



老得有智慧

作者：聖嚴法師／繪者：王元芳

國立臺灣大學佛學數位圖書館典藏

《老得有智慧》是聖嚴法師針對老年人總是感嘆時日無多，只能「話當年勇」的無奈感，以廿五則日常生活短篇小案例，來提醒讀者們反思：「能不能老得有智慧？」如何善待自己，讓人老心不老，老得有智慧，有智慧就不會起煩惱，能夠愈活愈年輕，過著充實的生活。

如何老得有智慧？聖嚴法師認為：「夕陽無限好，不是近黃昏；前程美似錦，旭日又東昇。」他提出四點：（一）把握當下，日日是好日；（二）坦然面對

生、老、病、死；（三）跟上社會脈動；（四）建立宗教信仰。

聖嚴法師鼓勵讀者要活到老學到老，維持旺盛的求知欲，可保有一顆年輕的心；不牽掛過去，也不憂慮未來，把握當下；瞭解社會動向，並時常接觸與關心環境變化；藉由宗教信仰的寄託，就能「老得有智慧」，泰然面對終老的問題。

本書以口袋書與圖文繪本的形式設計，方便讀者輕鬆攜帶與閱讀。



人間國寶

「老而不死是為賊」，那是年輕人希望接班，而年長者卻不想下台，所以才有這種說法。在台灣社會中，很多人有這種想法。

其實，老人具有年輕人所欠缺的成熟、豐富的智慧，就像一顆飽滿的黃金稻穗，尤其他們的經驗，更是非常可



不一定要 三代同堂

工商社會中人們工作的流動性很大，所以家庭結構以小家庭居多。

老年人不能跟著子女住在一起，以至於老年人有老年人的天地，年輕人有年輕人的世界，不同時代的人就是生活在



出版年：2002 年
印刷：全彩
開本：10.5×13.2 公分
出版社：法鼓文化