

善惡法生起的地方：六入處

有情的認知運作，無不透過根、塵、識的和合所生起的「觸」，才能生起種種的身心反應。「六入處」包含內六處與外六處；內六處是指我們的知覺系統，即六種感官：眼根、耳根、鼻根、舌根、身根和意根。外六處則是指六根覺知的對象，分別是：色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵、法塵。佛陀在《雜阿含·250 經》中指出：雖然結縛依賴「根」和「境」而生起，但是真正歸因不在「根」或「境」自身上，而是「欲貪」將兩者緊緊相繫使然。此欲貪的產生又與無明有關。

佛陀在「六入處隨觀」中的教導，可分成三個階段：

1. 隨觀諸入處的認知過程；
2. 隨觀煩惱結縛的生起和滅去的因緣；
3. 了知煩惱結縛不再生起。依此修習，在觸境時便能如理作意及如實知見諸法，乃至發展四道智而分別斬斷十結。

