

4

布薩羯磨

——捨除諸惡不善法，維護清淨修道生活

佛教羯磨法中有一個生善羯磨——「布薩羯磨」，也稱為「說戒羯磨」，「說戒」就是誦戒，對僧人共住共修的修道生活而言，這個羯磨法是非常重要的。

僧眾於布薩日檢討自己的身心行為

「布薩」(posatha)即是意指捨掉諸惡不善法，《摩得勒伽》有說：「捨諸惡不善法、捨煩惱有愛、證得清淨白法、究竟梵行事故，名布薩。」⁽¹⁾僧團大眾每半個月就要檢討自己的身心行為，平常是否有不如法、不善的行為或煩惱，是否有犯戒。如果有違犯，違犯的是什麼戒，在大家同意、公開的情況之下進行懺悔、表白。如此，僧眾個人能捨掉不善法，改善一切惡、不如法之事，淨化僧團，也能維護大眾清淨和合的修道生活。

提到「犯戒」這兩個字，有人說出家人都是犯戒的，這句話是不公平的，而且根本就是不懂佛教的戒律。戒律裡有「犯戒」，也有「犯威儀」、「犯知見」、「犯正命」，並不是全部都是犯戒的。

什麼是「犯威儀」？例如吃飯時姿勢散漫、出門時未向大眾表白、開關門未輕垂後手等。這些都屬於威儀戒，包括種種的生活細節，如果未做得理想，也是犯威儀戒。

什麼是「犯知見」？戒律裡提到有位比丘，他老是說男女在一起行淫是