



## 心保和尚

佛光山寺住持

佛 佛光山中國佛教研究院畢業，曾任佛光山美國西來寺住持，二〇一二年接任佛光山第九任住持，二〇一四年當選國際佛光會世界總會總會長、中華傳統宗教總會副總會長，二〇一七年續任佛光山第十任住持。善於演教，精研禪法及梵唄唱誦，樂於說法，常應邀前往各地分別院講演，弘法足跡踏遍美加及中南美洲。



歡迎各位學者專家蒞臨人間佛教座談會，相信大家都是相當肯定人間佛教，才會出席這個會議。

## 一、人間佛教就是佛教

星雲大師一生推動人間佛教，他曾說，人間佛教就是佛教，只是在「人」的議題上特別強調，是對「人」的特別提醒。因為佛陀是以「人」的身分降誕人間，並非一生下來就是「佛」。

此外，佛陀是個太子，表示他即將當國王。其中有兩個值得思考的問題。首先，一個即將當國王的人，為何會放下一切，跑去修行？佛陀經歷很不一樣的因緣，他看見人世間有許多問題，而且每個人都一樣；不僅一樣，而且過去如此、現在如此，乃至未來仍然如此。

經典講人生有「生老病死」四大問題，大師特別把「生老病死」詮釋為「老病死」，這嶄新的詮釋，帶給人們對未來抱持很大的希望。因為有了未來，人們便會對自己負責，當下也會做更多努力。佛陀也說老病死三件事是「世間不可愛」，這些問題來自累生累劫，一直找不到解決的答案，所以過去如此、現在如此，未來還是一樣；過去受苦、

現在受苦，未來依然會受苦。

## 二、觀照生活解脫煩惱

其次，歷來很少人曾嘗試思考如何解決「老病死生」的煩惱，佛陀對之則有獨到的「覺醒」——透過生活中的修行，可以找到解決這些煩惱的答案。我們常說要解決生死問題、解脫生死、要出輪迴，然而「生與死，其實都是人本身的妄想」，這句話可謂具足佛教的「般若思想」和「般若智慧」，生、死既然是妄想，那麼人活在世間，只要能去除妄想，依然可以活得很自在。換句話說，在世間，我們可以盡情努力發揮所長；世緣盡時，我們也可以很自在地離開世間。

以上點出了存在的兩個面向：所謂「世間」和「出世間」。佛陀對「世間」非常明白，對「出世間」也了然於心，所以可以在「世間」透過觀察、觀照，看見「出世間」的智慧；甚至可以用「世間」的現象，來說明「出世間」的般若智慧。大師也常強調「用出世的精神，做入世的事業」，可見二者並無衝突，所謂「佛法在世間，不離世間覺」，學佛，並非一定要跑到特定的地方才可以自在修行。

### 三、認真專注提升覺性

經典有個故事說，赤馬天子具足神通，某日心生一念，想利用神通飛到一個沒有煩惱的地方。佛陀告訴他不可能，因為解脫煩惱須從自己的「五蘊」著手，「色受想行識」是我們身心、生活現實的一面，真正的解脫是指「心」的解脫。煩惱從心起，「六根」接觸「六塵」而起貪瞋痴，煩惱因而產生。若慢慢觀察會發現，世間的現象固然有，畢竟是變化不居，雖然存在，卻不可得，這表示，從現實生活中，確實可以看到佛法的智慧。

大師已看出，想觀照出佛法的智慧，必須從生活中探索，因此一生推動人間佛教。我也常說，生活諸多大小事，都是悟道的機緣，啟發、悟道，都發生在生活中。生活中的眼所見、耳所聞，都在不斷重複提醒我們要有所覺悟，就看我們是否有觀照的能力。面對這些重複發生的現象，我們需要專注，以提醒內在的「覺性」。

### 四、兼顧世間和出世間

對人間佛教而言，「世間」和「出世間」必須兼顧，在「世間」可發揮所長，在「出世間」可自在放下。然而一般人容易只側重一邊，有些人專注研究「空」，可能因而忽略「世間」；而著意於「世間」的人，可能就不太在意「道」。

人間佛教是「解行並重」，「世間」和「出世間」要兼顧，沒有分別，智慧才得以圓滿；不計較、不比較，讓身心與道理相契合。

謹此與大家共勉，懇請指教。



人間佛教能導正人心，改善生活；  
人間佛教能淨化心靈，充實生命；  
人間佛教能提升人性，美化世間，  
人間佛教是入世與出世的圓融。

——人間佛教語錄