

◎ 耳根圓通在娑婆世界最易成就

楞嚴會上，廿五位修行者報告自己修學證得圓通的過程後，佛陀特別請求文殊菩薩在這廿五種法門中，指點出對阿難及在娑婆世界行菩薩道的眾生，最容易修行成就的一種法門。「我今白世尊：佛出娑婆界，此方真教體，清淨在音聞；欲取三摩提，實以聞中入。」在經過揀擇後，文殊菩薩道出耳根圓通法門的修行，是最切合此娑婆世界眾生的根基。雖然經由25種法門，即六塵（色、聲、香、味、觸、法）、六根（眼、耳、鼻、舌、身、意）、六識（眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識）、七大（地、水、火、風、空、識、心根），皆可證入圓通，各個法門間沒有優劣高低的問題，但卻有適應根性的差別。

耳根圓通法門的殊勝

為什麼《楞嚴經》中特別標選觀音菩薩的耳根圓通法門呢？理由有三。

〔遲速不同〕

雖然修行的法門眾多，由哪一門入都能通達佛道，但對初發心的眾生而言，並非如此。所以不管是透過善知識的指導或自己的正見，能事先選擇一條既平坦、又直接快速的門路，還是很重要的。否則，娑婆世界的眾生，壽命並不算長。如果不慎重而明智地去抉擇自己入手修行的法門，想在一生中，得到較大的受用，是比較困難的。

〔娑婆眾生耳根最利〕

為什麼不選擇六塵呢？因為塵是外境，屬於事相，而且極其雜亂。六識，也屬於相，同樣的雜亂。至於七大，當然就更不相應了。所以，選擇六根，是因為根偏於性相中的「性」，與真心更直接相應。其次，在六受用根裡又有差別，有的較圓通，有的較狹劣，所以，若從圓通根入手，與從狹劣根入手，在效果上

就有差別。所以，應當理智而慎重地去抉擇所要修行的法門。

就一般人的直覺，身根、舌根與鼻根都比較不靈敏，而眼根，既開眼才能見，功德也不算齊全。所以，在六根中，只有耳根與意根的功德最圓滿。

娑婆世界眾生耳根最利，所以，透過耳根聽聞佛陀教法最深刻，佛陀也是以聲名文句在娑婆世界轉法輪。娑婆世界的眾生，可以好好利用耳根最利的特長優點，以音聲語言而作的佛事為入手，從聞思修的「聽聞正法，如理作意，法次法向」開始。然後，再以「反聞聞自性」的方法一門深入，證真如性。

〔聞性還有一殊勝處：不生不滅〕

這是整部《楞嚴經》十分著重的地方——生滅雙離，有無雙非。聞性不因任何因緣生滅變化而生滅有無。有些人認為：因為有聲音，所以我才去聽。然既你未曾聽，如何知道有聲音呢？所以，耳根，一向在聽。只是有時候聲音較大，有時候聲音較小。如果聲音小到難以察覺的程度，我們就認為「沒有聲音」。所以是「沒有聲音」，而非「沒有在聽」。以我們耳根的「聞性」，是從來不休止的。所以聲音的大小，有無，乃是聲塵的變化，但並不是聞性也跟著變化。否則，如果沒有聲音，就沒有聞性；那麼，既然沒有聞性，是什麼來覺知所謂的「沒有聲音」呢？

既然由耳根的修行入手，對初心者來說是最容易的方便門，文殊菩薩的提點或許可以成為我們修行的下手處：「將聞持佛佛，何不自聞聞；一根既返源，六根成解脫。」修行的要點在於靠多聞熏習！如果只是到處參方尋道，作用並不大，因為這時候的心，還是浮沈不定的。

真正的修行，不是向外去尋佛，不是向外去求法。而是溯本清源，去證得真如心，則一切境界都是現成而清淨的。「何不自聞聞」，何不反求諸己，從聞性中去覺悟我們的自性呢？只要從六根中任何一根著手，就能歸返心地的源頭，則六根皆得清淨與解脫。🏠