

西藏密宗的「灌頂」

談錫永



未智廬說密之二

從形上來說，西藏密宗的灌頂儀式，恐怕和印度王室的傳統有關。印度王子必須經過灌頂，才能確定他在王室中的地位。藏密上師為傳承弟子灌頂，亦常稱為「法王子灌頂」，很明顯可以看出來，王子與法王子，只是世間與出世間的分別，形式的源頭則是彼此相同的。抑且，受灌頂的傳承弟子稱為法王子，固可見西藏密宗對傳承的重視，而能獲傳承者的尊貴亦可因此而知了。

倘若我們的揣測沒有錯的話，那麼，我們可以把西藏密宗的灌頂，看作是吸收了民族儀式，而賦予以「法」的內涵。這種內涵，或可以簡單地歸納成一句話來說：藏密的各級灌頂，是依着

次第來開發弟子本來具足的佛性——如來藏。

一切眾生皆具佛性，這說法原也是為大乘顯宗所承認的，故可看作為大乘的「共說」。此說與小乘有所諍論，故彼此修持的作風便因而產生基本的差歧。密宗與禪宗，在大乘各宗中不但同屬「行門」，而且理論上以至修持上均有若干程度的相似，所以兩宗對「一切眾生本來具足佛性」的法義，均較他宗為特別強調。故雖屬大乘共說，各宗在共義之中却仍有取捨比重的不同。

然而，禪密兩宗雖已相共，在共之中却也仍有不共之處。這就是關於「次第」的問題。禪宗不重視次第，因而更談不上依次第開發弟子的佛性。他們的悟與未悟，可以說，是着重一剎那頃的分野——此一剎那前仍是未悟的凡夫，可以在此一剎那後成為已悟的聖者。密宗則不然，對次第特別重視，而且每一次第均有他的證量，所以才有依次第開發弟子本來具足的佛性的修持階梯。

這樣說來，灌頂的意義就很大了。因為凡夫與佛的分別，只在佛性的顯露與否。灌頂之義在開發佛性，則正如一道引導凡夫走向成佛之路的橋樑，倘無此橋樑，凡夫終難依密法到達解脫的彼岸。

西藏密宗這種見解，可以具體地從釋迦成佛的建立，與各宗所說的差異看出來。因此，我們需要先按下藏密灌頂的具體法義不談，而談密宗對成佛建立的特義。

小乘佛教，一般均認為釋迦取淨飯王子身前，曾歷三無數劫的開始；至寶髻如來出現世間，入資糧道，是經歷三無數劫的開始；至寶髻如來出現世間，釋迦圓滿初無數劫；至燃燈如來出現世間，釋迦圓滿第二無數劫；至毗婆尸如來出現世間，釋迦圓滿第三無數劫；雖經此漫長的歲月，但至其在菩提樹下金剛座上，初夜降魔為止，仍為資糧道而已，其後中夜入定，始證加行道、見道、修道；後夜時明星出現，釋迦始於金剛座上證無學道，成等正覺。

換而言之，小乘佛教不許大乘「大地」建立成佛的說法，而以降魔前的釋迦，仍是具縛凡夫身。其後在金剛座上由資糧道一直修至無學道，始是最後成佛的過程。

大乘一般據法相宗的說法，認為釋迦由資糧道以至加行道時，已圓滿初無數劫；由初地至七地，已圓滿第二無數劫；由八地至十地，已圓滿第三無數劫；故很早以前，釋迦已非凡夫。取最後身前，釋迦於摩醯首羅厚嚴天中，受十方一切諸佛之大光明灌頂，剎那證十地圓滿之智，成十地菩薩，於第二剎那，證得法身及圓滿受用身。

此時，圓滿受用身安住，而變化身則示現人間，依「八相成道」而成等正覺。……所謂八相，即下生兜率、降母胎、出家、詣道場、降魔、成等正覺、轉法輪、示般涅槃。

此說的要點，在釋迦取最後身前，已是十地菩薩，經灌頂後成佛，而以化身示現人世，則這種示現，已是佛的示現，故與小乘的說法截然不同。

密乘中屬於下三部密的作密及行密，與大乘法相宗的成佛建立之說無諍。但是，下三部中的瑜伽密及無上部中的無上瑜伽密，則分別在建立中加上本宗的特義。現在先談瑜伽密部的兩種說法：

(一)印度瑜伽密三大論師中之一的慶喜藏論師，認為法相宗的說法仍未具足，謂釋迦成十地菩薩取最後身前，於色究竟天入偏空三摩地，爾時十方一切諸佛皆來集會，以彈指聲令其起定，告曰：「汝唯此定不能成佛。」於是乃為授寶冠灌頂，復令漸次修習五種現證菩提，即成圓滿報身大毘盧遮那佛。成佛後，往須彌山頂說瑜伽密法，次以化身現生人間為淨飯王子。

此說基本上就是法相宗的說法，而加上修五種現證菩提的瑜伽密特義。——所謂五種現證菩提，即第一，從觀察現證菩提，由是獲大圓鏡智、不動佛體；第二，從發大菩提心現證菩提，由是獲平等性智、寶生佛體；第三，從堅固金剛現證菩提，由是獲妙觀察智、彌陀體性；此時十方諸佛為菩薩授名灌頂，立名金剛界菩薩，令修第四從金剛體現證菩提，由此獲成所作智、不空成

就佛體；第五，從一切如來定現證菩提，由此獲得法界體性智、毘盧遮那佛體。我們所以要較詳細地列舉瑜伽密部的五種現證菩提，是因為他們與無上瑜伽密的各級灌頂有可比較的地方。

(二)印度瑜伽密的另兩大論師，釋迦親及佛密，則頗參考大小二乘的說法，以釋迦生為淨飯王子，以至在尼連河畔修諸善行，為十地菩薩身，其時仍未成佛。（此說很可能是對大小乘二說的折衷。蓋小乘以此時釋迦仍是凡夫，大乘則以為是成佛後化身示現，而此說則折衷為菩薩身）其後釋迦修六年苦行，次入上第四靜慮，十方一切諸佛皆來集會，以彈指聲警起其定，告曰：「汝唯此定不能成佛。」乃引其意生身至色究竟天，為作冠灌頂，及令修五種現證菩提，而色身則仍在尼連河側。其後意生身圓滿大毗盧遮那佛，往須彌山頂說瑜伽密法，次來人間尼連河側，入前色身而起定，示現降魔等相。

此說有一明顯的特點，即認為最後身是仍須經過灌頂，及修五種現證菩提始可成佛，而非成佛後示現人間，故從本宗主義而言，似較慶喜藏論師為嚴謹。

無上瑜伽密對釋迦成佛的建立，則特別強調其間有兩次灌頂過程，又復與瑜伽密的一次灌頂不同。

據「集密」說，釋迦先依顯宗圓滿三無數劫，至最後有時，以十地菩薩身在色究竟天入偏空定，為諸佛鈎召最勝空點天女，與菩薩雙運，作第三智慧灌頂，其後令修現證菩提，得證「一切空勝義光明」，又受一切諸佛為灌第四灌頂，得「無學雙運金剛持位」，是為成佛。

成佛後住色究竟天，別以化身示現人間，為淨飯王子，至尼連河邊入定，復為十方一切諸佛以彈指聲令其起定，鈎召最勝空點天女示現再為灌第三智慧灌頂，開示現證菩提次第、又為灌第四灌頂，而使得成正覺。

因此，在無上密的成佛建立中，有兩特義為一切諸宗所無。一是示現前後兩灌頂過程的重複，這可以說是瑜伽密三大論師說法的綜合；二是對第三第四兩種灌頂的重視。蓋以無上密的觀點來說，行者修顯乘道，能至十地，必復依無上密道，始能成等正

覺。當然，這種觀點不是無諍的，但却可以看出無上密對灌頂的特義極其強調。抑且，在釋迦受灌頂時，沒有初灌與二灌的次第，這種省畧，是否認為可被修顯乘的三無數劫所代替呢？或許這是個值得研究的問題。

三

現在，我們再回過來畧談西藏密宗灌頂的法義。

藏密初級灌頂，稱為「瓶灌」。此灌頂的主要目的，是在對治初入密乘弟子那種堅固執着的凡夫心理。我們已經說過，藏密行人須時有「佛慢堅固而住」的威儀，然而，由於無始以來的習氣，凡夫對佛，常由敬畏而生區別心，故雖得聞凡夫與佛無別的真理，却仍有不敢承當的怯懦，瓶灌，就是消除弟子這種俗見，第一步開發他們佛性的灌頂。

此步開發佛性的工夫，在理論上，是需要開發弟子的「如來藏」；在事相上，則是通過五種灌頂，分別使五方佛現起，而使弟子的五毒受到調伏。——此五種灌頂，統屬於「身灌」的範圍，因灌頂後，弟子可成「童瓶身寶」，故又以瓶灌一名，統攝五種灌頂。

所謂五種灌頂，就是：

- 一、寶瓶灌頂：以寶瓶代表東方不動佛，其作用為調伏弟子的瞋性，證果時，能轉第八識成大圓鏡智。
- 二、寶冠灌頂：以寶冠代表南方寶生佛，其作用為調伏弟子的驕慢，證果時，能轉第七識成平等性智。
- 三、金剛杵灌頂：以金剛杵代表西方阿彌陀佛，其作用為調伏弟子的貪性，證果時，能轉第六識成妙觀察智。
- 四、鈴灌頂，以鈴代表北方不空成就佛，其作用為調伏弟子的疑嫉，證果時能轉前五識成所作智。
- 五、名灌頂：為弟子授記名號，有安立其成佛時某某名號如來的功能。灌頂時以輪代表中央毘盧遮那佛，其作用為調伏弟子的癡性，證果時能轉第九識（即菴摩羅識，或曰佛識）成法界體性智。

「密宗道次第論」云：「故由瓶灌頂，於修依諸部之生起次第及諸支分，悉得自在，成彼法器，於果位四生之中，安立成辦化身之功能。」這就是說，受瓶灌的密宗行人，可依止「生起次第」，修行成就而成化身佛。

藏密第二級灌頂，稱為「密灌」。此灌頂的主要意義，在行者能修「脉」、「氣」、「明點」——藏密以身語意三業，身是粗相、脉是細相；語是粗相、氣是細相；意是粗相、明點是細相。故藏密的修習，是三業細相的修習。然則脉氣明點的修習，對開發佛性又有何關係呢？

瓶灌對治凡夫的五毒，只是從心理上着手，使弟子能經灌頂，而破除「我執」，故敢於承當自身即是本尊，至於密灌呢？則是調治由前者錯誤心理形成的生理障礙，因而他有三種功能：

- 一 使凡夫身的五煩惱脉（也就是五毒所積結的脉）得調治，而開顯本來具足的金剛身脉。
- 二 使凡夫的業氣得調治，而開顯本來具足的智慧氣。
- 三 使凡夫因受熏習而污染的明點得調治，成為本來具足，名符其實的「明」點。

因此，我們也可以說，密灌也是對眾生如來藏的開發，而這種開發所以和瓶灌不同的地方，只是他通過生理而完成。

依「密宗道次第論」，受密灌的行人，修習「圓滿次第」，可使身語意遠離世俗幻身，而成就報身佛位。

藏密的第三級灌頂，名「智慧灌頂」。此級灌頂的作用，為前一級密灌的發揮，也就是「雙身法」的修習。

藏密的雙身法，形式上同於世俗的男女交媾，故頗為驚世駭俗，在此，只能將此級灌頂的內涵，在理論上畧予解說，而且格於種種藏密的名相，恐怕也難以短短的篇幅作全面的介紹。

如果把男女看作是生殖的機體，那對藏密的智慧灌頂來說，是很大的污辱，藏密以男性的脉表義「方便」、畏性的氣表義「智慧」；以女性的脉表義「智慧」、女性的氣表義「方便」，倘男女雙方均經修持第一、二級灌頂而得證量者，於第三級灌頂時，可發揮氣、脈、點的功能，由二性脈與脈的相觸、氣與氣的相合

、點與點的相融，因智慧與方便的雙運，可收彼此互利之效，於是智慧氣乃能藉此貫入中脈。——在藏密中，認為智慧氣的開顯仍不足，必須氣入中脈，始為成就相，關於此點，頭緒甚多，本篇姑畧而不談。

因此，由第三級灌頂，可因智慧氣入中脈，衝擊智慧明點，依次開啓行人的六個脈輪：

(一) 密 輪：此輪的開發，得成所作智。實證初二兩地功德。

(二) 臍 輪：此輪的開發，得平等性智，實證三四兩地功德。

(三) 心 輪：此輪的開發，得法界體性智，實證五六兩地功德。

(四) 喉 輪：此輪的開發，得妙觀察智，實證七八兩地功德。

(五) 頂 輪：此輪的開發，得大圓鏡智，實證十地功德。

(六) 頂髻輪：此輪的開發，剎那得證佛位。

故「密宗道次第論」說此級灌頂「能淨治一切境界」由此生起「樂空」，「成修第四光明次第之法器」，而圓滿法身佛的果位。

藏密的第四級灌頂，稱「名詞灌頂」。這一級灌頂，可以說是修心的層次。蓋由初灌至三灌，已依次開發發生本來具足的如來藏，其所纏繞的層層障礙，一一清去，而如來藏本身仍具第四重微細障——如微細的法障、所知障之類，則由此級灌頂予以清除。

頗多學者認為，此級灌頂的修習，等同禪宗。然而我們也須指出一些不同的地方。

首先，禪宗的修習不重次第，故非利根難以開悟；藏密行人在這階段，理論上如來藏已經顯露，所待清除者只是微細障而已，故易由第四灌頂得無學位。

其次，在這階段的密宗行人，並不等於禪宗的初機，他距離密乘的極果，只有一塵之隔，因而他已是肉身的聖者，而不是待

悟的凡夫。換句話來說，假如受灌者不是躡等而進的話，則由前三灌頂修習的成就，已可保證其解脫，與禪宗悟與未悟，即有聖凡之別，無第三條路可走截然不同。

在這級灌頂中，寧瑪派（紅教）的修習稱為「大圓滿」。此中亦有頓、漸兩種法門，詳細介紹修持方法，非本文的目的，但我們却需指出，大圓滿頓的法門，絕對不同於禪宗的慧能；大圓滿漸的法門，也絕對不同於禪宗的神秀，蓋彼此宗風有異，雖趨向相同，以修心為主，具體的地方則頗多差別。這也是我們不能把禪密絕對等同的理由。

但是，說第四灌的密就是禪，也是很對的，因為這說法不從事相上立論、不從證量上立論，不從次第上立論，而只問心地。蓋佛法多方，橫說直說均無不可，我們只要瞭解，每一說法有每一說法的立場也就夠了。

於此級灌頂，修習圓滿，密乘以為可得與顯乘不共之果，稱大樂智慧身佛。頗有人對此果位有所諍論，或者諷刺地說：密宗所成的佛，不知是甚麼佛！其實，諷刺者固失諸輕薄，諍論者的雙方亦很無謂，蓋相諍的人彼此決定尚未成佛，所據的不過是自宗的經論，與其相諍，不如依自宗的方法實修，否則，彼此均「說食不飽」而已。

四

撰寫本文的目的，只重在介紹藏密的四級灌頂，如何依次開發弟子的如來藏。對於四種灌頂的其他密義、以及每級灌頂的修習方法，均非本文的範圍。因此通過本文，恐怕仍難使讀者了知藏密所力主的「即身成佛」之理，但是，倘如我們對如來藏的次第開發有一個概念，也大致上可知「即身成佛」，並非無稽之談了。

病目新癒，故撰寫本文時頗為吃力，其中或有錯漏之處，因灌頂的密義原為密乘立論的基石，故仍請藏密大德不吝指正，以匡不逮，則或可減少本人的過失了。