

## 2

# 生善羯磨與治罪羯磨 ——生善滅惡，令持戒清淨

佛教的羯磨法依性質，可以分為「生善羯磨」與「治罪羯磨」，或「生善羯磨」與「滅惡羯磨」，這是從兩個面向來促進僧眾的和合。律典裡提到：「有二種羯磨，一治罪羯磨，二成善羯磨。治罪羯磨者：謂苦切羯磨、依止羯磨、驅出羯磨、下意羯磨、擯羯磨，如是等苦惱羯磨，是名治罪羯磨。成善羯磨者：謂受戒羯磨、布薩羯磨、自恣羯磨、出罪羯磨、布草羯磨，如是等能成善法羯磨，是名成善羯磨。」<sup>(1)</sup>

僧團是一個由多數僧人集合而成的組織，每個組織都有它的組織章程、宗旨、設置管理辦法，而羯磨法就是在促進僧團組織的嚴密化，並增益僧眾之間的和合互益，讓佛教僧團成為社會中一個遵守戒律、和諧良善的理想道德的宗教團體。

就如教育一個人，要開發、鼓勵他本有的潛能，也必須糾正、調整他的缺點，才能有力量去追求實現自己的理想。修學戒律也是如此，「生善」與「滅惡」也要同等看待，才能學習到佛陀管理與教育的智慧。

### 生善羯磨——懺悔過失而生善

《佛說受新歲經》裡提到，佛陀與結夏安居圓滿的那天，請阿難集眾。大眾僧到齊後，佛陀對比丘說：「我今欲受新歲，我無過咎於眾人乎？又不犯身、口、意耶？」<sup>(2)</sup> 佛陀的意思是說：「結夏安居已經圓滿，請為我加一歲，同時懇求大眾告訴我，在結夏安居這段期間，我於身、口、意方面是否有不如

法之處，請大家給我建議。」這是佛教中一個非常好的修行態度，聖人或大和尚並非不會犯錯，佛陀以身作則地告訴我們，人人都會有盲點，有時會看不到自己的錯誤，或造成別人生惱還不自知。這些有意或無意所造成的觸惱，我皆應懺悔，也請大眾給我回應、建議。

所以，結夏安居是僧團大眾加行用功的時間，在圓滿那天，要請別人給自己提建議，這稱為「自恣」，縱使有過錯，此時還是清淨的。此時說的「清淨」，並不是說自己沒有瑕疵，人又不是十全十美，但是僧眾的用功要被肯定。大家新加一歲，還有功德衣的獎勵，這是對僧眾在這三個月用功修行的肯定，鼓勵、讚歎僧眾們的發心與精進，要再繼續好好修行，這就是「生善羯磨」的精神。

「生善羯磨」不只鼓勵、讚歎好的行為而已，佛教還有更深刻的部分。我們從戒律裡，往往只看到規定這個不可以做、那個不可以做。確實有些行為不可以做，但是在不可以做的同時，相對地，我們可以思惟要如何改進，可以更積極地做些什麼。

例如，受戒是「生善羯磨」，因為受戒之後，是行正確、合理的正道生活。但僧眾所受的具足戒，並非每一條都同樣是重戒，違犯後的處理方法也不盡相同。戒律有輕重、緩急，有犯譏嫌、犯威儀、犯知見等，必須要先分清楚。別把雞毛當令箭，老是說別人犯戒，到底犯了什麼戒？威儀不好、吃飯時講話，就不能當出家人了嗎？

## 治罪羯磨——辨明罪相以滅惡

戒律的「輕重」，可以從什麼地方來看？具足戒分為「五篇」、「七聚」、「八段」，這是依戒條犯罪大小、懺悔方式等的分類。「五篇」是波羅夷、僧殘、波逸提、波羅提提舍尼、突吉羅。「七聚」是在五篇的基礎上，增加了偷蘭遮（偷蘭遮為初、二篇的近方便與次方便罪），並將突吉羅分為惡作（身業違犯）、惡說（語業違犯）兩聚。「八段」是依《戒本》結構對戒條的分類——波羅夷、僧殘、尼薩耆波逸提、波逸提、波羅提提舍尼、眾學法、七滅諍法，比丘還有