

人間佛教的建立

從人道到佛道

● 星雲法師

壹、前言

佛教是以人為本的宗教，《維摩詰經》說：「菩薩……隨其方便，則成就眾生；隨成就眾生，則佛土淨；……若菩薩欲得淨土，當淨其心，隨其心淨，則佛土淨。」意思是說佛國、佛土在眾生身上求，離開了眾生，就沒有佛，離開了群眾去求道，是沒有道可求的。佛陀在各種經論中也一直強調：「我是眾中的一個。」六祖大師更說：「佛法在世間，不離世間覺；離世覓菩提，猶如求兔角。」我們要成佛，必須在人道磨練、修行，經由人道才能成佛，在其他諸道中是無法成就佛道的。學佛的最終目標是成佛，但是要進趨佛果的前階卻是做人，所謂「人成即佛成」，把人做好了，佛果也就完成了。所以，如何健全人道，是我們學佛的第一個課題。

貳、人道的完成

做人的條件很多，儒家說的是忠信孝悌；佛陀告訴我們要行布施、持戒、禪定，這三者不但能讓我們將人做好，並且能使我們進一步生至天上，因此這三者又叫「人天三福行」。不過，學佛最重要的，第一步要發心，心發則佛道堪成；其次要有堅定的信仰，有信仰才有力量。有了發心與信仰，進一步在生活中實踐布施、持戒、禪定等修行，則人天福報具足，必能從人道漸次進入佛道。

一、發 心

在佛教裡常常講「發心」，所謂發心就是發下列三種心：

- (一) 發增上心：可以招感人天果報。
- (二) 發出離心：可以招感聲聞、緣覺的果報。
- (三) 發菩提心：可以招感菩薩的果報。

我們希求人天果報所發的心，就是增上生心，也就是希望未來所得的果報，都能比現在更增勝一些。《中阿含經》卷二十五〈增上心經〉，佛陀告訴弟子，欲得增上心，應該數數念於五相。所謂「五相」就是：

第一相：心與善相應，若生不善念時，就以此善念對治惡念，使其不生。譬如木匠以墨繩測木，以利斧治之令直。

第二相：若念善時，生不善念，則觀惡念能帶來災患，觀想一切惡念都是障道，是所以不能成正覺的因緣，如此惡念便不生起。譬如有人年少可愛，若以死蛇、死狗等不淨之物繫於其頸，還有什麼可愛的呢？這是以厭離對治惡念的方法。

第三相：若雖念善，惡念仍起；雖觀惡念能障道，惡念仍生，此時應去除一切念。譬如明眼人在光明下可見各種東西，如果把眼睛閉上，即使有外境、有光明，則毫無所見，這是以不念對治惡念的方法。

第四相：若念善時，生不善念；觀念惡患時，亦生不善念；不念念時，亦生不善念。這時，應以思行漸減其念。譬如有人急速行走，自忖：我何不徐步呢？即便徐行。又自忖，我何不停下來呢？當他停下來後，又想：我何不坐下來呢？正當坐下來時，心中又想，我可以躺臥下來。這是以漸減的方式對治惡念。

第五相：若念善時，生惡念；觀念惡患時，亦生惡念，乃至不念念時，思行漸減時，惡念仍然不減，這時只好咬緊牙關，所謂「齒齒相著，舌逼上齶（腭），以心修心，受持降伏」。譬如兩個大力士捉住一個瘦弱的賊人，他只好乖乖降伏了。



發心就是開發心田，佛經中常將我們的心喻如田地，心的田地如果不開發，縱使外緣具足，福德具足，也不能長出菩提之苗，就像一粒種子，沒有好的田地，它就不能結出好的花果。所以，我們要開發心中財富，開發心地能源，必須從發心開始。世間上，發心有多大，成就便有多大，發心的力量不可思議。

二、信 仰

《華嚴經》說：「信為道源功德母，長養一切諸善根。」信仰就是力量，一個人如果心中沒有信仰，心靈沒有皈依處，他的內心是空虛的，人生則如無錨之船，隨波逐流。有了信仰，內心才會充實，生命才能圓滿。但是，信仰不能植根於貪求上，而必須安住在長養慈悲道德、正信因果之上，這才是正確的信仰。

學佛的第一步為什麼要皈依三寶，就是為了確定自己的信仰。信仰可淨化我們的身心，可以增進我們的道德，可以昇華我們的人格，可以做我們生活的指標，尤其可以發掘我們佛性的能源。佛陀在成道的時候，曾說「大地眾生皆有如來智慧德相」，也就是說，眾生皆有佛性。佛性就是成佛的性能，佛性是人人本具，個個不無，但是因為被無明煩惱遮掩，所以要靠自己發掘，信仰就是開採佛性的方法。

《大智度論》說：「佛法大海，唯信能入。」論中譬喻說：「信仰的利益如手。」好比一個人進了寶山，山中蘊藏許多的寶藏，如果沒有雙手，就不能挖取寶物。同樣的，我們學佛，好比進入佛法這座無盡的寶藏裏，如果缺乏信仰，就無法堅定不移地埋頭挖寶，依靠著信仰，才能獲得其中的功用。因此，要想獲得佛法的利益，一定要具備信仰。

三、修 行

佛法中，從發心、信仰，到究竟的證悟，尚需經過解行的修學過

程。《大般涅槃經義記》說：「有信無智，增長無明；有智無信，增長邪見。」《華嚴經》說：「如人數他寶，自無半錢分，於法不修行，多聞亦如是。」《楞嚴經》說：「雖有多聞，若不修行，與不聞等；如人說食，終不能飽。」在在說明佛教是解行並重的，既需要慧解，尤須付諸實行，如此才能獲得實益。所以皈依三寶以後，進一步要受持五戒、十善。

五戒是不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，是做人的基本道德。能不殺生，則得健康長壽；能不偷盜，則得大富大貴；能不邪淫，則能家庭和諧；能不妄語，則能受人讚譽；能不飲酒，則不亂性。受持五戒而能持戒清淨者，可說是眾福之所歸。由於能持淨戒，現生不受國法，並且能受到社會的尊重，人天愛戴，龍天護持。

十善業也是德行的根本，十善業就是：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、不貪欲、不瞋恚、不邪見。十善業在大乘佛法中，屬菩薩戒，同為人、天、聲聞、緣覺等一切善行的根本。《海龍王經》說：「十善業道，是生人天，得學無學，諸沙門果，獨覺菩提，及諸菩薩一切妙行，一切佛法所依止處。」一個人若能常行十善業，不但自己幸福快樂，社會也多了一份安寧祥和。

從受三皈，進而受持五戒十善，在修學的過程中，可以說又更上層樓。在平時的生活，如果能常行布施，廣結善緣，常行禪定，以定得慧，則不僅是完成人道，更是向佛道邁進了一大步。

參、佛道的完成——修學菩薩五十二階位

佛道就是解脫之道、菩提之道、涅槃之道。佛經上說，成佛要經過三大阿僧祇劫，也就是菩薩自初發菩提心，累積修行功德，以至成就佛果，必須經歷三大阿僧祇劫。其間必須經過十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺等五十二個階位，稱為菩薩五十二階位。分別是：



(一) 十信：是信心、精進心、念心、慧心、定心、施心、戒心、護心、願心、迴向心。十信是因為菩薩在萌發上弘下化的菩提心之初，所修以信為主，故名十信。

(二) 十住：是初發心住、治地住、修行住、生貴住、方便具足住、正心住、不退住、童真住、法王子住、灌頂住。十住是指菩薩於此安住其心，於六度等，行未殊勝，但得住名，故名十住。

(三) 十行：是歡喜行、饒益行、無恚行、無盡行、離痴亂行、善現行、無著行、尊重行、善法行、真實行。此十位通名為行，是因為能行六度萬行，則必能利益有情。

(四) 十迴向：是救護眾生離眾生相迴向、不壞迴向、等諸佛迴向、至一切處迴向、無盡功德藏迴向、隨順一切堅固善根迴向、等心隨順一切眾生迴向、如相迴向、無著無縛解脫心迴向、法界無量迴向。此十位通名迴向，是因菩薩能將所修，普皆迴向給一切眾生。

(五) 十地：是歡喜地、離垢地、發光地、焰慧地、難勝地、現前地、遠行地、不動地、善慧地、法雲地。此十位所以通名為地，是因為菩薩能總攝能證之智，與所證之理的功德以為自性，並依持所修行，令此自性得以生長。

(六) 等覺：當菩薩修至第十地的法雲地時，已經位鄰佛果，僅比佛果略遜一籌，因此稱為等覺，也就是等同正覺的意思。又名一生補處，表示次一生即將成佛。

(七) 妙覺：妙覺指自覺覺他、覺行圓滿的究竟佛果，因為它的境界奧妙不可思議，故名妙覺。

五十二階位中，十信至十迴向屬第一阿僧祇劫，十地中的初地至第七地，屬第二阿僧祇劫，第八地至第十地屬第三阿僧祇劫。經過三大阿僧祇劫而修成佛果，也就是成就正等正覺。此時不但泯除人我關係，建立無人我對待，無我相、無人相、無眾生相、無壽者相的平等觀；並且

能視一切眾生如同親人，以「無緣大慈、同體大悲」、「怨親平等」的慈悲觀包容一切眾生；尤其能正觀緣起，知道一切都是因緣法，一切眾生都是累世的親人眷屬，因此能不執空有，不執生死，在無住觀中超越時空的障礙，而證悟永恆無限的境界。這個境界，正是我們學佛人所追求超脫的境界。

因此，我們如能建立平等觀、慈悲觀、因緣觀、無住觀，以此為待人處事的依歸，那麼當下就是在實踐「佛道在眾生身上求」的佛道。

肆、結語

《法華經》中曾以「人身難得」的譬喻，來讚歎生而為人的可貴。《阿含經》說失人身如「大地土」，得人身如「爪上泥」。這些都是意謂人身的難得，人間的可貴。

生而為人，到底有什麼可貴？根據佛經上說，人道有三事勝於三惡道及諸天：憶念勝、梵行勝、勤勇勝。有了這三個條件，加上人身有種種痛苦，而這些苦又是在我們「堪忍」的限度內，所以它不但不會障礙我們學道，反而會激發我們的精進勇猛心，成為學道的增上緣。因此，人道是成佛的樞紐。

「人身難得今已得，佛法難聞今已聞；此身不向今生度，更向何生度此身？」得生人身難，因此應該好好珍惜人身，好好把握今生，只要我們能把人做好，把人道完成，其實已經掌握到成佛的契機，已經邁向成佛之道了。◎

本文轉載自《佛教》教理篇 / 星雲大師編著