

## 樂受

樂受可能導致喜愛和執著，但這不意味所有的樂受應當避免，無愛染的樂受應當被培育、發展。無欲的喜悅和快樂的善巧發展，導致佛陀的證悟。

佛陀宣稱自己是個住在快樂中的「人」，這與同時代的苦行者不同。不再排斥，不再害怕樂受，對「受」的生起、消失，清楚地覺察，而不善心的斷除，最終導致真正的快樂。

佛陀不僅能區分應當追求的喜、樂，以及應當避免的喜、樂；也巧妙地利用離欲之樂，以求在通往證悟之道上的進展。許多經典描述：智慧和證悟，是有條件地倚賴於無欲的喜、樂的現前。在漸次修學的過程中，將會產生愈來愈微妙的非感官之樂，這些樂，透過禪定，導致不同層次的快樂，而這系列修習的頂點，是證得涅槃的寂靜者所經驗的至樂。

