

# 菩薩戒通於出家與在家

## 在家菩薩持戒比出家菩薩持戒更加困難

我們現在所使用的菩薩戒本是《優婆塞菩薩戒本》，它是出自《優婆塞戒經》的第十四品〈學戒品〉。為何會選用此瑜伽戒本作為通行的戒本，這與近代大德的弘揚有關。

菩薩戒有兩類，一是出家菩薩戒，二是在家菩薩戒。先說在家菩薩戒，近代的太虛大師提倡使用瑜伽戒本，他的理念是：在家居士學佛以後，不僅要從法義上瞭解菩薩道，應該也要踐行菩薩的行為。在家眾本來就有家庭與事業的責任，不可能如梵網戒本所制，全部都是以出家眾為主的。

《優婆塞戒經》最主要是對在家居士踐行佛法的指導，共七卷廿八品，其中的第十四品〈學戒品〉，有其特殊之處，特別是在受持五戒的部分，有其特別的主張。尤其是每一品最後的結語都會說：

善男子！如佛所說，菩薩兩種：一者在家，二者出家。出家菩薩名為比丘，在家菩薩名優婆塞。出家菩薩持出家戒是不為難；在家菩薩持在家戒是乃為難。何以故？在家之人多惡因緣所纏繞故。

菩薩有出家、在家二眾，出家眾就持出家的戒律，以比丘為代表，當然還包括比丘尼、式叉摩那、沙彌、沙彌尼，這稱為出家五眾。出家菩薩持出家戒

看起來很難，但是並不困難。

在家菩薩稱為「優婆塞」與「優婆夷」，在家菩薩持在家的戒律，在家戒就是三歸、五戒。經上說在家菩薩持戒很困難，為什麼會困難呢？「在家之人多惡因緣所纏繞故」，意思是在家菩薩會被「惡因緣」所纏而不得自在，所以持戒困難。「惡因緣」指的是「濁劣」等不好的因緣，例如：家庭的紛擾、家務的干擾、職場的競爭、環境的誘惑等。由於這些不好的因緣，想在輪迴路上持守戒律比出家菩薩還要複雜且困難。這是勉勵在家居人在走向佛道時要更加精進與提升。

## 在家菩薩持戒的問題

一說要受持菩薩戒，大家都覺得：「哦！好像要出家了」、「好像要吃長素」、「好像不能過婚姻生活」，應該不是這樣吧！如果真是如此，那佛教如何在世間弘傳呢？

以現代的生活而言，在家眾所面臨的問題其實是不斷、不斷地出現的，常有人家來問法師：「爸爸、媽媽離婚了，我怎麼辦？」還有人說：「我不結婚，但是我還是想要有性生活，怎麼辦？」意思是他們沒有要結婚，只是想同居，那麼，菩薩戒怎麼說？甚至有的人都還要問：「受菩薩戒一定吃長素。你們法師可以吃長素，我的家居生活裡不能吃長素，即使我個人可以吃長素，但是否要給兒女吃葷食？」

所以，這些都是在家菩薩會提出的一些問題。《優婆塞戒經》的主張是什麼？它只有說：「不要殺生」，並無規定你一定要素食，當然吃全素更好。這是對在家居士說的，主要是讓人生起慈悲心。而中國的出家眾都吃全素，這個就是與在家眾最大的差別。

至於過婚姻生活的部分，戒律中只規定出家眾必須獨身，《優婆塞戒經》對在家眾則無此規定，受持菩薩戒仍然可過正常的、健康的家庭生活，可男婚女嫁，傳宗接代。

在持戒方面，在家居士有在家居士的標準，出家法師有出家的要求，這些

是應該分開。兩者共同學佛，一起推動佛法，這樣佛法才能久住世間、傳播世間。

### 三乘出家、修道皆由在家而為莊嚴

《優婆塞戒經》第十品有這麼一段話：

若無在家，則無三乘出家之人。三乘出家、修道、持戒、誦經、坐禪，皆由在家而為莊嚴。

「三乘出家、修道、持戒、誦經、坐禪，皆由在家而為莊嚴」，前兩句的意思是說菩薩有出家菩薩、在家菩薩，如果沒有在家的修行者，就沒有具善根而出家的人，每個出家人都是從在家人來的。在家眾能布施、供養，護持出家眾修道，在家眾與出家眾相互為增上緣。所有三乘的修行，都必須從在家與出家的整體來看待。

或許有些出家眾認為在家菩薩戒是在家眾要持守的戒行，與出家眾毫無關係，所以出家眾不必費心研究。近代大德會性長老認為這個觀念是錯誤的，他認為《優婆塞戒經》看似是以在家居士為主的菩薩戒，但是出家菩薩不可不研讀，為什麼呢？他提出的理由是什麼？

他認為出家眾是僧寶，要住持佛法，有責任來指導在家眾學習佛法。在家眾應當學的，出家眾更必須要修學，才能知道如何來指導在家眾如何持戒、如何修學。所以，就指導的角度而言，出家眾必須瞭解在家戒法。此外，就行持的角度而言，在家眾需要學習的行持，百分之七十以上都是出家眾要力行的，只是部分在家眷屬的問題，才不屬於出家人行持的範圍。所以，會性長老力主出家眾也必須研讀《優婆塞戒經》。

由此看來，出家眾與在家眾對戒法的學習是相互呼應的，而對出家眾的要求，會更加深一層地去體會在家眾修學的一些內容，這個在指導佛法上是不能免除的。