

第四十二編 羅頓法師的故事

從前曾來和尊者辯論的法師羅頓格頓——打羅法師的朋友——以後和惹瓈巴及色問惹巴變得非常熟稔。當尊者密勒日巴和翁瓈巴森林中靜住的時候，有一天他特地前來朝禮尊者。他來到尊者的面前頂禮多次後說道：「尊者仁波切啊！我看見你的時候，心中總是生起異常的仰慕和信心。我也親眼看見我的朋友（打羅法師）死去的情形。我（當時）不能決定自己所修的佛法對「應所斷法」是有益呢？還是有害？我是抱着這種不決的心情和對你的仰慕情懷而離去的。今天我至誠前來求你傳我修行的法要，務乞慈悲俯准。」

尊者說道：「凡是不停止哭泣和不常念死亡的法是只有在多方面增長罪惡和損壞成就的。」隨卽歌道：
「爲摧世間八法故，人王世尊說妙法。
誰不心爲八法使①？爲捨世間諸業故，
如今持律之僧衆，身陷世事紛糾中。
爲斷親眷恩怨故，今人狀雖似修士，
總之人若不念死，修任何法有何用？」

羅頓說道：「過去我確是如此，十分後悔。現在我常念死之將至，所以請你慈悲傳給我修行的法要吧。」

尊者付道：「我要看看他是否真的能夠（放下一切）專心一志來修行。」就對羅頓說道：「如果對今生之一切沒有貪著，那麼依因明（聞思）之學亦能入道，此乃佛陀所許，惟其路程較長較緩耳。」隨卽歌道：
「敬禮一切諸上師。
根本戒律別解脫。
實爲佛教之正樑，
莫使歪倒或傾斜，
應使正直勤維護。
聖理二量之講、學本

著原文藏自譯基澄張

密勒日巴尊者集歌



是爲佛法之寶妙，善能清淨請誤解，戒、定、慧等三學，是爲佛教對治法，於此三學莫敵視。聖理二量之討論，能摧愚頑之諍論，依彼應轉惡人心。」

依之能除謬念垢。
（能助行者趨正道，
能顯大乘之妙義，

羅頓聽了，心中歡喜異常。對尊者說道：「尊者每一句開示，我都能生起決定的信心。這樣的說法，才是真正深邃的啊！現在請你再開示一下六波羅密多的精要，好嗎？」爲酬其請，尊者歌道：

羅頓說道：「過去，我的學佛一直是在口頭上的。現在我要真正的去修持。請慈悲傳授我心要的法訣吧！」他這樣再三至誠的向尊者請求。尊者付道：「現在他的因緣已至，堪受調伏，可以接近他了。」一面這樣想着，一面却沉默不語片刻，羅頓法師就請惹琼巴和色問日巴及衆人代爲說項，三人同時再三的向尊者殷重祈求。尊者也就很高興的說道：「兩個惹巴和德法信衆的面子很大。法師也是一個堪能修持的人。求法的人既然這樣好，我當然應該傳授口訣。你應該堅毅的修持才好。如果只是懂得佛法而不修持，就會有這樣的後果；隨即歌道：

「我非善於言詞者，更非說法之法師。善良意誠我當說。若能施捨一切財，必獲上趣天子報。一切佛法六度攝。常誘行者趨放逸。應披忍辱之甲鎧，必獲上趣天子報。無論出家或在家，應持戒解脫之階也，無論出家或在家，應需持守淨戒律。如彼仙人所②示範，一切法門皆需之。此乃福德資糧也，禪定介乎福智間，修福修智皆需之。能治散亂護正念，一切諸佛之寶藏，能施世間無餘衆，能獲最勝之有暇，酬汝法師之所請，我今畧說六度法，

（專心一意）勤修持。」

雖然，今日求法者，布施王者之法也，應知財物之過患，一切信奉佛教者，來此僧俗諸信眾，

雖然，今日求法者，布施王者之法也，應知財物之過患，一切信奉佛教者，來此僧俗諸信眾，

若無精進希望絕，無論何人③皆需之，二種資糧皆用彼，般若了義決定法，行之必得無盡藏，一切享用之寶庫，一切無暇皆能斷，能載行者趨聖階，汝應生起歡喜心，

智慧銳利如刀鋒，持傲不捨世間法，不能跨越生死河，但彼不眞修持故，自貪妄念不能盡，苦惱之芽難枯萎。慣思違、順、是，是故應勤修正法。（此類飛仙）具神通，心常似柴烈火焚。起死回生甘露藥，雖有妙藥有何用？天人無死之甘露，修羅大半非時死，若欲免脫非時死，修羅雖然魔具足，無死甘露有何用？珍饈百味之妙食，自己應服妙藥汁，自己不能食用故，若欲解脫饑渴病，如是妙食中何用？

不重微細因果故。空性大悲難生起，（此類飛仙）具神通，依法修持。（不久，）羅頓有了許多覺受；他就在一次許多徒衆群集的聚會中來到尊者的面前，啓稟道：「我（在修定時）心中生起了種種的現象。無論如何努力去制止使心住定也沒有用處。心之（妄念和種種境象）仍不能停止。四飛流散。如果這是過失，就請傳我遣除的辦法，如果是功德，就請傳我增益的方便吧。」尊者付道：「他確實是在修行啊！」就對他說道：「法師啊！妄念和境象雖然紛紛湧起，但他們皆是一體無二。不管是功德也好，過失也好；你只要一心在「見」上努力修持就行了。聽我歌

曰：

「至心敬禮諸上師，

心顯是何若不知，

無所不顯億萬變！」

萬顯成爲法身後，

使心安住之方便，

端在莫激盪心性，

安住如大海無波，

安住不動似南山，

覺受生起應如是：

何需他法斷妄念！

又似無體虹彩然，

覺受起時如斯觀，

密雲雖重空中顯，

觀審心之明體時，

自解誤賊之口訣。

行如蓮花出污泥，

果位顯狀亦知否？

由大樂性顯報身，

我乃具足之身士。

法界性中無動搖。

行如巨象大瘋狂，

行之方法亦知否？

行如蓮花出污泥，

果位顯狀亦知否？

由大樂性顯報身，

我乃具足之身士。

法界性中無動搖。

行如巨象大瘋狂，

行之方法亦知否？

行如蓮花出污泥，

果位顯狀亦知否？

由大樂性顯報身，

我乃具足之身士。

法界性中無動搖。

行如巨象大瘋狂，

行之方法亦知否？

行如巨象大瘋狂，

行之方法亦知否？

行如巨象大瘋狂，

行之方法亦知否？

羅頓，徒衆聽我，心之顯現何物耶？」
(我當爲汝畧解說。)此心善能顯一切，
不悟此義卽輪迴，悟此法身卽諸顯，
何用他求「見地」耶？
汝今亦能知曉否，安心方便之精要，
安住如彼嬰兒睡，安住無微如死屍，
心性如是離增損！
如彼皓日出天際，一切如夢無有根，
如彼虛空離方所。濃霧雖密不離空，
心性如是離增損！
一切黑暗頓時消，心境無執似水月，
覺受紛起應如何？浪濤雖湧不離海，
未嘗稍離無生性。
妄念盜賊潛入時，能悟識乘動氣訣；
能悟鳥歸海船訣④。應效雄獅奮起姿。
行如淨璃遠塵垢。由無分別顯法身，
由本來顯體性身，見修以及覺受相，
汝應依是而修觀。」

修此甚深方便道，我瑜伽士證悟生，如斯修持甚善哉！」
(尊者)又說道：「法師啊！你的心不要繫留在任何「所依」之上，亦不遮止任何接觸；不陷於任何方所，亦莫墮入任何邊見，或爲語言所役。(這樣修持下去)有一天你却會得到一個(最殊勝)的證悟，這個證悟，無論用什麼名言去形容它都可以說是對的⑧。」

羅頓遵師所囑，在山中無有散亂的修持下去，終於得到大悟。他因聞思所學而能斷外境諸惑，因修持禪觀而斷除內心諸惑。最後成爲一個如雪山雄獅般的法師行者，爲尊者親近弟子之一。以上是羅頓比丘的故事。

註：

(完)

① 此句若較直譯，可爲：「誰之八法不大耶？」

② 此指釋迦如來於往劫中爲忍辱仙人爲王所忌，身體被節節斬斷之故事。

③ 此句藏文爲：「rNa · bTags · Kun · La · Med · Thabs · Med · rNa · bTags · 爲戴耳者(?)，不知確義。姑譯爲「無論何人」。」

④ 大手印之口訣歌中，有一頗有名之譬喻言：「妄念雖然紛起作種種馳散，但如海舟中所放出之鴿鳥一般，雖拚力飛去，力盡仍舊必然降歸於海舟中，因無別處可去故也。同此理，妄念雖然飛馳，但發自本性亦必然回歸於本性。故不假對治，不假整治，任運而行方爲契合大手印之原理。」

⑤ 此處因藏文之語句將主詞省畧，所以不能確知是尊者所說，抑爲羅頓所說，二者皆能通故。但讀後文似爲尊者所說。

⑥ 心識御氣，直譯作「心騎在氣的上面」。

⑦ 無慾無想——此處之無想應解爲「無緣想」之意，而非無思想之意。此句正指密乘之高度澄悟境界，乃一切無碍，「一切都是的」之事事無碍之境界。

⑧ 此句正指密乘之高度澄悟境界，乃一切無碍，「一切都是的」之事事無碍之境界。

心性光明本來離生滅。心識御氣⑥遍滿諸方所。
無慾無想⑦所需自具足。無色無形遠離根塵界。
無字無詞離言說境界。離語言增損超越心識境。
依甚深訣修持故，於境能生暖與樂。於內生甚深決信，
外顯增損害然斷。不依方便難成就，耳傳口訣甚稀奇！

和證悟。尊者⑤就爲他唱了一首「指示心要曲」：

「敬禮如父諸上師。」