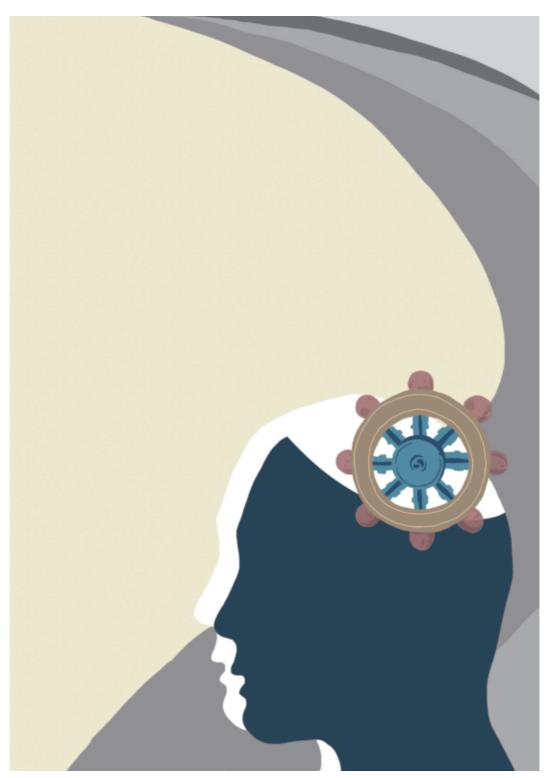
體證直理,邁向解脫:四聖諦

法念住的最後是四聖諦隨觀,「聖諦」是神聖、真諦的意思。四聖諦分別是:苦諦、集諦、滅諦、道諦。這是佛陀成道後初轉法輪的內容,它傳遞佛陀證悟的真髓,也是佛法的核心義理。

- ★ 苦聖諦:生命的實相是苦的,而苦本身就是一種不可 意及限制,內容共有八苦,但總說則指「五取蘊」是 苦。
- ◆ 集聖諦:苦的集起──渴愛,因為渴愛引導再生,伴隨喜貪,而有欲愛、有愛、無有愛。
- ▼ 滅聖諦:息滅渴愛後,達到涅槃的情況,此需透過見 道的體證力量去斷除潛伏的煩惱。
- 本 道聖諦:導致苦滅之道,即八正道。其中,正見和正 思惟屬慧學;正語、正業和正命屬戒學; 正精進、正 念和正定屬定學。

隨觀四聖諦,修習者的任務是對「苦諦」應遍知;對「集 聖諦」應斷除;對「滅聖諦」應現證;對「道聖諦」應修習。 雖然,它是法念住最後的修習階段,但事實上四聖諦的架構 與每一個念住都可相連結,而且是成功實踐通往證悟涅槃的 極致。



香光莊嚴【第一一六期】民國一〇三年六月