

◎ 廿五圓通：菩薩羅漢的修行入手處

《楞嚴經》主要闡明「根塵同源，縛脫無二」之理，並解說三摩地之法與菩薩之階位。本經的重點之一就是提出「廿五圓通」——佛陀請在會場的廿五位大菩薩和大阿羅漢，介紹他們入三摩地的方便法門和修行的經過。他們分別依六塵（色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵、法塵）、六根（眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根）、六識（眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識）和七大（地大、水大、火大、風大、空大、識大、根大），來修證圓通。

依六塵入圓通者

聲塵：聞聽妙理的修法。憍陳那等五位比丘：「佛問圓通，如我所證，音聲為上。」

色塵：觀察色相的修法。優波尼沙陀：「佛問圓通，如我所證，色因為上。」

香塵：嗅覺的修法。香嚴童子：「佛問圓通，如我所證，香嚴為上。」

味塵：舌觀味性的修法。藥王藥上兩位菩薩：「佛問圓通，如我所證，味因為上。」

觸塵：觀察觸覺的修法。跋陀婆羅：「佛問圓通，如我所證，觸因為上。」

法塵：觀察身心空寂的修法。摩訶迦葉：「佛問圓通，如我所證，法因為上。」

依六根入圓通者

眼根：眼的見精修法。阿那律陀：「佛問圓通，如我所證，旋見循元，斯為第一。」

鼻根：觀出入息的法門。周利槃特迦：「佛問圓通，如我所證，反息循空，斯為第一。」

舌根：舌的味性修法。憍梵鉢提：「佛問圓通，如我所證，還味旋知，斯為第一。」

身根：身體感覺的修法。畢陵伽婆蹉：「佛問圓通，如我所證，純覺遺身，斯為第一。」

意根：心念空寂的修法。須菩提：「佛問圓通，如我所證，諸相入非，非所非盡，旋法歸無，斯為第一。」

依六識入圓通者

眼識：心眼觀照的修法。舍利弗：「佛問圓通，如我所證，心見發光，光極知見，斯為第一。」

耳識：心聲聞聽的修法。普賢菩薩：「佛問圓通，我說本因，心聞發明，分別自在，斯為第一。」

鼻識：鼻息調氣的修法。孫陀羅難陀：「佛問圓通，我以銷息，息久發明，明圓滅漏，斯為第一。」

舌識：說法的修法。富樓那彌多羅尼：「佛問圓通，我以法音降伏魔怨，銷滅諸漏，斯為第一。」

身識：執身持戒的修法。優波離：「佛問圓通，我以執身，身得自在；次第執心，心得通達；然後身心一切通利，斯為第一。」

意識：意念觀照的修法。大目犍連：「佛問圓通，我以旋湛，心光發宣，如澄濁流，久成清瑩，斯為第一。」

依七大入圓通者

火大：觀自身欲樂暖觸的修法。烏芻瑟摩：「佛問圓通，我以諦觀身心煖觸，無礙流通，諸漏既銷，生大寶燄，登無上覺，斯為第一。」

地大：觀平心地，則地一切皆平的修法。持地菩薩：「佛問圓通，我以諦觀身界二塵，等無差別，本如來藏，虛妄發塵，塵銷智圓，成無上道，斯為第一。」

水大：觀身體內外水性一同的修法。月光童子：「佛問圓通，我以水性一味流通，得無生忍，圓滿菩提，斯為第一。」

風大：觀身心內外諸動無二的修法。琉璃光菩薩：「佛問圓通，我以觀察風力無依，悟菩提心，入三摩地，合十方佛傳一妙心，斯為第一。」

空大：觀身同虛空不相妨礙的修法。虛空藏菩薩：「佛問圓通，我以觀察虛空無邊，入三摩地，妙力圓明，斯為第一。」

識大：觀淨穢有無皆是我心變化所現的修法。彌勒菩薩：「佛問圓通，我以諦觀十方唯識，識心圓明，入圓成實，遠離依他及遍計執，得無生忍，斯為第一。」

根大：念佛圓通的修法。大勢至菩薩：「佛問圓通，我無選擇，都攝六根淨念相繼，得三摩地，斯為第一。」

依耳根入圓通者

耳根：依耳根證聲塵如幻，反聞自性證圓通的修法。觀世音菩薩：「佛問圓通，我從耳門圓照三昧，緣心自在，因入流相，得三摩提，成就菩提，斯為第一。」

觀世音耳根圓通法門，雖然歸在六根，觀世音菩薩卻是最後發言，解說也最詳細。

何方便門得易成就

佛陀告訴文殊師利法王子：「汝今觀此二十五無學諸大菩薩，及阿羅漢，各說最初成道方便，皆言修習真實圓通。彼等修行，實無優劣前後差別。」這二十五種法門，都有各自因緣，適應不同根性，沒有優劣前後差別。

佛陀接著問：「我今欲令阿難開悟，二十五行誰當其根？兼我滅後，此界眾生，入菩薩乘，求無上道，何方便門，得易成就？」

文殊師利法王子回答：「我今白世尊：佛出娑婆界，此方真教體，清淨在音聞；欲取三摩提，實以聞中入。離苦得解脫，良哉觀世音！」

文殊師利法王子認為觀世音菩薩的耳根圓通法門最合適娑婆世界眾生的根器。 