



# 念佛三

# 關

圓香

末法時代的眾生，要想得度，持名念佛，是最對機的特殊法門。這是我佛金口親宣，十方諸佛所共讚嘆，從上諸大菩薩，所共指歸，歷代祖師大德，所共弘揚的。這一法門的種種殊勝，想來凡是有志淨業的同道，或詳或畧，總有些瞭解，當不須要一一重抄，也無法抄得完，概畧的說，這是一個最簡捷，至圓頓的上妙法門，末法眾生，絕大多數，都要仰仗這一法門，才能得度。

現在的佛門弟子，不論是出家的緇德，或在家的居士，專修持名念佛，求生蓮邦的，似乎已佔大多數，自然各有各的心得，各有各的體證，如果能互相交換念佛的經驗，進而互相策勵，我想一定可作為成就淨業的增上緣。

信、願、行，是淨業的三資糧，有信無願，等於未信，有願無行，則是空願，這些當不必說。如果有了真信、切願、篤行，却又半途而廢，那就太可惜了，以是因緣，特不顧自己根淺行劣，來談談念佛三關，也算一點念佛的體驗，或可供有志淨業的蓮友一助。

就一般來說，大凡初發心念佛的蓮友，不但信真、願切，而且行也勇猛，可惜的是大都多了一個急切求證「一心不亂」的念頭，或渴望獲得感應瑞像，甚至有急求開悟的。因為有這些妄念橫在心裏，以致不能與法相應，不念佛倒還好，越念佛反而覺得心裏越亂，這樣一來，自然又急欲壓制妄想，却不知道這是以妄逐妄，恰似火上加油，妄念更加熾盛，又如推波助瀾，妄想更加紛飛，心裏更是亂成一團，茫然不知所措，就和解亂麻堆一樣，愈扯愈緊，不得開交。開始是焦急煩燥，漸漸是信心動搖，這時若

不得良師的指點，善友的扶持，很少有放棄初願，另尋門徑去的，甚至着魔岔路，重入歧途的，也大有人在，這是修念佛行者的第一關。

有志淨業的行者，在這第一關頭敗下陣來，做了妄想的俘虜，恐怕為數不少。其實要衝破這一關，繼續向蓮邦前進，並不太困難，祇要行者能夠覺知，自無始以來，情深淵海，罪業如山，滿心塵垢，積厚無法估計，今日才得皈依三寶，發心念佛，豈是一朝一夕，就可使業盡情空，證得一心不亂？能如是悔悟，自會發長遠心，而不至懷着急求一心不亂，或希冀出現靈感瑞像等妄想，須知這種迫切的希求心，正是情識的作用，不是智慧的要求，行雖勇猛，却是出自妄心，故不能與佛心相應，所以才會越念越亂，若想證真，當先去妄，然不必另存一去妄的念頭，當知妄本空幻，不理自退。因此；我們既然志在蓮池，發心念佛，祇要提起一句六字洪名，一直念去，妄想由他妄想，不去理他，一心不一心，先莫計較，但問這句聖號，提不提得起，當知這是真妄交戰的開始，自然難免幾番激烈的廝殺，祇要堅持正念，不顧一切，勇往直前，如入無人之境，自可斬將過關。因為自來邪不勝正，妄不敵真，果是信真願切。祇須抖擻精神，單提一句六字洪名，就是克敵的寶劍，無妄不摧，無邪不破，能如是，自然妄念日少，煩惱日減，過了這一關，就另有一番風光了。

淨業行人，經過初關，一番辛苦之後，出得關來，難免有種春光明媚，使人心身陶醉之感，先前那種心亂如麻，焦急煩燥的景象，已不再見，念佛歸念佛，妄想歸妄想，似乎兩不相擾，又

像兩邊分明，「自己」宛如一個冷眼旁觀者，任他風雨任他晴。到了這般境地，終日恍恍惚惚，既沒有粗相的煩惱，也沒有澄澈靈明的心境。念佛則悠悠泛泛，了不得力，妄想則時隱時現，也不連續。對世間任何事物，都失去了興趣，對個人的名利榮枯，也不太關心，形似不食人間煙火的道人，心則是迷迷糊糊，似明實暗，這樣光景，就是念佛行者的第二關頭。這一關若不能過，蓮池恐怕仍然無分，至多他生得些人天福樂，淨業行人，到此止步的，想來也不在少數。

這第二關上，有兩員把關的大將，一是貢高，一是懈怠，初關易過，這第二關却比較難衝。大凡淨業行者，在第一關前，係初發心，精神振奮，建功心切，念佛勇猛，病祇在操之過急，易於調服，且病狀顯明，無須多費唇舌，稍加指點，就可明白，且願接受。在這一階段，行者往往自以爲是，誤認自己的功夫純熟，把恍惚的心情，當做了定境，對一切都不在乎的迷惘態度，當做了洒脫，以爲對世間的一切，都不再起貪嗔了。加上偶然會見到一些幻象，如突聞異香，或見光影，或夢見佛菩薩，或偶知未來小事等等，甚至有偶得相似定境的。由是更加强了自信，自以爲念佛功深，別人萬不可及，志得意滿，不時誇示同道，貢高我慢，很難再接受別人的指點，以致恍惚渙散，終於淪入了懈怠的掌握，不要多久，辛辛苦苦得來的一點成就，在不知不覺間，却完全喪失了，這是何等可惜！

當知一個淨業行人，能到這般境地，雖說難得，也是可喜可賀的，但切不可自滿自是，錯把迷離恍惚，當做一心不亂，這不過是念佛力強，妄想的暫時淺隱，稍一鬆懈，將比未念佛前，更加熾盛，對世間事滿不在乎的心態，也不過是一種自欺的遺忘，一旦境界現前，貪嗔將更強烈，不信請看有些老修行，忽然變節，就是證明。行者欲過此關，但須警悟現前的成就，實在無甚奇特，平常得很，蓮池仍很遙遠，如是自能打起精神，擊敗貢高。痛念生死無常；轉眼就成隔世，這樣自會勇猛精進，征服懈怠。初發心念佛，多是出自情感的逼使，尙是眞妄相當，正念力弱，現在已是智慧的肯定，妄弱眞強，正念力大，果是猛勇丈夫祇

須提起六字洪名，奮勇直前，一念就能衝出二關。

出了第二重關，行者當可見到一種秋高氣爽的清和景象，令人有心曠神怡，百脈舒暢之感，坦坦蕩蕩，已少閒事掛心頭。妄想生滅，正念起落，都能了了分明，心境上偶會浮起一片烏雲，却是乍起即滅，依舊日麗風和，對於念佛，已無須特別着意提撕，六字洪名，自然聲聲入耳。行者到此，才知往日所發心念佛時，信心是如何的浮淺，願力是如何的薄弱，勇猛念佛，也不過是出於情感的希求，甚至和往生毫無關係，難怪有人終生念佛，最後仍向六道輪迴轉身去了，實堪惋惜。

念佛念到了這步境地，方稱得是功夫純熟，這時的行者恰似一個接近故鄉的浪子，自然會流露一種悲喜交集的情懷，雖說家園在望，却又有一段相當的里程，這時的信，才是真正的深信，這時願，才是真正的切願，這時的行，才是真正歸心似箭的篤行。雖然如此，但仍有最後一重關在，願諸蓮友，精進、精進！勇往精進，準備奮起搶關，躍登蓮池吧！彌陀座下，已經擺設你的座位了。

\* \* \* \* \*

(上接第34頁 瞿曇佛陀傳)

關於阿羅羅·迦羅摩和鬱羅迦·羅摩弗陀，這兩位哲人的思想，到現在，還是得不到確實的明瞭，這是很遺憾的事！然在任的佛傳裏，却都不能抹殺這兩位哲人，所以，從這裏的情形，可觀察到未開悟以前的瞿曇佛陀，確實會訪問過這兩位哲人是事實。還可以信，從他們那裏受到深刻的精神上的影響是無疑的。

(未完待續)

註：② Sn. 1113 - 1115

③ Sn. 111 of.

④ Sn. 734 - 735

⑤ Sn. 1119

⑥ 參照：『歷史教育』一九五七年六月，拙稿。

⑦ Buddhacarita XI. 15f

⑧ Sn. Iv. pp 83 - 84

⑨ DN. 111, pp. 126 - 127