

印度四大佛教聖地

藍毗尼園、菩提伽耶、鹿野苑、拘尸那羅

●本刊編輯室

印度四大佛教聖地各有什麼特色？到各大聖地可做哪些觀修？且讓本刊編輯室帶您紙上造訪，與您一起感受佛陀聖地的殊勝和清淨氛圍。

在佛陀誕生地藍毗尼園發出離心

唐朝玄奘大師曾到過「藍毗尼園」，他在《大唐西域記》中記下對這裡的印象：「至臘伐尼林（作者按：藍毗尼音譯），有釋種浴池，澄清皎鏡，雜華彌漫，其北二十四五步有無憂華樹，今已枯悴，菩薩誕靈之處。」

「藍毗尼園」位於尼泊爾特萊平原魯潘德希縣，在尼泊爾和印度的交界處，是西元前623年，古印度迦毗羅衛國淨飯王之妻摩耶夫人生下悉達多太子之處。此地主要分為花園聖地區、各國寺院區，如中華寺、泰國寺、緬甸寺、越南寺、德國寺，以及綠化區等，占地約770公頃。

藍毗尼園中有座聖池，相傳摩耶夫人產前曾在這座水池淨身，太子出生後第一次沐浴也是在此。園區的正中央是白色方形、兩層樓高的摩耶夫人祠，祠中有「佛陀落地石」。另外，園區內重要的歷史文物之一，是西元前250年古印度孔雀王朝阿育王來此朝拜所立下的石柱。

藏傳佛教宗薩仁波切所著的《朝聖——到印度佛教聖地該做的事》中說：「當你抵達位於現今尼泊爾的藍毗尼，要記得這裡既是悉達多誕生之地，也是他發現自己被生、老、病死這些極為痛苦的現實所圍困之處。從某方面說，對佛教朝聖者最重要的，並非他肉體的誕生，而是在藍毗尼此處，真誠的出離心在悉達多的心中生起。」

因此，在這個佛教莊嚴的聖地生



藍毗尼園中的摩耶夫人祠，照片左側為阿育王石柱，前方為聖池

起出離輪迴的解脫心，別具一番意義。

在佛陀成道地菩提伽耶禮敬佛陀

◆太虛大師(1890~1947)詩作

曉星秋露耿精光，
漠漠江煙接大荒，
綠樹紅雲遙掩映，
峇嶢古塔浴曦陽。

——〈曉抵菩提伽耶〉

法身流轉悲何極，塔樹凋殘感不禁！
歷盡苦辛應悔悟，人寰佛化建中心。

——〈禮菩提塔有感〉

星燈明相泯，樹鳥喧聲息，
皎潔圓月光，清淨空寂寂。（總觀）
覓心不可得，廓然物我冥，
法性如如佛，無滅亦無生。（觀法身佛）
孤靈歷歷中，恬澹惟自樂，
妙覺受用身，非偶更非獨。（觀報身佛）
月沉日複升，雞鳴犬相吠，
變化誠何常，應緣自興廢。（觀應身佛）

——〈菩提場曉坐觀佛〉

悉達多太子在「菩提伽耶」城南苦行林，日食一麻一米苦修6年後，身形枯槁，極度虛弱，但仍未能開悟解脫，於是他決定放



菩提伽耶正覺大塔（攝於1899年）



摩訶菩提寺世尊像



菩提伽耶菩提樹下的金剛座

棄苦行，採取中道方式修行。當他行走至尼連禪河沐身後，身軀非常羸弱，因此接受了牧羊女蘇嘉塔 (Sujata) 供養的乳糜。之後他來到菩提樹下潛心靜坐思惟，發誓若不徹悟絕不起座，最終他證悟了無上正等正覺佛果。

「菩提伽耶」位於北印度比哈爾省巴特那城南約150公里，因佛陀在此證得「無上菩提」而名。此地由寺廟和佛塔組成，其中「摩訶菩提寺大覺塔」最為醒目、有名。其次，在此也可見到蓋有各國的寺院，如漢式、藏式、不丹寺、日本寺、泰國寺、緬甸寺、斯里蘭卡寺等建築，這裡吸引世界各國佛教徒前來朝聖，是最著名的佛教聖地。古印度阿育王、東晉法顯大師、唐朝玄奘大師、民國太虛大師和聖嚴法師等都曾前來朝禮。

菩提伽耶正覺大塔，塔基呈四方形，逐漸往上收小，底部四周圍的佛像美不勝收，是大眾禮拜、供養之處。在此可見到許多修行者進行著唸經、持咒、繞塔、布施、供養（在大覺塔供佛衣、食物、燈、水、花、香等）、靜坐、祈禱，大禮拜和獻曼達等修持，積聚福慧資糧、懺悔業障。

此外，這裡也是舉辦大法會之處，如藏傳佛教第十四世達賴喇嘛尊者舉辦時輪金剛灌頂、第十七世大寶法王噶瑪巴舉辦噶舉大祈願法會等。

菩提伽耶著名的景點有：摩訶菩提寺大覺塔、菩提樹、金剛座、蘇嘉塔之丘等。這裡有許多證悟的象徵，可引發我們內心的慈悲與智慧，幸運的話，當我們在菩提樹下禪坐時，也可以撿拾掉落的菩提葉。

在鹿野苑佛陀初轉法輪處皈依三寶

唐朝玄奘大師所著的《大唐西域記》中曾描述「鹿野苑」是：「至鹿野



2017年1月初，第十四世達賴喇嘛尊者於菩提伽耶舉辦時輪金剛灌頂

伽藍，區界八分，連垣周堵……僧徒一千五百人，並學小乘正量部法。大垣中有精舍，高二百餘尺……石為基階，輒作層龕，龕匝四周，節級百數，皆隱起黃金佛像。精舍之中有鑰石佛像，量等如來身，作轉法輪勢。精舍西南有石窰堵波，無憂王建也，基雖傾陷，尚餘百尺。前建石柱，高七十餘尺……是如來成正覺已初轉法輪處也。」

「鹿野苑」位於印度北方邦瓦拉納西以北約10公里，在古印度屬於「迦尸國」，佛陀於此成道後度化五比丘——憍陳如、跋波、跋提、阿說示、摩訶男（五比丘的名字有多種說法），第一次在此傳授五比丘四聖諦法門，於是五位比丘成為了佛陀的第一批弟子，也是世界上最早的佛教僧侶，此地為佛教史上最早的佛、法、僧三寶匯聚之地。

阿育王是虔誠的佛教徒，當他來到鹿野苑，在這裡建造紀念石柱。在眾多阿育王所建的石柱中，鹿野苑的最為特別，四柱上有四隻獅子，獅子一吼，百獸鎮服，象徵佛陀轉動法輪，能讓眾生迅速覺醒，目前石柱上的獅頭存放於鹿野苑的博物館中。

鹿野苑中的「達美克塔」為最顯著的地標，塔高約44公尺，屬於覆鉢式佛塔，是世界上最早的佛塔初型。

在拘尸那羅佛陀涅槃處緬懷佛恩

佛陀80歲時來到「拘尸那羅」，給予諸弟子最後的教誨——《佛遺教經》：「汝等比丘，常當一心，勤求出道。一切世間動不動法，皆是敗壞不安之相。汝



鹿野苑五比丘禮敬法輪浮雕



達美克塔與鹿野苑遺址

等且止，勿得復語，時將欲過，我欲滅度，是我最後之所教誨。」

「拘尸那羅」位於印度北方邦克什那加爾縣凱西亞村，是古印度「末羅國」的都城，這裡是佛陀一生足跡的最終點！

在拘尸那羅的大涅槃寺中有一座「臥佛殿」，臥佛由黑岩雕刻而成，是依據佛陀涅槃時的原貌製作，佛陀的面容安詳、莊嚴。此地是印度四大佛教聖地中，最讓佛教徒感傷、不捨之處，想到「佛世難遇」，想到「正法難聞」，許多朝聖者在此流下眼淚默默祝禱，親手為佛陀披上袈裟，體會「生者必滅，會者必離」的道理。

在拘尸那羅的另一邊是佛陀涅槃的火化場，亦是覆鉢式佛塔，或稱「安迦羅塔」。佛陀身軀在此荼毗火化，很多修行者於這裡右繞佛塔緬懷佛陀。

離此不遠處是「八分舍利」之處，是兩千多年前，佛陀滅度消息傳開後，由八個部族分得佛陀舍利之地。

此外，附近還有一處佛陀「最後飲水紀念塔」，則是佛陀涅槃前，與弟子開示、交談的地方。

藍毗尼園是悉達多凡人之身的誕生處，菩提伽耶是悉達多的證悟處，鹿野苑是佛陀教導開悟之道處，拘尸那羅是佛陀證入無餘涅槃處。四大聖地記錄了佛陀一生，從凡夫到解脫證悟成佛的歷程。到聖地朝禮，除了讚嘆佛陀行誼之外，也應自期將佛陀饒益有情的教法付諸實踐，普澤眾生。◎



大涅槃寺



大涅槃寺臥佛殿

photo by Mander3306 - Shutterstock - CC BY 2.0

photo by PhotoDharma - Shutterstock - CC BY 2.0