



# 談阿難尊者宣揚大乘六度法

智銘

一般的佛教學者，多認定「四阿含經」是小乘經典，過去不大受人重視，甚至加以針砭、藐視。其實，小乘佛法中仍蘊含了大乘法，如果說大乘佛法經論是脫胎於小乘佛教，亦不為過，因為大乘經典所論的主題，在小乘佛法的「四阿含經」中，都可以找到它們的理論基礎，也可以這麼說，「四阿含經」是大乘經典的源頭，所以大乘行者不應輕視小乘的「四阿含經」。

同樣地，在讀「增壹阿含」的時候，也發現了當時的小乘聲聞大比丘眾們有排拒大乘思想的現象。在第一次結集的大會上可能還發生過是否應結集大乘法的爭辯。結集主阿難尊者是贊成結集大乘法的一人。在結集之前，阿難還特別為法會上的大比丘眾說了一首很長的偈文，其中有說：

「更有諸法宜分部，世尊所說各各異，出處其五，其五其安，菩薩發意趣大乘，如來說此種種別，了要觀小乘由其五，人尊說六度無極，布施持戒忍精進，其五其安，其五其安，禪智慧力如月初，還度無極觀諸法。」

這段偈文很露骨地說明了當時的聲聞眾，只重視佛說的小乘法，不重視佛說的大乘法，阿難尊者獨排眾議，認為如來應機說法，各各不同，怎麼可以只集小乘法，而拋棄大乘法呢。阿難尊者為了證明自己的說法，特別舉出佛說的六度大乘菩薩法以為辯護，現在就來看看阿難尊者如何辯護：

一、修布施度：「世尊，若人欲求阿耨多羅三藐三菩提，當先修布施度。若人修布施度，則能修持戒、忍、禪、智慧。若人修持戒、忍、禪、智慧，則能修修定、修慧。若人修修定、修慧，則能證阿耨多羅三藐三菩提。」

阿難尊者在偈文內說：

「諸有勇猛施頭目，身體血肉無所惜，妻妾國財及男女，此名檀度不應棄。」

這偈的意思是說：菩薩修布施度的時候，即使布施自己的頭顱、眼睛、血肉都無所惜，都可以布施給需要的眾生，至於身外之物的妻、妾、國家、財產、兒子、女兒，也都可以布施出去。像這樣的布施大法，是不可以拋棄的。

為甚麼不能拋棄呢？因為一般人最不能割的是自己的頭、目、血、肉，因為這些一旦布施出來，自己的生命就結束了。這是誰也不願意做的事。至於身外之物的妻、妾、國家、財產、兒女布施給他人，也是千難萬難的事。但是，一位大乘菩薩行者，對本身及身外之物，都可以用來布施，只要對眾生有益，就一無吝嗇，如來要度盡無邊眾生，正需要這種菩薩，所以阿難尊者認為大乘佛教的布施度不應棄。

二、修持戒度：「持戒者，能令心定，心定則能發慧。若人持戒，則能修修定、修慧。若人修修定、修慧，則能證阿耨多羅三藐三菩提。」

阿難尊者的偈文說：「戒度無極如金剛，不毀不犯無漏失。」

這偈文的意思是說：「菩薩的修戒，為度一切衆生，這堅定持戒的精神有如金剛一樣，對佛陀制定的戒法，既不毀，也不犯，使自己的戒體已至無漏失的境界，菩薩既護持禁戒，有如持着壞瓶行走的人，小心翼翼地慎防跌破，這種大乘菩薩的戒度怎麼可以拋棄呢？」

佛陀護戒，是為大乘、小乘所共修，如比丘戒，比丘尼戒，小乘人固然要修，大乘人也要修。大乘菩薩除了要修小乘的比丘戒、比丘尼戒以外，同時還要修三聚戒。凡出家比丘、比丘尼受完具戒以後，必再受這大乘三聚淨。它們是：

攝律儀戒：須受持五、八、十具等一切之戒律。

攝善法戒：以修一切善法為戒。

攝衆生戒：以饒益一切衆生為戒。

大乘菩薩所修的戒，遠超過小乘聲聞所修的戒，所以阿難尊者認為大乘的戒度不應棄。

### 三、修忍辱度：

阿難尊者的偈文說：

「或有人來截手足 不起瞋恚忍力强

如海含容無增減 此名忍度不應棄」

這段偈文的意思是說：一個修大乘菩薩行的行者，若有人要斫截他的手足，他也不會起瞋恚心，因為他已修得了強力的忍辱度，凡修得忍辱度的菩薩，他的心量有如大海一樣，雖然有百川流注大海之中，但大海之水不見有增有減。菩薩修得了忍辱度以後，對截其手足者不瞋，對恭敬供養者不愛，在他平等的心理上如大海似的能容一切而不增不減，這樣的忍辱度怎麼可以拋棄呢？

「忍」，本來是小乘人與大乘人所應共修的德目，但菩薩修忍的範圍比小乘人為大。所遭遇的困難，大乘人也遠比小乘人為多。龍樹菩薩在「大智度論」中解釋「忍辱度」的時候，認為忍有生忍

與法忍二種。凡修生忍者會得福德；修法忍者會得智慧。生忍是忍受自身的苦惡，而法忍則是忍受外來的一切苦惡。小乘人與大乘人修生忍沒有多大的分別，但修法忍就有些分別了，例如小乘人多住阿蘭若，所接觸的人際關係少，所受的外來苦惡也少，而大乘人為要度衆生，必須要入衆生中，接觸的人際關係多，所受的外來苦惡自然也較多，所以大乘人修忍比小乘人修忍要困難得多，如手足被他人斫截尚要能忍，這是一件難忍的事，但大乘行者難忍能忍，所以這樣的大法阿難尊者認為不可棄。

### 四、修精進度：

阿難尊者的偈說：

「諸有造作諸惡行 身口意三無厭足

妨人諸心不至道 此名進度不應棄」

這段偈文的意思是說：一切衆生造作了許多惡行，那些惡行都是從身、口、意三業造作出來的，而且是無厭足的，這三業惡行妨害大乘行者不能達於至道的涅槃境界，所以必須精進才能去惡行善，將身、口、意三惡業，轉為身、口、意三善業，善業是解脫之因，是成佛之因，這樣的大法，阿難尊者認為怎麼可以拋棄呢？

龍樹菩薩更說：「一切今世、後世道德利益，皆由精進得，若人欲自度，尚當精進，何況菩薩誓願欲度一切？」

所以，精進法是一切諸善法的根本，由精進度可以出生一切諸道法，一切善法皆從精進不放逸生，精進度既有這麼大的利益，所以阿難尊者認為不可棄。

### 五、修禪定度：

阿難尊者的偈文說：

「諸有坐禪出入息 心意堅固無亂意

正使地動身不傾 此名禪定不應棄」

這段偈文的意思是說：修道的人，以修數出入息法入禪定的

時候，他的心意堅固而無襍亂的妄想存在，即使是發生地震，山崩地裂，入定了的大乘菩薩，其身體也不會傾斜，像這樣的禪定大法，怎麼可以拋棄呢？

修禪定也是大小乘行者所共具而必修的德目，尤其小乘人以修禪定爲第一功課，因爲小乘人修禪定的目的是爲求自我的解脫，也就是獨善其身，大乘人雖發誓願度衆生，但仍得修禪定，如有人問龍樹菩薩：

「菩薩法以度一切衆生爲事，何以故閑坐林澤，靜默山間，獨善其身，捨棄衆生？」

龍樹菩薩答說：

「菩薩身雖遠離衆生，心常不捨，靜處求定，獲得實智慧，以度一切。」

因此，大乘行者也要修禪定，得到實智慧以後，就能度更多的衆生。所以阿難尊者認爲佛陀之出世，無非是爲度衆，現菩薩勤修禪定以度衆生，這樣的大法是不可以拋棄的。

## 六、修智慧度：

阿難尊者的偈說：

「以智慧力知塵數 劫數兆載不可稱

書疏業聚意不亂 此名智度不能棄」

這段偈文的意思是說：塵數事是非常複雜的，唯有修得了智慧，才能知道塵數的爲害衆生，而這種危害是自劫初之時起，已經不知有多少劫數及兆載的時間了，塵數的爲害衆生實在太深了，菩薩爲了度脫衆生因塵數而受的危害，在努力修學智慧，即使在書寫經疏或有宿世業聚報應來臨的時候，他修智慧的意志也不會因而紊亂或動搖。這種一心爲衆生而修智的大法，阿難尊者認爲是不可棄的。

大乘菩薩既能修得智慧，自然就能成就涅槃，這種涅槃與小乘四果阿羅漢成就的涅槃是沒有甚麼分別的。所以阿難尊者接着

說了一段偈文：

「諸法甚深論空理

難明難了不可觀

將來後進懷狐疑

此菩薩德不應棄

阿難自陳有是念

菩薩之行愚不信

除諸羅漢信解脫

爾乃有信無猶豫

四部之衆發道意

及諸一切衆生類

彼有牢信不狐疑

集此諸法爲一分

彌勒稱善快哉說

發趣大乘意甚廣」

這段偈文是阿難尊者勸與會大衆，對菩薩的大乘法不要生狐疑，爲了佛法能完整地保留下來，所以他堅持要結集大乘法教這一分，與會的彌勒菩薩聽了，非常的高興，催促阿難尊者快點說出來，使大乘深廣的大乘法義能夠發揚光大。

由這些的偈文中，不難知道佛住世時，說了小乘佛教，也說了大乘佛教。但當時的佛弟子們修聞聲的人居多，修大乘菩薩行的人居少，所以佛滅後的一二百年間，盡是小乘法的天下，佔有了印度及南方諸國的空間；佛滅後的一二百年，大乘佛教逐漸成立，乃由此而傳至西域，再由西域傳入中國生根，開花、結果。佛法傳入中國時，是大小乘法同時傳入的，爲甚麼小乘法沒有被接納而獨接納大乘法呢？這實在是件不可思議的事。

現在世界的佛教，小乘佛教國家，對大乘佛教，仍採不承認的態度，而大乘佛教也有點瞧不起小乘佛法，甚至罵他們是「蕉芽敗種」。真正說來，每一個佛系，既要修小乘法，又要修大乘法，是不可以偏廢的，如：「般若心經」上說：

「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。」

這四句經文中，「行深般若」、「照見五蘊皆空」是自利的小乘法，「度一切苦厄」是利他的大乘法，二者是兼修的。是不可以偏廢的。

(完)