



趙飛鵬

台灣大學中文系教授

台灣大學文學博士，現任台灣大學中國文學系教授、文學院佛學研究中心主任、《台大佛學研究》編審委員會委員、佛學數位圖書館暨博物館諮詢委員會委員。學術研究專長為圖書文獻學、書籍文化史、訓詁學、佛教思想等。著有《觀海堂藏書研究》、《黃丕烈〈百宋一廬賦注〉及相關問題研究》、《圖書文獻學考論》、《文獻學之傳承與探新》等學術專書，以及學術論文四十餘篇。並獲二〇一三、二〇一四年度國立台灣大學研究績效獎勵、二〇一四年科技部人文社會科學研究中心學術專書出版補助。

從《雜阿含經》看人間佛教的實踐

去年（二〇一五）的十二月二十四至二十七日，筆者承蒙佛光山人間佛教研究院邀請，參加了「第三屆人間佛教座談會」，有機會先拜讀了星雲大師一系列有關人間佛教的論述，對於大師悲天憫人、致力推廣人間佛教的願心，有了進一步的認識。尤其有感於大師歷經時代動亂，艱苦卓絕，創建佛光山，以及推動人間佛教的心路歷程，因而撰寫了〈佛法無界限——人間佛教的思想底蘊〉一文，從四個層次，闡述構成大師人間佛教思想的基礎所在。今年人間佛教研究院再次來函邀約，筆者想進一步呼應大師「人間佛教即是回歸佛陀本懷」的見解，從目前公認最能夠代表佛陀本教的《雜阿含經》中，舉證、分析其人間佛教的實踐精神，做為理解人間佛教、實踐人間佛教的一個參考。

通行本漢譯《雜阿含經》五〇卷（卷二十三、二十五為《阿育王譬喻經》），收錄於《大正藏》第二冊，由南朝劉宋·求那跋陀羅於元嘉二十年（四四三）在楊都祇洹寺口述，寶雲傳譯漢文，慧觀筆錄。另有十六卷本《別譯雜阿含經》，譯者失傳，譯出的時間可能早於五〇卷本。楊郁文教授《佛光大藏經·阿含藏·雜阿含經解題》即指出：「《阿含》是佛世流傳之『教法』，是佛滅後所集結之『聖教集』，師徒之間代代傳承，為原始佛教及部派佛教所公認的『根本佛法』。」然而《雜阿含經》目前比較正確好用的版本，是經過呂澂教授（一八九六—一九八九）整理過的，分為「四分十誦」；印順法師再依呂

激所編，加以增補修訂而成的《雜阿含經論會編》（一九八三），將全部一三五九經分為「七誦、五十一相應」。從結構上看，前三誦（五陰、六入、雜因）是佛陀教法的理論部分；「道品誦」則是修學的實踐次第，這四個部分就代表了佛法的核心。後三誦是各種佛陀與弟子、民眾互動的事跡與隨機點撥，可作為前四誦的補充與參考。

在《雜阿含經·八眾誦·婆羅門相應第二十一》第一二六六經，記載了佛陀回答年少婆羅門名鬱闍迦的詢問，提出了在家人如何安頓生活，得以現世安樂的方法，正可以看出：佛法不僅可以直接指導世間的生活原則，更可以從而開拓出世間的智慧。為方便討論，先將該經經文節錄如下：

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。時，有年少婆羅門名鬱闍迦，來詣佛所。稽首佛足，退坐一面，白佛言：「世尊，俗人在家當行幾法，得現法安及現法樂？」佛告婆羅門：「有四法，俗人在家得現法安、現法樂。何等為四？謂方便具足、守護具足、善知識具足、正命具足。何等為方便具足？謂善男子種種工巧業處，以自營生。謂種田、商賈，或以王事，或以書疏算畫。於彼工巧業處精勤修行，是名方便具足。何等為守護具足？謂善男子所有錢穀，方便所得，手自執作，如法而得。能極守護，不令王、賊、水、火劫奪漂沒令失，不善守護

者亡失，不愛念者輒取，及諸災患所壞，是名善男子守護具足。何等為善知識具足？若有善男子不落度、不放逸、不虛妄、不凶險，如是知識，能善安慰：『未生憂苦能令不生，已生憂苦能令開覺，未生喜樂能令速生，已生喜樂護令不失。』是名善男子善知識具足。云何為正命具足？謂善男子所有錢財出內稱量，周圍掌護，不令多入少出、多出少入也。如執秤者，少則增之，多則減之，知平而捨。如是，善男子稱量財物，等入等出，莫令入多出少、出多入少。若善男子無有錢財而廣散用，以此生活，人皆名為『優曇鉢果』，無有種子。愚癡貪欲，不顧其後。或有善男子財物豐多，不能食用，傍人皆言：是愚癡人，如餓死狗。是故，善男子所有錢財能自稱量，等入等出，是名正命具足。如是，婆羅門！四法成就現法安、現法樂。」婆羅門白佛言：「世尊！在家之人有幾法，能令後世安·後世樂？」佛告婆羅門：「在家之人有四法，能令後世安、後世樂。何等為信具足、戒具足、施具足、慧具足。何等為信具足？謂善男子於如來所得信敬心，建立信本。非諸天、魔、梵及餘世人同法所壞，是名善男子信具足。何等戒具足？謂善男子不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，是名戒具足。云何施具足？謂善男子離慳垢心，在於居家，行解脫施。常自手與，樂修行

捨，等心布施，是名善男子施具足。云何為慧具足？謂善男子苦聖諦如實知，集、滅、道聖諦如實知，是名善男子慧具足。若善男子在家行此四法者，能得後世安、後世樂。」……佛說此經已，鬱闍迦聞佛所說，歡喜隨喜，作禮而去。

經文一開頭的年少婆羅門，可說就如同一般的社會青年，剛要開始他的人生旅程，特地前去請教佛陀，應如何規劃。他首先提出的「現法安、現法樂」，就是「世間法」，也就是在家人生活，俗世的生活。佛陀教導他有四種方法，可以使在家人得到安樂：

第一個是「方便具足」，就是要找一個合法的、正當的職業，而且要認真學習該項職業所需的技巧及知識，就業才能穩定，收入才能豐厚。

第二個是「守護具足」，就是要懂得珍惜、保管自己的財產，不要浪費，也不要不小心遭到偷盜、水火災等意外，造成無謂的損失。

第三個是「善知識具足」，就是生活態度要嚴謹，不沾染壞習慣，更要有正確的生活觀念，隨時提醒自己，不要放逸、努力向上。

第四個是「正命具足」，就是對於錢財的要求，不必太多，以免陷入貪婪；也不能不夠，以致陷入貧窮。使用錢財，不可奢侈，造成敗家的結果；也不可吝嗇，變成守財奴，令人恥笑。

再用現代的語言來歸納一下，佛陀所說的現法安樂四法是：

1. 方便具足：認真勤奮。
2. 守護具足：節約儲蓄。
3. 善知識具足：謹慎守法。
4. 正命具足：奢儉適中。

以現代的眼光來看，佛陀的教導可說是切中時弊。時下社會有許多青年，或者用非所學，工作上無法發揮其作用；或者抱著得過且過的心態，不求進步，做不下去就換工作，以致出社會多年還是一事無成；又或者在父母的溺愛之下，過慣養尊處優的日子，懶得找工作，在家靠爸媽，出了事還找父母來扛責任；再不就是追求享樂、講究名牌，賺的薪水永遠不夠花，做月光族不說，還欠一堆卡債，最後還是拖累家人。更嚴重的就鋌而走險，作奸犯科，最後啣噓入獄。新聞媒體常有此類報導，聞之令人搖頭，不知該說什麼。如果社會上的青年人（其實也應包括不少中年人）都能遵照佛陀所說的「四個具足」好好生活，不但自己平安喜樂，整個國家也一定會和諧繁榮。

畢竟年少婆羅門鬱闍迦是受過良好教育、具有一定知見的青年，在理解了在家人世俗生活該有的原則之後，便進一步向佛陀請教：向於出世間的解脫生活（後世安，後世

樂），又該注意哪些事情？佛陀同樣舉出四個具足來開導他：

第一個是「信具足」，就是要對佛法建立堅固的信心，無論什麼人、什麼事的影響，都不會改變這種信心。因為只有對佛法建立起堅定的信念，才能持之以恆，通向解脫之道。那什麼是佛法呢？在《婆羅門相應》的其他經文裡，記載許多外道婆羅門就是因為聽聞佛陀教導「四聖諦」而開悟的，可知信具足的對象，就是四聖諦。

第二個是「戒具足」，就是要遵守正確且嚴格的生活戒律，佛陀並具體指出，就是佛教最基本的「五戒」：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，這五戒可以用現代的語言加以說明：

1. 不殺生：不傷害任何無辜的生命。
2. 不偷盜：不占有任何非法的事物。
3. 不邪淫：不愛戀任何不宜的對象。
4. 不妄語：不言說任何無益的話語。
5. 不飲酒：不沾染任何有害的習慣。

五戒不僅是世俗道德生活的要求，更是徹底解脫身心苦惱的開始，所以可以列入出世間法。在《雜阿含經·道品誦·第一一四六經》，佛陀曾教導舍利弗：「入流者（即初果

阿羅漢）成就四法：於佛不壞淨、於法不壞淨、於僧不壞淨、聖戒成就。」聖戒就是指五戒。可見完全實踐五戒，就能通達解脫之道。

第三個是「施具足」，就是淨心布施，「布施」是無私的分享所有事物，可以破除慳吝心，講究「三輪體空」：無布施之我、無受施之人、無施捨之物，才是淨心布施。

第四個是「慧具足」，也就是學習、實踐「四聖諦」。佛陀證悟後第一次對五比丘說法，就是說四聖諦；在《雜阿含經》中，經常記載佛弟子因聽聞四聖諦而當下證果；〈婆羅門相應〉裡更記載許多外道婆羅門，就是因佛陀教導他們四聖諦之道，轉而請求跟從佛陀出家，成為比丘。可見四聖諦誠如佛陀所說，是「初、中、後善，純一滿淨」的正法，也是佛陀教法的核心。

同樣用現代的語言加以說明，後世安樂四法是：

1. 信具足：正確信仰。
2. 戒具足：持守五戒。
3. 施具足：如法布施。
4. 慧具足：善知四諦。

本經可說是佛陀對在家人生活最睿智的開示：一方面要好好維持家庭經濟，衣食無

虞；另一方面要虔誠信受佛法，邁向無苦的道路。

星雲大師曾說：

人間佛教的發展有四個重點：第一、從山林走向社會：過去修道人以住到山林、住到偏僻、沒有人煙的地方為好，現在不是了，現在社會交通便利，所以佛教要重視與社會的因緣關係。第二、從寺院走向家庭：佛教不一定只是在寺院裡，它應該要走入家庭裡。因為人間佛教重視家庭幸福、家庭美滿、家庭快樂、家庭和諧，若能「家家彌陀佛，戶戶觀世音」，人人就可以幸福快樂了。第三、從出家走向在家：在佛教裡，菩薩不一定是現出家相，像觀音、文殊、普賢菩薩都是現在家相。所以，佛教是大家的，出家、在家通通都有份，是社會的、人間的財富。第四、從講說走向服務：未來社會的發展，必然是一個講究服務的社會，誰能為人服務，誰就能存在；誰不為人服務，就會慢慢被淘汰。所以，人間佛教要積極地對國家、對社會、對民眾做出服務、做出貢獻。

據此，我們可以發現，從《雜阿含經》裡，處處可以看到人間佛教的精神，因此要找到人間佛教實踐的道路，不妨多多參閱《雜阿含經》，必然能有許多啟發。

人間佛教具有佛教的出世思想，
更具備儒家的積極入世精神，
強調隨順世間，利樂有情，
把「利他」、「濟世」做為學佛的根本。

——人間佛教語錄

