

慧炬

Torch of Wisdom Monthly

民國50年11月15日創刊·民國96年12月15日出版

特輯

沈公家楨的傳奇人生與對佛教的不朽貢獻

/莊南田 馮塵

敬悼福慧雙修的一代大德沈家楨老居士

/劉勝欽

東方人文與宗教藝術

/陳清香

藏密四大教派之一格魯巴傳承簡介(二)

/蓮華

522期

當本期內容即將完稿之際，從美國紐約州突然傳來消息，航運界鉅子，一位日日以《金剛經》為定課，終生都在積極實踐大乘佛法的在家菩薩，我們的名譽董事長——沈家楨居士，安詳捨報往生了，享年九十五歲。從此，佛門又失去了一位大護法、大菩薩，慧炬也失去了一位長期以來提攜的長者，同仁們莫不為此深感哀悼、惋惜。

許多年輕學子都曾經讀過沈公的佛學著作，如：《五眼》、《佛學鳥瞰》、《佛教給我們的啟示》、《沈家楨居士演講集》、《金剛經的研究》…等專書，這些書籍由慧炬集結出版，風行海內外，對於學佛者而言，不僅是非常良好的讀物，在正信佛教思想的傳播方面，亦發揮了深遠的影響。沈公早年所受的科學教育，使他成為一位實事求真的專業科學家，但卻完全不妨礙其成為一位正信的佛教徒，他以崇高的智慧，融合了佛教與科學，用公正且合理的方式說明佛教是理性的信仰，絕非迷信之道。

沈公中年赴美定居，白手起家，創業成功，是國際航運業的翹楚；在個人的修持上，對於《金剛經》有著相當深刻的體悟，事業繁忙之餘，依然不忘戮力弘法護教，印證了世出世間原本圓融無礙，只要具有菩薩的智慧與發心，都能夠獲得廣大的成就。難能可貴的是，他發願將佛法引進美洲，在美國捨資興建大覺寺、莊嚴寺、菩提精舍等道場，延聘當代高僧大德前來住持，講經說法，舉辦法會，利益眾生，對於佛法西傳的貢獻可謂功不唐捐。此外，沈公曾回台倡導英譯大藏經，贊助內典研究班，培植人才，為佛法的傳播盡心盡力。他又資助世界各地寺院的復興，蒙受利益者難計其數。即使面臨考驗，沈公都能憑藉堅定的信仰和睿智突破萬難，願為弘揚佛法做先鋒，開創前所未有的格局，此精神及大悲願力，誠令人敬佩。

於世間法，沈公是個出眾且成功的大企業家；在出世間法上，是個難行能行、悲智雙運、卓然有成的大菩薩。他以大富長者身示現說法，為佛教界和在家居士們留下可貴的典範。我們緬懷沈公對於慧炬的恩澤，誠願彌陀接引，往生蓮邦，更祈求他老人家乘願再來，迴入娑婆，繼續護持佛教的弘法事業。☉

中華民國96年12月15日 出版
Dec. 2551 B.E. / 2007 C.E.

創辦人 周宣德
名譽董事長 沈家楨
董事長 莊南田
發行人 陳榮基
社長 吳永猛
藝苑主筆 陳清香
地址 10656台北市建國南路一段270巷10號
電話 02-27031014 · 02-27026772
02-27075802 · 02-27554807
傳真 02-27085054
郵政畫撥 0003484-5 慧炬雜誌社
網址 www.towisdom.org.tw
電子信箱 tow.wisdom@msa.hinet.net

中區分社

社長 黃崇仁
總幹事 朱家豐
地址 台中市南區學府路199號2樓
電話 04-22229520
傳真 04-22217339

南區分社

社長 郭森滿
總幹事 龔顯榮
地址 台南市中山路90號13樓
電話 06-2881677
傳真 06-2881678

免費贈閱 歡迎助印

助印方式 全年十二期(十冊)
台灣地區 新台幣捌佰元(NT\$800)
港澳地區 航空/US\$40 水運/US\$33
亞洲地區 航空/US\$42 水運/US\$36
其他地區 航空/US\$45 水運/US\$36
美術編輯 睿奇森創意 richsense creative
印刷 鴻霖印刷傳媒事業有限公司

編輯室筭記 1

特輯

訃告 4
沈公家楨的傳奇人生與對佛教的不朽貢獻 莊南田 5
——敬悼永遠受人愛戴的賢哲 泐 塵
現代維摩詰居士
敬悼 福慧雙修的一代大德 劉勝欽 10
——沈家楨老居士
紀念沈家楨居士 陳清香 14
十年「資功會」 顧偉康 16
——沈家楨居士的「大願」
悼念輓文 張泰隆 高素勤 19
劉勝欽
悼念沈公家楨居士誄文 沈乃宣 20

經典專題

東方人文與宗教藝術 陳清香 22
藏密四大教派之一格魯巴傳承簡介(二) 蓮 肇 28
佛教徒的自然觀 第十四世 35
達賴喇嘛

佛理抉微

菩提道上(二四八) 仁俊長老 40

無盡寶藏

生活的智慧——平常心(三) 蕭武桐 42
關愛你！疼惜你！ 林綺雲 50
——談生死教育的理論與實踐(二)
試論人生佛教的兩個弘化典型 吳孟謙 56
——印光與太虛(二)

飛瀑流泉

活動訊息 66
慧炬申謝 67
九十六學年度雲嘉南高中職校清寒學生
獎助金入選名單 68

■ 感謝紐約莊嚴寺及各方大德，提供沈家楨居士相關圖片，謹此致謝！

行政院新聞局版台誌字第1121號
中華郵政台字6372號執照登記為第一類新聞紙
版權所有·轉載請註明出處

家澤垂範 楨基永存

——敬悼沈家楨居士往生特輯

二〇〇七年十一月二十八日清晨，本社接獲沈家楨居士在美國紐約時間十一月二十七日上午八時五分，於莊嚴世界寓所往生之消息，全體同仁皆深表哀悼！

長者示寂，固為世間示現無常真理，然念及沈公畢生為法為教所做的貢獻和對慧炬的提攜關懷，其利樂群生之行誼堪稱佛教界居士表率，不禁深感悲慟惋惜，是以特輯遙祭並謹疏微忱，伏願沈公速往常寂光土，蓮品增上，亦恭祈早日乘願迴入娑婆！



訃告

美國佛教會創辦人之一沈公家楨居士，於公元二〇〇七年十一月廿七日上午八時五分在美國紐約上州，美國佛教會莊嚴寺莊嚴世界寓所，安詳捨報，距生於公元一九一三年農曆十二月十五日，享壽九十五歲。

沈公自一九六四年美國佛教會成立，迄今逾四十年，獻身佛教，創辦大覺、莊嚴兩寺，護持三寶，弘宣正法，艱苦備嘗，善始善終，澤施後世，遺愛人間，沈公其無憾矣！

本會已於十一月三十日上午十時至下午七時在莊嚴寺大佛殿廣欽紀念堂舉行瞻仰遺容，並於十二月一日上午十時至下午一時舉行告別公祭，即出殯於康州火葬場，三時舉火，均業已完成。

茲謹訂十二月十六日(星期日)上午十時至十二時卅分在莊嚴寺大佛殿舉行追思讚頌安靈法會。誠盼諸山長老法師、各界賢達、諸位居士善信屆時撥冗參加，同表對可敬的佛教界長者沈公無限追思與緬懷。謹此訃

聞

- | | | |
|-------|-------|---|
| 治喪委員會 | 主任委員 | 仁俊 |
| | 副主任委員 | 樂渡、顯明、妙峰、智海、浩霖、淨海、印海、聖嚴、洗塵、明光、繼興 |
| | 治喪委員 | 超定、Bhikkhu Bodhi、智宏、恆實、首愚、繼如、淨通、堪布卡塔仁波切、諾納仁波切、德恩、朱斐、莊南田、鄭振煌、楊德勝、張泰隆、沈乃宣、王沈醒園、林沈鵬俠、現任董事暨歷屆董事 |
| | 總幹事 | 張維光 |
| | 副總幹事 | 李祖鵠、張鴻洋、賴金鳳 |
| | 孝子女 | 沈傳縉、沈梅、沈蕙、沈馥 率孫叩首 |

沈公家楨的傳奇人生與對佛教的不朽貢獻

—— 敬悼永遠受人愛戴的賢哲
現代維摩詰居士



- 莊南田(慧炬機構董事長)
- 滄 塵

世代書香門第

沈家楨居士，浙江紹興人，生於一九一三年農曆十二月十五日，美國時間二〇〇七年十一月二十七日上午八時五十分在紐約莊嚴世界寓所，安詳往生，享年九十有五。

沈居士世代詩書傳家，父鈞業公為清末秀才，但思想先進，參加革命團體「光復會」，遭通緝而流亡海外。民國肇建，曾任浙江省教育司長，政務廳長，並當選省議會議長。

展現愛國情懷

一九三七年，沈居士以優異的第一名成績，從上海交通大學電機工程系畢業，資源委員會羅致他擔任工程師，到中央電工器材總廠籌備處上班。但未久，日軍大舉侵

華，國家處於危急存亡，中央各機關向大後方撤退。器材總廠總經理惲震發現這位新來的青年工程師，才華出眾，稟性忠誠耿直，於是要他草擬一分總廠發展方案。他所擬的方案，高層非常欣賞，惲總經理徵詢他是否願意前往德國採購工廠設備，厚植國力以抗日。時沈居士已和居和如小姐訂婚，準備結婚；但他認為「國家興亡，匹夫有責」，而日軍在南京大屠殺，更令他悲憤填膺，他毫不猶豫地回答「願意」。

肩負不可能的任務

當時國際局勢危疑震撼，世界強權各懷詭詐，伺機擇肥而噬。中國抗日，可說是孤軍奮戰，直到四年後，一九四一年十二月七日，日軍偷襲珍珠港，美國傷亡慘重，始



向日本宣戰。

沈居士此行任務艱鉅，也極危險，他搭乘郵輪航行四十天至布萊梅登陸，換車展轉至德國柏林，資委會已安排盧、董、許三位居住在德國的留學生協助他。他們都是二十五六歲的青年，沈居士為組長，綜理各項事務，展開與西門子公司交涉採購事宜。其間，西門子常違約或拖延，沈居士折衝樽俎，沉著化解，充分發揮其智慧和才識。

歷歐戰烽火

一九三九年九月一日，德國閃電進攻波蘭，七天即佔領其首都華沙，英、法兩國也對德國宣戰，德國各大城鎮，晝夜都響起空襲警報聲，歐洲烽火漫天。沈居士在柏林得資委會急電，要他自己決定行止。沈居士思忖，尚有大部分工廠機組件未託運回國，自己深受國家栽培和倚重，臨難苟免，不僅愧對國家，復有何面目見家鄉父老。於是決心不顧生死安危，留下繼續完成採購，並召集三位夥伴，囑董仲

達從法國走，盧祖謀從荷蘭走，許德紀帶新婚妻子從挪威走，並說，我們四人，只要有一人能安全回國，所採購的工廠就能啟動生產。由此可以窺見沈居士的忠誠勇敢、負責盡職的偉大精神及處變不驚的膽識。

不一樣的蜜月

西門子於一九四〇年一月，才將中國所要的東西備齊，沈居士又忙了三十天辦理託運，然後坐車到義大利威尼斯港，搭上停航前，最後一艘開往上海的「康特凡第」郵輪。上海已是淪陷區，但那裡有他魂牽夢繫的未婚妻——居和如小姐也望穿秋水的在等著他。在法租界與岳父居逸鴻見面，決定擇吉舉行婚禮，然後即展開逃亡式的蜜月旅行。中國沿海已遭日軍封鎖，但從海線走是唯一的路，只得聽天由命，搭船自上海→香港→越南→昆明。由他採購，生產軍用話機的工廠，為避日本空軍轟炸，設在雲南昆明山區。船行多日，一路有驚無



險，至西貢上岸，再乘火車八天到昆明。工廠和眷舍曾遭轟炸，她的妻子和女兒大難不死。其間，曾坐空軍運輸機，冒險飛越喜馬拉雅山，到印度加爾各答，採購工廠將用罄的材料，之後，資委會調他到重慶，翊贊中樞。

勳業化為塵土

一九四五年九月，日本無條件投降，但曾幾何時，勝利的歡笑消失了。國、共內戰，造成極大的災難和痛苦。一九四九年大陸變色，沈居士拚死忘生，為國辛勞奉獻的功勳，以及他剛經營未久的「人人企業公司」、「民生實驗所」、「宏興染料廠」等實業，一夕之間，灰飛烟滅。但他並未因此而消沉，仍意志堅強，信心滿滿，開疆闢土。由上海而香港，而英國，最後定居美利堅。

睿智再創奇蹟

一個黃皮膚的東方人，要躋身美國高層社會，可說難如登天，然

而沈居士卻以他的翩翩風采、高貴氣質以及淵博的學識，無往而不利。他所交往的，大多為社會名流、名律師、大企業家，以及由國防部長轉任的財團總裁。沈居士將科學家精準細密的頭腦，運用在企業經營上，算無遺策，他所掌握的MTL輪船海運，在十年間（1954~1964），由三艘四萬二千噸的油輪，擴張成六十艘六、七萬噸的海洋巨輪，成為美國海運的翹楚，也因此，他榮登「美國名人錄」和「世界名人錄」。他的船隊在美國五大湖和其他海權國家爭霸，他大手筆完成的「西煤東運」也教人瞠目結舌。

宿世的菩提根苗

沈居士的起信學佛修行，以及在菩提道上的成就和功德，固然是他慧根宿具，但其外緣，使他感





動最深，影響最大者，無疑是他的父母。沈母謝文素太夫人，出生於佛教家庭，一生念佛茹素，行善積德。其教導子女，也依佛法行事，毫不踰越。平時講一些寓含佛義的故事，或讀一些經句給孩子們聽，如《心經》的「色不異空，空不異色；色即是空，空即是色。」沈居士童年早已朗朗上口，只是不知其義。伴隨母親到寺廟上香禮拜觀音菩薩，也是常事。沈居士幾次瀕臨險境，都以默念菩薩名號而轉危為安。其父鈞業公信佛也非常虔誠，與摯友詩人比丘蘇曼殊時相酬唱，曼殊三十五歲英年早逝，葬於杭州西子湖畔，鈞業公賦詩以祝：「最愛詩人蘇季子，榕陰深處坐談禪；斷鴻零雁無消息，誰向西泠訪墓田。」家中書櫥裡不乏佛經、佛書，沈居士十八歲讀高中二年級時，因病在家休養，順手拿到一本《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》，雖然很多經句看不懂，卻引起極大的興趣和好奇。沈居士移民美國後，經常與精通中、英文、藏文、梵文的佛學家張澄基

教授聚首，張教授指導如何禪坐入定，傳授密法，安排閉關，閉關一次要二十一天才能出關。嫻熟英文、學富五車的陳健民先生，亦予沈居士不少助益，沈居士從研習佛法，進而用英文宣講、弘揚佛法。

四無量心的極致

沈居士在經營佛教建設事業及推展佛教文化交流、保存、創新使用方面，如創立世界宗教研究院、美國佛教台灣譯經院、國際佛學譯經院、美國佛教會，並創以縮微膠片、電腦光碟、建立電腦佛典資訊庫，使佛法永住和廣為流傳，付出了極大的心力和難以估算的錢財。在建設莊嚴寺方面，包括大佛殿、和如紀念圖書館、觀音殿、太虛齋、印光樓、七寶湖、寮房、世界宗教研究院舍，連同土地、道路，及其他公共設施，雖然有些是各方信眾捐獻，因沈居士不惜一切頃其所有投入建設，才成就莊嚴世界之如此莊嚴令世人讚歎。而興建大覺寺，是一則溫馨感人的故事。緣起



是：沈居士在美國打下基礎，辛苦工作五年，公司分給他美金六十萬元紅利，他將這筆錢(支票)裝在信封裡，送給夫人作為結婚二十三周年的禮物。誰都沒料到，夫人竟將錢購置一座樓房，改建為大覺寺，捐獻給美國佛教會，供樂渡法師作弘法道場。沈居士夫婦二人這種大慈大捨的功德和精神，世人會永遠感佩和懷念。

沈居士與慧炬

周宣德老居士於一九六一年創辦慧炬雜誌，推展大專院校學生

學佛運動，沈居士給予經濟上有力的支援，曾一度擔任董事長，但他在美國的事業太龐大，無暇常來台灣而辭職。一九九〇年、一九九五年，為建大佛殿募款，翩然兩度蒞台，慧炬由我和當時的副董鄭振煌居士等人接待他下榻台北福華大飯店，並陪同到台灣北、中、南各著名佛教道場參訪及演講，那時他已是八十二歲高齡，精神矍鑠，風采依舊，對慧炬的關懷，亦不減當年，慧刊一直敬稱其為「名譽董事長」。

哲人已歸極樂，典範永垂娑婆！謹以此文並百字輓聯悼念永遠受人愛戴的沈家楨居士。☉



斯乃天縱乎，大學業成，即赴國難，駐德邦以膺艱鉅，折衝樽俎西門子；
 身歷歐戰烽火，驚險完成任務歸渝，翊贊中樞，青年誇才俊。
 其皈依佛也，三藏早涉，圓通顯密，履美疆而展雄圖，捨財興建莊嚴寺，
 心滄蓮池甘露，銳志解脫知障見性，證果菩提，耄期般涅槃。

敬悼 福慧雙修的一代大德 ——沈家楨老居士



◆ 劉勝欽(慧炬機構董事)



當代佛門大德 沈家楨老居士於二〇〇七年十一月二十七日在美國紐約以九五高齡捨報生西。消息傳來，內心震撼哀悼不已。沈老居士一生修福修慧、慈悲喜捨，在弘揚佛教利益眾生的方面，貢獻至大，影響深遠。

沈老居士出生於佛教家庭，自幼受母親薰陶，信仰觀世音菩薩，少年時期就常思考「我是

誰」這類人生探本追源的問題。十八歲在家養病期間，第一次接觸《楞嚴經》這部佛經，引起很大興趣，反覆思考經義與人生問題。沈老居士後來忙於事業，但一直不忘研究佛教經典，深入慧學，其佛學著作精闢感人，備受推崇，在慧炬雜誌發表過的，如《佛學鳥瞰》、《五眼》、《五月花》、《緣起性空與人生》、《佛教給我們的啟示》、《佛法與內觀禪》等，並有《金剛經的研究》專書問世，風行海內外。

沈老居士在交通大學就讀時，就約集同學組織「建設事業勵進社」（一社），以「振興實業，改善民生」為宗旨。可惜因中國大陸變色，一九五二年移民美國，未能在大陸實現其理想，否則以其經營才能與民胞物

與的慈悲心腸，必然會有很大的貢獻。初抵美國曾經渡過短暫艱難歲月，一九五四年初試啼聲，與友人組織公司，以二千美元資本做成一千六百萬美元的貨輪交易，把別人都認為不可能的生意，變成了現實。如此經營奇才，引起美國企業界注意，爭相與沈老居士合作創業，從此開展事業，成果豐碩，成為美國航運業鉅子。就在事業高峰時，一九七〇年元旦這天，沈老居士在日記裡寫道：「今年當全力出售航運公司，以此經濟力量，安排今後修持及弘揚佛法、普渡眾生心願。」沈老居士慈悲濟世之心願，念茲在茲，不惜捐產以赴，真是令人感動。

因此，在美國、在台灣、在全世界各地，為弘揚佛法利益眾生，沈老居士樂善好施不計其數，而且有極重要的貢獻與深遠影響。例如，在美國成立美國佛

教會、世界宗教研究院，建立大覺寺、莊嚴寺，推動佛經英譯的事業，成立佛經電腦資訊庫，製作佛經電腦光碟流通。在台灣，則長期大力資助周宣德老師創辦的慧炬雜誌社、慧炬出版社，支持大專學生學佛運動，並在新竹成立譯經院，推動將佛經翻譯成英文的工作。周宣德老師早年在台灣提倡大專學生研究佛學，輔導台灣大學晨曦學社為首，全台灣近八十所大專學校先後成立佛學研究社，以慧炬雜誌、慧炬文庫發揮宣揚佛法，提供學生研究園地之功能，在台灣首開知識青年研究佛學之風氣，也因此栽培了很多高學歷的中青年法師和居士，不但振興了台灣佛教，也對佛教傳播全球做出了貢獻。而周



■ 沈居士於台南文化中心演講



宣德老師以慧炬機構弘揚佛教的過程中，沈老居士始終給予財力方面有力之支持。筆者因追隨周老師學佛，並參與董事會，深知沈老居士對慧炬之支持與貢獻，也常常聽到周老師讚揚沈老居士的大功德。沈老居士確實一直愛護慧炬，直至他老人家往生，他一直擔任慧炬雜誌社名譽董事長。《沈家楨傳》一書的作者何哲先生指出：「沈家楨幫助台灣佛教發展，等到美國莊嚴寺大佛殿建設需要資金的時候，台灣佛教界就伸出了援手，幫助解決財務問題，因果報應絲毫不差。」云云，並指出「美國佛教會副會長李祖鵠、董事賴金鳳、張鴻洋及莊震威、苟嘉陵，都是周宣德培育出來的佛學人才，他們都對美國佛教有大貢獻，等於周宣德對沈家楨的回饋。」云云，可以看出周宣德老師與沈老居士的善因善果交相輝映，這段因緣的可貴可想而知。據悉，建設莊嚴寺大佛殿的捐款，可能有百分之六十以上來自台灣，其中主要貢

獻的力量，乃來自當年周老師引導學佛的學生與慧炬的支持者，有此力量參與、貢獻，真是值得讚揚。其他如沈老居士以隱名的方式，長期資助法鼓山聖嚴法師當年在日本佛教大學攻讀博士學位的費用，如今看到聖嚴法師在弘法事業的成就，對台灣社會之貢獻，也不得不敬佩、感謝沈老居士當年的發心。

一九九二年，張泰隆師兄告訴筆者，沈老正計畫將破損的千年古觀音佛像修復，筆者當即隨喜捐款，不過箋箋小額，竟蒙沈老居士以手稿傳真，傳來短函嘉勉。這是筆者第一次與沈老居士之接觸。一九九三年五月赴美參加女兒在波斯頓新英格蘭音樂學院的畢業典禮，適慧炬董事長莊南田兄亦正訪美，乃相約順道參訪莊嚴寺，蒙沈老居士接見，並共進午餐，參觀紀念沈夫人的居和如圖書館，這是筆者第一次拜見沈老居士。其後，一九九六年八月間，筆者旅遊紐約，曾在一週內二度參訪莊嚴寺，第二次





■ 沈居士訪晤吳修齊董事長
(左起：劉勝欽董事、沈家楨居士、吳修齊居士)

台南紡織董事長吳修齊老居士，吳老居士設宴款待沈老居士，筆者有幸與莊南田兄、郭森滿兄等一起作陪。席間談話甚多，氣氛熱絡，賓主盡歡。隔天沈老居士南下高雄、屏東參訪，筆者有幸與莊南田兄等一起作陪，連續二天是筆者難得親近沈老居士的時光，彌足珍貴。

參訪是因旅美台大晨曦社社友范進福醫師要發心捐款，乃陪同范醫師進福兄拜謁沈老居士。進福兄當場捐獻美金一萬元，以協助莊嚴寺之建設，同行的尚有台大晨曦社社友廖文成兄，大家暢敘甚歡，那時大佛殿剛建好，尚未開光落成，沈老親自陪同我們參觀，並參拜莊嚴的大佛。筆者與進福兄、文成兄並一起到千蓮台，禮拜供奉周宣德老師與師母舍利的蓮位，看到莊嚴寺的大佛殿、七寶湖，整個莊嚴寺環境清麗，風光旖旎，留下深刻的印象。一九九五年，沈老居士第二度來台灣弘法，並為莊嚴寺籌款，筆者曾陪同沈老居士拜訪

沈老居士與佛有宿緣，有與生俱來的菩薩心腸，念大學時就立志在國內發展實業，改善民生，惜未及實現而移民海外，終在美國大展經營的才能，成為航運鉅子。但沈老居士並不貪戀名利財富，竟不惜斷然出售航運公司股票，以此經濟力量來實現他修持、弘揚佛法普渡眾生的心願。在美國、在台灣、甚至在世界各地，都留下不可磨滅的貢獻，其影響將是廣大而且垂諸久遠，足為居士學佛的楷模典範，將永遠令人敬仰讚頌。因慧炬雜誌出刊在即，一再催稿，匆匆謹以此文，敬表對沈老居士的景仰與悼念。☉

紀念沈家楨居士



◆ 陳清香(慧炬機構董事)



旅美航運鉅子，同時也是國際佛教大護法的沈家楨博士，痛於二〇〇七年十一月二十七日(台灣二十八日早晨)安詳捨報，距生於民國二年(一九一三年)，世壽九十五。慧炬同仁獲悉訃聞，除表哀傷之外，又於三十日晚間在印祖紀念堂藉董監事會議前，

大眾共同念佛十五分鐘，以迴向沈居士往生西方，蓮登上品，花開見佛，乘願再來。董事長與董監事們，並共同決議於每週一晚間念佛共修，均將功德迴向沈居士，且於十二月十日舉行追思念佛會。

沈家楨居士浙江紹興人，上海交通大學電機工程系畢業，中日戰爭之初，以青年才俊及其專業，代表政府進駐德國西門子，洽購軍用通訊器材建廠設備。後至重慶任工程師、廠長，並參與資源委員會決策工作。大陸易幟後，遠走香港、英國，最後至美國以空手起家，努力經營，終成為美國五湖航運鉅子，榮登美國名人錄及世界名人錄，一九七三年榮獲紐約聖約翰大學名譽博士學位。



■ 和如紀念圖書館

沈居士篤信佛法，一生行菩薩道，尤其是布施波羅蜜。為護持佛法而捨盡家財，與夫人居和如居士在世界各地創建佛教道場，不計其數。如在美國的菩提精舍、大覺寺、美國佛教會、莊嚴寺、大佛寺等，均頗具規模，深獲華人佛教徒的響應。並與紐約大學合作創建世界宗教研究院圖書館。在台灣則支持李炳南教授成立的「內典研究班」，積極栽培弘法人才。於新竹成立「大藏經譯經院」，從事中文佛經之英譯。沈居士曾任美國佛教會副會長、世界宗教研究院院長、慧炬出版社董事長、慧炬雜誌社名譽董事長。

經常應邀赴各地以中英文演講佛法的沈居士，由於與慧炬因緣深厚，故演講內容，以及對佛法的體驗見地，多由慧炬出版社發行，如《五眼》、《五月花》、《佛學一瞥》、《佛學鳥瞰》、《佛教給我們的啟示》、《觀世音菩薩的修行方法與證悟過程》、《普賢菩薩十大行願的提要》、《學佛緣由》、《緣起性空與人生》、《沈家楨居士演講集》、《金剛經的研究》等等。

為了紀念沈家楨居士一生對佛法的護持，對慧炬珍貴的情誼，吳仁華特別鉤畫出居士生前的容顏肖像，刊登於封面，以為讀者永遠的追思與懷念。☉



■ 由慧炬出版社所發行之沈居士著作

十年「資功會」 ——沈家楨居士的「大願」



◆ 顧偉康(新加坡佛學院教授)

一九九三年，我蒙聖嚴法師引薦，到莊嚴寺的世界宗教研究院任研究員，翌年，又任佛教電腦資訊庫功德會總編輯（資功會），得以親近沈居士十多年之久。

沈居士的為人，給我印象最深的，就是他的大氣。他一輩子立大願、做大事，而每日每時，又是兢兢業業、事必躬親——宏大的氣魄、超人的智慧和無比的毅力，在他的身上結合得如此完美。

沈居士在一次早年的演講中，鼓勵大家要「發大願」，他說，比起只要努力幾天就可以完成的「小願」，發一個「大願」然後奮鬥多年而完成之，功德要大得多。可以說，這正是沈居士的自我寫照。

記得當年沈居士決心著手佛經電子化工作，聽到消息，我很吃驚——這是一個何等巨大的工程啊！從古以來，修藏一事，都是皇上下旨，國家主持；而今要靠民間的力量，從事工作量遠比修藏大上十倍百倍的事，談何容易！浩如煙海的佛經，要一一輸入、校對、編輯、編程……，需要多少電腦、多少場地、多少專業人員啊！

然而，沈居士硬是有辦法，他創辦了「資功會」，這是一個鬆散靈活的機構，它以設立分庫的方式，把分散在世界各地的志士仁人的力量凝聚在一起。凡「資功會」成員，可以在自己家裡輸入校對，最後匯總到總庫編輯製作。佛家所說的「有財施財，有力施力」，經過沈居士的



■ 慧炬機構莊南田董事長於「佛教電腦資訊庫功德會」座談會上致詞

量大、繁瑣，不是親歷，絕對無法體會。除此以外，作為莊嚴寺的「大家長」，世界宗教研究院的董事長，幾個「攤子」，都是他的「分內事」，沈居士的繁忙可想而知。但就是在這樣的情況下，沈居士居然又發了一個「大願」！

設計，超越了時空的限制。十年間，上千萬字的佛經，輸入電腦，每部經典校對四次……有限的經費，兩三個專職人員，靠著沈居士的智慧，就這樣，完成了「不可能的任務」。

「資功會」成立後第一件事，就是組織輸入校對工作。用沈居士的話說，「冰箱裡原料放滿了，不愁做不出菜來。」其操作程序如下：會員輸入好指定的經典，將碟片寄來總庫；我們則將其編輯成規定的格式，印出後再寄給校對者；每一經典至少要校對四稿，也就是說要來回寄九次，所有的會員聯絡、協調工作全部是沈居士一手包辦，工作的

當時，台灣的于凌波居士捐助了剛開發成功的「丹青」中文辨識系統和兩台掃描儀，經試用，對於木刻本、石印本，如《大正藏》者，辨識的正確率不能符合要求；但如果是印刷質量高的書籍，辨識效果就很好，其速度則是手工輸入根本無法相比的。於是，我們就開始掃描台灣新文豐出版社的《大般若經》。除了專職的胡萬梅居士，淑雅和玉葵也每天犧牲休息時間，加班加點，電子版《大般若經》進展神速。

幾個星期後，我把掃描好的數卷《大般若經》印出，送去沈居士的書房，通常，沈居士會把



■ 沈居士與「資功會」會員座談

印稿分寄出去，請會員們分頭校對。但那天他卻對我說，很久以來，他就對流行的《大般若經》的點讀有想法，所以趁這個機會，他要親自校對和重新標點。我又一次大吃一驚——一個人？六百卷《大般若經》，光校對已經是巨大的工程了，還要重新標點，簡直難以想像！但就是這樣，一個八十四歲每天工作日程排得滿滿的老人，平靜地發出了超級大願，時間是九三年三月。

從此以後，每次看到沈居士，他的手裡多了一個塑料袋，裡面裝著《大般若經》的印行稿，只要有空，哪怕是幾分鐘的時間，他隨時隨地就會取出來校

閱和標點。每次送淑雅去鎮上買東西，她進商店採購，沈居士就坐在車上校對。

佛家說「行住坐臥皆道場」，我終於看見了，這就是！

一年之後，一九九四年二月，我把存有六百卷《大般若經》的電子文檔碟片交給沈居士的時候，他很高興地說：「功德圓滿。」當我建議要像古德那樣，寫一篇《經記》，把事情的經過記錄下來，而且自告奮勇，說由我來起草。沈居士笑著搖了搖頭……

佛家說「平常心是道」，我又一次看見了，這就是！

司馬遷贊揚孔子說：「《詩》有之：『高山仰止，景行行止。』雖不能至，然心向往之。」沈居士就是這樣一座高山！他的大慈大悲、大智大勇，讓人們永遠永遠的「心向往之」。🕉



沈博士家楨居士千古

境明無住 已開般若正智

心無罣礙 彰顯真如理體

阿彌陀佛接引西方極樂世界

蓮花化生 花開見佛 乘願再來

學生 張泰隆 高素勤 合十叩拜敬輓

南無阿彌陀佛

二〇〇七年十一月二十九日

沈大德家楨老居士千古

立發展實業改善民生之志 經營奇才心繫社稷

本為國家楨幹

抱弘揚佛法普渡眾生之願 福慧雙修慈悲喜捨

真是人間菩薩

學生 劉勝欽 敬輓

悼念沈公家楨居士誄文

沈公家楨	居士大德	一九一三	生於杭州	書香之家	尊翁鈞業
年近十五	即中秀才	母親篤信	觀音菩薩	沈公幼年	受母薰陶
亦信觀音	及至年長	多次遇困	平安解危	小學時代	發問尋我
交大受教	專業電機	全額獎學	一九三七	交大畢業	全校第一
受聘資委	奉派赴德	採購各項	通信器材	一九三九	二戰爆發
為了安全	四位同仁	分路先回	獨自一人	仍留德國	催促器材
搶運回國	在此其間	空襲天天	危險萬分	憶起母訓	觀音菩薩
時時持念	度過危難	一九四〇	任務完成	返回上海	是年四月
二十一日	與居和如	完成婚禮	即日搭船	到達昆明	進電機廠
任工程師	負責技術	一九四二	出差印度	首遇名士	張君澄基
要他研讀	圓覺經文	一九四三	調升重慶	一九四八	暫遷台北
短暫居留	不久前往	香港逗留	一九五一	停留倫敦	五一四月
移民美國	重新創業	發展航運	雖有挫折	終於成功	在航運界
出類拔萃	數一數二	在此同時	又遇澄基	續佛因緣	研讀經論
更為深入	澄基居士	鼓勵沈公	閉關專修	遵師叮嚀	數度閉關
法喜充滿	同時又遇	健民居士	交印著作	曲肱文集	每篇細校
獲益良多	一九六四	玉靖引薦	得識樂渡	大眾共願	成立美佛

一九六八	選為董事	及副會長	每屆改選	始終當選	直至往生
一九六三	結婚紀念	廿三週年	餐會慶祝	決定今後	福慧雙修
一九六五	夫人和如	購置房產	捐贈美佛	成立大覺	美東佛法
於是興起	一九六九	大覺私法	英語開講	題為五眼	聽講大眾
除了亞裔	亦有美藉	七〇八〇	英語私法	每年多次	演講內容
有五月花	一體不二	佛學鳥瞰	學佛緣由	均甚精彩	三十五年
各處演講	有上千次	受電台邀	廣播主講	金剛般若	八三年中
莊嚴寺區	開始動工	船王身分	搖身一變	工程總指	建造三年
觀音大殿	落成使用	八九十月	動工興建	大佛殿堂	沈公再次
負責一切	工程事務	事必躬親	奮鬥八年	倍極辛勞	終告落成
一九九七	五月廿四	開光大典	諸山長老	大德居士	雲集莊嚴
九四九月	立資功會	為佛教經	成電子化	八一高齡	一馬當先
選經校對	一肩挑起	沈公一身	默默助人	不為人知	航運鉅子
世界名人	教界大德	度人無數	大善知識	相交卅年	亦師亦友
願我沈公	乘願再來	是以為禱			

弟 沈乃宣 / 之爛合十 12/08/2007

東方人文與宗教藝術

二〇〇七年十一月二十四日講於台南市立文化中心

● 陳清香

以
松
苑
精
萃

前 言

在我人所居的周遭環境與日常生活中，處處可接觸到東方人文的思想領域。而佇立在府城四周的幾座古剎，則不僅是百姓信仰的中心，且是四百年來移民墾拓的見證，既發揮宗教藝術的美學境界，又體現了東方人文的精神義涵。此次謹以竹溪寺、彌陀寺、法華寺、開元寺為例，就創寺因緣、殿堂布局、寺宇外觀、供像姿勢、彩繪裝飾等簡述之。

一、佛教入台

(一)名士佛教

台灣佛寺之初建，多由明末文人遺臣，因明室政權覆滅，遂流亡渡海來台，藉海疆一隅，創建梵剎。最初或許只是為了躲避亡國的心裡愴傷，以變服為僧，或日課佛經，作為一種逃禪的精神依賴。例如明末官拜太僕寺卿的沈光文，龍溪舉人李茂春，萬曆進士張士郁、崇禎貢生林英等人，他們皆是處於政治改變的無奈下，祝髮變服為僧。他們所創立的佛寺，與佛法修持狀貌，有別於自幼出家受戒比丘所領眾住持的佛法，因此被稱為「名士佛教」。

這些以士大夫的身分而為僧侶者，猶如魏晉時代的名士，學問淵博，詩文造詣高，亦可稱為詩僧。從他們遺留下來的詩作，或寫景、或抒情、或懷舊，文詞優雅，字裡行間，充滿了東方人文的氣息。例如沈光文詩曰：

沿溪傍水使開山，我亦聞之擬往還；
 一日無僧渾不可，十年作客幾能閒？
 書成短偈堪留寺，說到真虛欲點頭；
 政有許多為政處，僅將心思付禪關。

又如，祝髮為僧由廈門來台的林英，有詩曰：

昆明何幸識慈君，憶否攀轅狔狔裙；
 才羨訟庭滿芳草，那堪宗社已斜曛。
 流離肯作偷安計，慷慨還司扈從軍；
 不盡淮南雞犬痛，暮年魚鼓瘴江濱。

又如海會寺住持澄聲，有詩曰：

東港華嚴世界寬，閻浮提樹影團樂；
 由來大乘瞿摩帝，合著彌天釋道安，
 定力尚留雕鷲窟，佛心曾築咒龍壇；
 人間何肉周妻累，老我因循解脫難。

(二)創寺因緣

有了變服為僧的名士，將所築園囿，設立佛堂，早晚課誦，文人的



園林便逐漸變成了修行的佛寺。例如法華寺便是由明遺臣李茂春所建夢蝶園，而改稱準提庵，清康熙時改稱法華寺。乾隆時知府蔣允焄，更於寺前建半月池。而開元寺原是鄭經奉母董夫人的北園別院，清康熙二十九年改稱海會寺。是故此二寺的寺宇四周必遍植花木，具備了庭園之勝，也充滿了文人氣習。

至於其他二所建於永曆年間的佛寺：竹溪寺和彌陀寺，至清初也都附設書院。如竹溪寺康熙三十一年知府吳國柱設竹溪書院。彌陀寺：由鄭經於永曆三十四年所建，最初稱彌陀室，清初官員擴建，台令王兆陞曾經附設彌陀室書院，逐漸具備規模。有了書院，每日可聽到朗朗讀書聲，文人書卷的韻味更濃。



■ 法華寺壁畫——志公度梁武

二、殿堂布局

四所府城古剎，均建於明末清初，而歷經三四百年來，寺宇殿堂幾度翻修重建，大約清中期以後，佛寺的殿堂布局，已是依院落虛實交替的空間布局，由簡單的單殿式，逐漸演變成中軸線上，前有山門二殿三殿四殿，外加左右護龍的安排。此種同化於儒家尊卑秩序、左右對稱的建築理念，是表現了東方人文思想。

例如竹溪寺面臨南溪，布局為中軸線，具前殿、中殿、後殿三殿式，山門開在側旁，主後殿旁有佛塔。而彌陀寺承戰後的改建布局，具主後殿及一二樓層，外加金黃色琉璃瓦，北式裝飾的現代建築。法華寺建築承襲清代布局，二次大戰期間，曾遭遇戰火，殿宇全毀，但戰後很快依原址原樣重建，布局呈三條縱軸線，三橫護龍式的清式平

房建築，旁側有清代的夢蝶園碑與日治時代的佛塔。至於開元寺也歷經戰火的轟炸，幾夷為平地，今日所見，縱軸線四落式，為戰後重建，殿後佛塔，為日治時代所建。

三、寺宇外觀

就殿宇建築外觀而言，是歷經朝代的更迭，一再變貌。歸納之，可分明清閩南式、日治西洋式、戰後北方宮殿式以及現代式等。四座古剎建物



■ 法華寺壁畫——虎溪三笑

大半均為戰後重建物，以竹溪寺而言，殿宇有四個時期的興廢，外觀也明顯的有四個時期的更替，雖然日治時代以前的殿宇，所存不多，但那屬於巴洛克式的大殿式樣，與簷角起翹的清代閩南大殿式樣，依舊可以自舊有圖像中解讀出來。彌陀寺如今是鋼筋水泥砌建的當代二層樓房建築，只是屋頂戴上了北方宮殿的式樣。至於法華寺與開元寺，則在外觀上沿襲了清代以前明清閩南式舊貌，兩坡式的懸山頂，多取單簷，屋脊不作多餘的裝飾，顯得十分的古樸。

四、供像姿勢

(一)依竹溪寺寺內所藏嘉慶二十三年匾，知竹溪寺當時供像有觀音、八大菩薩、韋馱護法尊者、十八羅漢、達摩祖師等。

依此匾文得知，至少自嘉慶年間以下台灣佛寺的供像，可分為三世尊佛、八大菩薩、準提、觀音、韋馱、護法、十八羅漢、地藏王、關



聖、達摩以及諸護法神等。此種供像方式中，八大菩薩像，在法華寺也同樣供有一組，他寺則少有。竹溪寺至少提供了嘉慶年間或以三世佛為主尊的例證，而此三世尊佛或為釋迦、藥師、阿彌陀佛，或為過去、現在、未來等三佛。雖然早期殿宇已毀，但這些供像卻仍然幸存。

(二)彌陀寺供像莊嚴，其年代可追溯至嘉慶年間所供者。至於大雄寶殿所供主尊釋迦牟尼佛，及二樓（西方三聖殿）主尊阿彌陀佛等三尊立像，比例合度，表現了戰後的風格。兩壁間十八羅漢，為嘉慶二十四年間的作品，造型古樸。

後殿所供觀音及善才、龍女像，表現了清代的風格，而主尊千手觀音鉅像，為當代雕塑名家陳正雄所塑，儀軌具足，是該寺瑰寶。

(三)法華寺有珍貴的八大菩薩像，一般佛寺少見。而關帝像及後殿的十八手準提像，為日治時代以前所遺下的珍貴供像。阿彌陀佛與大勢至、觀世音兩脅侍菩薩，為當代所塑，金色耀眼。

(四)開元寺宇為戰後重建，供像亦為戰後重塑，大雄寶殿主尊華嚴三聖像，十分莊嚴，兩旁壁間的十八羅漢像，為雕塑家涂炳郎所塑，上附以梵文名字，為台灣佛寺羅漢像中的獨例。

前殿左側有紅面的密迹金剛，右側有綠面啼將那羅延天，彌勒殿主尊布袋和尚，兩旁的護法神像為四大天王，即增長天王、廣目天王、持國天王與多聞天王等。寓意風調雨順，而個個面容清秀，姿勢威武，蹲式生動，有別於前代所造者。

五、珍貴供具、法器、供桌與彩繪裝飾

立寺四百年的四大古寺，寺內仍供奉著不少前清時代的法器供具，如香爐、燭台、鐘、鼓、磬、木魚、上下供桌等，珍貴無比。其中以 1. 竹溪光緒鐘，2. 彌陀咸豐鐘，3. 法華康熙鐘，4. 海會康熙鐘等，其

銘文、年款、功德主名諱，均見證了創寺的輝煌歷史。

至於寺內的彩繪裝飾，如1. 竹溪寺的大悲出相，2. 彌陀寺大雄寶殿山水壁畫，3. 法華寺樑坊彩繪潘麗水山水畫，4. 開元寺蔡草如畫門扉護法神韋馱、伽藍像，禪堂畫達摩初祖圖、五祖傳法六祖圖等，均屬近現代名匠手稿，湧現十分燦爛的寺壁風華。

六、結語

綜觀台南四大古剎竹溪寺、彌陀寺、法華寺、開元寺，無論寺宇外觀、殿堂供像、壁面裝飾等，均充滿了東方的人文精神與宗教藝術的結晶，四百年來，見證了台灣純樸的墾拓歷史，光明萬丈，歷久彌新。

附記

十一月二十四日，筆者一早搭乘高鐵赴台南竹溪寺，恭逢竹溪書院破土大典盛會，會後參觀該寺的建築布局及供像、裝飾等，深覺充滿了東方人文精神。中午用齋後，直赴台南市立文化中心，感謝慧炬佛學會南區分會郭森滿會長之盛情邀約，以及美言介紹，筆者乃以「東方人文與宗教藝術」為題，在該中心豪華的演講廳，以PowerPoint作專題演講，南區分會的大老郭森滿賢伉儷、蘇榮焜居士、龔顯榮居士、林勝俊學長、王美惠仁棣均到場共襄盛舉，十分感戴。

又，為了紀念沈家楨居士的往生，本期封底特別刊出台南彌陀寺莊嚴的主尊阿彌陀佛等三尊立像，以冀彌陀接引沈居士往生極樂淨土，花開見佛證菩提，倒駕回航渡娑婆。🕉

藏密四大教派之一 格魯巴傳承簡介 (二)

● 蓮 肇

五、政教合一的達賴喇嘛

宗喀巴大師八大弟子之一的格敦朱巴（西元一三九一年至一四七四年），為後代人追贈的第一世達賴喇嘛。其建立日喀則的札什倫布寺，對於後藏的弘法事業十分有利。二世達賴喇嘛格敦嘉措（西元一四七六年至一五四二年），出生至三歲時，被第一世達賴喇嘛的親戚比丘卓瑪和札什倫布寺堪布公欽群覺二人認證為第一世的轉世，從此開啟了其轉世起點。成長後的二世，因受來自白派（噶瑪噶舉和止貢噶舉兩傳承）以及農奴主的聯合攻擊，因而經常雲遊前後藏各地弘傳佛法。一五三七年白派聯合強佔甘丹寺所屬的農地，強迫格魯派十八座寺院改信噶舉，甘丹寺陷入危機，幸好當地政權聯合以武力抵抗得免，但是傳大召的法會主辦權則轉入白派噶舉之手，共計十九年。二世達賴一生曾擔任哲蚌寺法台，於六十七歲圓寂。

第三世索南嘉措，最大的功績是在青海感化了蒙古俺答汗信仰佛教，獲得俺答汗所贈大量禮品和「遍知一切金剛持如大海之上師」稱號，意即達賴喇嘛。俺答汗統領土默特、鄂爾多斯、永謝卜等地部落十萬餘眾，立誓信仰佛教，並接受勸請，轉回蒙古，從此西北干戈止息，直到明朝末年。明朝萬曆皇帝亦讚譽其崇高地位，贈與「大地救護者」封號。西元一五八三年三世達賴並親往蒙古講經說法，為已故俺答汗超度，並三次調解了蒙古部落紛

爭，贏得蒙古族的敬重。西元一五八八年圓寂，享年四十六歲。

第四世雲丹嘉措轉世為蒙古俺答汗曾孫，經拉薩派出的代表團認證成功，迎回拉薩。追隨第四世班禪喇嘛學經，繼任哲蚌寺、色拉寺的法台，惜英年早逝，於西元一六一六年圓寂，年僅廿八歲。

第五世羅桑嘉措（西元一六一七年至一六八二年）在政教方面的成就極為偉大。他消除了格魯派政治上的阻礙。

西元一六三四年，明崇禎皇帝第七年，蒙古喀爾喀卻圖汗征服青海，因信仰噶瑪噶舉派，立志消滅格魯派，乃與藏巴汗丹迥旺布、西康白利土司結盟。第五世達賴喇嘛年僅十七歲，與四世班禪喇嘛面對如此強敵，倍感壓力，乃共商延請新疆厄魯特蒙古固始汗派兵進入青海，固始汗於西元一六三七年一舉消滅喀爾喀部，統領青海，於西元一六三九年進入西康血戰一整年，佔領康區，處死白利土司，並進一步於西元一六四二年率兵進入拉薩，潛入後藏，消滅了信仰白派噶瑪噶舉的藏巴汗的政權，擁護第五世達賴喇嘛。這一年是明崇禎十五年，西藏統一。第五世達賴喇嘛建立了噶丹頗章政權，又建布達拉宮，自此達賴喇嘛移居宮內，如現今的全貌。達賴喇嘛變成擁有政教權利的西藏領袖。

西元一六五一年，清順治皇帝遣使邀請達賴喇嘛進京，第二年五世達賴率領3,000人隊伍朝京師出發，路程歷時九個月。在離北京不遠時，順治皇帝欽賜金頂黃轎，供達賴喇嘛乘坐進京，達賴喇嘛住進了清廷專為他建造的黃寺。清廷為其洗塵宴請，並賜贈黃金550兩，白銀11,000兩，大緞1,000匹，珠寶玉器等珍寶自不在話下。西元一六五三年，五世達賴喇嘛在北京因水土不服請辭返藏，朝廷擺設隆宴，御賜大量黃金、白銀。回程途中，順治皇帝遣使敕封「西天大善自在佛所領天下釋教普通瓦赤喇坦喇達賴喇嘛之印」，給金冊十五頁，內含漢，藏，蒙，滿文，以為憑據，漢滿關係極為融洽。

北京之行，將達賴喇嘛的威望提升到最高峰，所攜回之黃金白銀，建



立了格魯派十三座大寺。其數次巡行衛藏各地，任命地方官，許多寺廟紛紛改宗格魯派。五世達賴喇嘛更進行了僧團制度的建立，晚年著書立說，於西元一六八二年，清康熙廿一年圓寂，享年六十六歲。

根據清雍正十一年，西元一七三三年的調查，達賴喇嘛屬下寺廟三千一百五十所，喇嘛三十四萬二千五百六十人，百姓十二萬一千四百四十戶。班禪喇嘛擁有寺廟三百二十七所，喇嘛一萬三千六百七十人，百姓六千七百五十戶。

六、班禪喇嘛

班，是梵語，指班智達，智慧的人。禪，是藏語，指「大」的意思。

第一世班禪克珠傑，「克」是指顯宗學得精通，「珠」是指密宗修行獲得成就，這是尊稱。他的本名格雷貝桑，是宗喀巴座下僅次於賈曹傑的第二大弟子，一三八五年出生於後藏拉堆多雄的地方，早年追隨薩迦派學習顯、密教法，受比丘戒，因仰慕宗喀巴，一四〇七年，正式拜其為師，大師時年五十，克珠傑年二十二。克珠傑對於格魯派的貢獻在於他經常揹著衣鉢，徒步到前後藏各寺廟，講說《菩提道次第廣論》和《密宗道次第廣論》的義理，許多僧侶因此而改宗格魯派，提升了格魯派在西藏人心目中的地位。一四三〇年時，賈曹傑把甘丹寺寺主的法位傳給他。克珠傑繼承了宗喀巴的宗教傳統，極力宣揚大師的教誨，破除其他教派對格魯派的曲解，對格魯派的功勞最大。他建築了金瓦寺的一座金頂，而殿內就供奉了宗喀巴的靈骨。他追隨宗喀巴大師十二年，闡述大師的教義，參與寺廟管理制度的建立，為宗喀巴大師作傳，所記載都是傳揚後世的第一手資料，無人能出其右。克珠傑於一四三八年示寂，後來格魯派建立班禪活佛系統時，克珠傑被追認為一世班禪。宗喀巴、賈曹傑和克珠傑被稱為師徒三尊。

第二世班禪索南確朗（西元一四三九年至一五〇四年）少年出家，學經多年，精通顯密，擅長辯論，常駐甘丹寺，當時寺中喇嘛三千餘名，均敗在索南之手，索南因此聲名大著，大眾認為必定是克珠傑轉世再來。索南在中年以後，返回故鄉後藏恩薩地方的小廟安貢寺，招收僧徒，教學講經，且命令該寺弟子均必須往札什倫布寺和札什甘貝寺學經深造。索南有大弟子十六人，均派往後藏各地弘法，此外，索南還埋首著書，刻版印刷，弘揚格魯派教義，對後藏的教法傳播貢獻卓著。

第三世班禪羅桑丹珠（西元一五〇五年至一五六六年）與二世班禪出生於後藏恩薩地方，是同一家族的人，童年出家，初學顯教經論，往札什倫布寺和札什甘貝寺求學，並獲得密教各種灌頂，造詣漸深。年十六歲，後藏傳染天花，死亡眾多，羅桑染疾，幸運地遇見一位喇嘛，學到治病的密法，不但自身病體得癒，也修法解救眾多的後藏民眾，聲名鵲起。羅桑中年以後遊化後藏諸地，晚年在安貢寺閉關靜修著作。圓寂之後，被安貢寺的僧徒公認為是二世所轉世。前三世的達賴喇嘛與班禪都面臨著各教派的敵視，格魯派依靠帕竹政權的支持得以傳播。

第四世班禪羅桑曲結（西元一五七〇年至一六六二年）出生在後藏地方。十三歲在安貢寺出家學經，個性謙虛，初時無人注意。有一次，江孜地方高僧慈成來安貢寺傳法，在辯經中發現羅桑曲結年紀雖輕，卻精通佛法，辯才無礙，寺僧無人能出其右，大為驚異，於是邀請他到僧房，敬茶，致贈僧衣斗篷一件，請羅桑曲結為自己傳法。此事轟動全寺。大眾反覆商議，相信這必定是三世羅桑丹珠的轉世再來，一致敦請坐床為本寺的法台。羅桑曲結一再謙辭不果，終應允，時年十四歲。

十六歲時，羅桑曲結前往札什倫布寺學經。二十一歲受比丘戒。旋往拉薩甘丹寺繼續深造。當時甘丹寺法台指令羅桑曲結參加大經堂誦經，與經院中各地高僧辯論，羅桑曲結屢次獲勝，贏得大眾好評。二十八歲返回安貢寺任住持。三十一歲，札什倫布寺法台出缺，群龍無首，高僧



五人前來邀請，羅桑曲結勉為答應。就任之後，募款鑄鍋，熬茶，又募到一塊領地，道糧從此無缺。一六〇三年又仿照拉薩默朗木大會（即前述傳大召），由札什倫布寺自辦，從此大批僧眾免去往返拉薩兩個月之苦。羅桑曲結到處講經募款，重建大經堂，將每年五月十五日俗稱曬大佛用的毛毯所製作的大佛像，重新製作一幅，並創建密宗院，從此後藏完成了顯、密完整的體系。此外，他還挑起培養四世達賴（即前述蒙古俺答汗曾孫）成長的重任，達賴（時年十四歲）與班禪（時年三十四歲）之間累世師徒關係的建立由此開始。達賴駐錫拉薩哲蚌寺，班禪駐後藏日喀則的札什倫布寺，每年來往一次，積極教學、傳法、灌頂。

格魯派傳到此時已經有兩百年了（前已略為述及），當時的白派（噶瑪噶舉和止貢噶舉兩傳承）以及藏巴汗是格魯派的敵對勢力，擁有土地、農奴、地方政權和軍隊。格魯派依靠嚴密的寺院組織和一部分小農奴主，勢力不足以對抗前者。一六〇五年，藏巴汗和止貢派以兵力打敗支持格魯派的農奴主吉雪巴，並在拉薩哲蚌寺和色拉寺後山殘殺僧俗五千餘人，兩寺殘餘喇嘛逃亡，藏巴汗下令不准四世達賴轉世，格魯派受到重挫，四世班禪居中疏通，讓流亡僧侶回寺，並繳納一大筆罰金。之後十年，藏巴汗的威勢始終強大。

一六一六年四世達賴在哲蚌寺突然暴亡（享年二十八歲），傳聞是藏巴汗下的毒手，但無任何證據。達賴的大管家結合地方武力和蒙古騎兵兩千餘人攻擊藏巴汗的軍隊，雙方在藥王山對峙。四世班禪率領當代高僧數名疏通僵局，爭回了甘丹寺、色拉寺和哲蚌寺的許多領地，恢復之前被迫改信噶舉派的十八座寺廟回歸格魯派，大管家有權管理格魯派的宗教事務。兩年後，藏巴汗攻擊了一向支持格魯派的前藏帕竹政權，攻陷了拉薩，劫奪色拉寺和哲蚌寺，搗毀三世達賴的靈塔。不久藏巴汗染重病，醫藥罔效，聽聞四世班禪深明醫學，藏巴汗無奈，於是延聘前來醫治，病情果然痊癒，終於准許四世達賴轉世。尋獲五世達賴之後，

一六二二年，在哲蚌寺舉行坐床大典。

藏巴汗原名彭措南結，於五年後去世，其子敦炯旺布繼任藏巴汗，迫害格魯派更為激烈。此時格魯派是傳遍青康藏蒙古的龐大宗教勢力，一六三四年，新的藏巴汗為了徹底消滅格魯派，延請了同樣信仰噶瑪噶舉派的漠北蒙古卻圖汗，率軍三萬攻入青海，平定了當地蒙藏各族。當年四世班禪年六十三，五世達賴年僅十四，集合當時政教核心領袖商議，認為應聘請新疆厄魯特部蒙古固始汗作為奧援。

關於固始汗終於消滅佔領青海喀爾喀的卻圖汗，西康的白利土司和後藏的藏巴汗一事，如前段所述。統領西藏之後，固始汗幫助五世達賴建布達拉宮，西藏每年全部稅收都供養五世達賴，首府由桑主則（即日喀則）遷到拉薩，自此西藏完成統一，但實際上促成統一的關鍵人物是四世班禪。西藏達成形式上一統之後，思想上各宗派對格魯派的批評一直不斷，一直到四世班禪針對輿論而做了一部著作，藏名叫做「作蓮僧格鄂饒」，意即獅子吼，自此，批評才逐漸平息，此時四世班禪已是年高八十有餘的長老。清順治皇帝與五世達賴喇嘛之間的交往俱如前述。一六六二年四世班禪圓寂，享年九十二歲，這時後藏日喀則的札什倫布寺有僧侶五千餘人，樓房三千餘間，另有屬下寺廟五十一座，僧侶三千餘人，札什倫布寺有領地十六處，牧區十餘處。四世班禪一生度比丘五百餘人，受沙彌戒十萬餘人，居士戒者五萬餘人，對格魯派的維護與發揚有偉大的貢獻。格魯派經過近三百年的經營，而且有四世班禪與五世達賴喇嘛的弘揚格魯巴派的教法，加上清廷大力的護持，形成了政教合一的西藏文化。

七、結語

滿清是發祥於中國東北的一個小型部族，統治的領域極為龐大，滿



清皇室深知漢滿蒙藏等民族共同的信仰就是佛教，為了爭取各民族的擁護，促進國家的統一，不僅對佛教極盡保護的責任，對蒙藏兩族的各級佛教領袖更是賞賜有加，每年撥給數以鉅萬的黃金白銀，使得藏傳佛教在安定中得以發展。滿族與蒙藏之間兩百年相安無事，在中國歷史上就是一項偉大的成就。格魯派因為獲得清朝的護持而興旺，直到民國三十九年西藏風雲變色。

格魯派的崛起，對於明朝年間的西藏密宗有著深遠的影響，其重視修學次第與顯密並重的號召，也對歷代的修行者發揮了正確的指導作用。台灣信眾對宗教極為熱誠，近年來也對西藏密宗表示極為歡迎的態度，在修學上，格魯派的主張無疑地提供了重要的參考。☉（全文完）

禪與生活

「禪」之於現代人的意義，乃是要具有超越是非、善惡、美醜、生滅…等等對立的智慧，不為外在塵勞的事相所影響，並且內心常存正知正見，具有寬容豁達的人生觀，若能如是觀照，即是具有禪心的人。

張教授在本次演講中，將告訴我們唯有放下一切貪執、不安及防衛的心理，才能看到光明的自性，享有自在的人生；也唯有把一切塵勞、煩惱、爭奪、高傲和自負通通放下，提起利益眾生的願心，才能真正活出具有禪味的人生。

96年12月30日（星期日）下午2時30分

主講人：張有恆 教授

現任國立成功大學管理學院院長
國立成功大學交通管理科學系特聘教授

**地點：台南市立文化中心國際會議廳
（中華東路三段332號）**

**主辦單位：台南市立文化中心·財團法人慧炬南社
洽詢電話：06-2881677**

禪學講座

免費自由入座

◎凡參加本講座貴賓可獲贈珍貴書籍

佛教徒的自然觀



● 第十四世達賴喇嘛 講述

解決別人的困難、分擔別人的痛苦、關懷別人的福利等等，也必然會給自己帶來利益。

今晚我想講的，是佛教徒對於自然的看法和認識。龍樹大師說：「無一非緣合之物，故無一非空之物。」物質的最終意義是空。那麼，究竟什麼是空呢？空就是一切事物皆為緣合而成的性空之相。空是實存不妄、自性本空的，並非是現象的虛無。獨立的、不依據因緣而自有的空，是根本不存在的。

那麼，自然環境和生命世界兩部分，基本的構成元素是什麼呢？本質上講，都是由風、火、水、土、空「五大」組成的。時輪灌頂時，講究一個「空」因，它是一切事物構成或發生的原動力。一切事物最先生成，是先從「空」開始；而逐漸消亡時，也是由此而去。根據「五大」的生成規律所說，自然和生命兩者之間，有著非常緊密的因果關係。

不僅如此，在講「五大」時，眾生自有的「蘊」也是由內部的「五大」構成，當然，這些「五大」也是有粗細之分。佛教的觀點，構成物質內部最小「微粒」的成分，與創始者一樣，是極細微的「五大」，它們聚合形成了「微粒」。極細微的「五大」、以及形成內部「蘊」的「五大」，組成了生物的個體。物質世界也是依據這種規律形成，緩慢變化而最後形成了外部的環境。所以，我們生物體與外部環境之間，有著非常密切的因緣關係。這種因緣關係的內容，包含相互依據的因、依據的成分、依據的概念定義等很多詳細的類別。



今晚我們的主題，是關於自然界和生物之間的關係。我的幾個朋友對我說：「人的本性是粗暴的」。我不贊成這種看法。我們研究哺乳動物時可以發現，像老虎、獅子之類的食肉動物，需要捕獵其他物類來維生，所以牠們有獠牙和利爪。而像鹿一類溫馴的食草動物，就沒有獠牙和利爪。從這一點來看，我們人類的性格，就是趨於這類動物的溫柔一面。所以我對朋友們說：「我與你們的觀點不同，我認為人類的本性是和善的。」

從我們生存的方式看，人是屬於聚居的一類。我們為了生存，就需要與他人建立一種伙伴關係，否則無法生存的。這是基本的規律。如果人的本性是和善，那麼人對自然環境的態度，也要表現出這種溫柔的一面。我認為，人與人之間不僅要保持友善的關係，並且人與自然之間也要維繫這種狀態，這就是我們必須堅持的理念和擔負的責任。從另一個角度看，自然環境不僅關係到我們人類自身，也是關係著一切眾生生存的根本問題；同時，自然環境不僅是人類現實存在的基礎，也是人類未來生存的保障。假如我們恣意揮霍自然資源，那麼，這或許能滿足眼下短暫和局部的利益；而從長遠的角度看，卻是在給我們和未來的人類製造痛苦。

隨著環境的變化，自然氣候條件也會呈現變化，這對經濟發展變化等的影響是非常顯著的。如此看來，環境問題就不僅僅只關係到我們的生存問題了。所以，我認為保護環境和生態，首先在於端正人們的認識和思想，這是非常重要的。如果，人們無視環境的重要性，那麼，其結果將對我們生活的各個領域構成極大的威脅。因而，人們開展環保知識方面的宣傳和教育，是極其重要的。

還有一個關鍵的問題，就是「慈悲心」。我經常提到它的重要性，這是為什麼呢？正如以上所講述的，即使是一個極度孤傲貪欲的人，也離不開對他人的依賴。解決別人的困難、分擔別人的痛苦、關懷別人的福利等等，也必然會給自己帶來利益。如果一個人，若想不依賴他人而獨立生活，最終損失的還是他自己。這是基本的規律。就好比說，你給別人微笑或不



悅的表情，別人也會對你致以同樣的態度。不正是這樣嗎？如果你是誠實友善地對待別人，那麼別人也會這樣對待你，這是擺明了的道理呀！大家都想成為朋友，而不希望結怨。根本上來說，朋友關係的建立，取決於內心的善良和誠實，這不是金錢和權力能夠獲得的。雖然有金錢和權力意義上的朋友，但那不是真正的朋友。真正的朋友是交心的朋友。難道不是這樣嗎？我經常對人們說：「權力和金錢獲得的朋友，僅僅是利益上的朋友，是不可靠的。為什麼呢？因為，當他們失去金錢和權力時，也就失去了朋友。所以，那種朋友是難以信任的。」

如果是真正的朋友，那麼在任何處境下都能夠一起同甘共苦。朋友關係的建立，不是因為義氣和情感，也不是通過知識和智慧……而只有依靠內心的善良和誠實才能獲得。所以，我經常說：「若想自私的話，不要做那種狹隘的自私，而要做明智意義上的自私。」這個問題的關鍵，就是要有世界責任感，它也是我們獲得力量和幸福的源泉。

從這個意義上看，我們對植物、水源等，不考慮未來而做出毫不顧惜的濫用，難道不是我們的罪過嗎？假如，我們有世界責任感、有良好的動機和自律意識等；那麼，我們不僅能與環境合理相處，也能使我們與鄰里、周邊國家之間的關係，和睦友好、和平相處。

實際上，自古以來，印度就誕生過許多思想家和宗教大德。現代歷史上，印度還出現了偉大的思想家馬赫德·甘地以及一些卓著的政治家。他們所秉持的「阿恆撒」——這種「和平非暴力」的良好觀念，至今都能得到我們的敬佩和深切感受。在特定政治環境下，印度堅持不結盟的外交政策，也與此有極大的關係。我認為，現實中推廣和發展這種觀點，不僅適宜，也很重要。

還有一個重要的問題是：心識和最小的「微粒」是什麼？我認為，兩個世紀以來，西方國家乃至整個世界，都將科技工業的發展，大力普及於外在的物質領域。當代微生物學家和神經生物學家，





對這種「微粒」進行了非常深入而細致地研究和瞭解，從而找到了分析法和原理。那麼，什麼是原理呢？簡單說，就是科學家自身。科學家又是通過什麼物質獲得了這種認識？是通過大腦而獲得。

西方科學家對腦細胞的認識仍有限度，我想，在幾百億個腦細胞裏，也許已掌握了一百億，這樣，能算得上是認識嗎？大腦的特殊功能，或說這種「微粒」性質的腦細胞功能，無論怎麼說，都涵蓋了大腦與認識之間、以及認識與物質之間的必然聯繫。我認為，這是很重要的。關於認識與物質之間的關係，我覺得東方思想和西方科學，應該開始進行共同的探討。

雖然，人的認識與外部環境有極大的關聯作用。但是，從我們內心來講，對此需要作出的認識和關注卻遠遠不夠。我們在生活中獲得的利益和成功，不僅需要借助科學和物質的手段，也需要依靠心的祥和。這種祥和之心，是無法依靠大夫的針劑獲得，也不可能從市場上買到。假如，你有很多的錢可以購買東西，但你去大商場說要買一個祥和之心，那一定會引來人們的譏笑。如果，你去找一位大夫，要求通過治療獲得內心的幸福、祥和。他可能會給你服用安眠藥、注射針劑、或讓你休息……以此獲得短暫的寬慰，但這不是真正的幸福。內心真正的幸福、祥和，是大夫無法給予的。像電腦之類的高科技產品，也不可能給你帶來幸福。心的祥和，只有在自己的內心中去尋找。

人們都需要幸福。如果，我們把身體的幸福、痛苦與內心的幸福、痛苦相比較，內心的幸福和痛苦會表現得更加強烈。所以，我經常強調，要從特別的方式上發展內心的祥和，這是很重要的。而要發展內心的祥和，首先就要瞭解心的許多內容。

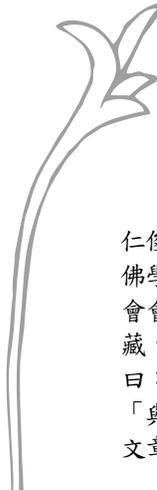
我們在論及有關環境保護的問題時，雖然牽涉到許多層面，但概括起來，最終還是由心來作決定。因而我認為，擁有慈悲、愛心、智慧為基礎的世界責任感，是解決問題的關鍵。◎（達賴喇嘛於1992年2月14日在印度德里的講述）

本文由財團法人達賴喇嘛西藏宗教基金會提供，特此致謝。

菩提道上

(二四八)

● 仁俊長老



仁俊長老，現年八十八歲，六歲半出家，曾任教於多所佛學院，一九七二年應聘赴美弘法迄今。現任美國佛教會會長，曾任美國佛教會紐約大覺寺住持。仁老深入經藏，戒行嚴謹，親近印順導師多年，深得導師器重，讚曰：「志性堅強，在這末法時代是很難得的。」並言：「與我同住中以仁俊最為尊嚴。」仁老學養俱佳，時以文章、詩詞、偈語示人「慈悲、智慧」，激發菩提心。

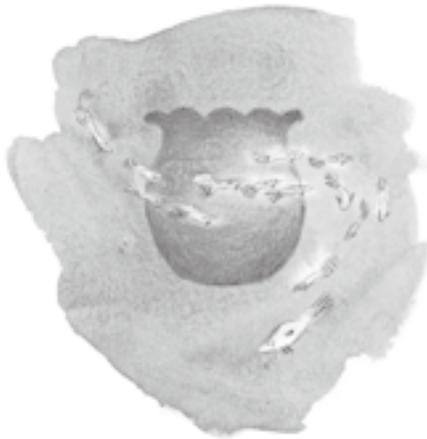
- 三五二一 獨處慎持其心者，決不苟；群處善用其臉者，必能和。
- 三五二二 智慧之財用得自自然然，才會獲得真自在，身心安暢目光遠。
- 三五二三 最通達的開始——心頭之法體照得空不可得。最透脫的發端——眼前之情察悟得幻無可戀。
- 三五二四 真開心竅的人，總是先抹掉自家體面；最有肝膽的人，總是常奔救眾生苦難。
- 三五二五 人做得沒折扣的，心總是用得直直通通的；法行得不盤戀的，願總是償得真真切切的。
- 三五二六 正直得不徇情私，則不昧因果；空寂得遣除我法，則深解因緣。
- 三五二七 質直中鎮靜也振作得不沉（昧）不奮（亢），從直切熱誠中向上效摩，向下化度，世出世間做得不匱不負的根器，一發心，就這麼持練、踐邁的。
- 三五二八 「無我」成為最新最健的膽識，萬般險怖則絕不介

意；「無法」成為極深極明的智觀，一切魔魅則決難得逞。

- 三五二九 不盤我不著法，心頭便寧靜而澄清了；肯學佛肯為人，眼前則寬廓而誠厚了。
- 三五三〇 時間之鞭緊抽得透骨痛奮，空間之步才邁展得不滯光怪，生活之力與生命之光，必如此，才能從身心苦苦礪磨出來。
- 三五三一 從何處自覺？智光灼破了自我威嚴。從何處覺他？悲潮灌滅著他人熱惱。
- 三五三二 不著眾生的情，不虧自己的願，不昧諸佛的道，不忘一（深）心的（觀）智。
- 三五三三 什麼人最爽朗？以最快的智劍斬斷我執，淨落落的見佛見人。
- 三五三四 做人忘掉我，就不會為自己拖尾巴了；為世記著佛，就肯得為他人充先鋒了。
- 三五三五 最忍辱的人，對空間看通了，對眾生看幻了。最精進的人，把時間用活了，把自我看空了。
- 三五三六 自安處：不昧一絲因果，深植淨因不享果。安人處：不忽一切因緣，直倡（成佛）大因不了（無盡善）緣。
- 三五三七 佛法學通了，用活了，只怪自己不責人；世法驗空了，做覺了，常敬眾生猶如佛。🕉

生活的智慧——平常心 (三)

二〇〇七年一月二十七日講於台南市立文化中心



● 蕭武桐 主講
● 呂妙香 整理

任運自然

我最近喜歡唸這句「無取無捨任運住」，世間法就是有取有捨，但是我們要學習無取無捨。無取無捨，你就能夠任運住，退休也好，沒退休也好，做一天，就樂在工作一天。有結婚，沒結婚，有孩子，沒孩子也好，眾生有取就有捨，所以另外一個境界就說捨得，有捨自然就有得；但是有得，又必有失啊！還都是在陰陽五行裡面。禪宗無取無捨任運住，能夠任運自在，而且所見一切皆清淨，不清淨則是我們的心裡所顯現

的東西。

我們生活，尤其年輕人，當然是以垂直發展為主。做大官可以做大事，但是官無大小，事情也無大小，這個叫不二。平常心是道，一個叫道法自然，一個叫不二，不起分別。那什麼又是水平發展呢？以目前來講，一個是家庭發展，一個是自我的發展。自我發展含社會服務，也就是最後靈性的發展。在國外，除了注重垂直發展，也很注重家庭生活，個人自我發展，以及靈性的發展。我們要能夠慢，定靜安慮得，知止而後有定，定而後能靜，靜而後



能安，安而後能慮。有定，才能夠觀，能夠觀，才有智慧產生，所以才叫做戒定慧。年輕人能夠來聽演講，已經有智慧了，是踏出成功的一步。給他們鼓掌一下！

垂直發展基本上要樂在工作。那退休呢？就樂在不工作。所以工作也好，不工作也好，我們都要懷著非常喜悅的心情。剛才講死亡，一般人力資源管理都教人家規劃，但其實死亡是最重要的投資，我們卻很少去面對這個問題，這就是水平發展裡所要了解的，最少要能按照儒家的智慧「未知生，焉知死。」不要問人家死後要到哪裡去？你生前如果是打麻將的，死後就是打麻將，因為這個就是習氣，業感緣起！開車，走路或是騎機車，你有沒有發覺，上下班的路線，回家的路線，常常都是固定的，要改，有時候也很難，因為就是一種慣性。

各位學長，你覺得平常心是道和現在有什麼作用？有啊！你多接觸藝術、人文、自然，多接觸禪宗的東西，可以讓你產生一些創造

力，開發右腦，當頭棒喝也可說是類似改造心智的一個模式。禪宗有個典故，有一次，一個修行很好的在家居士去看趙州禪師，那時趙州禪師已經八十幾歲了，他說：「老師父！我已經見到空性了。空性就是一絲不掛、一塵不染。」趙州禪師跟他講：「請放下！」那位居士想，我跟您老人家說已見到空性，沒有什麼可放啦，你為什麼叫我放下？是不是耳朵有問題，耳背？於是又趨前再講一次：「師父！我已經見到空性了。」趙州禪師回他：「請挑起！」智慧、空性是看不到的，但是你可以從這個人有沒有仁慈之心？有沒有仁愛之心略窺一二，就是說，能夠放下多少，你就能夠挑起多少，要能夠承擔起我們應該盡的責任。先前提到的費奧麗娜，她去年出版了一本書——「勇敢抉擇」，建議大家有機會一定要看。很多人對道家、禪宗誤解很深，以為「放下」就好像不負責任一樣，不是。簡單來講，以出世的精神，做入世的大業。你心裡若已忘己、忘功、忘名，你就不會被



人家設計。反之，若容易被人家設計，那你的心一定已經動了，心已經有了貪瞋癡，所以放下其實是叫我們挑起。

唯我與順他

禪宗另外有一句話：「天上天下，唯我獨尊。」這個我，可以代表每一個個體，包括現在在講的環境正義，生態環境，每一個物種；包括每一個生物，每一個植物，既然存在這個宇宙地球，都有他存在的生命的價值意義，沒有說哪一樣東西無用，無用是因為我們還未發現它的用處。就像以前，我們認為盲腸沒有用，現在知道盲腸其實還是有用的！唯我獨尊，就是每一個存在的個體，都是獨一無二，都是尊貴無比，無可替代的。假定我們能夠做這種自我肯定，以此勉勵子弟，部屬，那他的潛能就能得以發揮，行行出狀元。我們到現在都還受傳統觀念的影響，以為只有讀書才有出路，不是啊！打網球、打高爾夫球也有出路啊！王建民打棒球

也很有出路啊，就連漢堡都請他拍廣告呢！所以囡仔要因材施教，不要一直硬盯他。我常異想天開，愛因斯坦、牛頓、畢卡索絕對有來台灣投胎。但是來台灣投胎，每次都沒成功，每次都掛了，只好回去了。你可以允許一個孩子從小就不太唸書嗎？唯我獨尊，獨一無二，尊貴無比，每一個人都可以走出他自己的路。

禪宗有一句話「見了便做」，請各位學長看看講義的大綱——「見了便放下，了了有何不了？」希望我們有這個知見、價值觀。所謂「了」，就是能夠在澄清正確了以後，知行合一。知道卻不去做，不是真正的知道。真正的知道，我們就要去做！既然知道目前的環境是多元、異質、開放，我們就要尊重、包容，做了就要放下。禪宗說過去心不可得，未來心不可得，連現在心也不可得，三心了不可得。我們要廣結善緣，同船共渡都得修五百世，何況我們今天下午在這裡相處兩個小時。

人的一生真的是錯綜複雜，從

佛法來講，就是因果律。比如說很多單位請我演講，都被我婉拒，為什麼只有慧炬不好意思再婉拒？那就是歸結三十幾年前，和慧炬結的這段緣啊！緣是錯綜複雜的，如是因，如是果，除非聖人，才有足夠的智慧了解因果。為什麼難以了解？因為有共業啊！但是我們要使它變成好的共業，不要變成壞的共業。台灣有好的共業，不是騙你的，從我個人從事社會服務的角度看，台灣人善良的人好多，好太多啦！只是媒體每天都報導那些搶人的、殺人的，你如果有從事社會服務就會知道。台灣應該會越來越好，只是因為環境變遷，未來年輕人的前途，可能大部分都不在台灣。

不知道各位學長有沒有聞到？我們三字頭、四字頭的這一代，其實已經是最後一代的黑面琵鷺了，以後想要子女孝順我們，不可能。因為他們可能人在尼加拉瓜，在薩爾瓦多，在倫敦，在紐約。所以我們自己要能放得下，要把自己的身體鍛鍊好。我最近碰到好幾個

學長，說一直想看誰，撐在那邊。不要看！看他幹嘛？我們化一道虹光，就走啦，去尼加拉瓜看他。所以為道日損很重要，做了就放下，養兒育女的過程當中，我們已經得到快樂，子女有沒有回報，那是另外一回事了。

了了有何不了？以這種生活的智慧，面對週遭，我們就不會有煩惱。就像聖嚴法師有感於最近自殺事件很多，做了一個公益廣告。他真的很智慧，沒讀過壓力管理，但他講了四句話「面對問題、接受問題、解決問題、放下問題。」我覺得滿好的。盡人事，聽天命，最後一定要放下問題。如果還不能體會，我再舉報紙上登的兩個個案，你們就知道，為什麼天將降大任於斯人也，必先苦其心志？





有時候逆緣不一定不好，在佛家說「逆增上緣」，順也可以當增上緣，順逆不二。前幾年，理律律師事務所陳長文，被他的員工盜賣聯電股票，還是什麼，一下子被虧空三十億，他沒有跑去自殺，反而勇敢的面對問題，接受並處理問題，他鍛鍊成功了。如果你知道陳長文的家庭，你就知道他為什麼不會自殺？另外就是蘇貞昌的小舅，只被倒了五六千萬，就從樓上跳下來，自殺身亡。你一定會說：「老師，這樣叫而已喔！你那麼有錢啊？！」有智慧的人，用錢可以解決的事是大事還是小事？小事嘛！假定我們真的如法如實在經營，經營企業本來就會有風險，不是惡意掏空的，那就宣告破產，重新來過呀。但是他想不開，在辦公室越想越凝（台語）啊！凝結，凝固，終於把自己束起來了（台語）。說到這個凝字，我順便再報告一個，八、九年前，如果沒碰到少林寺南派的在家嫡傳的一個師父弟子，我到現在也還在摧毀自己，摧毀我的孩子。

生活的智慧

夏天到了，平時冰水、涼水一點都不喝的，舉手！那位坐在後面的學長，您看看，所以為什麼現在醫院會來不及開？都跟這個很有關係。我今天真的很誠懇，各位學長都是有智慧的人，這是當頭棒喝，你定能有所開悟。悟字很好，悟是什麼邊？心。你從心裡面感受到這個冰，這個涼的東西，你看我們三字頭、四字頭的人，身體為什麼有時候反而比年輕人還要好？弟弟，你今天來，看看能不能忍住，你如果不喝便利商店的飲料，不喝冰的，你以後會長到180公分，像王建民那麼壯；你如果再吃冰，你就束起來（台語），你就不太會長高，轉骨都轉不過來，真的喔！可能女性學長比較能體會，生理期來的時候，你吃冰看看，如果是好的東西，應該什麼時候都可以吃，為什麼身體比較虛弱的時候，吃冰會有反應？所以這個冰是好的嗎？真的不要吃冰。但誰聽得進去？只是佛度有緣人。我年輕時聽到這

句話，很氣！奇怪！佛不是大慈大悲？為什麼只度有緣人，我現在終於體會啦。你如果不吃冰，又注重運動，真的不必上醫院。而且我剛才已經警告啦，如果你是三字頭、四字頭的人，以後我們的子女大都不在身邊，沒人帶你去台大、祭總，要靠誰？只能靠自己了。假定你現在身體不很好，不吃冰，身體馬上會好一半。很多養生之道，有沒有鼓勵你吃冰？再跟各位學長報告一個不用花錢又快速的養生之道，大清早起來，先喝一杯溫開水。記得！

我們生活的智慧，用道家這句，「道法自然」就好，食衣住行育樂，越自然越好。頭髮，要不要染？說實在的，有智慧的話，不要染，賺錢又健康。染髮劑的毒性很強啊！現在腦瘤的人越來越多，就是我們接觸到的都是違反自然的。冰，不是自然的東西，要吃熱的東西，尤其大清早起要喝一杯溫開水。今天我們講到這裡先告一段落，剩下一

點時間，看看各位學長有沒有什麼問題？我們蘇主持人不管是佛法，還是國學涵養，都很精深，我不能夠解決的，也可以請蘇主持人幫我們解決。

問與答

問一：萬般皆是道，這個道，到底是多餘的，還是讓它自然就好了？因為處處都是道。

答：你的意思是說這個本來是本具的東西？《心經》有句話講得很好：「不生不滅，不垢不淨，不增不減」。剛才也講了一些基督教、天主教的道，儒家、道家的道，以及佛家禪宗的道，這中間的層次很多，但不管是什麼層次，如果用比較通俗的角度來講，則可從「有」的角度、「無」的角度和「空」的角度這三方面來看。





為什麼要為學日益？如果從學習的角度、立場來看，現在很多學習的東西，也是道，也是智慧啊。知識裡面可以淬取智慧，所以叫做知識管理，叫做知識經濟的時代。知識如何轉化、淬取智慧，又如何將智慧落實在生活應用裡，一學就通，這是第一個層次。第二個層次，就是「無」這個東西啦。為什麼現在國外很風靡我們的《老子》、《莊子》、《孫子兵法》？因為這些東西講的道，剛好可以使我們能夠應付剛才講的典範移轉，瞬息萬變的複雜社會。從《易經》的角度來講，一陰一陽，陰陽調和，日月為明。這個就是禪宗所講的正念分

明、空性。但是這種空性是要確實不斷的去練。空性不是頑空，不是斷滅空，所以回入娑婆度化有情，放下，還要挑起來，要承擔我們該承擔的責任。

問二：感謝蕭教授今天為我們做了一場

言簡意賅的演講，受益匪淺，也感謝慧炬給大家這樣的機會，讓大家能夠共聚一堂聽講。我也知道要放下，才不生煩惱心，可是面對自己的小孩，難免愛之深、責之切，因此得到的都是反效果。剛剛蕭教授說我們要尊重孩子，讓他們適性發展，但是現在的小孩很喜歡上網玩一些遊戲，然後就會沉迷，跟他們講，通常都會得到反效果，這個時候我們該如何自我調適？

答：您的小孩幾歲？小四、小五，還來得及啦！如果是大三、大四，就來不及了。心理學也講，二十歲以前的臉孔，是父母給的；二十歲以後，我們的臉孔就是自己給的，我們要對自己負責。所以在小五小六這一段，我們要跟他們訂一些遊戲規則，完全用禁止的也不行。很多家長說，乾脆「犧牲小我，完成大我」，家裡不裝電腦，沒有電視。我說這個不是辦法，在座一定也有些很偉大的父母，而且以後先生可能會常常不回家，為什麼不回家？因為到別人家去看電視啦，最後還可能會轉台喔！這不



是辦法，而且會使孩子喪失解決問題的能力，因為他不能面對啊。回家不能上網、看電視，可是他到別人家呢？孩子管得越厲害，到大學都完蛋。我們給他劃定一個環境，給他適度的彈性，和他談一個遊戲規則，看他能不能去面對，如果他破壞這個遊戲規則，我們再來給他矯正矯正。我剛才講啦，其實孩子的個性都是父母親給的，如果由這一點來講，你就比較不會一直去管孩子啦。每個孩子的情性其實都來自父母某一部分，有些是深層的，有些是表面的，但都可以看得出來。你先把自己這個破除，不說做父母的全部都對，孩子的全部都不對，慢慢跟他溝通，聽他說話。你看「聽」是由哪幾部分組成？耳朵、心、目。所以為什麼在現場聽演講，與事後聽錄音帶、看DVD、錄影帶不太一樣，因為在現場，不只是用耳朵，你還用了眼睛以及自己的心。禪宗叫做「心心相印」，因為智慧不可傳授，所以老子講「道可道，非常道」。這位學長，你要有耐心、愛心、慈悲心，去給

他灌溉，樹木小的時候比較好調，大了就不好調了。但這也跟環境有關係，所以你要給他製造一個環境，家裡再怎麼樣小，都要隔一間書房，就像學佛的人，房間再小，也一定要隔一間佛堂作為拜佛、打坐的地方，畢竟我們還是凡人嘛。

「心能轉境，則同如來」，但我們大部分時候的心還是被境轉，所以先要布置好的環境，常常帶孩子來文化中心，去看看藝術展啊，不要常往那些勺一尤、勺一尤、勺一尤的地方去。我說為什麼現在的孩子會成為過動兒？由這些貢寮櫻花會，什麼音樂會，就可以看得出來，都靜不下來。所以像台下這些年輕人都像是希有的黑面琵鷺啦！兩小時坐著不動，不容易啊！其實能夠靜得下來，不管讀書，做什麼事情，都容易有成就。所以禪定是禪的前行，禪定雖然不是禪，但是禪定非常重要。所以儒家也說「定靜安慮得」，家長要給孩子安排，包括聽聽古典音樂、巴洛克音樂，比較自然的，山林的音樂。🕒
(全文完)

關愛你！疼惜你！

——談生死教育的理論與實踐（二）

二〇〇七年五月十九日講於龍山寺板橋文化廣場



● 林綺雲 主講
● 黃儀娟 整理

案 例

簡單的例子：一個學生去國小實習，某天他回來對我說：「老師，我接到一個個案，有個孩子十二歲，小六了，他六歲的時候，爸爸過世了，我很想讓他回憶過去，引發他正常的悲傷，但是，提他爸爸都沒有反應，沒有任何的情緒。」我就問這個學生，他現在的困擾是什麼？為什麼找你？學生說：「他因為爸爸死了以後，媽媽就上台北工作，把他交給叔叔帶，跟叔叔住，叔叔其實很照顧他，待他也很好，但是他卻有寄

人籬下的感覺，因此他常常在下課以後在外面遊蕩，一直到晚上八、九點才回去睡覺。他的老師很擔心，說他需要輔導。」我說，來！同學，照理論，他走到哪裡了？他已經能接受爸爸死了和媽媽離開他的事實。他有兩重失落。媽媽雖然沒有拋棄他，但要到外地去賺錢養他，算是離開他了，讓他認清爸爸過世，媽媽去外地工作的事實，然後呢，他一定很難過。我的學生說：「我提這兩件事，孩子都沒反應。」這個孩子其實已經到了適應新生活的階段，因為他沒辦法適應現狀，

沒辦法跟叔叔重建新關係。

學生都以為悲傷輔導，只專門做情傷，不是的，任何狀態都可以用這個理論來導治。所以我告訴我的學生說：「要告訴對方學著去適應，怎麼跟叔叔相處，適應爸爸媽媽不在身邊的生活，還要適應跟叔叔的關係。」我常常告訴學生說，在小時候失去爸爸或媽媽，車禍走了，或是生病走了，後來父母改娶或改嫁，這樣對小孩好不好？我們的傳統文化認為不好啦，總認為應該等頒發一個貞節牌坊，守寡一輩子。

早年的婦女，守寡一輩子，現代社會沒有貞節牌坊，也不用守寡，但是傳統觀念，道德規範還是認為不可以改嫁或者改娶，甚至孩子們都會覺得你背叛死者。要告訴孩子，死者不能復活，活的人要繼續活下去，要協助他或她快樂地過完下半輩子。如果每天讓他去回憶，讓他卡在過去，那如何重建新關係呢？如何讓他去適應這個人已經不存在了？他走不下去的，悲傷輔導也沒用。來找我

輔導，我也頂多告訴你，重新開始吧！如果你們的子女都不能接受，那麼子女便需要輔導。

遺囑的重要

和各位分享：我的公公七十八歲了，有一天他突然問我：「你是在教什麼？（台語）」我趕快機會教育：「爸爸你都七十八歲了，我的學生十八歲，我教他們寫遺囑，你七十八歲更要寫。」他側過身子瞪我，我對他說：「你自己問我教什麼，我實情實說啊！」我等著他回答。我公公問：「那我怎麼知道我死的時候還剩下多少東西？」我說：「是此時此刻你有多少，交代多少，一年後再拿出來改，隨時可以改啊！」我的學生去峇里島才一個月，就對我說：「老師，把遺囑還給我，我要修改。我去峇里島負債累累，本來還有二萬元，現在還要找人幫我還債，我要在遺囑裡交代，刷卡刷太多了。」

各位請猜猜看，我公公有沒有



寫遺囑？那時他七十八歲，他沒有寫，五年後他死了，在九二一地震那一年走的。這五年間，他都沒有寫，我一直覺得是他不想寫，因為他的孩子太多，他怕寫了會造成死後人家說他不公平之類的話。不寫遺囑其實也會有問題，會造成子女們難以秉公處理，甚至爭產。如果你是爸爸，以你愛孩子的心，當你在分配財產的時候，一定把愛放在裡面，孩子有的很有成就，有的沒有成就，天天來跟你借錢，必然如此，對不對？我公公死了之後，我才知道有人老是跟他借錢。大哥理所當然出來主持治喪和析產，所借的錢要統統還回來。我們先清理債務，看總額有多少，再重新分配。如果你是爸爸，你願意借錢給孩子，我相信你也沒有想到死後要把它要回來，對不對？既然如此，遺囑就寫清楚嘛——所有借錢的，在我死後，一筆勾銷，類似這樣。

老外都會寫，遺產不給子女，要捐給什麼基金會之類的，老外比較有那種觀念，孩子們要靠自己的努力去賺取他們未來生活的錢。不像我們，我們都把遺產留給孩子花。孩子雖然不知道怎麼賺錢，可是一定會花錢，所以中國人才會講富不過三代，這是有道理的。盡量不要把遺產留給孩子，要把能力留給孩子。我的孩子要學什麼都讓他學，我對他們說：「媽媽也沒有什麼錢，你們要學什麼，我投資你們，你們就去學。媽媽死了以後，你們必須靠自己的能力養自己。」所以他們都多才多藝。

死別吞聲

還有，鼓勵個案參與重要親人的生離死別。我曾經接觸過一個小孩子，是外公帶大的，上幼稚園的時候，外公有一陣子帶他去上學，後來外公生病了，媽媽就把他接回來。外公過世時，這個孩子完全沒參與喪禮。有一天孩子的學校舉辦運動會，他跟媽媽說：「我

要外公來參加我的運動會。」因為媽媽從未跟他講過外公已經不在了，後來還是他的鄰居告訴他：「你阿公死了，你不知道嗎？」孩子很憤怒，因為他跟外公的回憶，還停留在幼稚園上下學，還活生生的。如果他媽媽能讓他全程參與外公生病到死亡的過程，他便不會充滿困惑，正因為他並沒有全程參與，就像一張圖畫紙，白的，隨便畫，今天高興，他會以為外公還活著，明天不高興會認為外公拋棄他。如果能讓他參與，他就會告訴人家，外公後來生病了，越來越瘦，之後死了。他的回憶是很實際的。所以親人死亡了，一定要讓孩子們參與，參與重要親人的生離死別，甚至死前的那一刻都要去告別。

現代的御花園

我今天也要借這個機會向各位介紹，我們台北護理學院有座御花園，同時說明什麼叫做悲傷輔導。這個花園是我當研究所所長

的第一年蓋的，又是新的院舍，我很想去國外進修參訪，多看人家是怎麼做的，所以我第一年去國外的時候，買了一張海報作為花園的理論架構，叫做「悲傷花園」，我把那張海報買回來，掛在我們所裡兩年。

兩年後我們學校換校長，她第一年就說，我們學校太不美了，只有綠色跟白色，屋子都是白的，樹木都是綠的，都沒有花，她想要多種一些花，要花很多的錢蓋花園。我一聽她講花園兩個字，我買的那張海報便馬上跑到我的腦海裡，我趕快說：「校長，我們是護理學校哦，在國外有些稱作療癒的花園…」其實我不知道要怎麼蓋，我只是建議學校，花園的风格可朝這方面發展，校長一聽覺得好像還不錯，就請我參加規劃小組，而我也說服了規劃小組蓋一座療癒的花園。建築費五百萬呢，我說，要有療癒功能，便要有很多設施。





那座悲傷花園就是 Dr. Wolfelt 的概念。他講得很簡單，他說，「當人有很多失落的時候，就像走到一個很荒涼的花園，心境是很落寞的，什麼顏色看起來都是沒顏色的，然後你會走一條很曲折的路，人生是迂迴的，繞來繞去，在那兒找答案。但是你要學會照顧自己，你要學會找工具來開墾你的心靈。」這些概念我都好喜歡，我就設計一個自我照顧區。Dr. Wolfelt說，「如果你沒有辦法自我照顧，你就要去尋找專業心理師的協助。」尋求協助是第二個區域，也就是說，你不知道日子怎麼過了，你不知道自己怎麼了，你可以來找我，或找醫生。

最後，就是「要跟憂愁和解，跟悲傷共處」。Dr. Wolfelt這樣寫，寫得很簡單。我抽取他的理念成三條，因此這個花園就有三區：自我照顧區、心理諮商區、和解花園區。

在「自我照顧區」，我設計一個花房。我問學生「會不會買買花或是種種花，讓自己的心情好一

點？」有人回答「我會」。因為它是個花園，我又做一個「園藝治療區」，讓孩子們能夠學東西，享受有生命成長的感覺，有成果的感覺，會讓人感到很喜悅。

在「心理諮商區」中，有一個家庭「追思區」，也就是做家族治療的地區，我把它設計成一個小斜坡，可在上面做輔導，下面是一個沙坑，給小朋友玩沙，也可以做沙療。我們的花園現在最熱鬧的就是這個沙坑，每天都人山人海。為什麼？因為旁邊有個幼稚園，老師們都很喜歡把小朋友帶來玩沙。

另外，還有一道「追思牆」，我們常常在這裡做團體輔導和個別輔導。去年辦了一個自殺者遺族輔導，是說家裡有人自殺，你是遺族，可以來接受團體輔導。去年做團體輔導時適逢梅雨季節，我們每個人撐一把傘，那個景象現在還在我的腦海裡。每個人都再找自己的家人(逝者)，然後跟他對話，我要求家人要跟他們「訴別離之苦，原諒他，祝福他。」有

的人不肯，對我說：「他用自殺的方式，我好生氣……」我說：「好！沒有關係，那你就告訴他，你有這種感覺。你為什麼用這種方式傷害我們，讓我們這麼痛苦，告訴他吧，但是還是要跟他告別，希望他在天堂，在那裡是平安的。」這個方式是仿越戰紀念碑，那道黑色的牆，可以看到自己的身影，看到身影，你就會感覺好像有個影子在跟你對話。

第三區叫「和解花園區」。我常常在這裡用十分鐘輔導一個人，我會告訴對方說，走！去花園，去花園中的眼淚池，撿一片樹葉，跟樹葉講，你最近在煩些什麼？不用跟我講，找個角落去講，花兩分鐘講完，然後將樹葉丟到眼淚池。很有趣的是，每次學生丟下去的樹葉都不會動，我說樹葉怎麼了，學生回答：「老師，它都不動耶。」終於，樹葉慢慢移動了，就在眼淚池的旁邊，一直繞…轉不出去，學



生又說：「老師，它好像轉不出去耶。」我們常常會將自己卡在一個地方，鑽牛角尖，轉不出去。

我說：「那怎麼辦？來，我們找一根樹枝，用樹枝把樹葉弄到水道的出口，它就開始漂流。我們就跟著樹葉走，它會一直流，流到心願池來。」我請學生把樹葉撿起來，找個地方埋好。學生會問我：

「老師，可不可以埋在花下面，埋在樹下面？」我回答：

「可以啊，隨便你怎麼埋。」他把葉子埋起來，我用一張小木片，讓他寫一個新的心願。等埋好以後，我

們在這個心願池旁手牽手，跟自己講話，告訴自己怎麼走下一步，還有，發生什麼事情，怎麼樣祝福自己，祝福別人。當然，有的人還是會很有情緒，他會告訴我：「老師，我很難做到這樣，老師，我盡量做……」不論如何，最後，我還是會要他們寫幾句話，並把那張小木片掛在樹梢。🌀（待續）

試論人生佛教的兩個弘化典型

——印光與太虛（二）

本文榮獲九十五學年度周海德居士獎學金

● 吳孟謙

台灣大學中國文學系碩士班

三、弘化立場：一門專修與八宗並弘

在弘化立場方面，印光堅定地秉持「一門專修」，大力地弘揚淨土法門。這有兩個原因，一是簡易，二是契機。上文曾提及，印光鼓勵在家學佛，敦倫盡分，而淨土念佛法門的簡易特色，正能方便不同身分職業的人在一切時、一切處修行，不一定要削髮披緇、避居山林。他說：

念佛一法，乃背塵合覺，返本歸元之第一妙法。於在家

人分上，更為親切。以在家人身在世網，事務多端。攝心參禪，及靜室誦經等，或勢不能為，或力不暇及。唯念佛一法，最為方便。早晚於佛前隨分隨力，禮拜持念，回向發願。除此之外，行住坐臥、語默動靜、穿衣吃飯，一切時、一切處，皆好念。

淨土法門的簡易方便，正可使佛法的修持普及化，人間化，也能適應當時的動亂時局，無論生活如何紛擾，只要心中肯念茲



在茲，就能夠獲得實益。其次，淨土法門的契機性，更是印光專弘淨土的因素，他說：

藥無貴賤，愈病者良；法無優劣，契機則妙。在昔之時，人根殊勝，知識如林，隨修一法，則皆可證道。即今之世，人根陋劣。知識希少，若捨淨土，則莫由解脫。

又說：

淨土法門，乃一代時教契理契機之特別法。下自五逆十惡，上至等覺菩薩，皆當修習，皆可即生超凡入聖。其餘所有一切高深玄妙之法，多是契理，而絕不能普契上、中、下三根之機。

這兩段文字，分別就時節因緣上與法門較量上來表顯淨土法門的殊勝。因淨土法門不單仗自力了脫生死，更有彌陀的大願力

與名號的功德力，能夠使眾生不須斷惑就能憑藉強大的信願心與持名功德，往生西方淨土，永出三界，速成佛道，因此成為通途法門之外的特別法門。擾攘動盪的現代中國，環境實在太無常，人心實在太惶惑，印光弘揚淨土法門，確實契合廣大人民內心深處的宗教渴求。他又說：

須知了生死，愚夫愚婦則易，以其心無異見故也；若通宗通教，能通身放下，做愚夫愚婦工夫，則亦易。否則通宗通教之高人，反不若愚夫愚婦之能帶業往生。

佛經三藏十二部，內容浩如煙海，能通一經已經極為不易，若必欲通宗通教才能修行，不免令人望之卻步。故此語不啻給愚夫愚婦最大的學佛信心。又說：

現世國界危岌，尚欲以危險時際，有限精神，作不急之法務，企得大通家之名聞，



以充體面，致自己專修一事，竟成顛預乎哉？倘淨土法門，悉皆諦信深知，再研楞嚴及各經論。…否則入海算沙，腦暈心迷，說食數寶，飢寒莫濟，知好歹者，決不以吾言為河漢也。

可以看出，印光始終站在實修的立場來弘法，不僅不鼓勵，且反對在沒有切實受用的前提下廣泛研教。他也認為如能深信淨土法門者，即使一字不識也能了生死。他舉服藥之喻云：

念佛修持，如服藥然。能明教理，如備知病源、藥性、脈理。再能服藥，所謂自利利他，善莫大焉。若不能如是，但肯服先代所制之阿伽陀藥，亦可愈病，亦可以此藥，令一切人服以愈病。祇取愈病，固不必以未知病源、藥性、脈理為憾也。

由此可知，印光教人不需看

經論，是從念佛修持的角度上說，因經論深廣，法門眾多，縱使能遍研經論，也未必能了脫生死；但若從住持佛法、方便度他的角度上來說，也自當廣研經論，印光自身即是深入經藏之人，只是此一層面他並不常提。

與印光的專弘淨土不同，太虛曾對中國大乘八宗做了判攝與融貫，建立起「八宗平等」的佛學體系。故其弘化立場是八宗並弘，不拘門戶，而尤重視佛法與新時代的結合。太虛希望將弘法事業普遍推廣於社會各階層，而聽眾既雜，所講的經論就必須廣備各宗教義，才能滿足不同根器眾生的需求。此外，說法的內容「若循舊式，必難將佛學打入思想界之中心，引起人普遍的研究。」因此講演佛法者必須注意民族心理與世界動向，使佛法能夠與科學的、組織化的社會趨勢相結合。此不僅需要對藏經有精深的研究，還要能夠旁通世間學術，加以熟悉運用來化導不同根器的眾生。太虛認為《華嚴經》

中提到的「菩薩為利益眾生故，世間技藝，靡不該學。所謂文字、算數、圖書、印璽、地水火風種種諸論，咸善通達」，即是當今弘法者的典範。然而太虛此一論點，不免又有過度理想化之嫌，因《華嚴經》中此段文字所講的菩薩，乃是十地菩薩中第五地「難勝地」的大菩薩（菩薩摩訶薩），而非尚未出三界、了生死的凡夫位菩薩。以一見思煩惱未斷、生死苦海未出的凡夫，遍學一切世間出世間法，是否是佛法修證次第的本意，恐有值得商榷之處。

太虛又主張博綜融會古今中外大小諸乘，來建設新時代的佛教，也即「不是依任何一古代宗義或一異地教派來改建，而是探本於佛的行果、境智、依正、主伴而重重無盡的一切佛法。」但必須是「以中國二千年來傳演流變的佛法為根據，在適應中國目前及將來的需要上，去吸收採擇各時代、各方域佛教的特長，以成為復興中國民族的中國新佛

教。」太虛的此一偉大理想，至今尚未有實現的希望。但無論如何，其重視吸納社會思潮、整合佛教學派、加強團體組織以賦予傳統佛教新形式，皆是為了使傳統佛教能夠跟得上時代的步伐，適應大環境的變遷，在此基礎上利益更多眾生。其用心之深細、眼光之高遠、氣局之宏大，在當時確實無人能出其右，也由於他的佛學詮釋極具新意，故能得到學術界的關注與知識青年的共鳴。值得注意的是，太虛八宗並弘的規模雖廣大，他仍沒有忘記佛法不是以博學洽聞，而是以真修實證為最終目的。他說：

教理之研究，非以增加知識為目的，而以能導進修行、趣令證聖果為目的；若研究教理而不趣重行證者，則研究教理不但無用，或反有深害，耗一生之精力，最多亦成就一時髦學者而已，且能因之增加貪求名利恭敬，及貢高我慢等無量煩惱。



可知太虛研學弘法的本末輕重極為清楚分明，絕不以學理的鑽研妨礙修行求道。這確是傳統佛教不可推翻的核心精神，值得今人警惕。

總上所言，印光以了生死的佛法第一義為出發點，單提簡易方便與契合時機的淨土法門作為其弘化的基本立場，反對時人做大通家，而給予廣大的愚夫愚婦以無限的信心；太虛則站在配合時代思潮、廣攝眾生之機的立場上，主張八宗並弘，並欲通貫古今中外一切佛法，建構一個新時代的佛學體系，因而能得到學術界的共鳴。平心而論，印光專宗淨土、不重研教的立場，固有其背後的一番苦心，然而欲人專修淨土、確立知見，勢必不能不兼重經教的闡揚、義學的發展，否則容易流於空疏孤陋，難以取信於人；而太虛八宗並弘、博收遍攝的立場，對於佛教義理的維持與發展，固然相當有利，然而真能融貫諸宗者百不得一，且落實到實修上，除非自創新宗，否則

終不能不取定一宗以為入手處，否則亦易流於支離汗漫而無所歸。因此若將兩人與宋明理學家做一比對，印光之弘化立場可擬王陽明，太虛之弘化立場可擬朱子，二說之間似相扞格，其實適足以相輔而相成。

四、弘化方法：化導人心與整頓制度

中國佛教叢林發展到清末，祖風蕩然無存、只存形式者甚多，逐漸成為中國宗族制度的「子孫廟」。法派與剃派的傳承關係，取代了十方選賢制度，致使叢林中弊端叢生。自戊戌變法以迄民國的一波波改革運動中，社會屢興反宗教、反迷信的口號；政府亦多次推動「廟產興學」，其中藉興學之名而驅逐僧侶、侵奪寺院田產法物之事件屢見不鮮，佛教無疑面臨危急存亡之秋。在此時局之下，印光並未捲入世俗的洪流之中，高倡佛教的改革與自救，反而掩關加功用

行，這並非欲做個自了漢，而是有其深刻的考量。當時佛教的危機並不只是佛教自身的問題所導致，而是牽涉到近現代中國政治社會的紛亂失序，佛教的命運與近現代中國的命運緊緊牽繫，不可分離。當整個中國政治社會都處於動盪、迷茫、尋求生存之時，佛教所受到的衝擊已不是單單整頓叢林即可避免，而政治社會各方面的問題，也非出家人的力量可以改變。依據佛教三界唯心、萬法唯識的義趣，大時代的災難自是眾生的共業，根本的解決之道，還是在於心術與風俗的改良。印光正是在這樣的考量下，以其言教身教來化導人心，扭轉共業。

印光所特別關注者，厥為因果之理與家庭教育。他認為：「今日世道之亂，為開闢所未有，究其根源，總由家庭失善教，及不講因果報應所致也。」只有深明因果之理，人心方能趨善；只有重視家庭教育，風俗方能淳美。印光的此一看法並不是

什麼新見，而是中國儒學與佛學傳之千載的智慧，他認為時代再怎麼變，世界再怎麼新，這些道理終究是「救國救民之正本清源，決定要義。」他為了導正人心，以數十年苦修實證的慧眼重刊經典、印行善書，並破闢偽經與邪見，樹立修學典範，使廣大佛教徒的知見得以開明。陳永革先生稱他所弘之法是「民眾佛教、社會佛教、平民佛教」，良有以也。印光弘化的重點，非是傳統佛教的全面復興，而在於拈出佛法之血脈精神，建立廣大佛教徒的正信正見，以作為處世、修行的基礎。他弘化的方法，也非開辦道場、登座演法，而是藉由其書信文章的廣泛流通，傳平易之道、解眾生之惑。相較於舊式的叢林講經或新式的學院研究，更加貼近人們的生活，潛移默化著神州大地千千萬萬的信徒。因此他雖刻意低調，行跡不廣，影響力卻依舊無遠弗屆。

律宗高僧弘一曾讚歎他：「大德如印光法師者，三百年來



一人而已。」東初法師於其《中國佛教近代史》中亦言：「大師應跡垂化數十年，蓮池以後，法化之廣，啟導之深，未有如師者。」當時中國人約有六、七成的人信仰淨土宗，這一方面是因為淨土宗自明清以來已是佛教信仰的主流，一方面也是因印光將叢林佛教擴展到全民佛教，使念佛法門的信仰與實踐，獲得了社會化與普遍化的落實之故。今觀其《文鈔》中的書信往來對象，上自佛教高僧、名流居士，下至無名百姓皆有之，一如其所弘揚的淨土宗，其化導範圍亦可謂「三根普被」矣！

印光曾自言：「並不與人說做不到之大話，任人謂己為百無一能之粥飯僧。」此種自認平凡的態度，實恰恰突顯出他不平凡的高度。印光的信徒更對他做了如下形容：

印公老人一生行履，的確無甚奇特，祇是切切實實，做他性分中事，行他性分中

行…祇是一味率真，教人敦倫盡分，堂堂正正做個人，老老實實念佛，從不談玄說妙，更不炫耀學問，故示深遠。

印光處在眾聲喧嘩、衝決網羅的時代，卻示人以老實謹愨的行者之姿，也有提醒學佛者莫受狂肆高蹈、擺盪游移的時代風氣所感染的身教意味。而此一態度，在資訊爆炸、人心浮動的廿一世紀當代社會中，依舊值得今人重視。

太虛所表現出的形象與印光大異，他具有吞吐一世的豪傑氣概，自年輕時便與革命黨人、權貴名流常相往來，有「政治和尚」、「佛門霸才」之稱，對於中國乃至世界的亂局，時時流露出隻手擎天的自負與力挽狂瀾的使命。正因他對於時勢極重視、極敏感，所以絕不甘於終生閉門潛修，而希望為佛教、為民族開創新局。他說：

當此世亂，沙門不可安於自修，而當博施濟眾、涉俗利生；待正教普被，在家眾堅固時，再專習至法，為人天師。

他不僅在中國各處演說弘法，遊化之跡更遍覆東南亞、歐美、埃及、印度，其弘化方式，除了上文曾提及的結合時代思潮與學說來闡發佛學外，更重視叢林制度的整頓與僧才的養成。他於1915年作《整理僧伽制度論》，希望能建立全國性的統一佛教組織，然而，由於各種因素，始終無法具體落實。此後數年，他陸續發表〈僧制今論〉、〈建僧大綱〉、〈菩薩學處〉，已將重心放在僧教育上，尤重視僧教育學程的次第規劃。大致的重點包括：（一）訂定有次第、有系統的教育學程；（二）強調清苦淡泊、勤習勞動的學習態度；（三）習律、學教、修證三階段不可偏廢。且要培養適應現代社會、住持現代佛教的僧才；

（四）淘汰劣僧，施以僧外之生產教育，並整頓僧寺產業。由此可以看出太虛的教育改革，乃是立基於傳統叢林教育解行並進的精神，而加入了配合現代社會的成分。

太虛一生從事佛教改革，但到最後他認為自己是失敗的，他曾做了以下的檢討：

我失敗弱點的由來，出於個人的性情氣質固多，而由境遇使然亦非少，例如第一期以偶然而燃起了佛教革命的熱情，第二期以偶然而開了講學辦學的風氣，第三期以偶然而組織主導過中國佛教會，大抵皆出於偶然倖致，未經過熟謀深慮，勞力苦行，所以往往出於隨緣應付的態度，輕易散漫，不能堅勞強毅，抱持固執。

其實太虛所說的「隨緣應付」與「輕易散漫」，是較為嚴厲的自我批判。客觀上而言，在



紛亂的時局中從事改革，本就有許多現實條件上的限制，縱使他英才過人，終究無法抵抗時代洪流的泥沙俱下；再者他的悲心甚切，有時不免立論太急，而想做的事太多，也使他如多頭馬車，難以專一，倒並非他自身放逸懈怠所致。以太虛的淵博學養與過人眼光，當初若能暫緩其佛教救世的急切之心，而以篤實漸進的態度，專心致力於小規模的辦學與改革，待火候稍成後再向外推擴其事業，相信必能造就出一批學行精實的僧才，也不致養成許多「佛化新青年」的淺薄狂放，造成其與保守派之間的心結。

話說回來，太虛的種種改革理想，雖因時局動盪而落空者多，然而其大格局、大視野的改革精神，以及敢說敢為、勇於任事的氣魄，仍為佛教的現代化奠下了相當的基礎與規模。今日台灣提倡人間佛教的各大道場，包括星雲的佛光山、聖嚴的中華佛研所與法鼓山、證嚴的慈濟功德會等，皆承繼太虛的弘化路線而

來，他們所從事的弘法、學術、出版及社會福利等各項事業，在海內外都具有相當大的影響力，也帶給了台灣佛教界生機蓬勃的氣象。

總結來說，印光與太虛都深憫佛法之衰與眾生之苦，而在弘化方式的側重上有所不同。印光心知時代之共業難以一日而扭轉，因此特重正本清源的工作，高擎德行為身教，宣講佛法知見為言教，期以導正迷亂的人心；太虛則本於豪情悲願之不容已，致力於叢林制度的改革與僧伽教育的施設，希望藉由制度的規劃與整頓，使佛教的發展走上正軌，進而貢獻於世。就印光這一端以衡太虛，不免有躁進之感；就太虛這一端以衡印光，又不免有保守之憾。實則這兩種典型之間，並無一定的優劣高下，且皆為現代中國佛教之所需，唯在學者善自取師而已。㊟（待續）

徵求助印

慧炬出版社擬將兩書重新印刷流通，期望《金剛經的研究》及《沈家楨居士演講集》能為您的生活帶來智慧與喜悅！歡迎隨喜助印，共同成就此一難得因緣。

【詳情請洽】

慧炬出版社

地址 ■ 台北市建國南路一段270巷10號

電話 ■ 02-27075802；27026772

書撥帳號 ■ 19182176 戶名 ■ 慧炬出版社

金剛經的研究

講述：沈家楨

一九八九年初，沈家楨居士於僑聲廣播電台開講「金剛經的研究」，並在其他佛學講座中持續以此主題敷演，這些文章先後發表於《慧炬雜誌》，並結集成書與大眾結緣，獲得全球各地熱烈迴響，流通冊數當在十萬以上。

本書是沈居士修學佛法心得的極致，是大通家將甚深佛法完全消化後的法乳，深入淺出，理事圓融，讀來有如醍醐灌頂，智慧頓開，是一本極具價值，您絕對不容錯失的感人著作。



沈家楨居士演講集

作者：沈家楨

沈家楨居士不僅是虔誠的佛教徒，也是佛學家和大企業家，一生成就非凡。這本學佛演講集，曾在《慧炬雜誌》刊登過，有些選用中英文對照的方式出版過單行本，此次以電腦重新排版中文部分。

沈家楨居士擅長以現代語言、科學新知和淺近譬喻來說明高深的佛理，讓人覺得佛法就在日用平常中，一點也不遙遠。希望讀者能透過他的言語般若和觀照般若，契入諸佛的法身般若。

敬悼沈家楨居士追思念佛會

緣起：美國佛教會副會長暨本社名譽董事長——沈家楨居士，於美國時間11月27日往生，享年95歲。為表哀悼及緬懷沈公對佛教的貢獻，特於其七七期間舉行追思念佛會，敬請十方大德參與，將念佛功德迴向沈公往生極樂，並祈早日乘願再來！

時間：自即日起，至97年1月14日

每週一晚上7：00～9：00

地點：台北市建國南路一段270巷10號B1

(印光祖師紀念堂)

電話：(02) 27075802、27026772轉13、14

網址：www.towisdom.org.tw

第八屆靈鷲山青年佛門探索營 (學費全免)

資格：18～30歲大專院校或社會青年

時間：97年1月28日～2月1日(五天四夜)

地點：台北縣貢寮鄉福連村香蘭街7之1號

靈鷲山無生道場

電話：(02) 24991100轉519-522 林小姐

報名：即日起至97年1月11日止

網址：www.mwr.org.tw/buddhism_college/activity.htm

2007蓮花心·山海情——自行車逐風活動

時間：12月29日(週六)9：00～14：00

地點：捷運淡水站廣場

報名：蓮花基金會網站 www.lotus.org.tw

電話：(02) 25961212轉29 蓮花基金會

正覺寺佛教義學研習班招生 (學費全免)

資格：45歲以下僧眾或有心修道之信眾

開課：97年2月29日起，每週五上課一天

報名：即日起至97年1月16日止，採通訊

或網路報名(簡章及報名表備索)

地址：台南市正覺街120號

電話：(06) 2510554 傳真：(06) 2822125

網址：www.jenchientemple.com.tw

觀音禪院禪七

資格：凡對禪宗參話頭有實修及有興趣之

出家二眾(報名表函索即寄)

時間：97年1月23日～1月29日

地點：台北市北投區崇仰一路11號

電話：(02) 28913677, 28915345

傳真：(02) 28913677

報名：通訊或傳真方式，97年1月8日截止

財團法人台北市慧炬雜誌社

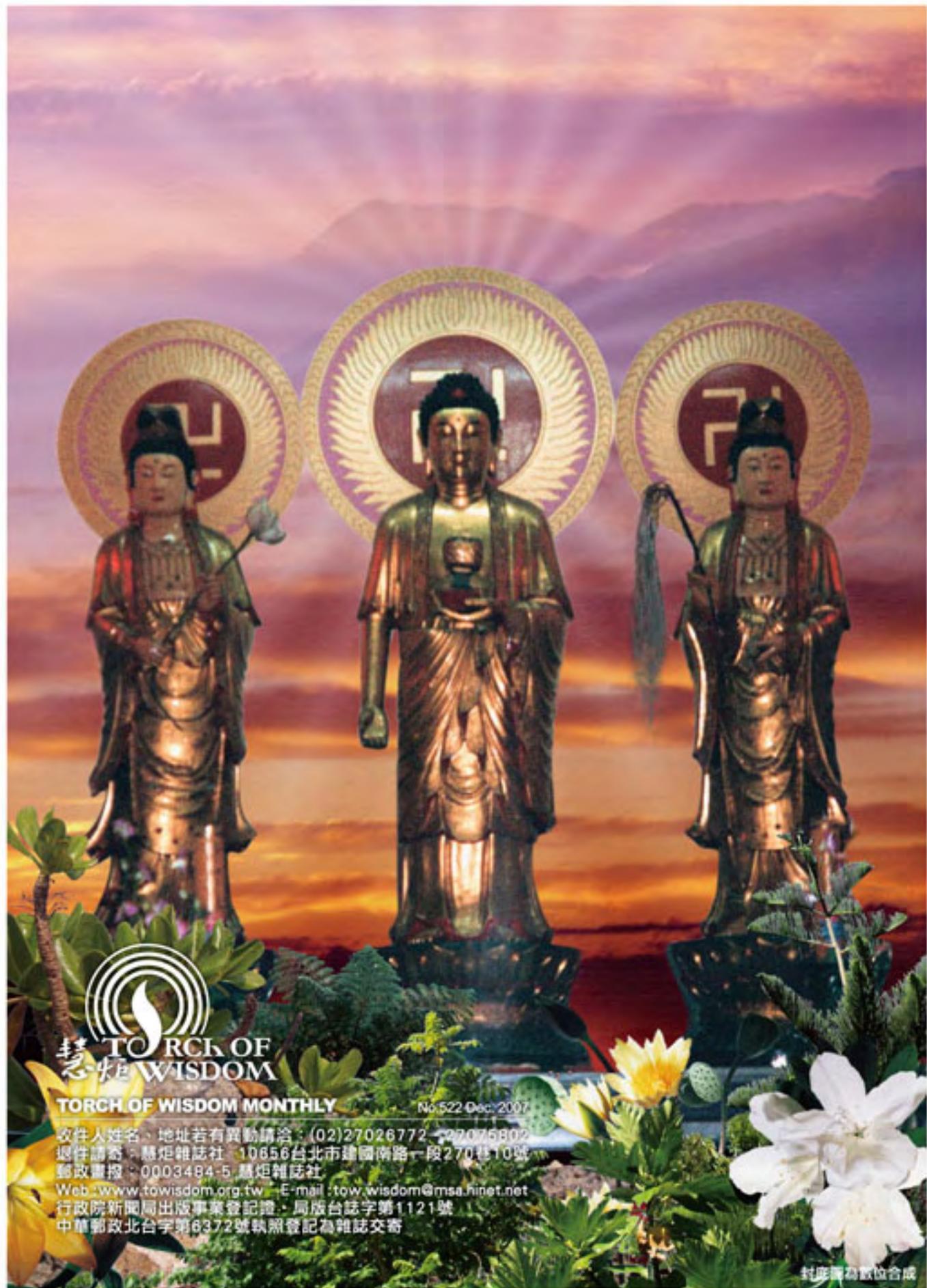
九十六學年度雲嘉南高中職校清寒學生獎助金入選名單

每名獎助金壹萬元 總金額：壹百萬元整

丁菀貞	林妙玲	黃佳習	王勝茂	陳彥勳	李玉菁	郭靜怡
方郁淇	林沛瑄	黃怡慧	王惠燕	黃羽璋	李明蕤	陳盈璋
方郁涵	林沛蓉	黃慈善	伍梅君	董怡文	李秉倫	陳迺雯
王怡茹	林芷威	黃聖愉	李正傑	詹才儀	杜宗翰	曾攻蓉
王思涵	林鈺淳	黃瓊怡	沈麗紅	劉子萱	沈信至	葉倩靜
王嫻涵	柯昆德	廖怡瑀	管碧香	劉完亭	沈俊佑	劉權緯
吳宛庭	胡淑惠	廖瑋薪	林玉茹	潘珮芸	沈偉婷	蔡忠諺
吳芮蕎	胡詔貴	趙妙佳	林欣德	蔡佳芸	林昱妤	鄭鈺蓓
吳柔燕	徐偉傑	蔡旻蕤	林凱強	蔡淑文	邱炫碩	顏伊萍
吳瑋暄	張貴秀	鄭博元	洪麗蓉	蔡絲羽	柯亞君	何怡蓁
吳桂美	莊雅雯	郭怡靜	馬怡婷	戴妙如	洪昭輝	
李竺佩	許慧日	鍾庭娟	高秀華	王可易	康文豪	
李慧涓	陳樺萱	蘇盟資	涂坤暉	王怡婷	康家華	
沈佩分	陳靜如	覺佩淋	梁雅婷	王仔君	許夫瀚	
林巧伶	黃心滢	王姿雲	許雅凌	吳仟惠	許慧如	

感恩與祝福

慧炬機構11月4日南下頒發雲嘉南高中職校清寒學生獎助金活動，已圓滿落幕。台北縣市高中職校清寒學生獎助金暨大學院校佛學論文徵文獎學金，亦將於12月22日舉行頒發會。衷心感謝諸位善心大德的慷慨解囊，讓年輕的生命再次充滿了希望，不因一時的挫折而晦暗。您的溫暖奉獻，猶如暗夜裡指引道路的明燈，照亮了學子們的心窗，而這份愛的暖流也將久久地在每個人的內心深處迴盪。一點一滴的善行義舉，代表著無數的祝福與關懷，慧炬在此謹代表所有受獎同學感恩您的愛心與付出。祝福諸位大德在新的一年里福慧雙修，平安自在。



慧炬 TORCH OF WISDOM

TORCH OF WISDOM MONTHLY

No. 522 Dec. 2007

收件人姓名、地址若有異動請洽：(02)27026772 或 27075802

退件請寄：慧炬雜誌社 10656台北市建國南路一段270巷10號

郵政劃撥：0003484-5 慧炬雜誌社

Web: www.towisdom.org.tw E-mail: tow_wisdom@msa.hinet.net

行政院新聞局出版事業登記證、局版台誌字第1121號

中華郵政北台字第6372號執照登記為雜誌交寄

封面圖為數位合成