

念八與想九修應薩菩



「大智度論」集粹之二十一

九想者：脹想、壞想、血塗想、膿爛想、青想、噉想、散想、骨想、燒想。

行者先持戒清淨，令心不悔故。易受觀法，能破淫欲諸煩惱。觀人初死之日，辭訣言語，出息不反，奄忽已死。室家驚慟，號哭呼天。氣滅身冷，無所覺識，此為大畏，無可免處。死至無貧富，無勤修善惡，無貴亦無賤，老少無能免，無祈請可救，亦無欺誑離，無捍格得脫，一切無免處。

死法，名為永斷恩愛之處，一切有生之所惡者，雖甚惡之，無得脫者。我身不久，必當如是，同於木石，無所差別。我今不應貪着五欲，不覺死至，同於牛羊，我既得人身，識別好醜，當求甘露不死之法。

行者見死屍膨脹，如革囊盛風，心生厭畏。身中主識，役卸此身，視聽、言語，作罪、作福，以此自恣，為何所趣？而今但見空舍在此，但見膨脹，好在處何？作此觀已，訶著欲心：此臭屎囊，膨脹可惡，何足貪著！死屍風熱轉大，裂壞在地，五臟、屎尿、膿血流出，惡露已現，行者取是壞相，以況己身，我亦如是，皆有是物，與此何異？我為甚惑，為此屎囊薄皮所誑，如燈蛾撲火，但貪明色，不知燒身。

行者見已，念此死屍，本是好色，好香塗身，衣以上服，飾以華綵，今但臭囊，膿爛塗染，此是真實分，先所飾綵，皆是假借。行者思惟：本見身法，而會而有身相，男女皆可分別，今已離散，各在異處，和合法滅，身相亦無，皆異於本，所可愛者，今在何處？身既離散，處處白骨。觀是骨人，是為骨想。

骨想有二種：一者、骨人筋骨相連。二者、骨節分離。筋骨相連，破男女、長短、好色、細滑之相。骨節分離，破象生根本實相。骨想復有二種：一者、淨。二者、不淨。淨者，久骨白淨，無血無膩，色如白雪。不淨者，餘血塗染，膏膩未盡。此屍初死，形猶似人，骨肉敗壞，本相都失，一切有身，皆歸無常，我亦如是，觀是等九想，斷諸煩惱，於滅淫欲最勝，為滅淫欲故，說是九想。

九想與十想何異？蓋九想為遮未得禪定，為淫欲所覆故；十

智銘

想能除滅淫欲等三毒。九想如縛賊，十想如斬殺。九想爲初學，十想爲成就。是十想中，不淨想攝九想。復次，九想爲因，十想爲果，是故，先九想，後十想。九想爲外門，十想爲內門。是故經言：二爲甘露門：一者、不淨門。二者、安那般那門。是九想，除人七種染著：染著色、染著形容，染著威儀進止、染著語言，染著細滑，柔膚軟肌，或染著以上五事、染著人相。

死想，多除威儀、語言愛，降脹想、壞想、散想、多除形容愛，血塗想、青瘀想、膿爛想、多除色愛。骨想、燒想，多除細滑愛，九想除雜愛，及所著愛。噉想、散想、骨想，徧除人愛。噉殘離散白骨中，不見有人可著，以是九想觀離愛心，瞋、癡亦微薄，不淨中淨顛倒，癡故著是身。今以是九想，披析身內，見是身相，癡心薄，癡心薄則貪欲薄，貪欲薄則瞋亦薄。三毒薄故，一切九十八使山皆動。漸漸增進其道，以金剛三昧，摧碎結山。

九想雖是不淨觀，依是能成大事。菩薩於衆生，心生憐愍，知衆生以三毒因緣故，受今世，後世，身、心苦痛。是三毒終不自滅，亦不可以餘理得滅，但觀所著內、外身相，然後可除。以是故，菩薩欲滅是淫欲毒故，觀是九想。菩薩以大悲心，行是九想，作是念：我未具足一切佛法，不入涅槃，是爲一法門，我不應住此一法門，我當學一切法門，以是故，菩薩行九想無所妨。八念者：念佛、念法、念僧、念戒、念捨、念天、念入出息、念死。

何以在九想之後，次第說八念。蓋佛弟子於阿蘭若處，空舍、冢間、山林、曠野、善修九想，內、外不淨觀，厭患其身而作是念：我云何担是底下不淨屎尿囊自隨？歡然驚怖，及爲惡魔作種種惡事來恐怖之，欲令其退。以是故，佛次第爲說八念。如經中說：佛告諸比丘：若於阿蘭若處，空舍、冢間、山林、曠野，在中思惟，若有怖畏，衣毛爲豎，爾時當念佛。佛是多陀阿伽度、阿羅訶、三藐三佛陀，乃至婆伽婆，恐怖則滅。若不念佛，當應念法。佛法清淨，巧出善說，得今世報，指示開發，有智之人，心力能解，如是念法，怖畏則除。若不念法，則當念僧，佛弟

子象修正道，隨法行，僧中有阿羅漢向、阿羅漢，乃至須陀洹向、須陀洹。四雙八輩，是佛弟子，象應供養，合掌恭敬，禮拜、迎送，世間無上福田，作如是念僧，恐怖即滅。佛告諸比丘：釋提桓因與阿修羅鬥，在大陣中時，告諸天衆：汝與阿修羅鬥時，設有恐怖，當念我七寶幢，恐怖即滅。若不念我幢，當念伊舍那天子寶幢，恐怖即除。若不念伊舍那寶幢，當念婆樓那天子寶幢，恐怖即除。以是故，知爲恐怖因緣故，次第說八念。

一、念 佛

何謂念佛，行者一心念佛，得如實智慧，大慈大悲成就，是故言無錯謬，粗細、多少、深淺，皆無不實。皆是實故，名多陀阿伽度。身放大光明，徧照十方，破諸黑闇，心出智慧光明，破衆生無明闇冥，功德、名聞亦徧滿十方，去至涅槃。有如是功德故，應受一切諸天、世人最上供養，是故名阿羅訶。佛一切智慧成就故，過去、未來、現在，盡不盡，動不動，一切世間了了悉知故，名爲佛陀。……得是九種名號，有大名稱，徧滿十方，以是故名婆伽婆。經中佛自說如是名號，應當作是念佛。見佛身者，忘却五欲，萬事不憶，若見佛身一處，愛樂無厭，不能移觀，佛身功德如是，應當念佛。佛……以善修大悲智慧故，具足慧象，餘人無是大悲，雖有智慧，不得具足。大悲欲度衆生，求種種智慧故及斷法愛，滅六十二邪見，不墮二邊，若受五欲樂，若修身苦道，若斷滅，若計常，若有、若無等，如是諸法邊。佛慧無上，徹鑒無比，從甚深禪定中生故，諸粗細煩惱所不能動故，善修三十七品、四禪、四無量心、四無色定、八背捨、九次第定等諸功德故，有十力、四無所畏、四無礙智、十八不共法，得無礙不可思議解脫故，佛慧象具足。

復次，念佛解脫象具足，佛解脫諸煩惱及習，根本拔故，解脫真不可壞，一切智慧成就故，名爲無礙解脫。成就八解脫，甚深徧得故，名爲具足解脫。及離時解脫和慧解脫故，便具足成就其解脫。成就如是等解脫故，名具足解脫象。再者，破魔軍故得解脫，離煩惱故得解脫，離遮諸禪法故得解脫。於諸禪定入出自在無礙故。

復次，菩薩於見道諦中，得深十六解脫：一、苦法智相應有爲解脫。二、苦諦斷十結盡，得無爲解脫。如是乃至道比智思惟道中，得十八解脫：一、或比智或法智相應有爲解脫。二、斷無色界三思惟結故，得無爲解脫。如是乃至第十八盡智相應有爲解脫。及一切結使盡，得無爲解脫。如是諸解脫和合，名爲解脫家具足。

復次，念佛解脫知見象具足。解脫知見象有二種：一者、佛於解脫諸煩惱中，用盡智自證知，知苦已，斷集已，證盡已，修道已，是爲盡智解脫知見象。知苦已不復更知，乃至修道已不復更修，是爲無生智解脫知見象。二者、佛知是人入空門得解脫，是人無相門得解脫，是人無作門得解脫，是人無方便可令解脫，是人久久可得解脫，是人不久可得解脫，是人即時得解脫，是人輒語得解脫，是人苦教得解脫，是人雜語得解脫，是人神通力得解脫，是人說法得解脫，……如是等種種因緣得解脫，如法眼中說。於是諸解脫中了了知見，是名解脫知見象具足。

復次，念佛一切智、一切見，大慈、大悲、十力、四無所畏，四無礙智，十八不共法等，念如佛所知無量不可思議諸功德，是名念佛。是念在七地中，或有漏、或無漏，有漏者有報，無漏者無報。三根相應：樂、喜、捨報。行得；亦果報得。行得者，如此間關中，學念佛三昧，果報得者，如無量壽佛關人，生便自然能念佛。如是等，如阿毗曇中廣說。

二、念法

何謂念法？念法者，如佛演說，行者應念：是法巧出，得今世界，無熱惱，不待時，能到善處，通達無礙，巧出者，二諦不相違故。所謂世諦、第一義諦。智者不能壞，愚者不起諍故。是法亦離二邊。所謂若受五欲樂，若受苦行，復離二邊；若常、若斷、若我、若無我，若有、若無，如是等二邊不着，是名巧出。

得今世界者：離愛因緣世間種種苦，離邪見因緣種種論議鬥諍，身心得安樂。復次，此佛法中因緣展轉生果，所謂持戒清淨故心不悔，心不悔故生法歡喜，法歡喜故身心快樂，身心快樂故能攝心，攝心故如實知，如實知故得厭，得厭故離欲，離欲故得解脫，得解脫果報得涅槃，是名得今世界。

行者能如佛所說，次第修行，無不得報，若不隨佛教，不次第行，破戒亂心，故無所得，非法不良也。諸未得道者，今世雖不得涅槃，後世得受福樂。漸次當得涅槃，終不虛也。如佛所說：其有出家爲涅槃者，若遲若疾，皆當得涅槃。如是等能得今世界。

無熱惱者：熱惱有二種：身惱、心惱。身惱者：繫縛牢獄，拷掠、刑戮等。心惱者，淫欲、瞋恚、慳貪、嫉妬因緣故，生憂愁、怖畏等。此佛法中，持戒清淨故，身無是繫縛牢獄，拷掠、刑戮等惱。心離五欲，除五蓋，得實道故，無是淫欲、瞋恚、慳貪、嫉妬、入邪疑等惱。無惱故無熱。

復次，無漏禪定生喜樂，偏身受故，諸熱則除。熱惱若屬見、若屬愛，是名熱，佛法中無此故，名無熱惱。佛法中無受待時，隨修八聖道時，便得涅槃。佛法中所謂時藥、時衣、時食者，隨世俗法，如佛法久住故，結時戒。若爲修道得涅槃及諸禪定、智慧微妙法，不待時也，佛法但待因緣具足。若雖持戒、禪定，而智慧未成就，不能成道。若持戒、禪定、智慧成就，便得果，不復待時。

能到善處者，是三十七無漏道法，能將人到涅槃。佛法雖無去無來，但諸法能將諸法去，無漏善五象斷，五象中強名象生，將去涅槃。因緣和合無有作，亦無有將去者，而果報屬因緣，不得自在，是即名爲去。通達無礙者，得佛法印故，通達無礙，如得王印，則無所留難。

佛法印有三種：一者、一切有爲法，念念生、滅皆無常。二者、一切法無我。三者、寂滅涅槃。行者知三界皆是有爲，生、滅作法，先有今無，今有後無，念念生滅，相續相似生故，可得見知。象生於無常法中常顛倒故，謂去者常住，是名一切作法無常印。一切法無我，諸法內無主、無作者、無知、無見、無生者、無造業者，一切法皆屬因緣，屬因緣故不自在，不自在故無我，我相不可得故，是名無我印。作法是無常，不作法無因緣故，不生不滅，不生不滅故，不名爲無常。不作法，不生心著顛倒，以是故，不說是無常，可說言無我。有人說：神是常徧相知，以是故，說一切法中無我。

(未完)