



有、無解脫心

最後一組心的隨觀，是隨觀解脫心、未解脫心。

「解脫心」：指心住於安止定，或透過如理作意而使心剎那解脫，暫時降伏煩惱、解脫束縛的狀態；反之則為未解脫心。

關於「解脫心」需要特別說明的是：修習者只在出世間道才能真正出離煩惱，斷除煩惱，達到出世解脫。因此，未達到究竟解脫者，在心隨觀的修習中，所覺知到的解脫心，只是在止、觀當中暫時的解脫，所以它還是會生起、滅去，是無常的。

然而，有趣的是，當修習者隨觀於心，了知未解脫心時，就在「了知」的當時，心卻是處在無貪瞋癡、暫時解脫的狀態，可見，只要在隨觀的模式中，最終，隨觀會使修習者漸次朝向解脫的境地。

儘管這是指世間的解脫，但若無此基礎，何來出世解脫？這份修行的累積，不容忽視。