



## 《西藏所傳十六尊者略傳》

### 十六尊者之一——因竭陀尊者

因竭陀，梵語音譯。生於釋尊時代的古印度王舍城。父親叫熱桑，是離繫子派一個外道，母親叫德丹瑪。據說母親懷他時曾向釋尊詢問腹中孩子的命運，釋尊告訴她說：「你腹中是個男孩，出生後應該叫『光』，他將擁有很多財富，而後將皈依佛教，成爲阿羅漢。」當時有個外道叫「拉日嘎」，是熱桑的施主，聽說這個消息後設法破壞釋尊的預言。他對熱桑作了很多不祥的預言，熱桑聽了很恐懼，就給妻子喝墮胎藥，但無濟於事；後來乾脆把妻子打死了，扔到一片林中。火葬時釋尊趕到了，死者身體大部分已火化，而下腹部位始終不着火。後來自動裂開，裏面躺着一個發育完好的男嬰。釋尊爲他取名「梅傑」，意爲「火生」，這個嬰兒就是因竭陀。因竭陀出生後，初由其舅父波斯匿王撫養，後來熱桑痛感前非，領回了兒子。熱桑死後，因竭陀繼承家業，他樂善好施，財產越聚越多。這時波斯匿王的兒子阿闍王繼位，此王貪婪成性，因爲波斯匿王曾撫養過因竭陀，他

黃春和

以此爲由從因竭陀家拿走了所有財產。因竭陀只好遠走他鄉，另謀出路。由於他前世積累的善業功德，不久又成了一個富翁。阿闍王知道後心生妒嫉，又派人去搶劫。從這兩次經歷中，因竭陀深深認識到財物是導致不和、嫉恨和爭鬥的禍源，產生厭離塵世之念，於是盡捨資財，於二十七歲時皈依了佛陀（佛陀當時六十九歲）。依照釋尊的教法，他終於修成了阿羅漢果。

據佛經記載，因竭陀今世的一切經歷與他前世的修爲有關。毗婆尸佛在世的時候，有一位名叫聶梅（即現在的因竭陀尊者）的族長和國王念丹爲爭先後供養佛而起爭執。國王依權勢禁令賣材給聶梅，使他無法爲炊。但聶梅和他的家人用芬芳的香料木作燃料成功地爲毗婆尸佛準備了飯菜，使佛大爲感動。聶梅慶幸自己挫敗了國王的計謀，不禁口出狂言：「我有足夠的燃料火葬國王和國王的母親」。因竭陀今生投胎時，母親被火燒死，自己從火中出生便是由此引發，而他後來的福業便是前世虔誠供佛所致。

因竭陀住在雄偉的岡底斯雪山上，常有一千三百名阿羅漢伴隨他。他的形象特徵是：右手拿拂子，左手托香鉢。據說這些持物是他在岡底斯山靜坐時非人和夜叉送給他的，都有不可思議的護世功德。

## 十六尊者之二——阿氏多尊者

阿氏多，梵語音譯，出生於古印度釋尊時代六大城市之一的室羅伐悉底城。父親名來巴熱賽，是城中一位富豪。他出生時家中出現許多瑞兆，尤其突出的是一頭滿身珍寶的大象突然來到他家，父親因此爲他取名叫「朗保巾」，意思是「具有象的人」。

時間流逝，朗保巾很快長大成。一天，他去林中散步，邂逅了波斯匿王的女兒「卻郭巾」（意爲「具有法衣的人」）。兩人相見如故，互生愛慕之情。回到家中，朗保巾請求父親去國王家中求婚，父親深知二人地位懸殊而不肯去，但朗保巾並不死心。後來，朗保巾因具有寶象受國王召請。爲了討得國王的歡心，他向國王進獻了兩顆象牙，國王因此對他心生喜愛。不久，他又向國王獻了兩顆象牙。後來有一天，國王對他說：「年青人，財物並不能令我快樂，你能將如此珍貴的東西獻給我，我很感激，也很欽佩。我願最大限度地滿足你，你要什麼，說吧。」朗保巾終於有機會向國王說出自己的心願，他對國王說：「財物、權勢我都不需要，只求您把公主許配給我。」這個請示出乎國王意料，國王一時難以回答，他告訴朗保巾明天再給他答話。第二天，朗保巾一早來到王宮。國王經過一夜與大臣的商量，得出一個計策。他告訴朗保巾，如果他能騎着他的「寶象」來宮中的話，就把公主嫁給他。朗保巾果然依國王的話騎着大象進了王宮。國王見了十分驚奇，於是將女兒嫁給了他。結婚後，二人恩愛和睦，日子越過越火紅。後來他們從塵世的享樂中雙雙看破一切，皈依佛陀。

阿氏多得了羅漢果。

阿氏多之所以有這樣的福報也與其前世的修業有關。據佛經記載，毗婆尸佛在世的時候，他去念丹國王的城堡說法，路遇兩個小孩。小孩見他走近，十分崇敬，將手中的玩具小象獻給了毗婆尸佛。當時，毗婆尸佛便祝他們來世成爲夫妻，男者擁有寶象，女者身上具有法衣標誌。

據佛經說，阿氏多尊者居地在仙人山，又說在恰闍彭波日山，有一百阿羅漢同他同住，遵釋尊囑托共同佑護佛陀教法。他的形象特徵很簡單，雙手作禪定印、即雙手相疊置於臍下。

## 十六尊者之三——伐那婆斯尊者

伐那婆斯，梵語音譯，出生於古印度庫薩拉一個婆羅門家中。由於自幼受家庭影響，長大後成了一名精通四吠陀和其它科學知識的大學者。伐那婆斯生活的時代正值當時印度社會極度分散的時代，群雄爭鬥，弱肉強食，到處充滿着邪惡和不公。伐那婆斯不滿這種現實，不久便走上了尋求解脫之路。他捨棄全部家產，來到位於室羅伐悉底城的七葉山林中，加入了六師外道的行列。通過刻苦自修，達到了四禪定。後來釋尊來到七葉山（時年釋尊四十九歲）說法，伐那婆斯見到佛陀後，心生無限的崇敬。他拜倒在佛陀面前，請求佛陀接受他的皈依，釋尊欣然同意了。從此他由外道轉入了佛教，成了一名合格比丘。依照佛陀教法，他勤奮修習，最後獲得阿羅漢果。

據記載，伐那婆斯尊者現在仍住在室羅伐悉底城的七葉山岩窟（又有說住在魯帕貝日山）中，受佛陀付囑而佑護佛法，常有一千四百阿羅漢與他同住。他的形象特徵是：頭無鬚髮，身着袈裟，雙腿散盤，游戲坐姿，右手結期克手印於胸前，左手執拂子。

## 十六尊者之四——迦里迦尊者

迦里迦出生於古印度六大城市之一的室羅伐悉底城。父親是一個富翁，娶了位合意的妻子。夫妻倆結婚多年，一直盼望有個孩子。終於有一天，妻子發現自己有了身孕，而且是個男孩。孩子的父親得知十分高興，心想他家的香火總算有人繼承了，因此對懷孕的妻子格外體貼和關心。當時釋尊的弟子阿泥律陀（天眼第一）以天眼神通看到富豪的妻子懷有孕，而且還觀察到這個男孩將皈依佛教，於是決定親自幫助完成這個男孩皈依佛陀的使命。他獨自一人來到富豪家，富豪問他：「尊者，你一人來此，是不是需要給我找個幫手？」尊者回答說是。富豪接着又說：「尊者，我的妻子已身懷有孕，如果生下是個男孩，我就送給你。」尊者等待的就是這個答覆。他對富豪說：「就這樣，一言為定！」不久，富豪的妻子果然生下一個男孩，出生時身上散發出甜蜜的豆蔻花香氣，富豪為之取名「那梅朵」（意為「豆蔻花」）。那梅朵長大後，父母為他請了各方面的教師教他學習文法，使他後來成了一名知識淵博的學者。後來有一天，那泥律陀又來到富豪家，富豪知其來意，就如約將那梅朵交給了尊者，並囑咐孩子要好好侍奉尊者。那梅朵在尊者的引領下皈依了佛陀。在佛教僧團裏，那梅朵嚴格要求自己，行頭陀之法：平日三衣一鉢，身無長物，居墓塚，穿糞掃衣，因此被時人稱為「杜朝巴那保」比丘，意為「住在墓塚間的大黑比丘」。經過十二年苦修，終於修成阿羅漢果。後來，那梅朵為報答佛陀的恩惠，以神通力量現身為父母及家人說法，使他們都皈依了佛教，各自都獲得了不同的成就。迦里迦今生得到這樣的果報也與前世積業有關。佛陀解釋說，這一切都是迦里迦在護光佛在世期間積累善業的感果。迦里迦現在居住在赤銅洲，有人說它是南瞻部洲（古印度）的一部分。另有文獻說他住在辛拉洲（即今斯里蘭卡）。常有一

千一百名阿羅漢與他隨住，共同護持佛法。他的形象特徵是兩手各持一個金耳環。

## 十六尊者之五——伐闍羅佛多尊者

伐闍羅佛多出生於古印度小喬薩毗國。父親是國王，叫鄔陀衍那，母親叫多吉姆（意為金剛女）。在伐闍羅佛多出生的時候，家中來了一位聖者，叫卡達亞衍那，他觀察到了王子將成為阿羅漢。伐闍羅佛多長大後接受各種教育，成了一名精通各種學問的學者。這時聖者卡達亞衍那知道時機已到便又來他家引導王子。王子當即為佛陀的教義思想吸引，不久說服父母出了家。在佛教僧團中，他按照佛陀的戒規嚴格修學，深入「三藏」，並很快受了比丘戒。後來，卡達亞衍那為了使伐闍羅佛多割捨與家人的聯繫，把他帶到一個叫蓋杜傑的偏僻地方。有一天，伐闍羅佛多外出化緣，誤入猛光王的王宮，王后和嬪妃見到他感到好奇，便把他帶入後宮。王后及嬪妃們圍着他，問長問短，十分親切。就在這時猛光王來到後宮，看到這種情景，很是不快。他氣沖沖地走到伐闍羅佛多跟前問道「你是阿羅漢還是聖者？」當得知伐闍羅佛多非羅漢亦非聖者時，異常暴怒，當即下令衛兵將伐闍羅佛多痛打一頓，然後趕出了王宮。伐闍羅佛多受此羞辱，心中十分委曲。他立即趕到導師卡達亞衍那那裏訴說，並懇求撤回出家誓言，讓他回國組織軍隊來征討猛光王。卡達亞衍那看到徒弟受委曲的樣子，深知這時用道理是不能說服他的。到了夜間，他施用術讓伐闍羅佛多做了一個夢。夢中伐闍羅佛多回到故國組織軍隊與猛光王作戰，結果失敗了。當他被帶到刑場時，他看見了導師正在化緣，他大喊師父救命，喊着喊着就驚醒了。醒來後伐闍羅佛多將所夢講給導師聽，導師針對他的情況再來對他耐心開導。聽了導師的開導，伐闍羅佛多恍然大悟，證得了阿羅漢果。

伐闍羅佛多的修道經歷對佛教徒有着重要的啓發意義：佛教徒不應該依戀家眷、親屬、家鄉、財產，應依照上師的指引；不應單身進入婦女內室，應忍受別人的傷害，做到這樣才算是合格的佛教徒。

伐闍羅佛多至今住在辛卡拉洲（今斯里蘭卡），有一千個阿羅漢同他住在一起，共同護持、宏傳佛教。他的形象標誌為右手作期克印，左手持拂子。

### 十六尊者之六——跋陀羅尊者

跋陀羅為古印度迦毗羅衛國人。他的父親叫饒桑，是釋迦牟尼的父親淨飯王的馬車夫。饒桑娶了一位上等種姓的婦女為妻，生活還算富裕。可是結婚多年一直膝下無子，饒桑因此十分苦惱。他經常祈神許願，可惜徒勞無益。釋迦牟尼成道六年後返回他的家鄉看望父親淨飯王。饒桑見到釋尊說：「我一直盼望有個兒子，如果真能有個兒子，我就把他送給你當僕人」。其實，釋迦牟尼早已預知饒桑家會生個兒子，這孩子長大後會成爲一名尊者。他對饒桑說：「誠實的人說話可不能後悔。」不久，饒桑的妻子果然懷孕了，足月後生下一個漂亮的男孩。孩子長大後，父母爲他請來教師教他各種技藝和學識，使他成了一名知識淵博的大學者。這時釋尊知道該是收跋陀羅爲徒的時候了。釋尊在爲淨飯王舉辦超度法會之機，帶走跋陀羅。

釋尊把跋陀羅帶到一所寺廟，親自爲他剃度，然後教他修行方法和應該遵守的戒律。跋陀羅在這裏系統地研習和實踐佛陀的教法。結果在很短的時間裏證得了阿羅漢果。

爲了報答釋尊接引度化的恩惠，證道後的跋陀羅自覺地擔起了護持佛法和傳播佛法的重任。他幫助了很多尋求出離的弟子。他還將他的父母引入佛門，並雙雙證得了阿羅漢果。

據跋陀羅的傳記說，跋陀羅和他的父母在很多劫以前的拘那孫佛在世的時候，曾分別是王子和國王、王后。他們曾以這樣的身份共同建造了一座佛塔供奉佛陀，並皈依了佛教。正是由於這些宿世的功德，跋陀羅和他的父母今世才感到了這樣的福報和聖果。

跋陀羅的居地在雅穆河，另有一份文獻說在赤銅洲。遵照釋尊的旨意，他至今沒有涅槃，同一千二百阿羅漢一起居住，共同護持佛法。他的形象標誌是右手作說法印，左手作禪定印。

### 十六尊者之七——迦羅迦伐蹉尊者

迦羅迦伐蹉尊者出生於古印度瑪伽德哈地方，家庭很富裕。他出生時，家中顯出諸多瑞兆。在他出生的同時，他的母象也產下一隻象子。這個小象尿金扇金，非常罕見，父母就給孩子取名叫迦羅迦伐蹉，意爲「金象子」。

當迦羅迦伐蹉長大時，金象也長大了，他和小象成了一對不可分離的好朋友，外出玩耍時總要常騎在金象的背上。有一天，他同一些朋友一起玩，大家互相談論起家中的財寶。迦羅迦伐蹉也興至勃勃地告訴同伴說，他有一頭金象，扇的屎撒的尿都是金子，想要多少財富有多少財富。同伴中有位王子，叫瑪傑查，他聽了迦羅迦伐蹉的話，暗自想道：「等我將來做了國王，我一定要把小象從他家拿過來。」後來，瑪傑查繼承了王位。有一天他派一名使臣去到迦羅迦伐蹉家，命他帶着金象一道進宮。瑪傑查狠毒殘忍，迦羅迦伐蹉不敢違抗命令，於是在父親的陪同下，牽着金象進了皇宮，國王見到金象十分高興。當迦羅迦伐蹉父子二人告辭的時候，國王對他們說，你們可以回去，但金象必須留下。迦羅迦伐蹉父子無奈只好棄象而去。可是當他們走出王宮大門不遠，金象也出現在他們面前，原來它是從宮內向外挖出一條

通道跑了出來的。

金象雖然未失，但是迦羅迦伐蹉還是很害怕，怕難以躲過國王的懲治。爲此，迦羅迦伐蹉請示父母允許他出家爲僧。父母同意了，迦羅迦伐蹉便騎着金象前往祇陀林。釋尊愉快地接受了他，並爲他親自剃度。在釋尊的教導下，迦羅迦伐蹉精勤佛道，不久便證得了阿羅漢果。

迦羅迦伐蹉進入佛門後，他的金象仍同他形影不離，金象經常引來許多人觀看，干擾僧人的靜修，由此引起一些僧人的不滿。迦羅迦伐蹉爲之十分苦惱，但不知如何打發金象。後來，釋尊告訴他：「假如你對金象說三遍『我現再托生，我不再需要你』，金象就會消失。」迦羅迦伐蹉照此施行，金象鑽入地下，果然消失了。

迦羅迦伐蹉居地卡切（今克什米爾）的怙貢巾地方，位於印度的西北方向。根據釋尊的旨意，她至今沒有離開世間，和五百阿羅漢同住，護持傳播佛法。他的形象標誌是兩手拿念珠串。

### 十六尊者之八——迦諾迦跋黎墮闍

迦諾迦跋黎墮闍尊者出生於室羅伐悉底城。他出生時兩手掌內各握了一枚金幣，當把他手中的金幣拿開時，手掌內又重新變出一對金幣，十分奇妙，由此而得名「具金」，即「迦諾迦跋黎墮闍」的意譯。

尊者長大後，性情慈和，樂善好施，當他走在大街上看見苦行僧、婆羅門和窮人都慷慨地施捨錢財。因爲他手裏有足夠的金幣，所以即使經常施捨，也絕不會用盡，由此，他的好施美名傳遍了全城。

有一天，尊者到祇陀林去游玩，當他看到釋迦牟尼佛後，心中產生無限的崇敬，他當即拿出金幣爲釋迦牟尼及其弟子供奉了

一堂齋飯。從此以後，他常到到祇陀林去聽釋尊講法。日久天長，他從釋尊的教法中明白了許多因果報應的道理，並深知自己今世的福報是前世積累善業的果報，由是對佛教產生了更加堅定的信仰。後來，他徵得父母的同意，跟隨釋尊出家，不久便獲得了阿羅漢果。

尊者在今世何以得到這樣的勝果？釋尊告訴他說，在人壽二千年之際，護光佛在世的時候，有個名叫「赫」的國王在護光佛圓寂後，爲其佛骨建塔供奉，並請塑匠爲護光佛塑了兩尊像。當時有位賭徒出於恭敬，往兩尊佛像的手掌內都繫上一塊金幣。賭徒放完金幣後說，但願來世萬事如意。這位賭徒就是迦諾迦跋黎墮闍。由於他的那一善行，他感得了今世的善果。

迦諾迦跋黎墮闍居地叫「沃色窮瓦乃」，又稱「具光之地」或「吉祥洞」。時至今日，他仍同七百阿羅漢住在那裏共同護持佛法。他的形象標誌是雙手作禪定印。

### 十六尊者之九——巴沽拉尊者

巴沽拉尊者出生在室羅伐悉底城一個婆羅門家庭，俗名叫蓋保。蓋保從小受到良好的教育，長大後成了一名學識淵博的學者。可是好景不長，他父親過早去世了，因生活無著遂成了流浪漢。

後來，蓋保看破了人世，來到室羅伐悉底附近肖巴爾嘎的頓日山，在那裏修苦行。他身著樹皮，日以野果充饑，一住一百七十五年。由於他只用樹皮作衣服，人們就稱他「巴沽拉」（巴沽拉是一種樹的名稱）。

後來有一天，洛瑪巾地方的富樓那兄弟用最好的旃檀木建了一座房子，希望釋迦牟尼佛前往說法。釋尊知道了即率弟子從空中飛行而去。當釋尊飛至頓日山時，巴沽拉尊者看見了，他心裏

很高興，希望立即親見釋尊。他怕自己趕不上釋尊，就從山頂上跳了下來，就在跳的那一霎，釋尊以神通力量接住了巴活拉。然後，釋尊針對巴活拉的心智水平給他說法，使巴活拉立即獲得了不還果。巴活拉祈求釋尊剃度他出家，釋尊也答應了。皈依佛陀三天後，巴活拉便證得了阿羅漢果。

巴活拉尊者遵照釋尊臨終的囑付，至今沒有離開世間，他和九百個阿羅漢住在北俱盧洲傑嘎山上的波載岩窟，護持佛法。他的形象標誌是雙手捧一隻貓鼬。據說每個觸摸或看見過貓鼬的信徒都將獲得色、聲、香、味、觸等五欲的快樂。

### 十六尊者之十一——羅怛羅尊者

羅怛羅是釋迦牟尼為王子時的兒子。釋尊未出家前在父親淨飯王的強烈要求下娶了臨國（天臂國）的公主耶輸陀羅為妻。那輸陀羅懷孕後，釋尊便出家去了。當釋尊在三十五歲成道之時，耶輸陀羅生下了羅怛羅。羅怛羅在母胎整整呆了六年。

羅怛羅長到六歲之時，釋尊應父親淨飯王的請求到迦毗羅衛城看望耶輸陀羅母子，羅怛羅第一次見到了父親。釋尊在家只住了一天，臨別之時，羅怛羅要求跟隨父親而去，釋尊和淨飯王都同意了。釋尊巧施方便，讓弟子夏仁布引導羅怛羅進入佛門，羅怛羅便從夏仁布出家為僧。

羅怛羅出家後，嚴格要求自己，難行能行，難忍能忍，在佛陀的弟子中贏得「密行第一」的稱號。在阿難陀之前，他還作了三年釋尊的侍者。後來也及時地證得了阿羅漢果。

釋尊涅槃時，羅怛羅表現得十分悲傷。他不忍看到釋尊涅槃，不敢去見佛，後來在眾人的勸說下，他去到佛的面前，結果不禁放聲大哭起來。他的哭聲震天動地，當時，有五百比丘在空中聽見後因極度悲痛而死去。

羅怛羅出家後，釋尊給予他很多關懷，直到釋尊臨寂之時，還握著眾弟子的手將羅怛羅托付給他們。但是這種關心並不同於世間的父子之情，而是偉大的佛陀對苦難眾生至誠的關懷。因為羅怛羅出家修道較之一般人有更多的壓力和障礙。他要克服驕傲與自滿；他要學會吃苦；他要在各方面比別人做得好。羅怛羅在僧團中密行忍辱，並贏得「密行第一」的稱號，足見他完全領悟了釋尊對他的教導。

羅怛羅居地在唐古特青藍洲，據說在南瞻部洲北面。他至今沒有涅槃，同一千一百位阿羅漢同住，共同護持傳播佛法。他的形象標誌是雙手捧一頂王冠。

### 十六尊者之十一——注荼半托迦尊者

注荼半托迦是半托迦的弟弟，也是出生於古印度室羅伐悉底城。他出生後同哥哥半托迦的情形一樣，聽信一位婦女的話，用白布包裹著，嘴裏放上可融化的奶油，由一位少女抱到行人較多的十字路口，見婆羅門和僧人即行跪拜之禮。結果少女偷懶，來到一條小路，既不見僧人也不見婆羅門，但恰巧碰到外出行化的釋迦牟尼佛，少女上前施禮，釋尊於是祝福這個孩子說：「願這個孩子長壽！願這個孩子完成父母修法的意願！」太陽落山的時候，孩子活了下來。

注荼半托迦很快的長大了。到了學習的年齡，父母先後為他請了兩名婆羅門教師教他學習，可是由於他生性遲鈍，老師都失望而去。不久家庭發生變故，父親病故，哥哥出家，注荼半托迦不僅再無學習機會，就連生活也十分艱難。

一天，注荼半托迦同其他人結伴去朝拜釋迦牟尼佛，結果碰見了哥哥半托迦。哥哥見他生活艱難，問他是否願意出家。注荼半托迦自知自己愚笨，不敢說出自己的意願。經哥哥一番開導，

注茶半托迦有了自信，終於成了一名出家比丘。

注茶半托迦出家後，由於天資愚笨，修學上經歷了許多波折。先是哥哥半托迦教他經文，教了三個月，他竟背不出一段經文。後來釋迦牟尼佛讓弟子阿難教化他，結果事實證明阿難同樣難以完成教化的任務。最後釋迦牟尼佛親自對他進行教化。

釋尊先教他兩條戒語：「從塵世解脫，從污濁不純之中解脫！」可是注茶半托迦怎麼也記不住。釋尊知道，注茶半托迦之所以這麼愚笨，是因為前世所作惡業的報應，所以應該首先除掉這些業障。於是釋尊讓注茶半托迦幹一些下賤的苦役，為眾比丘洗鞋襪，打掃殿堂等。注茶半托迦依此而行，勤勤懇懇，毫無怨言，日久天長心智大開，不僅能背誦經文和戒條，而且能通達其義。最終證得了阿羅漢果。

注茶半托迦證得阿羅漢果後，釋尊便經常派他外出教化眾生。他以神通力量教化十二位比丘尼，並博得她們的信服廣為人們傳頌。

注茶半托迦的事跡和經歷說明了兩條佛教道理：第一，因果報應絲毫不爽，注茶半托迦天資愚鈍正是他前世作惡之故。第二，通過修學佛法，可以蕩滌煩惱，改變前世惡報，獲得善報。注茶半托迦以愚鈍的天資而獲得遐滿人生是佛教修學的理想楷模，所以釋尊稱讚注茶半托迦是「改變他人觀念的比丘中最傑出的一位。」

注茶半托迦住在靈鷲山。在每月特點的吉日，靈鷲便飛抵此山敬獻供品，進行祈禱。遵照釋尊的旨意，他和一千六百名阿羅漢住在靈鷲山，護持傳播佛法。他的形像標誌是雙手結禪定印。

## 十六尊者之十二——賓度羅跋羅墮尊者

賓度羅跋羅墮尊者出生在王舍城。他的父親是國師，地位極

高。賓度羅跋羅墮從小生活在優裕的環境裏，可是他對財富和權力從不感興趣。長大後，他碰到釋迦牟尼佛，對佛教產生興趣，不久便出了家，釋尊親自為他剃度。後來他修成了羅漢果。

在佛教僧團中，賓度羅跋羅墮嚴格遵守十二苦行修習，每日以外出化緣為生，因此而得名「賓度羅跋羅墮」。「賓度羅」是家族名，「跋羅墮」意為「收取施捨之人」。

賓度羅跋羅墮得道後，為了報答釋尊的度化，將全部身心投入教化，救助眾生的事業中，使無數的蒼生得到了他的救助而皈依佛教。

有一天，發生了這樣一件事。帕薩國國王鄔陀夷外出打獵，聽說賓度羅跋羅墮正在林中為大眾說法，眾人紛紛前去聽講。國王聽說了賓度羅跋羅墮的身世，產生了興趣，也前去聽講。當國王來到叢林時，賓度羅跋羅墮正坐在那裏講法，他既沒有出迎，也沒有起身，使得國王十分生氣。國王向他草草施禮後，便匆匆離去，接著打獵去了。

國王從獵場返回的路上，決定再去拜訪一次賓度羅跋羅墮。他暗想這一次尊者如果再對他無禮，他就砍下尊者的頭。尊者通過神通力量知道國王的用意，為了不使國王造下罪業，國王來到時，他向前走了六步迎接國王。國王正暗自高興，可是突然面前裂開一道大縫。國王見狀驚恐萬分，立即跪倒在尊者面前，向親者懺悔自己的罪惡企圖。尊者對國王說：「我可以饒恕你的邪惡念頭，但是為了嘗還我起身前行六步迎接你造成的惡業，你的國王將會衰退六個月，六個月後才能恢復元氣。」

不久，有一天鄔陀夷國王又去打獵。他被一只獵物吸引，逕直追踪而去，不知不覺把隨行的人都甩掉了。突然他發現只有自己孤身一人被野獸團團圍住。如此在林中整整被困六個月，六個月後被當地獵人發現才得以生還。這個經歷正好應驗了賓度羅跋

羅墮尊者的預言。從此以後，鄔陀夷國王更加敬信尊者和僧人，經常向僧人供奉衣物及食品。

寡度羅跋羅墮一生經歷表明：豪華富貴如過眼烟雲，人們不應迷戀這些暫時的東西，應當學習佛教，實踐佛道。

據佛書記載，尊者的居地是東勝神洲，另有說他住西牛賀洲，也許是因為尊者曾在那裏住過一段時間。遵照釋尊的臨終囑托，他至今沒有涅槃，和一千名阿羅漢同住，共同護持佛法。他的形像特徵是右手持經書，左手托法鉢。

### 十六尊者之十三——半托迦尊者

半托迦尊者出生於古印度室羅伐悉底城一婆羅門家庭。據說他父母先前生了一孩子，但剛一出生就死了。他是第二胎出生的。爲了保住他的性命，在他出生後，父母聽從一位老嫗的話，叫女僕把他抱到一些人馬繁雜的十字路口，讓過往的人都向他表示祝福。當時釋迦牟尼佛見到了他，向他表示祝福。就這樣，在衆多僧人和俗人的祝福下，他平安地活了下來。

半托迦長大後，接受傳統教育，學習吠陀經典和其他科學知識，不久便成了一名教授上百名婆羅門弟子的教師和學者。

有一天，半托迦在祇陀林旁一棵樹下教授學生，釋尊的兩大弟子舍利弗和目犍連正從外面佈道回城，路經這裏。很多人都去拜訪，半托迦感到有些奇怪，甚至不服。爲了探個虛實，他利用課餘時間也加入了拜訪者行列。他一走進祇園大門，就被一個比丘吸收住了。在他的請求下，那位比丘爲他講授了十二因緣等法，他即產生信仰。第二次他又利用課餘時間去祇陀林，在門口又碰到了上次爲他說法的那位比丘，他向那位比丘表白了自己的信仰和出家的願望。那位比丘看他是有名望的婆羅門學者，便將他帶到一個隱秘的處所，完成了出家儀式。

半托迦出家後，勤修戒定慧三學，夜以繼日，很快便獲得了阿羅漢果。爲了表達對佛陀的敬意，成道後，他大力弘揚佛法。他對佛教最大的貢獻是，使他先後教授的婆羅門弟子都出了家，成了佛教教徒，壯大了佛教的隊伍。

據佛經記載，半托迦住在三十三天。據說這個居處是三十三天神送給他的。又有文獻說他住在持雙山（梵語音譯逾健羅山，爲大金山第一重山，是出現日月的山頂，有一雙岩石如車軛，故名。又稱持軛山或持軸山）。根據釋尊的旨意，他和九百名阿羅漢一起居住著，共同護持佛法。他的形象標誌是左手持經書，右手作說法印。

### 十六尊者之十四——那迦希尊者

那迦希尊者出生於北印色瑪地方一個王室家庭，長大後國王希望他繼承王位，可是他覺得王位必然與戰爭、剝削等邪惡勢力相聯繫，於是斷然放棄了。他來到釋迦牟尼佛居地，請佛陀爲他披剃。據文獻記載，釋尊是在五十五歲時爲那迦希剃度的。那迦希出家後，深入「三藏」，精進修學，不久即獲得阿羅漢果。釋迦牟尼佛稱讚他爲「斷絕塵緣的弟子中最好的一位。」那迦希得道後，爲了報答釋迦牟尼佛，來到四天王天，即六欲天的第一重天，向天神講授佛法。衆天神聽了皆皈依了三寶，成了佛教的護法神。

那迦希居地在翁羊山，爲王舍城的主山。此山上有一塊寬闊平坦的坡地，所以稱「翁羊」（梵語音譯，意思是「寬廣的平面」）。另有一份文獻說那迦希居住在白頂山。這到底是翁羊山的異名，還是另一座山名，不得其詳。遵照釋尊的囑托，那迦希至今未離開人間。他和一千二百名阿羅漢一起住在翁羊山，共同護持佛法。他的形象標誌是右手法鉢，左手持禪杖。



## 十六尊者之十五——蘇頻陀尊者

蘇頻陀出生於古印度洛瑪巾地方一個富戶人家。相傳佛陀受請來這裏說法時，蘇頻陀的母親懷上了他。蘇頻陀出生時滿身瘡疤，流著濃血，惡臭難聞，父母看在眼裏，痛在心裏，爲了治好兒子的病，變賣家產，四處求援。可是十多年的努力都無濟於事。蘇頻陀出生後一直用布包著，不讓外人看到他身上的瘡疤，因此而得名「蘇頻陀」（意爲「隱形」）。後來，一個偶然的機會，蘇頻陀來到祇陀林，看見了釋迦牟尼佛。他對釋尊產生了無比的敬仰，便上前向釋尊敬禮。釋尊看到他身心兩方面的痛苦，便針對他的情況爲他講法。蘇頻陀聽了，立即明白了五蘊皆空的道理。他當即跟釋尊披剃出家，不久便獲得了阿羅漢果位。

蘇頻陀何以在今世遭此惡報而又修成正果呢？在蘇頻陀傳記中釋尊一一指示了出來。原來，蘇頻陀在很多世前曾是一個商人，他因與另一個商人有仇，便賄賂國王誣陷那位商人，使那位商人遭到一頓鞭打。後來那位商人看破紅塵，出家去了，並修成了一名獨覺佛。此後，這位獨覺佛考慮到陷害他的蘇頻陀因爲惡行將遭至惡果，便決定去教化他，幫他懺悔罪業。蘇頻陀爲獨覺佛的慈悲力量感化，開始做善事，供養三寶，如此經過了五百世，最後在護光佛在世時出了家，而在釋尊在世時證得羅漢果。這便是蘇頻陀何以在今世受苦又得聖果的前因後果。他的經歷說明，因果報應是絲毫不爽的，只要懺悔前愆，改過從善，終會得到善報。

蘇頻陀住在比呼拉山的一位叫住生獅洞的岩窟內，又說住在沃帕吉阿丹山，可能是比呼拉的另一個叫法。他與一千四百名阿羅漢同住，共同護持佛法。他的形象標誌是雙手持經書。經書表示佛法可以給人智慧，使人脫離苦海。據說見到或觸摸到經書的人可以獲得佛法和智慧。

## 十六尊者之十六——阿秘特尊者

阿秘特出生於古印度王舍城一個富裕的婆羅門家庭，父親叫比黎達蘇旺。阿秘特出生時長得非常漂亮，父母因此爲他取名叫阿秘特（意爲無比的）。阿秘特長大後，接受婆羅門教育，很快成了一位精通吠陀經典的大學者。後來，有一天阿秘特碰到釋迦牟尼佛，他聽了釋尊的說法十分感動，於是就皈依了釋尊。他悉心鑽研「三藏」，精勤修道，不久獲得了阿羅漢果。

在釋尊的弟子中，阿秘特十分謙和慈善，經常啓發人，幫助人，佛經中記載了他啓發幫助他人的許多事跡。一次，他的外甥被強盜掠走，他以種種法力將外甥救回。又有一次，他得知一群強盜準備搶劫僧人的財物，他又以法力變出一道高牆，圍住僧侶的住處，使強盜進去後，無法盜出財物。像這樣的事例很多。由於阿秘特善於關心他人，他的名聲當時傳遍印度六大邦的每個角落。釋迦牟尼佛曾親口當衆稱讚他說：「阿秘特是我弟子中慈悲心最大的人。」

阿秘特住在岡底斯山。岡底斯山是梵藏漢三種語言合成的。「岡」是藏語，意爲「雪」，「底斯」是梵語，也是「雪山」之意。它是印度和西藏佛教中的「神山」，印度和西藏的佛典中經常提及它。相傳阿秘特住在此山的一個叫「大寶生處」的山洞裏，有一千名阿羅漢和他同住，共同護持傳播佛法。

阿秘特的形象特徵比較好辨認，遊戲坐姿，兩手捧著一座菩提佛塔。這座佛塔有一段神奇的來歷。據說尊者一次去須彌山北地的羅刹居地說法，羅刹不允許他去，可是他無法戰勝羅刹。釋尊知道了，就送他一座佛塔。他帶著佛塔就順利地進入魔境，制服了羅刹，然後爲羅刹說法，使衆羅刹及其子女都皈依了佛教，做了佛教的護法。據說觸摸或觀想阿秘特手中的佛塔可得不可思議的功德。