



解脫論

惟 悟

一 小 引

在此所謂文明世界之中，凡人莫不好生惡死，厭苦欣樂。無論是上自帝王將相，下至奴僕婢妾，凡稍有一點知識情感者，皆必以生之可喜，死之可憂，樂之可愛，苦之可懼。並常欲保其喜愛，去其憂懼，庶可滿足大欲，暢遂生機，方可毫無遺憾。然而人之一生，缺憾亦多，實非圓滿，好似有物束縛，不能解脫。諸如身體之衰老，環境之變遷，事業之失敗，情愛之不保；在在皆如佛說：「水流不常滿，火猛不常熱，日出須臾沒，月滿還復虧。尊榮豪貴者，無常復過是！」由是自古以來，除佛菩薩與諸大祖師而外，一切芸芸眾生，實無一人不受纏縛，得大解脫；亦無一人有此方法，不懼物累。只徒見其青春易過，勝景難逢，在不知不覺之中，修焉而生，忽然而老，歷久便病，卒歸於死。此俗語所謂：「不見棺材不流淚」，亦實為不至於死不解脫，人情如此，徒喚奈何！此莊子謂：「受其成形，不忘以待盡，與物相刃相靡，其行盡如馳而莫之能止，不亦悲乎！終身役役，而不見其成功，蕭然疲役，而不知所歸，可不哀邪！人謂之不死奚益？其形化，其心與之然，可不謂大哀乎？人之生也，固若是茫乎？其獨我茫而人亦有不茫者乎？」觀此便知人生在世，頗如春夢一場，其間雖歷盡喜怒哀樂與悲歡離合，有甜有苦，差堪自慰；而結果仍不免生老病死與憂愁苦惱，無名無利，徒自狂然！此呂岩道士於黃梁夢醒以後，便不欲入京考試，陞官發財，以免受其自纏自縛，除死方休！其亦如緣覺之悟，用還滅之法杜其順流，其庶幾可除煩惱與生死之繫縛，超然獨得其解脫矣。用特不揣鄙陋，分述如次：

二 釋 義

夫解脫二字之義，解謂解除惡業之繫縛，脫謂脫離三界之苦果。若換言之，即離苦得樂之自在義也。然世間之樂，原非真樂。以其無常認常，實苦認樂，無我認我，不淨認淨；其與佛之常樂我淨四德，相去不啻天壤。所以者何？蓋一切眾生皆有二障，一煩惱障，擾亂其身心，能障涅槃；二所知障，蒙蔽其勝境，能障真智。由是一切眾生雖其性本自清淨，毫無繫縛染污之相，謂之性淨解脫。然因煩惱障蔽本性不現，必須斷盡惡業，謂之障盡解脫。如孟子嘗謂：「人少則慕父母，知好色則慕少艾，有妻子則慕妻子，仕則慕君；不得於君則熱中。大孝五十猶慕父母，吾於舜見之

矣」。此中所言之首句為性淨解脫，末句為性障盡解脫；其餘皆為繫縛，實非解脫。甚至愈趨愈下，愈下愈劣，卒至於如洪水汎濫，不可收拾，非至沖毀人之田園宅舍，溺斃國之老少婦孺不止！此人禍過於天災，言之實堪痛心！是知孟子嘗謂人性本善，因習而遷，變成不善。佛謂由於一念不覺，警爾心動，起惑造業，輪迴不息。所謂「無明為因生三細，境界為緣長六塵」。如起信論謂：「覺則不動，動則有苦，果不離因故」。然何物能使人心動，亦至於此？便亦不能不歸咎於三毒與五欲，為厲之階，如鈞之餌，即貪瞋癡與財色食名睡；或色聲香味觸也。於是世間一切之人，便如蛾赴火，作繭自縛，但求名聞利養，罔懼赴湯蹈火。一生皆繫縛於此物慾之中，所謂唯物主義與快樂主義等，鎮日皆喊得震天價響，不自知苦，尚欲人皆學我，是誠佛之所謂大可悲愍者也！

三 舉 例

今舉一例言，譬如人在少年之時，雖有所謂俱生煩惱，其貪慾尚不甚熾；迨一聞分別之說後，心便不由自主，勇氣百倍，雄心頓起，以為此身有涯，何可有福不享？如大寶積經曰：「或有惡友來相勸，人身難得今已得，多求財寶受娛樂，及此盛年恣嬉遊；何有求財而樂者，設得守護猶勤苦？如此愚人徒妄言，是故智者應觀察」。此為二千五百年前之世風，何期竟又重見於今日！由是一班所謂有志之士，便不積極於救人，亦不消極於寡慾，恨不能一口吞盡西江之水，家財萬貫，金屋藏嬌；求名而名揚天下，貪利而利滿窖藏。所謂貪夫徇財，烈士徇名，夸者死權，衆庶馮生，皆兼而有之，不虞其有匱乏。甚至日思夢想，夙興夜寐，皆無非是在金錢孔裏鑽，人肉市上求，好似無底之壑，永填不滿；自作癡想，亦自緊緊繫縛其身，不求解脫，違言自度度人！假使此物真能延年益壽，了生脫死，便亦不懼人罵癡漢，盡力以赴，猶有理由可言。然而幾何時？却不料因其無限勞苦，精力已衰，神色大變，身為物役，實非役物。雖其事業已具規模，獨惜壽命却漸縮短！所謂：「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？」甚至只落得一把瘦骨，稜稜如柴，兩眶淚眼，汪汪似水，說什麼富貴功名，妻財子祿，皆為得不償失，何濟於事？至此方悟佛說：「妻子如枷鎖，家庭似牢獄；牢獄有散失之期，妻子無脫離之想」。實為大有經驗之言，決非故作危言聳聽，誠如所謂：「無錢方戒酒，臨老始看經」。只自悲聞法太遲，實不怪我佛未說解脫之法也。

四 引 證

茲以繫縛言，應分爲二：一繫其身，耽於五欲，二縛於心，常思三毒。致令身心皆不自在，如醉如癡，似瘋似狂；小使自殺其身，大即連累於人。其解脫之法亦如之：即身病醫身，心病醫心。所謂：「人有種種病，佛有種種藥，若無種種病，即無種種藥」。譬如今世之病，就物質言，實因患在太奢，不知節儉。遂致取之如錙銖，用之似泥沙。若其力不足，便必爲非作歹，無所不爲。此奢侈便爲繫縛，實應以樸素解脫，方爲對症下藥。如孔子嘗自謂：「飯蔬食，飲水，曲肱而枕之，樂亦在其中矣。不義而富且貴，於我如浮雲！」又讚顏淵曰：「一簞食，一瓢飲，在陋巷，人不堪其憂，回不改其樂，賢哉回也！」此以孔顏之樂爲解脫，針對生活上之繫縛也。又如孔子嘗讚子路曰：「衣敝緼袍，與衣狐貉者立。而不恥者，其由也與？不佞不求，何用不臧」。此更以擺架子爲繫縛，對其不要面子爲解脫也。其他如許由之對堯曰：「鷦鷯巢於深林，不過一枝；偃鼠飲河，不過滿腹。歸休乎君！予無所用天下爲」。此復以做皇帝爲繫縛，不如爲平民之解脫也。此外又如陶淵明之不願爲五斗米折腰，竟自掛冠而去。所謂：「實迷途其未遠，覺今是而昨非」！此殆尤以作官爲繫縛，歸去耕田爲解脫矣。凡此所述，可見一切俗人之事，無一不是繫縛，智者所爲，方可稱之解脫。此僧侶既爲方外之人，當必不以「遮身服羸衣，充腹採薪薇」爲苦；其亦必自願以十八物相隨，行其所謂十二頭陀之行，生活刻苦，精神清明。若云毫無繫縛，便須一飲一食與一坐一行，全都是解脫，所謂出塵上士，實亦方可當之無愧矣。

五 覺 悟

其次，若人心繫於境，念念不忘，若有若無，執著不捨，雖未造業，亦是繫縛。倘能如金剛經所謂：「應無所住，而生其心」。六祖惠能大師所謂：「不思善，不思惡，正與麼時，那箇是明上座本來面目」？諸如此等言語，方是解脫。又如僧璨問慧可曰：「弟子求師解脫」！可曰：「誰縛汝」？璨尋思良久曰：「實無人縛」。可曰：「吾與汝解脫已」。此段公案，實係抄襲其本人對達摩之言，妙在其換湯不換藥，何須要七處徵心，便能於言下了悟，其縛自解？此佛法不同於胡適之之哲學，唯心不好始換唯物，唯物害人又換唯心；顛頭倒倒，只迷信西洋哲學能救中國，不知佛法實能自救。且其又如一個庸醫，對虛弱人初投熱藥不治，繼改換寒藥亦無效，醫了四十年，始知非服補藥不可。如其所謂：「一切皆用不着，中國只需要賢人政治」！因此有人大笑曰：「誠如是言，算是大澈大悟矣！但亦實應回來共赴國難，却不應藉口講學，仍欲享受物質文明」！是言雖爲滑稽幽默，亦可見心之繫縛難除，實較物質爲甚。此華嚴經曰：「心如工畫師，能畫諸世間，五蘊悉從生，無法而不造」。又曰：「若人欲了

知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造」。觀此便知萬物皆從心生，繫縛如此，解脫亦然。若一念不起，便是解脫；忽然萬念紛擾，又是繫縛。由繫縛故，始有生死；因解脫故，即斷輪迴。此趙州嘗謂：「四十年來不錯用心」，便知已深得解脫之道。龐蘊謂：「但願空諸所有，慎勿實諸所無」。亦可謂已證解脫之法。故解脫非另有一物，欲人學習，可得妙理。譬如從地跌臥，還從地起，所謂「歇即菩提」，即此而已。

六 結 語

總之，佛教之言解脫，其妙在於不執一法，不著一物，繫縛全解，廓然清淨。而后回視煩惱菩提，本無二樣，生死涅槃，猶如昨夢，即得證於無生法忍。此佛之五分法身，即以戒定慧三法爲因，解脫與解脫知見二法爲果。一部佛法之綱領，全在於此，實應令人學其解脫之道，方可成就無上正等正覺。若以世間言，此法亦最爲重要，不待細說。譬如論語嘗謂：「子貢曰：貧而無詔，富而無驕，何如？子曰：可也。未若貧而樂，富而好禮者也」。夫貧人能無詔而樂，富人無驕好禮，謂非其已得解脫之道而何？此孔子謂：「君子學道則愛人，小人學道則易使也」。便可見固有文化原從經驗得來，實非所謂「打倒孔家店」者所能夢見，抑何不思之甚！故若以此類推，又如君而能禮，臣而能忠，父而能慈，子而能孝，兄而能友，弟而能恭，夫而能賢，婦而能順，以至朋友能信。便亦必將綱常扶起，人倫不紊，寧非亦爲解除邪見之網，脫離大亂之禍？此解脫二字若用得其道，不因解脫便風流倜儻而一事不爲；甚至固執解脫而不能圓滿自利利人之行，如佛說爲「解脫深坑」以外。則一切執於心者，害於身者，皆必被其掃清，空無一物，纏縛自解。從此正好坐於十字街頭參禪，雙林樹下減度；任其是黃金萬兩，有美一人，風吹雨打，饑饉寒凍。既不能使其歡樂，又何致令其痛苦？若人人皆能如此，即所謂「八風吹不動，端坐紫金蓮」。便必使唯物主義，壽終正寢，鬪爭邪說，埋藏荒郊。於一刹那之間，即可化穢土爲淨土，轉惡心成慈心。是則解脫一法，其功甚大，願諸善男子與善女人，咸應皆大歡喜，信受奉行。於印尼棉蘭市蘇島佛學社

有獎 猜謎 何妨一猜

二月二十日截止 謎底見下期本刊

允文作

- 一、始知是地球（經名一）
 - 二、字字圓瑩（本刊作者名一）
 - 三、昔時法海寺（世界地名一）
 - 四、何如前身修（字一、雙捲簾）
 - 五、念歡（金剛經一句，拆字）
 - 六、有木四方緊（經名一）
 - 七、晒藍圖（大德名一）
 - 八、紅度母（世界地名一）
 - 九、問好（法師名一）
 - 十、慈悲（金剛經一句）
- （註）雙捲簾係謎面謎底均倒讀之意。
注意：應徵資格必須爲本刊直接訂戶、全對及對八九條者皆有獎。