

大多時候，我們的修法都缺乏此最初、過程中間及修法結束時的三項正確動機。或許在修法時也沒有什麼不好的想法，但大部分的時候，只是把它當作無意識的功課。換言之，你的修法也許並沒有懷著壞的動機，但卻是一種無目的的行為。這種修持，缺乏強烈的進取意識，也不知為何而修。雖然我們所修之法頗為甚深，但無正確的修法動機，則所修之法亦無甚意義。

## 動機模糊，就像畫裡一把火

不具正確動機，或動機模糊的修法，就如同你擁有一件實物，卻視而不見，終至失去它。事實上，我們修法時大都沒有特別好或特別壞的發心，無論是像菩提心一樣善良的動機，或是像傷害他人等邪惡的動機都沒有。任何沒有善良動機的善行或修法，僅能投射出善行與法之外貌，那是虛幻不實的。它雖能帶給你短暫的利益與加持，但其功德是不堅實的，無法帶給你覺醒之因。

坦白說，我們大部分的修持都是如此，不好不壞，呈現中性，只要我們仍然如此修持，就不會有任何結果。也不會有什麼功德，因為我們缺乏了善德的動機。就好像一幅火焰之畫，雖然畫得非常生動，遠遠看去還真像有團火在那裏，但你卻無法感受到火的輻射熱能。同樣的，你在修法時看起來不錯，非常努力的唱誦經文，坐的姿



勢也很好，但如缺乏純淨動機，將無法使你快速的覺醒，亦不可能有能力讓你利益眾生及自己。它最多只能藉由修法的儀式，將你的心和法有所相連。更重要是修法時，應由良好的動機作為導引。它不難做到，修法不應只是一種無意義的工作，而需具有主動與強有力的動機——菩提心。

### 動機不正，就像拿槍對自己

舉例來說，假如你心懷不善想要害人，或為了在某方面超過他人而去修許多特定之法，其目的不是為了利益他人，那麼你修法修得愈多，對你的傷害也就愈大。心懷不善動機而修法，即如同拿著槍對著自己的頭一樣。雖然法本身仍有其加持力，但對你而言，將不會有太多感受。而你所修之法也由於你的不善動機，像紙張被燃燒一樣，只剩灰燼。反之，如果懷著菩提心來修同樣多的法，它不僅能夠利益眾生與你自己，並能使你未來所修之法不斷增長，終至助你覺醒。經由修法的過程而將我們的缺失褪盡、本性顯現的原因，即是我們純淨的修法動機。上面兩個例子讓我們看到，所修之法雖然相同，但不同的動機，將產生不同的結果。

### 動機純淨，小善也能立大功

因此，我們必須瞭解純淨動機在修法前、中、後的重要性。在你整個的修法過程中，都需檢視你的動機。這是在修法中必須要做的事。在這個國家（指美國）裏，有許多人都希望能幫助他人，卻不得其法。如能將此動機運用在你的修法過程中，那麼對

於他人的利益將變得強而有力，這種利益將一直延續到輪迴空盡。但如果你現在只願以你有限的「身、語」做一些事，那麼，你也將被受限於此。

一旦動機純淨，即使你的善行是輕而易舉，如拿一小塊食物給一隻動物、方便他人之所需、或者救一隻小動物等等，都將變成無量功德之源。即使念誦一句簡單的「唵嘛呢唄美吽」六字大明咒，如果其背後的動機純淨，也是這樣。因此在我們的修行過程中，不論是布施、積德、止觀禪修，或聞、思、修法教，最重要的因素在於是否具有純淨動機。

### 隨喜讚嘆，真心才算數

再者，你固然需具有純淨修行動機，假若你對他人因具純淨動機所做之善德加以歡喜讚歎的話，那麼，你亦可得到那積德之人同樣的功德。但到底能得到多少，還是在於你在歡喜讚歎時的動機與誠意。

有一次，世尊與他的常隨僧眾在舍衛城，應國王賓畢沙拉與其皇后的邀請，在當地做結夏安居閉關（僧侶夏日雨季時期的閉關）。在這三個月期間，國王提供安居場所，並每日侍奉食物，使得世尊與其僧團從此不必在此雨季時出外乞食。由於這項供養，每天午食以後，都有很多乞丐在皇宮門外等著供養吃剩的食物。

其中有兩位乞丐心地完全不同，一位非常具有仁慈之心，而另一位則心中充滿邪惡。那位心地仁慈的乞丐很高興地想：「由於國王與皇后的仁慈，不但佛陀與僧眾們能得到奉養，我在這濕熱下雨的季節中，也能在宮門外享用到他們剩下的食物，真希望



他們能繼續這種善行啊！」而另外一位憤世嫉俗的乞丐則想到說：「他們吃好的，而我卻吃他們不要、又差的剩飯。」

有天這兩位乞丐正好在皇宮外閒聊時，談到自己的命運。那位心地善良的乞丐說：「我們的機會真是好啊！因為佛陀及他的弟子們被國王及皇后邀請來作客，使得我們每天也能吃到食物。希望他們能夠變得比現在更有權力與富裕。」另外那位乞丐聽了非常不屑，並將頭轉開說：「他們只不過是佛陀的守護人。你看他們給我們的食物多爛，連宮裏面都沒人願意吃。要是哪天我也有這種權勢的話，就會在夏天結束前，進宮去將國王與皇后兩人的頭砍掉，並將他們所有的一切都分給窮人。」

在夏天結束前的一天，乞丐們一如往常去拿吃剩的食物。那位邪惡的乞丐得到一些午餐用的飲料，他喝下去以後，感到有點暈醉而倒在街上睡著了。正好一輛馬車駛過，輪子壓過他，而把他的頭碾斷。他所希望發生在國王與皇后身上的事，正好在夏天結束前發生在他自己身上。

結夏安居在夏天結束時，佛陀想迴向這一切功德給這些護持者。這時，國王屏息聆聽，等待著佛陀宣說誰的功德最大。他想著：「在這三個月，所有護持者的供養中，還有誰能比我大呢？佛陀第一個一定會提到我，然後是皇后才對。」然而當佛陀對護持者們迴向功德時，第一位所提到的名字，竟然是那位誰也沒聽說過的善心乞丐。

當佛陀說完以後，舍利弗轉身問佛陀說：「國王及皇后在這三個月期間對我們做了這麼多的供養與照顧，為什麼您所提到的第一個名字反而是位乞丐呢？」佛陀回答說：「因為他有最純淨的動機，因此，他的功德最大，所以我必須第一個提到他。國王固然做了最多的供養，而且對我們也非常好，但他對其所做，

有一點心存傲慢。而且他也確實這樣想：『雖然世界上的國王很多，但我是佛陀的護持者，所以我才是最棒的。』」

護持法會結束後，善心乞丐也離開轉而到他處流浪。有一次當他到了一個地方，還被當地的國王發現他躺在一顆果樹下睡著了。這位國王正好沒有子嗣繼承他的王位，因此曾經宣佈說：「誰的福德最大，就將王位傳予他。」

而且也派了他的臣子們每天到全國各處去尋找，看誰具有這最大的福德。正當大家難以決定的時候，國王及他的大臣們看到這位在果樹下睡覺的乞丐。他們發現，不論太陽如何移動，而這顆果樹的枝葉，總是會轉移方向，而垂蓋在乞丐的身體上面，以作為他的庇蔭。因此之故，大臣們認為這乞丐可能是這個國家中，德行最好之人，因而將他引見國王。最後，他終於成為該國的國王，並且是佛陀的護持者。

這個故事就是一個非常好的例子，它讓我們看到動機的力量，由於讚歎他人之善行，與心存不善時，所產生的現世業果。

在任何情況之下，如果你能真誠讚歎他人的美德善行，將會讓你積聚與他同樣善行的功德，甚至超過於他。反之亦然，你會嘗到同樣的惡果。因此，善惡之行是否為真或幻，全賴於其背後之動機。具有善德動機之行是為真善行；不善動機之善行，看似善行，實為惡行。重點全在於一開始的動機。🕉

時間：二〇〇一年五月                      地點：紐約上州噶瑪三乘法輪寺 (KTD)  
藏譯英：耶希嘉措喇嘛                      整理：《法露》雜誌、王惠瑛

編按：「修道的忠告」原文分(上)、(下)篇，本刊因內容需求，僅轉載(下)篇。另有(上)篇刊載於二〇一〇年《善報》冬季號，讀者可至化育網站搜尋。

本文轉載自化育資訊網，二〇一一年《善報》春季號。<http://www.hwayue.org.tw/>