

◎ 如何誦持〈大悲咒〉？

〈大悲咒〉具有無上妙用，該如何誦持才能得到廣大功德呢？必須至誠深信、生發大願、如法誦持及廣宣流布，才能感應到〈大悲咒〉不可思議的功德。

至誠深信

《千手千眼觀世音菩薩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經》記載：「誦持大悲神咒者，於現在生中一切所求，若不果遂者，不得為大悲心陀羅尼也。唯除不善，除不至誠。若諸女人，厭賤女身，欲成男子身；誦持大悲陀羅尼章句；若不轉女身成男子身者，我誓不成正覺。生少疑心者，必不果遂也。……今誦大悲陀羅尼時，十方師即來，為作證明，一切罪障，悉皆消滅。……唯除一事，於咒生疑者，乃至小罪輕業，亦不得滅，何況重罪？」

誦持〈大悲咒〉能滿所求所願，但若「不善」、「不至誠」就沒有功效；誦持〈大悲咒〉能轉女身成男子身，如果「生少疑心」，就不可能實現；誦持大悲咒能消滅一切罪障，但「於咒生疑」，就連小罪、輕業也不得滅滅。必須至誠懇切，依教奉行，以絕對的信心來誦持。

生發大願

誦持〈大悲咒〉，要和觀世音菩薩的大慈大悲相應，才能得到感應，因此必須生起對廣大眾生的慈悲心，發起廣大菩提心，跟隨觀世音菩薩，發如是願：

「南無大悲觀世音，願我速知一切法。南無大悲觀世音，願我早得智慧眼。

南無大悲觀世音，願我速度一切眾。南無大悲觀世音，願我早得善方便。

南無大悲觀世音，願我速乘般若船。南無大悲觀世音，願我早得越苦海。

南無大悲觀世音，願我速得戒定道。南無大悲觀世音，願我早登涅槃山。

南無大悲觀世音，願我速會無為舍。南無大悲觀世音，願我早同法性身。

我若向刀山，刀山自摧折。我若向火湯，火湯自消滅。

我若向地獄，地獄自枯竭。我若向餓鬼，餓鬼自飽滿。

我若向修羅，惡心自調伏。我若向畜生，自得大智慧。」

誠心發了以上誓願後，要至心稱念觀世音菩薩名號，並專注稱念阿彌陀如來名號，然後開始誦持〈大悲咒〉，如果一天中誦滿五遍，可除滅身中百千萬億劫生死重罪。

如法誦持

觀世音菩薩曾教導我們誦持方法：「若善男子、善女人，誦持此神咒者，發廣大菩提心，誓度一切眾生。身持齋戒，於諸眾生，起平等心，常誦此咒，莫令斷絕。住於淨室，澡浴清淨，著淨衣服。懸幡、然燈、香華、百味飲食，以用供養。制心一處，更莫異緣，如法誦持。」

觀世音菩薩告訴善男子、善女人，誦持〈大悲咒〉必須發起「誓度一切眾生」的廣大菩提心。並且要「身持齋戒」，而且「於諸眾生，起平等心」；處所必須清淨；衣著要潔淨；供養上要用「懸幡、然燈、香華、百味飲食」；心念上要「制心一處」，不攀緣其他事情，依據佛菩薩所教導的「如法誦持」。

廣宣流布 莫令斷絕

觀世音菩薩說：「常誦此咒，莫令斷絕。」勸信眾要常常誦持〈大悲咒〉，持之以恆地誦持。

佛陀特別提醒阿難：「汝當深心、清淨受持此陀羅尼，廣宣流布於閻浮提，莫令斷絕。」

「閻浮提」就是我們居住的世界，佛陀對阿難的提醒，正是佛子們要遵循的修行方向。當用深心，清淨受持〈大悲咒〉，讓大悲咒廣宣流布，莫令斷絕！