九九四年八月十三日講於台北中山堂佛教與天主教關懷家庭研習營

壹、前 言

黄市長、黃神父、周神父、明光法師,以及佛教、天主教的各位同仁!今天很榮幸能夠在這裡和各位談談有關佛教的家庭觀。剛剛白司長談到了現代的家庭問題,由於家庭有問題,所以造成了許多的青少年問題。據高雄青少年觀護所的資料統計,目前南部地區由高雄地方法院所觀護的問題青少年大約有六千位,這些孩子們都是出自有問題的家庭,可見家庭對整個社會、國家是多麼的重要。佛教和天主教關心、注重家庭對子女的影響,因此舉辦關懷家庭這個活動,目的也是希望能藉著這個有意義的活動,來導正社會的每一家庭,使之趨於正常。

美國總統布希,亦曾發表一篇有關於美國目前社會問題的文章,其內容說:美國目前的社會問題,大多出自於家庭。所以美國現在也開始注重家庭問題。我想家庭問題不僅是在台灣,在美國,而是遍及於世界各地的,因為隨著科技文明的發達,為家庭、社會所帶來的負面影響,是始料不及的。因此,宗教界今天舉辦這活動,我希望不只是台灣的家庭問題能解決,同時也希望全球的人們,都能夠生活在一個充滿愛的家庭裡。

貳、正 説

首先我所要說的是,佛教對家庭的看法。家,



對佛教來說,好似是枷鎖,因為佛教是追求了脫生死,超出三界的。 而一旦有了家,就等於是被綑綁般的不自由,身心不得解脫,又如何 能脫出三界呢?在《涅槃經》中云:「居家追窄,猶如牢獄,一切煩 惱,因之而生,出家寬廣,猶若虛空,一切善法,由之增長。家者, 枷也。」意思是說,家就好比是個枷鎖套在人的身上,不得自由。 一個人如果有了家累,許多煩惱便因之而生,每天都在柴、米、油、 鹽、醬、醋、茶裡打轉,時時為家計而奔波勞碌,一切的煩惱也就因 為家而產生。出家就不一樣嘍!出了世俗的家,便沒有家累的牽掛, 不用為生計而煩惱,沒有家的牽絆,可以四海為家,在心境上是多麼 的寬,多麼的廣呀!好比身處在虛空般曠達。清朝順治皇帝的〈讚僧 詩〉云:「不若僧家半日閒;一缽千家飯,孤僧萬里遊。」這些都是 在讚歎出家的解脫自在呀。而出家人,因為沒有家的煩惱,心自然清 淨,由之而生出許多善法功德。

《寶積經》亦云:「在家貪聚,出家捨離;在家人我,出家平等,在家塵垢,出家寂靜;在家惡攝,出家善攝。」在家沒於愛欲淤泥,出家拔於愛欲淤泥。家為何是貪心的聚集呢?因為有了家,便必須為家的經濟來源而動腦筋,要賺錢就難免會起貪念。出家人不必為錢煩惱,而且了知錢是罪惡的根源,自然能捨離對錢的欲望,況且在戒律中有條不捉持金銀寶物戒。世尊為了讓出家僧尼能專心修行,因此制定這條戒,用意也是為防範因金錢起貪念而妨礙道心。但是現代的出家人不能不持金錢,因為出門要搭車,搭車一定要用錢,而且少一塊錢都不行。這和古往時代步行的情況,不可一概而論。在家總是會有許多的人我是非,出家則摒除一個我,處處以一切眾生的安樂為前提,對每個人都以平等心看待,因為每個人都是未來佛,如此又怎會有人我是非產生呢?在家人往往被紅塵所染,身心因無明煩惱而疲憊,而出家因跳脫出這紅塵垢染,一心念佛,不為煩惱塵垢所染,自

然身心寂靜。在家是惡攝,如何說在家是惡攝呢?因為在家往往因環 境的關係,而不得不做出違背良心的事。我有位信徒,他是一所學校 的校車司機,這所學校大約有五、六部校車,這些司機每個人都報假 帳,一會兒是機器壞啦!一下子又是換零件,時時都有不同的名堂出 現,而惟獨我這位信徒沒有,久之,很自然的學校起了疑心,而其他 司機便開始對這位信徒施以壓力,這位信徒無奈的求訴於我,我則告 訴他一個折衷的辦法:你一樣和他們報假帳,但是你私底下將這些錢 以學校的名義作慈善事業。各位想想,身在這大染缸中,竟由不得你 不去做壞事,這是多麼可憐呀!因此在家是惡業的溫床。而出家則是 善法之所聚,出家沒有家庭、金錢、人事等的惡因緣,有的只是彼此 互相砥勵,如何在道業上求精進,如何度眾生以成就佛道,在這充 滿善法緣的環境中,又怎會去造罪惡呢?因此出家是善攝。在家裡有 夫妻的恩愛,有父母、子女之間的親情而緣之愛,愛是家庭生活的潤 滑劑,但是愛往往也是修行成佛的絆腳石。經云:有愛則生,愛無則 滅,愛河千尺浪。因為愛,所以眾生輪迴往扳於娑婆世界而不感覺疲 倦,到何時才能得到解脫呢?因此說:在家沒於愛欲淤泥。出家亦有 愛,但是這愛是大愛,愛一切眾生,經云:一切眾生皆我父,一切眾 生皆我子。出家人不忍眾生沈溺於愛欲之中,以悲愍心來救拔眾生, 出離愛欲苦海,因此出家是拔於愛欲淤泥。

雖然在家是痛苦的,而且出家是清安快樂的,但是我並沒有鼓勵每個人都出家,因為每個人的因緣不同,而且佛制有出家、在家二眾。出家眾代佛宣揚教法,在家眾擁護佛法,讓佛法能永遠傳播下去,這是最重要的。佛陀所制定出家的教條和天主教神父、修女的制度,對於目前的人口爆炸,有緩和作用。根據報紙的報導,再過幾十年,地球的人口將要高達八十億,比現在的人口多出三十億,到時候地球將人擠人,這個驚人的數字,以前有誰會想到呢?但是佛陀以其



高超的智慧,於二千五百多年前便了知,未來的世界將會是個甚麼樣 的狀況,所以佛陀制定,出家須清心寡欲,這對於人口爆炸有緩和的 作用,而天主教的制度亦同。

台灣的家庭計劃,所推廣的是兩個孩子恰恰好,大陸所流行的是 一胎制,不管是一胎制或二胎制,同樣衍生出許多問題,因為大部分 的父母都是要男孩不要女孩,如果每個家庭都只有男孩而沒有女孩, 想想若干年後,將會造成甚麼樣混亂的局面,如果地球上有四分之一的 人,和我們一樣過出家的生活,那麼人口膨脹的問題,自然便能解決。

佛教雖然是鼓勵我們要出家了脫生死,但眾生的根基各個不同, 所以佛不但制定出家戒律,同時也指導在家居士如何過個正常的家 庭生活。《佛說善生經》中對家庭倫理有非常詳細的說明,同時在五 戒中之第三不邪淫戒,對於夫妻的倫理關係亦有說明。要如何建立一 個美滿的家庭?作為一個佛教徒,首先要受三皈守五戒,三皈是皈依 投靠佛、法、僧三寶座下。五戒是受持五條戒律,使行為不致逾越常 軌。這五條戒律就是:不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。 這五戒相似於儒家的五常仁、義、禮、智、信。但究竟來說是比五常 還徹底。

夫、妻是家庭組合的基本要件,夫妻之間的倫理,關係著整個家庭,所以就五戒中的不邪淫戒,來為各位說明。所謂邪,就是不正當。男女居室,人之大倫。夫妻之間的敦倫乃是人之常情,而夫妻之外的男女關係是不正當的,就是邪淫。如果一個受在家五戒的居士,結婚後還搞婚外情的話,那就是犯了邪淫戒,犯了邪淫戒則來世不得人身,而將淪於三塗六道中,受苦無窮。淫欲是生死的根本,要學佛了生死,是要全斷淫欲的,佛制在家弟子只禁止邪淫,而不全斷淫欲,乃是佛陀教化眾生的方便。不邪淫等於是五常中的禮,非禮勿視,非禮勿動……,每個人都不喜歡自己的妻女為他人所欺,相對

的,你也不能非禮他人的妻女,如果每個人都能做如是想,社會上便 不會有家庭問題的發生了。

我創辦在高雄市的淨覺育幼院,有一名剛出生沒多久的棄嬰, 這名棄嬰是由一間寺院輾轉送過來的。當時孩子的身上,只有一張寫 著出生年月日的字條,我們收容後不久,發覺時常有名婦女徘徊在育 幼院附近,最後這孩子的父親出面認領這名棄嬰,因為孩子是他的。 原來孩子的爸爸發生婚外情,這個情婦很狠心,竟要求男方將他太太 剛生的兒子丟掉,以表示對她的愛。而這個糊塗爸爸居然也照辦,他 趁著和太太吵架,太太回娘家時,把出生沒多久的兒子丟在寺院裡, 這間寺院撿到小孩後,把他轉來育幼院。孩子的媽媽最後找到育幼院 來,確認自己的兒子在育幼院,這位先生,最後也承認自己的過錯而 將兒子領回去。這就是由於不遵守夫妻之道所造成的後果。因此佛陀 制定戒律,並非要綑綁我們,而是保護我們,是要讓我們得到解脫自 在的。有些人認為戒律是死板的、不自由的,其實戒律可以讓我們內 心清涼,解脫自在。例如一對受持戒律的夫妻,他們彼此之間能夠互 相信任,如果先生在外應酬很晚回家,太太不會起疑心,不會興師問 罪;當太太的也相同。如此一家人不就能和樂融洽的生活在一起嗎? 這就是戒律所帶給家庭的好處。又如現在的愛滋病,這現代病也是因 為不正當的男女生活所引起的,由此更可證明世尊制定不邪淫戒的高 超智慧了。

《善生經》中亦談到有關於家庭倫理問題,這部經的因緣,是由於佛陀告知善生禮拜六方的意義。善生是一位長者的兒子,長者臨終前交代兒子,每天都要頂禮六方,善生依教奉行,每天都恭恭敬敬的頂禮六個方位。一天,佛陀看到善生在頂禮,問他頂禮六方的意義,善生不知其意義,他只是依著父親的話去做。《善生經》載:佛告善生,當知六方。云何為六?父母為東方;師長為南方;夫婦為西



方;親黨為北方; 僮僕為下方; 沙門婆羅門諸高行者為上方。 佛陀 告訴善生說,所謂的禮拜六方,並非是六個方位,而是要頂禮六個對 象,即是說上自出家修行的比丘、婆羅門及父母師長,下至僮僕, 都要以恭敬禮拜的心來對待,這樣才能達到恭敬六方的目的。《善生 經》又云:「夫為人子,當以五事,敬順父母。云何為五?一者、供 奉能使無乏。二者、凡有所為,先白父母。三者、父母所為,恭順 不逆。四者、父母正令,不敢違背。五者、不斷父母所為正業。」在 《善生經》中說:做為兒女,應該以五件事來恭敬供養父母,是那五 件事呢?第一:在衣食住的物質生活方面,要供應充足,讓父母不會 感覺到有所缺乏。報紙上時常刊載著台灣現在的家庭問題。曾經有這 麼一篇報導;有位老人家像皮球般,被推來推去,而老人家的兒女竟 都是博士以及當老師的,都是高級知識分子,卻無法盡一分孝養父母 的心,老人家辛辛苦苦的將兒女拉拔長大,讓他們受高等教育,然而 晚年卻落到這種狀況,怎不令人心酸呢?而對於我們中國人,學習西 方國家的家庭制度的今天,置父母於不顧,或將父母送到養老院去, 又怎能不令人感嘆呢?當然並非所有的年輕子女都如此,我只是藉著 這個機會提出來,希望大家都能夠孝順父母。第二:凡是做每一件事 或外出之前,一定要先禀報父母,讓父母能安心,這就是做為子女所 應當要做到的。第三:做兒女的,對於父母的所做所為,應當要恭敬 順從,不可有所違逆。例如老年的父母要看電視或者外出散步,做子 女的要順從,且從旁照應。又如果父母已退休在家,則應當幫父母安 排老人的休閒生活,讓父母有自己的生活領域,如此才能夠讓父母活 得快樂又自在。第四:對於父母所說的話不可以有所違背。當然父母 所說的一定都是好的、善的,做父母的不致於要子女去殺人放火、搶 劫。意思是說,對於父母所說正當的話,都不可有所違抗。第五:要 繼承父母所做的正當事業。中國有許多家庭事業都是世襲傳承下來

的,是有某種特殊技藝的。但是台灣現在隨著社會環境結構的變遷, 有些是父母不願兒女繼承其事業,譬如務農的,做父母的便不喜歡子女 也學農,他們總希望兒子能用功讀書,大學畢業,將來不必跟著老爸做 這粗苦的工作。而有些是當兒子的不願繼承祖業。例如我在十普寺認識 一位已傳二十代的中醫師,這位老醫生的醫術及醫德都很好,他一直希 望兒子能傳他衣缽,但是兒子卻認為當醫生太辛苦,而且賺不了錢,所 以不願繼承老醫生的事業。我想,如果老醫生的兒子能承襲衣缽,老醫 師一定很高興,而且中國的國粹醫術,也能夠流傳下來的。

做子女的有五件事要孝養父母,同樣的,當父母的對子女也要有 一分的關愛心,在《善生經》中記載著要如何以五件事對待子女。經 云:「父母復以五事,敬視(親)其子。云何為五?一者、制子不聽 為惡。二者、指授示其善處。三者、慈愛入骨徹髓。四者、為子求善 婚娶。五者、隨時供給所須。」第一:要關懷自己的兒女,對兒女的 所作所為,隨時給與教導,制止其做不正當的行為。現在的父母大都 外出工作,孩子們回到家往往都看不到父母,有些甚至是鑰匙兒童, 空盪冷清的家,孩子們怎會願意回家呢?很自然他們便往他處發展, 最後淪為不良少年而犯罪,其因由是父母所導致的。第二:要教導孩 子行善。「人之初,性本善,性相近,習相遠,苟不教,性乃遷。」 《三字經》中所說的,就是希望為人父母師長的,要好好教育孩子, 不要讓他們走上岐路。人的本性是善良的,而孩子的本性更是像張白 紙般純潔無染,但是染黑則黑,染黃則黃,好的教育能誘導孩子走上 正路。因此教導孩子是為人父母者所應負的責任。第三、對子女要有 愛心。有些父母常抱怨,孩子們一點也不孝順,對父母不關心,無法 體諒父母的辛勞。我想當父母的人應先自我檢討,為什麼自己辛苦帶 大的孩子,不愛不關心父母呢?如果當父母的,對兒女只是以物質方 面來滿足孩子的需求,孩子得不到愛,自然的亦無法對父母付出愛。





我常看到許多孩子一大早就在馬路邊吃早點,很顯然的,爸爸媽媽尚未起床。想想!家裡的鍋灶是冷的,孩子的心怎會不冷呢?對父母又如何產生愛呢?這就是所謂的因果。沒有愛的付出是因,得到沒有愛的回應是果。因此,希望天下所有的父母們,多愛愛自己的子女!第四:兒女長大到了婚嫁的年齡,為人父母者應給與關心。古老時代都是奉父母之命,媒妁之言而結婚,現代的孩子則就不一樣,他們會自己去找對象,然後再向父母稟報,時代環境的不同,父母不可以再要求子女聽命於你,而應當要以關愛的心,幫助子女選擇對象,這是做一個現代父母所應有的認知。第五:隨時供給孩子的需求。雖然經上是這麼說,但是也不能予取予求,做父母還是須要有點智慧,才能夠把孩子教導好,才不致於因溺愛而導致孩子走入岐途。

以上所說的是父母、子女之間應如何相對待,才能夠營造出和 諧的家庭。接著在《善生經》中亦談到有關於夫妻之間的相處之道。 經云:「善生,夫之敬妻,亦有五事。云何為五?一者、相待以禮。 二者、威嚴不苛(媟)。三者、衣食隨時。四者、莊嚴以時。五者、 委付家內。」第一:以該有的禮節來對待自己的太太。夫妻雖然已結 合為一體,但彼此之間還是要互相尊重,做先生的不可因為是一家之 主,就高高在上,好像老太爺似的甚麼都不做,更不可認為太太是你 用錢娶來的,就對太太百般挑剔。古時候的女人,並沒有甚麼社會地 位,女人好似是婢女般被使喚,然而就生命而言,太太亦是個獨立的 個體,是須要被尊重的。況且,須知道一個家沒有太太是不完整的, 因此必須以禮來對待。第二:當先生的人,自己本身要有威嚴,在行 為方面要時時自我檢討,不可放浪形骸。第三:在衣、食、住等物質 方面,要供應充足,當先生的人,本身對家庭應負有一分責任,要讓 妻子兒女衣食無缺。這也就是說當先生的要有一分正當的職業,才能 夠養活家庭。第四:莊嚴的儀表能表現出一個人莊重的神態,當先生

的人雖然已經結婚,但在儀表上仍須保持莊嚴,不要不修邊幅,一副 邋遢的模樣,莊嚴的儀表亦是維持夫妻感情的潤滑劑。第五:要信任 太太,將家庭的經濟大權交給太太。男主外,女主內是往古時代的社 會制度,先生只負責賺錢,至於家庭之事,則交由太太負責。在工商 業發達的現代社會中,大多是夫妻二人均外出工作,然而經濟大權還 是須由太太來掌管較妥當,因為女性心較細,較會處理家事,而且由 太太掌管經濟,當先生的人不是更輕鬆嗎?何樂而不為呢?

佛陀接著說道,當太太的亦要以五事來恭敬對待先生。經云: 「妻復以五事,恭敬於夫。云何為五?一者、先起。二者、後坐。三 者、和言。四者、敬順。五者、先意承旨。」第一:當太太的每天要 比先生更早起,為什麼呢?當一家之煮,首先就是要有熱騰騰的三 餐,讓先生有充足的體力,為一天的辛勞而奮鬥。俗語說:要抓住先 生的心,首先必須抓住先生的冒。這句話確實不錯,當太太的不肯下 **廚**為先生做羹湯,久之,先生便不願意回家,而夫妻的感情也就愈 來愈疏遠,孩子也不願意回家,先生的婚外情及孩子的少年犯罪事件 便由此開始。這兒所謂的先起,除了比先生早起床的意義外,尚包括 另一個意義,例如夫妻二人討論事情完,當太太的要等先生先起座。 第二:後坐;意思即是說,假若夫妻二人要坐下來談事情的話,當太 太的應當要等先生坐下後再坐下,這表示對先生的恭敬,這是一種禮 貌,更是夫妻之間該有的禮節。第三:太太對先生講話要和言悅色。 在佛教的四攝法中的愛語攝,就是菩薩隨順眾生的根性,以柔軟和善 的言語來攝受眾生,讓眾生喜歡這愛語聲而心中產生親愛心,並依順 其教,信受奉行,以達到常住涅槃之境。太太的柔語聲就好比菩薩的 愛語,能化解先生鋼鐵般的心。先生下班回家,太太如以和悅的態度 對待先生,我想先生辛苦工作一整天的疲憊都會消除,如此便能使得 家庭永遠和諧。第四:對先生要恭敬和順。先生好比是一間房子的大



架,支柱著整個家庭,當太太的要以先生為主,不要強而出頭,以恭 敬的態度對待先生,讓先生有被尊重的感覺,如此家庭的氣氛才會融 治。第五;太太做任何事情之前應該先徵求先生的同意,讓先生了解 妳的計劃及所為,同時如果有問題時,先生亦可為妳分憂解勞。

以上所說的是佛陀在二千五百多年前,為當時的家庭所說,雖然 現在的環境背景和家庭結構,和以往大有不同,但是如果每個人都能 照著佛陀所說去實踐,那麼便沒有所謂的父母、子女的問題產生,夫 妻之間也能相敬如賓,一家人必定能夠和和樂樂的生活在一起,這不 就是人間的極樂世界嗎?

接著討論佛教促使家庭和諧的基本理念與方法,要如何做呢? 首先要依照《佛說善生經》中所言去做,同時要以無緣慈,同體悲的 心,時時為對方著想,處處拔苦與樂。無緣慈,同體悲,這是一句佛 教的名詞,有緣千里來相會,無緣對面不相逢。人與人之間,時時處 處都是緣,擦肩而過是緣,一見如故是緣,吵嘴打架亦是緣。緣有善 緣和惡緣,善緣的人一見面,歡喜快樂的好似一家人,有些人一見面 便惡目相向,將對方視成眼中釘一般,那就是惡緣。善緣、惡緣都是 前世所結,有些夫妻恩恩愛愛的過一輩子,有些則一輩子在吵吵鬧鬧 中度過。然而不管有緣、無緣、佛家都要以慈悲心來對待,這就是無 緣慈。

同體悲,就是將世間上所有的人,都看成和我是同一體的。意 思就是說:世間的人,下至低等動物,乃至蜎飛蠕動,都有佛性,雖 然外貌不同,都是同一佛性中隨著自己的業力而顯現的現象,但是佛 性並沒有因外貌的不同而有所差別。換句話說,眾生的佛性本體是一 個,而現象是差別的。既然眾生都是同一體的,那麼眾生的痛苦就是 我的痛苦,眾生的快樂就是我的快樂。因此,當對方有痛苦時,我能 夠感受到其痛苦,自然便能夠為對方著想。佛教是以大慈大悲的心,



來濟度一切眾生。為什麼要愛世間上的人,關心別人呢?其實愛人、關心人,實際上就是愛自己、關心自己。因此要時時刻刻以慈悲的精神為他人著想,無論是當先生的或是當太太的或是當子女的,都應該設身處地為對方著想,當太太的要體諒先生,上了一天班事實上也是夠累的,如果再加上挨上司的罵,回到家一定是一副臭臉,當太太應該要諒解,不要再火上加油又吵一頓。當先生也應當體諒太太的辛勞,做了一天的家事,也是相當累人的,當先生如果能在態度言語上給予慰藉,一天的辛苦又算甚麼呢?每個人若都如是實踐,便能為對方拔苦與歡樂,一家人也就能和諧美滿,這就是佛教的無緣慈,同體悲的精神。

參、結 論

最後我所要說的是:常行常不輕菩薩行,彼此互相尊重敬愛。常不輕菩薩行,是世尊在過去因地中所修的菩薩行。世尊認為,每個眾生都有佛性,都能成佛,只是現在為業力所牽引而淪為眾生,雖然如是,但佛性不滅,所以都不可輕慢。以此類推到夫妻之間,假如你有個不賢慧的太太,或是有個脾氣暴躁不顧家的先生,你還是把對方當成是未來佛般恭敬對他,慢慢地,對方便會被你所感化。同樣的,兄弟姊妹、親朋好友,甚至於不認識的人都如此對待,自然沒有家庭問題;夫妻、子女、婆媳一團和氣,家庭社會一片祥和,整個國家乃至整個世界,便是個快樂的大家園,那麼西方極樂世界就在當下,就在眼前。\$\mathbf{\substack}\$

本文轉載自光德寺全球資料網 http://www.chingjou.org.tw/