

密勒日巴尊者歌集

張澄基譯自藏原文著

第卅二篇 道剛惹巴的故事

一時，至尊密勒日巴住在汀瑪珍的惹巴杜見大石洞中。其時他向某些弟子及施主傳授法要後，著令他們去修持禪觀。所有的得法者都產生了善妙的覺受。其中有一屬於虎族的少年，因為信心真誠，十分精進的原故，竟得到了現量的證悟境界。因而他對尊者也生起了無可動搖的信心。在一個聽法的集會中，他由人群中起立說道：「尊者啊！當我想到輪迴的痛苦和解脫的快樂時，我連一分一秒的時間也不能閒著聽其空過。請尊者慈悲收我為徒僕，我當晝夜無懈的去精進修觀，務懇慈悲攝受。又當我想到上師傳承和尊者的身功德時，世間的所謂種種善事都成為虛假不實，微不足道的了。現在請您為我開示一些究竟的法要吧！」為酬其請，尊者歌道：

「大金剛持我傳承，高祖諦洛善慧尊，祖父那諾大學者，慈父馬爾巴大譯師，密勒日巴是我名，甚深口訣常相續，此為六種真實事。再說六種虛偽法：水、薪、堆積之寺廟，名為福田實虛偽，閒言是非亂人意，我於伴侶無需要。身內拙火熾燃時，皮衣毛料成虛物，我無衣著之負擔，煩心之地我不留。如能服用三味食，酒肉飲食成虛物，厭棄資具如敝屣，何有耐心作烹飪？內心生起厭離時，一切財物成虛幻，何需聚財勤經營？稍涉利害心煩厭，我寧堅毅常修觀。徒家弟子皆虛物，遇合雖眾少大用，多為破壞善法因。修觀耳傳口訣時，說法眾多成虛偽，博學於我無少用，常是驕慢我執因！我於口訣金剛曲，說明六種虛偽事，汝應謹記思其義。」

少年說道：「尊者所示，實在是甚難稀有。為了我們這些無明深厚的眾生，請繼續把您自己的身功德以六種事喻對我們宣講一下吧！」為酬其請，尊者歌道：

「偉大勝我世所無，為說傳承偉大故，密勒今日說六大：上師三寶恩德大，本尊勝眾加持大，護法守者威力大，耳傳口訣修持大^①，密勒日巴恆毅大，弟子徒眾信心大。次說密勒六種樂：無人幽谷暢懷樂，上師口訣心中樂，下坐薄棉輦墊樂，無人山洞獨居樂，饑飽平等幻身樂，拳法修身依止樂。再說密勒六集聚：白晝眾人來朝聚，夜間空行來會聚，菩提脈輪命處聚，自心無二境處聚，衣食供養自然聚。次說密勒六屋堡：繞馬菩提成就堡，紅崖谷堡鷺鵬堡，赤崖博托虛空堡，蒙境虎谷獅子堡，吠牙晶洞水木堡，白崖馬齒中間堡。再說密勒六殊勝：大手印見極殊勝，那諾六法修觀勝，深方便道行持勝，三身自成果位勝，再說密勒六殊勝：密勒日巴口訣勝，汝曹施主弟子聚，於有利法無人修，於損惡法競競行；應知惡業招苦報，惟善能生快樂果。苦樂來時自己受，故應早日作綢繆。聚此施主弟子眾，願能時時得相遇。」

施主和弟子們聽畢此歌後，皆大歡喜，各返自居，尊者將此少年攝受為徒僕。他以後成為尊者的親近弟子之一，名為道剛惹巴金剛自在。這是惹巴金剛自在的故事。

註解

① 原文直譯應是：「修習耳傳口訣時。」但是這樣就只有五大了。故將此句畧改。