

慧炬

Torch of Wisdom Monthly

民國50年11月15日創刊·民國98年3月15日出版

願菩提心之學處

／岡波巴大師

敬悼法鼓山
聖公恩師圓寂

／莊南田

回歸東和禪寺的
三尊金銅觀音像

／陳清香

半世紀牽引 一輩子感念
——憶慎公恩師(一)

／紀潔芳

537期

地點：龍山寺板橋文化廣場

板橋市文化路二段242號七樓大會堂（捷運江子翠站3號出口左轉直走2分鐘）

主題：公門好修行？——談台灣經濟的共業

時間：98年4月12日（週日）下午2：00～4：00

主講：經濟部工業局 陳昭義局長

主題：生死流轉間的關愛

時間：98年5月16日（週六）下午2：00～4：00

主講：吳鳳技術學院 紀潔芳教授

主題：心靈方程式——談修行的真善美

時間：98年6月27日（週六）下午2：00～4：00

主講：佛教僧伽林教育院院長 法藏法師

地點：慧炬印光祖師紀念堂

台北市大安區建國南路一段270巷10號B1（建國花市旁）

主題：念佛共修會

時間：98年2月16日起 每週一 晚上7：00～9：00

主題：佛法基礎課程

時間：98年2月18日～12月30日 每週三 晚上7：00～9：00

主講：觀自在蘭若 慧澄法師

主題：佛說無量壽經

時間：98年2月19日～12月31日 每週四 晚上7：00～9：00

主講：圓光佛學院教務長 明霽法師

主題：簡單說「唯識」 參考書：唯識三十頌講記（作者/于凌波）

時間：98年7月3日～8月7日 每週五 晚上7：00～9：30

主講：陳德良居士

讀書會

活動地點：慧炬「印光祖師紀念堂」

台北市大安區建國南路一段270巷10號B1（建國花市旁）

書目：生命的意義（作者/歐文·耶樂姆）

時間：98年2月27日～4月3日（第二期班）

98年5月8日～6月19日（第三期班）

每週五 晚上7：00～9：30

去年十月二十五日，慧炬舉辦紀念創辦人周宣德老居士一一〇歲冥誕活動時，法鼓山聖嚴長老雖然沒能親臨會場，但仍透過事先錄製好的影片為大會祝福，並讚歎說：「慧炬雖然硬體的建設並不大，也沒有雄厚的財力，但是在周老居士的感召下，慧炬永遠凝聚了一批知識分子，繼續地發光發熱，淨化我們這個世間！」聖嚴長老的鼓勵，同仁們言猶在耳。但新年甫過就驚聞長老捨報往生，實令大眾悲慟難捨！然而就如長老期勉大眾的「虛空有盡 我願無窮」，慧炬全體同仁也將秉持周老居士創社的悲心願力，繼續地發光發熱，淨化世間，把佛法的好處及智慧，傳播分享給世人。

感謝紀潔芳教授惠賜「半世紀的牽引·一輩子的感念——憶慎公恩師」一文，使我們得以更深刻地了解周老居士的嘉言懿行，如沐春風。

本期繼續刊登藏傳佛教噶舉傳承(俗稱白教)，由化育基金會提供的第十七世大寶法王鄔金欽列多傑法王開示的——「岡波巴四法」及「佛子行三十七頌」，並為讀者精選由岡波巴大師全集所節錄的「願菩提心學處」，見解精闢，是學佛者的法眼明燈。

此外，自本期起將分三期刊登鄭石岩教授的「宗教信仰與健康人生」，鄭教授三十餘年來慇懃弘法，不遺餘力，與大眾分享健康和喜樂的根源，行文精湛，值得我們細細品味。

大學徵文入選作品——「我的學佛因緣」，作者釋空雲剴切的鋪陳了自己對修行生活的體驗，文中一句「萬般帶不去，惟有業隨身」，是其語重心長的叮嚀和勉勵。

最後為大家特別推薦的是，「藝苑精華」主筆陳清香教授的「回歸東和禪寺的三尊金銅觀音像」專文。東和禪寺是台灣近百年來的古剎，寺內的九面銅觀音，失落了逾半世紀之久，又是甚麼樣的因緣，得以回歸原寺呢？這其中的傳奇和不可思議的因緣，且聽陳教授為我們娓娓道來。🕉

創辦人 周宣德
名譽董事長 沈家楨
董事長 莊南田
發行人 陳榮基
社長 吳永猛
藝苑主筆 陳清香
地址 10656台北市建國南路一段270巷10號
電話 02-27075802
傳真 02-27085054
郵政畫撥 0003484-5慧炬雜誌社
網址 www.towisdom.org.tw
電子信箱 tow.wisdom@msa.hinet.net

中區分社

社長 黃崇仁
總幹事 朱家豐
地址 台中市南區學府路199號2樓
電話 04-22217339
傳真 04-22229520

南區分社

社長 郭森滿
總幹事 龔顯榮
地址 台南市中山路90號13樓
電話 06-2881677
傳真 06-2881678

免費贈閱 歡迎助印

助印方式 全年十二期(十冊)
台灣地區 新台幣捌佰元(NT\$800)
港澳地區 航空/US\$40 水運/US\$33
亞洲地區 航空/US\$42 水運/US\$36
其他地區 航空/US\$45 水運/US\$36

美術編輯 睿奇森創意 richsense creative
印刷 鴻霖印刷傳媒事業有限公司

編輯室筭記 1

經典專題

願菩提心之學處 岡波巴大師 3
岡波巴四法(二) 第十七世大寶法王鄔金欽列多傑 9
佛子行三十七頌(二) 第十七世大寶法王鄔金欽列多傑 15

特輯

敬悼聖嚴長老 24
敬悼法鼓山聖公恩師圓寂 莊南田 25
隨念聖嚴法師的身教與言教 果 鴻 28

藝苑精華

回歸東和禪寺的三尊金銅觀音像 陳清香 33

佛理抉微

菩提道上(二六〇) 仁俊長老 40

無盡寶藏

半世紀牽引 一輩子感念 紀潔芳 42
——憶慎公恩師兼述智海學社的成長
與校園佛法的發展(一)
宗教信仰與健康人生(一) 鄭石岩 52
我的學佛因緣 釋空雲 59

飛瀑流泉

慧炬近事 66
活動訊息 67
慧炬申謝 68

願菩提心之學處

本文摘錄自岡波巴大師所著《解脫莊嚴寶大乘菩提道次第論》之第十章；岡師既是大比丘學者又是大瑜伽行者，深入般若現證法性盡地，得到顯密雙方的最高成就。譯者張澄基教授說：本書是一部很好的「佛學導論」，它把浩瀚無涯的佛學作了攝要的次第介紹。其特點不但說明了佛法的基本理論，還提供了許多實修的方法。本文為學佛者指出如何發菩提心、如何不退失、如何增長並發揮菩提心的大用，極為精要實用。

發了菩提心以後，就應該趨入菩薩學處。此又可分为願菩提心學處及行菩提心學處二者。頌曰：

此心終不捨眾生，常思菩提心功德，
精勤集聚二資糧，時時修觀菩提心，
善惡八法知取捨，此五事中攝盡之。

這就是說：

- 一、此心若不捨離眾生，就決定不會喪失菩提心。
- 二、若時常思惟菩提心之功德，就不會於菩提心退失。
- 三、若能勤聚福德智慧資糧，就能發揮菩提心之大力和大用。

● 岡波巴大師 著
● 張澄基 譯



四、時時修觀菩提心，則能使菩提心日漸增長。

五、能知善惡八法之取捨，則菩提心不會忘失。

第一、此心若不捨離眾生，就不會喪失菩提心

無暖（長者）請問經云：

菩薩若具足一法，則能受持一切殊勝佛法。一法為何？（在任何情況下）此心決不捨離眾生是也。

如果有人對自己做了不應該作的事，自己就對他疏遠，不再關切他，並且這樣想：「哼！即使到了能夠利益你的時節，我也不管了；即使我能幫助你，抵擋外來的災害時，我也不管你的閒事了。」這樣的思惟就是「心捨眾生」。如果問：「毀犯菩提心戒之謂，難道不是指『捨棄一切眾生』嗎？」僅僅捨棄某一個眾生，難道就構成犯菩提心戒嗎？答案是：捨棄一切眾生的心念，連二乘人都不會發生的。豺狼猛獸也不會捨棄所有一切眾生的。因此，只要此心棄捨一個眾生，而在一座的時間內，心不懊悔亦不對治，那就是犯了菩提心戒了。像這樣心捨眾生，入異道法，而仍自命為菩薩就很不對了。這就像將自己的獨子謀殺以後，再蓄聚其資產一樣。進一步說，對自己有恩有益之眾生，大致是不會喪失菩提心的。但是對損害自己的眾生來說，那就極有可能了。因此菩薩應知，對仇害自己的人要特別發起大悲心而利濟之。這是先賢之教示。頌曰：

若恩將仇報，更予彼起悲，
彼仇我損我，以大悲報之，
閻浮最勝士，以恩慈答仇。

第二、思惟發菩提心之功德，就不會退失菩提心

菩提道燈論云：

菩提心功德，應觀華嚴經，
如彌勒菩薩，廣為宣說者。

發菩提心之功德經中曾說，有二百三十種之多。這些功德簡言之可攝為四種。經云：

善男子！菩提心者一切佛法之種子也。
如多聞天子能除遣一切貧困，……。

這一類的教示是說明菩提心能夠達成自利之功德，其他如菩提心能為一切眾生作皈作救作依等，則是菩提心利他之功德。經中之譬喻說：菩提心如矛，能破煩惱賊。菩提心如斧，能斬斷樹之根莖等，則是說菩提心能斷除一切苦逆及邪惡。菩提心又喻如善妙寶瓶，能夠成滿一切心願，像如意寶珠能滿足一切所欲……這些都是由菩提心乃能成就順緣和善法之功德。時常思惟這些利益，自然會對德用眾多之菩提心發生珍重和愛護之情，珍重持守不會退失了。（所以說，大乘行人應當時常思惟菩提心之利益）最少在修每座法時，應該要思惟一次。

第三、積聚福德和智慧資糧，為生起菩提心之方便

菩提道燈論云：



福德智慧二資糧，圓滿佛位之因也。

福德資糧是指十法行、四攝法等（菩薩之）修行方便；智慧資糧是指作此等法行時，能體驗到三輪體空（無作者、受者和行法）之智慧真諦。如果在福德和智慧兩方面努力，就能夠增長菩提心之力能。因此（大乘行人）應該隨時隨地的在這方面去努力。就最低的限度來說，念一句真言（或佛號）也算是積聚二種資糧了。因此在每一座時，最少都應該修持一次。其頌偈或可如下：

今日我所積福德，以及智慧二資糧，
迴向利益諸群生，菩薩如是常修觀。

第四、時常練習菩提心，為使其增長之方便

菩提道燈論云：

發了願菩提心以後，就應該努力的用種種方便，令菩提心增長。

此處應知有三種差別：一、因菩提心，二、願菩提心，三、行菩提心。因菩提心是要時常對眾生起慈悲之心，最少每座要修觀一次。願菩提心的修觀，是要心中思念：「為了利益眾生的緣故誓取佛位……」這需要晝夜各修三次。發菩提心的誦文很多很廣，最簡單的可唸誦尊者（阿底峽）所撰寫的：

佛陀正法與聖僧，直至菩提我皈依，
我之善行及功德，迴向眾生願成佛。

行菩提心的修觀，是要一面練習利他之心，一面練習清淨自己之心。前者是觀想把自身所作的一切善業功德，和種種資財受用等，都迴向於利益眾生；後者是要使自己的身心淨化，（將此善根）迴向於持戒清淨，使罪業和煩惱（逐漸）減少。

第五、斷捨四種黑法，依止四項白法，為不忘失菩提心之方便

菩提道燈論云：

思念他生故，如法守護之。

寶積經大迦葉品云：

迦葉！菩薩有四法失菩提心，何者為四？欺誑師長，已受經法而不尊教；無疑悔處，令他疑悔；求大乘者，訶罵誹謗，廣其惡名；以諂曲心與人從事。迦葉！是為菩薩四法失菩提心。

攝言之，即是對上師和堪受供養之人行欺騙。別人本來沒有疑悔的使其產生疑悔之心。對已發菩提心的菩薩以瞋恨心說惡語誹謗，以及作欺騙眾生的行為等。四種白法者，同經云：

迦葉！若菩薩有四法，世世不失菩提之心，乃至（成佛）道場自然現前。何謂為四？失命因緣，不以妄語，何況戲笑？常以直心與人從事，離諸諂曲。於諸菩薩生世尊想，能於四方稱揚其名。自不愛樂諸小乘法，所化眾生，皆悉令住無上菩提。迦葉！是為菩薩四法，世世不失菩提心，乃至（成佛）道場自然現前。



攝略言之，是說菩薩縱然會失去性命，也不說誑語，使一切眾生趨向善法，尤其是大乘之善法；於已發菩提心之菩薩們作如佛想，讚揚其名遍於十方。不以欺騙或虛偽待一切眾生，常住如是殊勝之行。

從四種黑法和四種白法之對比來觀察，即知此白法實為黑法之對治方便，例如：第一個黑法是說對上師，阿闍梨、法師等應供之人，以欺詐心說妄語欺騙之。不管他們省知與否，高興與否，欺騙成功與否，如果在一座之時間內，自心中不加以對治，就是違犯了菩提心戒了。因此四種白法中的第一個就是「誠實」。縱然是失掉性命，也決不說誑語。

第二個黑法是說，別人作了善事（或成功）之時，自己竟生起悔惱之心。這種心態說出來也好，不說出來也好，如果在一座時間之內心中不起對治就是違犯了菩提心戒。因此第二個白法的對治方便是：使一切眾生趨向善法，特別是大乘之善法（這是對他人之向善及成功衷心「隨喜」的訓練）。

第三個黑法是說，對發了菩提心的人生起怨恨之心，因而宣揚他的過失或短處，無論是說一般的過失也好，說法上的過失也好，當面說也好，背地說也好，能證明的也好，不能證明的也好，用柔善的話來講也好，用粗暴的話來講也好，不論對方聽見或未聽見，喜歡或不喜歡，如果在一座時間之內，自心不起對治，就是違犯了菩提心戒。其對治之道為第三項白法所明者：應對任何已發菩提心之菩薩作如佛想，並宣揚其人之功德於十方。

第四個黑法是說，如果對任何眾生以欺騙心來對他行騙或偽詐，無論對方知道或不知道，陷害成功或未成功，如果在一座時間之內，心中不起對治，就是違反了菩提心戒，其對治為第四項之白法：於有情時常生起增上善樂之心，不貪己利，恆樂利他之行。☉

岡波巴四法 (二)

●第十七世大寶法王鄔金欽列多傑
●堪布丹傑
中譯
講授

三、願道斷惑

修持之道要依師、除障、起用

修持之道並不容易，經典中提到「依師、除障、起用」等，這些條件都要具備。需要依止善知識，而且是具德的善知識，自己要是合格的弟子，還有口訣要圓滿等，就自身來講，就要具備暇滿的條件等，內容非常之多。

由於我們的迷惑太重，總是顛倒取捨，心中雖然想要快樂，得到的卻是痛苦。這都是因為沒有斷除迷惑的原因。當我們修持善法時，更是在平時的迷惑之上，再加上修善的阻礙，也就是惡法的習氣，因此，我們更需要找到除惑的方法。

首先我們要依靠具德的善知識，學得正確的修持口訣。這是最重要的一點。得到教法之後，自己也要好好思維。現在很多人是怎麼修行的呢？他們也想要依靠上師，但儀式很傳統，而且簡直是複雜到不行。現在是在龍蛇混雜的情況下，要能判定何謂正確的上師更加困難。

因此我時常有一個想法：是否一定要按照傳統方式依靠一位上師呢？因為如果一直找不到的話，那不是耽誤了修持的時



間嗎？太多人想要試著按照經典形容的去尋找一位具德上師，但是卻很難找到，這樣耽誤下去，本來想要修持的意願也會消失的。

因此，我一直在想是否還有另一種途徑，能夠讓初學者進入佛法？我想到的方法是通識教育。佛法應該變成通識的教育，這樣能夠讓初學者省下很多傳統上嚴苛的師徒條件，例如「視上師如佛，一切上師所做皆恩」的觀念等，而只要是跟隨一位對佛法有基礎知識的老師，初學者都能學到佛法的基礎知識。慢慢地當他對佛法有瞭解，下一步才有可能找到傳統具格的上師。如果一開始要求就很高，反而會有反效果，甚至依止到邪魔歪道去。然而這只是我的淺見，不一定正確。

不肯放下自我，卻說奉獻身口意給上師，是沒有意義的！

接下來，當你依止了具德的上師之後，就能談到「斷惑」了。但僅僅是依靠上師並沒有用，重點是實際的行持。口頭上我們依照傳統可能說得很好聽：「上師呀！我將身口意都獻給您！」並且獻上一條潔白的哈達。但是當上師告訴你應該修行時，你又說頭痛腳痛不能修，藉口很多。上師又再告訴你，頭痛的本質並不存在。你卻說：不行不行，我還腰痛呢。這就好像你要請醫生開刀，就要授權給醫生，要不然醫生也束手無策。就像這個例子，奉獻出自己的身口意給上師，就是授權給上師，讓他有權力整治、帶領你的身口意。

總而言之，不肯放下自我，卻說奉獻身口意，是沒有用的。世間法上可能可以說一套做一套，但是修持佛法不行。如此授權給上師，全然接受上師的指導與口訣之後，才有可能消除煩惱與迷惑。

總而言之，以我個人的經驗來說，修行路上總會遇到很多考



驗，甚至有人修了二、三十年，境界還是一樣，也沒有什麼覺受證悟，甚至煩惱比以前更多、更強烈。無論如何，重點是，不管遇到任何考驗挫折，堅持修行是非常的重要。因為內心的力量，或者稱為內在的修證力量是很大的，它能夠細微地、慢慢地改變我們的心。雖然不會馬上有什麼驚天動地的大改變或感覺，但是如果你堅持下去，總有一天你將能夠調伏自心。

**修行成就的關鍵：堅定誓言、堅定不移的修持、廣大願心的迴向
堅持修行的要點是，具備正確圓滿的前行、正行與結行。**

■ 前行：正確堅定的發心

首先要具備的前行是正確堅定的發心。例如密勒日巴尊者入山閉關的堅定誓言，因此能夠一生當中成就果位。以我個人的經驗來說，隨口說說的誓言沒什麼用。如果真要發願，你應該在自己相信的上師跟前，或者前往聖地，例如印度菩提迦耶、瓦拉那西等地，下定決心，自己的全部身口意都要向善，雖然還是會遇到惡行挫折，不過你要想：我已經將自己的身口意都交給善行了，就交由善行來處理吧。要有這樣堅定的誓言，才可能有成果。

我並不是炫耀自己有怎麼堅定的誓言，不過就像我發誓吃素。過去我在藏地的時候很喜歡吃肉，但到了印度之後，經過各種瞭解，慢慢意識到吃素的利益，我開始生起想要吃素的念頭，這個念頭不止一次，而是不斷不斷的生起，但是今天說不吃，明天還是吃了，明天說不吃，後天還是照吃。我警覺到不能這樣下去，我想應該到菩提迦耶正覺大塔前發願。的確在聖地發的誓言很不一樣，之後只要想吃肉，就會感到背後有一股強大力量在提醒自己。因此，



我們要發強烈的誓言，無論任何情況絕不違背。不僅如此，剛發完誓言的一段時間裡，例如三個月當中，你應該每天再次提醒自己曾發的誓言，要不然你可能根本不記得發了什麼誓。三個月之後，你自然就會持守誓言了。

總而言之，如果沒有一種下定決心的誓言的話，修行是不會有成就的。因此堅定的誓言與勇氣是很重要的。

■正行：堅定的修行意志，不受任何困難挫折

再來正行的部分，就像之前提到的，無論遇到任何困難挫折，你可能還是會犯錯，但是根本的修行意志一定要堅定不移。

■結行：為眾、為教修行的大願

最後是結行的迴向。我們要有一種為教、為眾的廣大心願，這樣修行才會有效益。尤其現在二十一世紀，是一個非常動盪的時代，在整個地球環境可能都要毀滅的緊要關頭，如果還說「現在自己能力不足，不過未來只要有機會，我一定會利益眾生」那種乾等的話，那是不行的。無論有沒有機緣，我都秉持熱忱與善心，只要有我能做到的，任何為教、為眾的事情，我就要挺身而出，要不然怎麼能說自己是大乘的修行者呢？

以我個人來說，有的人覺得我不好好讀書，總是做很多的事情，我的看法是，一個頂著噶瑪巴頭銜的人，卻自己躲在房間裡「哇拉哇拉」唸著經書，或者「是耶非耶」的辯經，會有多大的用處？太平盛世裡，你可能可以安心的在山中閉關，獨自禪修，不過

現在是亂世，當然應該奮不顧身地投入，我覺得這樣才不會愧對噶瑪巴的名號。

以上就是前行、正行與結行的部分。就將這個當作「願道斷惑」的解釋吧！

四、願惑顯智

接下來是願惑顯智。我們目前大概只能發願吧，因為還不到那個境界。

遠離「認為一切是真實」的錯誤執著

過去祖師大德將顯相稱為迷惑，有其深刻的意義。任何顯相甫一出現，我們習慣性地強烈執著它就是真實，是實有的。是因為一開始我們就受到因為自己的貪執的影響，而無法看到事情真實的面貌。所以稱一切顯像為迷惑，我覺得非常貼切。只要我們還有「認為一切是真實」的執著，任何心中變現出來的相貌，都會被認為是真實的。

如果我們說整個世界都不是真實存在，要如何解釋呢？確實歷歷在目卻又說不存在，這是怎麼回事？是自己的眼睛有毛病，還是耳朵鼻子出了問題？都不是，而是我們的心有毛病。我們作了錯誤的判斷。例如一個生氣的人，所看到任何人都好像是在招惹自己，都變成會讓自己生氣的東西。這一切幻象都導因於自己根深蒂固、累世積聚的習氣所致，尤其是在今生培養出來的習氣，有些是跟從小父母的教育有關。例如一個哭鬧著想要某個東西的孩子，父母受不了哭鬧，只好把東西給孩子。這樣的結果養成孩子藉由哭鬧來得



到東西的習慣。

例如我小時候，看到動物被宰殺的情景，就會很不忍心，甚至流淚。記得當時大人對我說，不殺不行呀，不然是餓肚子的。我覺得這個解釋對我很有幫助，如果當時大人因為我的勸阻而不宰殺的話，我將得不到這樣的感受。但是經過事情發生，大人也對我解釋了，雖然我沒有領悟到太深的道理，但至少讓我知道一件事：眾生生死無常呀。這也是存在我心中一段深刻的記憶。然而現在很多父母不跟孩子講道理，要東西就給，我覺得這就是在助長孩子的我慢。慢慢隨著孩子的成長，就好像牛角愈來愈堅實一樣，我執也愈來愈強。為了食物、為了名利，我們就鬥爭、嫉妒和瞋恨。

姑且不論外在的顯相是否真的是迷惑的幻象，能夠確定的是，自己內心層出不窮的念頭、景象大都是錯誤與顛倒的。為了消除迷惑，我們要具備正信，也就是對甚深空性的道理要有信心，這種信心來自對空性的體證。佛陀開示我們空性的義理，不是用來和其他教派辯論的，而是要幫助我們從迷惑的困境中出離。尤其是大手印的禪法，祖師大德們將空性的義理化為實際的修持法門，我希望各位能夠好好地去修持與體會。

其他沒有要多說的了，時間也差不多了，今天就講到這裡。🕉
(全文完)

二〇〇八年一月十三日於印度瓦拉那西開示
本文轉載自第十七世大寶法王噶瑪巴官方中文網
<http://www.kagyuoffice.org.tw/>

佛子行三十七頌 (二)

●第十七世大寶法王
鄔金欽列多傑
堪布丹傑
中譯
講授

由於覆障能被捨棄、被斷除，因此就需要有能斷的對治法。當對治法愈強，所斷的覆障就愈弱。當覆障完全淨除時，遍知的智慧即能明白照見一切萬法。

遍知智慧覺知的對境，不同情況下可分為有漏法、無漏法，有為法、無為法或輪迴與涅槃等。第一句談到的「法」，即指「盡所有」與「如所有」的法。「盡所有」指一切現象，「如所有」指一切現象的一如本質。此句所闡述的能夠照見一切「盡所有」與「如所有」、法與法性的遍知智慧，即是我們要證知的。

於聖者的智慧觀境當中，或者於聖義諦來說，輪涅萬法，皆為一味，無有差別。如同中觀根本論頌云：「不生亦不滅，不常亦不斷，不一亦不異，不來亦不出，能說是因緣，善滅諸戲論。」雖然在還未對不生、不滅的萬法作觀察之前，萬法如世間凡夫所認知的一般運作，但是在極細微的觀察中或者定中，萬法無有真實存在。

然而，佛菩薩因觀知沒有證悟此點的眾生，於輪迴當中，不間斷地造作惡業，感至無量惡果，因此唯一勤行利益眾生。唯一的意思是，除了利益眾生之外，別無他事。



雖然佛菩薩斷證一味，但身形的化現無量。為利冥頑、瞋恨、貪欲的眾生，而有不同身形的化現。例如觀音菩薩，即是慈悲的化現。第一句梵文意為禮敬世間自在，偈文中則為禮敬觀自在。

附帶提到一則故事。第一世噶瑪巴杜松虔巴，由於過去於迦葉佛時，取笑一名長得像猴子的比丘，由此惡業，五百世投生為猴子，之後轉生為杜松虔巴時，長得也像猴子，並不好看。據說他年輕還未出家前，有一個女朋友，但也因為他長得太醜而拋棄了他。他非常難過，生起了出離心，成為他入佛門的因緣。之後他發願，未來投生要長得好看一點，要不然很難度化眾生。

有的冥頑眾生，無論你怎麼規勸他都不聽，也無法用心傳遞加持而感化他，這時只能用相好功德而作調伏，使之解脫。因此，外相的莊嚴也是很重要的。

圓滿覺佛利樂源 從修正法而出生
修法須依明行要 故當宣說佛子行

這是著作立誓。為什麼圓滿覺佛是利樂的泉源呢？因為利樂是善行的果實。善行的積聚能導致善的果實，如此因果道理由佛陀所闡述，如果我們依止而行，我們將能得到圓滿的善果。要不然，有的人會誤解此句，以為上師、佛菩薩具有主宰苦樂的權力，因此盡力供養討好他們，自己不作修持，胡作非為，遇到痛苦又臨時抱佛腳，這樣的祈請是錯誤的。

苦樂並非取決於佛菩薩，主要在於自己的心態與行為是善是惡而決定。因此，不要放逸，隨時保有覺照力是很重要的。

圓滿覺佛是由實際修持而生出的，並非天然生成的，不是像

水果自然成熟一般，以為佛的頂髻本來是小小的，慢慢成熟，愈長愈大，並非如此。佛果的證得，需要努力與付出，正確的因緣具足才能成就；無因無緣，或者逆緣惡緣是無法成就的。正確的因即是慈悲、菩提心，加上六度的行持而得成就。佛陀依此道而得證悟，追隨者如菩薩們，也需依此而行，因此宣說佛子之行。

此生幸得暇滿船 為自他渡生死海
故於晝夜恒不懈 聞思修是佛子行

我們首先需知修持佛法的方法，因此要聞法。之後要對佛法確信不移，因此要思維法義。不僅是知識上的理解與相信，同時要實際於自心上體驗法義，因此需要實修。

我們此生幸運得到暇滿具德的人身，對於細微的取捨道理能把握得到，所以有閒暇與機會去行持。其他生命如畜生等，雖然各自具備了一些特點，但是卻沒有機會行持細微的取捨。因此，我們應該晝夜不懈地努力，不僅上課時歡喜專注地聽聞，任何時候，自己的心念與行動都要與法相結合。偈文提到晝夜都要精進，如何在白天與晚上都能夠精進修持佛法呢？這是我們要去思維的。懈怠之前，首先我們應該瞭解需要不懈怠而修持的法是什麼？什麼叫佛法的修持？什麼是正確的修持佛法呢？噶當派曾提到一個故事，說明一個人從開始不瞭解何謂修行，到明白正確修行意義的過程。

有一天，有一個人很專注、盡力地轉繞著佛塔。一位噶當派大師上前問道：「先生，您在做什麼啊？」那人回答：「上師，我在修行呢。」

大師點點頭，說道：「嗯！很好，這個修行也不錯。不過，



如果你能修行佛法會更好。」

那人心想：「繞塔可能不是修行佛法吧，一定有其他方法。」他開始四處找尋，看到了一些經書，心想：「讀經、課誦應該是修行。」找到一個地方坐好，就開始認真讀經。

幾天後，當他大聲讀誦著經書時，大師出現了，問道：「您在做什麼呢？」他有點得意的回答：「喔，我在修行呢。在修行佛法呢。」大師點點頭，接著又說：「嗯，讀經很好。但是如果你修行佛法會更好。」

那人聽完有點納悶兒，心想：「繞塔也不是，讀經也不是，那該做什麼呢？」正當苦悶時，突然想到：「對了，禪修！一定是這個了。」趕緊找到一個角落，坐直身體，眯起眼睛，開始禪修。沒過多久，大師又出現了，同樣的問題：「您在做什麼？」他自覺了不起的說：「禪修著呢！」大師緩緩地說：「禪修很好，不錯，但是，修行佛法的話會更好的。」這下那個人完全糊塗了。不是繞塔、課誦、甚至不是禪修，那人只好問道：「上師啊！到底什麼是修行佛法啊？」大師回答：「修行即是斷捨貪執。」

其實，我們很多時候也跟這個故事的主角一樣，開始修持四加行的時候，全身酸痛，滿身大汗，還是堅持不懈地修，終於修完幾十萬遍之後，有人問道：「喔！您修完了四加行，有什麼體會嗎？」這時我們可能回答：「喔，可辛苦囉！流了好幾公斤的汗那。」這是一種答案。更好的回答是：「喔，可美妙了！心可平靜了，真快樂呀！So beautiful！」還可能更高境界的回答是：「喔！你不會相信的，當時我閉著眼睛呢，眼前出現好多天女天神，漫天飛舞……」總之說一大堆誰也沒看過的事情。

大部分人的答案差不多就這些。

那麼，到底這些是修行的徵兆，或者只是像喝醉了，或者是累過頭，生著悶氣，又不得不做下去而產生的幻覺呢？因此，修行是在每天生活當中，當煩惱生起時，自己能夠察覺，並且找到對治法平息煩惱，例如你可能說：「昨天早上九點左右，一個人讓我好生氣，但是我察覺到了，也知道生氣不好，就想辦法靜下來。」真正體會佛法，使佛法成為對治法而降伏煩惱，這即是修行。

很多人以為修持是另外去修一個什麼東西，而與自心分開，例如慈悲的修持，認為另外要生出一個慈悲，而沒有自心與慈悲合一，自心成為慈悲的體會。我們以為，我「生出」了一個慈悲了，好像把旁邊的一個什麼東西拿到手了，因此，沒有思維菩提心時，菩提心也就不見了。

因此，無論做任何修持，例如慈悲心等，重點是要去體會這一切即是自心本質的一部分，與自心合為一體。要不然，任何修持都將無法降伏煩惱。

各位可能覺得我的姿勢與表情愈來愈多。本來我是比較內斂的，很多人說我不笑，太嚴肅了。因此，今天多一點笑容與動作，可能各位會有一些不同感受吧。

平時，座中（特定修法時）與座間（日常生活時）分清楚是很重要的。座中要緊密、專一地修持，例如修止或修觀等。每日靜坐下座後日常生活時，雖然沒有專一於某個法門的修持，但因為座中修持的專注與集中，能夠影響到生活當中。例如，早上修一座法（早課），專注修持，最後發願：「我要將座中的修持力，帶到一天的生活中。」下座（座間）之後，因為修法時善的牽引力量，日常生活中發生的任何事情與作為，都將融於自心法界。座間與座中的修持，相互裨益增長。雖然不像說起來這麼容



易，不過，白天生活中就要如此去修持。

晚上要如何修持呢？有一句話說：「以善心入睡，睡眠即成善；以惡心入睡，睡眠即成惡。」很多人睡前會習慣回想一天發生的事情，例如：今天做了什麼，明天的計畫等。這段時間很重要，我們可以反省一天做的善事與惡事，並且發願明天減少惡行，增長善行。如果能夠在睡前好好反省發願，睡眠也會變成帶有善心而有意義。

好，不說太多，二十一世紀的習慣，如果停在一個事情上太久不好。因此，趕快煞車換個檔，繼續向前進吧！

貪愛親眷如水蕩 瞋憎怨敵似火燃
癡昧取捨猶黑暗 離家鄉是佛子行

所謂家鄉，是指自己熟悉、習慣的對象，例如對於熟悉的親眷生起貪愛，不喜歡的怨敵生起瞋憎等。因此根本在於熟悉，例如我們不會無緣無故地討厭一個人，一定需要去探究、去明白討厭他和熟悉的原因。這裡的熟悉，是指一種狹隘的、短視的執著，由於這種執著，而產生貪瞋等煩惱。由於在我們熟悉的環境裡，有著更多讓我們執著的對象，因此說我們要「離家鄉」。

要捨棄家鄉，這一點我倒是做到了。但是，如果真的做到如理如法的離家鄉，照理說，我應該沒有貪心與瞋心了，但是，來到印度似乎比在藏地的煩惱更多。因此，所謂家鄉，是指內心執著與煩惱的家鄉。如果無法捨棄內心的執著，僅是離開外在的家鄉也沒有用。

狹隘短視的偏執，會讓我們變得傲慢無理，而輕忽地斷定善惡。因此，我們要盡力擦去貪瞋的圖案。

總之，我們愈熟悉的朋友，愈可能不去看他為人所知的一面。照顧、關心朋友是應該的，但是不應帶有認為朋友就一定對，敵人就一定壞的偏執，因為，就算是朋友也會有祕密、也會犯錯誤。另一方面來說，我們偏執所認定壞透的敵人，也可能有他的苦處，一定有我們不知道的什麼原因。要不然，他也不會成為我們的敵人。

因此，就算無法做到平等對待親人與仇人，但至少，我們應該斷除偏執。

所以這裡「家鄉」指的並不是外在的家鄉，因為就算你問作者無著賢大師：「您的家鄉在哪兒？」他還是會回答西藏的。外在的家鄉，可以指那些山石、草木、房子等，是無記的，因此不會對我們造成傷害。會造成傷害的，是我們的偏執，這是我們要捨棄的。

遠惡境故惑漸減 離散亂故善自增
心澄於法起定見 依靜處是佛子行

對於一位修持止的禪修行者而言，最重要的即是依止靜處。如云：「在如法的靜地修持止的禪修，若能精進用功，半年內能得成就。」雖然不是每個人都能在半年內得成就，但是很多人確實做得到。

我個人來說，目前也去不了什麼靜處，最靜的大概就是我的房間了。因此，所謂靜處，到底是指外在的靜處，還是內心的平靜，這是要去思維的。

許多人身處僻靜的地方，但內心卻充滿著貪瞋煩惱，事實上，如此內心的混亂，比外在的誘惑更危險。因為外在的一切，



要亂也只是亂在眼前，但是內在的混亂，卻是在心中。無止盡的雜念紛飛，造成的痛苦更大。

因此，各位能夠依止靜處者，請盡力去依止。若是不能依止者，雖然身體無法前往，至少內心要找到靜處。

常伴親友還離別 勤聚財物終棄捐
識客且遺身捨去 捨此世是佛子行

如何分辨什麼是修行？什麼不是修行呢？就看有沒有捨棄世間八法、捨棄此生。薩迦派離四貪執的教言提到：「貪執此生非行者。」因為一個貪執今生俗務的人，很難有機會找到真正的快樂。

所謂世間八法，不只是文字上的稱、譏、毀、譽等，我們要瞭解的是世間八法的癥結，即是盲目的執著，這是我們要斷除的原因。

很多人很喜歡修持，也好像很認真在修持佛法，但大部分都是一種逃避痛苦的安慰而已，就好像背痛塗點兒油，按摩下一樣。然而真正應該捨棄的東西，例如世間的名聞利養，卻又放不下，雖然沒有明說，但下意識的、很自然的把俗務當成生活中不能沒有的一部分；因此，再怎麼努力修持，頂多得到的是短暫的快樂而已，不會有更深的體會。如同得了癌症，食物的養分首先讓癌細胞吸收去了，好細胞得不到；而應該對治癌細胞的藥，首先卻把好細胞給殺了，完全本末倒置。我們放不下執著的修行，就像如此：該利益的沒利益到，不該捨棄的卻捨棄了。

我們的心，像是一個投影機，放射出來的世間花花綠綠的俗相，充滿著整片銀幕【電影放映機、投影機所用的是銀幕？】。然而，佛法的影像，卻空白一片。我們一定要捨棄對俗務執著的心。

如果有來生，那麼可以捨棄此生，但是如果沒有來生，要捨棄此生就會很困難。因此，這就涉及有沒有來世的問題。許多人對輪迴存疑，同樣也有愈來愈多對輪迴存在的證明，但無論如何，任何一個人，無論是佛教徒或非佛教徒，在自己最親的朋友往生時，因為太難過，他們不會相信那位朋友就完全消失了。因此，雖然朋友過世了，仍舊不斷為朋友祝福祈禱，到墓前獻花說話。這代表什麼呢？代表我們每一個人內心，其實都期望著有來世，期待著生命的延續。這並不是佛教特殊的觀點，而是人之常情。

死亡並不是終結，如果相信有來世，生亡二者的痛苦將會減少，並且充滿希望。我們應該想：生命的結束，不是油盡燈滅，而是高舉生生不息的光明火炬，照亮前程，也照亮我們的下一代。如此面對死亡，將不再害怕。很多事情發生是跟我們的觀念和環境有關。事實上，有生才有死，因此，如果認為死亡是一件可怕的事情，那麼我們應該對出生也感到憤恨才是。但是，我們並沒有這麼做，我們反而大肆地慶祝出生。因此，雖然死亡的確是人生中的一大轉變，但如果我們換個思想角度，把死亡當成是一個嶄新的開始，有新的願望，新的機會，那麼死亡也是值得慶祝的。🕒（全文完）

註：此處法王所指，有生則有死，在因緣法則之下有其因果關係，為一自然現象，死亡並非終結，亦無需貪生怕死，盲目地對死亡產生恐懼與擔憂。然而對於人為刻意所造成的死亡，如自殺等事，則不僅已違犯不殺生與不傷害之佛陀教誡，若只為逃避煩惱痛苦而認為一死了之，更屬不智，此舉非但不能解決自身之煩惱痛苦，反而更造下惡業，終需承受輪迴苦果！讀者當知！

二〇〇六年二月二十二日至二十四日於印度帝洛普尼眾佛學院開示
 本文摘錄自《善報》二〇〇七年秋冬季

敬悼聖嚴長老

法鼓鑿鑿 驚傳輓歌 高僧聖嚴 注生極樂 日色昏闇兮無光
草木含悲兮枯黃 信眾不捨兮淚眼相望

且莫傷慟 且莫悲悽 高僧應世 三生緣奇 童年困厄 糲食褐衣
皈依佛門 做小沙彌 聽聞佛法 滿心歡喜

世事無常 戰禍燃眉 換服渡海 任職電訊 歲月蹉跎 心繫菩提
解甲歸農 不改初意 重披袈裟 宣講真諦 為求深造 遠赴東瀛
立正大學 六載絳帷 博士冠冕 教界光輝

聲譽遠播 四眾景從 開啟山林 創建法鼓 佈教弘法 禪淨相輔
不斷不常 中觀是崇 般若精勤 世法圓融 護國佑民 慈悲咸同

驀然回首兮紅日西移 —— 虛空有盡 我願無窮 ——

聖哲之言 高邈深邃兮提撕後輩

我等愚魯兮難書行誼 唯有悲懷無限兮洒清淚

慧炬機構董事長 莊南田 暨全體同仁敬奠
慧炬佛學會理事長 陳榮基

敬悼法鼓山聖公恩師圓寂

◆ 莊南田

二月三日，一通來自台灣，緊急的越洋電話，傳來令人哀痛的噩耗，我的恩師，深受大家敬愛的聖嚴長老圓寂了，享壽80歲。留下「寂滅為樂」的禪家風骨，與「無事忙中老，空裡有哭笑，本來沒有我，生死皆可拋。」的最後遺偈，如此瀟灑自在，讓未能及時返台見恩師最後一面的我，深感哀惋，歛歛無言！

返台後即往法鼓山，向師父居靈前致敬，並聆聽執事法師對佛事的安排說明。一路誦念佛號，陪著師父的移靈、荼毘大典、靈骨植存，雖然知道老人家的法身未滅，也將乘願再來，但內心依然萬般不捨，因為師父不在身邊了！

個人因職務關係，與恩師在法鼓山正式起建之初，即已結下深厚的師徒緣分，常有機會上山與師父討論建設及環保工程之事，言談中，常驚歎師父對建築理念如此與眾不同，思考如此慎密；而對這片土地、原生物及「原住民」的尊重，更顯示了師父一向的遠瞻與仁厚。師父對弟子們的身行言教，總不時流露著慈悲與智慧，即使是與晚輩交談，態度依然溫雅謙和，讓人如沐春風。

師父的法體向來單弱，記得九十五年七月底，帶領慧炬機構董事及同仁、眷屬等參訪法鼓山，原未打算驚擾師父，怎知一進接待大廳，甫坐定，便見感冒多日的師父帶著口罩，由侍者陪同，以輕安略緩的腳步進門來了，大家隨即起立合掌，上前問



訊，師父以極微弱的聲音表達歡迎之意，並一一向前認識每位來訪者，同時回頭囑咐總工程師菩薩，要好好帶著大家參遊，讓同事們感動莫名、受寵若驚。擔心師父太累，趕緊恭送師父回寮。是日參訪結束，大夥於行政大樓階梯前，享受雀榕樹下的涼風襲面，及視野遼濶的當前美景。準備拍照留念之際，怎知師父又請侍者驅車到場，摘下口罩，詢問大家是否玩得開心，天真如孩子般的笑容，彷如甘露灑落，立即攝住了塵勞已久的心，也為一趟知性的短暫旅程，留下令人感動與難忘的珍貴留照。

聖公師父與慧炬創辦人周宣德居士，相識於更早前的年代。民國四十九年（西元一九六〇年），在師父再度披剃出家後不久，一日，周宣德居士領導著一批大專學佛青年前往北投中華佛教文化館參訪。是日，東初老和尚不在，故由年輕的聖公師父負責接待，並應周老師之請，向學佛青年們開示。這是周老師與師父第一次的結緣。據師父追述，因東初老和尚與周老師都是智光長老的弟子，受智老感召，對佛教教育的耕植均極重視，隨後亦互有往來。

第二年，師父即將閉關，與周老師會面，周老師隨喜讚歎，並表達深切的關懷，讓師父留下深刻印象。八年後，聖公師父獨排眾議，毅然前往留學日本，攻讀博士學位。當時，國內各界對留學日本的出家學僧都抱持負面評價，質疑其可能會還俗，故支持者甚渺，如眾所知，師父求學之路備嘗艱辛。負笈六年期間，周老師默默尋求資源協助、時時關懷著。師父偶然回台，周老師隨即邀請參加慧炬粥會，除恭請發表演講外，並頒發密勒獎學金。事實證明師父不負眾望，順利取得博士學位，之後，轉赴美國，擔任美國佛教會大覺寺住持，並首次將東方禪法弘傳至美國各地。期間，與慧炬前榮譽董事長沈家楨居士，與本機構大功德

主詹勵吾居士，擁有極為深厚的情誼。民國六十五年到七十二年間，聖公恩師先後在《慧炬雜誌》登過十篇精闢的文章，是佛教界極珍貴的歷史資產。

東初老和尚圓寂，師父回國接任中華佛教文化館住持，同時擔任中華佛學研究所所長職位。一顆悲心，讓弘法事業從此蓬勃發展，二十年來，接引信眾數以萬計，弟子遍及海內外，法鼓山的建設也在師父的擘畫之下，粲然大備。其中法鼓大學，亦必將從二十一世紀起，對傑出人才的培育，扮演著舉足輕重的影響力與貢獻。

恩師臨終前開示弟子們：「我們曾在無量諸佛座下同結善緣，將仍在無量諸佛會中同修無上菩提，同在正法門中互為眷屬。」聖公恩師為佛門奉獻畢生心力，功德圓滿，已入涅槃聖域，對這麼一位法門龍象的殞滅，眾人莫不哀惋痛惜。慧炬有幸與師父在各個時空結下善緣，願師父早日乘願再來，菩提道上，再顯智慧光芒；期待師父再次吹響大法螺，為擊大法鼓，作人天眼目、眾生的依怙。

師父！阿彌陀佛！弟子們已開始想念您了！！

弟子 南田叩首

隨念聖嚴法師的身教與言教

◆ 果 鴻

師徒因緣

當年，深感人生是苦而了無生趣的我，接觸到了佛法，就像絕處逢生似地，知道這是出路，便想深入研修。而讀書人的學習方式就是讀書，而後便想去唸「中華佛研所」。

「你是要研究佛學，還是要學佛？」

「當然是學佛！」

「那就不必去唸佛研所了，來跟我出家！學作一個出家人，照顧眾生，照顧師父。」

「好！」

於是，從未親近道場，連拜佛都不會的我，住進了農禪寺。

「師父，行者服太熱了，為什麼一定要穿這樣？可以改牛仔褲嗎？」

「師父，為什麼講這麼多所謂的善巧方便？方便出下流…」

「為什麼這樣…？為什麼那樣…？」

「你這是偏激，照你的想法，除了四聖諦八正道之外，別的什麼都不要講了，那還怎麼度眾生？」

「一味講理是不行的，必須要能夠弘法利生…」

幾經考量，最後我還是決定不出家了。師父還是一貫的慈悲勉勵：

「但願不退初發心，勿以『福慧太淺，善根因緣未成熟』為念。…只要信心不退，發大道心，即是大心菩薩。…祝福你。諸佛菩薩加持你，給你力量。」

回家後的我，仍然常去煩擾師父。他總是慈悲地盡量滿弟子的願。

「師父，家父寫了《心經》要義賣，可否請您寫經題？」

「寫好了，為了寫這個，我還特別請人刻了兩方印章呢！」

「師父，可否請您和葛印卡老師對談『內觀與默照』？」

「你給我出題目啊？這次時間太趕了，對談可以，指定題目沒辦法，下次吧。」

而即使我選擇一門深入地專修內觀，回去看師父時，他也仍然慈悲地給這「落跑」弟子關懷指教。

「禪修得如何？」

「課程中都很好，但回到日常生活中就比較難保持了。」

「不容易喔～～要持續精進，要發願，發願才会有力量。」

「師父，有人說『內觀』是小乘，不該修？您怎麼說？」

「法無大小，只看發心，要發菩提心，發大願心。」

「這麼多人要當菩薩，要成佛，沒有人要解脫？那我來修解脫道，當阿羅漢吧！」

「修行不是為自己，要發大悲心，發菩提心。」

「師父，印度人階級、性別歧視太嚴重了！我真受不了了！」



「哎~ 印度就是這樣啊，不只印度，別地方也是如此，只是程度不同。這是現實，你要接受。但是你的努力不會白費的，即使一時看不見效果，還是有用的。真受不了就回來吧！」

像是回家訴苦的小孩，得到了安慰鼓勵；但我終究還是選擇面對接受，繼續努力。這幾年，師父健康欠佳，卻也更忙了。而我也似乎漸行漸遠，不再有機會親近他了。但是，在我心中，聖嚴法師永遠是師父。

師父的教導

從第一次看到師父提出的「提昇人的品質，建設人間淨土」開始，一直到最後他圓寂示教的「虛空有盡，我願無窮」、「大悲心起，願願相續」，師父不斷地以言教、身教，活現佛法的智慧與慈悲。

他的智慧妙語：「道心第一，健康第二，學問第三」，「奉獻即是修行，安心即是成就」，「放下就是解脫，承擔就有力量」，有如當頭棒喝，直指煩惱染污，打碎貪嗔、妄想！

而在我最感困惑的待人處事上，師父給予「面對它、接受它、處理它、放下它」的處理原則。而「做該做、能做的事」、「用智慧處理事，以慈悲關懷人」更能化解許多不必要的煩惱。另外，「人與人之間的相處之道，需要溝通，溝通不成則妥協，妥協不成時，你就原諒和容忍他吧」，這些話既是我歷境練心的指導原則，也是總能讓我當下受用，安頓身心的悲智妙藥。

這些創意實用的自在語，可說是實修實證的智慧結晶，幫助了無數人度過困難，化解紛爭，安定人心，促進和諧。不但四眾弟子如數家珍，連一般社會大眾也耳熟能詳。有時我聽到基督徒的朋友、不信任何宗教的朋友也引用「慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱」，或「需要的不

多，想要的太多」等一〇八自在語時，總是滿心歡喜讚歎！這就是佛法！如此「svakkhado善說」！無論是否佛教徒，無論任何性別、年齡、身分、地位、國籍、種族，都能夠「親身體驗，當下受益」！

除了不斷著書立說的言教之外，師父更是給予「行其所教，教其所行」的身教！面對一些不斷出現的困境和磨難，他總是有跨越超脫的見識和力量！從義無反顧的再度出家，堅忍精進的閉關，力排眾議的留學，到筆路藍縷的創建法鼓山，一步步開展弘法利生、積極入世的菩薩行願！嚴土熟生的工作在「法鼓山世界教育園區」擴大展開，涵蓋了「大學院教育、大普化教育、大關懷教育」三大面向；除了接引無數信眾認識正信的佛法之外，也投入社會關懷及人心教化。一場接一場的跨領域對話座談，防治自殺，救災濟難…師父這位佛教和尚，隨機化身為學者、教育家、社會工作者、環保人士…，在他願力所及之處，以佛法利益眾生，淨化世間。而法鼓山以「教育」而非「傳教」來定位的理念和作法，更能彰顯佛法的特質，回歸佛陀的本懷；「僧俗四眾弟子之間，沒有產業、財務及權力、名位之意見可爭，但有悲智、和敬及四種環保的教育功能可期」。師父的智慧遠見，真是令人讚歎！

師父曾不諱言，這幾年很多次是靠願力來度過險境。師父不但自己不斷發願，連圓寂後植存追思時，也要每位弟子發願。而回想師父直接賜予我的教誨，也多是要發願。然而很慚愧的是，我一直只能發小願，只求自了，現在雖小有進步，但到目前也只能發「願時時保持正知正念，願不退轉」這樣的願，顯示了我仍然認為要先自覺才能覺他，否則豈不以盲引盲、自溺溺人？

而師父一路不斷發的願，沒有一個是為他自己！從「『佛法這麼好，但是誤解的人卻這麼多！知道的人這麼少。』因此我要竭盡所能把我所知道的佛法的好處、佛法的智慧傳播、分享給全世界的人」這個願，而有了之後一個又一個的願：出家、閉關、留學、著書立說、



致力辦教育、創建僧團、法鼓山…雖然說是「靠願力度過險境」，「『我』願無窮」，聖嚴師父的願都是無我地為眾生，為佛教！他也不執著，「如果我的責任已了，沒有需要我做的事，那就讓我隨時走吧，如果佛菩薩還希望我完成任務，那就讓我活下來吧。」也因為無我與隨緣，他才能夠以瘦弱多病的身體，成就這麼多菩提事業，圓滿了一個又一個的願！

結語

「人身難得，佛法難聞，明師難遇」，我們何其有幸，今生能夠遇見、聽見、看見聖嚴法師。他的言教、身教，對這人世間的付出、貢獻和影響，可說是「盡形壽，獻身命，為眾生，為佛教」的示範。而他的圓寂和身後事，就像是給大眾的最後一堂課。看到他的遺言，原本十分平靜，並且一直就希望他早去早回的我，還是忍不住淚眼模糊起來。是啊~~ 這遺言所展現的就是佛法的智慧、慈悲，大修行人的無著、謙卑！而法鼓山僧團（四眾弟子們），又是如此地不負師囑，在短短十二天內完成了這場非常莊嚴又饒益大眾的佛事。

一階段的結束，是下一階段的開始。師父說：「諸賢各自珍惜，我們有這番同學菩薩道的善根福德因緣，我們曾在無量諸佛座下同結善緣，並將仍在無量諸佛會中同修無上菩提，同在正法門中互為眷屬。」在再次相遇之前，我們可以隨念他留下的言教身教，學習「自依止，法依止」。

謹以此文紀念聖嚴師父，並發願持續在正法之道上修行以報師恩。🙏

回歸東和禪寺的三尊金銅觀音像

● 陳清香

座落於台北市中正區仁愛路一段的東和禪寺，是一座立寺將近百年的古剎。大約在民國四十六年前後，寺內原供三尊珍貴銅鑄觀音像，不幸被盜遺失，雖經報警多方協尋，始終沒有下落。住持源靈老和尚每每對著當年在三尊銅像前放燄口作法會的舊照片，扼腕不已。

事隔半個世紀，三尊觀音像忽然有了信息，原收藏者呈現此三尊像於寺方，經源靈老和尚與當家師修慧法師仔細比對，認定確是寺方原物。收藏者願意無償贈送歸還寺方。

當源靈老和尚親自赴收藏處，最初一眼望見失落逾半世紀的銅觀音，馬上對尊像行禮，隨之以手印、咒語與誦經文等作簡單的儀式，衷心感戴觀音菩薩的圓通感應，能回歸原寺。

源靈老和尚並當場表示，願選適當的日子，聘請與本寺因緣深厚的相關達官貴人、護法檀越以最虔敬最慎重的方式，由四位信眾手捧著香爐、香花等列隊迎請車駕護送返寺。當三觀音銅像返寺後，並舉行盛大的觀音法會及觀音回歸安座典禮——「東和禪寺聖相贈還奉安大典」，以示慶祝與感恩。這個日子已擬定為最接近觀音的紀念日，即農曆二月十五日（國曆三月十一日）前舉行。

最初發現此觀音像，而最後促成物歸原主，完璧歸趙的美事者，是有一段曲折的因緣，故事可以追溯至二〇〇四年七月，筆者藉

以
松
云
苑
精
萃



東山高中教師佛學研習營，而籌備佛像藝術展時，有收藏家主動願意提供三尊銅觀音，此三像於是莊嚴的展示在展覽會場上。當時筆者只覺得日式的供像，如此高大，原供佛寺一定甚具規模非是等閒之名寺。

其後不久，筆者有機會拜見東和禪寺，並與源靈老和尚閒話家常，老和尚介紹東和禪寺的發展過程中，無意中指示一幀掛在牆上的照片，那是民國四十六年農曆七月十八日，東和禪寺舉行盂蘭盆法會時的情景，當年還是心源法師任住持時，在法會中源靈法師以金剛上師的身份作生平第一次的放燄口法會，因是主法和尚，故頭戴五佛冠，身披紅色袈裟，立在正中，神情十分威嚴。其身旁左側是持木魚的賢頓法師，右側是掌剪鑼的達傳法師。三位法師或坐或立於佛龕前，正欲開始作法，而源靈法師站立的前方供桌上，赫然出現了三尊觀音像，老和尚很懊惱的指著尊像說，「那三尊觀音已經被偷」。筆者仔細瀏覽照片中的三尊像，心中浮起了：「這不是收藏家曾經提供展覽的展品嗎？」。

筆者信誓旦旦的向老和尚保證必將幫助尋回尊像，果然二〇〇九年新春台北震旦博物館得悉三尊像確定是東和禪寺原物，基於一向主張保護古物返回故里的立館原則，願意繼民國九十三年成全葉王交趾陶回歸學甲慈濟宮之後，再度扮演護送三尊銅像返回東和禪寺的角色。

而今，事隔五十二年，當年與源靈和尚一起執法的賢頓法師、達傳法師均已圓寂離世，而三尊觀音



■ 九面觀音像

像居然能奇蹟似的返回，真是可喜可賀！為了表示感恩，源靈老和尚決定迎回舉辦安座典禮的當天，隨即頭戴五佛冠，身披紅色袈裟，與當年相同的盛裝，再盛大的舉辦一次放箴口法會！

東和禪寺原為日本曹洞宗永平寺和總持寺兩大本山台北別院，立寺於明治二十八年（1895），寺名初曰：「曹洞宗大本山臺灣別院」，最初借用艋舺龍山寺寺址設立佈教所，其後幾經遷移，到了明治四十三年（1910），位於東門町六十八番地（即今現址）的別院建物落成，隨即遷入。當時有殿宇曰：「本堂、祖堂、庫裡」，建物均為平直屋脊，黑瓦覆頂的和式殿堂。

大正元年（1912），木造的別院本堂遭遇颱風，倒塌受損，大正三年（1914），便在本堂右側方建立起閩南式的「觀音禪院」，同時創立「曹洞宗臺灣佛教中學林」（今泰北中學前身），開啟了台灣佛教興學的第一頁。大正十二年（1923）改建本堂，以鋼筋水泥為建材，另建大鐘樓門（1930年落成，今已被內政部指定為古蹟）。

由於曹洞宗系佛寺，本堂佛龕供奉釋迦如來為至尊，三尊觀音銅像供於觀音禪院佛龕前的供桌上，原是日本人贈送給禪院開山住持心源法師。三尊觀音像呈現日式風格，原製作處亦為日本本土。以下探討三尊像的名稱及造形典據。

三觀音像均呈立姿，足下均附蓮座，中尊連座高67公分，兩旁為脅侍菩薩，左像連座高76公分，右像連座高72公分，三像均法像莊嚴，五官勻稱，臉頰飽滿，兩眼垂簾，幾近閉合，頭上髮髻上捲。中尊頭戴化佛冠，髮髻頂上，另立八面小面，右側三面菩薩面，二慈悲面一怒容面，左側三面菩薩面，二微笑慈悲



■ 九面觀音像背面



面，一蹙眉露牙面，背後一面抿嘴面，正中頂上為佛面，總計九面，故命名曰「九面觀音」。

九面觀音除頂上佛面外，每面均戴化佛冠。背後一面冠帶橫向兩側，連結環扣，天衣飄帶垂掛其間，由兩耳側沿雙肩、手臂而下，一直垂至雙足、蓮座邊。

菩薩上身肩上披帛，胸前飾瓔珞、繩結，以蓮花文，聯珠文、大獎章文等數條串綴其間，由胸前、腹部、腰間、更及於膝前，十分繁複，花紋上下重疊，多具變化，更有環結數圈，垂及足踝間。

菩薩左手握瓶上舉，右手腕持數珠下垂，兩足立於蓮座上，蓮座呈束腰仰俯蓮花瓣式樣，且置於八角台座上，全像視之，充滿了富貴華麗的氣質。

九面觀音在外形上，是屬於密教像，但無經軌，應是屬於十一面觀音的系統。而相關於十一面觀音的經典，最早在北周，由闍那崛多與那舍崛多共同譯出的「十一面觀世音神咒經」一卷。其次為唐高宗時，阿地瞿多譯出「十一面觀世音神咒經」。第三譯本為顯慶年間玄奘重新譯出「十一面神咒心經」一卷。第四個譯本為不空三藏所譯的「十一面觀自在菩薩心密言念誦儀軌經」。四譯本均對造像儀軌有詳實的記載，其中前三譯本內容大同小異，玄奘譯本曰：

「以堅好無隙白旃檀香，刻作觀自在菩薩像，長一搥手半，左手執紅蓮花軍持，展右臂以掛數珠，及作施無畏手，其像作十一面；當前三面作慈悲



■ 左脅侍菩薩像

相，左邊三面作瞋怒相，右邊三面作白牙上出相，當後一面作暴惡大笑相，頂上一面作佛面像，諸頭冠中皆作佛身；其觀自在菩薩身上，具瓔珞等種種莊嚴。」

而不空譯本曰：

「以堅好無隙白檀香，彫觀自在菩薩身，長一尺三寸，作十一頭，四臂，右邊第一手把念珠，第二手施無畏，左第一手持蓮花，第二手持軍持，其十一面當前三面作寂靜相，左三面威怒相，右三面利牙出現相，後一面作笑怒容，最上一面作如來相，頭冠中各有化佛。觀自在菩薩身種種瓔珞莊嚴。」

比對二譯本，最大差距在於二臂與四臂。但就手中持物而言，十一面觀音「左手執紅蓮花軍持，展右臂以掛數珠」，正如九面觀音。「觀自在菩薩身上，具瓔珞等種種莊嚴。」也一如九面觀音。

就面相數及排列狀比對之，九面及十一面觀音，相同處是：左三面，右三面，及頂上佛面。而不同處是正面的面相：十一面觀音儀軌作三面作慈悲相，而九面觀音則正中只有一面。另外九面觀音像的左右面，其瞋怒相與白牙上出相，不甚明顯。

左脅侍菩薩像，冠帶由耳後垂至雙肩雙臂，冠帶末端各向上捲起三個小圈圈，身上著衣緊密貼體，敞開前胸，胸上飾瓔珞，腰間繫帶，帶結垂腹前，形成三角形，而蝴蝶結的帶端，垂至膝間，為袖間垂下的披帛所掩蓋，如此卻增加前裳褶襞的多具變化。菩薩雙手握蓮花莖與蓮葉莖，兩袖間垂掛衣帶，層層作鋸齒狀外張。此種冠帶與衣帶向外張的裝飾形式，承襲了七世紀前後



日本飛鳥時代的風格，可上溯初唐長安的式樣。

右脅侍菩薩像，在手式、持物、瓔珞、袍服、裳帶上，稍具變化。菩薩上身無著衣，胸前敞開，連珠文瓔珞為飾，披肩寬闊，覆住後背、雙臂及前胸半部。菩薩右手上舉持蓮苞、蓮葉，左手下垂握淨瓶，雙腕飾腕釧，掛在腕間的帛帶較窄狹，卻纏繞在雙腕、腰腹與兩腿足間。下裳緊密貼身，腰繫帶，帶結垂腹前，形成三角形，一如右脅侍像，但蝴蝶結帶的兩端飄露前端，此不同於左像之被袖間披帛所掩。而裳服在前腿足間，左右各具五波浪紋褶襞，而後背亦有兩大波浪紋褶襞，極具動感之美。

右脅侍菩薩像的蓮座稍高，上為仰蓮線刻重瓣，下為寬擴八瓣俯蓮瓣，上下相接而成束腰形，十分華麗。比較三尊銅像蓮座，高低不一，仰俯不同，蓮瓣亦呈單瓣複瓣的諸多變化。

九面觀音既是為十一面觀音的衍化，是故對九面觀音像修法，也必是修十一面觀音法門，修法的利益，依不空所譯《十一面觀自在菩薩心密言念誦儀軌經》曰：

「若有善男子善女人，以淨信心殷重心，憶念作意，現世得十種勝利，何等為十？一者離諸疾病，二者一切如來攝受，三者任運獲得金銀財寶諸穀麥等，四者一切怨敵不能沮壞，五者國王王宮先言慰問，六者不被毒藥蠱毒，寒熱等病皆不著身，七者一切刀杖所不能害，八者水不能溺，九者火不能燒，十者非命中夭。又獲四種功德，一者臨命終時得見如來，二者不生於惡趣，三者不非命終，四者從此世界得生極樂國土。」^①



■ 右脅侍菩薩像

法鼓山攝影集

一鉢千家飯

這部書記錄的不僅是我的過去、法鼓山的過去，
還記錄了漢傳佛教，甚至世界佛教的過去。

看到這些古老的鏡頭時，往往都會流淚，
因為我感恩他們，也感恩自己，
走過了這一段如此艱困的路，
不但沒有退縮，還繼續往前走。

師之嚴



從一個小沙彌的心願開始
一點一滴，聚合成歷史長河的生命動能



- ◎規格：30cmx22cm/全彩精裝
隨書贈送典藏書盒
- ◎定價：2,000元
- ◎歡喜結緣價：1,560元

典藏書盒

本書精選650張珍貴圖片，紀念法鼓山開山20週年；
透過25個悲欣交集的主題故事，與所有參與的護法大德們，
共同回顧自中華佛教文化館、農禪寺時期，一路相隨的60年歲月。



法鼓文化 請洽法鼓山各地分院辦事處，或郵撥50013371法鼓文化 服務專線02-28961600 <http://www.ddc.com.tw>

菩提道上

(二六〇)

●仁俊長老



仁俊長老，現年九十歲，六歲半出家，曾任教於多所佛學院，一九七二年應聘赴美弘法迄今。現任美國佛教會會長，曾任美國佛教會紐約大覺寺住持。仁老深入經藏，戒行嚴謹，親近印順導師多年，深得導師器重，讚曰：「志性堅強，在這末法時代是很難得的。」並言：「與我同住中以仁俊最為尊嚴。」仁老學養俱佳，時以文章、詩詞、偈語示人「慈悲、智慧」，激發菩提心。

🌸 三六九七

學真猛力者——一念也不肯縱逞自我。修大慈德者——一切（時處）都不肯忘記（苦難）眾生。

🌸 三六九八

最有力的手腳——從不肯為自己做許多小手腳。最有光的眼睛——總是盡量為他人造智慧之眼。

🌸 三六九九

最有眼力的人：看自我越看越小，小得等於零而化為空。最有德力的人：看他人越看越大，大得同於佛而盡為（一切）有（情）。

🌸 三七〇〇

立在人前面，不負佛而思法；處在人中間，不離人而絕我；跟在人後面，不避險而作殿，凡以菩提願勘策自己的，沒一個不這麼能立、能處、能跟的。

🌸 三七〇一

以最響震的佛法之雷，轟垮了自我障壁，身心安平少熱惱；以最慈涵的菩薩之臉，化除掉眾生鴻溝，道行摯淳造祥和。

🌸 三七〇二

最善於用心的——不著我我所。最誠於發心的——直學佛菩薩。

-  三七〇三 善學空的：消融身心之執，策發身心之力，健正得雄毅絕倫。善學有的：直觀因緣之智，遍倡因緣之悲，恢廓得思齊諸佛。
-  三七〇四 做人把自我遣除得透頂絕底，身心便遠離恐怖了；學法把因緣觀照得導事契理，眼（與）意便減少障滯了。
-  三七〇五 如何體踐悲德？護人之心甚於護己之命。如何培發智光？愛佛之法甚於愛己之眼。
-  三七〇六 學佛學得決，做人才做得透，透得身心空卻（無憂怖）；學法學得遍，悟理才悟得淨，淨得因緣曉了（不賤污）；學僧學得正，治私才治得絕，絕得利名脫落（盡奉獻）。
-  三七〇七 最懂得自衛自覺的人，不讓煩惱毒中傷身心，常以智慧光照治業緣。
-  三七〇八 最有器識的生命觀：不許自我盤纏心底，空空廓廓地敞開胸門，光天化日見人人；最有志神的生活觀：不讓佛法離卻念頭，精精勤勤地振策朝夕，淨律正法作事事；最有氣概的生死觀：不忍眾生呼號血淚，挺挺決決地鍛打力骨，當難頂苦忘劫劫。
-  三七〇九 最富有的人——佛法成為自家念頭，智觀洞明魔患消。最安樂的人——行願化為他人力頭，慈行周遍祥和生。🌀

半世紀牽引 一輩子感念

——憶慎公恩師兼述智海學社的成長 與校園佛法的發展（一）



●紀潔芳
吳鳳技術學院教授

一、前言

周宣德老師（以下稱慎公）於民國四十九年輔導台灣大專院校第一個佛學社團台大晨曦社之成立，這是校園佛法的開始，一直到民國七十八年八月往生，此間三十年可說是全心投入於大專佛學社團經營之輔導與關懷，引導大專青年有系統地研討佛法及學佛，創以往之所未有。

雖然慎公老師於七十八年往生，唯慎公老師所建立之典範制度與慎公之風範德澤所奠下的百年基業，至今仍庇蔭著大專佛學

社團的持續成長與慧炬事業的永續發展。

二、智海學社與中部社團之成立

在大專佛學社團中，以台灣中部地區的大專佛學社團最有福報，北有慎公老師的關愛，近有李炳南教授（以下稱雪公）的呵護，南北逢源，倍受滋潤，半世紀來健康踏實的成長，當年二十歲的年輕人，如今年近六、七十歲，正引領著下一代及下下代的莘莘學子學佛。回顧一生，幸逢兩位恩師的牽引，一輩子受用，無盡地感念。茲



將興大智海學社及中部大專佛學社的創立分述之：

民國五十年三月十八日慎公老師風塵僕僕從台北趕來台中農學院（今之中興大學）參加智海學社的成立大會，當時學社的指導老師是許祖成教授（以下稱寬公）與雪公老師，另蔡念生居士（東海大學教授）、朱鏡宙居士（台灣印經處主持人）、傅益永居士（台灣農試所主任）、呂佛庭教授（師專），朱斐居士（菩提樹雜誌社主編）及興大周邦道、倪涓卿、李慶麐及羅清澤等教授皆是座上嘉賓。

成立大會中通過智海社以「研究佛學義諦、探討人生哲理、敦品勵志、弼教輔仁」為創社宗旨，在往後四十七年中「智海人」一直奉行不輟。雪公老師在會中勉勵社員「研究佛學從基層做起，有恆心，不厭不疲，改造環境，要學而能行。」慎公老師除勉勵大家外，並贈送了許多書籍及獎品，其中頭獎是一座檯燈，喻佛光照破黑暗，由夏庚長

同學幸運獲得，二獎是一面圓鏡，喻佛性一塵不染，由吳家鴻同學抽中。

凡佛學社創設之前繁瑣的申請手續，創設宗旨、章程組織等之擬定，甚至社團的命名，慎公老師無不一一透過電話及書信悉心指導，甚或學校有關單位不甚了解佛學社團性質或有所誤會，慎公老師均設法溝通，甚至親訪學校校長及有關處室主管說明，幾經說明，學社方得以設立，順利召開成立大會，而此間社團發起人等，辦事方法的學習，進退分寸的拿捏，綜觀大局的能耐均受教於慎公老師的引領，為學社發展的宏圖大業立下深厚基石。

三、智海學社特色之探討

大多數中興大學智海學社的社友均自譽自己是念中興智海系。當時學社的創辦人是農經所研究生侯家駒，後來成了國內知名的經濟學家。當侯學長從澳洲榮獲博士學位回台灣任教時，不



但感謝求學時慧炬獎學金的支助，並倡導當受獎人能力具足時，可考慮捐回獎學金，俾能幫助更多的大學生，故侯學長在澳

洲唸書時期

率先捐回獎學金，此舉甚獲慎公老師肯定。後來許多慧炬受獎

的學長在社會工作後，紛紛以不同方式，如紀念先人等捐助獎學金以之回饋。侯學長一直到智海二十五週年社慶，總是每逢五週年大生日時回興大與社員、社友歡聚，給了大家不少鼓勵。

興大智海社從民國五十年三月十八日創社至今用心經營了四十七個年頭，仔細回顧，還有諸多特色可分享，茲分述之：

（一）雪公恩師與智海

雖然雪公老師心存平等，對任何佛學社皆是一視同仁，唯獨與智海的因緣最為深厚。雪公

老師長年於興大中文系兼課，於日夜間部開授唐詩、李杜詩等課程，又於民國五十四至五十八年四年間，雪公應興大課外輔導組韋玉華主任邀請於興大主講國學講座，由智海學社負責辦理，當時筆者為智海社長，即義不容辭挑起承辦重任。這是恩師非常有系統講授國學的一段時期，每週一次，所講授的課程有大學、中庸、曲禮、樂記、禮運大同篇等有關中華文化等課程。雪公恩師講課不但內容精湛，風趣幽默，且直扣人心，發人深省。當時除了興大師生聽課外，外校的師生及社會人士都前來聽講，大家都是風雨無阻，從不缺課。

在筆者念大一時，智海幹部幾乎每一星期有四個晚上可聆聽恩師講課。星期二晚上在恩師家中念佛（當時恩師住和平街台中家商旁二樓木屋，毗臨菩提樹雜誌社），參加的人士有淨空法師、蔣俊義老師、周聖遊老師、徐自民老師、朱斐居士、江逸子、鄭勝陽、廖玉嬌、何美枝、



呂富枝、鄧慧心、謝正雄等居士及筆者。念佛後大家席地而坐，圍著恩師請教修學疑惑，那股安寧、清涼、圓滿的氣氛，至今常縈繞心頭，這聚會一直到恩師到興大主持國學講座才停止。又星期三晚可到慈光圖書館聆聽恩師講《楞嚴經》，《楞嚴經》圓滿後續講《圓覺經》、《華嚴經》。另恩師每週五晚在蓮社（改建前）榻榻米教室為蓮友講古文及唐詩，星期六晚參加慈光圖書館大專佛學講座，一直到恩師於民國七十五年往生，大多智海社員及畢業後社友都是風雨無阻的參加。

在智海創社最初八年，恩師時間較寬裕，凡智海之迎新送舊、社慶，恩師均撥空參加，令人永難忘懷是恩師於五十三年十一月二十九日應第四屆謝正雄社長邀請，隨同大家一起到后里毘盧寺郊遊。午齋後，清風徐徐，大家圍坐毘盧寺塔前，恩師慈悲為大眾開示：「學佛的目的是為求學問，為求解脫，為轉移汙俗，為弘護正

法，又，一個純正的佛教徒必須有所不為；不藉佛法貪名圖利，不以佛法受人利用，不昧佛法同流合汙。」這四為三不的明訓深植智海人心中，代代相傳，後亦列為台中明倫社訓。

（二）寬公恩師與智海

寬公恩師從民國五十年創社到民國六十八年往生，一直擔任學社指導老師，智海同學最幸福的就是隨時在校園中可找到老師，向老師請益學問及請教社務，而且有求必應，圓滿歡喜。十九年來智海之迎新、送舊、社慶、郊遊參訪、學術講座、新舊幹部交接等活動，老師都是親臨指導，不曾缺席，老師比任何人都熟悉智海。民國六十八年十一月恩師於台北往生，由許公子及智海社友隨侍助念，一路送回台中靈山寺，台中智海社友已跪地迎靈。民國七十九年十一月智海出版《許寬成教授往生十週年紀念專刊》，將恩師行誼、遺著、墨寶，生前留影及弟子追念文章



等編彙專刊以念弘恩，老師銅像亦安置於學社中。

寬公老師往生，師母秦孟莊女士深知老師心中最惦念的就是智海學社，師母慨將老師的佛儒書籍、講經筆記、手稿墨寶悉數捐贈學社，德被青年學子研究。而一向深居簡出，內向寡言的師母，鼓起勇氣挺身而出，承老師心志，繼續護持智海，凡有活動，師母總是在精神及物質上給予最大支持，每屆幹部經常出入師母家中，倍受師母關懷、指導、鼓勵及撫慰，直到師母往生，猶事先準備好送給學社四十週年社慶的生日禮物。師母常說「智海」是寬公老師留給她最好的手尾，不但排遣了寂寞的歲月，亦讓生命更有意義。

（三）智海幹部傳承

智海另一特色是每屆社長及幹部都一直有良好的傳承。一個社長在任內很稱職，只能算是成功了一半，若他能將這棒子交到適當的人手中，讓社團能持續運作才是百分之百的成功。智海對新社長及幹部的遴選及幹部的培訓，一直是相當審慎。慎公老師在民國六十年三月十九日對北部大專佛學社負責人聯誼會中即開示道：「新社長宜具備的條件是熱心佛學、活動能力強，二、三年級的同學最適宜。」（參閱慎公師年譜）故智海在遴選幹部時會先查聽講十四講表紀錄，凡能出席七、八次以上的同學，多半是將佛法聽進去了，能聽完佛學概要十四講表的同學，幾乎日後都是學社得力幹部，百試不爽。另到智海圖書室查借書的紀錄也是輔佐的參考資料。

智海新舊幹部的交接典禮是非常神聖莊嚴的。新社長及幹部所接下的不止是學社及各組的印信及資料，而是一個有傳承、活



生生的生命，如何讓學社成長茁壯，如何將社務發展當作事業來辦，如何讓事業成功，要相當發心及有相當能耐才行。

交接典禮後老社長會引領新社長及幹部拜訪雪公老師，親受恩師祝福及聆聽開示。通常在新學期開學前會舉辦三天的幹部培訓，課程有十四講表（一～八表）、學佛與辦事、社史、儀規簡介、學佛行儀、早晚課介紹等，通常都請畢業的老學長回來分享。智海從創社社長侯家駒學長（九十六年往生），謝正雄學長等一直到今年第四十七屆社長都有很好的聯繫。社友大會，在縱的方面聯絡社長，在橫的方面社長很順利召集到同屆的幹部，一起參加社友大會，聯絡系統是很活絡的。近年來E-mail的方便，在訊息的傳遞及研經修持心得的分享上，更是交流頻繁。在社長與幹部傳承上，輔大大千社及中醫醫王社亦有良好的傳承。甚至醫王社每年均出版《醫王學刊》，至今已出版至四十五屆學

刊（九十六年），內有師長墨寶、文章、學長文章、社員學佛心得及幹部辦事心得，是社友、社員間以學術聯誼的最好橋梁。

（四）學術與康樂聯誼活動的舉辦

1. 紮根的佛學講座

雪公及慎公老師咸認為大學生是知識分子，資賦好，可塑性強，未來是社會中堅，在學佛的路上務必要從解理入手。雪公恩師特為大專學生佛法研究編訂了六門功課，雪公老師認為聽完這六門課算是打下了學佛基礎，方稍具研經及修持能力，這六門功課可分為四個單元：

（1）佛學概要認知。

課程有：1.佛學概要十四講表。2.佛說八大人覺經。

（2）佛法精髓。

課程有：3.法相——唯識簡介，百法明門講表。4.法性——般若經。

（3）修持方面。

課程有：5.佛說阿彌陀經。



（4）發菩提心辦事

課程有：6.普賢行願品。

在學期中間每星期六晚上在慈光圖書館開辦佛學講座，通常大一新社員參加初級班佛學概要十四講表講座，聽過十四講表的同學參加進階班八大人覺經等講座。十四講表通常於上學期講七表，下學期講七表，講座結束須參加考試，出席次數佔百分之五十，考試成績佔百分之五十，總成績優秀的同學頒發獎學金以為獎勵。猶記得大一聆聽雪公老師講解十四講表，真是大開眼界，許多同學大都是因家中拜拜而參加佛學社，以往從未聽佛理，在此講座中能有系統的認識佛法，才體驗到佛法的博大精深且能觸動心靈深處，助益其探討生命意義及釐定人生方向。最重要的是，研習十四講表後，對於一些佛學名相有了大略的認識，對往後自己看佛書也有很大的幫助。

近二十年來，學期中佛學概要十四講表的課程，由各學社



自行開授，其中智海與醫王均將之列為社課，無論多困難及參與人數多少，都用心為大一新社員講授，暑假再引領社員參加明倫講座，有系統聽完六門課程，如此，社務傳承不怕找不到人才。除學術講座外，智海社亦不定期舉辦專題講演，如近兩年來舉辦之「大學生壓力調適與情緒管理」、「學佛同學的理財觀」、「勸發菩提心文研讀」及「了凡四訓研讀」等皆廣受歡迎。

又中醫王學社的幹部更是令人佩服，因為中國醫藥大學的新生分布在北港校區及台中校區上課，醫王幹部均不辭辛苦兩邊開講十四講表，而早期畢業社友及其他學社畢業的社友，念及早年慎公老師不辭辛苦，全省各地走

透透，都義無反顧，共襄盛舉。如此將近二十年，從未間斷，其實中部地區各大專佛學社團早期社友大都留在中部就職，持續追隨雪公老師學佛，彼此都有革命感情，彼此互相支援學術活動都是「一句話」的事情。

另輔大大千社亦將佛學概要十四講表列為社課，輔大社友會亦是凝聚力很強的社友會，大千社社長簡金武學長，連文宗學長、顏彩雲學長、賴炯堯學長、呂芳森學長、鍾清泉等學長都不時關注及支持大千社的社務發展。

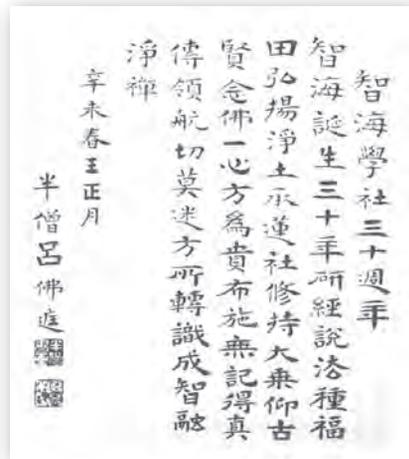
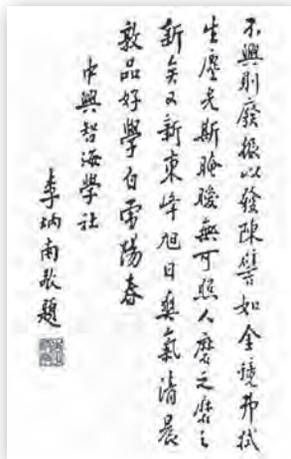
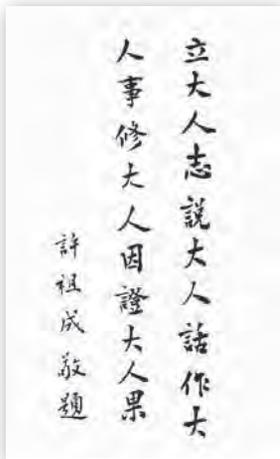
2. 在康樂與社會服務活動方面

智海社於民國五十九年增設社會服務隊，每週定期往啟明學校報點、赴啟聰及仁愛實驗學校服務，另不定期到安老院、育幼院服務，又寒暑假參加山地服務隊及漁村服務隊，將菩薩服務精神活用於日常生活中，直到民國六十九年後，各項社會服務轉為不定期活動。另每月赴菩提樹雜誌幫忙樹刊裝袋及寄發亦是社員樂之

不疲的工作。

智海人不但潛心學佛，玩的時候也很瘋狂，迎新、送舊、社慶、中秋晚會、湯圓晚會，露營野炊等都能燒得一手好素菜，故學社家當中除佛儒書籍外，炊具、鍋碗瓢盆也不少。園遊會設攤位更不用說，慎公老師在賀智海創社十週年紀念文中提到（見慎公老師年譜）：

「智海社員人數之多，幾為各大專同類學社之冠，不惟數量一端，歷次參加元旦壁報比賽也一再奪魁，社員參加中部講演比賽亦復名列前茅……，常舉辦青年弘法會；學校園遊會智海獨設三大攤位，計有小吃部、摸彩券、過五關，收入一千二百八十張園遊券，為全校各社團攤位之冠。……又歷屆慈光大專佛學講座，智海學社常克盡地主之誼，使參加講座的同學得以一心學佛，飽霑法益。……《慧炬月刊》，智海社友讀者之



多，作品之佳，也足以證明智海學社社友對於學術研究的精勤。」（慎公老師還不知智海小吃攤位光是西瓜就賣了幾十個，幹部都成了切西瓜高手）民國六十一年十一月三日，慎公老師於北部各大專校院佛學社團負責人聯誼會中亦提及：「中興大學智海學社積極展開社會服務，因而贏得全國績優社團第一名，特別加以讚揚，希望各社團都能跟進。」智海多次以踏實的學術及服務活動榮獲全國績優社團。慎公老師的慈悲與鼓勵亦督促智海要更加努力。

（五）智海的社產與家當

相信各佛學社團歷經四、五十年的歲月，都累積了不少社產與家當，智海的社產可分四大類。

1. **學社重要檔案：**包括章程、社旗、社徽、社歌、服務隊隊歌、歷屆活動檔案及社員名冊等。
2. **師長墨寶：**師長墨寶包括雪公、慎公、寬公、呂佛庭老師、周聖遊老師、徐自民老師及懺公法師等惠賜墨寶，學社奉為座右銘，或於社慶時印製成書籤分贈社友及社員。
3. **佛儒相關書籍：**佛儒書籍是

智海最大宗社產，大藏經、各大部套書及佛教各宗書籍，均按圖書分類編目，其中不少珍貴的書籍都是創社之初雪公、慎公老師贈送的。創社之初，智海圖書室居無定處，或存放靈山寺、或存放蓮社，在興大校內亦搬遷三次，從小禮堂到圓廳到惠蓀堂三樓，後承學校肯定於學生活動中心大樓撥給四樓較大社團空間約十多坪才安定下來，「智海圖書室」木匾還蒙雪公恩師題字。這些佛儒書籍長養了許多智海人的慧命，而書櫃都是社友捐贈的。

近日台中教育大學勵德社指導老師許文彬學長亦提及在民國八十八年九二一大地震時，學校部分教室震垮，當時勵德社友自行花了兩萬元運費將學社佛書搶救運出，寄存社友家中，收藏佛書的兩個大書櫃都是慧炬社贈送的，甚為珍貴。

4. 家具及設備等：學社的桌椅及家具設備亦不少，佈置溫馨的圖書空間，可供閱覽，可

供聯誼，而許多社務發展的重要會議都在此多功能會議室決定，當然露營野炊等的炊具亦一箱箱收藏著。

智海社產及家當這麼多，多次搬家煞費周章，卻也訓練出幹部事先有周全的計畫及有效率的執行，這都是在智海學社所學到的不可多得的歷練。以上是智海學社一路走來的發展特色，難能可貴的是四十七年來，規規矩矩，踏踏實實，始終如一。畢業學長的定期聚會，向心力也非常的強。又輔大大千社，中醫醫王社社務與社友的發展亦是可圈可點！另靜宜東哲社、東海覺音社、彰師大進德社及中教大勵德社，社員人數雖不多，但亦中規中矩，用心經營。一個社團要熱鬧一時是很容易的，要幾十年恆常運作，不改初衷，在社團經營及校園佛法上是很值得稱道的。有關台灣區校園佛法的發展與特色，將於下節分述。

㊦（待續）

宗教信仰與健康人生 (一)

二〇〇八年七月二十六日講於台南市立文化中心

◆鄭石岩 教授 主講

政治大學教育學碩士，美國俄亥俄州立大學研究。是融合心理學、教育學與禪學於日常生活應用的倡言人。

◆葉淑真 整理

今天要講的主題，一半是屬於科學，一半則是宗教信仰的範圍，因為宗教與人生及健康有著非常密切的關係。

從人的心理層面來看，人的一生其實是一個很艱辛的過程，因為在這一生當中，我們要面對許多挫折和新的挑戰，要不斷地面對社會上各種新的變遷，學習新的事物，不僅如此，瞬息萬變的社會，有時突如其來的天災、人禍等考驗，讓我們常常不知所措、不由自主。

信為道源功德母

我昨天才從大陸四川回到台灣。在四川時，我在地震現場看到人們因為災難而遭遇家破人亡的衝擊，有人因此罹患身心疾病，無法成眠。研究發現，不同的人在碰到災難、困難時，其抗壓性和應付的方式各有不同，而有宗教信仰的人，他們的抗壓力確實要比一般人來得好。從台灣九二一地震到四川地震，我看到一個現象，那就是人們在遭受重大打擊的時候，有虔誠宗教信仰的人，會比較有耐力和勇氣去面對一切，因為他有依靠，心理比較有安全感。

當一個人擁有了宗教信仰之



後，生活態度也會變得不一樣。和各位分享幾個例子，首先談談我的母親。我的母親於二十九歲時學佛，我則是在七歲時學佛，為何一位二十九歲的年輕媽媽會帶著一個七歲的孩子進佛門呢？因為當時她得了肺結核，在那個年代，這種疾病就相當於現代癌症的威脅一樣，而我的孀婆，她非常關心我母親的疾病，為此到處求神問卜，當孀婆聽算命先生說我的母親可能活不過三十歲時，一直非常積極地尋找化解的方式。

算命先生建議母親必須帶著孩子（我）到寺院拜佛，才有辦法改變。當時，母親病得很重，不太能走路，但她還是用她乾癟的手牽著我走進宜蘭的雷音寺，適逢星雲法師住錫在該寺，我和母親因此開始學佛。講到此，各位一定很好奇：我母親的病好了嗎？告訴各位，我的母親至今還健在，八十幾歲了，卻仍耳聰目明。透過信仰，她的人生有所依託，對人生也能以較寬容、寬大的心胸去面對，她不但自己精進，也帶領我精進。

一個好的信仰，可以帶給一個人很好的人生態度。有一次，我坐上飛機之後開始念佛，飛機上的空少不禁問我：「先生，你怕嗎？」我回答說「是」。他說：「不用怕，飛機不會掉下來。」我仍然繼續念佛。空少見了，又跑來安慰我，叫我不必害怕，此時我對他說：「我不是怕飛機掉下來，是怕念頭斷掉。」他聽不懂什麼叫做「念頭斷掉」。有信仰佛教或是基督教的人一定都知道，念頭斷掉是件很麻煩的事。靠著念佛，能讓人經常保持很好的醒覺，很好的法喜，很好的生活態度，很好的待人態度，習氣也因此變得比較少，這是修行的一種方法，也是念佛法門的一種。

又有一次，我從台東搭飛機回台北，當飛機還在海面上，尚未進入宜蘭陸地時，突然碰到亂流，此時飛機「咻」的一聲一直往下跌，頓時，我覺得心臟都快跳出來了。我聽到飛機上的乘客幾乎都脫口而出：「媽呀！」你們猜猜，鄭老師此時唸出什麼東西出來？我念阿彌



陀佛的聖號！我知道，我繫念阿彌陀佛，我的心繫念於他，透過佛的應感，我的感情會比較純化，我的理智以及智慧會因此開啟，透過佛的應感，我的生活會有比較寬廣的容忍力，透過這個應感，我覺察到什麼時候要趕快抽退。覺察力是從信仰當中慢慢產生出來的，我們如果能夠擁有宗教信仰，我們的人生將會產生一種有意義、有價值的看法。

在唐朝的時候，澄觀大師對宗教的解釋是——「宗」就是生命的蹤跡，每一個人應該瞭解自己從哪裡來？未來要往何處去？這就是生命的蹤跡。而對生命的蹤跡所做的教化，所做的信仰和修持叫做「教」。所以宗教的解釋並非一般所講的拜拜，不是這樣而已。宗教的核心課題，在於我們對生命的蹤跡、生命的究竟，是否很清楚自己從何處來？未來往何處去？來人間要做什麼？來人間真正的意義在哪裡？對這件事情所產生的行持與教化叫做宗教。

因此我們的生命，禪學上也是

這樣說的，生命的開悟和見性的過程，必須透由信仰建立起來。我個人覺得，沒有信仰的人，不一定就沒有信仰的支持，也就是說我沒有去佛寺，或是沒有參加某個教團，難道就算是沒有信仰的實際行動嗎？不見得。

我講個故事給大家聽聽。我有一位老師叫胡秉正，是大學教授，也是心理學家，他是一位很好的老師，他對我們非常好。他到九十歲的時候，還耳聰目明，一直活到九十七歲才往生。在他九十歲還健在的時候，有一天，我認為自己是一個宗教的行者，應該去化度他，讓他有一個好的信仰，讓他將來可以到極樂世界去。於是我去找他，當然，平時我也常常會去看他，但那一次我已經想好了，我認為可以把佛教介紹給他。

於是我和胡老師深談，把話題拉到說：「老師，依您這個樣子的年高德劭，您有沒有思考過人生結束以後會到哪裡去？」他說：「有。」我再問他，他就告訴我，他知道我一定會跟他談信仰的問

題！他說他知道我要去哪裡。他不接受我的提問，反而告訴我說他知道我要去哪裡，因此我問：「老師，我要去哪裡？」他說：「我知道你要去極樂世界阿彌陀佛那裡。」我說不錯，那您呢？他回答：「我從此歿從彼生，從彼歿從此生。」我又說，如果從此歿從彼生，而那邊又是一個很不好的地方，是一個有災難的地方怎麼辦？你們知道他怎麼跟我說嗎？他說這個事情在他四十幾歲的時候就已經想清楚了。

他說，我跟你講，從此歿從彼生，我到哪裡都一樣，就算到最窮困的地方也一樣。他接著跟我說，他在大陸的大學畢業，之後，就在大陸的邊疆，也就是最窮困的地方去辦教育，後來考取了公費到國外留學，從英國留學回來以後，他還是一樣到最窮困的地方去當老師。他說：「我只拿一點可以糊口的薪水，其餘的錢都拿來幫助別人。到了台灣，我在屏東鄉下當老師，後來當上屏東中學的校長，之後，到政大當系主任。」

他繼續說：「我根本不需要存什麼錢，只要有吃的就可以了，就這麼簡單，我到哪裡都一樣。所以從此歿從彼生，生到哪裡我都會堅持那分對教育的愛。」

那天，我本來想要化度他，但我聽完了他的話以後，他卻化度了我，真正讓人開悟的是這個愛跟智慧。當我們覺得柔弱無力的時候，我們需要找尋依靠，需要佛法的啟發，在我們沒有障礙之後，才能成為一個真正能夠產生智慧、產生慈悲，能夠利樂有情，創造跟別人共同、共榮生活的人。我覺得，當一個人證悟到這個境界的時候，到哪裡都是一樣的。我確實感覺到胡老師那天跟我講的，確實讓我得到很大的啟發，我也比以前更進步了。我覺得這位老人家其實也算是一位很仁慈的菩薩。

宗教的本身其實就是對生命的一種啟發，也是生命蹤跡的一種教誨，當我們能瞭解它的時候，我們的人生就會變得很豐富，而且會受到很多的啟發。我七歲開始學佛，到了高一，我每天晚上練習打坐，



之後我成為一位長期的素食者。我自己讀了很多的經，我家裡甚至還有全套的大藏經，除了讀經，我到佛學院去上課。我讀經的方式是把原典翻出來，你們知道那一套經典有多大嗎？像《大般若經》六百卷，光用抱的都會抱到手酸，抱不起來。我花很多時間去讀，去瞭解，瞭解以後才發現，原來佛法是內在的一個啟發，啟發我們跟佛本體光明的世界相契合，我們和佛彼此之間產生了很好互動的關係，再也不會寂寞，再也不會孤單。

美國有個哲學家Willam James，他對宗教做了這樣的一個解釋，他說有情的世界是精神世界的一部分，而這個有情的世界，必須從精神世界才能看出其意義和價值，因為有情的世界會生出各種意念，是不穩定的，但是精神世界卻是永恆的，人與更高層的精神世界會合，會建立出和諧的關係，這是人生的真正目的。當我們在祈禱或是祝禱的時候，與精神世界做內心的感應的時候，就會產生一種很實在的一種體驗，並且會有一股精神上的力

量流入我們的世界，引發心理或者是物質上的功效，所以禱告本身可以產生很大的效果。

心理治療裡面有一種治療就叫做「禱告治療」，這對於重病患者，大的器官移植的病人來說尤其重要。美國德州的一個醫學中心，曾發表一個研究報告，說明所有心臟的移植，除了醫師本身的技術，以及當時病人的年齡和體力等幾個因素之外，最重要的就是醫療品質。換句話說，除了病人本身的健康情形、年齡這幾個因素，再來就是宗教的因素。

我曾問過很多重病的人，問他們是什麼力量能夠撐得過來，他們都說是因為有人幫他們禱告，所以在心理治療裡頭也發展了一起禱告的一種心理治療。

我自研究所畢業以後，就當了第一屆的「張老師」，大家大概都知道張老師是從事心理諮商與輔導的單位，後來我雖然沒有在那裡做下去，但是張老師的工作我卻一直持續地做。有人找我談小孩子的問題，那是我真正的專長，因此我就



訂出地方和時間從事青少年的心理諮商，隔不到一兩年，又有很多人跟我討論婚姻上的問題，所以我只好去學婚姻諮商。後來我又參加了國家的高科技工作，我跟李國鼎先生工作，做了十五年，他要找一個動筆很快，能夠整理一套產業規劃，而且又有行政經驗可以企劃的人，因此他找到我，新竹和台南的科學園區，就是在那個時候規劃出來的。

我做這個工作做了十五年，在這十五年裡，我認識了一個問題，那就是科技愈進步，人的職業壽命愈短，職業壽命愈短，也就是說你的工作做了十年，當新的產品、新的技術出來了，你卻只會原來的技術，停滯在這個地方，你做不下去了。所以一個人如果不養成不斷學習的態度的時候，這個人就會常常出現問題。因此當科學園區的工程師碰到了生涯上的轉折和困難的時候，我有機會跟他們談話，然後我開始去研究生涯規劃。

差不多在十五、十六年前，當時還是台大醫院副院長的陳榮基醫

師，他找我一起做安寧病房的臨終關懷，我就跳進去做了。所以我握過很多即將臨終的人的手，我跟他們晤談，看過因為各種病而往生的人。因此，從兒童的問題一直到死亡的問題，這些個案我都碰過了。我在做人生各階段的個案的時候，我發覺一個人的一生，不管任何一個年齡層，如果能夠激發他懇切的行為出來，使他能夠對人生有一個比較正確的認識，這個人的人生將會比較達觀，也比較積極，比較豐富，當他碰到難題，他不會退卻，反而會比較積極地去面對它。所以宗教其實是一個很好的力量。

在心理上，宗教可以讓我們產生一種安全、放心、和平的心情，並能讓人對人生產生親愛之情，這是Willam James的觀點。他認為各種高級宗教能夠產生這些效果出來。

人因為有信仰，所以願意去實踐，不論是一個基督徒、天主教徒，他們有信、望、愛的宗教理念。一個佛弟子，或是一貫道也是一樣，也都需要信、願、行。宗教



信仰最重要是在於建立我信，但什麼是信呢？用基督教的說法，用天主教的說法，就是我相信神能引導我，但對於一個佛弟子來講，我相信佛菩薩會引導我。在《華嚴經》裡提到「信為道源功德母」，信就是任何一種你願意相信的宗教，你能夠信，能夠去實踐，然後你跟宗教才會慢慢結合起來，所以基督教的說法是「信我者得永生」，永生的意思就是永恆存在的那個真我，不是我們現在有名字的這個自己。

研究上發現，有信仰的人身心比較健康，生活上會感到比較幸福，當他們受創的時候，受到挫折的時候，承受力比較高，精神生活也比較能夠提升。生命中有時難免要面對很多的痛苦，重創、沮喪、無助，但當我們有了宗教信仰，在碰到難題的時候，信仰讓我們比較能夠去包容這些痛苦、挫折，進而去面對它，這就是宗教信仰在心理歷程上最重要的功效。☉（待續）

華嚴專宗學院暨研究所九十八學年度招生

辦學宗旨：培養專修、專研、專弘華嚴法門的現代佛教人才，使學院部學生具備基本佛學素養與高尚宗教情操，讓研究所學生擁有專業的佛學研究能力與恢宏的世界觀。

報考資格：限女眾。學院部／高中（含同等學歷）或佛學院初級部畢業者。
研究所／大專（含同等學歷）或佛學院高級部畢業者。

報名方式：即日起採通訊報名或網路報名。
（報名表備索，請附回郵信封，務必註明姓名、地址、電話。）

考試日期：分三梯次／7月6、7日，7月27、28日，8月10、11日。

考試科目：學院部／筆試：國文作文、英文、佛學入門、華嚴學基本知識。
口試：口試不合格者不予錄取。
研究所／筆試：國文作文、英文、佛學概論、華嚴大綱、印度佛教史。
口試：口試不合格者不予錄取。

地址：台北市中正區濟南路二段44號（近捷運忠孝新生站2號出口）。

電話：(02)23414760 教務處

傳真：(02)33938523

網址：<http://www.huayencollege.org>

信箱：hyc@huayencollege.org

我的學佛因緣

本文榮獲九十七年度太子建設獎學金



◆ 釋空雲

圓光佛學院佛學系三年級

壹、前言

人生有著許多的難關，病苦也是其中之一。在我生命成長過程中，就有這麼一段令我刻骨銘心的體驗。末學曾是個癌症病患者，這一場病，雖然讓我的身，直接承受許多痛苦，間接地也讓我內心深處承受著許多苦不堪言的焦慮，尤其是面對死亡的恐懼。然而，也因為在這樣的痛苦與恐懼之下，才促使末學懂得停下腳步來省思人生真義，並從佛法中得到安歇的力量！乃至與佛教結下不解之緣。

貳、未學佛前

未接觸佛教之前，我對佛教是門外漢，神、佛對我來說都是一樣的，不知世間有正信佛教，更不曉得什麼是三寶。小時候，常與媽媽到廟裡燒香拜神。每次到廟裡，看到不同的神就拜。若在生活中遇到困難時，也會請求神明保佑。心中總有說不出的安慰，好像得了神的護佑，其實，這只不過是精神上的一種寄託而已。在此同時，我的腦海中卻常浮起一些迷惑，我怎麼可能整天只是編織白日夢，守株待兔過日子呢？人生不如意事，十常



八九，若不去學習面對及克服它們，又怎能突破與超越呢？開始覺得自己就只懂得求求拜拜而已嗎？頓時內心很想瞭解世間一切事理。

高中時期常與友人到寺院當義工，才知道佛教有書籍供人閱讀。雖然當時的我對佛理仍一知半解，但覺得很踏實。當時我非常喜好閱讀佛教刊物，尤其是馬來西亞·觀音亭所出版的《慈悲雜誌》更令我愛不釋手。內心非常渴望自己有朝一日亦能成為佛教徒乃至出家，覺得學習佛法是最明智、最有保障的，只要依法修行，心地會是安詳無有恐懼。個人學佛因緣或許尚未具足，總是錯過好多次皈依而徘徊在佛門外。

高中畢業後，離鄉背井到異地修學專科課程，課業繁重，到寺院當義工的時間也隨之減少。專校畢業後，便在銀行任職行政秘書。由於銀行內的職員全非佛教徒，再加上自己又利用休假日教導小學生補

習，一心一意就只想趁年輕時好好努力工作賺錢，當初所發的學佛志願，已拋到九霄雲外，對學佛的樂趣自然地亦逐漸薄弱了。

參、學佛因緣

一、親身體驗生命無常

從小到大，不曾經歷過任何風風雨雨，都在受保護與關愛下長大，成長過程就是那麼的一帆風順。可是正值我芳齡21歲，尚在銀行就職期間，在一次田徑賽中，因跌倒受傷而入院觀察，體檢報告竟證實我得了淋巴癌！這突如其來的消息，實在令我招架不住，簡直不敢相信這是事實。我非常抗拒接受這殘酷的事實，更不相信死亡即將迎我而來。腦海裡總是浮現著癌症就是絕症……我是不是快死了！我還能活多久呢？對生命的熱忱是消極、悲觀及頹喪的。醫生建議要我馬上接受治療，生存率和康復率





會相對提高，可是想到化療的副作用，想到手術的危險性，內心難免會害怕。在別無選擇與無法逃避的情況下，不得已將微弱的希望寄託在醫療上。多少個黎明與夜晚，我以淚洗臉，不斷的問，為什麼是我？為什麼只有我這麼不幸？我還年輕，還有好多夢想尚未實現，可是處在病苦中的我就像條病蟲，什麼也無法作，且還須要家人照顧。

尚未接受佛法陶冶的心靈，是很徬徨與無助的。很多時候，我彷彿走在一條荒徑上，孤獨而疲乏，拖著沉重的腳步無奈地一步一步往前走，一路上有淚流下、有血流下。想著、想著……這條抗癌之路，我還要走多久？路還有多長？我的身好累，我的心更累，我能憑什麼與病魔對抗？不如投降吧！放棄所有治療，讓自己趕快死去吧！死了就不再痛苦了！死了就解脫了！

二、恐懼面對死亡的到來

我是如此的疲累且頹喪，我就這樣放棄求生意志嗎？我何來的勇

氣呀！其實我並無膽量去嚐試，因為死亡對我來說始終是我最畏懼的一件事。未曾在死亡路上打聽過消息，也不曾為這旅途做好準備，我一個人孤單單會到那兒去呢？到底，這一天的到來，我會有多痛苦與掙扎乃至不捨呢？我越想越害怕，死亡好像比病苦還可怕！於是我告訴自己說：「不行，我還沒作好準備，所以不管治療有多辛苦，我也要堅持到底！」治療中身體所承受的痛苦，我尚能用我潛在意志力、堪忍力去接受，可是，一想到死亡，如何面對死亡，我卻無從下手，內心對它的恐懼，更是困擾著我，令我惡夢連連，夜夜難眠。縱然醫生、親人盡心盡力付出關懷與照顧，即使溫情滿人間，但這些都無法安撫我內心深處面對死亡的恐懼感。

三、一心稱念「觀音菩薩」聖號

愛女心切的母親，知道了我內心的恐懼，鼓勵著我念「觀世音菩薩」聖號。這一句「南無觀世音菩薩」聖號，成了我心靈上的寄託，



我開始虔誠地稱念菩薩聖號。當時的我尚未真正歸依學佛，也鮮少再到寺院作義工，可是想到菩薩，很自然就聯想到佛教。值得一提的是，自己過去種在八識田中的種子（高中時期所閱讀的佛教文章），剎那間一一浮現在我腦海中，終於讓我抓到一帖，可以安撫我面對死亡恐懼的良藥了，那就是「萬般帶不走，惟有業隨身」。

四、一句「萬般帶不走，惟有業隨身」的啟發

好一句「萬般帶不走，惟有業隨身」，就因為這句法語的啟發，讓我從生命無常中得到安歇的力量！從這一句法語當中讓我思考到，真的，當我們一口氣不來時，生前所有的東西我們都帶不走，唯有我們一生所作的善惡諸業。人死後隨業報輪迴轉生。一個人所積的善業多，則投生善處；如果造惡多端，則投生惡趣。就這麼單純的，我不再畏懼死亡了，反而覺得若在生時造諸惡業，形成一股惡的業力，那才是最可怕，因為它會帶著我們去

受苦報。因此，我很有信心告訴自己說：「只要我不斷朝著累積善業的目標而努力，並停止造惡業，臨終時，我就有往生善處的希望了！」那一個夜晚，是我生病以來，睡眠品質最好的一天。隔天，我跟媽媽說，要去皈依三寶，作佛陀的弟子，而這個因緣也很快的實現了。

肆、感恩善知識慈悲教導

一、歸依三寶發願持素

西元1997年，中秋節這一天，媽媽和我便一起皈依三寶，我終於是位正信佛教徒了。當時，心中那份喜悅與安定，真是非筆墨所能形容。皈依三寶後，第一件想作的善行就是，發願持長素。當時的我意願非常堅持，非要不可，可是媽媽卻非常緊張，於是，我就依我所瞭解的因果觀念跟媽媽溝通。我跟媽媽說：「我今生體弱多病，一定是我過去殺害很多眾生所造成的，而且今生我也吃了很多海鮮，尤其是螃蟹，這些果報不知何時才能還清。如今我已發願要朝著累積善業

的目標去努力，而發願持長素又是我的第一個心願，所以我一定要實踐。我要培養慈悲心，愛護眾生，不殺害眾生，更不再吃眾生肉了，否則我的業報將有增無減。」媽媽聽了終於點點頭支持我的心願。持素後的我，體力不但沒有因此而透支，紅血球指數反而升高了。對於學佛也更加有信心了，我的父親及兄弟姐妹們也都陸續歸依三寶學佛。



二、深信因果嚴持淨戒

走在這條菩提道上，要作的善行還有好多好多，待改進的缺點更是不可計數，而這些並非一朝一夕所能完成的。很感恩在學佛過程中，得到善知識的慈悲指導並灌輸我，若想要改變業力，讓生命過得有意義，兩個觀念一定要先建立起來：第一、深信因果；第二、嚴持淨戒。因為有這兩者為前導，則無論何時何地、順境或逆境都不會因貪瞋痴而起惑造業，這樣，所發的

願心才能長遠，才能真正朝著累積善業的目標而努力，否則將虛度此生寶貴生命，作無意義的追求。

我們都是世間的過客，遲早都得跟這世間說再見！我到此世間一遊的目的何在？是來遊戲人間或是來演一場夢幻人生的舞台劇？還是隨著欲望不斷的追求，以求享受短暫的快樂。這就是快樂的人生嗎？試問當中所付出的精力有多少、承受的苦惱有多少、未來感招的業果

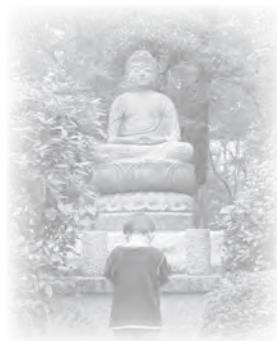
又有多重呢？簡直得不償失啊！我們都是隨業來感報的，我們並不知道自己過去的宿業何時才能清還，苦報何時才能受盡。今生唯一能作的就是勇於承擔自己的宿業，並積極斷惡行善才是。切莫宿業未消又造新殃，否則輪迴生死苦海的脫離將永無可期呀！試問這不是更苦嗎？《梵網經》云：「勿輕小罪以為無殃，水滴雖微漸盈大器。剎那造罪殃墮無間，一失人身萬劫不復。」古德亦說：「三塗一報數千



劫，再出頭來是幾時？」

三、自定行門功課

當時，為了好好調養色身便把行政祕書一職辭去。非常感恩我的父母親，在我病苦中不曾捨棄我，還把我照顧得無微不至。他們也常問我，還有什麼心願，儘管告知，只要他們能力辦到的，一定助我一臂之力。於是我又提出一個心願，那就是在客廳一角，設立一個小佛堂。父母親二話不說，馬上答應。佛龕上供奉著一尊莊嚴的觀世音菩薩，我每天虔誠的頂禮菩薩，也為自己定下行門功課，並積極學習念佛、持咒、誦經等。禮佛懺悔是最歡喜的一件事，雖然當時尚在作化療，體力不是很好，但我還是堅持以拜佛為日常恒課，我每天恭敬頂禮，虔誠懺悔，每次禮拜完畢，汗流浹背，身心也非常輕安。拜佛不但讓我消業障，還讓我氣血流通，體力與氣色也越來越好，對於



學佛也更積極了。由於內心有法益的滋潤，求生意志更是堅強，一切治療進展非常順利，體力也康復得很快。

四、終償夙願體驗修行生活

或許是我過去的餘福未盡吧！感恩自己仍有一點點福報，於西元2000年以白衣身分居住在道場裡，親近善知識，體驗修行生活。在師父慈悲教導下，學習有規律的團體生活，調練心性及修福報。大家無諍、一起行動，和睦共處的修學佛法，每天在祥和中共渡。在寺院裡學習將近三年多的時光，讓末學體會極深，收穫甚多。回想自己那經過千錘百鍊且難調難伏的習氣，若不在僧團中磨練，想必是難以調伏。師父常教誡弟子們，為了使自己的新生命得以提升、淨化，因此要廣集福慧資糧。「福」是福報，修一切善、無善不修，斷一切惡、無惡不斷，這是修福報；「慧」就是



返照自心，化除內心中的煩惱，要念念分明，處處作主。這樣不斷地提升、淨化，人人都能達到最高的新生命，不要小看自己！

由於出家心願深切，所以師父一直鼓勵末學到馬來西亞佛學院學習，但父母親深怕末學色身不能適應學院生活作息，所以一再延遲。而自己唯有默默用功迴向，祈求佛菩薩加持，成就末學所願。感恩眾因緣和合下，於西元2003年8月22日，順利進入圓光佛學院學習。而出家的心願也於西元2004年5月26日（佛曆2548年4月初8日）實現。西元2005年5月5日，於嘉義義德寺，依上紹下安和尚尼求受式叉末那六法。

伍、結語

一句「萬般帶不走，惟有業隨身」的啟發，讓末學受益無窮，不但安撫末學面對死亡的恐懼，也讓末學找到人生目標，我的心緊靠著佛法，全心全意的朝著斷惡修善的目標而努力，幾乎忘了自己是個病

人了。雖然醫生沒有給末學百分之百治愈的保證，而我也無法預知自己無始劫來的業果何時才能還盡，但我不再覺得未來是黯然無色或是可怕的，反而深信自己一定能勇敢承當及面對，因為末學深信因果道理。還有，更深信只要好好受持戒律，淨化身口意三業，時時檢討自己的起心動念，警策自己不忘「四正勤」，此將擁有穩超勝算的生命形態。我不在乎我能長命百歲，但期待自己的生命要過得有意義。我要盡這期有限的生命，盡我所能付出我所能作到的。更希望自己生生世世皆能聽聞佛法修道，並落實四弘誓願「眾生無邊誓願度、煩惱無盡誓願斷、法門無盡誓願學、佛道無上誓願成。」為了能圓成此願，我一定要珍惜現有的因緣，福慧雙修，勤播善因種子，累積資糧，以為來生得以出家學佛的因緣，作好準備。

古德云：「山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村」。有的時候，危機即是轉機，走過了難關，人生反而會豁然開朗，心胸也變得更寬廣。☺

慧炬近事綜合報導

——精彩的佛法課程、八關齋戒及身心靈講座開鑼了！

【本刊訊】乍暖還寒的開春季節，學員引頸企盼的佛法課程終於在二月十八日起陸續開課了。講學經驗豐富的觀自在蘭若慧澄法師，以日慧長老所著之「佛法的基本知識」為教材，帶領學員以全新的視野，展開條理清晰的佛法次第之旅。精彩豐富的內容，讓滿座的學員如入寶山，目不暇給，課堂上短暫的小組討論與心得分享，更為老參新學帶來驚喜的學習感受。

長期於慧炬講課的圓光佛學院教務長明靄法師，亦應學員之請，於二月十九日起開講「佛說無量壽經」，並以道源長老之「佛說觀無量壽佛講記」為輔助教材，向大眾介紹淨土法門的殊勝之處。明靄法師以其輕鬆幽默的講學方式，配合信手拈來的佛典與現代故事，靈巧地開釋淨土經義，學員莫不歡躍信受，法喜充滿。

由慧炬佛學會副理事長黃瑞柔居士請法，甘丹蔣哲寺羅桑才培

堪殊仁波切主法，慧炬機構首次舉辦的千手千觀觀世音菩薩八關齋戒（紐涅），於二月廿七日至三月二日，假山明水秀、櫻花盛開的新竹佛陀世界圓滿三天二夜的閉關共修。首日的灌頂儀式及二天的齋戒，吸引來自海內外數十名法師及居士參加。仁波切親自帶領搭建的壇城，志工費心布置美侖、莊嚴的佛堂，讓每位踏進大殿的學員，莫不感動驚歎。二天的身心洗禮，為學員帶來重生的喜悅。精彩報導，敬請留意下期《慧炬雜誌》。

三月七日，由慧炬機構與龍山寺板橋文化廣場共同舉辦的身心靈講座，首先邀請鄭石岩教授開講「人際相處的智慧－迎向學習、包容與成長的社會」，慧炬佛學會理事長陳榮基居士擔任引言。鄭教授表示，要想弘法，必先與眾生結緣。人際的互動範圍包含了工作、家庭、親子等，也與情緒及個性有著密不可分的關係，最後，他就如何培養正向思考與交談要領，與大眾做了精彩的分享。講座延長了三十分鐘仍欲罷不能，與會來賓莫不期待後文報導。

活 動 訊 息

法鼓佛教學院碩士班、學士班招生

報名：碩士班/3月16日至3月30日
 學士班/3月16日至4月8日
 初試：碩士班/4月18日筆試
 4月29日口試
 學士班/4月25日筆試
 4月26日口試
 地點：台北縣金山鄉西勢湖2-6號
 法鼓佛教學院
 信箱：aa@ddbc.edu.tw或bdu@ddbc.edu.tw
 網址：http://www.ddbc.edu.tw

南投鹿谷淨律學佛院初級部招生

資格：年滿20歲，身心健康之比丘、沙彌及男居士
 報名：一律通訊報名（錄取學員以電話個別通知）
 地點：南投縣鹿谷鄉初鄉村中村巷27-2號
 淨律學佛院
 信箱：k000000.y000000@msa.hinet.net
 網址：http://www.cbpd.org.tw

香光尼眾佛學院附設「行者學園」招生

資格：18至34歲，高中、職畢未婚，發心出家女眾
 報名：即日起至8月23日止
 考試：6月27日、8月30日
 方式：口試、筆試（作文一篇）
 地點：嘉義縣竹崎鄉內埔村溪州49之1號
 信箱：hkbi@gaya.org.tw
 網址：http://www.gaya.org.tw/hkbi

夢參老和尚學佛講座

主講：夢參老和尚
 主題：占察善惡業報經講述
 時間：3月15、17、19、22、24、26、29日
 下午14：30~16：00
 地點：台北國際會議中心
 電話：(02) 23920003
 網址：http://www.fangoan.com.tw

曹洞宗員林禪寺啟建在家二眾 五戒·菩薩戒傳戒法會

資格：凡篤信三寶，無不良嗜好之善男信女
 報名：即日起至4月6日止
 傳戒：4月13日至4月19日
 地點：彰化縣員林鎮和平街20號
 員林禪寺
 電話：(04) 8341050
 傳真：(04) 8385318
 信箱：ylzt@so-net.net.tw

蓮花基金會「安寧緩和團隊基礎訓練」暨「本土化靈性關懷入門」課程

主題：認識靈性照顧模式，學習佛法在臨終關懷的運用
 時間：4月11、12、18、19日
 報名：即日起至3月31日止
 電話：(02) 25961212
 網址：http://www.lotus.org.tw



慧炬申謝

慧炬申謝（二〇〇九年一月一日至二月二十八日止。除註明者外，單位為新台幣，稱呼從略。）

□捐助慧炬雜誌社

- 150,000元（淨成、淨月）
- 10,000元 錢中岳、潘秀美、林月嬌
- 5,000元 方紫薇、陳靜華
- 4,200元 趙梁笑容
- 3,000元 張曰宗
- 2,000元 簡素琴
- 1,200元（黃寬嘉、陳瑞聰、黃玫琪、黃啟龍、黃玫琳、黃玫珍）
- 1,000元 邱慶福
- 500元 鄭國強
- 美金200元 George Tan

□助印慧炬雜誌

- 3,000元 陳國定
- 2,000元 莊秀美
- 1,000元 林雅芳
- 800元 黃翠吟、林惠慈

□捐助高中職校清寒獎助金

- 1,000元 蔡淑萍、林雅芳、賴森雄
- 美金1,000元 Elisa T. Lee

□助印經書

- 3,200元 郭美善
- 3,000元 溫陳幸香
- 2,000元 溫大為、林佳興
- 1,000元 簡鳳凰

□捐助中華慧炬佛學會

- 200,000元 黃瑞柔
- 3,800元 許斯傑
- 1,000元 尤銘裕、梁正枝

迴向

以此功德 消災除厄
 增長福壽 心安身健
 家庭幸福 社會祥和



慧炬機構

近期活動翦影

2009慧炬佛學講座

1. 慧澄法師精采演譯佛法基礎課程
2. 明靄法師講授《無量壽經》
3. 學員一個個專注聆聽
4. 羅桑才培堪殊仁波切為大眾解說戒法
5. 大眾虔誠持誦八關齋戒儀軌

2009身心靈整體健康系列講座

6. 慧炬佛學會陳榮基理事長擔任引言
7. 鄭石岩教授與大眾分享「人際相處的智慧」
8. 鄭教授生動的演講
9. 與會大眾迴響熱烈





TORCH OF WISDOM MONTHLY

No.537 Mar. 2009

收件人姓名、地址若有異動請洽：(02)27075802
退件請寄：慧炬雜誌社 10656台北市建國南路一段270巷10號
郵政畫撥：0003484-5 慧炬雜誌社
Web: www.towisdom.org.tw E-mail: tow.wisdom@msa.hinet.net
行政院新聞局出版事業登記證·局版台誌字第1121號
中華郵政北台字第6372號執照登記為雜誌交寄