

布薩日的制定，與印度當時背景有關。當時在摩揭陀國，沙門外道每月八日、十四日、十五日都會集會說法，因而贏得信眾的尊敬與供養。有一次，頻婆娑羅王在樓閣上正好望見外道集會的場景，便去祈請佛陀令比丘們每月三日集會說法。因此，佛集合僧眾，就規定了比丘們每月八日、十四日、十五日布薩。當時諸比丘因日日說戒而感到疲倦，因此，佛陀就結合了布薩日與說戒——「自今已去，聽布薩日說戒。」⁽⁵⁾

誦戒的內容是誦聲聞戒——比丘（尼）戒、沙彌（尼）戒；漢傳佛教還要誦菩薩戒。香光尼僧團的作法是於十五日、三十日時，比丘尼誦《比丘尼戒》，沙彌尼誦《沙彌律儀要略》；初八日、廿三日時，比丘尼誦《瑜伽菩薩戒本》，沙彌尼誦《佛遺教經》。一個月裡，大乘戒誦兩次，聲聞戒也誦兩次。

婆羅門教每月三日集會說法，就佛教而言，僧眾是透過每半個月檢討修道生活，讓自己對本身的言行有所自覺。這個布薩反省，不是在檢討外在社會的問題，而是針對團體內部的生活，檢視彼此有什麼需要改進的地方，如果是小小戒就立即懺悔，如果違犯的是大戒，那就得以另外的方式來處理了。這是宗教修道生活很重要的課題，透過布薩，便可維持團體的清淨共住。

說欲與懺悔

誦戒的當天，要先掛牌通知大眾今日要誦戒。無論懸掛「今日誦戒」、「今日布薩」、「今日說戒」，意思都是相同的。接著，就會有一位執事人要先「索欲」。香光尼僧團的作法是，如果僧眾因為三寶事或者照顧病人等如法僧事，無法前來誦戒，就統一向一位執事人提出。說欲的同時，不能前來的人也要告清淨，或是否有要共懺的罪，如波逸提、八波羅提提舍尼法、眾學法等所規定的，如果有違犯，大眾在說戒前會一起懺悔。例如「過午不食」這一條，我並未主張大眾一定要過午，是最簡單的方式處理藥石，這幾乎就是大眾共懺的。

與欲者對這位堪能受欲者說明，並合掌表白說：「大姊一心念，我某某比丘尼，彼如法僧事。與欲、清淨。」除了說明自己有如法的重要僧事，不能

前去誦戒之外，還要說自己是清淨的，並將自己的意欲委託受欲者在大眾面前表白。與欲的同時，自己先檢討，並且尊重、同意大會如法的議決。受欲者回應：「善。」與欲者說：「爾。」彼此相互問訊，這是與欲的整個過程。如果這段時間有些問題要懺悔，就念：「大姊一心念，我某某比丘尼，如法僧事。與欲、有罪待懺。」「有罪待懺」是表示還有一些不如法之處要加以懺悔。

受欲比丘尼接受他人的與欲之後，結果自己也無法前往誦戒時，那就是要「轉欲」，把自己的「欲」以及他人的委託，全部要轉欲給其他清淨的比丘尼。轉欲者念：「大姊一心念，我某某比丘尼，我與某甲、某乙、某丙、某丁……」，將說欲者的法名一一念出來，「彼及我身如法僧事。與欲、清淨。」

如果轉欲比丘尼「有罪未懺」，就如同之前的文字，將「與欲、清淨」改成「與欲、有罪待懺」。

這位執事人「索欲」後，接受大家的「欲」，接著準備「戒堂」。香光尼僧團的戒堂就安置於大殿或講堂、教室，這些場所平時就有教學活動，場地相當莊嚴，也不用另外打掃布置。在莊嚴清淨的場地誦戒，是表達對於戒律的敬慎，佛法當於恭敬中求。

誦戒時間已到時，執事人便敲大鐘或鑼槌集眾，大眾師就著袈裟、拿戒本，來到布薩的大殿或戒堂。在誦戒之前，一方面等全員到齊，同時自己先找人發露懺悔，不要等大家集合後，才找人懺悔。

如果有共同的問題，例如大家共同犯戒，這稱為「共犯」，每個人都要懺悔，我們沒有另外再請清淨比丘尼來懺悔，佛陀允許僧眾做「共懺羯磨」(6)。由一位比丘尼單白羯磨，大眾師一起禮佛懺悔，原先的過失就可以除滅了。

這種共懺羯磨，只允許偷蘭遮以下諸篇的過失，例如不良的生活習慣等並非很嚴重的過失，但如果不改進，對修道也會有妨礙，所以需要懺悔。在經過單白羯磨後，如此的過失就可以解除。做共懺羯磨時要先分辨清楚，此時不是在談初篇波羅夷、二篇僧殘的重罪。所以，讀體大師認為如此的作法契合了布薩捨諸惡的用意——「究竟梵行」的宗旨就是在布薩同時，公開表露，同時大

眾一起調整，無須再另外設定懺悔的方法。(7)

但是，如果是犯初篇波羅夷、二篇僧殘，乃至三十捨墮，就不可使用共懺的方式，必須要單獨處理——判斷罪的重輕，是可懺或不可懺，是故意或無心。而波逸提、波羅提提舍尼或突吉羅、眾學法，公開處理後，同時懺悔完，罪就解除了。在僧團裡如果並未犯重戒，就不可再使用「他一直在犯戒」的語言與眼光來看待他人，這是要先建立的觀念。

布薩羯磨的進程序

作前方便

人員到齊後，維那師呼班：「大眾向上排班。」一起禮佛三拜。

羯磨師會問：「僧集否？」維那師答：「已集。」

再問：「和合否？」答：「和合。」

再問：「未受具戒者出否？」如果此時沙彌尼眾已經離場，就答：「已出。」

再問：「不來諸比丘尼說欲及清淨否？」（不來的比丘尼有說欲了嗎？她們清淨嗎？）

如果沒有說欲的，就回答：「此中無有說欲及清淨者。」

如果有要說欲的，受欲者就要站出來，起身問訊，立答：「有。大姊僧聽，某甲、某乙、某丙……」把請假者的法名一個個念出來，「我受彼欲彼清淨，彼如法僧事。與欲、清淨。」如果請假的人太多，也可以念：「大姊僧聽，眾多比丘尼，我受彼欲，彼如法清淨。」如果是有需要懺悔的，則念：「彼如法僧事。與欲、有罪待懺。」在眾人面前直接向大家表白，之後問訊，回到自己的位子。

問：「僧今和合，何所作為？」（今天大家做什麼呢？）

香光尼僧團的作法在此即直接回答：「懺悔羯磨。」就是之前提到的共