



煩惱的病理與對治法門

黃公偉

六十五年九月十八日在「中佛居士會」講詞

主席、各位長老、居士大德：

好久沒有到本會來和佛門四眾談論佛法了。一則為事忙，二則為拙體健康欠佳，撰寫講詞，精力感到不足。上半年會應周邦道所長在文化學院「佛學研究所」講了一次（文載獅子吼月刊），已經有此經驗了。因此一年來，凡外縣市學校、社團的約請，我都謝絕了。儘量減少此類應酬活動。本會李理事長前曾為我排在七月份的弘法日程，當時為了學期末了，俗務紛繁，只好延期到現在了。

不慧今天選定這個講題，當然有所感而發，主要的是為今春我審查過一篇博士論文，覺得值得向各位一談。因為大學裏開佛學課，我也講過多年。講到世間法的「十二因緣」、「業力」就要講到煩惱。生活在萬丈紅塵世界裏，人人難免為種種煩惱所苦，甚至有人因煩惱而自殺，如民初文豪蘇曼殊，詩人宋湘。日本文壇名士厨川百村以文學為「苦悶的象徵」，德哲叔本華的「悲慘世界」觀，構為厭世主義。這都不及宋明理學家看得開，所謂「以塵勞煩惱作道場」，從煩惱中磨鍊出真覺、正智來，這不就是佛陀出家的原因嗎？

我們寄生生命於大地，是一個生來就是「欲體」的，佛稱「有情」。在三界中這裏是「欲界」(Kamataka)，過去的歷史不說，就拿我們這一代人所遭遇幾十年的苦難為例，空前未有，因而煩惱之深之多，罄筆難盡。我們也正好可以把它當作我們離欲滅苦，修度淨化身心的道場。所謂「煩惱即菩提」，成爲一個大覺與覺世的人。不慧行年近七十，而不能「從心所欲不踰矩」。遑論「不惑」與「知命」。乘此機會和各位大德一談煩惱的生活與病理，及其對治法門，為時間所限，也許不可能講得「柳暗花明又一村」，至少可供彼此共修佛法的參攷，希望諸位大德多多指正。

(一) 欲與煩惱的生理認識

孔子云：「道不遠人，人之爲道而遠人，不可以爲道」(中庸十三章)孟子云：「可欲之謂善，有諸己之謂信」(盡心下)這表示儒家主張人不離道，人有可欲是道德的欲，有不可欲即惡作惡行。全以自我心理之一念之轉而分得失。佛法亦如是，站在凡夫位而不忘出離世間之淨法，這就是一種心理上的一種可欲，道不遠人，佛法在宗教哲學中，世人公認是最深奧開濶的天地，由死說生，由三世輪迴、四諦、緣起談解脫。三世之說，古德最初說「三世實有」(發智論)，後來又有「現在實在，過去無體」說。(大毗婆娑論)這些留待後說。

佛法以世間爲「欲界」(Kamataka)爲「有情」(Satta)的活動場，而有情身的構成生理，從知德雙方面分析，可說都是病態的。因爲有情身在知性上是「無明」(Aja)的，在情體上以「愛欲」爲表現。如「雜阿含經」稱：「諸業愛以無明爲因，而積他世之蘊」，故每受想行該五蘊都由前世愛欲而來。由此，人之先天所具之生根命根，既在知性上是「根無知」，乃有「癡」、「惑」，而不智、愚昧。進一步，所謂「見惑」乃生不正見，不正知，如邊見、邪見、惡見之類，即爲「癡」之結果，亦即只有「迷」而無悟，是爲「下愚」。所謂「思惑」生於「意業」，因業力之障蓋，故無「正思」，無正見，無正思，造成知識論的「迷」惘，是爲知障。古德把無明又分「根本無明」，難以開悟，「枝節無明」知其一不知其二。這是和「明」、「智」、「慧」相對而存在的，可說是有情病理之主體。這和孟子的「良知」說不同。如「緣起經」云：「云何無明？謂於前際（前生）無知，於後際（死後）無知，於前後際（現在）無知。於內（心意）無知，於外（凡塵）無知，於業（Karma）無知，於異熟無知」

。故曰根本無明。由於無知，故生疑惑，陷於昏沉。此佛法言「五蓋」說之由來。有五種知障蓋覆心靈，有「五欲」重重糾纏。使人變成糊塗一生。於是而有知性的煩惱（Kilesa）。如癡、見、疑所生煩惱。感性上的煩惱，即由欲而生者。如「成實論」云：「樂受是煩惱生處，所以者何？以貪身故，則欲所須。欲因緣故，恚等煩惱次第而生。」（壞苦品）又稱：「下軟心受，即此心增長，各為煩惱」（初煩惱品）所謂「下軟心受」即心能薄弱，可受污染而無自制力。

在情體，意體上的煩惱皆因「心王」之不淨而起。世親（Vasubandhu）婆藪盤豆（又譯天親），初在小乘相宗「俱舍論」中五位七十五法，以「色法」（十一）列前，心王（一）居次。在（心所法）中分為四十六心所，持心王染淨合一說。乃約「凡夫位」而說，其中言煩惱分為：

1. 小煩惱——（十）：如忿、覆、慳、嫉、惱、害、恨、諂、誑、僞。

2. 大煩惱——（六）：如癡、放逸、懈怠、不信、昏沉、掉舉。此大小煩惱，俱攝於「行蘊」，其中又有「六根本煩惱」。就是「貪、瞋、癡、慢、疑、惡見」。名之曰「纏」。而以「貪、瞋、癡」為三毒。其害最烈。

3. 睡眠煩惱——（六）如欲貪、瞋、慢、無明、見、疑。

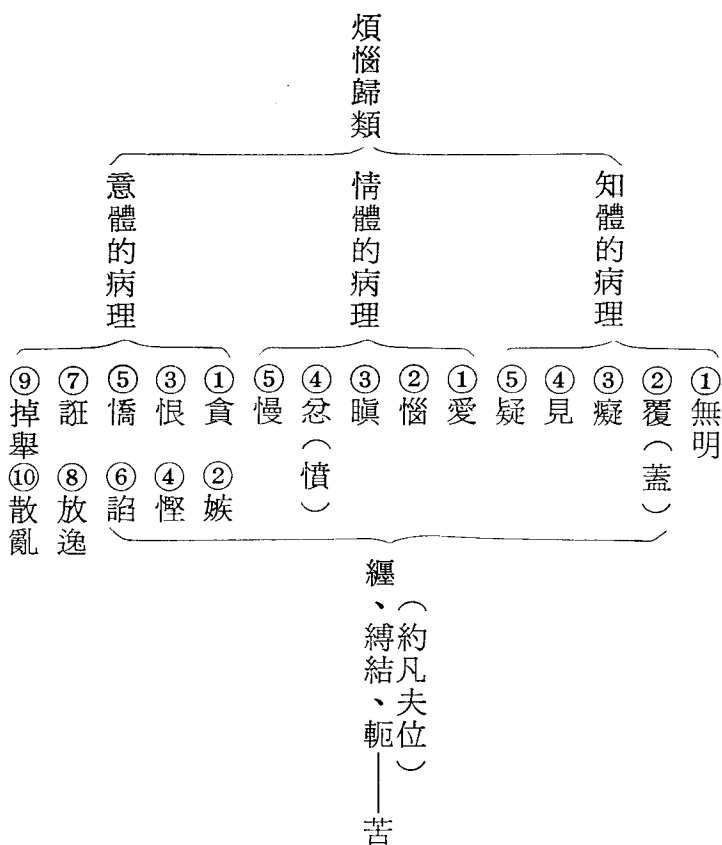
此睡眠煩惱緣八識染分所生，其由「受蘊」而來者有三「縛」，即三毒。隨六根本煩惱而來者，潛伏於行蘊中，使人眠而不醒。根本煩惱由「業」所生有「徧行性」，如是則「縛」，「纏」作用合為「九結」，即是「愛結、恚結、慢結、無明結、見結、取結、疑結、嫉、慳結」，牢縛心靈而不能掙脫。世親在「俱舍論」中又以「貪欲、欲欲、親欲、愛欲、樂欲、悶欲、耽欲、嗜欲、喜欲、藏欲」故十欲為「軛」，纏壓於心，恒隨有情常為過患，故名「隨縛」。此煩惱作用為「纏」，為「縛」，為「結」，為「軛」，為「隨縛」，對心所法（心理活動）言，可謂心病累累，造成無上痛苦。

不過世親由小轉大以後，作「百法明門論」歸於性宗。在百

法中心王居首，色法居次。改持八識淨心說。在心所法中，共分廿種。即：

1. 小隨煩惱（十）：即憤、恨、覆、惱、嫉、慳、誑、僞。
2. 中隨煩惱（二）：即無慚、無愧。
3. 大隨煩惱（八）：即掉舉、昏沉、不信、懈怠、放逸、失念、散亂、不正如。

這種顯然就強調隨煩惱，而不重根本煩惱了。因為他已改採了「客塵煩惱」的路子，外緣作用重於內緣作用了。



世親又作「中邊分別論」，提出「客塵煩惱」說，乃「約聖賢位」而說。既主淨心則內緣作用不生煩惱，一切煩惱均因客塵所染而生。如世親云：「唯塵智名心，差別名心法」（相品）。他指八識分為二種，即八識名「緣識」（依他性）餘七識由緣識而生是為「用識」。即謂「於塵受分別，引行謂心法」（同上）。義即一切煩惱由外緣而起。他說：「若言不淨者，象生無解脫

，若言無垢者，功用無所施」（同上）。是煩惱因垢識功用而成。從而：「心本清淨故，煩惱客塵故」（同上），楞伽經云：「藏識海常住，境界風所動，種種諸識浪，騰躍而轉生，非異非不異，海水起波浪，七識亦如是，心俱和合生」（一切佛經心品），是故因中觀，楞伽的性空說而立論，則世親說之一大轉變。

（二）煩惱的對治法門

儒家孔子言：「智」是攝智歸仁，他論及「智者動，仁者靜，智者樂，仁者壽」是動靜合一，體用合一，知德合一。言及修證是「戒慎恐懼」，「慎獨存誠」，「克己復禮」，乃見本體之源。宋儒程明道認為人有「怒、懼、疑」三病，主「克己止怒，明理治懼」，（定性書）不如孔子的「智者不惑，仁者不憂，勇者不懼」來得了當。明儒薛文清公（敬軒）有云：「二十年來治一怒字，尚未消磨得盡，以是知克己最難」（讀書錄），道家老莊言「心齋坐忘」，就不必用戒，直由悟入而已。佛家煩惱較以「三毒」為欲之本，相宗小乘以修戒與除業斷惑以成智^①，如「成實論」云：「貪斷故色斷，乃至識斷，斷此貪欲則心得解脫。色斷則無色，無色則苦滅」（過患品）。此與俱舍論之「三無性」不同。轉八識成四智，化三自性為智識，故由智以治惑破愚。思惑見惑不存，而成「慧」，此本龍樹（*nāgārjuna*）中觀論而來。世親在「中邊分別論」中言對治法門有云：「若諸法空，對治未起時，為客塵不染，故自性清淨。煩惱障無。若對治已起時，自性故不淨，為得解脫修道」（相品第一）。這表示「心本清淨故，煩惱客塵故」，^①只要心清淨，煩惱由外來亦無傷本心之不動，必修「四念處」。如是去八識之「染分」，發展其「淨分」，則「用識」亦成淨。然此，非凡夫位所能做到。故為護法，陳那所不取。彌勒陳那的有相唯識，言變識是「但遣分別（六識）」，不遣依他（八識）」與世親說不同，因為如護法「成唯識論」說，此八識中有主客四種本能，故不排「緣識」，主本質轉變，與世親之「作用轉變」說有異。就是八識中含有見分、相分二本能，有「自證」、「證自證」的本能。是謂「四分法」。^②勤修「

四正斷」，則可化染成淨，破迷成智。世親不能辯。

註：①參世親：「中邊分別論」（對治修性品第四）

②參彌勒：「辯中邊論頌」（辯修對治品第四）

（三）結語

從上所說，實在是一項粗枝大葉的介紹，在此無暇細談。就中印哲學的會通來看，無不著重對付一個「欲」字。例如儒家孔子主「節欲」，以禮代戒，墨子主「禁欲」，以尚儉、節用、苦行代戒，法家主「絕欲」，以法代戒，而不用智。都把欲視作被動的，加以限制消滅。孟子主「寡欲」，道家主「無欲」，則從由智慧的悟解以消化人性的弱點。自我開悟。莊子主「去四六之害」，而煩惱不存。唯荀子主「養欲」，殆近管子「衣食足而知榮辱，倉廩實而知禮節」的態度。前者可與小乘佛相通，後者有似大乘法。此儒道佛的同異處。

從佛法來看，「教宗」重信仰，所謂「華嚴證信，彌陀證念」，只要「四弘誓願」只念「南無」（*namah*）阿彌陀佛，一心向佛，歸向三寶，即可由大悲願力，進入樂界，解脫世間苦。進之，真言宗標立身口意三密，不立語言文字，只誦咒語，亦可見佛。故佛云：「不可說，不可說」，一落言詮，便墜世間。惟顯教修宗重「解」、「行」，即禪宗的「教外別傳」的「一悟即至佛地」，講「見性成佛」，亦不離修行。修智修慧。六祖云：「佛法生世間，不離世間覺」者是也。我們在家修道的人，果能悲智雙運，智德同修，把凡夫位的欲界身改造成戒具足的清淨身，那怕不能跨入大智慧海，而以善道壓伏惡道，以發真心、正覺。抵於佛界。我以為世上的「上根人」究不可多得，要「一悟即至佛地」事實上不那捷便。由修宗言，大乘性宗中人，大抵先天智慧具足。所謂「慧根人」肅清業根染垢，比較容易。如中下根人，就非依三學六度去修行不可了。

關於煩惱的對法門或由德入，如修戒，積功德。或由智入，如轉識成智，理論繁多，這裏僅舉其要領而已。今天為時有限，話止於此，就此結束。謝謝各位！