



談緣起法與修斷

智禪
衣明與外道諸大異人主善。博文引由兩師並發辯
異。謂當辨以強凌弱。而亦持善言與文而示寒。以爲發好

緣起法者，就是十二因緣法，衆生之所以有生、老、病、死等純大苦聚集，都是由這「緣起法」而來。

而十二因緣的第一緣，就是「無明」，假若沒有這個「無明」，就沒有其他的十一緣了，也就是說：衆生就沒有純大苦聚集了。所以要修斷緣起法，對這「無明」的意義應該瞭解；由這「無明」而衍生出其他十一緣的過程，更要知曉，唯其有正知，才能修斷。

什麼是「無明」？是因爲衆生對世間的一切事物，不知前際、不知後際、不知前後際；不知內、不知外、不知內外；不知業、不知報、不知業報；不知佛、不知法、不知僧；不知苦、不知集、不知滅、不知道；不知因、不知因所起法；不知善與不善、不知有罪無罪；習不習、若勝若劣、染污清淨，分別緣起，皆悉不知；於內六入處，不如實覺知、於彼彼不知不見，無無間等，癡闇無明，凡具有這些現象的，就是「無明」。

因爲有了這「無明」，就追索出一連串的緣起法：——無明緣行，行者分身、口、意三業行，由此三業行，又產生出各種各樣的行業。

——思緣南有得邊二〇〇眼
——思緣南有得邊二〇〇眼
——思緣南有得邊二〇〇眼

識緣名色，「名」就是指四無色陰，即是受陰、想陰、行陰、識陰。而「色」是指四大所造色。由前四陰名，合後四大色，即成「名色」。

名色緣六入處：即內六入處，就是眼入處、耳入處、鼻入處、舌入處、身入處、意入處。

六入處緣觸，就生六觸身，就是眼觸身、耳觸身、鼻觸身、舌觸身、身觸身、意觸身。

觸緣受，受者有三受：就是苦受、樂受、不苦不樂受。

受緣愛，愛者有三愛：就是欲愛、色愛、無色愛。

愛緣取，取者有四取：就是欲取、見取、戒取、我取。

取緣「有」，「有」者分三「有」：就是欲有、色有、無色有。

「有」緣生，生者如彼彼衆生、彼彼身，因緣和合出生以後，得陰、得界、得入處、得命根，這就是「生」。

生緣老死，「老」者：髮白、露頂、皮緩、根熟、支弱、背偻、垂頭呻吟、短氣前輪、拄杖而行、身體黧黑、四體斑駁

(同駁)、造形艱難羸劣。這些就是對「老」的形容；至於「死」，凡任何種類的衆生，身壞壽終、火離命滅，捨陰時到，四大分裂，又歸於虛空。這就是「死」。這「老」與「死」合，即稱之爲「老死」。

以上就是整個緣起法的衍生狀況，這個緣起法，恒住於世間，不是由誰創造出來的。若有人認爲這個緣起法是自作、自覺，則墮常見；若認爲是他作、他覺，則墮斷見。依義說法，應離此二邊，處於中道。因爲緣起法是循「此有故彼有；此起彼起」的因果法則而來的，所以，衆生的純大苦聚集，是由這法則而緣成的。

衆生對這因緣所生的四大之身，於心識不能生厭離欲，反而長夜保惜、繫着於「我」，凡是所得、所取，都認爲是我、是我所，戀戀而不肯捨離。

修行的人，不應該繫着於我、我所，爲什麼呢？因爲因緣所生的四大色身，是無常的，有的人在這世間只能住十年、二十年、三十年；最長壽的人，也只不過百年左右，在這短促的生命流中，心、意、識沒有須臾的停止，無時無刻不在轉變之中，所謂「異生異滅」，完全不能自我把握。

所以，修行的人爲了要正盡苦邊、究竟苦邊，就應正觀察思量；衆生之所以有種種差別之苦，完全是六入處在作祟，要一一地找出其因、其緣之所在，以正觀察思量的結果，原來它們是：

因外六入處入內六入處，乃生六入處因、六入處集、六入處生、六入處觸。這些的因、集、生、觸，又是如何來的呢？觀察思量的結果，知道是因爲有名色因、名色集、名色生、名色觸所致，若將名色滅無餘，則六入處就滅了。

再觀察思量名色何因、何集、何生、何觸？經觀察思量的結果，知道是因爲有識因、識集、識生、識觸所致，若將識滅無餘，則名色就滅了。

再觀察思量是何因、何集、何生、何觸？觀察思量的結果，知道是因爲有識因、識集、識生、識觸所致，若將識滅無餘，則名色就滅了。

識；若作諸非福、不善行，就生出不善識了；若作無所有行，就生出無所有識，若行能滅盡無餘，則識就滅了。

再觀察思量這行是何因、何集、何生、何觸？經觀察思量的結果，就知道是無明因、無明集、無明生、無明觸。而這行作福行是無明，作非福行是無明，作無所有行仍是無明，因爲福行是善法，非福行是惡法、無所有行是無記法，而一切行都是有爲法，有爲法即是無明，所以應深深瞭解：這行乃是無明因、無明集、無明生、無明觸，若將無明永滅無餘，則行即滅。

因此，若不樂無明而生明，無明滅則行滅；行滅則識滅；由此類推，乃至生、老、病、死，憂悲惱苦滅，如是，純大苦聚集亦滅。

由這樣的觀察思惟、推理的結果，乃知衆生之有惱苦，完全是因無明覆、愛緣繫所致。身內有識，身外有名色，二因緣和合，因起種種的苦、樂、受、覺。無明不斷，愛緣即不盡，身壞命終，還復受身，輾轉輪迴，無有了期。爲要脫離輪迴苦業，不再受身，唯有無明斷、愛緣盡，身壞命終，不復受身。

既受身已，就得修知這個身不屬於個人所有，也不屬於他人所有，是因爲有六觸入處，由「本修行願，受得此身。」依大般涅槃經說：修十善道，即生人天。所以此世之得人身，是過去世作福行、得善法，方受此身，才有今日的生、老、病、死，憂悲惱苦及純大苦聚集。這「集」就是「有因有緣世間集」，若過去世，不只求福報、不僅作福行，而能觀察思惟，至盡苦邊、究竟苦邊，滅無明、行、六識身、六觸身、六受身、六想身、六思身，不感得此身，則此生的此身，就無純大苦聚集。

俗語說：「往者已矣，來者可追。」有此前世的殷鑑，必須知道「無因無緣世間滅」的真理，能於此世對世間集、世間滅，如實知；善見、善覺、善入，於此善法律，得此善法、知此善法、入此善法，覺知、覺見世間生滅，修斷緣起法，即能於此世，所作已辦，梵行已立、此生已盡，不受後有，即無懼於來世的純大苦聚集了。

(下轉第28頁)

- 1407年（五十一歲）《中觀論廣釋》
 1408年（五十二歲）《辨了不了義論》
 1409年（五十三歲）《集密四天女請問經釋》
 《集智金剛經釋》
 《五種次第釋》
 1414年（五十八歲）《魯伊巴勝樂大疏》
 《圓滿次第瑜伽廣釋講義》
 《集密根本經校釋》
 1415年（五十九歲）《菩提道次略論》
 1418年（六十二歲）《入中論廣釋》
 1419年（六十三歲）《勝樂輪根本經釋》

（附錄二）

大師一生講解的主要經論

- 時輪無垢光大疏
 現觀莊嚴論
 入中論
 集論
 因明論
 俱舍論
 比丘戒
 辨中邊論
 辨法法性論
 大乘莊嚴經論
 寶性論
 中觀論
 迴諍論
 六十頌
- 勝樂輪根本經
 七十頌
 四百論
 入菩提行論
 菩薩戒品
 事師五十頌
 密宗四十根本戒
 瑜伽師地論
 辨了不了義論
 密宗次第道廣論
 密宗根本三時耶
 集密釋箋
 六支加行廣解
 五種次第廣解

（上接第37頁「談緣起法與修斷」）

修斷緣起法的方法，歸納起來，有下列五法：

一者、修無常觀：觀這世間可取的一切法，都是生滅漂流，剎那不住的。無論是什麼堅固的東西，都在剎那、剎那之間「生」、「住」、「住」、「異」、「滅」的變化着。雖然在某一段時間或某度空間感知事物的存在，但時間久遠以後，任何物質無不在剎那、剎那的生、住、異、滅地逐漸歸於烏有，即使是地球、太陽等「恆」星亦不例外。修無常觀的結果，此世間無一物可取。

二者、修生滅觀：生滅觀與無常觀有着密切的關係，因其是生滅的所以才是無常的。所謂生滅觀者，就是大般涅槃經所說的：「諸行無常，是生滅法，生滅滅已，寂滅為樂。」住於涅槃寂滅的智慧，觀看生滅法。

三者、修無欲觀：所謂「欲」，是六入處所生的希望，着於染愛，生色、聲、香、味、觸、法的欲樂，由此欲樂而衍生煩惱，煩惱即是苦本，所以有欲者、不得解脫。為了脫苦本，必須修無欲觀，知欲是苦、是患、是蓋、是纏、是縛，了了知以後，才不為欲所困，不為欲所困即是解脫。

四者、修滅觀：所謂「滅」即是「涅槃」，就是無為寂滅，凡一切諸相，都能寂滅無餘，使六識心、心所都寂滅不起。心、心所滅，則污染於心者亦滅，心無污染，即得智慧，有智慧即解脫。

五者、修厭觀：所謂「厭」，就是背棄苦集的無量過患，也就是厭生苦苦。有厭則必有斷離，知斷離苦集，就是無上菩提，菩提即是覺，能覺即解脫。

解脫以後，心不再顧念於欲着，不顧念欲着，即不被縛着，六識不驅馳、追逐名色。不追逐名色，名色即滅，名色滅則六入處滅，六入處滅則觸滅。觸滅則受滅，受滅則愛滅，愛滅則取滅，取滅則有滅，有滅則生滅，生滅則老、病、死、憂悲惱苦滅。如是，諸大苦聚集滅，諸苦寂滅，即是修斷緣起法，緣起法滅，則「此滅」而後「彼滅」，諸滅滅已，寂滅為樂，是大涅槃。