

人之常情，所以，他主張男女在一起行淫並不犯戒。(2) 在家人可以正式男婚女嫁，僧人是不允許的。這位比丘說這樣的話，他自己雖未行淫，但是他傳播的觀念是偏差的，這是「犯知見」。

什麼是「犯正命」？就是僧人的經濟來源是不正確的，例如做買賣或算命卜卦。

以上針對不良的生活習慣、偏差的知見、非正常的經濟來源等情況，大家一同反省，「半月半月諸比丘各各自觀身，從前半月至今月半中間不犯戒耶？若憶犯者，於同意比丘所發露懺悔。」(3) 布薩羯磨時，大家好好地反省檢討自己這半個月來是否有犯威儀、犯知見或犯戒，然後在布薩的場合裡，大家共同來懺悔。

《毘尼母論》也說布薩就是「清淨」(4)。因為布薩時公開表白、坦然地懺悔自己所違犯的事情，例如威儀散漫，這是習氣，習氣也要修改，這是對自己本身的覺知。覺知的培養可說是修行生活裡最重要的一環，但習氣要修改也不是那麼容易。

佛在世時，有很多比丘們都有證得聖果，可是，他們還是有自己的個性、習慣性，例如有位比丘口吃，講話老是不清楚，這是沒辦法改善的。還有一位已經證果的比丘畢陵伽婆蹉，他五百世都是大富豪，恆河女神前世是他的婢女，所以，畢陵伽婆蹉每次要渡過恆河時，就會呼叫：「女婢！斷開河水，我要過河。」恆河女神便向佛陀告狀，佛陀於是將畢陵伽婆蹉找來向女神懺悔，他就說：「女婢！我向你懺悔。」聖人並無惡意，只是習慣用語還未改正，仍會造成凡夫生起煩惱，所以，這些習氣還是要懺悔。

布薩日的制定

布薩進行的時間是每月農曆的十五日與三十日（小月廿九日），如果有特別的行程，可以提早或延後一天。上午、下午或晚上進行都無妨，但不可以早晨一起來就說戒，因為恐怕有客比丘無法趕到。通常會安排在晚上誦戒，因為白天時分僧眾都忙於各自的活動，晚上才能趕回來參加誦戒。

布薩日的制定，與印度當時背景有關。當時在摩揭陀國，沙門外道每月八日、十四日、十五日都會集會說法，因而贏得信眾的尊敬與供養。有一次，頻婆娑羅王在樓閣上正好望見外道集會的場景，便去祈請佛陀令比丘們每月三日集會說法。因此，佛集合僧眾，就規定了比丘們每月八日、十四日、十五日布薩。當時諸比丘因日日說戒而感到疲倦，因此，佛陀就結合了布薩日與說戒——「自今已去，聽布薩日說戒。」⁽⁵⁾

誦戒的內容是誦聲聞戒——比丘（尼）戒、沙彌（尼）戒；漢傳佛教還要誦菩薩戒。香光尼僧團的作法是於十五日、三十日時，比丘尼誦《比丘尼戒》，沙彌尼誦《沙彌律儀要略》；初八日、廿三日時，比丘尼誦《瑜伽菩薩戒本》，沙彌尼誦《佛遺教經》。一個月裡，大乘戒誦兩次，聲聞戒也誦兩次。

婆羅門教每月三日集會說法，就佛教而言，僧眾是透過每半個月檢討修道生活，讓自己對本身的言行有所自覺。這個布薩反省，不是在檢討外在社會的問題，而是針對團體內部的生活，檢視彼此有什麼需要改進的地方，如果是小小戒就立即懺悔，如果違犯的是大戒，那就得以另外的方式來處理了。這是宗教修道生活很重要的課題，透過布薩，便可維持團體的清淨共住。

說欲與懺悔

誦戒的當天，要先掛牌通知大眾今日要誦戒。無論懸掛「今日誦戒」、「今日布薩」、「今日說戒」，意思都是相同的。接著，就會有一位執事人要先「索欲」。香光尼僧團的作法是，如果僧眾因為三寶事或者照顧病人等如法僧事，無法前來誦戒，就統一向一位執事人提出。說欲的同時，不能前來的人也要告清淨，或是否有要共懺的罪，如波逸提、八波羅提提舍尼法、眾學法等所規定的，如果有違犯，大眾在說戒前會一起懺悔。例如「過午不食」這一條，我並未主張大眾一定要過午，是最簡單的方式處理藥石，這幾乎就是大眾共懺的。

與欲者對這位堪能受欲者說明，並合掌表白說：「大姊一心念，我某某比丘尼，彼如法僧事。與欲、清淨。」除了說明自己有如法的重要僧事，不能