



吳欽杉 南華大學講座教授

財務金融學博士，現任南華大學講座教授，曾任美國西來大學校長、佛光大學副校長、高雄中山大學副校長、教育部顧問室顧問，並經歷多所大學學生事務長、教務長、副校長、院長、代理校長等職務。

具有豐富的學術背景及學校管理經驗，其治校理念在於跨文化教育和介紹中國的商業管理模式這兩方面發展，把人文、品質和相互尊重等儒家理念，貫穿到教學當中。

我對星雲大師人間佛教的實踐心得

本文擬從一個長期的信徒和義工的觀點，分享對於人間佛教的觀察和個人實踐心得。

星雲大師畢生以推動人間佛教為職志，大師創建的佛光山和分布於全球五大洲的別分院，則是弘揚人間佛教精神的道場。大師不但可以使用一般人容易聽懂的詞句演說佛法，讓佛陀的教法可以深植於信眾心理；更能突破傳統的窠臼，率先使用梵唄唱誦、音樂歌唱弘傳佛法，接引年輕人接觸、學習佛教，乃至於出家修行而成為佛門龍象。

佛光山在各地的分別院，就是當地的重要社教據點，秉持大師的理念，不只是重要的佛教修持中心，還開辦社教課程，服務教化的對象及於各年齡層，有兒童班、有成人班、還有長青班；課程的內容則更是包含各種生活技能、文化藝術、生命教育等，力求落實寺院學校化、藝文化的目標，扮演起社區居民生活與心靈加油站的角色。

大師還建立國際佛光會，以信眾為主體，致力於從事服務人群與造福社會，舉辦文化教育、慈善救濟、社會公益等活動，讓佛光會員在參與活動的過程中，能夠更加深刻地體會佛教的義理；培訓在家信眾成為檀講師或檀教師，乃至於人間佛教宣講員、監獄布教師，分攤出家法師的弘法重責；提倡社會的讀書風氣，推廣人間佛教讀書會，鼓勵大眾「讀做一個人，讀明一點理，讀悟一點緣，讀懂一顆心」，讓佛教能夠更貼近於生活。

大師一生勤於著述，並以版稅收入成立「公益信託教育基金」，舉辦「Power 教師獎」發掘對於學生、家長、社區有積極正面影響的優秀教師，「真善美新聞貢獻獎」鼓勵優質新

聞從業人員以淨化新聞媒體的報導內容，乃至於「三好校園獎」、「三好家庭選拔活動」、「真善美新聞貢獻獎」鼓勵有益於推動社會「真善美」的事蹟。

大師在〈如何建設人間佛教〉文中說：「人間佛教所要建設的是生活樂趣、財富豐足、眷屬和敬、慈悲道德、大乘普濟、佛國淨土。」大師主張「人間佛教一方面要隨順現實人生的需要，不否定世俗生活對物質、感情的追求，繼而再用佛法引導大家進一步充實心靈的生活、擴大精神的世界，讓人懂得『外財固然好，內財更微妙』，讓人過著『吾有法樂，不樂世俗之樂』的佛化生活。」

在大師人間佛教理念的薰陶下，佛光山各道場的法師和義工總是歡喜笑臉以迎人。有機會回佛光山接待訪客，最常被問到的問題之一，就是「你們為什麼都那麼快樂」。實際上，佛光山的道場可說是諸上善人聚會一處，當義工時內心充滿歡喜，與人交往自然而流露出一種歡喜。所以說佛光山的特產就是「歡喜」，這是一點也不誇張的描述。

星雲大師在推動人間佛教的過程中，雖然有許多與時俱進的創意，但是仍然嚴格恪守佛陀的本懷。大師訓勉全體佛光人要「堅守非佛不作的信念」、要「遵從唯法所依的準則」：佛教要人間化，要事業化，但更重要的是佛教化，不能世俗化；唯法所依就是要依法不依人、依義不依語、依了義不依不了義、依智不依識，要依因果，要慈悲。

誠如大師所說的：「對於佛法的解釋，我反覆探索佛陀的本意、佛法的根本道理，我有

一些新的解釋，不是創新佛教，也不是說標新立異，只是想宣揚佛陀的本懷，讓人容易瞭解佛法。」大師將艱澀的經典文字，轉化成人人可以聽得懂，可以在生活中實踐的語言。

大師也說：「傳統佛教的佛法義理，諸如緣起、中道、無常、因果等，這是人生的真理，從釋迦牟尼佛宣說至今未曾更改，是『亙古今而不變，歷萬劫而常新』；但是佛教隨著時空的推移，有些儀式、規矩、制度，都需要隨著時代而進步。」

舉例言之，大師在創立國際佛光會的時候，幫會員訂下大家共同遵守的信條：

- 一、我們禮敬常住三寶，正法永存佛光普照。
- 二、我們信仰人間佛教，生活美滿家庭幸福。
- 三、我們實踐生活修行，隨時隨地心存恭敬。
- 四、我們奉行慈悲喜捨，日日行善端正身心。
- 五、我們尊重會員大眾，來時歡迎去時相送。
- 六、我們具有正知正見，發掘自我般若本性。
- 七、我們現證法喜安樂，永斷煩惱遠離無明。
- 八、我們發願普度眾生，人間淨土佛國現前。

國際佛光會員每次聚會時，必須由主持會議的人帶領會眾宣讀，主要目的就是時時刻刻提醒大家：每位佛光會員必須禮敬常住三寶、實踐生活修行、奉行慈悲喜捨、尊重會員大眾、

具有正知正見、現證法喜安樂、發願普度眾生等基本行佛重點，對於佛陀示教利喜的本懷更要有正確而清楚的理解。

基本上，人間佛教正是以佛陀教法做為最根本的修行基礎、行為準則。佛光人必須時時提醒自己學習人間佛教和參與各項活動的宗旨，期以「正知正見」觀照身、口、意，不但自身要能夠「永斷煩惱、遠離無明」，也能夠共創「人間淨土、佛國現前」。

大師在〈我推動人間佛教〉文中也說：「什麼是人間佛教？簡而要之的說，人間佛教就是要將佛陀對人間的開示教化，落實在生活裡，透過對佛法的理解與實踐，增加人生的幸福、安樂與美好。所以凡是人需要的、人能實踐的，而且實踐之後能讓人獲得自在解脫、安樂富有的，就是人間佛教。」

多年在佛光山接受薰習，參加國際佛光會的各项活動，深深感覺人間佛教的目標就是「五和」：自心和悅、家庭和順、人我和敬、社會和諧、世界和平。其中，尤以自心和悅最為基礎，大師開示說「心如工廠，要製造自己的歡喜、慈悲，不要製造傷感、煩惱」。

成就「自心和悅」，乃至於達到「五和」境界的方法，也正是大師大力提倡的「三好」和「四給」。實踐三好，身做好事，舉手之勞功德妙，服務奉獻，就像滿月高空照；口說好話，慈悲愛語如冬陽，鼓勵讚美，就像百花處處香；心存好心，誠益善緣好運到，心有聖賢，就像良田收成好。奉行四給：給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便。「三好」和「四

給」，正是「五戒」、「十善」、「六度」、「四攝」等佛陀教法的現代詮解！

在大師的引領下，奉行人間佛教的佛光人，有清晰的努力目標，還有明確的實踐步驟；再加上長期接受佛光山各道場的薰陶，對於佛陀教化的因緣觀、因果觀、無常觀等基本素養深刻瞭解，從而建立精進不退的道心，自然內心充滿法喜，也處處給人歡喜。