、普觀想、雜觀想。《觀經》說：「諸佛如來是法界身，遍入一切眾生心想中，是故汝等心想佛時，是心即是三十二相八十隨形好，是心作佛，是心是佛。諸佛正遍知海從心想生。是故應當一心繫念諦觀彼佛多陀阿伽度、阿羅呵、三藐三佛陀。」法界身，即是以法界為體，無所不遍，因此也能遍入眾生的心想中。換句話說，眾生心淨則佛自遍在。法界身本為無（形）身之身，但因心想佛的三十二相、八十隨形好，所以心中即現三十二相、八十隨形好的佛身。由於心起想念，所以佛從心現，這能起想念的心即是作佛的心；又心外無佛，故心即是佛，所以「諸佛正遍智海從心想生」。

像想（想像）成已，則可更觀無量壽佛身相光明：「無量壽佛有八萬四千相，一一相中，各有八萬四千隨形好，一一好中復有八萬四千



光明，一一光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨，其光相好及與化佛，不可具說，但當憶想令心明見，見此事者，即見十方一切諸佛，以見諸佛故名念佛三昧。」念佛眾生攝取阿彌陀佛身相光明，憶念不捨，則心眼見佛身相光明。由此可知，繫念諦觀阿彌陀佛，其實是以憶念為重，觀想身相只是一種方便。憶念阿彌陀佛，是為了攝取阿彌陀佛的身相光明，並攝取不捨，自然心眼見佛；而觀佛三昧，其實也是念佛三昧，如《楞嚴經·大勢至菩薩念佛圓通章》所說：「彼佛教我念佛三昧，譬如有人，一專為憶，一人專忘，如是二人，若逢不逢，或見非見，二人相憶，二憶念深，如是乃至從生至生，同於形影，不相乖異。十方如來憐念眾生，如母憶子；若子逃逝，雖憶何為？子若憶母如母憶時，母子歷生不相違遠；若眾生心憶佛念佛，現前當來必定見佛，去佛不遠，不假方便，自得心開。」而《觀經》中也說：「無量壽佛身量無邊，非是凡夫心力所及，然彼如來宿願力故，有憶想者必得成就。」憶念、憶想之於念佛三昧的重要性與意義，由此可見。而此憶想，實即生活中的修行。

其次，《觀經》又說：「以觀佛身故，亦見佛心，諸佛心者大慈悲是，以無緣慈攝諸眾生。」諸佛由心想生，身由心現。因此，能觀佛身，即見佛心，而此佛心即是大慈悲心。見佛現前者，必感大慈悲心，生大慈悲心。而此大慈悲心，其實就是由證得實相諦理而成，因能真實悟得中道第一義諦者，方能不著空、有，而平等一如；能平等一如方能真有大慈悲心，才能以此等施於一切的無緣慈攝諸眾生。因此，以觀相念佛而言，必由此方便而證入實相，始得與真實法身相應，而能生大慈悲心，才是真實見佛，否則，皆是妄想。《觀經》第八觀也說：「……此想成時，行者當聞水流光明及諸寶樹鳧鴈鴛鴦皆說妙法，出定入定恒聞妙法。行者所聞，出定之時憶持不捨，令與修多羅合，若不合者，名為妄想。若與合者，名為羸想見極樂世界，是為想像，名第八觀，作是



觀者，除無量億劫生死之罪，於現身中得念佛三昧。」諸佛正遍智海從心想生，此想成時，則是心是佛；既與法性相應，如此所聞必皆真實義諦，故不論出定入定，恆聞妙法。若出定之時，不能與入定所聞妙法相合，則為妄想。再者，唯有證悟實相，才能諦觀諸法不二之理，否則，無量億劫生死之罪如何淨除？

（四） 凡生西方有九品人

十六觀的最後三觀為觀三輩往生的九品人：上輩生想為第十四觀，中輩生想為第十五觀，下輩生想為第十六觀。智者大師說：「觀往生人者有二義：一為令識三品往生，捨於中下，修習上品，二為令識位之上中下，即是大本中三品也。」以《往生論》的觀察門而言，也只觀佛國土莊嚴功德及佛、菩薩莊嚴功德，並未觀及往生九品。因此，善導大師《觀經疏》中，將前三觀名為定善，而以三福九品為散善，合此定、散二門為《觀經》的修行要門。今則依智者大師所說觀往生人的二種意義，而就九品往生的散善門來觀察往生的要件及其意義。為了方便起見，在此僅以《無量壽經》三輩往生的經文來討論：「十方世界諸天人民，其有至心願生彼國，凡有三輩：其上輩者，捨家棄欲而作沙門，發菩提心，一向專念無量壽佛，修諸功德，願生彼國。……其中輩者……雖不能行作沙門，大修功德，當發無上菩提之心，一向專念無量壽佛，多少修善，奉持齋戒，起立塔像，飯食沙門，懸繒然燈，散華燒香，以此迴向願生彼國。……其下輩者，十方世界諸天人民，其有至心欲生彼國，假使不能作諸功德，當發無上菩提之心，一向專意乃至十念，念無量壽佛，願生其國；若聞深法，歡喜信樂，不生疑惑，乃至一念，念於彼佛，以至誠心願生其國。」由此可以很清楚得知「至心願生彼國」、「發菩提心」與「一向專念無量壽佛」，為三輩共具的往生要件；其餘只是所修功德多少



的差異而分上、中、下三輩。綜合言之，往生的基本要件，即是終極關懷。

何以淨土法門有三輩九品往生的分別？《觀經》中，上輩與中輩皆就其善行功德而言，下輩則只就罪惡者而言；然而，平心而論，一個人真正能無犯罪惡嗎？相反的，五逆十惡的極重惡人，難道不曾有過一念善心，行過一件善事嗎？往生的充要條件既是三輩所共具的，那麼三輩九品之分，其實只是勉勵人要努力行善之意。此外，若就《觀經》中「下品下生」者來探討其中的宗教意義，《觀經》說：「或有眾生作不善業五逆十惡，具諸不善，如此愚人以惡業故，應墮惡道，經歷多劫，受苦無窮。如此愚人臨命終時，遇善知識種種安慰，為說妙法，教令念佛，彼人苦逼，不遑念佛。善友告言，汝若不能念彼佛者，應稱歸命無量壽佛，如是至心，令聲不絕，具足十念稱南無阿彌陀佛，稱佛名故，於念念中，除八十億劫生死之罪。命終之時，見金蓮花，猶如日輪，住其人前，如一念頃即得往生極樂世界。」「五逆十惡，具諸不善」，是佛經中對極惡之人的形容，在《無量壽經》中，這種人與「誹謗正法」同被視為往生無分；其所以如此說，是因五逆誹謗法者聞佛名號，不可能有信心歡喜等心念，以其為冥頑不靈之人，當然往生無分。但下下品往生正是針對這種極重罪惡、冥頑不靈之人而有的救贖；所以《觀經》中說「遇善知識」，是整個生命的轉捩點。

宗教家勸人為善，所以異於世俗，就在於他能包容一切、助人為善。因為宗教所追求的極致是絕對，是實相，是超越善惡的；憑著它才有去惡向善，所以佛教中只有眾生背離佛，絕沒有佛捨棄眾生的事。五逆十惡誹謗正法，是其棄捨正法不願向善。然而「若遇善知識種種安慰，為說妙法、教令念佛」，只要他能回心轉意，真心信仰阿彌陀佛極樂國土，則雖被苦痛所逼迫，而無法定心繫念，以其「至心」稱



「南無阿彌陀佛」，即歸命無量壽佛。這是由至心稱佛名號以達念佛之功，則必能與佛相應，而得往生。下品下生所彰顯的，與其說是要人捨惡修善，以便達到更高的品位，毋寧說它詮釋了宗教救贖的意義。世間法律對罪惡者只是繩之以法，然而其靈性的生命也會因之而失去光明；相反的，佛教卻提供給人一個光明的世界，使其新生。

肆、結 語

我們或許會說阿彌陀佛法門可分為三種，即稱名念佛、觀相念佛與實相念佛，但質而言之，一切皆是實相念佛。若非實相念佛，如何能與實相佛相感應呢？因此，所謂稱名、觀相皆是方便說。換句話說，稱名念佛、觀相念佛，就其極致而言，皆是實相念佛。《大智度論》說：「除諸法實相，餘皆魔事。」所以曇鸞對不如實修行稱名念佛者，有「不知如來是實相身，是為物身」之斥，維摩詰有「心淨則佛土淨」之歎，智者大師也說：「夫樂邦之與苦域，金寶之與泥沙，胎獄之望華池，棘林之比瓊樹，誠由心分垢淨，見兩土之升沈；行開善惡，覩二方之麗妙，喻形端則影直，源濁則流昏。」淨土乃相對於穢土而言，有劇苦之感受，才有極樂的欣願。因此，一切皆由心中分別而現。極樂世界在象徵的意義上固非虛無，然而也非如經中文字所能表現的物質世界那樣。總之，這僅僅是表達的問題。只有終極的關懷者，心中必有淨土的追求，心中有淨土的追求，勢必有淨土的存在。心中恆念「終極」者，是信仰之極堅固者，也正如善導大師所說：「是念佛者，即是人中好人，人中妙好人，人中上上人，人中希有人，人中最勝人也。」⁹

本文整理自《慧炬雜誌》第二六九期
民國七十五年十一月十五日出版



淨土宗十三祖 (一)

● 本刊編輯室

編按

淨宗立祖之說始於宋代，南宋宗曉法師（西元1151～1214年）立「蓮社」六祖（未立宗），以慧遠為蓮社始祖，善導、法照、少康、省常、宗蹟五人繼之。云：「蓮社之立，既以遠公為始祖……繼此道者乃有五師，……莫不仰體佛慈，大啟度門，異世同轍，皆眾良導。」爾後，志磐法師在《佛祖統記》中，除專敘天台宗以外，兼及禪宗、華嚴、法相、密宗、律宗五宗，而以慧遠、善導、承遠、法照、少康、延壽、省常為蓮社七祖。宗曉、志磐同是天台宗的學者，宗曉立蓮社六祖，志磐立七祖，這種排名只是為淨土教提供師法楷模而已。當時還沒有淨土宗的稱謂。

元朝東林寺普度法師，因為當時白蓮教假借佛教，別有作用，於是撰《蓮宗寶鑑》十卷，又著《廬山復教集》一卷，而自稱白蓮宗，但是卻無定祖之說，僅在他的奏文闡明宋高宗時子元禪師提倡念佛，倡導念佛大旨。自此以後，淨土宗這個名稱才得以通行，而定祖之說尚未確定。

到了清朝中葉，才將宗曉、志磐的蓮社七祖，和淨土宗的名稱相提並論，並增加了明代的蓮池大師為八祖。清道光間，悟開法師增推蕩益大師為九祖，省庵大師為十祖，徹悟大師為十一祖。民國年間，印光大師又改推截流大師為十祖，省庵大師、徹悟大師遞降為十一祖、十二祖。印光大師往生後，四眾弟子加推其為十三祖。這樣，淨宗十三祖的譜系方告圓成。



一、慧遠大師



遠公大師（西元334～416年），東晉時代人，俗姓賈，出生於雁門樓煩（今山西代縣）世代書香之家。遠公從小資質聰穎，勤思敏學，十三歲時便隨舅父遊學。精通儒學，旁通老莊。二十一歲時，偕同母弟慧持前往太行山聆聽道安法師講《般若經》，聽後，遠公悟徹真諦，感歎地說：「儒道九流學說，皆如糠粃。」於是發心捨俗出家，隨從道安法師修行。

遠公大師出家後，卓爾不群，發心廣大，常欲總攝綱維，以大法為己任，精進為道，無時或懈，道念日純。道安大師常常讚歎說：「使道流東國，其在遠乎！」遠公二十四歲時，便開始講經說法，聽眾有不能理解的地方，遠公便援引莊子的義理為連類，採用「格義」方法，令聽眾清楚地領悟。遠公著述宏富，相傳鳩摩羅什大師讀到遠公所著《法性論》，大加讚歎云：「邊國人未有經，使暗與理會，豈不妙哉！」

在弘法傳道的過程中，許多人皈依投到遠公座下。東晉太元四年（西元379年），道安大師為前秦苻堅所執，往長安，其徒眾星散，遠公率領弟子數十人，打算去羅浮山，路過潯陽（今江西九江），見到廬山清淨，足可息心斂影辦道，於是駐錫廬山的龍泉精舍。刺史桓伊發心建造東林寺，遠公自此以東林為道場，修身弘道，著書立說，晚年「跡不入俗，影不出山。」由於遠公的德望，當時的東林寺成為南方佛教的中心。中外僧俗，望風遙仰。「東向稽首，獻心廬岳。」遙與北方長安逍遙園，平分天下。

遠公作為一代佛教領袖，十分注重僧格的尊嚴，針對「沙門抗禮萬乘」的說法，著《沙門不敬王者論》五篇，闡述僧人不禮拜帝王的道理，高標出家修道的胸襟。遠公如是推重出家的志向，讚歎修道的功德，無非欲令世人具敬僧之心，亦令僧人自尊自強。由此，遠公嚴

正聲稱：「袈裟非朝宗之服，鉢盂非廊廟之器，沙門塵外之人，不應致敬王者。」可謂擲地有聲，凜然剛骨，力爭僧格的尊嚴與獨立。迫使篡位的桓玄，下詔書確立僧人不禮敬帝王的條制，自此便成為中國的規約。

遠公志逾丹石，不畏權勢，不求利祿，惟道是從，保持著崇高的僧格形象。試以二例為證：其一，晉安帝自江陵回京師，輔國何無忌曾勸遠公在江干候迎，遠公稱疾不行，安帝不特不以此為忤，反而來信安慰遠公，謂「知所患未佳，甚情耿……法師既養素山林，又所患未痊，邈無復因，增其歎恨！」其二，桓玄征伐殷仲堪，行軍經過廬山，要遠公出虎溪一見，遠公亦稱疾不堪以行，絕不破例出虎溪去見賓客，桓玄只得自己入山。起初桓玄傲氣十足，不肯向遠公敬禮，哪知一見遠公的嚴肅神韻，不覺自然而然地致敬起來。桓玄問：不敢毀傷，何以剪削？遠公答云：立身行道。桓玄稱善。本擬提出許多問題來詰難的，一與遠公接談，不敢復言。桓玄下山後對左右隨從說：像遠公這樣的人，實是我生平所未見過的，的確是個高僧大德！其後桓玄沙汰僧眾，特對他的僚屬說：「沙門有能伸述經誥，暢說義理，或禁行修整者，始可以宣寄大化。其有違於此者，悉當罷黜。唯廬山道德所居，不在搜簡之例。」遠公為此致書桓玄，廣立沙汰僧人的條制，桓玄悉皆遵從，由此可見遠公感化人之深。

遠公一生德業隆盛，聲譽寰宇，其本跡吾人難以測度，然其威神妙用之事相，亦足以感發人心。遠公率眾初抵廬山時，住在離水源較遠的龍泉精舍，爾時，遠公以錫杖輕擊泉池云：「若我與此地有緣，此池便當湧現泉水。」說後，地下泉水汨汨湧出。因此緣故，那個寺便命名為龍泉寺。

建造東林寺之初，木材供不應求，遠公為此發愁，夜夢山神稟告：「此山足可棲神，願毋他往。」說著，天空電閃雷鳴，風雨交



加，殿前池塘中，湧出許多珍貴的木材。刺史桓伊大為驚訝，更加相信遠公是神僧，號召百姓出工出力，建寺速度加快。因將大雄寶殿稱作「神運殿」。

陶侃在廣州作刺史時，一漁人見海中有神光，撒網到放光處，得金文殊像，上有「阿育王所造」的字樣。陶侃以此金像送武昌寒溪寺供養。後來，寒溪寺遭火災，殿宇全被焚燬，唯有金文殊像及其供像的殿堂得以倖存。陶侃移任江州作官後，派人迎請金文殊像，誰知金像抬上舟船便沉到水底，多次打撈，了無蹤跡。當時，有民謠云：「可以誠至，難以力招。」東林寺建成後，遠公至江上虔誠禱之，金像忽然浮出水面，遂恭迎金像至神運殿，另造重閣以供奉，並制文殊瑞像贊。

遠公容貌威嚴，令人一見頓生敬畏之心。據傳記載：時有慧義法師，以強正自命，不肯服人，對遠公弟子慧寶說：「你們都是一班庸才，所以對於慧遠推服得不得了。你們看我和他辯論。」及到聽遠公講《法華經》時，屢次欲提出問題來問難，終因心情戰慄，汗流浹背，一句也不敢問。另有謝靈運恃才傲物，一見遠公，肅然心服。足見遠公感格人心之威德。

東晉時代，佛法雖已不斷的傳入，然尚不完備。所以梵僧來華弘化者，仍然絡繹不絕。遠公感於法道有缺，曾派弟子法淨、法領等西行取經，得到諸多梵本佛經，遂於廬山置般若台譯經，成為我國翻譯史上私立譯場的第一人。

遠公在廬山東林寺結社念佛，共期西方。率眾精進念佛，鑿池種蓮花，在水中立十二品蓮花，隨波旋轉，分刻晝夜作為行道的節制。由於修行的理論與方法正確，蓮社一百二十人，均有往生淨土的瑞相，甚至有的還在現身中見佛，如劉遺民等。

據《遠公別傳》記載：遠公在廬山的淨修，非常精勤勇猛，曾於念佛三昧中，三次見到佛菩薩的勝相，然而遠公從未向他人宣示，其後



在般若台的東龕，剛從定起，又見到阿彌陀佛身滿虛空，而於圓光之中，有無數化佛及觀音勢至等，同時還有慧持、曇順、劉遺民等。於時阿彌陀佛對他說：「我以本願力故來安慰汝，汝後七日當生我國。」劉遺民等也趨前對遠公稟言：「法師之志在吾之先，何來之遲也？」遠公確知往生日期後，才將見到勝相的事實告知法淨、慧寶等弟子。制訂遺戒，至期果然安坐而化，上品往生。享壽八十三歲。

遠公大師圓寂，道俗奔喪，絡繹不絕。四眾弟子奉遠公全軀葬於西嶺，治塚壘塔，謝靈運作碑文，以銘其德。後人在寺中圖畫遠公像，令人瞻仰。遠公大師德業廣被，自晉至宋歷代帝王謚號追薦多達五次。

二、善導大師

善導大師（西元613～681年）誕生於隋大業九年，生於安徽泗州（一說山東臨淄）。年少出家，早年修習《法華經》、《維摩詰經》，後見西方變相與《觀無量壽佛經》，心生歡喜，欣慕西方極樂世界，每常誦習十六觀行，冥心思惟，如法作觀，未經數年，已成深妙，便於定中，備觀寶閣、瑤池、金座，宛在目前，涕泗交流，舉身投地。



貞觀十五年，大師二十九歲，至西河石壁谷玄中寺，見道綽禪師，蒙授《無量壽經》。見淨土九品道場，大喜曰：「此真入佛之津要，修余行業，迂僻難成，唯此法門，速超生死。」於是勤篤精苦，晝夜禮誦，如救頭燃。每入室長跪唱佛，不到力盡，終不休歇。寒冰天氣念佛，亦要念到汗濕衣襟才止息。出則演說淨土法門，三十餘年，未嘗睡眠。護持戒品，纖毫不犯。心絕念於名聞利祿，從不舉目而見女人。律已峻嚴，待人慈愛寬恕。凡美味佳餚都供養大眾，粗糲飯食則留給自己。佛前燈常年不熄，三衣瓶鉢，躬自持洗。從不與



人聚談世俗之事，恐怕耽誤淨業。大師念佛功深，成就殊勝。念一聲佛，則有一道光明從其口出；念十百千聲，便有十百千道光明從其口出，自證境界不可思議。

善導大師對淨業修持，特重專精，認為能否做到專精，是決定能否往生的關鍵。他說：「十即十生，百即百生，何以故？無外雜緣得正念故，與佛本願得相應故，不違教故，隨順佛語故。若欲捨專修雜業者，百時希得一二，千時希得三五。何以故？乃由雜緣亂動失正念故，與佛本願不相應故，與教相違故，不順佛語故，系念不相續故，憶想間斷故，回願不殷重真實故，貪瞋諸見煩惱未間斷故，無有慚愧懺悔心故。」善導大師的著作中，對時人多有苦口婆心的勸示。《觀經四帖疏》云：「歸去來，魔鄉不可停，曠劫來，流轉六道盡皆經，到處無餘樂，唯聞愁歎聲，畢此生平後，入彼涅槃城。」

由於大師淨土信念誠摯，德業隆盛，故四眾弟子受其感化，而歸心淨土者不勝計數，其中也有難抑厭欣之情，以致捨身往生者。據傳載，大師在光明寺說法，有人告大師曰：「今念佛名，定生淨土否？」大師答曰：「定生！定生！」其人禮拜訖，口誦南無阿彌陀佛，聲聲相次。出光明寺門，上柳樹表，捨掌西望，倒投身下，至地遂逝。大師的弟子中，有誦《阿彌陀經》十萬至五十萬遍者，有日課佛名自一萬至十萬者，其間得念佛三昧成就往生淨土者，不可記述。

大師自利成就，悲心不捨眾生，幾十年來，孜孜弘揚淨土法門，所有的供奉都用來寫《阿彌陀經》，達十萬餘卷，畫西方淨土變相三百餘處。大師少時，偶見西方淨土變相而引起願生之心，推己及人，了知藝術的感染力與滲透力甚大，故致力於淨宗藝術性的弘揚。敦煌千佛洞中《觀無量壽佛經》曼荼羅的成立，即是大師親自作畫，流傳於世。舉世共仰的洛陽龍門石窟盧舍那大佛，據考即為大師之所監造。



大師於唐高宗永隆三年（西元681年）三月十四日示寂，享壽六十九歲。弟子懷惲等瘞（掩埋）於長安城內禾原，為大師造塔，並建伽藍（即今香積寺）。植神木靈草，四時供養不怠。大師遺著存世者共五部九卷，計為《觀經疏》四卷、《往生禮讚》一卷、《觀念法門》一卷、《法事贊》二卷、《般舟贊》一卷。

大師聖德高風，本跡不可測度。據《天竺往生略傳》云：「善導是阿彌陀佛化身。」我國蓮池大師曰：「善導和尚，世傳彌陀化身。見其自行精嚴，利生廣博，萬代之下，猶能感發人之信心，若非彌陀，亦必觀音、普賢之儔。嗚呼大哉！」

三、承遠大師



承遠大師（西元712～802年），四川綿竹縣人。開始學道於成都唐公，二十四歲時，出蜀到荊州玉泉寺，依惠真剃度學道。後遵師命赴南嶽衡山，從通相受具足戒，更於其座下學經律。聞慧日法師離京至廣州，大師來謁，恭敬求法。慧日法師教示不可獨然獨善，應依《無量壽經》修念佛三昧，以救濟群生。從此頓息諸緣，專修淨土。天寶元年（西元742年）歸衡山，於山之西南，建立精舍，號彌陀台，僅安置經像，精苦修道。有人供養食物則吃，無人供養則食野果花草，敝衣唯求禦寒蔽體而已。慕名來求道的人，常見一人身形羸弱，塵垢滿面，負薪擔水，都以為是大師的侍者而輕慢之，及打聽，方知那正是大師。大師萬緣放下，精進念佛，得念佛三昧，常感聖境現前。

當時，法照大師在廬山修禪定。一日入定，往極樂世界，見一襤褸僧人侍立在佛側，詢知是南嶽的承遠大師。出定後，法照即往衡山面謁承遠大師，悲喜流涕而受其教，轉修淨土。遠近道俗亦聞其德



業，前來親近乞教。負布帛，斬木壘石，搭棚居住，並發心施金，營造殿宇。大師既不拒絕，也不營求，殿宇蓋成，題名彌陀寺。營造殿宇的結餘，都布施給飢餓病苦者。

大師教化眾生，善立中道，隨機設教。為了使眾生早證道果，大師殷殷開示念佛法門，並將經教法語，彌陀名號，書寫在大街小巷，鑄刻在山巖溪谷，苦口婆心地勸勉眾生念佛求生淨土。從化者眾，前後受法弟子千有餘人。就中以比丘惠詮、智明、道偵、超然、法照等，皆入室之秀。後來，代宗皇帝奉法照大師為國師，便也推尊承遠大師，頂禮有加，賜大師所住持的寺廟為般舟道場。

承遠大師於唐貞元十八年（西元802年）七月十九日告別諸弟子，安詳示寂於彌陀寺，享年九十一歲。呂溫之《南嶽大師遠公塔銘記並序》，柳子厚之《南嶽彌陀和尚碑》，均記傳大師的德行。

四、法照大師

法照大師（西元747～821年），身世事跡多不詳。一說大師是南梁人，初由東吳來廬山，慕遠公之芳蹤，結西方道場，專修禪觀。一日入定往極樂世界，見承遠大師侍於佛側而大驚悟，永泰年中（西元765～766年），登南嶽衡山，師從承遠大師受淨土法，後始修念佛法門。



大曆二年（西元767年），在南嶽雲峰，偶於鉢中感見祥雲高山與寺院，澗溪北面有一石門，內中有一寺廟，題有「大聖竹林寺」金字。大師見此景相雖然清晰，然內心尚疑是自己的幻覺。過了一段時間，於用齋時，又在鉢中睹見五色祥雲，樓閣台榭，還見文殊菩薩與諸聖眾講經說法。齋食用畢，景相方消失。大師諮詢他僧，知是五台山的景象，遂萌朝拜五台的念頭，然障緣甚多，未能成行。

大歷四年（西元769年）夏天，大師於衡州湖東寺，啟五會念佛道場。感五色彩雲彌覆其寺，祥雲中現出許多樓閣寺宇，阿彌陀佛及二菩薩其身高大，滿虛空中。參與法會的人都清楚地見到，個個歡喜踴躍頂禮。上述景象持續了四小時才消失。

大師於當晚，在念佛道場遇到一老人，老人對大師說：「法師曾發願朝拜五台，為何遲遲不行呢？」大師回答：「障難甚多，路途遙遠，怎麼去得了呢？」老人說：「只要肯下決心，道路遙遠崎嶇又怎能擋得住呢？」說完，倏爾不見。大師又驚又喜，在佛像前重新發誓，待念佛法會期滿，即當起程，縱然火聚冰河，終不退志。於是，偕同志數人慨然上路，旅途果然順利。

大歷五年四月五日，大師等數人到了五台山，蒙佛光照引，尋至大聖竹林寺，看見文殊菩薩與普賢菩薩端坐在講堂獅子寶座上，為眾說法，歷歷可聞。大師向二大菩薩恭敬頂禮後稟問：「末代凡夫，去聖時遙，知識轉劣，垢障尤深，佛性無由顯現。佛法浩瀚，未審修行於何法門，最為其要？唯願大聖，斷我疑網。」文殊菩薩回答：「汝今念佛，今正是時。諸修行門，無如念佛，供養三寶，福慧雙修，此之二門，最為徑要。我於過去劫中，因觀佛故，因念佛故，因供養故，今得一切種智。是故一切諸法，般若波羅蜜，甚深禪定，乃至諸佛，皆從念佛而生。故知念佛，諸法之王，汝當常念無上法王，令無休息。」大師又問：「當云何念？」文殊菩薩開示：「此世界西，有阿彌陀佛，彼佛願力不可思議，汝當繼念，令無間斷，命終之後，決定往生，永不退轉。」說後，菩薩為大師摩頂，並為他授記：「汝以念佛故，不久證無上正等菩提。若善男女等，願疾成佛者，無過念佛，則能速證無上菩提。」語訖，二位大聖互說偈頌。大師恭敬聆聽，法喜充滿，作禮而退。頃時，剛才的景物倏然隱去，大師心中倍增悲感，便在原地立石作記，用資紀念。後蒙一老梵僧的勸告，將所



見所聞宣示諸道友，並在原地仿建一莊嚴的寺廟，名為竹林寺。

由是，大師精修淨宗，用功尤勤，於并州行五會念佛法，教化信眾念佛。唐代宗於長安宮中，常聞東北方有念佛之聲，遣使尋覓，至於太康，果見大師勸化之盛，遂敕迎入宮內，教宮人念佛。亦以五會音聲曲調傳之，敕號為國師。

大歷十二年，大師率弟子八人，在五台山修念佛，在東台睹見奇彩雲光，文殊菩薩乘青毛獅子，當時天飄雪花，文殊菩薩的五色圓光，遍及山谷。大師一生修持念佛法門，精進勤苦，有諸多殊勝之感應，不勝備述，其後銷聲匿跡，不知其終。大師撰有《淨土五會念佛誦經觀行儀》三卷、《淨土五會念佛略法事儀贊》等問世流通。

五、少康大師



少康大師（出生年不詳，圓寂於西元805年），俗姓周，浙江省縉雲縣人。母親羅氏夢遊鼎湖峰，有玉女授給她一枝青蓮花說：「這枝青蓮花很吉祥，寄於你所，當生貴子，冀愛護之。」大師降誕日，青光遍室，散發著芙蓉的芬香。

大師相貌莊嚴，眼碧唇朱，幼時不頑鬧，經常含笑端坐，識者都認為大師有將相之態。大師長到七歲還不曾講話，一日，母親帶他到靈山寺拜佛，問他：「認識佛像否？」大師忽出言回答：「這是釋迦牟尼佛。」母親聽了甚感驚詫，知道兒子宿具善根，便令兒子出家修道。

大師十五歲受戒，學律五夏後，往江蘇江寧龍興寺聽講《華嚴經》與《瑜伽論》。唐貞元初，遊學洛陽白馬寺。見佛殿內文字累放光明，仔細尋看，原來是善導大師的《西方化導文》，大師又驚又喜，重又祝禱：「若與淨土有緣，當使此文再發光明。」禱語還未講完，果然光明閃爍。大師睹斯瑞相，乃發誓言：「劫石可磨，我願無

易矣。」

爾後，大師往詣長安光明寺善導大師的影堂，恭敬瞻禮，大陳薦獻。倏見善導大師遺像升於空中，對大師說：「汝依吾教，廣化有情，他日功成，必生贍養。」

大師南下到江陵，路遇一僧對他說：「你欲教化眾生，應當去新定。」說完，倏爾而隱，聞見香光往西而去。

大師到新定，人未從化。大師乞食得錢後，誘獎兒童說：「阿彌陀佛是汝本師，能唸一聲，給你一錢。」眾兒童為錢故，爭相而念。幾個月後，念佛兒童劇增，大師又善巧引導，念十句給一錢。如是經過一年的勸化，新定地區大小貴賤念佛者，盈滿道路。

大師見機緣成熟，便於烏龍山啟建淨土道場。築壇三級，聚集大眾午夜行道唱贊。每逢齋日，有三千餘人雲集。大師登高座，令四眾弟子望其面門，即高聲唱阿彌陀佛。每唸一聲，口中即出一佛，連誦十聲，則出十佛，若連珠狀。大師對大眾說：「汝見佛者，決定往生。」眾弟子聽到這個授記，欣喜異常，念佛更勤。亦有少數未見者，悲感自責，因而加倍精進念佛。

唐貞元二十一年十月，少康大師預知時至，召集弟子作最後的囑示：「當於淨土，起增進心。於閻浮提，起厭離心。汝曹此時見我光明，真我弟子。」語訖，放光數道，奄然而化。爾時，天氣陡變，狂風四起，百鳥悲鳴，烏龍山也一時變白。大師的靈塔建於州東檀子巖，後天台韶國師又重建塔，後人稱為後善導。

六、永明大師

永明大師（西元904～975年），諱延壽，字冲元，本丹陽人，後遷浙江餘杭。錢鏐文穆王時，大師





作稅務官，見魚蝦飛禽等，輒買放生。自己俸薪用完，即用官錢買之放生。後被告發，當坐死罪，押赴市曹處斬。文穆王派人視之，指令監刑人，若見犯人懼怕，即殺之，否則釋放之。大師臨刑鎮靜自若，面色不改。文穆王欽佩其膽識，便將大師免刑釋放。

被釋放後，大師投明州翠巖禪師出家，次參天台德韶國師，發明心要。受法嗣，為法眼宗嫡孫。

大師常修法華懺，精進禪觀，常感瑞應。一日中夜旋繞次，見普賢菩薩前所供養的蓮華忽然在手。大師思忖，素有二願：一願終身常誦《法華經》，二願畢生廣利眾生。憶此二願，復樂禪寂。進退遲疑，莫能自決，遂上智者禪院作二鬪（用來抓取以決勝負的器具或抽取以下可否的紙條）。一是一心禪定鬪，二是誦經萬善莊嚴淨土鬪。大師於佛前冥心精禱，信手拈之，七次並得淨土鬪。由是，大師一意專修淨業。誦經三載，見觀音菩薩以甘露灌口，從此發得觀音辯才。

宋建隆元年（西元960年），大師受吳越忠懿王邀請，復興杭州靈隱寺，次年遷住永明寺，接化徒眾。大師日行一百零八件佛事為常課，其中重要的項目有：受持神咒（大悲咒、尊勝陀羅尼咒）、念佛、禮佛、懺悔、誦經（《法華經》、《般若心經》、《華嚴淨行品》）、坐禪、說法。每日虔禮十方十佛、釋迦、文殊、普賢、彌勒、觀音、勢至等，每夜施食於曠野鬼神等。大師發願求生西方，日念彌陀聖號十萬聲。日暮時往別峰行道念佛，隨從常數百人。清宵月明之夜，時聞螺貝天樂的音聲。忠懿王敬重其德，聞此大為感動，歎言：「自古求西方者，未有如此之切也。」遂為大師建西方香嚴殿以成其志，賜號智覺禪師。

大師住永明十五年，弟子數千人。常為眾人授菩薩戒，施食放生，泛愛慈柔。一切功德悉皆回向眾生，以作往生淨土之資糧。勸勉大眾老實念佛，以身作則，坐斷一切狂慧口舌，解散一切義學藩籬，



精修萬行，莊嚴淨土。其所作《四料簡》對後世修淨土者影響極大。

宋開寶八年二月二十六日，大師晨起，焚香辭告眾人，趺坐而化，時年七十二歲。著作宏富，有《宗鏡錄》、《萬善同歸集》等六十餘部問世。據云：永明大師乃阿彌陀佛示現。現今阿彌陀佛聖誕日乃以永明大師的出生日為準。

永明大師圓寂後，有一從臨安來的僧人，經年繞大師塔，旁人問他何故繞塔？那僧人回答：「我在一次大病中到過冥界，看見閻王殿左邊供了一幅僧人像。閻王常在像前禮拜，我私下詢問：閻王禮拜的僧人是誰？得到回答是：那僧是杭州的永明延壽禪師。大師靈逝，未經冥府，直接往生西方上上品。閻王敬重大師德業故，天天禮拜。所以我來這裡繞塔，以示恭禮之心。」

永明大師為法眼宗第三代祖師，集大乘佛法為一身，融通各宗、會歸淨土，持律精嚴，欣求往生。其以華嚴一乘為究竟圓妙，以吾人靈明妙心為萬法之本源，以西方淨土為最終歸宿，身體力行，理事雙修，為後人樹立了不朽的榜樣。如淨宗十二祖徹悟大師，早年修禪，每謂：永明禪師乃禪門宗匠，尚歸心淨土；況今末法，允宜遵承。於是專修淨業，弘揚蓮宗。近代圓瑛法師，早年修禪，三十歲後，受永明大師啟發，亦歸心淨土，以求福求慧求生淨土為指歸，自謂「三求堂主人」。

七、省常大師

省常大師（西元959～1020年），字造微，俗姓顏，錢塘人。七歲出家，十七歲受具足戒。大師的德業主要體現在自利成就與啟建結社念佛。

宋淳化年中（西元990～994年），大師在杭州





昭慶院專修淨業，以旃檀刻阿彌陀佛像，仿廬山遺風結淨行社，有一百二十位公卿顯貴參加，皆稱淨行弟子。宰相王文正公（王旦）為社首，翰林蘇易簡作《淨行品序》。序文寫道：「予當布發以承其足，剝身以請其法，猶無瞋恨，況陋文淺學而有吝惜哉！」可見，大師道隆德盛，感格人心之力甚大。淨行社還有八十比丘，一千大眾，念佛精進不懈。

大師嚴持戒律，才辯勝人，刺血書寫《華嚴淨行品》。每書一字，三拜三圍繞，三稱佛名，刊行千卷，分施千人。以念佛法門自行化他，數十年如一日。天禧四年正月十二日，於寺中端坐念佛，有頃，厲聲唱：「佛來了！」隨之而化。當時在場的信眾見到地面呈金色，良久方退。享年六十二歲，弟子奉全身建塔於鳥窠禪師之側，號圓淨法師。

八、蓮池大師

蓮池大師（西元1523～1615年），諱袞宏，字佛慧，號蓮池。杭州仁和人，出生於世代望族之家。十七歲補諸生，以學識與孝行著稱於鄉里。鄰家有一老嫗，日日念佛名。大師問其所以，老嫗回答：先夫持佛名，臨終自在往生，故知念佛功德不可思議。大師聞語感動，遂寄心淨土，書「生死事大」於案頭以自警策。二十七歲喪父，三十二歲母亦永訣，大師決志出家修行，與妻子湯氏訣別：「恩愛不常，生死莫代，我得出家，你自己保重。」湯氏灑淚說：「君先走一步，我自會打算。」大師作一筆勾詞棄家，投西山性天和尚落髮。其妻隨後也削髮為尼。

大師受具足戒後，策仗遊方，遍參知識。參學遍融禪師，老禪師教喻：「勿貪名利，唯一心辦道，老實持戒念佛。」大師拳拳服膺。



後參笑巖寶祖，辭別向東昌的歸途上，聞譙樓之鼓聲忽然大悟。乃作偈曰：「二十年前事可疑，三千里外遇何奇？焚香擲戟渾閒事，魔佛空爭是與非。」

隆慶五年（西元1571年），入杭州雲棲山，見山水幽絕，遂結茅卜居修念佛三昧。山中老虎時常傷害村民，大師慈悲為放瑜伽焰口，老虎不再患害百姓。亢旱年，村民懇請大師祈雨，大師手擊木魚，循田埂念佛，一時，雨下如注。村民及信眾們自發地為大師建造禪堂寺院。自此，法道大振，海內衲子歸心，遂成一大叢林。

大師是從永明延壽以來，融禪淨教律為一體之大成者，主唱禪淨不二，念佛含攝萬法之旨。大師痛念末法眾生，掠影宗門，撥無淨土，有若狂象；教下講師，依文解義，說食不飽。如法思惟，唯念佛一門，橫截生死，普攝三根。於是單提淨土，著《彌陀疏鈔》十餘萬言，總持圓頓諸經，融會事理，指歸一心。大師以華嚴一即一切的圓融理念詮釋念佛法門，認為念佛是大總持法門，含攝菩薩六度萬行，囊括一大藏教理的精義。由是，大師不主張閱藏，應一心念佛。

大師明因慎果，深悲末法眾生，業深垢重，教綱衰滅，戒律鬆弛，此時修行，應以戒律為根本，以淨業為指歸。因而，大師整飭清規，在南北戒壇久禁不行的情況下，大師令求戒者具三衣，於佛前受之，大師為證明。已受戒者，半月誦《梵網經戒》及《比丘諸戒品》。其住持的道場，規條甚嚴，出《僧約十條》、《修身十事》等示眾。各堂執事職責詳明，夜必巡警，擊板唱佛名，聲傳山谷。布薩羯磨，舉功過，行賞罰，絲毫無錯。大師策厲清規，嚴明梵行，並親自著述，闡發戒律精義，以救末世疲弊之習。大師極力戒殺生、崇放生。寺前建有放生池，山中設有放生所，救贖潛游蜎飛諸生物。大師《戒殺放生文》盛傳於世。

大師樸實簡淡，虛懷應物，貌相溫和，聲若洪鐘，胸無涯岸。自



奉儉樸，自有道場以來，未曾妄用一錢，凡有香俸盈餘，便施散給其他寺廟的和尚。施衣藥，救貧病，常行不倦。大師生平惜福，年老還是自己洗衣，淨溺器，不勞煩侍者。終身一襲布衣，一頂麻布蚊帳用了幾十年。

文殊菩薩曾化為童子來參大師。大師見到童子便問：「兩腳有泥，必是遠來客。」童子說：「聞知蓮池水，特來洗一洗。」大師說：「蓮池深萬丈，不怕淹死你。」童子說：「兩手攀虛空，一腳踏到底。」大師道行境界於斯可見一斑。

大師道隆德盛，感動當時。李太后遣內侍齋（拿、持）紫袈裟白金問法要，大師書偈答曰：「尊榮豪貴者，由宿植善因，因勝果必隆，今成大福聚。深達罪福相，果中更植因，喻如錦上花，重重美無盡。如是修福已，復應慎觀察，修福不修慧，終非解脫因，福慧二俱修，世出世第一。眾生真慧性，皆以雜念昏，修慧之要門，但一心念佛。念極心清淨，心淨土亦淨，蓮台最上品，於中而受生。見佛悟無生，究竟成佛道，三界無倫匹，是名大尊貴。」

大師一生精修，廣弘淨土，臨終前半月預知往生的時間。到城中告別諸弟子及故舊朋友，只說：「吾將他往。」回寺用茶湯供養眾僧，告訴大家明日將行。七月朔晚，大師示微疾，瞑目無語。城中諸弟子趕到，哀請留囑，大師睜眼開示：「老實念佛，莫換題目。」說完，向西稱佛名而逝。世壽八十一，僧臘五十。入塔於五雲山麓。大師著述甚豐，主要有《阿彌陀經疏鈔》、《雲棲法匯》、《竹窗隨筆》、《往生集》、《淨土疑釋》等流行於世。㊦（待續）

本文整理自<http://www.prajnatemple.org/>



華嚴學術研討會側記

以
松
苑
精
華

● 陳清香

籌備了兩年之久，由中華民國佛教華嚴學會、中華民國現代佛教學會、財團法人台北市艋舺龍山寺、國立台北大學東西哲學與詮釋學研究中心等，四個單位聯合主辦的「二〇一〇年華嚴學術研討會」，終於在三月二十七、二十八日假板橋龍山寺文化廣場，盛大揭幕。

二十七日一早開幕式，本人忝為大會主持人，在開幕典禮上，首先上臺致詞，簡要說明舉辦此次會議的三大意義：

一、慶祝現代佛教學會成立二十周年。現代佛教學會初創於民國七十九年，當時由任教於各公、私立大學研究所的教授學者，如藍吉富、楊惠南、恆清法師、李玉珉等人共同發起，無任何財團支援，每次舉辦研討會時，均得四處向道場化緣。雖然如此，但每屆均有不同佛法主題的學術研討會登場，帶領學界投入佛教的研究領域。在全國大專院校尚無佛學、宗教系所的那個年代，意義特別重大。

二、本次會議是國內首度以華嚴為主題的學術研討會。二十年以來，現代佛教學會，或一年一次、或一年兩次舉辦學術研討會，其研討主題或義理、或教派、或文學、或傳法等。華嚴研究有成的學者，如方東美教授、楊政河教授等人，均有可觀的著作，但尚未舉辦以華嚴為主軸的研討會，故此大會議可謂開拓佛教華嚴學研究的新境界。

三、此次研討的主題，除了沿襲傳統，以討論



義學、接續法脈宗風之外，又擴增文學、藝術圖像的領域，甚至踏進天文學、科學的範疇。

繼筆者之後，四個主辦單位代表人，依序上臺發言，大會又邀請兩位貴賓上台致詞，一為來自北京的中國社會科學院世界宗教研究所佛教研究室主任魏道儒教授，一為台北市佛教會理事長明光法師。

會議共計八個場次，首場由海雲和尚上場，以「華嚴思想的承先與啟後」為題，作專題演講，揭櫫此次研討會的宗旨。和尚首先指出佛陀成道三七日的「華嚴會」，與歷史上最初說法的「鹿苑會」，二者是有差異的。和尚又標出「真理觀」與「成佛觀」，謂：「華嚴會上的華嚴思想，為『真理觀』；而鹿苑會上的佛教思想，則為『成佛觀』。換言之，真理觀著重于果地真理的存在，及其存在之體、相、用；成佛觀，則重在因地凡夫種性的轉化過程，以至成佛！」

和尚最後以「新古典華嚴思想的展開，與第四期佛教思想之合流」為結語：「透過『理、事無礙』法界的運作，同步建置一套淑世之標準制度，以令三世間皆得圓滿！換言之，非但于『智正覺世間』中，展望佛法之不可思議，更將展現佛法于『器世間』與『眷屬世間』的雄厚實力；從而共建此世間法界之大同盛世，以及和諧完美的人間天堂！」和尚以現代的語彙，闡述深奧的古典精義哲理，為未來的華嚴學開闢一條康莊大道。

次場，由魏道儒教授發表專題演講，題曰「華嚴宗理論創新的過程、內容與價值——以《華嚴十玄門》為例分析」。第三場起正式進入有講有評的研討，每場主講或二篇、或三篇，各有一共同主題，自第三場至第八場，依序為「華嚴義理」、「華嚴與禪、淨土、內丹道」、「華嚴文學」、「華嚴思想判教宇宙觀」、「華嚴美術」、「臺灣華嚴」等。

在此六場中，第三場三篇與第六場前二篇，總計五篇，是由五位國內知名學者賴賢宗、陳英善、黃連忠、李治華、曹郁美等，分別以不同題目討論華嚴思想的核心，是古典華嚴的再現。而第四場第一篇由慧嚴法師所提「忽滑谷快天四一論對台灣學僧的影想」，討論了日本近世禪學家忽滑谷快天，對他的學生證峰法師林秋梧所指導的四一論，內中充滿了「一多相即」、「宇宙是一大佛身」的華嚴思想。

陳敏齡在日本淨土宗祖師的《淨土論註》、《教行信證》中，找到華嚴與淨土的對話。許國華博士則提出北宋道教內丹家張伯端，其《悟真篇》與《拾遺》中與華嚴思想的會合之處。

第五場為華嚴文學主題，有熊琬教授「《華嚴經發心功德品》的佛教文學思維」，與蔡淑慧「《華嚴經入法界品》裡的人間女性」。在寬謙法師的主持下，充滿了文學的婉約、人間的氣息。

第六場第三篇陳士濱所提「《華嚴經》華藏世界的宇宙論與科學觀」一文，提出一尊佛所教化的國土是三千大千世界，而集二百一十個三千大千世界成為一個「世界種」，並親自繪圖表示（見插圖一）。他的論文本論中分五小節，分別為：二十重「世界種」的宇宙論與科學觀、「世界種」構造的星系觀、「世界海」的宇宙論與科學觀、「華藏莊嚴世界海」的宇宙論與科學觀、圍繞「華藏莊嚴世界海」之十個世界海的宇宙論與科學觀等。這是一篇佛教宇宙論與天文學的論證，十分精彩。

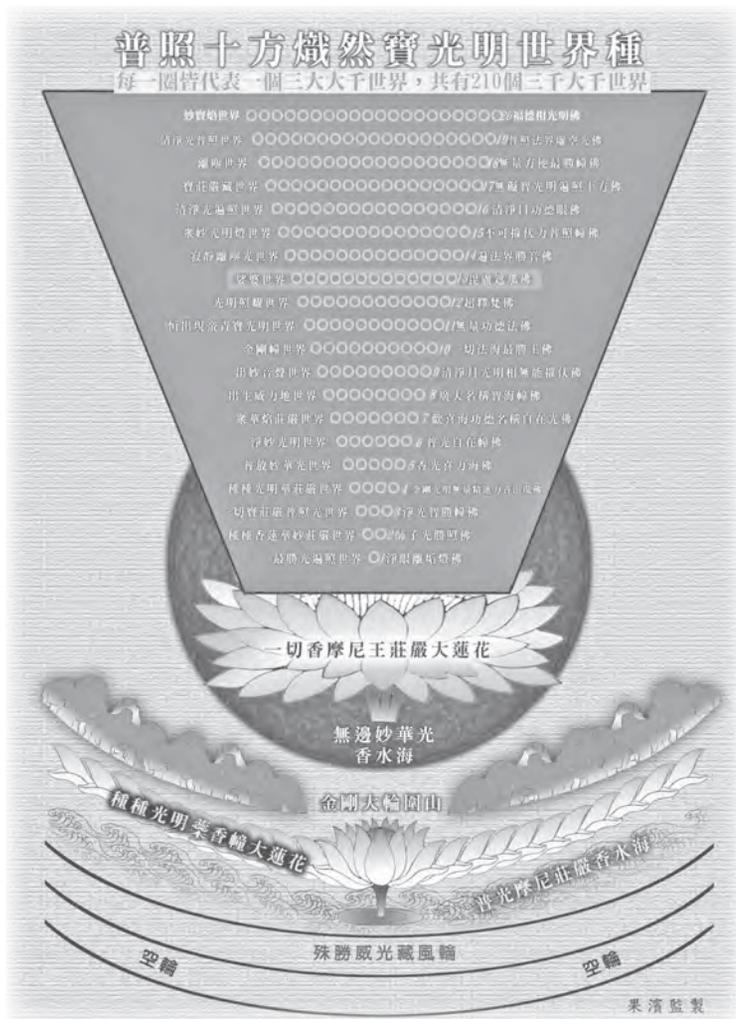
有關華嚴美術議題方面，除了第七場主題的三篇論文，依序是郭祐孟的「敦煌莫高窟華嚴經變初探」、陳琪瑛的「善財童子參訪圖像研究」、吳景欣的「堂本印象的帝展作品『華嚴』」外，另有第八場筆者所提「從臺灣佛寺的供像圖譜看華嚴思想的傳承」，都是講圖像美術。第六場蔡淑慧所提「《華嚴經》入法界品中的人間

女性」一文，是屬於文學作品，在討論善財童子五十三參時，更附上五十三幅圖像，十分生動。

蓋依《華嚴經》內容而創作的美術圖像題材，早期北朝後期有「盧舍那法界人中像」，是將十法界眾生，畫在盧舍那佛的衣服上，其後登場的，是「華嚴三聖像」、「蓮華藏世界」、「七處九（八）會圖」、「善財童子五十三參圖」等。在華嚴美術的場

次中，郭祐孟首先追溯文獻所記載的「七處八會圖」一辭，再舉莫高窟壁畫中，盛唐、中唐、晚唐三階段的「七處九會圖」，並討論其內容特色、風格演變。

陳琪瑛的「善財童子參訪圖」一文，網羅了五種風格各異的藝術類型，包括：偈讚與圖繪、壁畫、石刻、建築，及以五十三參為理念的藝術創作，大約均屬於宋代以後。吳景欣的論文則介紹了日本明治大正時期的畫家堂本印象的一幅入選帝展作品——「華嚴」。圖



■ 插圖一



■ 插圖二



■ 插圖三

畫正中以毗盧遮那等華嚴三聖像為主尊，三聖像前有過去七佛，及樹下的善財童子等。畫幅左、右、下端，共圍了五十五張小圖，是描繪善財所參訪的五十三位善知識，再增添「文殊菩薩」與「求道之旅」二小圖。此畫彰顯了明治維新之後，開始以新的繪畫技巧表現佛畫，是一日本舊傳統與洋風揉合的新風格佛畫。

筆者所提論文，介紹在台灣受到華嚴思想而創作的供像、繪畫與建築物

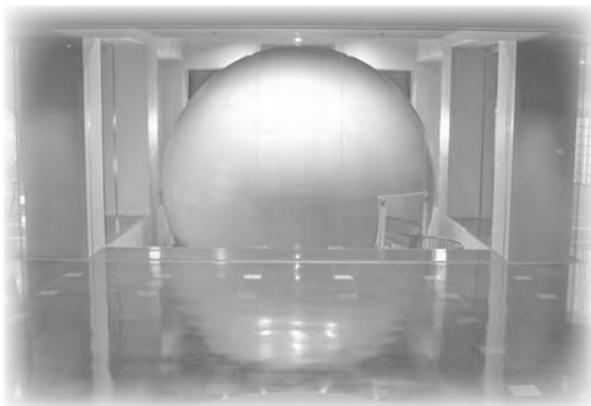
等，共分前清、日治與當代三個時期，而當代更有顛覆傳統的華嚴美術題材。

圖示大華嚴寺的殿堂布局有三大特色（見插圖二），一者，是華嚴三聖結合密教的供像方式，主尊毗盧遮那佛雙手結禪定印，不結毗盧印，那是屬於胎藏界的供奉方式。大殿的側壁供了兩幅曼陀羅，一屬胎藏界，一屬金剛界。另有密教供像，如準提觀音、孔雀明王等。

二者，三大佛龕左右兩側，另有兩座稍小佛龕，龕內無供佛像，卻題字曰：「南無大方廣佛華嚴經」（見插圖三）與「南無華嚴海會佛菩薩」，具體表達華嚴形相的十六洪名。而五大佛龕前有



■ 插圖四



■ 插圖五

立體的「一切如來智印」，蓮瓣為底，代表清淨，中為金字塔形，象徵定，圓形火燄紋圈上，代表以諸佛智慧之火燒卻煩惱障。

三者，大殿佛龕背壁大牆面，展示了以行楷大中堂書寫《華嚴經》的「經首」經文，而大殿側壁，則陳列了同樣以行楷大中堂書寫「善財童子第三十六參」（見插圖四）的經文。此二處墨寶經文，連同三聖佛龕楣樑上的橫匾題字，均為已故國學碩儒書法名家王久烈的遺墨，字跡優美流暢，在莊嚴肅穆的佛堂上，增添了書卷的氣氛。

另有建造於永和世界宗教博物館的大圓球體建築物（見插圖五），欲彰顯華嚴世界的因陀羅網，以表「一即一切」、「一切即一」的華嚴法界觀。

總之，此次研討會議題新穎又聚焦，內容豐富而精彩。參與者除了網羅國內研究華嚴學的菁英之外，尤其又邀請到中國北京社科院知名教授參與研討，可謂更添光彩。魏教授除了發表專題演講外，亦在閉幕會上致詞，表示此次研討會，結合老、中、青三代學者，僧俗四眾弟子參與探討華嚴，每篇文章並加以點評，這在大陸是不常見的，是一場成功的研討會。⑨

般若波羅蜜多心經

波羅揭諦波羅揭諦
僧揭諦
菩薩
河

心經的智慧

佛法以大乘為中心，
大乘以般若為中心，
般若以《心經》為中心；
繼程法師指導初學者：
透過佛學基本概念建立學習架構，
並以「四悉檀」分析《心經》內容。



《心經》的中心就是「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。」表達佛教最高深的理則——空。空是否定一切存在的自性，但肯定一切存在的存在。

精采內容推薦

- ◆宏觀介紹《心經》經文、玄奘大師與佛教思想脈絡。
- ◆應用第一義悉檀、對治悉檀、為人悉檀、世間悉檀，貫通「般若波羅蜜多」的理論與實踐。

◎作者：釋繼程

1955年生於馬來西亞，1978年依止竺摩上人出家，曾親近印順長老、星雲法師，並於聖嚴法師門下修習禪法，成為法子。近年往返於台、美、歐等地，指導禪修活動，著作豐富。

◎定價：250元

☆特別收錄繼程法師《心經》墨寶☆



菩提道上

(二七一)

◆仁俊長老

仁俊長老，現年九十二歲，六歲半出家，曾任教於多所佛學院，一九七二年應聘赴美弘法迄今。現任美國佛教會會長，曾任美國佛教會紐約大覺寺住持。仁老深入經藏，戒行嚴謹，親近印順導師多年，深得導師器重，讚曰：「志性堅強，在這末法時代是很難得的。」並言：「與我同住中以仁俊最為尊嚴。」仁老學養俱佳，時以文章、詩詞、偈語示人「慈悲、智慧」，激發菩提心。

🌸三八五六

活透了心，不讓佛法離念；活透了人，不讓自我作祟。

🌸三八五七

什麼樣的眼光心量最可貴？能見一切佛，不離一切人，視人如佛倡等觀。什麼樣的福德智慧最可貴？不耽一切福，能學「一切智」，以智植福趣菩提。

🌸三八五八

怎樣學一等智慧？暗地裡一念也不為自我盤算，直直了了地勘得破、印得決、持得徹。怎樣行一等慈悲？明地裡一切都不視為我所，快快淨淨地觀得假、捨得脫、發得開。

🌸三八五九

最活的心——不滯於識，三業空淨脫能所；最徹的願——先度於怨，三（解脫）門善厚堪行住。

🌸三八六〇

以常人自視，正道自處者，虛心如空離慢邪；以恩人待他，至德助他者，熱忱如火極旺足。

🌸三八六一

光陰不浪費在一般人情上，洞照身心的智光才有分；心念貫注在眾生大苦難中，涵轉惡劣（根性）的悲德才致力。

🌸三八六二

一等志性——不許情識蓋覆、敗毀智思，善學、猛進智思破情識；點轉邪情（者）學智思。真德性（行）

的植培、護養、壯大而強固、挺持而坦曠，全憑這麼種志性奠基的。

- 三八六三 真學佛法的人——做得明暗一如，不混不誑不賺取；真用佛法的人——當得安危一致，能捨能受能決發。
- 三八六四 深念三寶成片者，染情淡微淨願強；久練三學成力者，妄識低減正智增。
- 三八六五 深智思察透得了了通通，內外光正無悶沮，事理明切而默印；淨慈行施現得綿綿遍遍，安危平泰離怖逸，志神足固而挺朗。
- 三八六六 深知而痛改自己，減少禍患度憂惱者；久諒而寬涵眾生，增長慧慈轉劣頑者。
- 三八六七 學一切佛，不忘佛囑，不負佛恩憶佛佛；捨一切我，不著我相，不為我困超我我（所）；度一切（惡劣異生）人，不肯惑人，不被人感覺人人。
- 三八六八 念注於法者，則染情淡微，身心靜寧智慮明，解脫之因肇於此。願注於人者，則淨行旺盛，業緣端莊悲行卓，菩提之基奠乎是。
- 三八六九 我的責成與責任：脫離自我，點活他人；我的奉持與奉獻：念注於法，物施於人。
- 三八七〇 什麼人不讓自我遮蓋、作害、顛覆？深知而痛改過非，不許一念遲誤、寬諒。什麼人不忍他人困窘、苦迫、惱纏？即助而立起問慰，不肯一瞬推卻、避開。
- 三八七一 真得不忘佛法，不負佛陀，明暗一致身心正；假得不戀自我，不忽自（覺）力，事理一貫因緣明。🌀

我的學佛因緣

九十七年度大學院校佛學論文徵文——楊白衣居士獎學金

民國四十七年，慧炬創辦人周宣德老師發心刊印《佛說八大人覺經》，普贈大專青年，徵求心得報告，其後並集結付梓、資印千冊，彙編為《大專學生佛學論文集》。在大環境更迭的五十年後，慧炬仍持續沿溯大學院校佛學論文徵文的歷史淵源，只為能鼓勵青年學子勇於伸展初萌的學佛芽種，涵泳佛法的深妙大海，提昇生命意義，讓佛法得以成為年輕生命的指引磁針，在每一次困挫磨練的纏縛中破繭重生。初啼之聲或許生澀，但學佛的青年總是別具慧眼，且讓我們獻上最誠摯的祝福與欣慰，並說聲「加油！佛陀的孩子們！」

●顏碧璇

圓光佛學院
大學部三年級

成長背景

我來自東南亞一個多元種族、多元宗教的國家，從小就接觸不同膚色的童年玩伴與各種宗教。我的家人總是告誡要尊重每個種族與宗教的禁忌與觀點，避免在公開場合談論這類的話題。雖然我是在多元宗教文化環境下成長的，從小卻受父親灌輸的儒家思想影響極深，因為我生長在一個重視華人傳統的大家庭，家族在節日時會遵循傳統祭拜祖先。爺爺與父親擔心百年後沒人祭祖，會對不起歷代祖先，於是堅持我們不能信仰基督教。同樣的，家族

中也沒有人信仰佛教，但是相比之下對佛教就不曾表示過任何不滿。

初識佛教

因為我的成長環境很少接觸佛教，故對佛教的認識幾乎等於零。在世俗大學一年級的年終假期，班上同學邀我參加大學佛學會舉辦的佛學精進營。當時，我對佛教的瞭解就只有——釋迦牟尼佛是佛教的教主，出家人要穿漢服理光頭，其他就一無所知。最令人匪夷所思的，大概是我連「三寶」一詞都沒聽過；在武俠影片中看到出家人見

面時常互道：「阿彌陀佛！」卻從來不曾想過阿彌陀佛也是一尊佛，以為那不過是一句口頭禪，如同「你好」罷了。我對佛教的瞭解就是如此貧瘠可笑！

在為期四天的佛學精進營中，當其他學員發現我是如此無知，甚至不知如何禮佛時，我馬上成為大家關懷與教導的對象。記得當時精進營借用寺院舉辦，寺院藏經閣有一個角落剛好是女眾休息區，我就在那裏品讀著法友們熱情推薦適合初學者的書籍，使我在最短的時間內，熟悉簡單的佛學辭彙。一位學長介紹我閱讀印順導師的《妙雲集》，要我先從〈下篇〉的《成佛之道》開始閱讀。記得我一手拿著《成佛之道》，一手拿著陳義孝編著的《佛學常見辭彙》猛啃。由於自己個性好強，就利用每一個空檔快速閱覽。在四天之內，我恭讀了《成佛之道》、《學佛三要》、《佛法概論》這三本書，終於才對佛法有了一點概念。精進營結束後，一起學佛的同儕順勢在寺院請了一些結緣書讓我帶回家。由於我

一開始就接受正確觀念，起步被別人引導，而不是獨自摸索，所以學佛路走得比很多人輕鬆平穩。

初次考驗

大二開學後，我成為佛學會會員，開始參與每周四傍晚的佛法討論。當時基督教學會的討論也同樣是在周四傍晚舉行，所以晚飯的時候總是會碰面。隔壁班入會的基督徒教友發現我剛加入佛學會，為了「拯救」我，她開始陪同我吃飯，然後分享她的宗教思想，再討論基督教與佛教的差異性（實際上是批評佛教）。隔周，陪同我吃飯的基督徒同學人數增加；再隔一周，人數又倍增。每周四晚飯時間，她們都來為我傳福音，慢慢的從討論變成辯論。還好大家都有一定的雅量，並沒有轉為諍論，場面還算溫和。記得最高記錄，有十四個基督徒陪我用餐，那一頓飯，讓我吃得倍感壓力，快消化不良了！

雖然當時接觸佛法還不到兩個月，對佛法的理解還屬於「嬰兒



期」，但這事件剛好能考驗我對佛法的信心。我開始廣讀佛書，因為每個星期都要回答與辯解她們對佛法的所有疑問與觀點。當下，我覺得自己有個使命感，絕不能辱沒佛教徒的面子！

由於這麼一個逆增上緣，導致我的佛法知識在那一段時間進步神速。即便那時累積的只是知識上的理解，在修行上尚且看不出有任何身口意行為的改善。回想起來，我仍是充滿感恩，否則我也不會向佛菩薩祈求發願，要得智慧與辯才無礙；也不會改掉看電視節目，及與朋友吃喝玩樂的習慣，進而精進用功廣讀佛書。這一段時間，最令我感到佛菩薩的慈悲與不可思議，在於每一回她們的疑問與問難，剛好均是自己在幾天前才讀到的部分，以致能從容回答、全身而退。萬幸！這倍感壓力的晚飯聚餐維持了將近三個月。最後的結果是她們尊重我的選擇，也沒有把我當成「魔鬼」，維持不錯的朋友關係。

另一個讓我感恩的理由，是當我在恭讀佛典時，我察覺到自己

的佛法知識原來是如此不足，也瞭解到佛法不同於世俗的學問，在佛法中，一加一並不見得等於二，所以我知道一定要找師父請法。就這樣，我開始請教佛學會的其他會員，哪裡有上佛學班的正信道場。經由他們的介紹，加上自己在好幾間道場聽經聞法，最後才決定到一間辦學歷史比較悠久的道場，開始三年的佛法課程。

啟蒙佛學

三年的時間並不算短，在這段期間師父常引用大藏經原文，教導我們看原典，也講解印順導師的《成佛之道》。若上半年講《成佛之道》，下半年就根據課程進展，閱讀相關的經典及佛教史，例如第一年讀與五乘共法相關的經典，第二年是與三乘共法相關，第三年則是大乘不共法。因為系統性的教導下，我對佛法的理解才更深一層，也覺知自己當時以門外漢的身分，誦讀《成佛之道》有些理解錯誤的心得，



在師父的教導下得以明瞭。所以，學佛若有善知識領導，真的可以少走許多冤枉路。

師父很重視培養宗教情操，也鼓勵我們植福。每周上完課後，我們要輪流打掃教室與廁所。記得當時班上有很多已是步入社會工作的精英分子，有些還是老闆階級，家裏多是雇傭，但師父卻嚴格規定，一定要他們親自打掃。師父時常灌輸我們這樣的觀念，並說：「一個人若是福德具足，一切所做、欲做之善事，自然助緣眾多；修行時，身心沒障礙、沒痛苦、沒病苦、沒憂悲苦惱，所遇皆是善知識、善因緣、善眷屬、善處所，讓人容易學習佛法、開智能。」當時還有位同學要求師父教導禪修，師父只說要他先把基本五戒持好，再談修定，沒有戒當基礎，很容易落入邪定。所以師父也用很多時間分享戒律的道理，要我們守持好五戒，為下輩子得人身籌集資糧。

師父要求我們一定要瞭解自己的定位，守好自己的本分，該盡的責任一定要完成，千萬不可讓外

人起譏嫌。其實，這也是持戒的一種。他最反對信徒天天到佛學會報到，這表示信徒沒有盡到為人子、為人夫、為人員工、為人友的責任，如此只會讓周遭的人起譏嫌、毀謗三寶而造地獄因，斷人學佛的善根。對這類信徒，師父會嚴厲指責。他告誡我們：「如果學佛後，越學越古怪、苦惱，只能獨善其身，不能與眾人共處，那麼，自己就要反省，自己到底是學佛？還是學魔？」這話成了我學佛的指標。於是我常反省自己是否有越學越歡喜？若煩惱心起，諸事不順時，能不能往內觀照自己到底是哪裡學錯了？平時的行住坐臥、待人處世及觀念思想方面，哪裡需要修正？

其實，修道者是人，生活在人間就要著重人與人的和諧，所以佛的律制，特別重視「息世譏嫌」。若我們學佛後行為反而越古怪，如何接引其他人學佛？如何安心修證？如此更不可能奢望正法久住世間的目標，所以不論出家在家都要各自守好本分。這三年的課程中，師父灌輸很多諸如此類的基本



理念，令我受用無窮。

步入社會

在我學佛初期，父親是第一個看出我很認真學佛，且動了出家念頭的人。他不反對我學佛，但是要求我不准沉迷、不准吃素、不准出家。當時我承諾不會失去理智成為宗教狂熱分子，因為佛教是追求智慧的宗教，而且我會在徵詢他的同意後才出家。為了吃素，我減少在家用餐，選擇在外享用素齋後才回家，或於家中單獨吃飯，挾肉邊菜，避免家人擔心罣礙。

步入社會後，我遵從佛法的教義，應用四攝法於職場上，盡自己的本分，負責任的完成主管每一個指派給我的任務，不與人計較工作量的不均等。因為我不抱怨，反而意外得到比別人嘗試新任務的更多機會，這讓我在職場上步步高升，升職加薪就是這麼簡單。由於工作需要，在我來臺灣的前一年，我被公司派遣到

法國工作約五個月。完成工程回國時，父親先斬後奏，幫我預約一位來自臺灣的算命先生，要問我的姻緣路。因我在社會工作多年，也交出亮麗的成績單，且工作接觸的同事、客戶、承包商，以男性為多；加上個性豪爽，朋友也以男生為主，平時與朋友的飯局聚餐也頗頻繁。所以家人親戚總是百思不解，為何我不曾遇到適合的男性成家立業。

雖然百般不情願，既已繳費，又不敢惹老人家不開心，我只好隨著父親去算命。一般算命先生都根據客戶的命格稍微解釋幾句，就開始推銷產品。由於我一副毫無興致的表現，他也知道我父親才是他真正的客戶。他告訴父親，我需要虔誠的拜某某佛、某某菩薩，父親皆回答他，我已經拜得很虔誠。於是這位算命先生直接問我是否不願步入婚姻，且另有打算。當時我的真心話不禁脫口而出——我打自大學時期就想出家，可為了父親不敢有所行動，我是不可能心甘情



願拷上婚姻的枷鎖。沒說出口的是，我擔心自己若未曾獲得同意就出了家，將導致家人、親戚對佛教不諒解而毀謗三寶；我不忍家人造三惡道因，也自責多年來無法引導家人學佛。結果這位算命先生開始勸我父親用另一個角度看問題，因為修行人晚年會有法侶，不會孤單；世俗的婚姻也不能保證晚年有伴。他還介紹臺灣佛教界許多佛學院讓有心學佛者進修，建議我可以考慮赴臺進修。回家後，父親傷心了一個星期，完全沒有興致開口說話。我很感恩這位算命先生，他的舉動無疑為我來臺灣鋪路。

遠赴臺灣

有一回在佛學會做義工，四師父問我學佛有何打算，我就與她分享大學時曾動過出家念頭，後來不了了之。第二天我再到佛學會做義工時，三師父與四師父提議我赴臺灣讀佛學院，並篩選幾間法會較少的佛學院，讓我可

以有較多時間深入教理。

感恩之前算命先生對父親的勸導，這回我只用兩天的時間說服父親，再用五天的時間說服母親。他們唯一的條件是——我不許在臺灣出家。我答應了，因為我本來就打算在自己的國家出家。但是，我相信當時他們誤解了，以為我不打算出家。其實遠赴臺灣，除為了深入經藏、學習佛門行儀外，也給自己一個緩衝期，讓家人有心理準備，接受「我可能會出家」這一概念。

來到臺灣，我除了要適應佛學院的生活，還要適應不同的文化背景。雖然父親是以儒家思想教育我，但我到底還是生長在一個洋化的社會，許多規矩及生活方式跟臺灣很不一樣，一切都要從新學習。我覺得在團體生活，最重要的是日常談話，所有遣詞用字都要小心，要顧及他人的感受，免得引起不必要的誤會。

學佛還是要在大團體中磨練，因為成長速度比較快，會有較多的因果實相讓人看得清清楚



楚。佛學院需要出坡作務，與越多人互動，就越能瞭解自己的心性品格，清楚自己的缺點；若加上善知識提點我的盲點，進步非常迅速。此外，在大團體中生活，比較精進，不敢懈怠。

以前尚未就讀佛學院時，雖然師父常勸我們學佛者要常拜佛，也要多修福報，但自己總是懈怠，找理由休息。來臺讀佛學院後，可以注意到那些用功與不用功的同學，在修行路上所遇不同。用功的同學，障礙比較少，不論遇到多大的挑戰，總是有助緣幫助他們輕易過關。不用功的同學，卻容易狀況連連，讓他們提早退學，感覺像龍天護法趕人似的。就我們班而言，在兩年內共有四位同學，因為比較懈怠、不用功、上課不認真、心性不成熟、不肯拜佛、不做定課，結果都遇到障礙，無法完成學業。活生生的例子就呈現在眼前，提醒著我一定要精進用功，除了學習教理外，還要在行門上用功，拜佛、誦經都不可少。

就個人經驗來說，若我用功拜佛，在出坡作務時，比較不會殺害到螞蟻，也較少被蚊子叮。若開始懈怠，清掃時總會不小心誤傷小生命，也常被蚊子叮咬。這時候，我就會邊打掃，邊對螞蟻懺悔。我的善知識肯定包括螞蟻、蚊子，它們的出現似乎在提醒我該用功拜佛了！

展望未來

感恩佛學院安排的作息，讓我在忙碌的生活中，學習調適自己的內心，學著向內觀照，學著遇到逆境時，儘量不造身口意惡業。近兩年留在臺灣讀佛學院的課題，最重要的是學習將佛法落實到生活上，過著如法的生活。求解脫是生生世世的功課，趁現在有此暇滿人身，儘量的去學、去熏習、去種善根，一層層打穩基礎。好讓來世得憑這宿世善修，而縮短學習旅程，早成佛道。🕉

五念門是往生論的心要(一)

◆ 陳木子

玄奘學術研究院教師



壹、往生論的源流

《往生論》是《無量壽經優婆提舍願生偈》的簡稱，收藏於《大正藏》第二十六冊，是淨土宗「五經一論」所稱的論，為五世紀時北印度人——世親菩薩（西元420年～500年）所作，翻譯者菩提流支亦為北印度人。西元六世紀初，時值中國南北朝，菩提流支來到中國洛陽，受到北魏宣武帝所敬重，勅住永寧寺譯經，譯出漢本《往生論》，並傳授本論予曇鸞大師（西元476年～542年），曇鸞加以註釋，名為《往生論註》。後來因為「三武」滅佛法難及戰亂頻仍，導致《往生論》及《往生論註》在中國失傳。直至清末，始由創辦「金陵刻經處」的楊仁山居士（西元1837年～1911年），自日本取得善本重刊流通。又因久年

戰禍蒙塵，甚少有人講解弘傳，故特撰文推介，期望社會大眾聞法受益，早成佛道。

貳、往生論的結構與內容

《往生論》的結構是由孤起頌的二十四行「偈頌」為總說，和敷衍其偈頌之意義的十章「長行」散文二部分所組成。唯本論並不是解釋教理，而是依據淨土三經提出修行的法門，以修行為主的論議，使修行者明白「萬人修萬人去」的方法，真是末法時期，五濁惡世之救世大般若船。

《往生論》的二十四行偈頌歸納為「五念門」，「論曰」以下的長行即解釋此五念門的散文。五念門者：禮拜門、讚歎門、作願門、觀察門、迴向門。世親菩薩綜合歸納了《無量壽經》、《觀無量壽經》、《阿彌陀經》淨

土三經的要義，成為往生西方極樂淨土的修行法門。是故行門的論文，全部是依經造論，非個人的一己之見，可謂如理如法。

二十四行偈頌的第一行「世尊我一心，歸命盡十方，無礙光如來，願生安樂國。」在這四句中，就包含了三念門。「我一心歸命」是禮拜門，屬身業。「盡十方無礙光如來」是讚歎門，屬口業。「願生安樂國」是作願門，屬意業之止法。從第三行直至第二十三行，為觀想西方極樂世界依正二報之莊嚴，是觀察門，屬意業之觀法。最後一行「我作論說偈，願見彌陀佛，普共諸眾生，往生安樂國」是迴向門。

參、五念門的內容

五念門的「念」是指念佛的心念，我們凡夫的心念若不念佛，必然妄想紛飛而落於十法界。「門」是指出入無礙之義，如屋之有門，吾人始能出入無礙也。修行五念門成就者，能在一

真法界和十法界之間入出無礙。五念門者，是往生極樂淨土的五種行門，前四門是進入極樂淨土之門，屬自利；第五迴向門是出極樂淨土之門，屬利他。入極樂淨土之門是為上求佛道，出極樂淨土之門是為慈悲教化眾生。依此五念門而修，《往生論註》云：「如人得門，則入出無礙。」即是上求下化，皆自在無礙，圓滿成就也。茲略述五念門之內容如下：

一、禮拜門。修行人身業禮拜阿彌陀佛，除了可消身業所造惡業，去除我慢之外，淨土法門行者，更須集中精神，使身意二業統一，願生彼阿彌陀佛的極樂國土，並且有堅定不移信念，這才是禮拜門的真實意趣，其餘四門亦均如是。

二、讚歎門。諸佛菩薩是以德立名，名能召德。而阿彌陀佛名號——無量光、無量壽、無量相好、功德、神通、智慧等，故其因地所發的四十八大願力，和成佛果地的威神力，不可思議。淨土法門行者，以語業出聲，讚

歎阿彌陀佛名號，就等於讚歎阿彌陀佛的十二種光明之德，契合佛的十二種光明智慧相，破除行者的一切無明黑闇，消三障諸煩惱、得智慧真明了，帶業往生，破無明，證法身，這都是持名念佛的真實利益。

三、作願門。《往生論》云：「心常作願，一心專念，畢竟（要）往生安樂國，欲如實修行奢摩他故。」淨土法門行者，日常生活中，行住坐臥，心常作願，一心念佛，相續不斷，正念分明，能成就一心不亂。也就是繫心在佛號上，在往生的志願上，令心不散亂妄動，即是修行「奢摩他」。梵語「奢摩他」，漢譯為「止」。因為繫心一處，心得安住於三昧中，能入蓮華藏世界，這就名為如實修止，能滿願心。但是作願門的如實修行奢摩他的根本意義，仍有不同於一般所說的止。當代大善知識性梵法師說：「作願門的如實修行奢摩他，有三種根本意義：（一）一心專念阿彌陀佛，願生彼國，

如是念念相續，正念分明，便得止，可止息妄念及斷一切惡，因為阿彌陀佛名號及彼國土名號，能止一切惡。（二）安樂國土勝過此間三界六道，若人一生彼國，自然斷除身口意三業所造之惡業，業盡情空，同入大涅槃寂滅海。（三）阿彌陀佛本願功德力住持，使得凡生彼國者，皆是大乘正定之聚，究竟一生補處菩薩，必然止息求證小乘之心。」這三種意義與功用，是修奢摩他的如實功德。

四、觀察門。《往生論》云：「云何觀察？智慧觀察，正念觀彼，欲如實修毗婆舍那故。」觀察即是觀想，毗婆舍那為梵文，漢譯為觀，與作願門之止，合稱「止觀」，是為止觀雙運，止觀不二。觀察有三種，一者觀察彼國土有十七種莊嚴功德。二者觀察阿彌陀佛有八種莊嚴功德。三者觀察彼國諸菩薩有四種莊嚴功德。然而本論所說的修觀，有二種如實的特別意義，與一般的修觀不同。一是淨土行

者，在此娑婆世界，觀想西方極樂世界的阿彌陀佛、國土和菩薩等三種莊嚴功德，這些莊嚴功德都有真實如是的事理，修觀的人亦能得真實如是的功德利益，決定得生極樂世界，面見阿彌陀佛與諸大菩薩，俱會一處，享受一切微妙莊嚴法樂。二是修觀的目的在於願生彼國，願生即可往生，一得往生，即可華開見佛悟無生，未證法身者也與證法身菩薩相等，究竟必至一生補處。這二種真實如是的殊勝功用，才是《往生論》所謂的如實修觀。

五、迴向門。《往生論》云：「云何迴向？不捨一切苦惱眾生，心常作願迴向為首，得成就大悲心故。」五念門的迴向門有二種相，一者往相，二者還相。往相者，是以己所修功德，迴向普施一切眾生，作願共往生阿彌陀佛安樂淨土。還相者，是既生極樂淨土已，得止觀方便力成就，迴入娑婆及十方世界生死稠林，教化一切眾生，共向佛道。這樣的若往若還，皆是為拔

眾生苦，為度眾生出離生死苦海的真實迴向。也就是說淨土行者，都必須以發願迴向為首要，這樣才能成就大悲心。

肆、十章解義

《往生論》在二十四行偈頌之後的「論曰」以下，有一篇長行散文，是解釋前面願生偈頌的義理，可分為十章，即有十重義理。

一、願生大義。略說為「一心願生」、「觀見願生」及「普共願生」。故作論說偈，「普共諸眾生，往生安樂國。」偈的大意是為了開示現觀西方極樂世界三類二十九種莊嚴功德，如在眼前，使作觀的人歷歷分明，親見阿彌陀佛，堅定信念，發願往生安樂國土，成就自利利他功德，一生圓滿菩提。

二、起觀生信。末法時期五濁惡世，眾生的心粗劣散亂，而淨土依正莊嚴極其精微，在修觀之前必須生起大乘信心，也就是要持戒念佛，清淨三業，發上求

佛道，下化眾生的菩提心，依五念門而修行，才能生起歡喜意樂的信心，和大乘不退轉的信心，畢竟得生安樂國，見佛聞法授記。正如《華嚴經》所說：「信為道元功德母，長養一切諸善根。」《大智度論》亦說：「佛法大海，信為能入，智為能度。」

三、觀行體相。觀行體相者，為觀察西方極樂世界依報之國土有十七種莊嚴功德，正報之阿彌陀佛有八種莊嚴功德，菩薩有四種莊嚴功德，共有二十九種莊嚴功德，但亦有其總相、別相的必然次第。以依報器世間的十七種莊嚴功德來說，是以「觀彼世界相，勝過三界道。」一句為總相，以下十六種莊嚴是別相。若以依正二報共二十九種莊嚴功德來說，則是以偈頌開始所說：「歸命無礙光如來，願生安樂國。」為總相，以下二十九種莊嚴功德，即是依總相而生起的別相。

又《往生論》觀察門所觀察的事項及次第，是依照淨土三經所述西方極樂世界依正二報的內

容所作。例如《觀無量壽佛經》的一至六觀，即是《往生論》觀安樂國土的十七種莊嚴相；七至九觀，即是《往生論》觀阿彌陀佛的八種莊嚴相；第十和十一觀是觀觀世音、大勢至二大菩薩真實色身相，即是《往生論》所說的「上首功德」。《觀無量壽佛經》第十二至十六觀，即是《往生論》所說的「不虛作住持功德」，令三輩九品皆得往生極樂世界，成就佛道。

四、淨入願心。前面所觀察莊嚴佛土、佛、菩薩等三種功德成就，歸納為一句清淨心，也就是由阿彌陀佛因地修行所發四十八大願的清淨願心，成就了極樂淨土。清淨願心為三種莊嚴之因，故有清淨莊嚴的依正之果，因淨故果淨。阿彌陀佛以清淨願心所成就的極樂世界，作為度化十方眾生之方便法門，十方世界眾生欲生淨土者，只須持戒念佛，發願求生淨土，即得往生。因為在阿彌陀佛的四十八大願中，已有欲令一切眾生往生彼國

之願。也就是說，彼國土名號和佛號，已含有攝受十方世界念佛發願往生眾生之力，如磁石自然含有吸鐵之力，何況彼國土名號和佛號，含有不可思議的力量。故願生淨土者，決定得往生。簡要的說，吾人現前一念自性清淨心，即是不可思議的阿彌陀佛，即是一心二門，心真如門照而常寂，名無量壽佛，是無為法身；心生滅門寂而常照，名無量光佛，是真實智慧。這一心二門即是緣起性空，性空緣起的諸法實相。

五、善巧攝化。淨土行者身口意三業清淨，依本論廣略修行止觀，廣者觀彼國土及佛菩薩三種莊嚴，略者略為一法句，即是清淨二字，三種莊嚴，一切清淨，即是真實智慧，無為法身。三業清淨如人面，廣略止觀如淨水，水淨則人面現，心淨則佛現。善巧攝化者，是菩薩所修集五念門等一切善根功德，能三輪體空，不求自身住持之樂，欲拔一切眾生之苦，而發無上菩提心、大悲心，作願攝取一切眾

生，共同生彼安樂國。若不發無上菩提心、大悲心，不迴向攝取眾生往生安樂國，而是自身求安樂，如此修淨土法門，是不得往生安樂國。淨土法門的五念門，確有不可思議的殊勝方便，不論三輩九品皆可由有念得無念，從有生入無生，不斷惑業得出三界，永無退轉，一生成佛，這是無上的善巧方便攝化。

六、離菩提障。淨土法門是大乘佛法，離菩提障即是遠離與大乘菩提門相違背的三種法——遠離我心貪著自身、遠離無安眾生心、遠離供養恭敬自身心。這三法會障礙菩薩往生淨土成佛，故應當遠離。遠離的方法為：依智慧門知諸法實相，我空法空，斷除我執法執，能不求自樂，即能遠離我心貪著自身；依慈悲門生無緣大慈、同體大悲心，拔一切眾生苦，同登極樂，即能遠離無安眾生心；依方便門求生極樂，是為憐愍救度一切眾生，令得無有眾苦，但受諸樂，即能遠離供養恭敬自身心。㊦（待續）

無能為力的幸福



◆ 塵 襲

心靈勵志作家

從得知阿舅罹患肝癌到往生，短短不到三個月，這期間，我一共見了阿舅三次面。

第一次見面是為了幫阿舅沖喜添福壽，大夥辦了個熱鬧的慶生會。當時的阿舅身體明顯感到疲累，面對滿桌的佳餚與親友刻意的笑容，阿舅就是提不起勁，提不起食慾。

第二次見面是大年初一，阿舅因身體突然不適，緊急送往醫院，這一進醫院，阿舅就再也沒有出來了。阿舅原本的計劃是期盼能在家裡過年，只是世間的無常總來得匆忙。

醫院裡，我靜靜看著阿舅時而清醒，時而彌留的眼神，內心升起一絲無力感，是對生命無能為力的心酸，深刻於那一瞬間。

第三次見面竟已走到了阿舅的告別式，強忍的淚水決堤

在舅媽燃上一炷香的那一刻，這曾經的幸福，這不得不放手的愛，這從此無依的伴。

三面經歷了生命三種面相。

火葬場裡，我語重心長的告訴表弟，也許我們都覺得今天是個特別的日子，只是，這裡每天都像今天一樣，隨時都忙碌吟唱著末路之歌，從來都沒有間斷。

面對生命，我們竟像個長不大的小孩，都清楚難逃一死，卻都還是汲汲營營於眼前的庸庸碌碌。

想起上週末，會裡為了口腔癌預防宣導，苦口婆心勸解參與園遊會的朋友，千萬不要抱著僥倖的心態嚼食檳榔。活動中，不時有長年嚼食檳榔的中年人對著志工發飆，說是朋友的媽媽吃了一輩子不也健康活到九十多，生病，那是因為

我們不會吃，要我們別將檳榔汗名化。

面對死亡的挑釁，多數人總習慣用憤怒提醒自己稍安勿躁，欺騙事情沒那麼糟，自己絕對沒那麼倒楣。只是當親身站在死亡面前的那一刻到來，才驚覺一切都為時已晚，懊悔瞬間佔滿整個思緒，健康在那一刻，理所當然成了幸福無法取代的唯一條件。

落在死亡天秤兩端的檳榔與口腔癌，也許我們都說不準自己是否就是那位百毒不侵，萬中選一的幸福兒，但我們至少都能聰明的選擇不去搏這一把可能會輸的賭局，即便勝利的機率有多高。更何況，這賭局的殘酷竟是高達一比一百二十三的絕對危機。

寫了這麼多，無非還是希望大家都能過得快樂，過得健康與平安。我親身從死亡繞過一回走到你們面前，就是希望能提醒大家都明白，卻容易遺忘的人生至理。

生命因為有盡，讓時間有了珍惜的理由；也因為無常，讓每個人的生命有圓滿的可能。我們都無法預知死亡何時會降臨在自己的身上，與其讓時間消極浪費在煩惱與抱怨，何不就積極樂觀的面對眼前每一個緣分。

印象深刻，阿舅告別式的第二天清晨，身心有一股說不出且無法形容的輕安與喜樂，那幸福的感覺倒不像是擁有了什麼，而是一種對生命柔軟的無缺，像是鬆開了緊握的拳頭，讓生命有了一點縫隙，透射出本然無垠的遼闊。

原來，面對死亡的無能為力，讓生命有了另一種可能，用了另一種力道，幸福重生！



大專生學佛與生死關懷

◆ 陳榮基

晨曦社第一屆社員
中華慧炬佛學會理事長
佛教蓮花基金會董事長
台大醫學院教授

摘 要

承蒙周宣德老師的接引，參加台大晨曦學社，匯入大專生學佛的洪流。在台大醫院服務三十二年中，創辦台大醫院慈光佛學社，並聯合各醫院佛學社的社員，成立「佛教醫事人員聯合會」。由於聯合會成員對護持法師健康及協助病人安詳往生的願力，因而成立了「佛教蓮花臨終關懷基金會」，正式投入安寧緩和醫療的工作，並在台大醫院開辦臨終助念室及緩和醫療病房。於二〇〇〇年參與促成「安寧緩和醫療條例」的立法，賦予我國國民可以選擇臨終拒絕心肺復甦術急救（DNR）的權利。為了充實安寧病房靈性關懷的工作，蓮花基金會開創了佛教臨床宗教師的

培訓工作。期待人人臨終時，都可獲得法師念佛接引，往生西方淨土。乞願學醫與學佛的使命，傳燈無盡。阿彌陀佛！

全 文

周宣德居士，一九五九在台大校園內貼出「撰寫佛說八大人覺經閱讀心得」的徵文啟事，一九六〇年四月八日輔導全國第一個大專佛學社團——台大「晨曦社」成立（本人有幸成為創社社員之一），開啟了我國大專生學佛運動。一九六一年，周老師創辦「慧炬雜誌社」，全力推展向大專學生傳播佛法的志業；在周老師伉儷的諄諄教誨下，佛學與學佛成了當時台灣青年學子的風尚。周老師後來又



創辦慧炬出版社，並成立了很多佛學獎學金，以鼓勵學佛青年。其後老師徵召他從各大學培訓出來的學生們，擔任慧炬兩社的董事或會務工作人員，本人奉召進入兩社的董事會服務。在周老師赴美養老後，指定由企業家莊南田居士（也是我的台大學長）統領慧炬機構。為了擴大慧炬的活動及方便十方大德的捐款，乃於一九九二年四月創立中華慧炬佛學會，先後推舉莊南田及劉勝欽居士（台大晨曦社創辦人之一，曾任晨曦社社長）為理事長，本人於二〇〇四年五月承兩位前理事長及理事們的付託，繼任第五屆、第六屆理事長。在慧炬機構莊南田董事長的帶領下，企盼慧炬雜誌社、慧炬出版社及慧炬佛學會，三位一體，能持續發揚周老師慧炬傳燈的使命。

本人有幸在周老師的帶領下，加入了大專學生學佛的洪流。一九八七年四月八日，臺大醫院成立「慈光佛學社」，時任台大醫學院及台大醫院神經科教

授兼主任的我，被推為社長，直到一九九七年退休離職。在慈光社參訪活動中，得以到埔里蓮因寺，皈依上懺下雲法師。師父開示從事醫療工作的弟子們：「要有觀音菩薩的心腸（慈悲），維摩居士的口舌（智慧與辯才），彌勒菩薩的肚皮（容忍）及金剛菩薩的面目（公正）。」筆者謹記在心，奉為修身與工作的指南。

臺大醫院慈光佛學社第一任總幹事——戴慧洋醫師（也是晨曦社員）轉任長庚醫院，加入長庚醫院佛學社，促成北部各醫院的佛學社團定期聯誼共修，並於一九九〇年一月，結合醫界佛教徒成立了「佛教醫事人員聯合會」，本人被推為首任會長。會員同仁逐漸形成共識，都想為生病的法師及臨終病人，提供醫療、助念及安詳往生做些貢獻。遂於一九九四年四月，在上淨下耀法師的帶領下，成立了「財團法人佛教蓮花臨終關懷基金會」（後更名為財團法人佛教蓮花基金會，簡稱蓮花基金會），加入

台灣的安寧療護行列，本人被推為董事長。在全體董事領導及工作同仁的努力下，十多年來，不斷的推展安寧緩和醫療工作，以及生命教育的普及化，成果深獲社會大眾支持。一九九八年「財團法人佛教僧伽醫護基金會」（僧醫會）成立（籌備工作在蓮花基金會開始），本人亦有幸被邀請參與醫療顧問團及董事會的工作，有機會為法師們的醫療、安養及臨終照顧提供更貼切與進一步的奉獻。

安寧緩和醫療（Hospice palliative care, hospice palliative medicine）源自於一九六七年英國的西西里·桑德思醫師（Dame Cicely Saunders）在倫敦開辦的聖克力司多福安寧院（St. Christopher's Hospice），開啟用積極的醫療作為，以解除病人身心靈痛苦，讓病人安享餘生，及協助病人安詳往生的醫療。此一人性化的醫療，逐漸傳播到世界各地，而於一九九〇年由馬偕醫院竹圍分院

的鍾昌宏副院長傳進台灣。本人在一九九五年任臺大醫院副院長時，積極規劃成立緩和醫療病房，使台灣安寧之路因國立大學醫學院的加入，又向前邁開一大步。安寧緩和醫療是指「為減輕或免除末期病人之痛苦，施予緩解性、支持性之醫療照護。」而在臨終時，維持病人的生活品質，與協助病人沒有痛苦安詳往生，則是安寧緩和醫療的重要目標。

世界醫師會對末期疾病曾作如下的宣示：「醫師的職責是治癒，盡其可能的減輕痛苦，及保護病人的最大利益。」「醫師可以為了解除病人的痛苦，在病人或其最近親屬（如果病人已無法表達意願）的同意下，不予治療。」「醫師應避免使用對病人無益的特別（治療）方法（extraordinary means）。」

我國的醫療法及醫師法，禁止醫師在病人危急時「放棄病人」，民間思維及醫界傳統，已形成「搶救到底」的文化，要推展安詳往生，臨終不再接受



痛苦與無效醫療折磨的觀念談何容易。病人臨終時，在醫院插管急救，接上呼吸器，送進加護病房的一貫作業下，病人要安詳往生，佛教徒要為親友助念八小時的期望，幾乎是不可能的奢望。

本人有幸參與安寧緩和醫療團隊的努力，終於在二〇〇〇年五月促使立法院通過「安寧緩和醫療條例」，提供國民臨終時可以選擇不接受心肺復甦術（Do no resuscitation, DNR）痛苦折磨的權利法案。DNR是完成安寧緩和醫療減輕病人痛苦，協助病人安詳往生的一個重要環節。此法案賦予國民可以在健康或輕病時，自行簽署「預立選擇安寧緩和醫療意願書」（即國外的Living will），並將之寄至「台灣安寧照顧協會」，協會會協助轉呈衛生署、健保局，將此意願註記在健保IC卡內，病人只要持IC卡到醫院就診，醫師就可將健保局資料庫中，病人DNR的意願下載到IC卡內。以後病人到任何一家醫院，醫療人員就可從IC卡資料看

到此DNR的意願，並紀錄於電子病歷及紙本病歷中的明顯位置。在病人罹患不治的末期疾病時，尊重病人的意願，不再以心肺復甦術（CPR）的急救動作，增加病人的痛苦，協助病人安詳往生。如果未預立DNR的意願，也可在罹患不治重病時，簽署DNR意願書，或交代家屬或親友代為簽署DNR同意書，交付診治醫師，叮嚀醫師尊重病人的意願，在適當的時機，協助病人安詳走完人生的旅程。

在病人臨終時，生活品質可能優於生命的延長，醫師在此時，如能尊重病人意願，積極提供安寧緩和醫療的照顧，並在臨終時，協助病人有尊嚴的死亡，或安詳的往生，將是莫大功德。大孝與大愛應是陪伴臨終的親屬，協助其坦然接受疾病，安度餘生，安詳捨報。病人的死亡，並非醫療的失敗，未能協助病人安詳往生，才是醫療的失敗。

早點簽署DNR意願書並告知家人，可讓家屬了解自己的意願，免得一旦罹病或到了年老時，家

屬反而不敢、不忍心，或不知如何啟齒討論這個嚴肅課題。而且，病人的意願最大，將來家屬如有不同意見，可以尊重病人的意願，以病人預立的意願為奉行準則。醫師與家屬可以根據此意願共同協助病人安詳往生，走完無悔無憾的人生句點。

Hospice一字，源自基督教文明，而第一家將hospice運用於現代醫療的機構以聖克利斯多福（St. Christopher）為名，更顯示了安寧緩和醫療中宗教的重要角色。在天主教與基督教的歷史中，就有訓練神職人員從事「醫療傳道」的傳統，因此早就有修女神父或牧師作護士或醫師，或在神職人員的培訓中，提供基本醫學教育，故要徵募神職人員參與安寧團隊，比較容易。馬偕醫院安寧療護教育示範中心，也開辦課程培訓願意參與安寧工作的牧靈人員。但是佛教界就沒有正式訓練法師參與醫療工作的傳統，因此佛教蓮花基金會乃於一九九八年，於台大緩和醫

療病房，開辦佛教臨床宗教師的培訓工作。此舉獲得法鼓山佛教學院院長上惠下敏法師，及台大緩和醫療病房陳慶餘主任的支持與指導，展開佛教史上第一個正式培訓佛教臨床宗教師的工作。培訓出來的法師們，更於二〇〇七年成立了「台灣臨床佛學研究協會」，自此，佛教的出家法師正式成為安寧團隊重要的一環。各類宗教師的參與，也大大提高安寧緩和照顧中，靈性關懷的效果。此佛教臨床宗教師的培訓工作，早期獲得屏東一如精舍出錢支持。以後則端賴十方大德，持續捐款護持蓮花基金會。

二〇〇九年法鼓佛教學院與金山醫院簽約合作，加入臨床宗教師的培訓工作，企盼未來可將臨床宗教師的基礎培訓教育，列入佛學院正式教學課程。🕉

【註】

蓮花基金會劃撥帳號18350919 · 網址
<http://www.lotus.org.tw>

台灣安寧照顧協會地址：台北縣淡水鎮
民生路四十五號



台大晨曦學社五十週年社慶 ——晝度樹下共集會

◆ 謝廷松

台大晨曦社
生化所碩二

親愛的晨曦社友您好：

光陰流逝，世事更迭。還記得那段有您的身影在台大椰林道上穿梭、在晨曦社棲風谷裡歇腳的日子，已是多少寒暑以前的事嗎？而距離郭森滿、劉勝欽、張泰隆等學長辛苦奔波、為創立晨曦社作努力的時光，倏忽之間五十年也過去了。不知學長自母校畢業進入社會歷練後，是否仍然秉持著學佛的初衷，以澄淨的心靜觀生命的無常幻化，面對世俗八風與煩惱的來去，而不捨菩薩行持。過去五十年至今，晨曦社雖也相應於緣起法，示現空成住壞，然而智慧的燈炬仍在傳承、燃燒。如同山櫻花的綠葉凋零，實則一樹的花苞在嚴冬中等待綻放的機緣；或如

谷中如藍的澗水，雖時時奔流但卻能明湛清澈；又如世尊在《中阿含七法品晝度樹經》中的開示，三十三天晝度樹未歷葉黃葉落，焉能樹葉還生乃至花盡敷開？

四月十日週六，台大晨曦佛學社與台大晨曦校友會假台大集思會議中心舉辦晨曦學社五十週年社慶，會中有相見歡、主題演講、學術研討會、心得分享與社史回顧、禮拜念佛、無盡燈與餐敘等活動。我們與當年一同在菩提道上相互提攜成長的夥伴聚首回顧，並藉此難得因緣，提醒自己時時憶念佛法僧三寶、精進修持，共同促成此一晝度樹下共集會。

當天社慶有關「五百萬佛號慶祝五十週年社慶」、

「五十週年社慶學術研討會論文邀稿」、「晨曦創社五十週年專刊邀稿」等活動詳情，請上台大晨曦學社五十週年社慶專屬網站<http://ntusunrise50.blogspot.com/>參閱。最後，謹祝學長與一切有情，福慧增長，吉祥圓滿。

謹錄《中阿含——晝度樹經》供養學長，希望學長也能在聽聞世尊這則善巧的譬喻後，歡喜奉行，在解脫道或菩薩道上有所成就：

中阿含七法品晝度樹經第二

我聞如是。

一時。佛遊舍衛國。在勝林給孤獨園。

爾時。世尊告諸比丘。若三十三天晝度樹葉萎黃。是時。三十三天悅樂歡喜。晝度樹葉不久當落。復次。三十三天晝度樹葉已落。是時。

三十三天悅樂歡喜。晝度樹葉不久當還生。復次。三十三天晝度樹葉已還生。是時。三十三天悅樂歡喜。晝度樹葉不久當生網。復次。三十三天晝度樹已生網。是時。三十三天悅樂歡喜。晝度樹不久當生如鳥喙。復次。三十三天晝度樹已生如鳥喙。是時。三十三天悅樂歡喜。晝度樹不久當開如鉢。復次。三十三天晝度樹已開如鉢。是時。三十三天悅樂歡喜。晝度樹不久當盡敷開。若晝度樹已盡敷開。光所照。色所映。香所熏。周百由延。是時。三十三天於中夏四月。以天五欲功德具足而自娛樂。是謂三十三天於晝度樹下集會娛樂也。

如是義。聖弟子亦復爾。思念出家。是時聖弟子名為葉黃。猶三十三天晝度樹葉萎黃也。復次。聖弟子剃除鬚髮。著袈裟衣。至信。捨家。無家。學道。是時聖弟子名為



葉落。猶三十三天晝度樹葉落也。復次。聖弟子離欲·離惡不善之法。有覺·有觀。離生喜·樂。得初禪成就遊。是時。聖弟子名葉還生。猶三十三天晝度樹葉還生也。復次。聖弟子覺·觀已息。內靜·一心。無覺·無觀。定生喜·樂。得第二禪成就遊。是時。聖弟子名為生網。猶三十三天晝度樹生網也。復次。聖弟子離於喜欲。捨無求遊。正念正智而身覺樂。謂聖所說·聖所捨·念·樂住·空。得第三禪成就遊。是時。聖弟子名生如鳥喙。猶三十三天晝度樹如鳥喙也。復次。聖弟子樂滅·苦滅。喜·憂本已滅。不苦不樂·捨·念·清淨。得第四禪成就遊。是時。聖弟子名生如鉢。猶三十三天晝度樹如鉢也。

復次。聖弟子諸漏已盡。心解脫·慧解脫。於現法中自知自覺。自作證成就遊。生

已盡。梵行已立。所作已辦。不更受有。知如真。是時。聖弟子名盡數開。猶三十三天晝度樹盡數開也。彼為漏盡阿羅訶比丘。三十三天集在善法正殿。咨嗟稱歎。某尊弟子於某村邑剃除鬚髮。著袈裟衣。至信·捨家·無家·學道。諸漏已盡。心解脫·慧解脫。於現法中自知自覺。自作證成就遊。生已盡。梵行已立。所作已辦。不更受有。知如真。是謂漏盡阿羅訶共集會也。如三十三天晝度樹下共集會也。

佛說如是。彼諸比丘聞佛所說。歡喜奉行。㊦



| 慧 | 炬 | 近 | 事 |

**慧炬機構董事會、理監事聯席會
暨身心靈整體健康系列講座報導**

【本刊訊】慧炬機構身心靈整體健康系列講座，於二〇一〇年三月二十日，假龍山寺板橋文化廣場，邀請心理諮商專家鄭石岩教授，演講「健康的銀髮生活——知老迎老的心理準備」。

鄭教授首先指出，影響老年生活的因素，如體能與生活習慣、心理健康與人際互動、經濟生活與宗教信仰等項目，儘管無法避免身體邁向衰老的生命常態，但健康的心理，對老年期生活卻是不可或缺。教授進一步解釋，歐洲人之所以比東方人更能活出「老而不衰」的銀髮生活，正是因為他們可以自主打點一切。相形之下，東方人對「老化」的成見，總是與自我否定、沮喪、無力等負面情緒做聯想。

教授透露，六十歲以上的快樂銀髮族，大概具有幾項特點。第一是「主動性」，願意學習及嘗試新事物。第二是「情緒正向性」，凡事看光明面，個性保持樂觀、歡喜。第三是「維持頭腦

的學習力、思考力」，主動學習新事物，趕上數位時代的腳步。第四是「維持老年人的生活機能」，按部就班完成每天該做的分內事，不讓突發壓力影響步調的從容。第五是「保有宗教信仰」，據研究，凡一週至少參與宗教活動一次者，罹病率較低，即便患病，恢復速度也較快。面對老年期生活，每個人不論在家庭或工作各方面，或許難免煩心，但重要的是要懂得轉化，有了依靠寄託，就無須擔憂晚年在悔恨或懊惱中虛度。

講演最後，鄭石岩教授以合十拜佛的手掌如同含苞的蓮花，期勉銀髮族都能以讚美心經營生命，感恩自己何其有幸，才能夠啜嘗如此多彩而豐美的生命滋味。當會後響起如雷的掌聲時，相信這場令人動容、發人深省的心靈講座，已於每位嘉賓心裡，刻印下許多值得回憶的真情韻趣。

【本刊訊】慧炬機構所屬單位於九十九年三月二十七日下午一時起，假「印光祖師紀念堂」，分別召開余家菊先生文教獎學基金

會第六屆第七次，慧炬出版社、慧炬雜誌社、詹煜齋居士佛教文化獎學基金會第六屆第六次董事會議，及慧炬佛學會第六屆第七次理監事聯席會議。

余氏及慧炬出版社等四家會議，首先由莊南田董事長擔任主席。除播放年度精采活動與課程剪影，審查通過九十八年度工作報告書，及經費收支決算表、資產負債表外，並就會務運作進行熱烈討論。余氏會議中，董事們共同聽取了針對清寒學童設計的「全人關懷教育學程」及「輕鬆玩寫作」的成

果報告，對所有同仁於慧炬機構無私無怨的付出，表示感謝之情。中華慧炬佛學會理監事聯席會由陳榮基理事長主持，會議除審查通過年度工作報告書、經費收支決算表及資產負債表等各項報表外，理監事們對慧炬舉辦的「禪訓班」、「念佛共修會」、「佛法經典課程」、「身心靈系列講座」等演講共修，亦表達支持與肯定之意。最後，莊董事長帶領全體與會人員，一同在佛前祝禱，祈願慧炬弘法利生之火得以永續傳遞，會議至此圓滿結束。

如果你習慣只因一件壞事而抹煞一個人所有的善行，世界和平就永遠不可能實現。相反的，一個人終其一生所作的惡行，應該因為他的一件善行而被遺忘、被寬恕。

——宗薩欽哲仁波切

活動訊息

歡迎海內外讀者提供各地佛教活動訊息，以為廣宣。
傳真：(886)2-2708-5054 信箱：tow.wisdom@msa.hinet.net

普賢講堂

「學佛暫借問——打開心窗說亮話」

時間：講堂接眾時段09:00~21:00
內容：透過開放式對談，解開學佛路上的心結
對象：已學佛卻感到困惑者
方式：預約面談或電話交談
地點：北市民權東路一段72號5樓
電話：(02) 2523-9297

台中假日佛學院印順導師冥誕紀念講座

時間：5月2日08:30~17:00
地點：台中市西屯區中工二路186號3樓
電話：(04) 2358-8272
傳真：(04) 2358-8274

美國佛教會莊嚴寺法會

時間：5月2日13:30~16:00
內容：春季祭祀安靈法會
地點：2020 Route 301, Carmel, NY 10512
電話：(845) 225-1819
傳真：(845) 228-4283
信箱：bauscym@aol.com

福嚴佛學院九十九年度招生

時間：5月16日考試
報名：5月9日截止
資格：十八歲以上，五十歲以下之男眾
地點：台灣新竹市明湖路365巷3號
電話：(03) 520-1240 傳真：(03) 520-5041
信箱：fuyan.tw@msa.hinet.net
網址：http://www.fuyan.org.tw/

楠西萬佛寺佛誕浴佛法會皈依

時間：5月15日08:30~15:00
地點：台南縣楠西鄉照興村興北73之5號
電話：(06) 575-1800
備註：提供早、午齋及藥石（晚餐）
請自備海青、睡袋及環保餐具。

埔里靈巖山寺萬人朝山大法會

時間：5月15日06:00~22:00
地點：南投縣埔里鎮中正路105-1號
主辦：埔里念佛會
電話：(049) 298-9198
傳真：(049) 292-5030

美國佛教會大覺寺法會

時間：5月16日10:00~12:00
內容：浴佛法會
地點：3070 Albany Crescent, Bronx, NY 10463
電話：(718) 884-9111 傳真：(718) 884-7894
信箱：toe@baus.org

紹印精舍《成佛之道》師資培訓營

時間：6月16日至6月20日
內容：《成佛之道》第一至三章之研討與教學講習
報名：4月20日至5月31日，額滿為止
地點：北縣深坑鄉阿柔村5鄰大崙尾9號
主辦：紹印精舍、高雄法印講堂
電話：(02) 2665-8264
傳真：(02) 2665-7462
信箱：teachings98@gmail.com



慧炬申謝

慧炬申謝（二〇一〇年三月一日至三月三十一日止。除註明者外，單位為新台幣，稱呼從略。）

□捐助慧炬雜誌社

6,000元 財團法人台北市華嚴蓮社

3,000元 林世琦、黃益祥

2,000元 余素蘭

1,200元 饒蕙萍

1,000元 楊建華、邱慶福、周麗雲、
(呂明吉、呂春富)

美金100元 曾筱琴

□捐助慧炬出版社

2,000元 林耿徽

800元 蔡明坤

□捐助中華慧炬佛學會

2,000元 吳桂英

1,050元 邱中弘

1,000元 卓春桃、(詹玉琴、詹玉鳳)、
宋妙玲

800元 蔡政憲

500元 莊邱風蘭

□助印慧炬雜誌

美金70元 新加坡佛教居士林

□助印經書

5,000元 劉尹雄、張有恆

2,500元 林榮毅

600元 謝麗鳳

500元 李愛華

400元 簡麗霞

200元 羅博威

100元 李永發

迴向

以此功德 消災除厄
增長福壽 心安身健
家庭幸福 社會祥和



慧炬機構

近期活動翹影

2010 身心靈整體健康講座 ——健康的銀髮生活

1. 慧炬佛學會黃書璋理事代表引言
2. 鄭石岩教授親和的演講風采
3. 與會貴賓熱烈迴響
4. 嘉賓選讀慧炬結緣好書

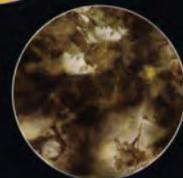
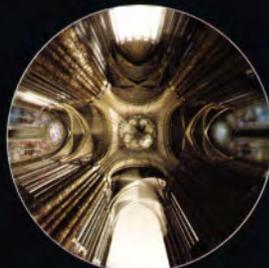
慧炬機構董事會議

5. 董事們審閱年度工作計畫
6. 秘書組報告各項會務成果

慧炬佛學會 理監事聯席會議

7. 理監事專注討論會務
8. 劉勝欽名譽理事長讚許慧炬同仁的付出（右一）





TORCH OF WISDOM MONTHLY

No.550 Apr. 2010

收件人姓名、地址若有異動請洽：(02)27075802
退件請寄：慧炬雜誌社 10656台北市建國南路一段270巷10號
郵政畫撥：0003484-5 慧炬雜誌社
Web : www.towisdom.org.tw E-mail : tow.wisdom@msa.hinet.net
行政院新聞局出版事業登記證·局版台誌字第1121號
中華郵政北台字第6372號執照登記為雜誌交寄